

Randonnées en Neste Barousse

LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR :

- 1- Restons sur les sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement des espèces et l'érosion
- 2- Ne laissons aucune trace de notre passage, ramassons et ramportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle. Soyez volontaire pour préserver l'environnement !
- 3- Partageons les espaces naturels : la randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins, restez attentifs aux autres usagers.
- 4- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- 5- Gardons les chiens en laisse, nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- 6- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- 7- Laissons pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet !
- 8- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable
- 9- En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux
- 10- Veillons à ce que notre véhicule ne gêne pas le passage des engins forestiers ou agricoles, même le dimanche, ni celui des riverains.

Préservez nos sites, soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation...

Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site sentinelles.sportsdenature.fr. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils départementaux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.



Randonnées en Neste Barousse

NISTOS LE BAS-NISTOS

Le Bas-Nistos

RANDONNÉE N°26

Village de départ : Parking de la salle des Fêtes de Nistos

Coordonnées GPS : N43° 01.015' E0° 28.828'

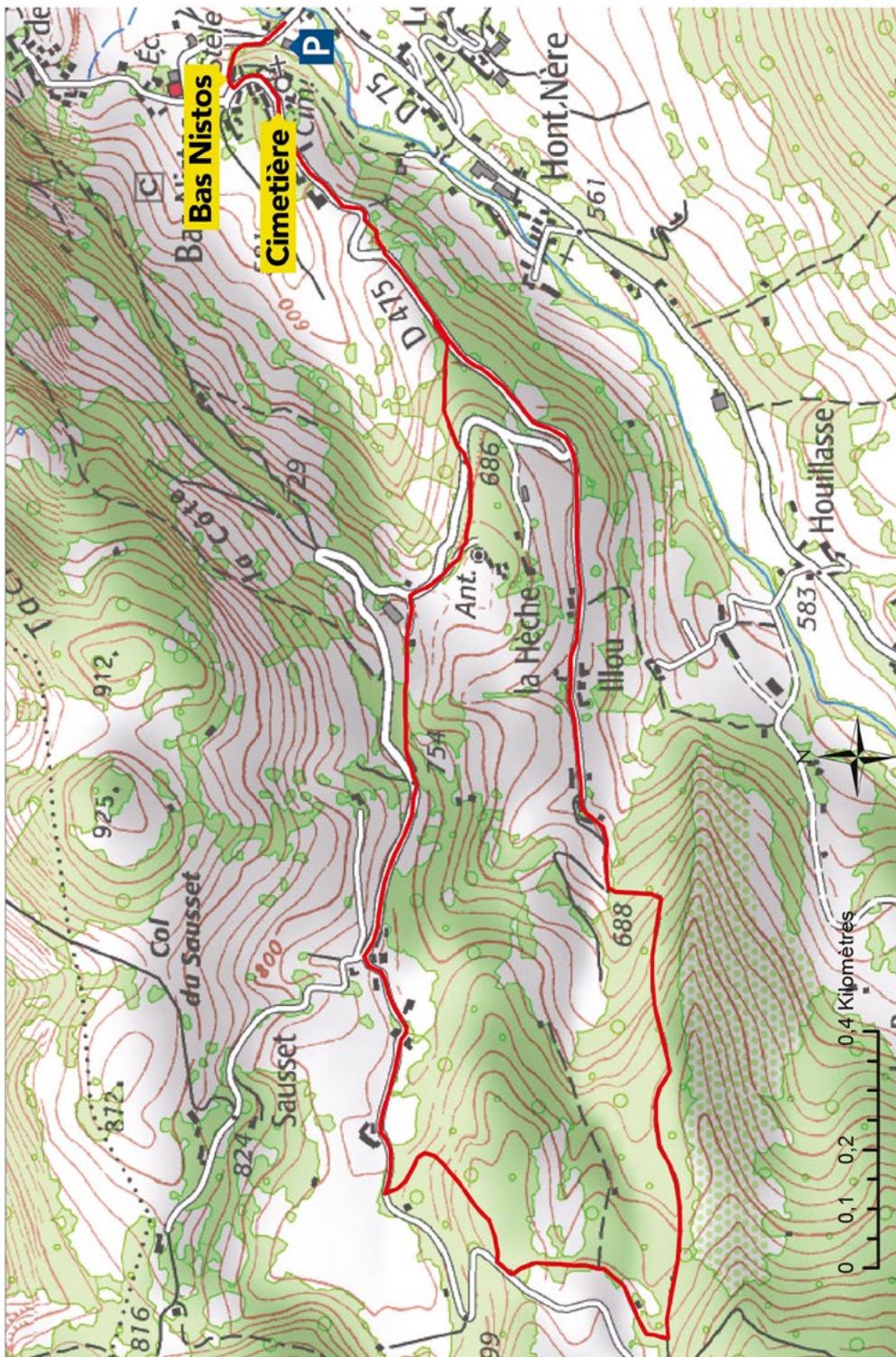
Le pays de Nistos est un petit écrin de verdure : collines arrondies, près et bois ponctués de petits hameaux qui se succèdent en parfaite harmonie.

A la salle des fêtes de Nistos, monter à **Bas-Nistos** par le chemin à gauche. Au **Cimetière**, continuer sur la route puis emprunter les chemins qui coupent les lacets pour continuer sur la D475 jusqu'à une ferme. Bifurquer à gauche. Après la route reprendre le sentier à gauche. A la sortie du bois prendre la piste à gauche. Retrouver la piste forestière à gauche et la poursuivre jusqu'aux bâtiments de la ferme suivante d'Illou. Suivre la route pour retrouver la D475. Par l'itinéraire emprunté à l'aller, retrouver **Bas-Nistos** puis le parking.

Liaisons

à **Bas-Nistos** vers Bize

à **Cimetière** vers Générést



A DÉCOUVRIR :

« Montagnes Pyrénées, vous êtes mes amours ... »

Qui d'entre vous n'a jamais entendu cette chanson ? Bien sur, il y en a bien d'autres, le répertoire est trop important et les chansons qu'elles soient en français, en béarnais ou en patois typiques de certaines vallées, elles font partie de la culture des divers pays du Pays Basque à la Catalogne. C'est le patrimoine chanté des Pyrénées.

Désormais, des groupes musicaux ont repris le répertoire d'Edmond Duplan, d'Alfred Roland, de Jean Destieu ou de bien d'autres anonymes, mais ici dans nos vallées, nombre de chorales reprennent les pratiques vocales collectives et polyphoniques basées sur un chant préexistant qui jouent ensuite suivant le nombre de chanteurs, l'émulation, la physiologie, etc...

« O montagnard, ô montagnard, sois fidèle toujours ...
Ici le ciel est bleu : c'est la liberté ! »