

Inspirations

N° 1

LOURDES **mag**

www.lourdes-infotourisme.com

É  M  O T
I  O N  S

LOURDES AU PLUS
HAUT DES CIEUX
Lourdes vue d'en haut
p.12

..... PAROLES
DE VISITEURS
Lourdes les inspire!
p.22

Lourdes

L'INSPIRATRICE



sommaire

- p 4 IL ÉTAIT UNE FOI...
Fresque historique
Dans les pas de Bernadette...
Venez vous ressourcer
au Sanctuaire
Des pèlerins de tous horizons
- p 12 LOURDES AU PLUS HAUT
 DES CIEUX
Lourdes vue d'en haut
- p 16 INSPIREZ, RESPIREZ : LOURDES
 VOUS REMET EN FORME
Tous en selle
À vos marques, prêts... Bougez !
- p 20 LOURDES GOURMANDE
 ET SAVOUREUSE
Émulsion de papilles !
- p 22 PAROLES DE VISITEURS
Lourdes les inspire !

Conception-Réalisation : Agence Kudeta

Impression : Ménard

Crédits photos : ©Pierre Vincent - ©Pierre Meyer - ©HPT/My Destination - ©Christophe Cieslar
 Photographie - ©Shutterstock.

Édité par : Lourdes www.lourdes-infotourisme.com

‘ ‘ édito

EN 2018, LOURDES CÉLÈBRE
 160 ANS D'ÉMOTIONS !

Véritable phénomène, Lourdes attire chaque année des millions de visiteurs venus du monde entier se recueillir au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes.

Pour le 160^e anniversaire des apparitions, la ville de Lourdes a souhaité proposer un programme de manifestations culturelles, sportives et festives qui sauront séduire petits et grands.

Tous les soirs, un spectacle nocturne illumine le château fort, monument historique dressé sur son piton rocheux qui abrite le Musée pyrénéen.

Dès le mois d'avril, les premiers pèlerinages, le Festival international de Musique Sacrée et la Coupe de France de VTT Cross-Country ont ouvert le bal. Par la suite, Lourdes accueillera de nombreux pèlerinages mais aussi la 19^e étape du Tour de France qui s'élancera du Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes vers les cols les plus prestigieux des Pyrénées.

Il serait trop long d'énumérer toutes les animations qui vont rythmer 2018, mais aussi tous les atouts de notre cité, son magnifique Sanctuaire, son splendide lac glaciaire et le pittoresque funiculaire du Pic du Jer.

Nous vous invitons à venir les découvrir lors de vos prochaines vacances.

Josette Bourdeu, Maire de Lourdes
 et Présidente de l'Office de Tourisme.





5 bonnes raisons

de visiter Lourdes...

1. Se ressourcer au Sanctuaire

Retraite spirituelle où puiser des forces, rituel bienfaisant à se transmettre de génération en génération, retour aux sources, écrire en lumière une nouvelle page de sa vie, se faire visiteur en goguette ou simple parenthèse.

2. Découvrir une terre de légendes

Que ce soit celle de Bernadette ou des Comtes de Bigorre, l'Histoire a marqué la ville de son empreinte. Mettez-vous dans la peau d'un chevalier médiéval au Château Fort ou suivez les pas de la jeune Bernadette en suivant un parcours à pied afin de mieux appréhender cette ville pleine de surprises.

3. Faire le plein de nature

Installé au cœur d'un riche patrimoine naturel, Lourdes a de quoi ravir les amoureux de grand air. VTT au Pic du Jer, activités nautiques au lac ou sur le Gave, randonnée au Béout... Vous ne pourrez pas vous ennuyer. Sans compter qu'à quelques kilomètres de là, c'est toute la chaîne des Pyrénées et son Parc National qui s'offrent à vous. Un terrain de jeu infini, du Pic du Midi au Cirque de Gavarnie !

4. Se laisser tenter par la gastronomie locale

Les spécialités culinaires sont nombreuses dans la région : Porc Noir de Bigorre, haricots tarbais, gâteau à la broche, fromages du pays... Autant de produits à découvrir auprès des producteurs locaux sous les Halles ou assis à la table des restaurants de la ville. Vous n'avez plus qu'à vous régaler !

5. Se laisser guider par les experts de l'Office de Tourisme

S'il y a bien quelque chose qui vous plaira à Lourdes, ce sont ses habitants. Chaleureux et désireux de vous faire découvrir leur patrimoine, les experts de l'Office de Tourisme vous accueillent chaque jour pour vous renseigner et vous aider à composer un séjour inoubliable. Grâce à eux, vos plus belles expériences sont à portée de main.

Les conseillers en séjour de l'Office de Tourisme vous accompagnent dans toutes les étapes de vos vacances. Réservation d'un hébergement, organisation d'une visite, sélection de bonnes tables...

Tél. : 05 62 42 77 40

www.lourdes-infotourisme.com

1858 → 2018 :

160 ans d'Histoire de Lourdes en images

L'année 1858 marque un tournant dans l'Histoire de Lourdes. Le début d'une grande aventure qui transforma le visage de cette petite bourgade des Pyrénées. À l'occasion du 160^e anniversaire des Apparitions, retour sur ces moments qui ont marqué la cité mariale.

1914 → 1918

Hôpital militaire

La 1^{re} Guerre Mondiale fait rage, les maisons religieuses sont transformées en hôpitaux militaires. Près de 9 000 soldats sont soignés à Lourdes.



1869

Basilique en construction

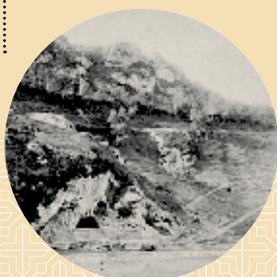
En 1862, l'Évêque de Tarbes authentifie les Apparitions. Commence alors la construction du nouveau Lourdes, afin d'accueillir les pèlerins. La construction de la Basilique de l'Immaculée Conception durera 10 ans.



1858

La Grotte barricadée

Au fur et à mesure des 18 apparitions Lourdes devient une affaire d'État. L'accès à la Grotte de Massabielle est interdit. Les Lourdais, confiants en Bernadette, combattent cette décision, et en octobre 1858, ils obtiennent gain de cause.



1878

Place Mgr Laurence

Le nouveau Lourdes se construit aussi rive gauche du Gave, dont les terres sont dédiées à l'accueil des pèlerins. Ici, l'actuelle place Mgr Laurence à l'entrée principale du Sanctuaire, en 1878.

1921

Musée Pyrénéen

Margalide et Louis Le Bonidier fondent au château fort le Musée Pyrénéen dont le but est de présenter la richesse de la civilisation pyrénéenne.





1983

Jean-Paul II

Jean-Paul II est le premier pape en exercice à se rendre au pied de la Grotte. Il prononce un discours d'espérance pour les Chrétiens qui subissent les persécutions.

1933

Canonisation
de Bernadette

Bernadette Soubirous est canonisée le 8 décembre 1933, à peine 54 ans après sa mort. Son nom est inscrit sur le calendrier des saints de l'Église catholique.



2000

Première Nuit de la Paix

La Nuit de la Paix est la 1^{re} manifestation organisée en ville. Des débats sont organisés autour de nombreux prix Nobel de la Paix et 40 000 personnes assistent aux concerts.



2013

Inondations

Lourdes est affligée par une crue historique du Gave de Pau, les dégâts sont considérables dans le quartier hôtelier et au Sanctuaire. Pour la 1^{re} fois, le Président de la République vient à Lourdes, exprimer la solidarité nationale.



1958

Centenaire

C'est le grand rassemblement du XX^e siècle, avec 5 millions de pèlerins qui affluent du monde entier. La Poste affranchit cette année-là 12 millions de cartes postales. Lourdes connaît une dimension universelle!

2008

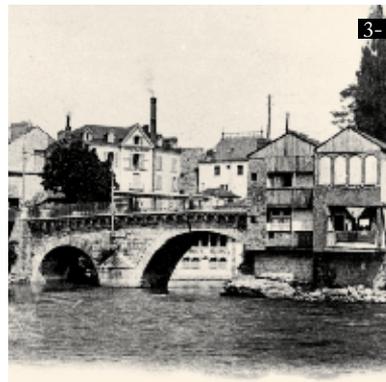
150^e anniversaire
des Apparitions

Grande affluence à Lourdes pour cette année jubilaire. L'expérience mystique de Bernadette Soubirous a transfiguré la ville de Lourdes qui est désormais un haut lieu de la catholicité. Après Jean-Paul II qui vient à Lourdes le 15 août 2004, malgré la maladie, pour le 150^e anniversaire du dogme de l'Immaculée Conception (1854), son successeur, Benoit XVI, tient à honorer cet anniversaire. Il vient à Lourdes du 13 au 15 septembre 2008 en véritable pèlerin, suivant notamment le Chemin du Jubilé, égrenant les lieux de vie de Bernadette à Lourdes.

2018

160^e anniversaire
des Apparitions

**Retrouvez le
programme p.9**



Dans les pas de Bernadette...

PARTIR À LA DÉCOUVERTE
DE LOURDES, C'EST ENTRER PAS À PAS
DANS SON INTIMITÉ...



Tout a commencé en 1858 quand une jeune fille du pays prénommée Bernadette annonce avoir rencontré la Vierge Marie à plusieurs reprises, dans une grotte près de la rivière.

La suite, nous la connaissons tous : des millions de visiteurs du monde entier se pressent depuis dans notre petite cité pyrénéenne. Que diriez-vous de partir à la découverte de la ville ? Suivez-nous sur les pas de Bernadette à travers cette balade à pied d'1 h 30, au fil de l'eau.

SUGGESTION EN FAMILLE

Pour les bambins, des fiches illustrées et simplifiées de la balade (Randoland), sont disponibles à l'Office.



NOUVEAU!

Découvrez le parcours 2.0 « Patrimoine en Balade: Chemin de vie de Bernadette »

Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour télécharger cette application numérique gratuite. Inutile de savoir lire une carte, il suffit de suivre les indications de son smartphone pour plonger au temps de Bernadette, découvrir les lieux où elle a vécu mais aussi la vie quotidienne des habitants, racontée par les Lourdais eux-mêmes.

Un moyen inédit d'entrer pas à pas dans l'histoire de la cité mariale en 12 haltes emblématiques...

Notre itinéraire commence au cœur de **1-** *l'Église paroissiale du Sacré-Cœur*. Cet édifice se trouve au centre-ville et non dans le Sanctuaire. Il abrite **2-** *des fonts baptismaux* d'âge roman sur lesquels Bernadette a été baptisée en 1844. De là, nous rejoignons *le cachot*, où vécut Bernadette et sa famille durant les Apparitions, avant de regagner *le Couvent des Clarisses* fondé en 1877.

En traversant **3-** *le Pont-Vieux* juste à côté, nous arrivons ainsi face à *la porte Saint-Joseph*, l'une des entrées du Sanctuaire.

Il est également possible d'accéder à *la Grotte* par *la porte Saint-Michel*, où se poursuit notre balade. Et plus précisément sur **4-** *le Quai Saint-Jean*, où se développa autrefois le métier de lavandières avec l'essor de l'hôtellerie. Nous pénétrons ensuite dans *le quartier*

des moulins. *Le Moulin Gras*, d'abord, qui fut le lieu d'habitation des Soubirous après les Apparitions. Un peu plus loin, c'est le fameux *Moulin de Boly* où est née Bernadette le 7 janvier 1844 et où elle vécut jusqu'à ses 10 ans. Enfin, à quelques pas, se trouve **5-** *la maison paternelle*. Toujours tenu par des descendants de Bernadette, le lieu abrite plusieurs précieux souvenirs de famille.

Sur *le boulevard de la Grotte* et ses nombreux magasins, le trajet touche presque à sa fin. Un dernier coup d'œil sur **6-** *le pont des Arrieux* face à nous, sous lequel coulait autrefois la rivière du Lapacca. Une chose est sûre : l'eau est le fil rouge de cette ville, dont le destin est désormais lié à jamais à celui de Bernadette.

Venez vous ressourcer au Sanctuaire

RETRAITE SPIRITUELLE OÙ PUISER DES FORCES,
RETOUR AUX SOURCES, LOURDES VOUS INVITE À RESSENTIR L'ÉTINCELLE
QUI SOMMEILLE EN CHACUN DE NOUS.



Lourdes laissez vous inspirer

Il n'est pas nécessaire de réviser l'histoire de l'Église catholique pour apprécier les lieux. Alors pourquoi Lourdes? Pour vivre une expérience spirituelle? Sans aucun doute et pour découvrir un lieu unique au monde qu'il faut avoir vu une fois dans sa vie. Des millions de visiteurs viennent du monde entier, dans cette petite ville où en 1858, une jeune fille prénommée Bernadette rencontra la Vierge dans une Grotte près de la rivière. On vient ici pour caresser le rocher de la Grotte, déposer un cierge, boire l'eau des fontaines... des gestes simples à la portée de tous. Mais le moment le plus populaire reste la procession aux flambeaux qui embrase la ville tous les soirs, d'avril à octobre. On doit maintenant vous le dire, ce n'est pas un hasard si la Vierge est apparue ici à Lourdes, au pied de ces Pyrénées où l'eau et la montagne dessinent le décor comme elles jalonnent les Écritures bibliques.

LOURDES FAIT LE PLEIN D'ANIMATIONS

En 2018, préparez-vous à vivre une année inoubliable grâce aux nombreuses manifestations qui seront proposées tout au long de l'année. Pour le 160^e anniversaire des apparitions de Notre-Dame de Lourdes, la ville apparaît plus dynamique que jamais !

Une atmosphère de bien-être

Lourdes réunit des femmes et des hommes de tous les continents, de langues et de cultures différentes, pour partager histoires, rencontres et émotions. Lourdes possède ce supplément d'âme que l'on trouve nulle part ailleurs.

Une ville au cœur d'une région thermale

Si vous voulez buller, échappez-vous dans les alentours de Lourdes. Rendez-vous dans les cinq centres de balnéo proches. Si, pendant longtemps ces centres thermaux étaient réservés aux curistes, la plupart d'entre eux proposent désormais aux visiteurs un espace thermo-ludique, à l'ambiance propice à la détente.

LES TEMPS FORTS :

MARS

- Du 25 mars au 2 avril : Festival International de musique sacrée de Lourdes.

AVRIL

- Du 12 au 15 avril : Coupe de France de VTT Cross-Country sur la montagne du Béout.
- Le 29 avril : Les Toqués d'Oc.

MAI

- Le 19 mai (18 h 30 à 22 h 30) : Nuit Européenne des Musées à 18 h 30, « le musée Pyrénéen c'est quoi ? », visite guidée pour les enfants (5-12 ans). À 21 h, concert par « Turba Consort », musique Baroque et Renaissance.
- Du 31 mai au 3 juin : Festival NightScapades.

JUIN

- Le 9 juin : Concert de l'orchestre symphonique de Wadowice (Pologne/ 60 musiciens).

JUILLET

- Du 29 juin au 2 juillet : Fêtes de Lourdes avec village des casetas, fête foraine, concerts.
- Le 14 juillet : Fête et spectacle pyrosymphonique.
- Le 26 juillet : Showcase du spectacle musical « Bernadette de Lourdes ».



- Les 26 et 27 juillet : Rendez-vous transfrontaliers de la gastronomie pyrénéenne.
- Le 27 juillet : Départ de la 19^e étape du Tour de France.

AOÛT

- Du 3 au 6 août : 1^{er} rassemblement cyclo « Vélo For Kids Lourdes - Tourmalet ».
- Le 5 août : Fauconnerie médiévale au Château Fort.
- Du 10 au 12 août : Semaine de l'astronomie et nuit des étoiles au Château Fort et au Pic du Jer.

SEPTEMBRE

- Les 1^{er} et 2 septembre : Raid VTT Pyr'Epic - Pic du Midi - Cauterets - Lourdes.

OCTOBRE

- Les 13 et 14 octobre : 2^e rencontres internationales des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

NOVEMBRE

- Du 29 octobre au 3 novembre : Lourdes Danse Festival.

DÉCEMBRE

- Le 8 décembre : Fête de l'Immaculée Conception.
- Fêtes de fin d'année : Village de Noël, parade, spectacle pyrotechnique et marché de Noël.

Des pèlerins de tous horizons

LA DIVERSITÉ DE PERSONNES SOUHAITANT VENIR SE RECUEILLIR À LOURDES FAIT DE LA VILLE UNE DESTINATION COSMOPOLITE, À LA CROISÉE DE TOUS LES CHEMINS...



La procession aux flambeaux

D'AVRIL À OCTOBRE

Chaque soir, d'avril à octobre, la lumière des cierges envahit le Sanctuaire. La procession aux flambeaux est placée sous la protection de la Vierge, dont une statue est portée en tête du cortège. Mais c'est aussi un instant « magique » de partage, hors du temps, qui réunit toutes les nations, peuples et langues. Rendez-vous tous les jours à 21h devant la Grotte des Apparitions pour une procession qui se termine sur l'esplanade de la basilique Notre-Dame du Rosaire.

“ Cela fait longtemps que je souhaitais venir, aujourd'hui c'est chose faite et je suis ravie d'avoir pu communier avec une foule d'inconnus. C'est très émouvant! ” Madeleine, en visite à Lourdes



Le pèlerinage des motards

LES 16 ET 17 JUIN

Le 3^e week-end du mois de juin, ça roule des mécaniques à Lourdes! Chaque année, les motards se réunissent pour un pèlerinage qui déménage. Au programme de ce rassemblement de deux roues, un défilé dans les rues de la ville pour le plus grand plaisir des passants mais aussi la bénédiction des équipages. Ce moment de convivialité et de fraternité est avant tout l'occasion pour les motards de se retrouver et de se recueillir et d'avoir une pensée pour leurs proches.

“ C'est important de bénir nos bécanes car rien ne nous protège sauf nos casques. ”
Fabrice, motard depuis plus de 30 ans



Le Pèlerinage Militaire International

DU 18 AU 20 MAI

Pacem in Terris (Paix sur la Terre), voilà le thème du 60^e pèlerinage des militaires qui se tiendra du 18 au 20 mai. Plus d'une quarantaine de nations en uniformes se réunissent pour œuvrer et prier pour un avenir sans conflit, sans affrontement et sans guerre. Durant trois jours, les fanfares, les défilés et cortèges animent les rues de Lourdes. Un rassemblement unique au monde!



“ Vivre des moments de fraternité, travailler sur nous-mêmes c'est cela que nous venons chercher. ”

Caporal Alexandre, bataillon des chasseurs alpins



“ Nous ne sommes pas de simples éleveurs, nous sommes avant tout les gardiens d'une tradition, d'une culture et c'est en partie pour cela que nous nous réunissons ici. ”

Gardian depuis plus de 15 ans

Le pèlerinage des Gardians

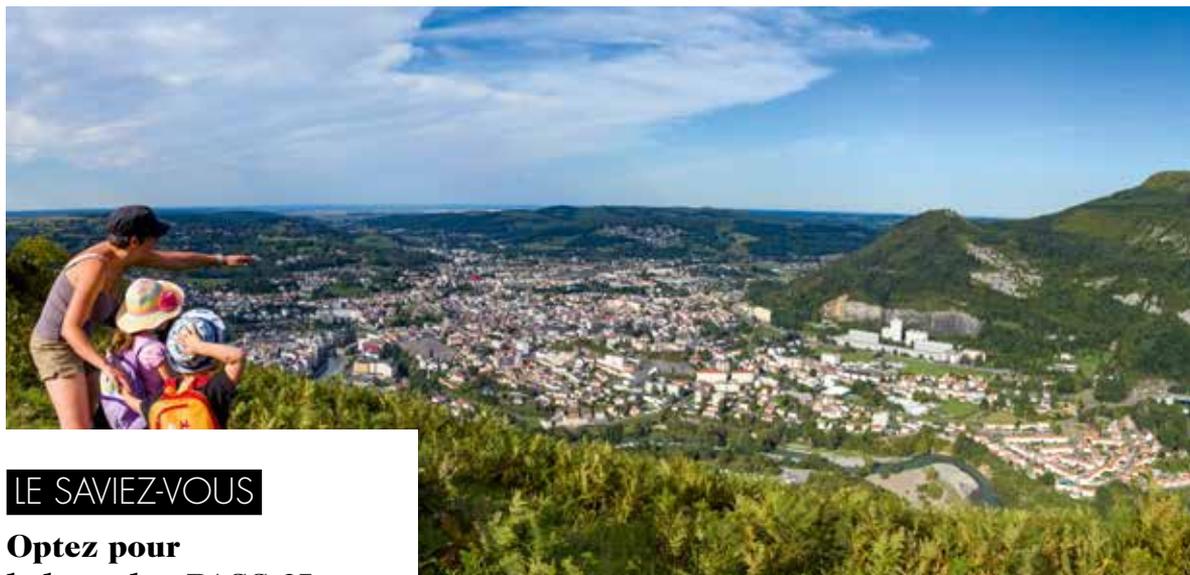
LES 27 ET 28 OCTOBRE

Depuis 1985, tous les deux ans, les éleveurs de chevaux en Camargue, regroupés au sein de la Nacioun Gardiano, accomplissent un pèlerinage à Lourdes. En provenance du Gard, des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse, de nombreux cavaliers en costumes traditionnels et leurs chevaux blancs camarguais participent ainsi à cette démarche de foi au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes. Un bonheur également pour les habitants et les visiteurs de découvrir ce spectacle haut en couleur, les 27 et 28 octobre prochain!

→ RETROUVEZ LES FÊTES ET LES PÈLERINAGES IMPORTANTS
POUR L'ANNÉE 2018 SUR agenda.lourdes-infotourisme.com

Lourdes vue d'en haut

INSTALLÉE AU CŒUR DU MASSIF PYRÉNÉEN, LOURDES VOUS FAIT PRENDRE DE LA HAUTEUR DEPUIS SES POINTS CULMINANTS, SES ALENTOURS VERTIGINEUX, ET SES ANIMATIONS TOURNÉES VERS LES ÉTOILES...



LE SAVIEZ-VOUS

Optez pour le bon plan PASS 2L

Un seul Pass pour visiter les 2 sites (en vente à l'Office de Tourisme, au Château Fort et au Pic du Jer): 16€/adulte.

Nouveau: achetez votre Pass en ligne sur: reservation.lourdes-infotourisme.com

Grimpez au sommet du Pic du Jer

Reconnaisable à sa grande croix installée à son sommet et illuminée la nuit, le Pic du Jer est le point culminant de la ville. Ce belvédère unique offre un spectacle époustouflant sur Lourdes, Tarbes, Pau, la vallée d'Argelès-Gazost et les Pyrénées. Sans doute l'une des plus belles vues de la région avec un panorama à 360 degrés. C'est par un funiculaire plus que centenaire que l'on accède ainsi à son sommet qui culmine à 1 000 m. Cette ascension pleine de charme vous conduira jusqu'à l'entrée des grottes aménagées les plus hautes d'Europe, qui ont été creusées par les glaciers il y a 40 000 ans. Vous pourrez également vous restaurer et vous rafraîchir sur la terrasse panoramique du nouveau bar restaurant du «Haut de Lourdes». C'est également le point de départ d'une belle randonnée sur son sentier botanique, parsemé de buis, d'aubépines, de noisetiers... accessible à tous.

SUGGESTION POUR LES GOURMANDS

Produits du terroir et vue panoramique avec la formule funiculaire Pic du Jer + plat (20€/pers.) à la brasserie du «Haut de Lourdes».

Surplombez la ville depuis le Château Fort

Du haut de son piton rocheux le Château Fort, classé Monument Historique, domine avec majesté la cité mariale. Il est le témoin de l'évolution des fortifications du piémont pyrénéen du XI^e au XIX^e siècle. Au Moyen-Âge, les Comtes de Bigorre installent en effet leur siège dans cet édifice. S'il a longtemps joué un rôle défensif, les accords signés avec l'Espagne à la Révolution lui ont fait perdre tout intérêt stratégique. Héritage de ce riche passé, marqué notamment de l'empreinte légendaire de Charlemagne, il abrite aujourd'hui au cœur de son enceinte le Musée Pyrénéen d'arts et traditions populaires, ainsi qu'un jardin botanique. Un lieu incontournable pour découvrir non seulement les traditions issues de nos montagnes, mais aussi l'histoire du Château. Profitez ensuite d'un peu de repos dans le jardin botanique agrémenté de sculptures et de maquettes d'architectures. Cerise sur les créneaux, de là-haut, le panorama sur la ville, le Sanctuaire et la chaîne pyrénéenne est tout simplement exceptionnel.

NOUVEAU !

Téléchargez sur votre smartphone le parcours 2.0

«Patrimoine en Balade: le Château Fort» qui vous fera revivre son histoire et découvrir la ville et les Pyrénées.

CARNET PRATIQUE

LE CHÂTEAU FORT

→ Centre-ville

Ouvert toute l'année (excepté les 1^{er} janvier, 1^{er} novembre et 25 décembre)

www.chateaufort-lourdes.fr

LE PIC DU JER

→ 59, avenue Francis Lagardère
Ouvert de mars à novembre.

www.picdujer.fr



Festival NightScapades du 31 mai au 3 juin 2018 **La nuit s'empare de Lourdes !**



Lourdes, vue du ciel, il n'y en pas deux comme « L »

LE SAVIEZ-VOUS

Le concours photo

Ouvert à tous, le concours récompense, depuis 2014, les meilleures prises de vue de paysage nocturne. Émotions garanties !

www.photonightscapeawards.com

La ville de Lourdes accueille la première édition du Festival International NightScapades. Son nom vient de la contraction entre les mots anglais « paysage de nuit » et « escapade ».

Cet événement qui mêle science, culture et art a pour ambition de donner accès à tous, des œuvres et des documents de qualité dans les domaines qui explorent la nuit et les étoiles.

Pendant quatre jours, l'iconographie astronomique, les paysages nocturnes et l'astrophotographie sont ainsi mis à l'honneur. Photographies, cinéma, musique, nouvelles technologies... Franck Séguin, directeur artistique de l'association Chasseurs de nuit, a en effet imaginé cet événement au carrefour de plusieurs disciplines.

La plupart des manifestations sont gratuites et s'étendent sur 15 sites. Certaines expositions vont même un peu plus loin que les limites de la ville. Installée au cœur d'une Réserve Internationale de Ciel Étoilé, à quelques kilomètres du Pic du Midi, Lourdes est le terrain de jeu idéal pour accueillir cet événement qui se renouvellera chaque année pour nous envoyer dans d'autres stratosphères ! Retrouvez le programme de l'édition 2018 sur : www.chasseursdenuits.eu

Tutoyez des géants aux alentours de Lourdes

Qu'elle soit spirituelle, réelle ou événementielle Lourdes permet de prendre de l'altitude. Et c'est d'autant plus vrai que la cité est le camp de base idéal pour découvrir les grands noms des Hautes-Pyrénées. Pic du Midi, Cauterets-Pont d'Espagne et Gavarnie sont tous trois à une cinquantaine de kilomètres maximum... En une heure de route, on se retrouve tour à tour à 2 877 m, au cœur du Parc National ou encore devant un colosse de la nature inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Amateurs de grands espaces, férus d'insolite, astronomes en herbe ou amoureux de vues inédites, vous êtes ici conquis.



UNE VUE EXCEPTIONNELLE, LE PIC DU MIDI

La visite commence par un sensationnel voyage aérien à bord d'une cabine de téléphérique. Au sommet à 2 877 m, 750 m² de terrasses aménagées permettent de contempler un incroyable panorama sur la chaîne des Pyrénées. Le site abrite également un observatoire, un centre d'interprétation et propose un service de restauration panoramique. À ne pas manquer cet été, le Ponton dans le Ciel, un belvédère avec vitre en verre 100% vertigineux.

L'ÉDEN PYRÉNÉEN, CAUTERETS-PONT D'ESPAGNE

En plein cœur du Parc National des Pyrénées, on découvre un jardin merveilleux gardé par le Seigneur Vignemale, plus haut sommet des Pyrénées françaises (3 298 m). De nombreux sentiers offrent la possibilité de s'échapper à travers de splendides paysages où l'on observe aisément les locaux: marmottes, isards, gypaète... Le lac de Gaube et ses reflets scintillants viennent clore la carte postale.

COLOSSEUM DE LA NATURE, GAVARNIE

«C'est l'édifice le plus mystérieux du plus mystérieux des architectes; c'est le colosseum de la nature: c'est Gavarnie», disait Victor Hugo. Un impressionnant amphithéâtre, d'une rare perfection, de 5,5 km de diamètre et 1 500 m de haut, couronné de 17 pics de 3 000 m d'altitude. Un monument classé au patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO, à visiter à dos d'âne, à cheval ou simplement à pied...



Tous en selle

LOURDES EST UNE TERRE DE VÉLO. PARCOURUE À MANTINES REPRISES PAR LE TRACÉ DU TOUR DE FRANCE, LA CITÉ MARIALE ACCUEILLE AUSSI DES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES DE VTT. PROFESSIONNELS ET AMATEURS SE RÉGALERONT AINSI DES CHEMINS ET ROUTES QU'ILS AURONT L'OCCASION DE TRAVERSER. *Alors, prêts à rouler ?*



Lourdes, ville départ du Tour de France le 27 juillet

Entre la Grande Boucle et la ville de Lourdes, c'est une histoire d'amour vieille de plus de 70 ans. En 1948, le Sanctuaire de Lourdes accueillait en effet pour la première fois un départ du Tour de France. Le 27 juillet 2018, Lourdes se réjouit de renouer avec cette tradition en accueillant le départ d'une épreuve qui se terminera à Laruns, après avoir traversé les fameux cols d'Aspin, du Tourmalet et d'Aubisque. Une étape de montagne décisive, deux jours avant l'arrivée sur les Champs-Élysées.

Une vallée à découvrir le long de la Voie Verte des Gaves

Pour ceux qui désirent une balade plus tranquille, la Voie Verte des Gaves vous propose de traverser le cœur du pays pyrénéen. En vélo, trottinette, roller ou à pied, un parcours de 19,6 km attend les plus jeunes comme les plus confirmés pour découvrir une région à l'identité forte de ses traditions et de ses paysages. Sur le chemin, tour médiévale, réserve naturelle, pics, berges du Gave de Pau vous émerveilleront.

Un séjour 100% cyclo avec Cycl'n Trip

DU 30 JUILLET AU 3 AOÛT

À l'occasion du passage du Tour de France, un séjour de 5 jours à vélo est organisé, dans la roue des coureurs. Au menu chaque jour, de 9h à 12h, un, deux, trois cols où la circulation est interdite aux voitures. Une road trip pour cyclos afin de rouler à son rythme avec, au choix, 10 cols et plus de 100 km d'ascension.

www.tourisme-hautes-pyrenees.com

Pédaler pour aider les enfants avec Vélo for Kids. Roulez pour la bonne cause!

DU 03 AU 6 AOÛT

Ce rassemblement cycliste à vocation sportive et caritative est organisé au bénéfice d'enfants handicapés, en partenariat avec le Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes: nombreuses manifestations vélo de route et VTT ouvertes à tous. Roulez pour la bonne cause! www.veloforkids.com

Des cols mythiques des Pyrénées à parcourir grâce à Altamonta

Sous le label Altamonta, vous retrouverez tout un réseau de professionnels adaptés à vos besoins de cyclistes. Hébergeurs, prestataires de services, offices de tourisme et collectivités locales se sont réunis pour faire des Vallées des Gaves une terre d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes.

www.pyrenees-cyclo.com



FOCUS VTT

Raid VTT Pyr'Epic :

Pic du midi ▷ Cauterets ▷ Pic du Jer

Rendez-vous les 1^{er} et 2 septembre, à 2877 m d'altitude, au sommet du Pic du Midi et à Lourdes, pour le Raid VTT All Mountain de l'année! Le principe, relier le Pic du Midi au Pic du Jer sur 2 jours, en faisant étape à Cauterets, le tout sur de purs sentiers pyrénéens. Au programme c'est une course chronométrée de 120 km avec 9000 m de dénivelés négatifs, pour seulement 4500 m de positifs.

Un spot privilégié pour les fans de VTT

À Lourdes, les VTTistes ne sont pas en reste! Site d'accueil de compétitions internationales de VTT, le Pic du Jer propose trois pistes praticables. Après avoir accédé au sommet en funiculaire, vous pourrez visiter le site touristique avant de dévaler les pentes: une descente sportive classée noire pour les pilotes, une ludique classée bleue pour découvrir cette discipline et rouge niveau intermédiaire.





À vos marques, prêts... Bougez !

BESOIN DE VOUS DÉPENSER ? ENVIE DE VOUS AMUSER ?
LOURDES EST AUSSI UNE DESTINATION MULTI-ACTIVITÉS,
AVEC SES SPOTS POUR PROFITER D'ACTIVITÉS AQUATIQUES,
SES SENTIERS DE RANDONNÉES ET SON GOLF.

Vous ne risquez pas de vous ennuyer !

ON BARBOTE AU COMPLEXE AQUA-LUDIQUE

Inauguré fin 2015, cet espace aquatique va ravir les amateurs de baignade. Il comprend un bassin d'apprentissage accessible pour les personnes à mobilité réduite, une banquette à bulles, un bassin sportif, une aire de jeux pour les tout-petits et une zone détente. L'ensemble est complété par un bassin ludique extérieur comprenant un îlot central, un couloir de nage à contre-courant, une plage minérale de 20 m², des espaces paysagers et un solarium végétal. La piscine dispose également d'un espace de bien-être avec hammam, sauna et jacuzzi. ●●●





ON SILLONNE LA RÉGION SUR LES CHEMINS DE RANDONNÉES

Marcheur aguerri ou occasionnel, vous trouverez à Lourdes et dans ses environs des balades adaptées à votre niveau. Les experts de l'Office de Tourisme seront ravis de trouver la rando qu'il vous faut! Par ailleurs, Lourdes est un carrefour des chemins de St-Jacques de Compostelle et accueille pour la 2^e année les Rencontres Internationales des pèlerins de St-Jacques, les 13 et 14 octobre 2018.

ON SWINGUE AU GOLF

Sur le versant sud du lac de Lourdes, les golfeurs pourront profiter d'un cadre magnifique, au milieu d'une forêt de résineux pour taper la balle. Les Pyrénées, par leur majestueuse présence, insufflent forcément au geste calme et puissance.

••• ON SE JETTE À L'EAU AU LAC DE LOURDES

Situé à quelques encablures du centre-ville, ce site propose un parcours de 6 km sur lequel une agréable balade à pied ou en VTT est accessible à tous. Il est possible d'y pique-niquer et des jeux pour enfants sont en accès libre. Mais son attrait se trouve également en ses eaux: il est en effet possible d'y pêcher et de faire du pédalo. De juin à septembre des activités canoë-kayak et paddle sont par ailleurs proposées.

ON FAIT BRONZETTE À LOURDES PLAGE

Le lac de Lourdes, c'est aussi une plage ouverte aux mois de juillet et août, avec un bassin flottant de 280 m². La baignade, en accès gratuit, est sécurisée et un poste de secours veille sur les nageurs estivaux. Le lieu idéal pour un moment de farniente. Vous pourrez même vous restaurer en bordure du lac en attendant le magnifique coucher de soleil...



Émulsion de papilles !

À LOURDES, LA GASTRONOMIE FAIT PARTIE DU PAYSAGE.

DÉGUSTER LES SPÉCIALITÉS BIGOURDANES ET LES RECETTES LOCALES CHEZ NOS RESTAURATEURS, FLÂNER SUR LES MARCHÉS, À LA RENCONTRE DES PRODUCTEURS SERONT DES EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES DE VOTRE SÉJOUR.

Vous voulez vraiment connaître notre région ? Savourez !

Des produits locaux de caractère

Les spécialités culinaires ne manquent pas. Le **Porc Noir de Bigorre**, pour commencer, ravira vos papilles. Sa viande persillée et la qualité de son gras donnent une charcuterie très typée à la saveur exceptionnelle. Vous pourrez l'accompagner de délicieux et savoureux haricots tarbais, autre produit local à découvrir. Il doit sa finesse à la qualité de la terre et à sa poussée ombragée.



Vous en voulez encore ? L'**oignon de Trébons** possède un goût légèrement sucré très appréciable et la **truite des Pyrénées** fait sensation sur les tables pour les repas de fêtes.

Des recettes inimitables

Si les producteurs pyrénéens fournissent des spécialités locales de qualité, les cuisiniers ne sont pas en reste. De nombreuses recettes font ainsi la renommée de la Bigorre, comme le **gâteau à la broche**. Ramené des Balkans, cette douceur à base de pâte à crêpe est cuite pendant plusieurs heures à la broche pour lui donner sa forme conique si reconnaissable. Côté salé, la **Garbure** va réchauffer vos soirées d'hiver. Cette soupe revigorante aux légumes et aux haricots est cuite longuement, agrémentée de confit de canard et de « **camayou** » (os du jambon du pays). ●●●



... Des halles gourmandes et des restaurants pour les découvrir

Lourdes vous donne rendez-vous avec la gastronomie aux quatre coins de la ville. Afin de découvrir tous ces mets délicieux, direction les Halles de Lourdes et le marché. Les parfums savoureux et les couleurs chatoyantes se mêlent ainsi aux tonalités de l'accent pyrénéen. Charcuterie, fromages du pays, miels, confitures, pâtisseries traditionnelles... De quoi enchanter vos papilles. Les restaurants lourdais font preuve de créativité et de savoir-faire pour mettre en valeur tout ce patrimoine culinaire, de l'**agneau de Barèges-Gavarnie** au veau élevé sous la mère, en passant par le traditionnel **foie gras** et tous les autres délices précédemment évoqués.



Des confiseries en guise de souvenirs

Bonne nouvelle : vous pourrez partager vos découvertes avec vos proches en ramenant un souvenir à croquer ! Rapportez par exemple des **cailloux du gave**, **bonbons dragéifiés** aux arômes de fruits ou bien les célèbres **pastilles Malespine**, à base d'eau de la Grotte de Lourdes. Plus récents, les **flocons des Pyrénées** feront plaisir aux amateurs de chocolat. En 2017 d'ailleurs, la Boutique Chocolat Pailhasson a rouvert ses portes. Il y a plus de trois cents ans, cette famille d'apothicaires y vendait du chocolat, considéré comme un excellent fortifiant. De réputation internationale, cette officine médicinale fournissait l'impératrice Eugénie et le pape Léon XIII. Tous ces produits sont à découvrir dans les commerces lourdais et sur le marché quotidien.

“ Je ne connaissais rien à la gastronomie locale... et je loupais quelque chose ! Les plats sont simples mais tellement savoureux, avec des produits qu'on ne trouve nulle part ailleurs. Un bout de fromage du pays, une part de gâteau à la broche et je me régale. ”

Henri, 62 ans, de Chartres

LES TEMPS FORTS GASTRONOMIQUES

→ **GRAND MARCHÉ**

avec producteurs locaux
et marchands ambulants les jeudis.

→ **TOQUÉS D'OC**

www.toquesdoc.fr

Lourdes les inspire !

VISITEURS RÉCURRENTS OU DE PASSAGE, VENUS EN PÈLERINAGE OU SIMPLEMENT PAR CURIOSITÉ, TOUTES CES PERSONNES ONT ÉTÉ CONQUISES PAR LA VILLE DE LOURDES. DÉCOUVREZ LEURS RAISONS...

“ J’y suis allé petit avec mes parents et mes grands-parents. J’ai été ému par la procession aux flambeaux de nuit. Toutes ces lumières et milliers de gens sur le parvis de la basilique, c’était fascinant. J’y suis ensuite retourné à l’adolescence comme hospitalier pour accompagner les malades. C’était une expérience très forte. J’y suis retourné il y a deux ans avec des amis, alors que nous étions de passage dans les Pyrénées. Nous avons tous trouvé les lieux à la fois très reposants et stimulants. Quand j’en aurai, je souhaiterais à mon tour faire découvrir cette atmosphère si singulière à mes enfants. ”

Donatien, 29 ans, parisien d’adoption, originaire de Lille



“ Chaque année je viens à Lourdes en pèlerinage. J’adore l’ambiance qui se dégage de cette ville. Quand on se retrouve sur l’esplanade, face à cette basilique majestueuse, au milieu de ces nombreux visiteurs en train de se recueillir, je me sens envahie par un sentiment de sérénité. Une fois les portes du Sanctuaire franchies, on est comme dans une bulle. Ce cadre, au bord du Gave, au milieu de la verdure, appelle à la prière et à l’introspection. Je ne manquerai pour rien au monde ce rendez-vous annuel! ”

Giulia, 56 ans, italienne originaire de Naples





“Habitant dans la région de La Rochelle, j'ai souvent été en vacances dans les Pyrénées. Depuis, je suis un vrai amoureux des Hautes-Pyrénées et la ville de Lourdes est un parfait camp de base pour partir en randonnée dans les vallées avoisinantes. En trouvant refuge ici, c'est toujours l'occasion pour moi d'aller passer une après-midi au Sanctuaire. Cela me permet d'ajouter une visite à la fois culturelle, historique et spirituelle à mon échappée 'nature'. ”

Aymeric, 42 ans, La Rochelle



“C'était le rêve de ma grand-mère d'aller à Lourdes. Quand mon grand-père nous a quittés, j'ai senti que c'était le moment d'accompagner ma mamie là-bas pour lui redonner de l'espoir. Notre visite l'a apaisée et j'ai moi-même été surprise de me laisser prendre au jeu de l'optimisme ambiant. En voyant tous ces visiteurs se presser devant la Grotte, vivant leur foi, on a juste envie de se laisser porter à notre tour. ”

Lucie, 35 ans, originaire de Mâcon en Bourgogne

“Le Sanctuaire oui, c'est une ambiance particulière mais ce que je préfère c'est m'éloigner, prendre de la hauteur, sentir cette sérénité ailleurs, dans les ruelles, depuis les remparts du château et même au bord du lac... ”

Jean, 68 ans, de Sète



Lourdes

L'INSPIRATRICE



Se rendre à Lourdes

EN AVION

Aéroport Tarbes Lourdes Pyrénées

BP 3 - 65 290 JUILLAN
(à 10 km de Lourdes)
Tél. : 05 62 32 92 22
Fax : 05 62 32 93 71
aeroport@tlp.aeroport.fr
www.tlp.aeroport.fr

EN TRAIN

La gare SNCF de Lourdes

33, avenue de la Gare
Tél. : 36 35 (infos horaires)
www.voyages-sncf.com

EN BUS DE NUIT EN SAISON

Flixbus et Ouibus

www.flixbus.fr // fr.ouibus.com

PAR LA ROUTE

Autoroute

Autoroute A65 Bordeaux - Pau
Autoroute A64 Toulouse - Bayonne :
sortie Tarbes-Ouest (A64/N°12)
ou Soumoulou (A64/N°11).

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

65100 Lourdes - France
TÉL. 05 62 42 77 40 / FAX. 05 62 94 60 95
info@lourdes-infotourisme.com
www.lourdes-infotourisme.com

REJOIGNEZ-NOUS !



Dès à présent, partagez vos émotions et vos photos
de Lourdes sur les réseaux sociaux avec
#Lourdes2018 et **#TourismeLourdes**