

Randonnées en Neste Barousse

LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR :

- 1- Restons sur les sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement des espèces et l'érosion
- 2- Ne laissons aucune trace de notre passage, ramassons et ramportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle. Soyez volontaire pour préserver l'environnement !
- 3- Partageons les espaces naturels : la randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins, restez attentifs aux autres usagers.
- 4- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- 5- Gardons les chiens en laisse, nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- 6- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- 7- Laissons pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet !
- 8- Ne consomons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable
- 9- En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux
- 10- Veillons à ce que notre véhicule ne gêne pas le passage des engins forestiers ou agricoles, même le dimanche, ni celui des riverains.

Préservez nos sites, soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation...

Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site sentinelles.sportsdenature.fr. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils départementaux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.



Randonnées en Neste Barousse

BIZE BOUCLE DE L'ARRIOUET

Boucle de l'Arriouet

RANDONNÉE N°4

Village de départ : Bize 65150 - Place de la Mairie

Coordonnées GPS : lon. 00°28'19"E lat. 43°02'33"N

A partir du centre du village, découvrez les forêts du Montpelat et de la Montagna. Quelques surprises vous y attendent.

Vous quittez la mairie de **Bize** à gauche pour descendre vers **La Hitte**

Au coin du lavoir, vous vous dirigez vers les forêts de feuillus, hêtres, frênes, noisetiers, ... pour retrouver la fraîcheur des goulets des ruisseaux de la Caus et la goutte de Bayle. Plus loin au-delà du circuit, la cascade de la Goute de Bayle sera impressionnante si l'eau est abondante.

Traversez le Merdan pour rejoindre le chemin de **Dizédé** qui vous mènera plus loin sur la gauche au hameau de l'Arriouet.

Au travers des maisons, vous rejoignez le bas de la place du village.

Liaison : à **La Hitte** vers Nistos



A DÉCOUVRIR :

Si les arriouets ou Los Arrivets selon les secteurs sont nombreux dans cette nature, il s'agit bien sûr de riu, ruisseau et de rivière.

Depuis le XIXème siècle, l'homme a mis en place tout un système pour capter l'eau, la traiter (si nécessaire) afin de la rendre potable, pouvoir en disposer à volonté dans son domicile, en ouvrant simplement son robinet, puis pour collecter cette eau, une fois salie, la traiter et la restituer suffisamment propre, au milieu naturel, pour qu'elle n'altère pas le bon état écologique de ce dernier. Ce cycle, totalement artificiel, est appelé « petit cycle de l'eau ».

Alors pour répondre à des enjeux de santé publique : l'accès à l'eau potable et à un assainissement de qualité permet de prévenir un grand nombre de maladies liées à l'eau. Par la suite, le traitement des eaux usées, avant rejet dans le milieu, est impératif pour éviter la dégradation de ce dernier, conserver son aptitude à fournir une eau de qualité et préserver la biodiversité.

L'existence d'un tel cycle est un véritable indicateur du niveau du développement d'un pays. Ce parcours va vous permettre de découvrir la plaine du Dizédé avec suivant les saisons, ses troupeaux de vaches et de moutons. Durant la période de chasse, vous rencontrerez des panneaux vous signalant le déroulement de battues au grand gibier le mercredi, le samedi, le dimanche ainsi que les jours fériés. Durant cette période, une tenue fluo sera souhaitable.