

Randonnées en Neste Barousse

LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR :

- 1- Restons sur les sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement des espèces et l'érosion
- 2- Ne laissons aucune trace de notre passage, ramassons et ramportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle. Soyez volontaire pour préserver l'environnement !
- 3- Partageons les espaces naturels : la randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins, restez attentifs aux autres usagers.
- 4- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- 5- Gardons les chiens en laisse, nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- 6- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- 7- Laissons pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet !
- 8- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable
- 9- En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux
- 10- Veillons à ce que notre véhicule ne gêne pas le passage des engins forestiers ou agricoles, même le dimanche, ni celui des riverains.

Préservez nos sites, soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation...

Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site sentinelles.sportsdenature.fr. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils départementaux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.



1

Randonnées en Neste Barousse

ANÈRES LE TOUR DES GRAVES

DURÉE
1h40mn

DÉNIVELLÉ
57m

DISTANCE
6.1km

DIFFICULTÉ
Très facile

Le Tour des Graves

RANDONNÉE N°1

Village de départ : Anères 65150 - Fronton du village

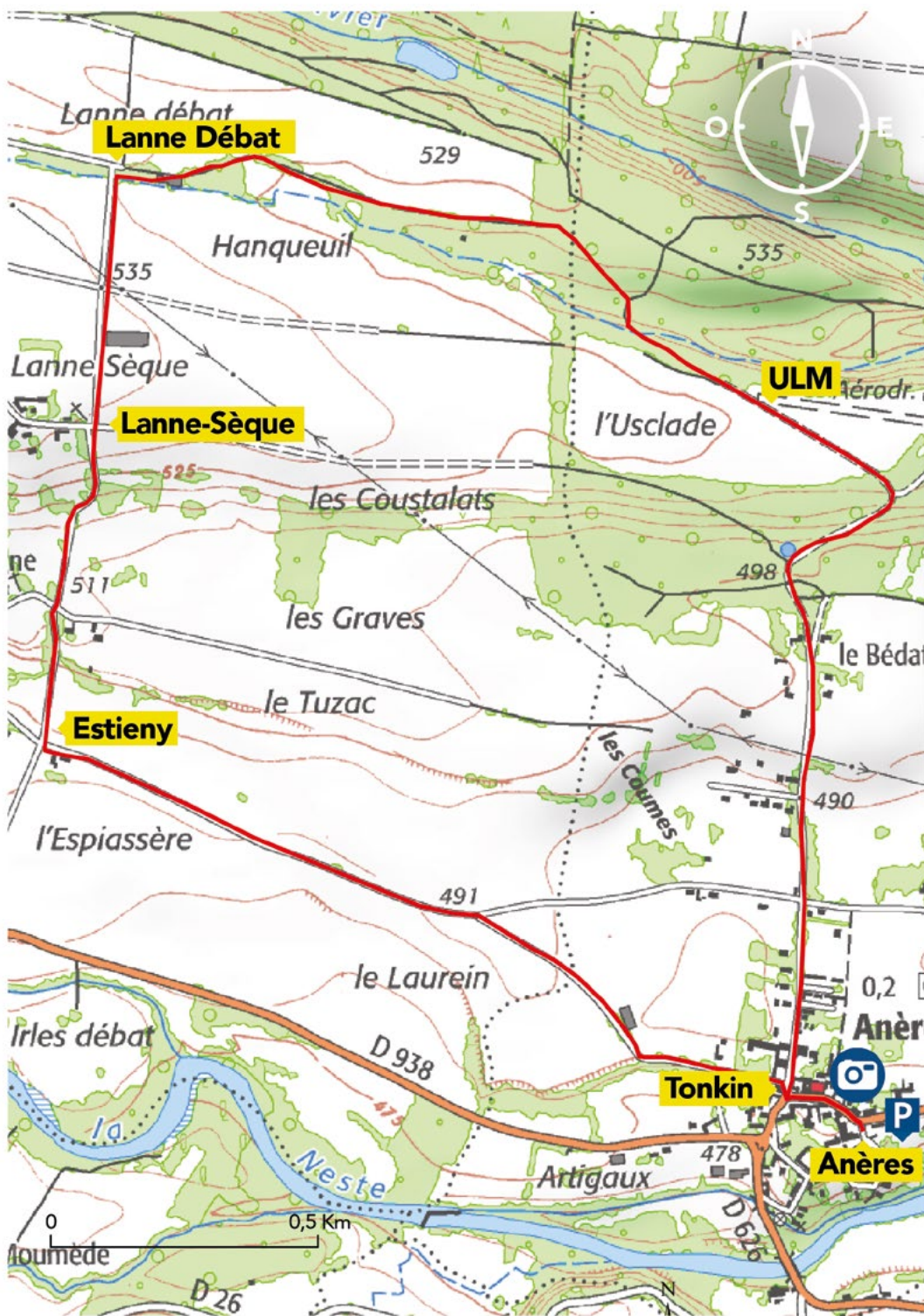
Coordonnées GPS : Lon. 00°27'59"E Lat.43°04'07"N

Tout au long de cette balade vous êtes devant le spectacle des Pyrénées, du Mont Aigu au Pic du Gar en passant par le Pic du Midi. Vous pourrez aussi les survoler à partir de ce petit aérodrome.

A partir de la place du village, et de son célèbre café, prendre la direction du centre du puis à **Tonkin**, prendre à gauche la petite route qui vous mène à **Estieny**.

Vous montez tranquillement vers les « lannes » **Lanne Sèque**, puis tout droit vers **Lanne Debat**, à droite, vous rejoignez la forêt de chênes et traversez le ruisseau du Fourquet avant de rejoindre **ULM**, longer le terrain pour redescendre vers le centre du village

Liaisons : à **ULM** vers Saint-Laurent de Neste
à **Anères** vers Nestier et Hautaget



A DÉCOUVRIR :

La pelote basque (Euskal pilota) regroupe plusieurs jeux de balle issus du jeu de paume. Dans la plupart des spécialités, on envoie de volée ou après un rebond, la pelote contre un mur principal, nommé fronton, afin qu'elle retombe sur l'aire de jeu nommée cancha. Le point continue jusqu'à ce qu'une équipe commette une faute (falta) ou n'arrive pas à relancer la pelote avant le deuxième rebond.

Le fronton est un mur, élément architectural présent dans la quasi-totalité des villes et villages du Pays basque français et, dans une moindre mesure, dans les régions limitrophes, c'est le cas ici à Anères.

Il existe des frontons de toutes tailles (10 à 16 mètres de large et de 6 à 10 mètres de haut environ), certains sont même couverts.

Le fronton place libre sert de terrain de jeu pour les spécialités suivantes : main nue, rebot, joko-garbi, grand chistera, grosse pale, paleta cuir ou paleta gomme plein.

En basque, on appelle cet endroit « plaza ».