

# Randonnées en Neste Barousse

## LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR :

- 1- Restons sur les sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement des espèces et l'érosion
- 2- Ne laissons aucune trace de notre passage, ramassons et ramportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle. Soyez volontaire pour préserver l'environnement !
- 3- Partageons les espaces naturels : la randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins, restez attentifs aux autres usagers.
- 4- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- 5- Gardons les chiens en laisse, nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- 6- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- 7- Laissons pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet !
- 8- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable
- 9- En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux
- 10- Veillons à ce que notre véhicule ne gêne pas le passage des engins forestiers ou agricoles, même le dimanche, ni celui des riverains.

Préservez nos sites, soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !  
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation...

Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr). Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils départementaux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.



# Randonnées en Neste Barousse

## AVENTIGNAN VERS GARGAS



DURÉE  
2h50mn



DÉNIVELÉ  
145m



DISTANCE  
9,5km



DIFFICULTÉ  
Facile



# Vers Gargas

## RANDONNÉE N°2



**Village de départ :** 65660 Aventignan, lieu dit Hourquet. Parking du lac

**Coordonnées GPS :** 43.072967 , 0.522808

Vous quittez le parking **Hourquet** par la passerelle pour en rejoindre une autre sur la droite. Vous cheminez entre lac et rivière ; Rejoindre à gauche la petite route jusqu'à **Bataille**

Continuer tout droit jusqu'à **Aventignan**

Suivre la D26 à gauche puis tourner à droite avant le virage. Après avoir franchi le "Nistos" prendre tout droit puis plus loin à gauche à **St Martin** la route qui mène au hameau de **Gargas**

Prendre le chemin à gauche pour rejoindre **Nestplori@** point d'accueil et billetterie pour la visite des Grottes de Gargas

Prendre la route montante et plus loin à droite, prendre le chemin qui plonge dans la forêt de **Tigne** puis continuer vers **Monteil**  
Suivre le GR®78 jusqu'à **Teilhède**

A **Teilhède**, prendre à droite vers le village par l'itinéraire initial qui vous ramène au lac **Hourquet**

**Liaisons :**

- à Hourquet vers Saint-Paul et Mazères,
- à Bataille vers Montégut,
- à Tigne vers Tibiran-Jaunac,
- à Teilhède vers Générést et Lombrès.



### A DÉCOUVRIR : LES GROTTES DE GARGAS

(Pour visiter les Grottes, vous rendre au point "Nesplori@") Visitez les grottes préhistoriques de Gargas, seules grottes ornées des Hautes-Pyrénées ouvertes au public et toute l'année. Connues mondialement, vous pourrez admirer des gravures et des peintures animales, des signes géométriques, des symboles sexuels mais surtout des mains négatives. Plus de 200 peintures de mains ont été recensées dans la grotte, leur signification reste encore un mystère... Réservation au 05 62 98 81 50.