

Randonnées en Neste Barousse

LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR :

- 1- Restons sur les sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement des espèces et l'érosion
- 2- Ne laissons aucune trace de notre passage, ramassons et ramportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle. Soyez volontaire pour préserver l'environnement !
- 3- Partageons les espaces naturels : la randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins, restez attentifs aux autres usagers.
- 4- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- 5- Gardons les chiens en laisse, nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- 6- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- 7- Laissons pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet !
- 8- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable
- 9- En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux
- 10- Veillons à ce que notre véhicule ne gêne pas le passage des engins forestiers ou agricoles, même le dimanche, ni celui des riverains.

Préservez nos sites, soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation...

Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site sentinelles.sportsdenature.fr. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils départementaux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.



Randonnées en Neste Barousse

LOMBRÈS TOUR DE GOUAS

Tour de Gouas

RANDONNÉE N°15

Village de départ : Lombrès - parking à gauche en direction de Nistos

Coordonnées GPS : lon.00°30'30"E lat.43°03'25"N

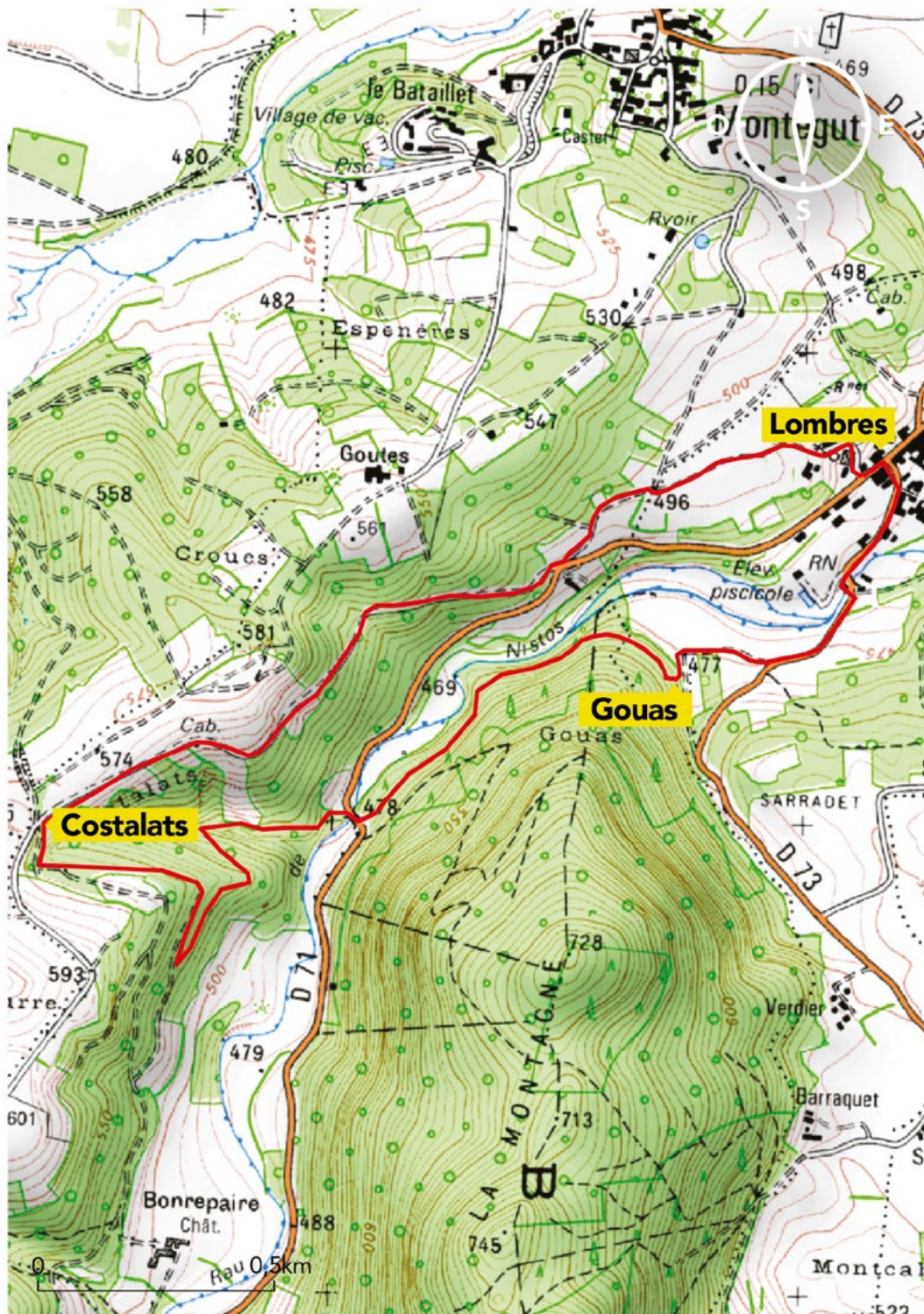
Vous montez vers l'église du village et cheminez pour rejoindre la D71 que vous quittez immédiatement pour monter en forêt vers **Costalats**.

De ce point vous descendez à gauche dans la forêt et après plusieurs virages vous rejoignez la D71 que vous traversez après le pont sur le Nistos, à gauche. Le sentier vous emmène à **Gouas**. Prendre à gauche pour rejoindre la D73 qui vous ramène au centre de Lombrès

Liaisons

à **Costalats** vers Montégut

à **Gouas** vers Générést



A DÉCOUVRIR :

Un oiseau majestueux : le milan royal

De tous les rapaces de France, les milans sont les plus faciles à reconnaître en vol, grâce à leur queue échancrée.

Ces oiseaux se cantonnent dans l'ouest des Pyrénées et le milan royal ne compte que 3 000 couples dans tout le pays.

C'est un animal charognard, qui recherche quelques dépouilles de moutons, de chèvres ou d'autres cadavres d'animaux.

Mais il est aussi capable de poursuivre et de chasser des proies vivantes : oisillons, petits mammifères, amphibiens, gros insectes. Il est alors très agile et atteint souvent son but.

C'est un migrateur qui se contente d'hiverner en Espagne mais qui reste aussi dans notre région Pyrénéenne depuis quelques années.

Nous pouvons donc le rencontrer en toutes saisons et il affectionne la moyenne altitude.

Mais c'est dès le mois de février que les migrations ramènent le gros des troupes.

Les parades nuptiales laissent alors voir des vols acrobatiques et aussi des offres de nourriture des mâles aux femelles.

Jusqu'aux XVIe et XVIIe siècles, le milan royal faisait la voirie dans des villes comme Paris ou Londres. Louis XIII chassait en vol le milan royal à l'aide de faucons gerfauts dans la plaine Saint-Denis et relâchait ses prises par la fenêtre depuis le Louvre après avoir coupé les deux retrices centrales (premier exemple de marquage !). D'où son nom de milan royal, parce que son vol était réservé à l'équipage royal. Ce devait être un oiseau extrêmement abondant avant l'invention du fusil !