

# Randonnées en Neste Barousse

## LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR :

- 1- Restons sur les sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement des espèces et l'érosion
- 2- Ne laissons aucune trace de notre passage, ramassons et ramportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle. Soyez volontaire pour préserver l'environnement !
- 3- Partageons les espaces naturels : la randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins, restez attentifs aux autres usagers.
- 4- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- 5- Gardons les chiens en laisse, nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- 6- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- 7- Laissons pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet !
- 8- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable
- 9- En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux
- 10- Veillons à ce que notre véhicule ne gêne pas le passage des engins forestiers ou agricoles, même le dimanche, ni celui des riverains.

Préservez nos sites, soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !  
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation...

Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr). Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils départementaux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.



# Randonnées en Neste Barousse

## TUZAGUET TOUR DES LANNES

# Tour des Lannes

## RANDONNÉE N°34

**Village de départ :** Parking de l'église de Tuzaguet

**Coordonnées GPS :** N43° 04.561' E0° 26.236'

A partir du parking de l'église, prendre le cheminement montant vers le haut du village. Vous rejoignez le croisement des routes et vous prenez en face la petite route qui vous emmènera plus loin vers les plaines du **Buala**.

Prendre à gauche puis de nouveau à gauche la piste qui monte vers **Graves**. Prendre à droite. Vous cheminez sur un chemin d'exploitation entre plaine et forêt pour rejoindre la D24 à **Bioué**.

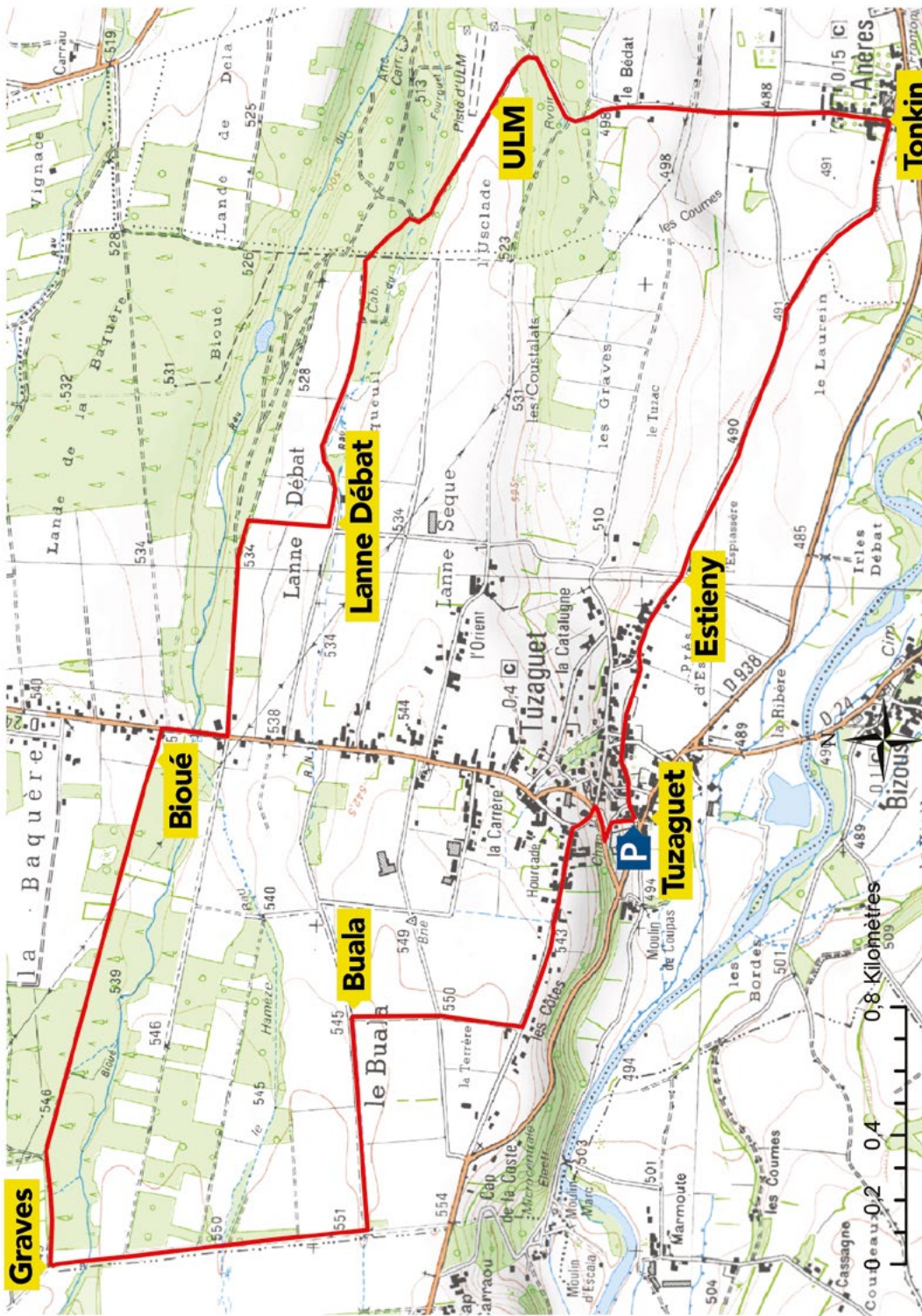
Prendre à droite sur cette route puis à gauche après la salle communale.

Suivre tout droit puis à droite et à gauche à **Lanne Debat**, vous rejoignez la forêt de chênes et traversez le ruisseau du Fourquet avant de rejoindre **ULM**, longer le terrain pour redescendre vers le centre du village d'Anères.

A **Tonkin**, prendre à droite vers **Estieny**, l'itinéraire vous ramène vers les maisons du bas du village

Liaisons

à **Graves** vers Cantaous



### A DÉCOUVRIR :

Les mounaques sont des poupées grandeur nature, faites comme des épouvantails d'autrefois, faits de vieux vêtements rembourrés. Elles sont traditionnellement faites pendant les mois d'été à Campan (en haute-vallée de l'Adour), et disposées le long des routes, pour donner l'illusion d'une présence.

Cette animation, simple à réaliser, se diffuse aujourd'hui dans de nombreux villages des Hautes-Pyrénées et au-delà dans toute la chaîne pyrénéenne. On retrouve aussi les mounaques de Boussan, de Valcabrière, visibles chaque été, qui n'appartiennent pas à cette tradition.

L'origine de cette tradition pourrait remonter au traditionnel Charivari (rite collectif occidental, très similaire au carnaval), un tumulte assez violent où l'on se moquait de personnes qui avait rompu avec les coutumes villageoises ancestrales (par exemple mariage imposant de chercher son conjoint à l'extérieur de son groupe social). Il pourrait aussi être un parent du Bonhomme Hiver, que l'on sait promis au bûcher, dès le Printemps. À moins qu'il ne s'agisse simplement d'une façon originale de rompre avec la solitude dans ces montagnes dépeuplées.

Le mot mounaque vient de l'occitan et signifie « poupée ».