



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

FAMILY BIKE PARK

DOSSIER DE PRESSE



BARÈGES - TOURMALET

Sommaire.

I.

FAMILY BIKE PARK - BARÈGES

03

II.

DESTINATION VTT

10

III.

DESTINATION ENDURO

14

IV.

DESTINATION VÉLO

16

V.

EN SAVOIR PLUS ET CONTACT

18

I. Family Bike Park - Barèges

BARÈGES

UN VILLAGE MONTAGNARD

Au pied du col du Tourmalet et du Pic du Midi, Barèges a gardé toute son authenticité. A 1250 m d'altitude, elle ancre ses racines dans une histoire montagnarde et épouse le fond d'une vallée cernée de forêts. Plus haute station thermale de France et porte d'entrée du plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, le Grand Tourmalet. C'est le point de départ privilégié de randonnées à pied, à cheval ou à VTT, sur le tracé du GR10.

PARADIS DU CYCLO....

ET MAINTENANT DU VTT !

Célèbre dans le monde entier pour le cyclisme, le Tourmalet s'ouvre désormais au VTT de descente ! Le nouveau Family Bike Park est pensé pour tous les pratiquants - petits ou grands, débutants ou confirmés - et toutes les pratiques : VTT XC, enduro, descente, VAE et même trottinette de montagne. Les parcours évolutifs permettent de progresser en pilotage (technique, vitesse, sauts, trajectoire) et de profiter des paysages, tout en sillonnant de grands espaces !

Côté descente, on profite de trois pistes pour tous niveaux accessibles en télésiège, toutes basées sur le même objectif : s'amuser ! Côté enduro, quatre nouveaux parcours sont proposés au départ de Barèges. Côté descente, on profite de trois pistes pour tous niveaux accessibles en télésiège depuis Tournaboup, toutes basées sur le même objectif : s'amuser ! Côté enduro, quatre nouveaux parcours sont proposés au départ de la mairie de Barèges.

GRÂCE AU NOUVEAU FAMILY BIKE PARK, DÉVALER LES PISTES DU GRAND TOURMALET EN ÉTÉ TOUT EN PROFITANT DU PIC DU MIDI ET DU COL DU TOURMALET EST DÉSORMAIS POSSIBLE !



I. Family Bike Park - Barèges

DÉTAILS TECHNIQUES

3 PISTES DE DESCENTE ACCESSIBLES PAR LE TÉLÉSIÈGE DE TOURNABOUP

Deux parcours faciles et ludiques (virages relevés, petits gaps...) sur lesquels les freinages et les prises de vitesse se font en douceur et de manière sécurisée.

Un parcours plus difficile composé de modules en bois, et dont chaque saut non franchissable à l'enroulé est esquivable grâce à une échappatoire.

PISTE VERTE

TRACÉ LUDIQUE
ÉVOLUANT DANS LES ALPAGES

Niveau :	Facile
Nature du sol :	Terre
Environnement :	Alpage
Pente :	Faible à moyenne
Longueur :	2,8 km
Dénivelé :	270 m
Animaux à proximité :	Marmottes, vaches et moutons

PISTE BLEUE

TRACÉ LUDIQUE ET AÉRIEN
ÉVOLUANT DANS LES ALPAGES

Niveau :	Facile à intermédiaire
Nature du sol :	Terre et pierres
Environnement :	Alpage
Pente :	Faible à moyenne
Longueur :	2,5 km
Dénivelé :	270 m
Animaux à proximité :	Marmottes, vaches et moutons

PISTE ROUGE

TRACÉ TECHNIQUE ÉVOLUANT
EN FORÊT ET SOUS-BOIS

Niveau :	Difficile
Nature du sol :	Terre, racines, pierres et bois
Environnement :	Forêt
Pente :	Faible à raide
Longueur :	1,5 km
Dénivelé :	270 m
Animaux à proximité :	Vaches



I. Family Bike Park - Barèges

1 ZONE D'INITIATION LUDIQUE EN ACCÈS LIBRE À TOURNABOUP

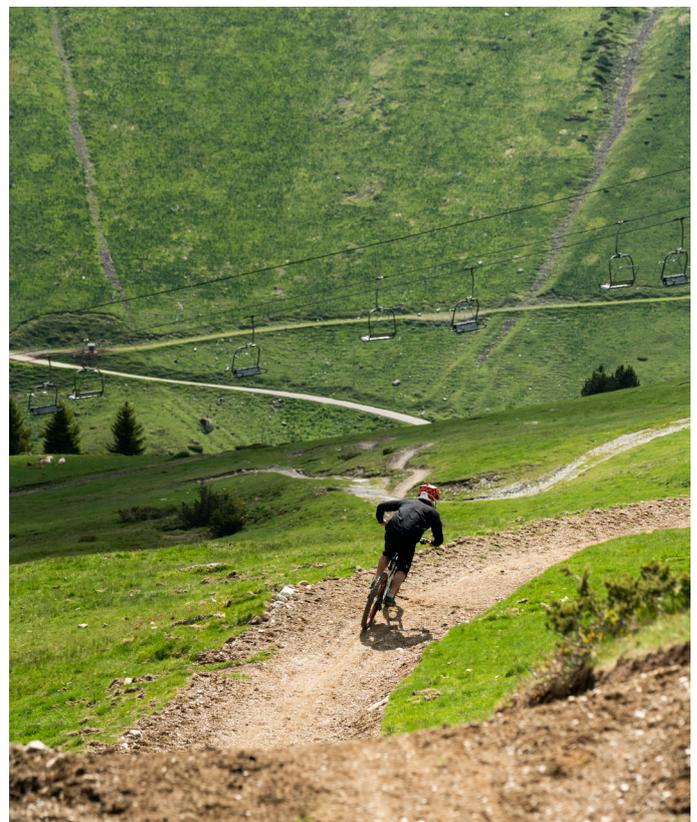


TRACÉ LUDIQUE ÉVOLUANT DANS LES ALPAGES

Niveau :	Facile
Nature du sol :	Terre et bois
Environnement :	Alpage
Pente :	Faible
Longueur :	100 m
Dénivelé :	5 m
Animaux à proximité :	Vaches et moutons

4 PARCOURS ENDURO

Au départ de la mairie de Barèges, 3 pistes Enduro permettent d'évoluer vers les secteurs du Lienz et de La Laquette, et 1 belle piste de 20 km descend jusqu'à Luz Saint-Sauveur. Ces 4 itinéraires Enduro, du vert au rouge, comptabilisent 40 km de descente au total.



I. Family Bike Park - Barèges

SÉCURITÉ

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ

Le port du casque est obligatoire ; les protections dorsales, coudières, protèges tibia/genoux et gants sont vivement recommandés. Les pratiquants doivent utiliser des vélos adaptés à la pratique du VTT ou VTT de descente. Une borne de réparation vélo est disponible près de la zone d'embarquement du télésiège (petit outillage, porte vélo, pompe de gonflage) ainsi qu'une station de lavage.

PRESCRIPTIONS ET OBLIGATIONS DES PRATIQUANTS

Les parcours sont soumis à des règles de sécurité que chaque pratiquant s'engage à respecter pour la sécurité de tous. Les pratiquants doivent veiller à ne pas créer de danger pour eux-mêmes et pour les autres utilisateurs en adoptant un comportement prudent et responsable :

- Avant le départ, prendre connaissance des horaires d'ouverture et fermeture des remontées mécaniques desservant les pistes et zones spécifiques, des conditions météo et des numéros d'appel en cas d'urgence.
- Choisir les parcours et adapter sa vitesse en fonction de son niveau de pratique et de ses capacités physiques.
- Respecter les autres pratiquants et animaux en cas de croisement d'autres sentiers.
- Ne pas sortir des pistes balisées
- Ne jamais rester stationné au milieu de la piste, à la sortie d'un virage ou derrière une bosse.
- Ne pas hésiter à se renseigner auprès de l'équipe de patrouilleurs VTT du Barèges Family Bike Park.
- Les pistes sont formellement interdites aux piétons.
- Il est interdit de remonter à pied les pistes de descente.
- Il est interdit de porter atteinte aux éléments ou dispositifs de signalisation sous peine de poursuites.



I. Family Bike Park - Barèges

INFOS PRATIQUES

ACCÈS AU BIKE PARK

Au lieu-dit Tournaboup, à 3 kilomètres de Barèges, au pied des pistes de ski du Grand Tourmalet.

ACCÈS PIÉTONS

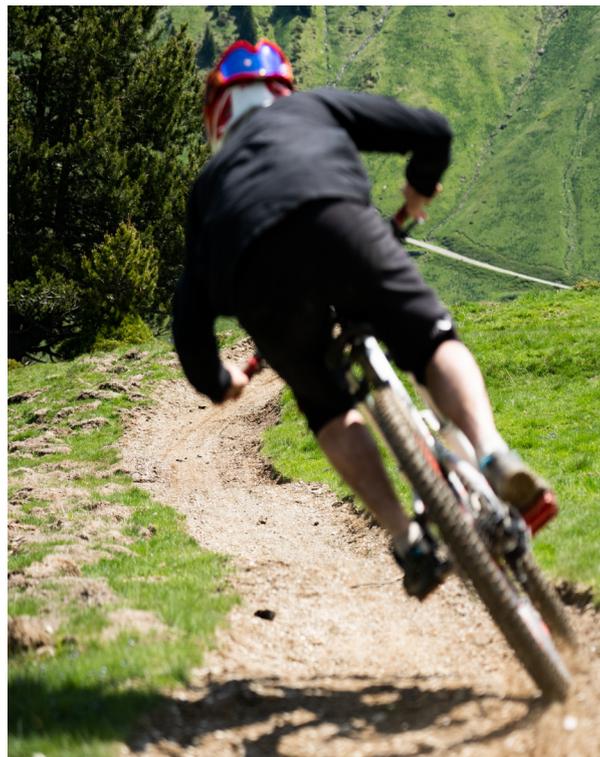
Pour les vététistes souhaitant être accompagnés, le télésiège de Tournaboup est accessible aux piétons. Il permet d'accéder au secteur de La Laquette, départ de randonnées en forêt et lieu idéal pour pique-niquer ou déjeuner au restaurant d'altitude.

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

Pour accueillir les riders et leur permettre d'évoluer dans les meilleures conditions possibles, les conducteurs de télésièges et patrouilleurs VTT sont présents sur le site.

PASTORALISME ET VTT

Le Bike Park est en partie situé dans une zone pastorale. Le tracé des pistes a été fait en concertation avec la Commission Syndicale Vallée du Barège, afin de limiter les impacts sur le fonctionnement des estimes. Pour cela, à chaque passage de clôture, des passerelles en bois ont été installées pour que les vététistes puissent les franchir sans s'arrêter et sans entraver leur bon fonctionnement.



SKI ET VTT

Le Bike Park de Barèges a la particularité d'être construit sur le domaine skiable. Pour ne pas entraver la gestion hivernale, les aménagements ont été pensé en collaboration avec les services d'exploitations de la Régie Intercommunale du Tourmalet (RICT) :

- Les pistes de VTT ne dépassent pas du sol initial pour ne pas gêner le damage.
- En zones hors-pistes, des mouvements de terrains plus conséquents ont permis de créer les virages relevés.
- Lors du terrassement des pistes VTT, la gestion des réseaux d'eau et d'électricité pour la neige de culture et le fonctionnement des remontées mécaniques a été prise en compte.

I. Family Bike Park - Barèges

PÉRIODES D'OUVERTURE ET TARIFS

OUVERTURE

OUVERT DU **SAMEDI 15 JUIN 2019** AU **DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019**

JUIN ET SEPTEMBRE

Samedi et Dimanche : 10 h - 17 h

VACANCES SCOLAIRES

du 6 juillet au 1er septembre

Tous les jours : 10 h - 17 h

ACCÈS AVEC VTT

Journée Adulte

16€

Journée Réduit Junior* ou Tribu**

12€

Saison Adulte

80€

Saison Réduit No Souci / Étudiant / Junior* / Tribu**

55€

Saison VIP Forfait saison ski Grand Tourmalet

40€

ACCÈS PIÉTONS

Journée Adulte

8€

Journée Réduit Junior* / Tribu**

6€

ACHAT ET RETRAIT DES
FORFAITS :
DÉPART DU TÉLÉSIÈGE
DE TOURNABOUP

*Junior : moins de 19 ans

**Tribu : 3 pers. mini pour un seul
achat (groupes, famille, clubs)

I. Family Bike Park - Barèges

LES PARTENAIRES

Mairie de Barèges, Agence Touristique des Vallées de Gavarnie, Régie Intercommunale du Tourmalet (RICT), Office National des Forêts (ONF), Commission Syndicale Vallée du Barège (CSVB), Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves (PLVG), Communauté de Communes Pyrénées Vallées des Gaves (CCPVG), Architecte des Bâtiments de France (ANABF), Bike Expérience, ALDAPA, N'Py, Chibroli, Commencal Bikes.



BARÈGES
VALLÉES DE GAVARNIE



COMMENCAL



BIKE
EXPERIENCE



PYRÉNÉES
VALLÉES
DES GAVES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

PLVG
PAYS DE LOURDES ET DES VALLÉES DES GAVES



Et le soutien de partenaires financeurs :

L'Etat, le Département et l'Europe avec le programme LEADER.



HAUTES-
PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT



UNION EUROPÉENNE



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Plus d'infos

Point d'information de Barèges, Agence Touristique des Vallées de Gavarnie : 05 62 92 16 00 et www.valleesdegavarnie.com

Suivez l'actu du Family Bike Park sur les réseaux sociaux : compte @grandtourmalet et @valleesdegavarnie sur Facebook, Instagram et Twitter.

II. Destination VTT



LE PARADIS DES DEUX ROUES !

De Lourdes à Gavarnie, de l'Aubisque au Tourmalet, les itinéraires pour VTT se multiplient et invitent à relever des défis. Cet été, 16 nouveaux parcours typés Enduro et 5 dédiés aux VTT électriques sont proposés. Les enduristes pourront ainsi découvrir de nouveaux spots, descendre sur des kilomètres de single Track vers les vallées ou monter avec aisance en VTT électrique vers les hauts plateaux. Avec en prime de superbes coups d'œil sur la chaîne des Pyrénées.

II. Destination VTT

PAYS DE LOURDES

24 circuits

VTT X-Country (6 verts, 4 bleus, 7 rouges et 7 noirs)

1 station Bike Park

Pic du Jer DH 1 Enduro

2 circuits

VTT Enduro

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

6 circuits

VTT X-Country (2 verts, 2 bleus et 2 rouges)

1 circuit

VTT Enduro

VAL D'AZUN

12 circuits

VTT X-Country (1 vert, 3 bleus et 6 rouges)

3 circuits

VTT Enduro

VALLÉE DE CAUTERETS

6 circuits

VTT FFC X-Country (2 bleus, trois rouges, 1 noir)

1 station Bike Park

Bike Park de Cauterets

1 circuit

VTT FFC Enduro

PAYS TOY (BARÈGES-LUZ-GAVARNIE)

9 circuits

VTT FFC X-Country (1 vert, 2 bleus, 4 rouges, 2 noirs)

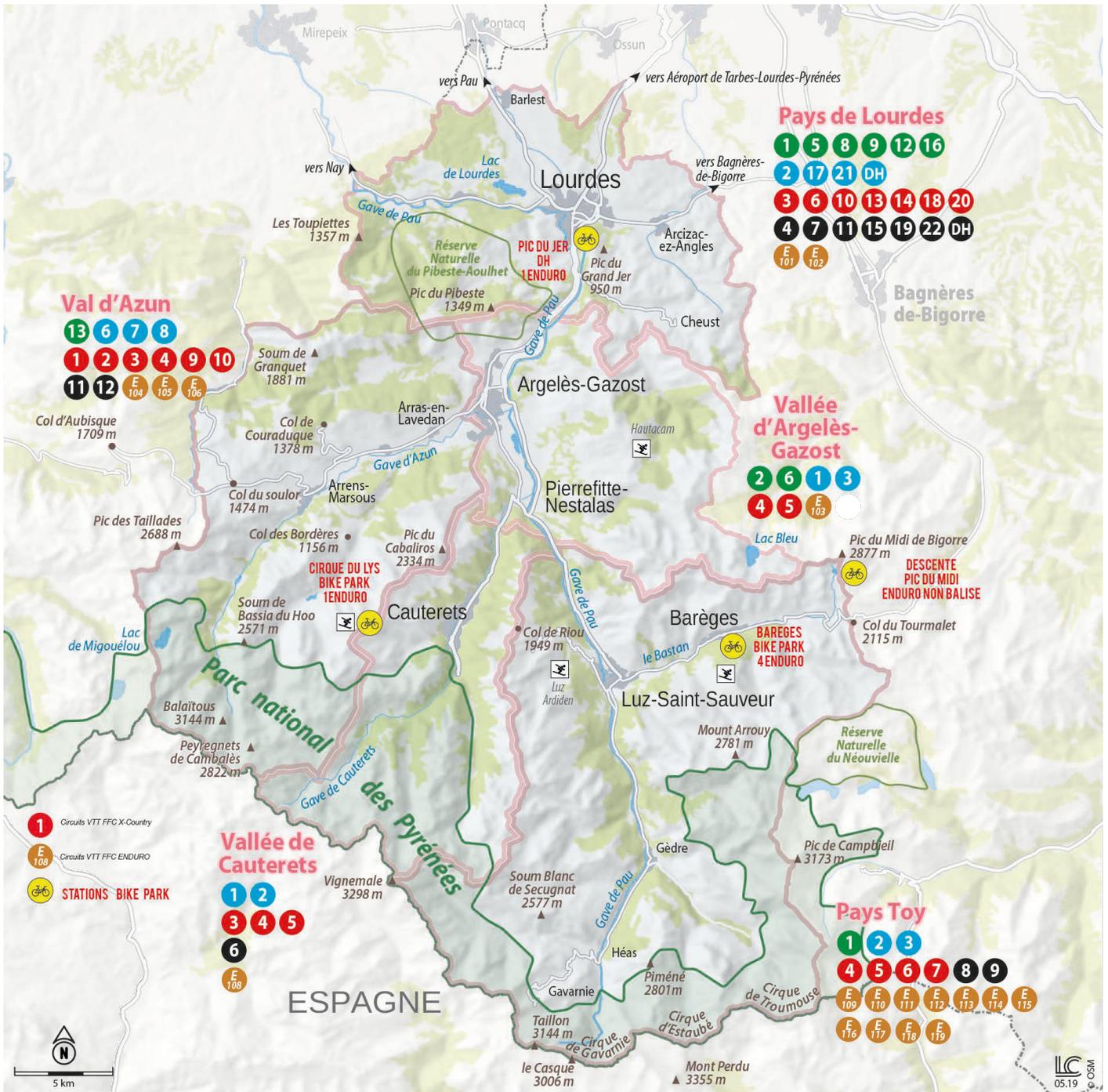
1 station Bike Park

Family Bike Park de barèges

11 circuits

VTT FFC Enduro

II. Destination VTT



II. Destination VTT

GÉOTREK : UN NOUVEL OUTIL NUMÉRIQUE



Conçu en 2012 par le Parc national des Ecrins, le Parc national du Mercantour et le Parco naturale Alpi Marittime en Italie, l'outil Geotrek Rando permet de valoriser l'offre de randonnée de la destination Vallées de Gavarnie au travers d'un site portail

www.randovalleesdegavarnie.com. À travers un moteur de recherche cartographique, les utilisateurs peuvent affiner leurs recherches via divers critères, tels que le dénivelé, la difficulté, la durée, les services touristiques (événements, restaurants, patrimoine, etc.) à découvrir en chemin... Propice à l'itinérance, le portail web (en cours de déploiement)

facilite la préparation d'une randonnée dans les meilleures conditions (conseils, textes descriptifs, illustrations, topoguides), à partir de parcours représentés en 3D. Un véritable topoguide numérique !

Plusieurs acteurs du territoire se dotent de ce nouvel outil de gestion et de valorisation des itinéraires à pied, à vélo, à VTT et en trail. Offices de tourisme, Communauté de Communes ou encore PLVG mutualisent leurs compétences afin de proposer des circuits sportifs complétés de services touristiques. En saisissant les données sur un seul outil qui remontent à l'identique sur plusieurs portails numériques, ces structures touristiques gagnent en temps et en efficacité !

Dans quelques mois, une appli mobile sera proposée. Intuitive et ergonomique, elle donnera accès à toutes les informations du terrain, avec ou sans connexion internet.

DE NOUVELLES CARTES VTT GRATUITES

Pour informer au mieux les pratiquants, une collection de 4 cartes VTT par secteur sera disponible dès la mi-juillet : Vallée d'Argelès-Val d'Azun, Cauterets-Pays Toy, Lourdes et Enduro (toutes vallées).

Disponibles gratuitement dans les offices de tourisme et auprès de nombreux partenaires, elles seront également sur www.pyrenees-cyclo.fr



III. Destination Enduro

LA PRATIQUE VTT ENDURO

Un itinéraire Enduro comprend ce que l'on appelle une ou plusieurs « spéciales » soit des tronçons descendants, ludiques et plus ou moins techniques en fonction des couleurs des circuits. L'enduriste ne rechigne pas à monter avec son vélo pour aller chercher de belles portions de descentes. Les vélos sont adaptés et procurent du plaisir aux amateurs de sensation, sans être de la descente pure.

Le site VTT FFC Altamonta, qui s'étend de Lourdes à Gavarnie (labellisé par la Fédération Française de Cyclisme) comprend aussi les itinéraires dits de cross-country : 57 itinéraires et plus de 800 km de circuits balisés et entretenus ainsi que des itinéraires de VTT électrique (notamment sur Hautacam, le Val d'Azun, Luz Saint-Sauveur et Lourdes).

Les nouveautés

20 ITINÉRAIRES BALISÉS

Spécifiques à la pratique du VTT Enduro, 20 itinéraires sont proposés sur tout le territoire du Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves, classés en 4 couleurs de difficulté (vert, bleu, rouge et noir) et numérotés en 100 (101, 102, etc.). Au total, on comptabilise près de 210 km de circuits répartis de Lourdes à Gavarnie. Le premier itinéraire à avoir vu le jour est celui de l'envers du Pic du Jer puis la zone de Gavarnie.



LA ZONE MONTAGNE DE GAVARNIE

6 itinéraires répartis entre Gèdre et Gavarnie avec pour toile de fond le fabuleux Cirque de Gavarnie sur un substrat purement montagne, sentiers et pierriers, sont désormais balisés. Les itinéraires ont été pensés pour permettre une progression et satisfaire tous les niveaux, du circuit d'initiation sur Gèdre aux parcours noirs depuis le col de Ripeyre. Les enduristes vont s'essayer à un cadre surprenant !

LA MTR : DÉPART COURADUQUE ARRIVÉE ARRAS-EN-LAVEDAN OU ARGELÈS-GAZOST

14 km de circuit avec 1300 m de dénivelé négatif qui amènent les enduristes du Col de Couraduque jusqu'à Arras-en-Lavedan ou Argelès-Gazost. Cette piste d'Enduro rouge, ludique et joueuse présente également quelques virages aménagés par les chantiers de la MBF (Mountain Bike Foundation) !

LES PARCOURS ENDURO DU FAMILY BIKE PARK

Au départ de la mairie de Barèges, 3 pistes Enduro permettent d'évoluer vers les secteurs du Lienz et de La Laquette, et 1 belle piste de 20 km descend jusqu'à Luz Saint-Sauveur. Ces 4 itinéraires Enduro, du vert au rouge, comptabilisent 40 km de descente au total.

III. Destination Enduro

ZOOM SUR... LA PYR'EPIC, UN ÉVÈNEMENT 100% ENDURO !

La Pyr'Épic est une course Enduro chronométrée qui relie le Pic du Midi au Pic du Jer en 2 jours, avec une étape à Caunterets, le tout sur de beaux sentiers de montagne. Cet événement a lieu tous les deux ans, prochaine édition en 2020 !



IV. Destination CYCLO

Faire du vélo dans les Hautes-Pyrénées, c'est un peu comme entrer en religion. Humilité, courage et ténacité sont de rigueur. Il faut avoir la foi en ces cols : Tourmalet, Hautacam, Soulor, Aubisque, Ardiden. En empruntant les routes parcourues par les champions du Tour de France, ce territoire mythique offre un spectacle fabuleux de co-teaux, plateaux et vallées préservées. A chaque coup de pédale, un nouveau paysage, une nouvelle sensation.

ALTAMONTA, UN LABEL UNIQUE

Altamonta rime avec terre de légende... celle des hommes et des femmes bravant les pentes du Tourmalet ou du Hautacam... ou savourant les décors majestueux des routes plus intimistes de Gavarnie ou du piémont. Altamonta, c'est aussi une terre d'excellence... celle de l'accueil qui vous sera réservé en tant que cycliste. Grâce au label Altamonta, vous êtes sûr de trouver un réseau d'hébergeurs et de prestataires de services mobilisés autour de l'accueil des cyclistes et vététistes.



IV. Destination CYCLO

Les grands rendez-vous

TOUR DE FRANCE | TARBES > BARÈGES-TOURMALET 20 JUILLET 2019

Pour cette 14^e étape, le programme se veut dense et exigeant, comme toute étape pyrénéenne qui se respecte ! L'arrivée au col du Tourmalet rappelle la bataille Schelck vs Contador en 2010 sur ce même géant. Les coureurs auront comme tremplin avant le mythique Tourmalet le col du Soulor par son côté intime et sauvage, le plus dur et éprouvant également... Le Tourmalet est à ce jour le col le plus souvent franchi dans l'histoire du Tour : 82 fois. Un sacré palmarès !

Plus d'informations : www.letour.fr/fr/etape-14

LA HAUTE ROUTE PYRÉNÉES | ARGELÈS-GAZOST - COL DE SPANDELLES 20 AU 22 AOÛT 2019

Cyclo sportive amateur par étapes

L'objectif de la Haute Route est de permettre aux amateurs de vivre une expérience similaire à celle des cyclistes professionnels. Au programme cols emblématiques et routes authentiques ! 20/08 arrivée de l'étape Luchon / Argelès-Gazost, 21/08 contre la montre Argelès-Gazost / Col de Spandelles et 22/08 étape Argelès-Gazost / Pau.

Plus d'informations : www.hauteroute.org

MARMOTTE GRANDFONDO PYRÉNÉES | LUZ ST-SAUVEUR > HAUTACAM 25 AOÛT 2019

Cette quatrième édition de la célèbre course cyclo sportive alpine dans les Pyrénées, prendra son départ de Luz Saint-Sauveur pour une arrivée à Hautacam, ponctuée de cols mythiques : Tourmalet, Hourquette d'Ancizan, Aspin et Hautacam ! Un parcours long (165 km), difficile (5 500 m/D+), des cols Hors Catégorie (Tourmalet et Hautacam) et des paysages pyrénéens à couper le souffle. Quel beau programme !

Plus d'informations : www.marmottegranfondoseries.com

FAMILY BIKE PARK

DOSSIER DE PRESSE

LA PHOTOTHÈQUE EN LIGNE
DISPONIBLE SUR WWW.VALLEESDEGAVARNIE.COM

CONTACT

Delphine Lafon

Relations Presse et Publique

Agence Touristique des Vallées de Gavarnie

delphine.lafon@valleesdegavarnie.com / 07 88 55 14 70

www.valleesdegavarnie.com

Céline Ringeval

Chargée de mission Tourisme filière vélo, Altamonta, Pyrenees Cycling

Destination / Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves (PLVG)

celine.ringeval@plvg.fr / 05 62 42 64 98

www.pyrenees-cyclo.com

Guillaume Trazères

Directeur Général des Services / Mairie de Barèges

g.trazeret@mairie-bareges.fr / 06 33 27 55 41



BARÈGES
VALLÉES DE GAVARNIE

