



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

# ÉTÉ 2019

DOSSIER DE PRESSE



VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | HAUTACAM

BARÈGES TOURMALET

GAVARNIE-GÈDRE

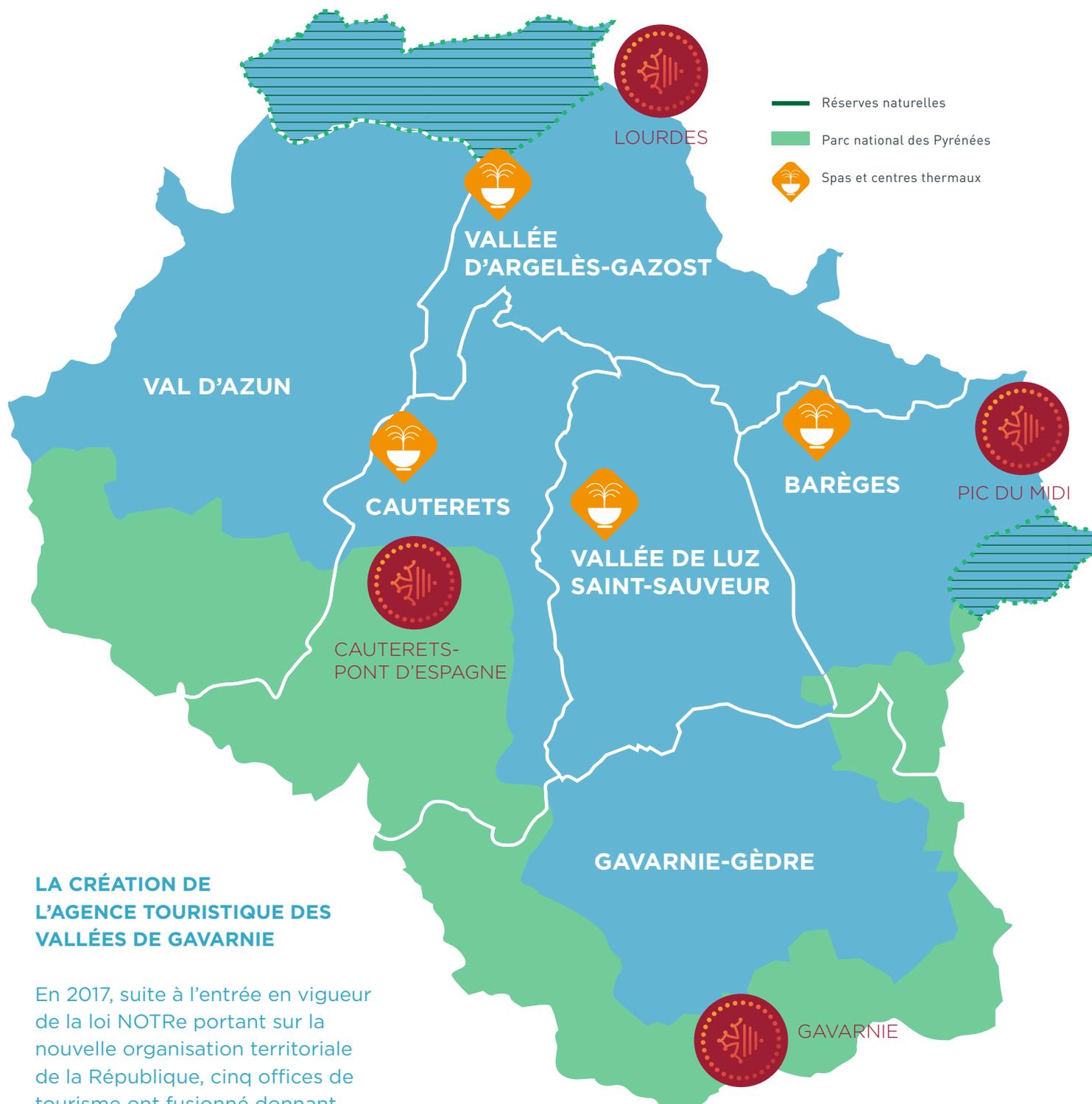
VAL D'AZUN

VALLÉE DE LUZ SAINT-SAUVEUR

# Sommaire.

<b>I</b>	<u>CARTE DES LIEUX</u>	<b>3</b>
<b>II</b>	<u>LES VALLÉES DE GAVARNIE EN IMAGE</u>	<b>4</b>
<b>III</b>	<u>DES CHIFFRES ET DES LETTRES</u>	<b>6</b>
<b>IV</b>	<u>GRANDEUR NATURE</u>	<b>8</b>
<b>V</b>	<u>VILLES ET VILLAGES DE CARACTÈRE</u>	<b>22</b>
<b>VI</b>	<u>CÔTÉ SPORT</u>	<b>24</b>
<b>VII</b>	<u>SE LA COULER DOUCE</u>	<b>34</b>
<b>VIII</b>	<u>MENUS PLAISIRS</u>	<b>40</b>
<b>IX</b>	<u>SAVOIR-FAIRE ET TRADITIONS</u>	<b>46</b>
<b>X</b>	<u>LE PASTORALISME</u>	<b>48</b>
<b>XI</b>	<u>GREEN ATTITUDE</u>	<b>52</b>
<b>XII</b>	<u>NOUVEAUTÉS DE L'ÉTÉ 2019</u>	<b>56</b>
<b>XIII</b>	<u>DÉPART IMMINENT</u>	<b>68</b>

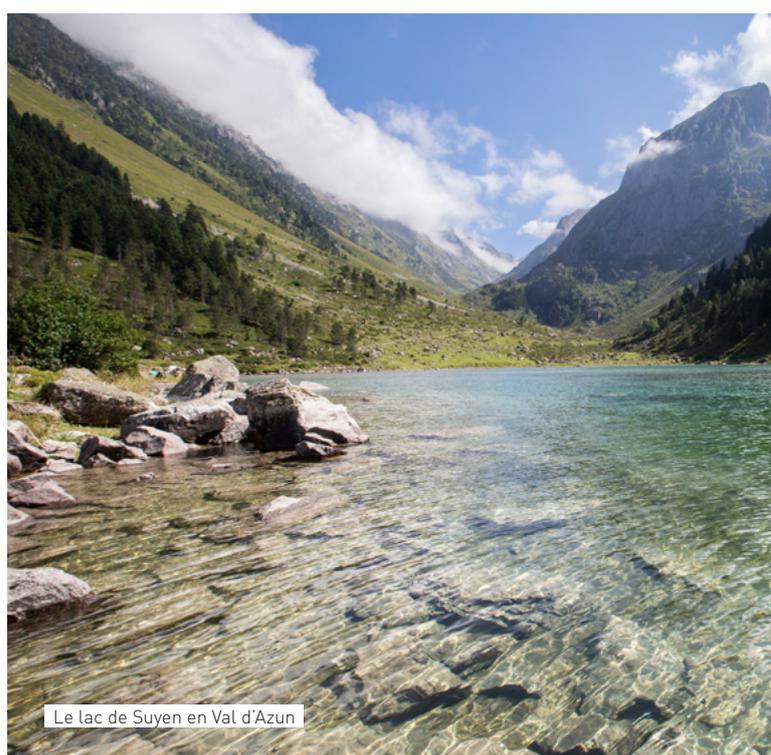
# I. Carte des lieux



## LA CRÉATION DE L'AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

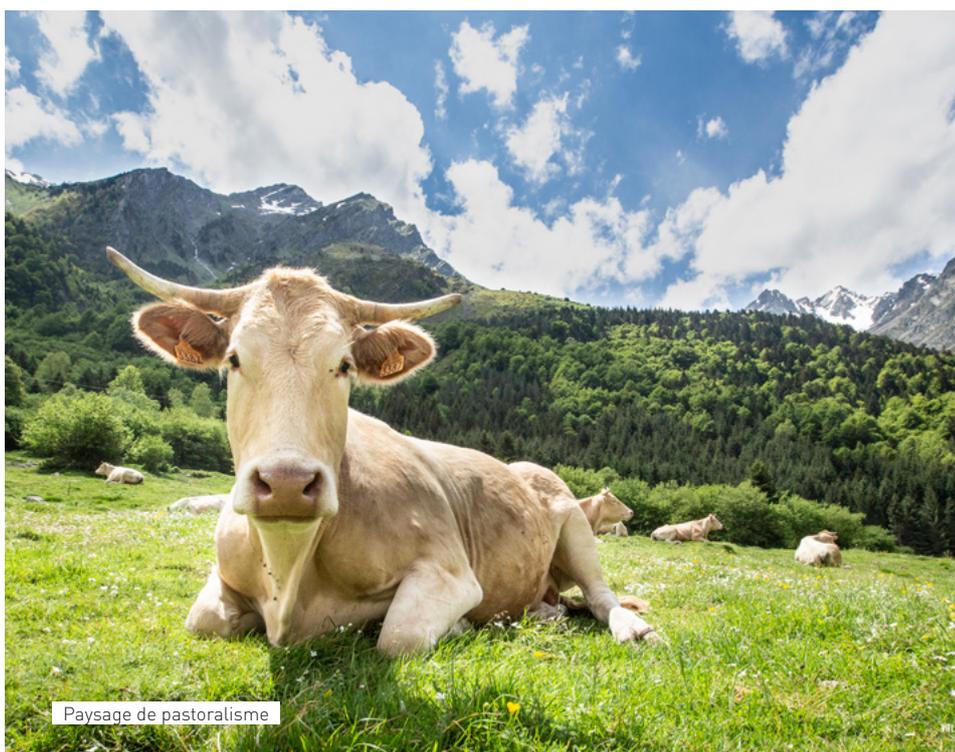
En 2017, suite à l'entrée en vigueur de la loi NOTRe portant sur la nouvelle organisation territoriale de la République, cinq offices de tourisme ont fusionné donnant naissance à l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie : Argelès-Gazost, Pierrefitte-Nestalas, Barèges-Tourmalet, Gavarnie-Gèdre et le Val d'Azun.

# II. Les Vallées de Gavarnie en image





Le Mont Perdu depuis les crêtes de Troumouse



Paysage de pastoralisme

# III. Des chiffres et des lettres

5	DOMAINES SKIABLES
3	ESPACES NORDIQUES
4	SPAS ET CENTRES THERMAUX
3	GRANDS SITES OCCITANIE
2	RÉSERVES NATURELLES
1	SITE DOUBLEMENT INSCRIT À L'UNESCO
1	PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES
1	RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ETOILÉ
1	SPOT DE CASCADE DE GLACE
1	OBSERVATOIRE ASTRONOMIQUE

---

# LES VALLÉES DE GAVARNIE...

## *Un condensé du meilleur des Pyrénées*

En plein cœur des Pyrénées, là où les sommets tutoient le ciel à plus de 3000 mètres d'altitude, s'ouvre un territoire pétri d'authenticité, de traditions et de paysages à couper le souffle : les Vallées de Gavarnie. Un nom qui résonne comme la promesse d'escapades grandeur nature, de découvertes insolites, de panoramas préservés.

Réputé depuis le XIXème siècle lorsque les nobles anglais séduits par les points de vue, les eaux chaudes naturelles et la sincérité des pyrénéens, firent de ce coin un haut lieu touristique. Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun et vallée de Luz Saint-Sauveur... ces vallées n'ont, depuis, rien perdu de leur personnalité.

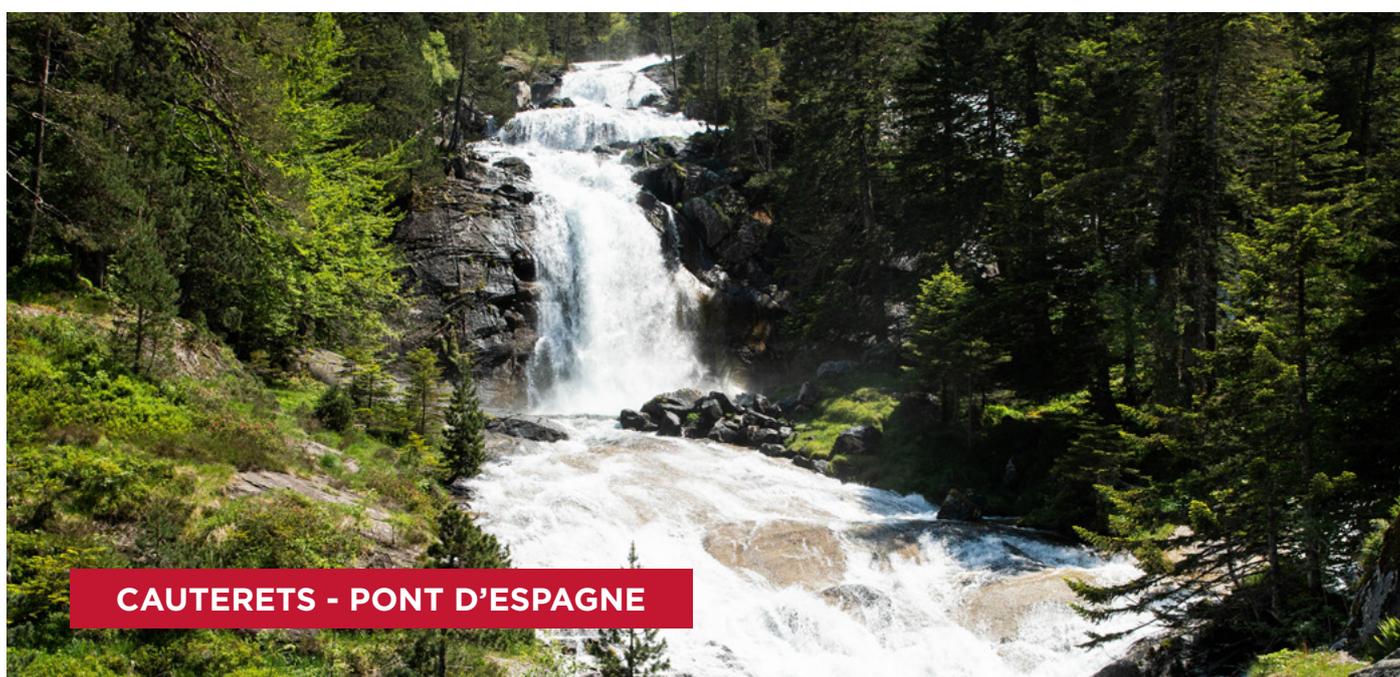
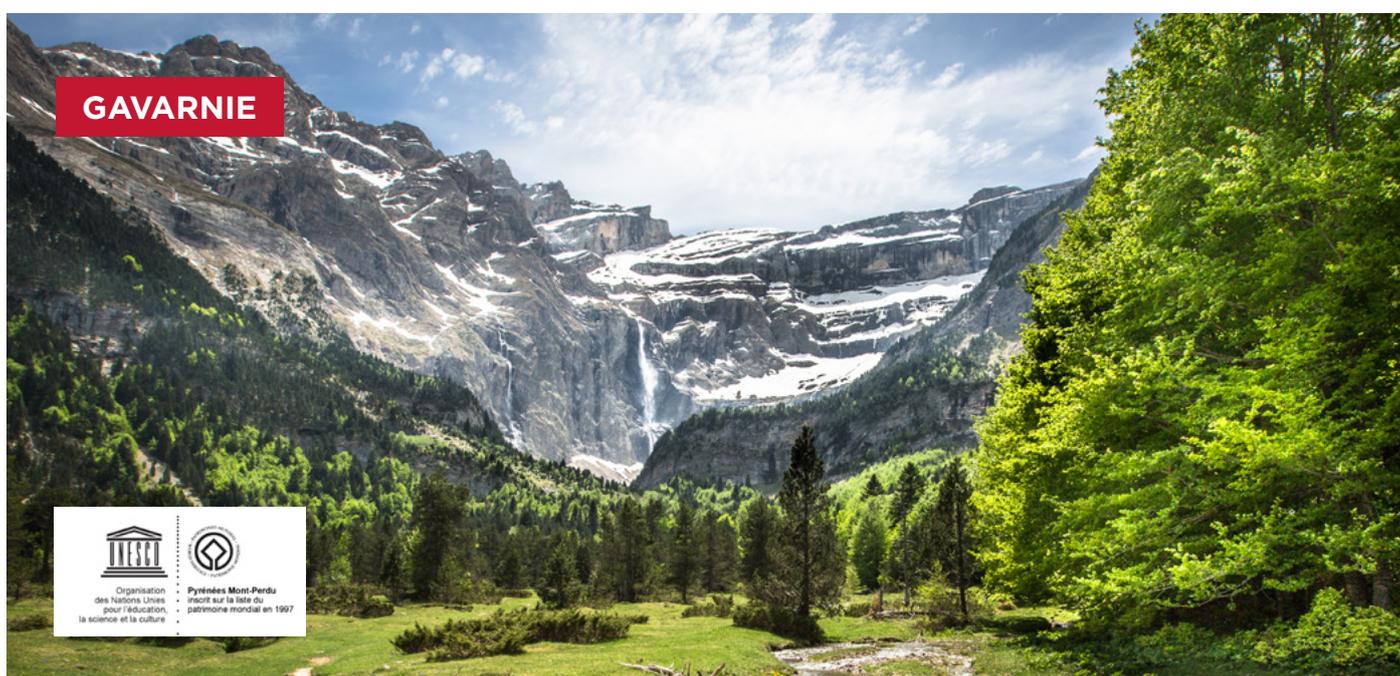
Pluriel, ce territoire combine avec talent domaines skiables, Grands Sites Occitanie, site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, Réserve Internationale de Ciel Etoilé, stations thermales et charmants villages de pierre. Nappées de blanc ou de vert suivant les saisons, semées de rapaces, de vaches et de brebis, bercées de traditions, les Vallées de Gavarnie ont gardé un supplément d'âme qui leur donne toute leur saveur. On les aime en plein hiver, quand les grands plateaux se font le royaume des sports nordiques et que les pistes s'ouvrent sous les spatules des skieurs sages ou plus extrêmes. On les aime au printemps quand les gaves se gorgent d'eau et que les fleurs tapissent les champs. On les aime en été, quand les troupeaux partent en transhumance toutes cloches teintantes, que les isards galopent sur les rochers et que les marmottes sifflent. On les aime en automne quand les forêts se couvrent d'or et de pourpre, que les châtaignes se ramassent à la pelle et que les villes et villages invitent à se réchauffer dans leurs eaux sulfurées.

Au pied du Cirque de Gavarnie, en haut du Pic du Midi, à vélo sur la route du col du Tourmalet, à pied le temps d'une randonnée vers un lac du Val d'Azun... les Vallées de Gavarnie touchent au sublime, à la grâce. En plein Parc national des Pyrénées, elles sont le cœur d'un massif qui palpite doucement, sereinement.

# IV. Grandeur Nature



## LES GRANDS SITES OCCITANIE



PIC DU MIDI



LOURDES



## IV. Grandeur Nature

### LE CIRQUE DE GAVARNIE, LE COLOSSE DE PIERRE

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie! Rongée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et pour y accéder, on compte une petite heure. A pied ou à cheval. Ponctué de sommets dépassant les 3000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, patrimoine mondial de l'UNESCO et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.



## IV. Grandeur Nature

à vivre

### GRAVIR UNE CASCADE DE GLACE

Crampons aux pieds, piolet à la main, frontale vissée sur la tête, c'est parti ! Pris par le froid, le Cirque de Gavarnie impose ses orgues glacées. Là, droit devant, 427 m de verticalité s'élançant vers le ciel. Après une bonne heure de marche d'approche, il est temps de grimper. Silence dans les rangs. La tension monte d'un cran. Escalader une cascade de glace... un défi impressionnant surtout lorsqu'il s'agit de celle de Gavarnie. Mythique, ce lieu connu des glaciéristes du monde entier, attire chaque hiver de nombreux passionnés. Mais attention, Gavarnie ne s'improvise pas. Il faut être encadré, avoir déjà pratiqué et partir en petit groupe. Des précautions qui permettront d'admirer en toute sécurité les reflets bleutés de l'eau gelée, pendant les cinq heures que dure en moyenne l'ascension.

La parole est donnée à

**BRUNO SPIESSER**

DIRECTEUR ARTISTIQUE DU FESTIVAL DE GAVARNIE

« C'est aujourd'hui un rendez-vous sacré ! Chaque année, 2000 personnes viennent en moyenne chaque soir découvrir l'œuvre mise en avant. Festival de haute altitude, il se déroule en plein air dans le cadre fabuleux du Cirque de Gavarnie. Cette année, pour sa 34ème édition, le festival proposera du 25 juillet au 6 août, un bel hommage à Don Quichotte, une réinterprétation du texte par Frédéric Garces, jeune tarbais plein de talent. Ce sera une expérience unique et grandiose. Là, à 1500 m d'altitude, dans cet amphithéâtre naturel qui donne encore plus de puissance aux œuvres, Don Quichotte nous mettra face à notre destinée, face à cette nature toujours plus forte que l'homme. Entre théâtre et son et lumière, sur une scène affichant trente mètres d'ouverture, comme dans une commedia dell'arte où les masques auront toute leur place... »



## IV. Grandeur Nature

# Découverte

## LES VALLÉES DE GAVARNIE

## CE N'EST PAS UN MAIS TROIS CIRQUES...

**TROUMOUSE** | Cirque glaciaire, Troumouse mérite lui aussi le détour. Pour ses 11 km de circonférence et ses hauts sommets mais également pour son environnement préservé. Dominé par le pic de la Munia à 3133 m, ce cirque-là offre son relief, ses herbes rases dénuées de tout arbre, ses lacs et les eaux joyeuses de ses cours d'eau.



**ESTAUBÉ** | Plus petit des trois, ce cirque est aussi le plus sauvage. Au départ du lac des Gloriettes, il se dévoile après une heure de marche : belles cascades, torrents caillouteux, fleurs et marmottes ponctuent la découverte. Haut lieu du pastoralisme de la vallée, près de 400 vaches et 1 200 brebis y paissent chaque été. Estaubé compose de superbes tableaux comme celui du Mont Perdu à 3355 m, troisième plus haut sommet des Pyrénées.



## IV. Grandeur Nature

### CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE

#### LE PARADIS RETROUVÉ

Aux portes de Cauterets, sitôt les bruits de la ville estompés, la nature reprend ses droits. Un environnement exubérant, vibrant au rythme des torrents, des cascades et des lacs cernés de prairies. Sous la neige en hiver ou les fleurs sauvages en été, le site respire la sérénité. Point de départ de randonnées, le Pont d'Espagne est traversé par le GR 10 et offre des points de vue sublimes sur le lac de Gaube ou encore le Vignemale, massif le plus haut des Pyrénées françaises. Ancienne voie pastorale, le site permettait hier aux habitants des lieux de commercer avec l'Espagne. Aujourd'hui, c'est la porte d'entrée du Parc national des Pyrénées.



## IV. Grandeur Nature

### LE PIC DU MIDI UN PEU PLUS PRÈS DES ÉTOILES

**Incontournable, le Pic du Midi offre certainement le plus beau panorama sur toute la chaîne des Pyrénées.**

Mythique, il est classé site naturel national depuis 2003.

Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles.

Campé à 2877 mètres d'altitude, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été déclaré Réserve Internationale de Ciel Etoilé. Eté comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisirent ici l'observatoire. C'était à la fin du XIXème siècle. Aujourd'hui, un espace muséographique doté d'un planétarium et d'un espace Expériences, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.



## IV. Grandeur Nature

### *à vivre*

#### **UNE NUIT AU SOMMET**

Tout commence par un regard vers la mer de nuage, le soleil qui se couche et les étoiles qui, petit à petit, sortent de l'obscurité. Au Pic du Midi, les soirées étoilées révèlent la voie lactée, les anneaux de Saturne et la beauté de Vénus.

Le temps d'un diner aux saveurs pyrénéennes et d'une projection dans le planétarium, c'est parti pour une longue nuit d'observation. L'œil collé à la lunette astronomique, on admire, on commente, on s'informe. La tête remplie de belles images, il est alors temps de regagner sa chambre. Modernes, lumineuses, les chambres du Pic assurent des nuits pleines de rêves.

Au petit matin, quand les étoiles ont filé ailleurs, on vient profiter du lever de soleil sur les cimes. Magique ! Grandiose. Inoubliable. Le site encore fermé au public, ne se livre alors qu'à une poignée de quelques privilégiés qui, sitôt le petit déjeuner avalé, iront visiter les quartiers scientifiques accessibles seulement aux chercheurs. En toute exclusivité. Avant de redescendre sur la terre ferme, des souvenirs plein la tête...



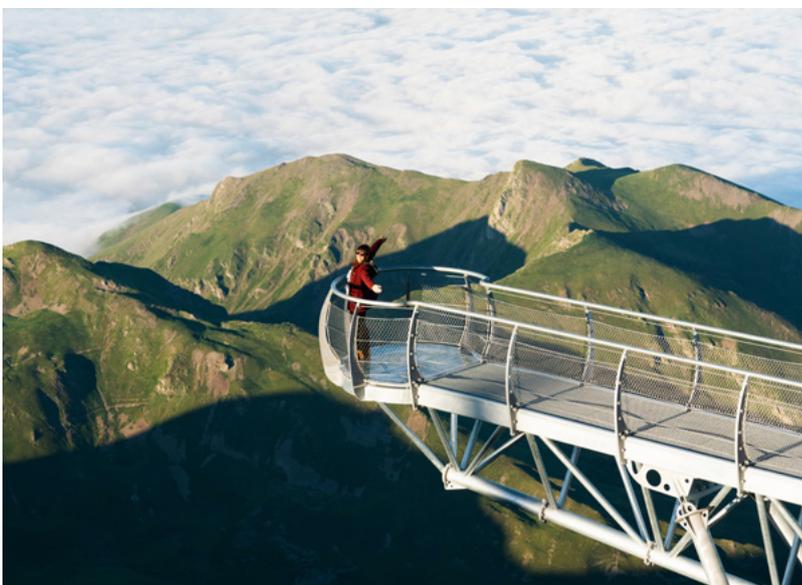
## IV. Grandeur Nature

### *on aime*

- Le concert donné le 16 juillet 2019 à 2877 mètres lors du festival Piano Pic. Le festival de musique classique qui se déroule dans les hauts lieux du patrimoine pyrénéen, prend possession du Pic du Midi, le temps d'une nuit. Le piano hélitreuillé sera posé sur l'une des terrasses le temps d'un concert donné par Szokolay Balasz.

Toute l'année de nombreux concerts ont lieu.

- Les courses mythiques comme le Barèges - Pic du Midi (trail / 21 septembre 2019), le Grand Raid des Pyrénées (trail / 22 au 25 août 2019), la Caminade (trail / 3 août 2019), le Pyr'Epic (raid enduro de VTT) reliant le Pic du Midi à Lourdes en deux jours ou encore le Derby Pic du Midi, une course de glisse en haute montagne où les compétiteurs doivent descendre le plus rapidement possible sur les pentes du Pic du Midi, en ski, snowboard, télémark ou monoski.



### *on teste*

Le Ponton suspendu au-dessus de 1000 mètres de vide, et une vue à couper le souffle sur la plaine. Sensations garanties! Douze mètres de long et tout au bout une plateforme vitrée pour encore plus de frissons.

## IV. Grandeur Nature

### LOURDES INSPIRANTE & INATTENDUE

**Incontournable, Lourdes se découvre au petit matin, avant que les hordes de touristes ne débarquent.** Il faut alors se rendre au sanctuaire Notre Dame de Lourdes où pas moins de 22 lieux de culte sont rassemblés. Parmi eux, l'église Sainte Bernadette, la basilique Notre Dame du Rosaire au style romano-byzantin mais aussi la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.

### *on dit*

La procession aux flambeaux qui a lieu chaque soir à 21 heures d'avril à octobre.  
Tout simplement émouvant...

## *Découverte* L'AUTRE VISAGE DE LOURDES

Si sa vocation culturelle domine, Lourdes n'en demeure pas moins un site historique. En atteste son château fort érigé sur un piton rocheux qui abrite le musée pyrénéen. Couronné d'une croix métallique, à 950 m d'altitude, le Pic du Jer la domine. L'occasion d'une ascension, sensationnelle, à bord d'un funiculaire centenaire ! A seulement 3 km, un lac glaciaire incite à se détendre ou à se dépenser sur 50 hectares d'eaux pures et de berges verdoyantes.



## IV. Grandeur Nature

### LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES



#### UN TERRITOIRE UNIQUE & EXCEPTIONNEL

**Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : vous êtes au cœur d'un territoire hors-norme, un véritable sanctuaire pour Dame Nature.**

Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Chaque randonnée révèle de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. Chaque sortie offre son lot de rencontres inattendues : une marmotte au détour d'un chemin, un isard observé aux jumelles ou un rapace nichant au sommet d'une falaise. C'est l'occasion de bivouaquer en pleine montagne et, sans aucune pollution lumineuse, de contempler les étoiles au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE), unique en Europe. Incomparable et inoubliable !

La parole est donnée à

### FLAVIEN LUC

GARDE MONITEUR DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

*« Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est l'un des dix parcs nationaux que compte la France. Son rôle ? Préserver la beauté des sites et protéger les espèces végétales et animales menacées de disparition. Depuis 2010, date à laquelle j'ai rejoint le Parc en tant que garde moniteur, je m'évertue à respecter cette mission. Comment ? A travers toute une série de surveillance, de suivis scientifiques, d'actions pédagogiques mises en place pour les touristes et les scolaires. J'ai la chance de travailler dans le secteur de Luz - Gavarnie, la zone que l'on appelle le « coeur du parc » mais aussi dans l'aire optimale d'adhésion, c'est à dire la périphérie. Les paysages y sont grandioses et singuliers à la fois. Chaque jour, je m'émerveille de la diversité des milieux et des animaux qui vivent là. Aujourd'hui nous étudions particulièrement le gypaète, un oiseau de la famille des vautours, devenu rare. Nous continuons d'observer également les bouquetins. Un programme de réintroduction a été mis en place il y a trois ans. C'est passionnant et très encourageant de voir la population sensible à ces animaux. »*





La Brèche de Roland depuis le refuge des Espuquettes



Le massif du Vignemale depuis la vallée d'Ossoue, Gavarnie

## IV. Grandeur Nature

### RÉSERVES NATURELLEMENT BELLES



#### LA RÉSERVE DU NÉOUVIELLE : DE CIRQUES EN ARÊTES

**C'est l'une des premières réserves naturelles créées en France. C'est aussi l'un des sites où les superlatifs sont de rigueur. Façonné par les glaciers du quaternaire, le Néouvielle offre ses cirques et ses arêtes en chenille exposés au Sud.**

Son microclimat, plus chaud et plus sec qu'aux alentours a permis à une flore et une faune uniques de s'y épanouir. Ainsi, on y observe le pin à crochets, caractéristique de la réserve, et le crapaud accoucheur, les rhododendrons et les passereaux mais aussi une incroyable variété de plantes vasculaires dont une vingtaine d'espèces extrêmement rares. Trouée de lacs et de torrents, la réserve est aussi célèbre auprès des scientifiques pour ses algues comme les sphaignes. Deux tiers des espèces françaises y sont regroupés. Terre de randonnées et d'observation, le Néouvielle est un lieu de surprises étonnantes. Surtout lorsque dans le silence de ses vastes espaces, on se retrouve face à un desman, un petit mammifère aquatique proche de la taupe ou à l'euprocte, une espèce endémique voisin du triton.



## IV. Grandeur Nature



### LA RÉSERVE DU PIBESTE-AOULHET : LA PLUS VASTE DE FRANCE

**5100 ha ! Un record qui en fait la plus vaste réserve naturelle de France. Son atout majeur ? Avoir su préserver ses paysages riches d'une faune et d'une flore uniques.**

L'idéal est de grimper tout en haut du Pic d'Alian où plus de 350 mouflons ont élu domicile. Un peu plus loin sur les pentes de l'Estrèm de Salles, les troupeaux de moutons paissent tranquillement sur les grandes prairies ensoleillées dans une ode au pastoralisme. Trésor préservé, cette réserve a gardé toute sa beauté, ses pentes raides, ses falaises escarpées, ses forêts omniprésentes et son alternance de plantes méditerranéennes ou plus océaniques. Fougères, frênes, érables, bosquets de thym, landes de genêts... s'offrent sous le regard des vautours fauves, des gypaètes barbus ou encore du milan royal, des rapaces devenus la fierté de la réserve.



# V. Villes et villages de caractère

## ARGELÈS-GAZOST, L'AUTHENTIQUE

**Entre Lourdes et Gavarnie, au confluent des gaves de Pau et d'Azun, cette jolie ville se découvre sur les pas de Victor Hugo, Emile Zola ou encore Sissi, l'impératrice d'Autriche.**

On aime son marché haut en couleurs, son architecture, ses maisons de maîtres cossues, son atmosphère de ville thermale et les villages alentours dotés de jolies chapelles, d'églises fortifiées, de ruelles étroites, de vieux lavoirs et de moulins. On aime Saint-Savin et son abbatale, sa place pavée et ses maisons à colombages.



## CAUTERETS, L'ÉLÉGANTE

**Ville thermale, station de sports d'hiver, Cauterets a hérité de cette époque où le thermalisme faisait voyager les têtes couronnées.** Des façades monumentales, de grands hôtels, des balcons ouvragés, une magnifique gare en bois, des cariatides ayant vu passer Sarah Bernhardt et Maurice Chevalier... Il flotte dans Cauterets, un parfum d'élégance. Placée sous le signe de l'eau, la ville cultive aujourd'hui une certaine idée du bien-être. Aux Thermes de César ou aux Bains du Rocher, Cauterets a fait de ses eaux naturellement chaudes, son atout premier et de ses neiges, un plaisir majeur.



## BARÈGES, LA MONTAGNARDE

**Au pied du col du Tourmalet et du Pic du Midi, Barèges a gardé toute son authenticité. A 1250 m d'altitude, elle ancre ses racines dans une histoire montagnarde et épouse le fond d'une vallée cernée de forêts.** Plus haute station thermale de France et porte d'entrée du plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, le Grand Tourmalet. C'est le point de départ privilégié de randonnées en raquettes, à pied ou en VTT, sur le tracé du GR10.



## V. Villes et villages de caractère



### *On dit*

- Les jolis villages qui s'étirent autour de Luz Saint-Sauveur et de Barèges. Accrochés aux pentes ou lovés au creux des vallées, ils affichent une architecture montagnarde, des ruelles pavées, des linteaux sculptés, des châteaux perchés. Esterre et son château Sainte Marie qui offre une vue à 360° sur Luz, Esquièze-Sère et ses deux églises romanes classées aux monuments historiques, Vizos le plus petit de tous, Chèze et son splendide pigeonnier, Sazos et ses moulins à eaux, Sers et son retable baroque, l'oratoire de St Justin qui surplombe le village mais aussi sa bonne table « Chez Rosette » où l'on sert une excellente garbure.

- A voir aussi les villages typiques du Val d'Azun : Arcizans-dessus et sa suite de moulins échelonnés le long du gave, Aucun et son église aux nefs croisées, Estaing et ses maisons dispersées, ses troupeaux de moutons et ses bergers prêts à grimper dans les estives...

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Arras, village d'Artitude

Une marmotte qui pousse un rocher ? Ça n'existe pas ! Un bateau de migrants posé au pied d'une chaise ? Ça n'existe pas ! Lorsque l'on arrive à Arras-en-Lavedan, on a l'impression, comme dans la comptine pour enfants, d'avoir débarqué dans un village extraordinaire.

Au fil des ruelles et des chemins, l'art contemporain est partout. Il faut alors se laisser porter par ce brin de culture et la fantaisie qui se cache un peu partout, pour découvrir alors le clocher rectangulaire de l'église, l'ancien presbytère et sa tour circulaire devenue Maison des Arts.

# VI. Côté sport

## DESTINATION CYCLO !

**Faire du vélo dans les Vallées de Gavarnie, c'est un peu comme entrer en religion. Humilité, courage et ténacité sont de rigueur.**

Il faut avoir la foi en ces cols mythiques dont les noms résonnent aux oreilles des rois de la Petite Reine : Tourmalet, Aubisque, Soulor, Ardiden, Hautacam.

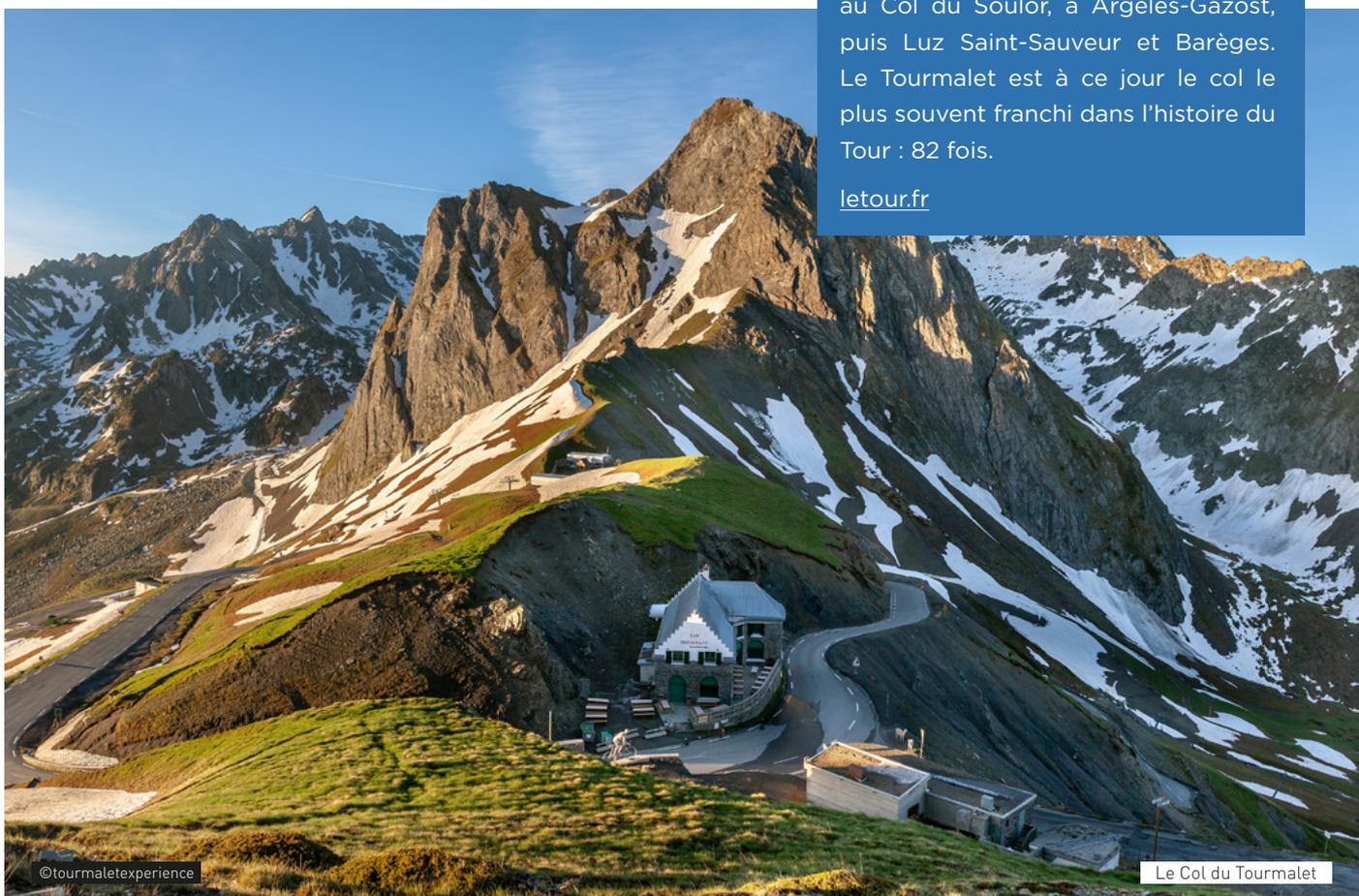
En empruntant les routes parcourues par les champions du Tour de France, les Hautes-Pyrénées livrent un spectacle fabuleux de coteaux, plateaux et vallées préservées. A chaque coup de pédale, un nouveau paysage, une nouvelle sensation. A faire en vélo de course classique mais aussi en VTT par les chemins de traverse ou en vélo électrique.



## TOUR DE FRANCE

Le samedi 20 juillet 2019, les Vallées de Gavarnie seront à l'honneur lors de la quatorzième étape du Tour de France, Tarbes > Tourmalet Barèges. Cette étape de 117 kilomètres partira de Tarbes et se terminera au sommet du Col du Tourmalet, avec un passage au Col du Soulor, à Argelès-Gazost, puis Luz Saint-Sauveur et Barèges. Le Tourmalet est à ce jour le col le plus souvent franchi dans l'histoire du Tour : 82 fois.

[letour.fr](http://letour.fr)



©tourmaletexperience

Le Col du Tourmalet

## VI. Côté sport

### LE PLUS MYTHIQUE LE TOURMALET

Il fait les yeux doux et les mollets de tous les cyclistes depuis des générations. Franchir ses 2115m et ses 17,2 km de grimpe reste un défi ! Si la première course référencée date de 1902, le Tour de France l'inclut pour la première fois dans sa boucle en 1910 lors de sa première étape de montagne de son histoire. Le 21 juillet 1910, le Tour découvre la montagne avec les Pyrénées, avant les Alpes. L'étape dantesque Luchon-Bayonne (325 km) fait entrer les Pyrénées dans la légende du Tour de France. Peyresourde, Aspin, Tourmalet et Aubisque sont au programme. C'est Octave Lapize qui passe en tête des trois premiers cols et qui remporte cette étape en 14h10 minutes. En hommage à ce héros, sa statue identique à celles de l'aire d'autoroute des Pyrénées, passe l'été au Col du Tourmalet. Depuis, il est celui qui a été le plus franchi par cette course, tous massifs montagneux confondus. En 2019, il sera l'arrivée de l'étape Tarbes / Barèges - Tourmalet, troisième arrivée jugée au sommet après 1974 et 2010.

### L'INSOLITE LA VOIE LAURENT FIGNON

Cet itinéraire dédié à Laurent Fignon, double vainqueur du Tour de France, a été spécialement tracé pour les vélos. Accessible depuis Barèges, il offre ses 22 km de montée et 200 m de dénivelé positif pour atteindre le Col du Tourmalet.



*On dit*

**ALTAMONTA,  
UN LABEL UNIQUE !**

Sous le label Altamonta Accueil Cyclo, on retrouve tout un réseau d'hébergeurs, prestataires de services, offices de tourisme, collectivités locales mobilisés autour de la marque Altamonta qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes. Les amateurs de vélo au sens large trouvent tous les services : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs...

[pyrenees-cyclo.com](http://pyrenees-cyclo.com)

## VI. Côté sport

### DESTINATION TRAIL !

**Courir oui mais courir sur les chemins caillouteux, les pentes enherbées et avaler les dénivelés au rythme de paysages dopés à la chlorophylle. Grisant. Enivrant !**



### PAROLE DE TRAILER !

À 30 ans, Guillaume Beauxis est un fou de trail. Son palmarès est éloquent. Troisième à la Diagonale des Fous à la Réunion, premier au Grand Raid des Pyrénées, ce trailer connaît par cœur tous les chemins qui parcourent les Vallées de Gavarnie. Son coin préféré ? Le Vignemale au départ de Cauterets. 40 km pour 2500 m de dénivelé positif, des faces abruptes, des paysages taillés à la serpe. « Notre territoire est parfait pour la course en montagne. Les pentes y sont plus raides que dans les Alpes, les paysages plus sauvages. Quand je cours ici, naît en moi un immense sentiment de liberté. Je suis seul au monde sur des pentes techniques et belles à la fois, sur un chemin emprunté hier par les bergers. »

## à vivre

### FAIRE SON PREMIER TRAIL

Pour s'essayer au trail, l'idéal est d'expérimenter les Trails du Gabizos. Trois courses sont au programme dont la Tuque d'Arrens pour les débutants comme les confirmés, soit 9,5 km et 520 km de dénivelé. La Gabizos Sky Race, un parcours engagé de 31 km et 2400 m de dénivelé entre le Val d'Azun et la Vallée d'Ossau. Enfin la course Manu Lacroix réservée aux enfants âgés de 6 à 13 ans avec des différentes distances en fonction des âges.



## VI. Côté sport



### *On dit*

#### LA STATION TRAIL DU VAL D'AZUN

Station Trail... Quezako ? Pour faciliter la vie des trailers, le Val d'Azun et la Vallée d'Ossau proposent parcours, signalétiques, stages de préparation... Une démarche qualité qui leur a permis d'être labellisés « Station Trail ». Une aubaine pour les coureurs qui trouvent ici un encadrement, des entraînements adaptés et toutes sortes de services. Sans parler des 500 km de sentiers répartis en 38 itinéraires balisés et sécurisés.

---

De nombreux évènements trails permettent de découvrir toute l'année les sentiers de notre magnifique territoire.

## VI. Côté sport

### LES DOMAINES SKIABLES POUR TOUS LES GOÛTS

#### GRAND TOURMALET BARÈGES - LA MONGIE DU GRAND SKI

1400 - 63 SPA  
2500 M PISTES CIELÉO

**Le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises. Réunissant Barèges, le Pic du Midi et La Mongie ce domaine offre 100 km de glisse pour 63 pistes et toute sa diversité.**

Dun côté Barèges et ses forêts de sapins, ses cabanes de berger, son ambiance authentique. De l'autre, la Mongie, ses larges pistes, ses commerces et ses animations. C'est la station du grand ski. Ici, les pistes s'enchainent, multipliant les sensations. Le plateau du Lienz est un spot où l'on profite des activités telles que les balades en raquettes, en chiens de traîneaux ou... déguster l'assiette du skieur en terrasse Chez Louissette.



#### *On dit*

la mythique piste Panoramic, qui offre une vue à 360° depuis la route du col du Tourmalet transformée en belle bleue l'hiver venu. Incontournables aussi pour les amateurs de grands frissons, les descentes partant du sommet du Pic du Midi pour 1500 mètres de descente. Un hors-piste légendaire !

## VI. Côté sport

**CAUTERETS**  
**DEUX AMBIANCES**

**1730 - 23**  
**2450 M PISTES**

**SPA LES BAINS**  
**DU ROCHER**

**Voilà un domaine dont le principal atout est d'avoir toujours en toile de fond, une ville thermale pourvue de commerces et d'infrastructures de loisirs.** Côté ski, les amateurs de poudreuse pourront profiter du Cirque du Lys accessible par télécabine et dont l'enneigement naturel est exceptionnel et le Pont d'Espagne au décor féérique parfait pour les balades en raquettes et les descentes en luge.



*On dit*

l'alternance des paysages et la présence d'une ville dotée de toutes les infrastructures nécessaires à l'après-ski.

## VI. Côté sport

**LUZ ARDIDEN**  
**POUR TOUS NIVEAUX**

**1680 - 28 SPA**  
**2500 M PISTES LUZÉA**

**Situé à une dizaine de kilomètres du village de Luz Saint Sauveur, le domaine skiable de Luz-Ardiden s'ouvre sur 60 km de pistes réparties sur trois versants.**

Familial, accessible à tous les niveaux, il propose toutes les formes de glisse du ski alpin, au snowboard en passant par des parcours raquettes et du ski de randonnée.



### *On dit*

une belle bleue de 5 km permettant de parcourir les deux secteurs Aulian et Bederet mais aussi de passer par les points culminants du secteur. Pour un joli coup d'œil sur le panorama allié au plaisir de la glisse.

## VI. Côté sport

### GAVARNIE-GÈDRE UN PANORAMA EXCEPTIONNEL

1850 - 28  
2400 M PISTES

**Skier avec en toile de fond le Cirque de Gavarnie inscrit à l'UNESCO, voilà ce que propose le domaine skiable de Gavarnie-Gèdre.**

Avec ses 28 pistes, il est accessible à tous et offre des paysages fabuleux. Skier avec la Brèche de Roland sous les yeux, pas mal, non ? Berceau du pyrénéisme et héritière d'une longue tradition montagnarde, la station assure aux fondus de ski, un décor de haute montagne. Les amateurs de grands espaces peuvent profiter de 6 circuits raquettes libres et balisés !



#### *On dit*

le domaine possède la plus longue piste verte des Pyrénées, 6 km ! De quoi parcourir le domaine de haut en bas, même avec un niveau débutant.

## VI. Côté sport

**HAUTACAM**  
**STATION DE SKI**  
**PARC DE LOISIRS**

**1520 - 15**  
**1800 M PISTES**

**SPA LE JARDIN**  
**DES BAINS**

**Familiale, accessible, la station tire sa force de ses beaux panoramas, de son ensoleillement et de ses espaces ludiques et sécurisés.**

Plantée à 1500 m d'altitude, elle surplombe magnifiquement la vallée d'Argelès-Gazost et ses villages. Ici, on pratique le ski alpin sur 20 km de pistes et également la raquette et le ski de fond au cœur d'un espace nordique composé de 15 km autorisant la pratique du skating et du fond classique.



*On dit*

la Mountain Luge, pour dévaler les pentes sur une luge deux places installée sur des rails. C'est ludique et grisant !

## VI. Côté sport

VAL D'AZUN

PARADIS NORDIQUE

1350 - 10

1600 M

10

PISTES

SPA LE JARDIN

DES BAINS

### C'est le paradis des amateurs d'activités nordiques.

Aux portes du Parc national des Pyrénées, ski de fond, raquettes, luge et initiation au ski alpin sont proposés. Ses vastes espaces encadrés de sapins, la qualité de sa neige et de son ensoleillement font de ce site, un spot exceptionnel.

### *On dit*

le Nordic Park au col de Couraduque, un espace de glisse aux allures de paradis qui fait le bonheur des petits comme des grands.



# VII. Se la couler douce

---

Au cœur des Pyrénées, l'eau est de tous les instants. Jaillissant des entrailles de la terre, naturellement sulfurées sodiques ou sulfatées, les eaux thermales soulagent les maux du corps et de l'esprit. Des romains à aujourd'hui, elles ont permis à plusieurs stations thermales de voir le jour. Les Hautes-Pyrénées sont le département qui en compte le plus. Huit au total dont quatre dans les Vallées de Gavarnie. Toutes déclinant des espaces soins et bien-être en complément des soins thermaux.

---



## VII. Se la couler douce

### ARGELÈS-GAZOST CURES THERMALES

PHLÉBOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 97 03 24  
[thermes-argeles.fr](http://thermes-argeles.fr)

Les eaux chloro-sulfurées sodiques des thermes d'Argelès-Gazost sont utilisées pour traiter les voies respiratoires et la phlébologie avec une spécialisation depuis plus de vingt ans dans le traitement du lymphoedème.

*Cure thermales conventionnées du 1er avril au 2 novembre 2019.*

### LE JARDIN DES BAINS SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 97 03 24  
[lejardindesbains.com](http://lejardindesbains.com)

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une immense verrière... Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Emeraude aux jardins suspendus de Babylone. De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime et offre ses trois bassins pour une détente absolue.

### *On aime*

le jeu architectural s'appuyant sur les transparences qui offre une interaction entre les différents espaces. Grâce aux verrières, les ambiances végétales et minérales se succèdent.



## VII. Se la couler douce

### BARÈGES-BARZUN CURES THERMALES

RHUMATOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 92 68 02  
[cieleo-bareges.com](http://cieleo-bareges.com)

Ici, les eaux thermales sont riches en Barégine constitué de micro-organismes dont l'action antibiotique, anti-inflammatoire et cicatrisante est aujourd'hui reconnue de tous. Ces eaux chargées en sulfure sodique, sont efficaces pour traiter les affections rhumatismales et les syndromes chroniques douloureux tels que la fibromyalgie et l'algodystrophie. C'est également la station idéale de tous les jeunes enfants et de l'adulte dont les affections touchent la sphère ORL

*Cure thermales conventionnées du 6 mai au 26 octobre 2019.*

### CIELÉO SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 68 02  
[cieleo-bareges.com](http://cieleo-bareges.com)

C'est depuis la coupole offrant une vue sur le paysage environnant qu'il faut se laisser aller au plaisir des bulles et des remous, de ce spa. Cette bulle de douceurs au pied du Pic du Midi de Bigorre est abritée sous une coupole éclairée par la voie lactée ; un décor simplement magnifique !

*On aime*  
être entre ciel et montagne dans la station thermale la plus élevée de France. Se prélasser dans le jacuzzi sous la coupole en verre.



## VII. Se la couler douce

### CAUTERETS

#### CURES THERMALES

RHUMATOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 92 51 60  
[thermesdecauterets.com](http://thermesdecauterets.com)

Sulfurée sodique, l'eau thermale de Cauterets est riche en oligo-éléments et en silice, acteurs essentiels dans l'efficacité des cures en rhumatologie. Son action immunostimulante, ses vertus cicatrisantes, son activité antihistaminique permettent d'obtenir d'excellents résultats dans le traitement des pathologies respiratoires et ORL.

*Cure thermale conventionnée du 18 février au 9 novembre 2019.*

### LES BAINS DU ROCHER

#### SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 14 20  
[bains-rocher.fr](http://bains-rocher.fr)

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °, les yeux rivés sur les montagnes. Quelques flocons de neige en prime et c'est le paradis assuré !

*On aime*

les bassins en plein air. L'hiver sous la neige. Sous le soleil en été.



## VII. Se la couler douce

### LUZ SAINT-SAUVEUR CURES THERMALES

PHLÉBOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 92 81 58  
[thermesdeluz.fr](http://thermesdeluz.fr)

Naturellement sédative, l'eau thermale de la vallée de Luz Saint-Sauveur est particulièrement adaptée aux problèmes chroniques de la sphère ORL mais aussi au traitement des problèmes veineux, lymphatiques, phlébologie, voies respiratoires et gynécologie.  
*Cure thermales conventionnées du 1er avril au 26 octobre 2019.*

### LUZÉA SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 81 58  
[luzea.fr](http://luzea.fr)

Lumineuse, ouverte sur la vallée et le gave de Pau grâce à de larges baies vitrées, Luzéa est une bulle de douceur pour profiter des soins d'hydrothérapie, d'esthétique mais aussi des massages, du hammam oriental et du salon de marbre chauffant.

*On dit*

le mariage d'une architecture néo-classique et d'espaces contemporains. Les marbres et mosaïques incrustées de pierres précieuses.



## VII. Se la couler douce

### LE SAVIEZ-VOUS ?

01

#### EN 1896, ARGELÈS-DE-BIGORRE DEVIENT ARGELÈS-GAZOST

en associant son nom à celui de la localité porteuse des sources thermales. Cette dénomination permet au petit bourg de Gazost de ne pas tomber dans l'oubli, et à la ville d'Argelès de marquer sa reconnaissance envers cette bourgade qui est dans l'incapacité d'exploiter ses sources thermales.



02

#### BARÈGES DOIT SON NOM À MADAME DE MAINTENON,

maîtresse de Louis XIV qui pendant son séjour en 1675 au bourg des Bains, datait ses lettres de « Barèges » alors que cette appellation appartenait à toute la vallée du Barège, au sens politique.

03

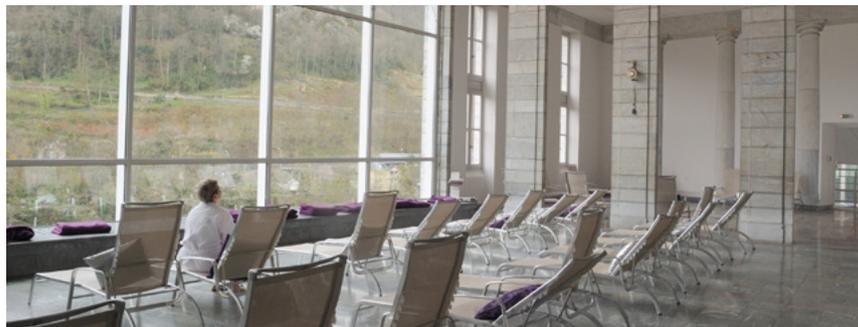
#### EN 1565, CATHERINE DE MÉDICIS

et sa fille Elizabeth, reine d'Espagne, venaient prendre des bains à Cauterets.

04

#### EN 1859, NAPOLÉON III

et l'Impératrice Eugénie aimaient profiter des eaux de Luz Saint-Sauveur.



# VIII. Menus plaisirs

*“Rudes et généreuses à la fois, les Vallées de Gavarnie cultivent un certain art de vivre où les produits du terroir ont toute leur place. Parmi quelques spécialités locales...”*



## VIII. Menu plaisir

### LE MOUTON AOP BARÈGES-GAVARNIE

En côtelettes, gigot... Tous les goûts de la montagne en bouche. Garantir une forte identité et des savoir-faire ancestraux... Assurer une origine des viandes sans aucune faille... Contribuer à l'entretien de l'espace et du patrimoine architectural... Permettre le maintien d'un tissu social dans un milieu fragile et d'élevages à taille humaine...



### LE PORC NOIR DE BIGORRE

L'une des plus anciennes races de France. Des recherches ont montré un cousinage avec le Pata Negra ibérique. Il faut dire que la frontière n'est pas loin. Nourrit en plein air aux glands et châtaignes, ce porc à une robe noire offre une viande persillée. La qualité de son gras permet de faire des charcuteries typées. Le jambon est séché 18 mois. Un délice !

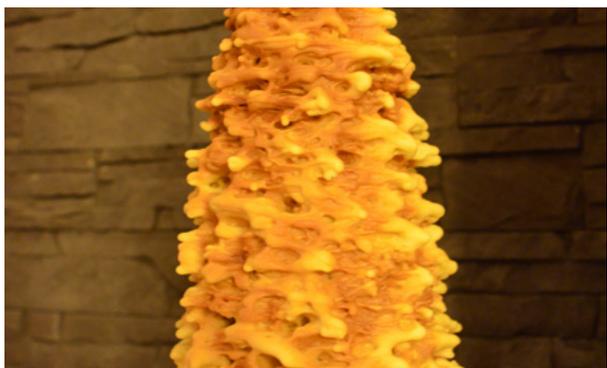


### LA GARBURE

C'est la soupe traditionnelle. Faite à partir de chou et de haricots, on y laisse mijoter du confit ou du « camayou » un os de jambon du pays.



## VIII. Menus plaisirs



### LE GÂTEAU À LA BROCHE

Une étonnante spécialité en forme de cône. Cuite à la broche, traditionnellement au-dessus d'un feu de bois, la pâte élaborée à base d'œufs, de beurre et de farine est versée en fines couches successives sur le moule qui en tournant forme des pointes caractéristiques.



### LA TRUITE DES PYRÉNÉES

Sauvage, la truite frétille dans les eaux des gaves qui courent le long des pentes des Pyrénées. Charnue, elle a un goût subtil.



### LE FROMAGE DU VAL D'AZUN

La tradition pastorale du Val d'Azun donne une belle production de fromages. Vache, brebis, chèvre ou mixte, ils sont élaborés dans le respect des recettes anciennes. Affinés dans des saloirs, ils sont ensuite vendus à la ferme ou sur les marchés du pays. La marque certifiée « Val d'Azun » atteste de ce savoir-faire et garantit un produit de qualité.

## VIII. Menus plaisirs



Parole de Chef

### **JEAN-PIERRE SAINT-MARTIN**

HÔTEL-RESTAURANT\*\*\*\* | LE VISCOS À SAINT SAVIN

*« Nos vallées ont su garder l'authenticité de leurs paysages mais aussi de leurs cuisines. Entre le porc noir de Bigorre, la poule noire d'Astarac, le mouton AOP Barèges-Gavarnie ou encore le haricot tarbais... les produits d'ici, ont la saveur d'un terroir de caractère. Nos montagnes sentent le thym, le serpolet, la pousse de réglisse. Dans ma cuisine, avec mon fils Alexis, j'aime travailler cette belle palette tout en les revisitant de manière plus moderne. Pour preuve, ce filet mignon de Porc noir en carpaccio. Un projet me tient d'ailleurs particulièrement à cœur et devrait voir le jour d'ici l'année prochaine. Pas très loin du Viscos, nous envisageons d'ouvrir un bistrot qui serait un conservatoire des recettes anciennes et emblématiques. »*



## VIII. Menus plaisirs

### PAPILLES EN FÊTE ! LES FÊTES INCONTOURNABLES

#### LA CONFRÉRIE DE LA GARBURE | ARGELÈS-GAZOST

2 JUIN 2019, 22<sup>ÈME</sup> ÉDITION

Fête traditionnelle autour du plat typique bigourdan, la garbure. Au programme, messe et défilé des confréries du sud-ouest, intronisations, marché et repas garbure.

#### LA FOIRE AUX CÔTELETTES | LUZ SAINT-SAUVEUR

27 AU 29 SEPTEMBRE 2019

A la Saint Michel, c'est le mouton qui est à l'honneur ! Cette fête incontournable est l'occasion de se retrouver autour de l'activité agricole du Pays Toy et des savoir-faire locaux. Sous chapiteau ou dans les restaurants du village, il faut venir goûter à la viande ovine de la vallée et ce, pendant 3 jours de fête autour du mouton. Le tout au rythme de la musique, des dégustations, des animations originales. Un grand moment de convivialité unique pour fêter la tradition des bergers d'autrefois qui vendaient leur viande ovine en redescendant au village à la fin de l'été.

#### TERRE DE MONTAGNE - FÊTE AGRICOLE | VAL D'AZUN

12 ET 13 OCTOBRE 2019

Retour sur les traditions de nos montagnes avec cette grande foire annuelle où l'on vient présenter et vendre les plus belles bêtes. Vaches, brebis, chèvres et chevaux de trait seront réunis de nouveau pour la deuxième édition de «Terre de Montagne». On y vient en famille déguster les bons produits, dont le fameux Burger du Val d'Azun, mais aussi côtelettes de mouton, fromages, confitures et miel de nos montagnes. Des animations sont proposées tout le week-end : spectacles équestres, démonstration de tonte aux ciseaux, travail de dressage des chiens de berger, fabrication de fromage, marché de producteurs et d'artisans, exposition photos, exposition de la société avicole de Bigorre, animations pour les enfants, concert et chants montagnards ...

#### MATINALE DE LA CHÂTAIGNE | ARGELÈS-GAZOST

2 NOVEMBRE 2019

Cette matinée est l'occasion de comprendre l'intérêt écologique et économique de ce fruit, une démarche de promotion des produits (châtaignes fraîches ou grillées, produits transformés à base de châtaigne) à partager en famille ou entre amis... L'occasion de découvrir la châtaigne autrement !

Vente de châtaignes fraîches et grillées ; marché gourmand ; exposition. Balade vers la châtaigneraie du Balandrau.

## VIII. Menus plaisirs



# IX. Savoir-faire et tradition

## LA CARDE

### UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Couvertures, écharpes, pulls... Depuis 1891, la maison La Carde tisse, avec un savoir-faire hors pair, la laine des moutons des environs. Travaillant avec les éleveurs de la vallée, véritables piliers de l'agriculture locale, la famille Lafond perpétue la tradition et toutes les étapes qui mènent à la production de fil de laine. Cardage, ourdissage... Sur leurs métiers à tisser ou à tricoter d'une autre époque, naissent des plaids, des couettes, des coussins, des vêtements, chaussons et autres accessoires... Du 100 % tradition, 100 % local ! A découvrir le temps d'une visite libre des ateliers de fabrication ou lors d'une visite guidée durant laquelle on assiste à une démonstration de tissage.

[lacarde-pyrenees.com](http://lacarde-pyrenees.com)



## IX. Savoir faire et tradition

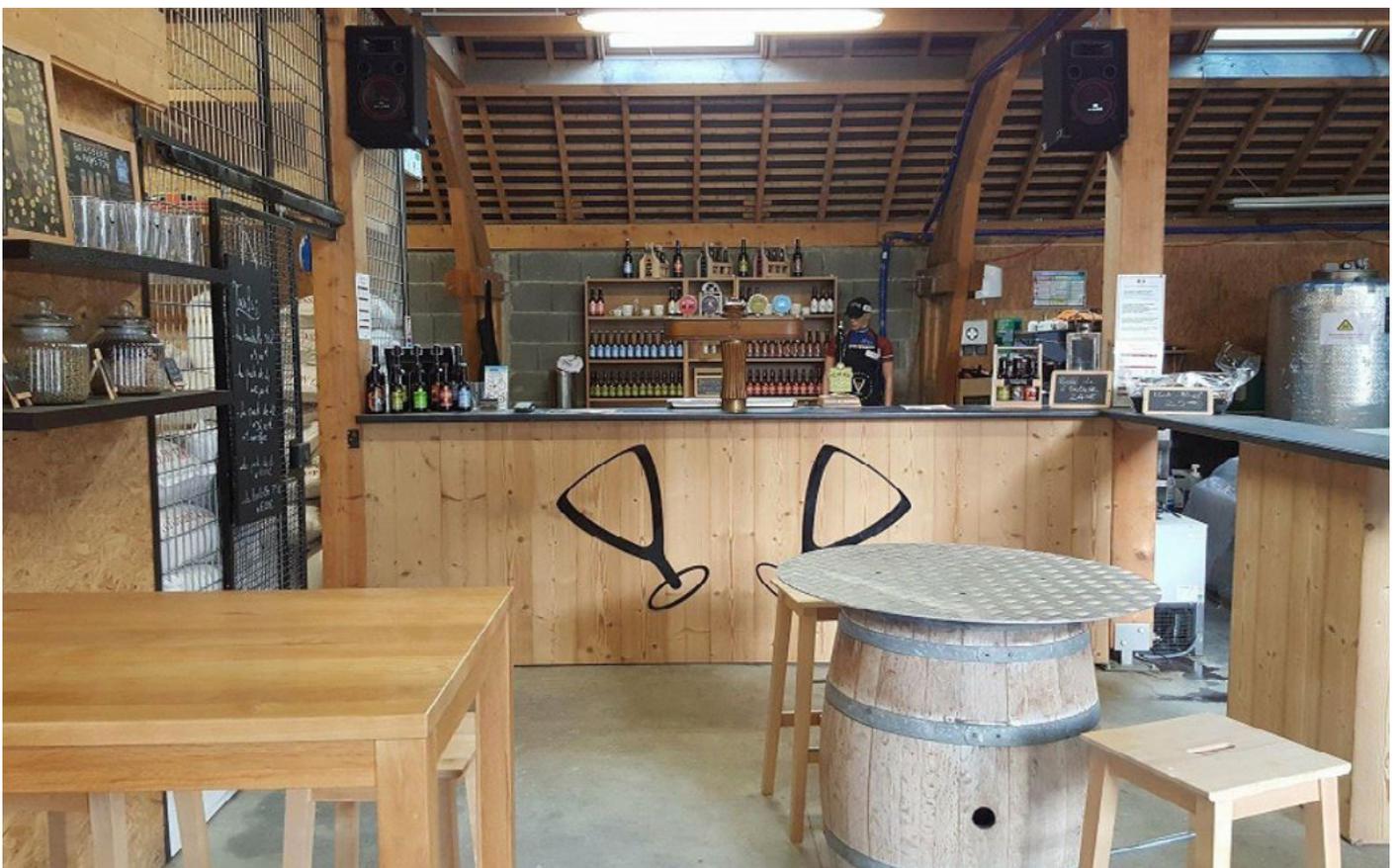
### VOUS PRENDREZ BIEN UNE PETITE BIÈRE ?

L'heure est aux bières artisanales, au retour à l'authenticité, aux nectars qui ont du goût. Dans le secret des vallées, des hommes et des femmes ont décidé de faire leur propre production.

#### **BRASSERIE DU PAYS TOY**

À Sassis, un petit village proche de Luz Saint-Sauveur, Paul Dixon brasse quatre bières de caractère mariant une pointe d'inspiration made in Royaume-Uni et le grand air des montagnes pyrénéennes. Pour varier les plaisirs, des brassins spéciaux sont élaborés au fil des saisons. A déguster également la bière IPA certifiée Bio. Médaille d'argent au concours général agricole à Paris !

[brasserie-paystoy.com](http://brasserie-paystoy.com)



# X. Le pastoralisme



---

Bien plus qu'une tradition, le pastoralisme dans les Vallées de Gavarnie est une culture, une économie, un art de vivre. Lorsque revient le mois de juin, les bergers rassemblent leurs troupeaux et partent à l'assaut des estives. En camion pour certains, à pied pour d'autres. Il faut alors les voir sur les routes, grimper vers l'herbe grasse des pâturages. Activité agricole occupant une place encore importante, le pastoralisme constitue à la fois un patrimoine culturel et comporte aussi des composantes économiques, sociales, foncières, environnementales, paysagères et touristiques.

## X. Le pastoralisme

à vivre

### VIS MA VIE DE BERGER

Dans le Val d'Azun, en juillet et août, les familles peuvent partir à la rencontre d'un berger et vivre le temps d'une journée à son rythme. Sur un petit chemin menant aux estives, elles rencontreront Baptiste, berger d'Arrens-Marsous. En sa compagnie, elles descendront le troupeau de vaches, assisteront à la traite, discuteront de sa vie dédiée à ses animaux, visiteront la ferme et dégusteront son fromage.

plus d'informations : 05 62 97 00 25



Parole de Berger

### BAPTISTE CAZAUX

« Faire la transhumance ? Un vrai beau moment que je ne raterai sous aucun prétexte. Tout petit déjà j'accompagnais mes parents dans les estives. Aujourd'hui, lorsqu'arrive le mois de juin, je poursuis avec eux la tradition. Nous montons à pied nos 300 brebis et nos 15 génisses dans les alpages. Commence alors une vie au cœur des montagnes. Loin de tout, sans réseau téléphonique. Je me retrouve face à la nature. C'est sauvage et ressourçant. Bien plus qu'une tradition, la transhumance est aussi un moyen de faire paître ses bêtes sur des herbes plus grasses, plus parfumées qui permettront d'avoir des tommes plus goûteuses mais aussi de libérer les terres autour de la ferme pour produire des fourrages pour l'hiver. »



## X. Le pastoralisme

### *insolite !* **SKIEZ AVEC UN BERGER**

Baptiste et Yann, moniteurs de ski nordique et bergers, proposent aux âmes curieuses de partir sur les pistes du Val d'Azun pour une balade découverte et gourmande. Un moment en toute simplicité où l'on comprend que le ski de fond est un moyen de transport utile lorsqu'il neige, et que les gens du cru l'ont toujours utilisé pour se déplacer. C'est l'occasion d'aller au bout de l'expérience et de s'arrêter pour un casse-croûte improvisé sur les pistes afin de goûter leur délicieux fromage fermier.

plus d'informations : 05 62 97 49 49

### *incontournable* **FAIRE LA TRANSHUMANCE**

Chaque année, à la fin du mois de mai ou au début du mois de juin les éleveurs réunissent leurs troupeaux juste sortis des granges pour les mener dans leur résidence d'été, les hautes estives de montagne. Une belle occasion d'échanger et de rencontrer des « gens d'ici » !

[programme des transhumances](#)  
et informations: 05 62 97 00 25



## X. Le pastoralisme

*on dime*

**FÊTE DES BERGERS | BARÈGES**

15 AOÛT 2019

**Tous les 15 août, Barèges voit les troupeaux envahir ses rues.**

Pendant une journée, chacun pourra assister à des démonstrations de chiens de berger, des séances de tonte de moutons, découvrir des expositions de matériels agricoles, écouter des chants montagnards et dénicher quelques bons produits du terroir le temps d'un marché de producteurs. Et quand sonnera l'heure du déjeuner, un repas montagnard sera proposé au Bastan, le tout organisé par les jeunes agriculteurs du coin. Au menu ? Dégustation de mouton AOP Barèges-Gavarnie évidemment ! Plus d'informations : 05 62 92 16 00

### • LES TEMPS FORTS 2019

<b>Concours de Béliers</b>	Argelès-Gazost	20 avril
<b>Fête de la Transhumance</b>	Estaing	8 juin
<b>Fête de la Transhumance</b>	Barèges	23 juin
<b>Fête de la Transhumance</b>	Argelès-Gazost	14 juillet
<b>Estivart (objets anciens, lainages)</b>	Argelès-Gazost	1 <sup>er</sup> août
<b>Fête des Bergers</b>	Barèges	15 août
<b>Route de la Transhumance</b>	Estaing	8 septembre
<b>Terre de montagne-Foire agricole</b>	Val d'Azun	12 et 13 octobre



# XI. Green attitude

---

Un engagement, une philosophie, une raison d'être... Face à ses paysages somptueux, les Vallées de Gavarnie ne pouvaient qu'être sensibles à leur environnement et à la nécessité de protéger leur belle nature. Comment ? A travers des labels et des initiatives.

---



## XI. Green attitude

### LE LABEL RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ

**Parce qu'il est des endroits dans le monde offrant des nuits étoilées exceptionnelles, l'International Dark-Sky Association les a déclarés Réserves Internationales de Ciel Etoilé (RICE).**

Espace public ou privé de grande étendue jouissant d'un ciel étoilé d'une qualité exceptionnelle et faisant l'objet d'une protection à des fins éducatives, scientifiques, culturelles et environnementales, les RICE sont aujourd'hui au nombre de treize dans le monde. La France en possède deux. Si l'une est dans les Cévennes, l'autre est dans les Hautes-Pyrénées et plus précisément autour du Pic du Midi.

Labellisée en 2013, cette zone comprenant 247 communes et représentant 65 % du département, est aujourd'hui protégée et valorisée en tant que patrimoine naturel et culturel, l'objectif étant de la mettre à l'abri de toute pollution lumineuse. [www.picdumidi.com](http://www.picdumidi.com)

**Les nuits du Pic du Midi et de ses environs sont donc ainsi protégées à travers trois axes :**

- La mise en place d'une éclairage responsable, économe, durable et moins polluant.
- L'engagement des territoires dans la diffusion d'outils pédagogiques, de communication et de valorisation, la création de programmes d'animations, d'activités et d'évènementiels, le développement d'une offre touristique adaptée.
- La mesure et le suivi de la qualité du ciel étoilé et de l'environnement nocturne.



## XI. Green attitude

### BARÈGES S'ENGAGE

**Consciente que les éclairages urbains et routiers menacent la pureté du ciel, la commune a décidé de cosigner la charte pour « la préservation de l'environnement nocturne autour du Pic du Midi ». S'engageant ainsi à prendre les dispositions nécessaires pour réduire la pollution lumineuse mesurée depuis l'observatoire.**

Ainsi les mesures prises visent à équiper les appareils d'éclairage de réflecteurs pour éviter l'émission de lumière vers le ciel. Favoriser l'utilisation de lampes au meilleur rendement énergétique, éclairer les bâtiments publics depuis le haut vers le bas et non l'inverse, éteindre lorsque c'est possible, les éclairages des monuments ou des enseignes en seconde partie de nuit.

[www.mairie.bareges.fr](http://www.mairie.bareges.fr)

### *à vivre*

#### SOIRÉE D'OBSERVATION ASTRONOMIQUE

A l'heure où le soleil décline à l'horizon, il est temps de partir en randonnée dans la vallée du Hautacam. L'hiver en raquettes, l'été à pied, on suit un accompagnateur qui après une balade accessible à tous et un dîner gourmand, offrira de beaux instants d'observations des étoiles. En compagnie d'un passionné membre de l'AstroClub du Hautacam, les étoiles, planètes et nébuleuses n'auront plus de secrets pour vous.

plus d'informations : 06 75 42 97 27

### *on aime*

#### LE FESTIVAL NIGHTSCAPADES

Quand l'art se marie à la science, cela donne un festival plein de poésie et de découverte. Du 18 au 21 juillet, œuvres, astrophotographies et documents livreront en effet ici, les clefs de l'univers, de la nuit, des paysages nocturnes, le tout sur fond de musique, de street-art, de projections et de contes. A l'occasion des 50 ans des premiers pas effectués sur la Lune, l'édition 2019, rendra hommage à notre satellite naturel.

[www.chasseursdenuits.eu](http://www.chasseursdenuits.eu)



## XI. Green attitude

### ESPRIT PARC NATIONAL, BIEN PLUS QU'UNE MARQUE



**Soucieux d'améliorer l'attractivité de leur territoire, les Parcs nationaux de France ont décidé de créer une marque, Esprit Parc national.**

L'objectif est de fédérer, créer du lien mais aussi de sensibiliser et d'agir concrètement pour valoriser les produits locaux, artisanaux ainsi que les prestations touristiques. Au fil des ans, cette marque est devenue un gage de confiance, la garantie de dénicher des pépites répondant à un cahier des charges rigoureux, la certitude de trouver là des prestations et produits réunis par des valeurs communes à partager.

Reflétant les missions de Parcs nationaux et l'implication des acteurs locaux, Esprit Parc national assure la préservation de la biodiversité et donne du sens à chaque acte d'achat. Elle garantit également la valorisation des traditions et des savoir-faire locaux tout comme le respect de la nature exceptionnelle des parcs, de leur patrimoine culturel et des populations qui font vivre ces espaces. [www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

*à vivre*

#### UN SÉJOUR ESTAMPILLÉ

#### « ESPRIT PARC NATIONAL »

Pour une immersion au cœur de la nature, pour vivre des moments privilégiés, Esprit Parc national a distingué notamment des hébergements pour leur engagement écotouristique.

Au sein d'une nature préservée, vous foulerez les sentiers lors d'une randonnée accompagnée, flânerez sur les bords du lac de Migouélou, ferez un arrêt au belvédère de Cauterets, partirez à la rencontre des marmottes et découvrirez l'artisanat local et la gastronomie grâce au réseau de la marque « Esprit Parc national » qui garantit la préservation de produits et services d'exception, imaginés et créés par des hommes et des femmes passionnés.

plus d'informations : 05 26 97 49 61

*on aime*

#### UN CAMPING ENGAGÉ

Un séjour au Soleil du Pibeste, un camping \*\*\*\* prônant le bien-être et l'écologie. Ici, un jardin japonais a été imaginé au cœur duquel Sylvain Dusserm propose des séances de tai-chi, de qi gong, de méditation ainsi que des massages chinois, japonais ou indien. On peut même y tester la rondo-méditation au lever ou au coucher du soleil. Luc, le frère de Sylvain, s'est quant à lui spécialisé dans la cuisine bio. A partir de produits issus de son jardin cultivé en permaculture, il organise des stages mariant « nourriture naturelle et arts martiaux ». Poussant toujours plus loin leur démarche, les propriétaires se sont même équipés d'un corner Biocoop. [www.pibeste.fr](http://www.pibeste.fr)

# XII. Nouveautés 2019

**DU SPORT À GOGO**

**DESTINATION VÉLO**

ROULEZ JEUNESSE !

Inscrit dans l'ADN des Vallées de Gavarnie, le vélo est le sport roi. Dès que les beaux jours arrivent, les cols redeviennent accessibles à la petite reine. Les cyclistes repartent alors à l'assaut des pentes et des côtes. Mollets toniques, c'est parti...

## VTT, DE NOUVEAUX PARCOURS POUR L'ENDURO ET L'ÉLECTRIQUE

De Lourdes à Gavarnie, de l'Aubisque au Tourmalet, les itinéraires pour VTT se multiplient et invitent à relever des défis. Cet été, 16 nouveaux parcours typés Enduro et 5 dédiés aux VTT électriques seront proposés. Les enduristes pourront ainsi découvrir de nouveaux spots, descendre sur des kilomètres de single Track vers les vallées ou monter avec aisance en VTT électrique vers les hauts plateaux. Avec en prime de superbes coups d'œil sur la chaîne des Pyrénées.

- **Bon à savoir** 6 nouveaux parcours ont été tracés sur le secteur de Gavarnie-Gèdre soit 80km d'itinéraires et 4500 m de dénivelé cumulé.
- **Contact** [www.pyrenees-mtb.com](http://www.pyrenees-mtb.com)



## XII. Nouveautés 2019

### UN FAMILY BIKE PARK POUR DÉVALER LES PISTES DE SKI EN VTT

Une drôle d'idée désormais réalisable à Barèges grâce au nouveau Family Bike Park ! Les amateurs de VTT et de sensations fortes vont en effet pouvoir s'élancer sur les pistes spécialement aménagées. Virages relevés, marches, tables et passerelles... à chacun de tester les nouveaux modules. Outre la descente en VTT, des pistes d'enduro seront également proposées pour monter et descendre depuis le village de Barèges sur les pistes du plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises. Un service de navette sera également proposé pour faciliter les allées et venues des riders.

Tracé en partie sur les zones pastorales, ce nouvel équipement fera cohabiter sportifs, vaches et moutons. Pour la bonne entente de tout ce petit monde, les pistes ont été tracées en concertation avec la Commission Syndicale de la Vallée du Barège afin de limiter les impacts sur les estives. A chaque passage de clôture, des passerelles en bois ont été aménagées pour que les VTTistes puissent les franchir sans s'arrêter et sans entraver leur bon fonctionnement.

Grâce au nouveau Family Bike Park, dévaler les pistes du Grand Tourmalet en été tout en profitant du Pic du Midi et du Col du Tourmalet est désormais possible !

- **Bon à savoir** Le Family Bike Park a été imaginé pour plaire à tous. Et ce dès 5 ans ! Accessible en VTT XC, enduro, descente, VAE et trottinette. Il propose plusieurs niveaux de difficulté.
- **Contact** Guillaume Trazères | [g.trazeres@mairie-bareges.fr](mailto:g.trazeres@mairie-bareges.fr) | 06 33 27 55 41



## XII. Nouveautés 2019

### GRAVEL PYRENEES CYCLING, DES STAGES DE VÉLO HAUT DE GAMME

Le gravel bike? Vous savez ce que c'est ? A mi-chemin entre le vélo de route et le cyclocross, ce vélo sportif fait fureur. Né en Amérique, il débarque en Europe et plus précisément dans les Hautes-Pyrénées. Son atout ? Être aussi à l'aise sur les routes que les chemins et permettre d'accéder à de nouveaux espaces.

Les amateurs seront comblés. Du 27 au 29 juin 2019, le premier Gravel Pyrenees Cycling aura lieu juste pour le plaisir de taquiner les mollets et les papilles. Mêlant vélo Gravel et gastronomie, l'évènement permettra aux plus courageux comme aux plus gourmands de gravir les cols mythiques des Pyrénées par des itinéraires quasi secrets.

Cerise sur le gâteau, le stage sera encadré par Francis Mourey, légende du cyclo-cross mondial, et Alexis Saint-Martin, maître cuisinier de France de l'Hôtel Restaurant Le Viscos\*\*\*\*.

Un séjour mélangeant goût de l'effort et plaisir des papilles !

- **Bon à savoir** une équipe pluriprofessionnelle expérimentée proposera un accompagnement sur-mesure : médecins, préparateur physique et mental, masseur kinésithérapeute et chef cuisinier. Avec nuit dans des hébergements haut de gamme alliant confort et convivialité.
- **Contact** Damien Costa | [www.gravelpyrenees.com](http://www.gravelpyrenees.com) | 06 28 37 66 84

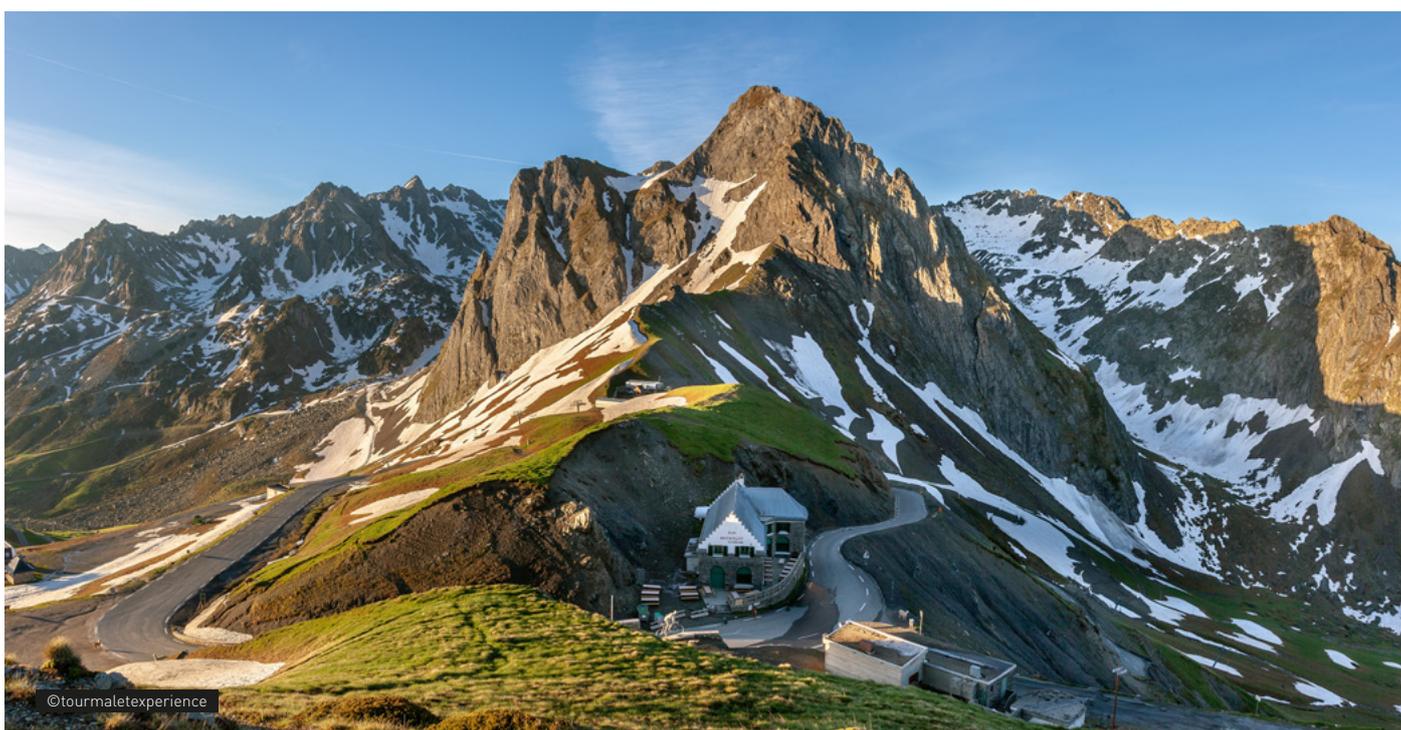


## XII. Nouveautés 2019

### TOURMALET EXPÉRIENCE, DES SÉJOURS VÉLO SUR-MESURE

Tourmalet Experience est un nouveau concept spécialisé dans les séjours cyclo offrant une découverte des cols mythiques des Vallées de Gavarnie : Tourmalet, Soulor, Hautacam, Luz Ardiden... Afin de fédérer l'ensemble des acteurs économiques locaux et accueillir au mieux les adeptes du cyclo, le club Avantages Partenaire a été créé. Il s'agit d'un réseau privilégié de partenaires (hébergeurs, transports, loisirs...) recommandés par Tourmalet Expérience, qui garantit des séjours de qualité, en offrant des services sur mesure aux passionnés de vélo. Seul ou en petit groupe, avec ou sans assistance, le client a la garantie de profiter d'un séjour qui lui ressemble.

- **Bon à savoir** Cette année, un nouvel ambassadeur vient compléter l'équipe : Christophe Agnolutto qui collectionne 5 participations au Tour de France cycliste, 1 victoire d'étape, 2 Vuelta et 1 victoire au Tour de Suisse. Être encadré comme des pros avec un ancien pro, tel est le leitmotiv de Tourmalet Experience.
- **Contact** Bernard Bourtole | [www.tourmalet-experience.com](http://www.tourmalet-experience.com) | 06 89 37 42 89



## XII. Nouveautés 2019

### DESTINATION TRAIL

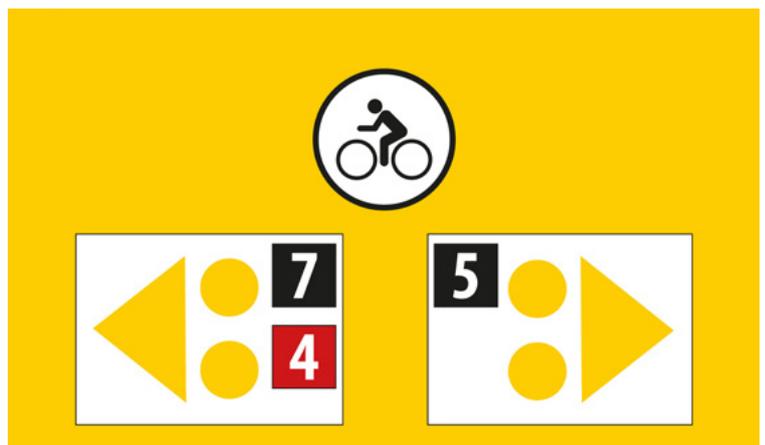
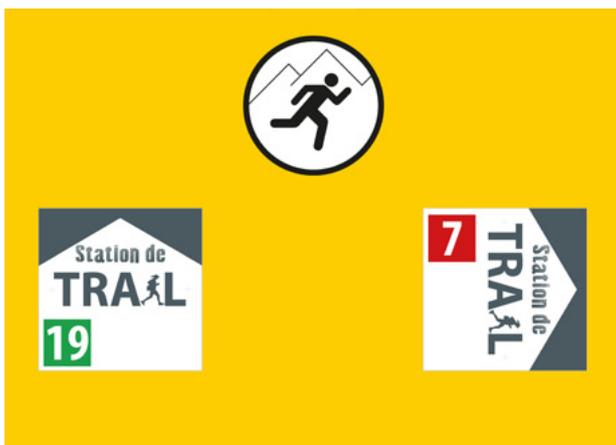
## L'ESPACE NORDIQUE DU VAL D'AZUN DEVIENT STATION SPORT NATURE TOUTE L'ANNÉE

**Une toute nouvelle signalétique viendra cet été positionner et conforter la station du Val d'Azun comme station sport de nature où les pistes de ski de fond l'hiver deviennent un véritable terrain de sport et de loisirs l'été !**

Ce système d'information permettra en très peu de temps de pouvoir changer les pistes de ski de fond et raquettes, en pistes de randonnée, VTT et trail. Sur ces panneaux, seront indiqués des repères numérotés que l'on retrouvera sur le plan des pistes, mais surtout le nom de la rando ou de la piste trail et VTT avec son numéro, son niveau de difficulté et le nombre de kilomètre restants à parcourir.

Plus qu'un balisage, ce sont aussi de nouvelles pistes qui seront proposées : petite boucle découverte du trail, La Traversée de Couraduc à Soulor en VTT ou VTT électrique, des randos contemplatives vers les plus beaux panoramas accessibles facilement... Enfin l'objectif est aussi de pouvoir accueillir les clubs sportifs pour leur préparation physique avec le concours de partenaires locaux : accompagnateurs en montagne, coach de trail, moniteur VTT.

- **Bon à savoir :** Ces nouvelles installations viennent compléter les activités de tyrolienne et Trotinettes électriques proposées déjà depuis plusieurs années au col du Soulor par la Station du Val d'Azun.
- **Contact :** Sylvain Lanne, responsable du service Tourisme, Sport et Loisirs de la Communauté de communes Pyrénées Vallées des Gaves / [s.lanne@ccpvg.fr](mailto:s.lanne@ccpvg.fr) - 06 83 86 15 46



## XII. Nouveautés 2019

### DESTINATION RANDO

#### MARCHE NORDIQUE D'ALTITUDE

**Découvrir les paysages des Vallées de Gavarnie tout en pratiquant la marche nordique. Une belle manière de prendre soin de soi, de décompresser et de profiter de la nature environnante. Voilà ce que propose ce séjour de trois jours, rythmé par d'autres sorties, oscillant entre 1500 et 2115 m.**

Les accès sont faciles, l'objectif étant de profiter de la vue sur la vallée de Luz, Gavarnie, le Pic du Midi, le col du Tourmalet et la route du Capet. Trois séances de stretching et yoga sont également au programme après les marches pour assurer une bonne récupération.

• **Contact :** Raymonde Cazaux | [www.aventure-rando.com](http://www.aventure-rando.com) | 06 85 66 61 99



## XII. Nouveautés 2019

### DU NOUVEAU DU CÔTÉ DES GRANDS SITES OCCITANIE



### LE PIC DU MIDI POURSUIT SA RÉVOLUTION

**Culminant à 2877 m, le Pic du Midi est un symbole, un exemple, un repère. Lui qui faillit être fermé définitivement, a depuis quelques années, su se diversifier pour proposer toujours plus de magie et d'aventure.**

#### QUAND LA RÉALITÉ AUGMENTÉE NOUS RAPPROCHE DES ÉTOILES

Pour une visite du site en réalité augmentée. Equipé d'une tablette tactile, le visiteur peut découvrir l'épopée du Pic du Midi, revenir 100 ans en arrière et revivre l'aventure humaine et scientifique de cet observatoire unique au monde.

Le temps d'un voyage immersif sur les traces des premiers scientifiques. Grâce à la 3D et au Rich Media, des espaces ont été entièrement restitués à 360° tels qu'ils pouvaient être aménagés au début du XXème siècle. De la coupole Baillaud où siège aujourd'hui le planétarium, à la galerie en passant par la bibliothèque... l'immersion est totale. Tout au long du parcours, les visiteurs peuvent manipuler des instruments de mesures météorologiques, découvrir des photos d'époque ainsi que des extraits de journaux.

#### OUVERTURE D'UNE COUPOLE

Autre nouveauté, l'ouverture d'une coupole en été pour observer le ciel. Ainsi, chacun pourra découvrir en journée, le fonctionnement et les secrets d'une coupole. Là où avant était le Sidérost, un télescope qui permettait d'observer le soleil en direct, pourront prendre place 27 personnes le temps d'un spectacle visuel et sonore alternant entre film d'animation 3D/mapping et vue en contre-plongée du télescope « en action » avec jeu de sons et lumières dans la coupole au-dessus d'eux.

Contact : [www.picdumidi.com](http://www.picdumidi.com)



## XII. Nouveautés 2019

### GAVARNIE-GÈDRE

#### VALORISE SON PATRIMOINE CULTUREL ET PAYSAGER



**La commune de Gavarnie-Gèdre s'est engagée dans une valorisation de son patrimoine tant culturel que naturel, au service d'un accueil amélioré et ambitieux. Comment ?**

#### PAR LA REQUALIFICATION DU VILLAGE DE GAVARNIE

Durant les trois prochaines années, l'ensemble des espaces publics du village de Gavarnie vont être requalifiés. 1 200 000€ vont être investis dans ce projet dont des réalisations seront effectives dès cet été.

#### PAR LA VALORISATION PAYSAGÈRE DU CIRQUE DE TROUMOUSE

Pour cela, à compter du 1er juillet 2019, l'accès au cirque de Troumouse sera réglementé. Les visiteurs auront accès librement au plateau du Maillet à partir duquel ils seront transportés ludiquement jusqu'au cœur du Cirque de Troumouse. Ce projet, financé par la commune, l'Europe (POCTEFA), l'Etat et le Département, va permettre de redonner tout son sens à ce paysage exceptionnel, en plein cœur du Parc national des Pyrénées.

Contact : Lionel Mata | [lionel.mata@valleesdegavarnie.com](mailto:lionel.mata@valleesdegavarnie.com)



## XII. Nouveautés 2019

### EN D'AUTRES THERMES

**Nées sous le signe de l'eau, les Vallées de Gavarnie ont su faire de cette richesse leur atout majeur. Sur les huit que comptent les Hautes-Pyrénées, quatre sont, sur ce territoire façonné par son activité thermale et ludique aujourd'hui devenues source d'économie.**

#### ARGELÈS-GAZOST

Cette saison, l'institut du Jardin des Bains propose une carte de soins « Au rythme des saisons », qui évolue selon les produits de saison pour répondre aux besoins de changement de notre corps. Après le « Fondant au Chocolat » de cet hiver, vivement de connaître celui du printemps...

Contact : [www.thermes-argeles.fr](http://www.thermes-argeles.fr)

#### CAUTERETS

Spécialisées en rhumatologie et voies respiratoires, les Thermes de Cauterets proposent cette année, de nouveaux ateliers et formules complémentaires à la cure thermale classique. Au programme deux nouvelles formules incluant l'accès offert aux Bains du Rocher : « Forme » avec séances de gym, d'aquagym, d'initiation à la marche nordique, et « Objectif Santé » avec séance d'aqua relaxation, atelier gestes et postures, équilibre, aquagym, cuisine diététique, marche nordique, sophrologie, mémoire et gym.

Côté bien-être, la gamme s'élargit avec trois nouveaux soins visage (Ressource minérale, Magie minérale by Cauterets et Soins au Masculin : pureté minérale) et deux nouveaux soins corps (Nappage Minéral et Cocooning de la Ruche).

Contact : [www.thermesdecauterets.com](http://www.thermesdecauterets.com)

#### LUZ SAINT-SAUVEUR

Cadre lumineux, eau sédative particulièrement adaptée aux problèmes de la sphère ORL, veineux, lymphatiques, phlébologiques et gynécologiques, les Thermes de Luz Saint-Sauveur innovent et investissent cette année dans 18 nouvelles baignoires à la pointe de la technologie. Nouvelle génération, elles procurent un confort ergonomique et font vivre un moment magique qui transforme instantanément le stress quotidien en bien-être total.

De nouvelles mini-cures de 6 jours sont proposées : Lympho'Thermes®, Post Cancer, Endométriose, Mini-cure Jambes légères, Mini-cure ORL.

Au cœur de l'espace bien-être, un nouveau soin du visage est proposé : L'expérience beauté suprême à l'orchidée noire... Pour dynamiser sa peau et lui redonner de l'éclat !

Contact : [www.thermesdeluz.fr](http://www.thermesdeluz.fr)

## XII. Nouveautés 2019

### HÉBERGEMENTS : VERS UNE MONTÉE EN GAMME

#### DES HÉBERGEMENTS TOUJOURS PLUS QUALITATIFS.

L'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie met en place un dispositif d'accompagnement de montée en gamme des hébergeurs diffus et professionnels, en partenariat avec les principaux acteurs économiques locaux.

Cette démarche s'appuie sur un programme d'accompagnement et de valorisation avec :

- la mise en place d'un label d'hébergement local respectant les attentes des clients
- l'accompagnement des propriétaires dans une démarche qualitative (relooking, rénovation, mise en marché...)
- une politique de valorisation des hébergements

Un comité de pilotage local s'est réuni début février lors d'une première journée de travail. Des sessions de visites-conseils sont programmées tout au long de l'année - plus 6 semaines consacrés aux propriétaires pour recevoir des conseil en relooking, rénovation ou tout simplement en labellisation - de même que des rencontres, ateliers, formations...

Contact : Khédidja Zahraoui | [khedidja.zahraoui@valleesdegavarnie.com](mailto:khedidja.zahraoui@valleesdegavarnie.com) | 06 10 38 58 28



©leschaletsdespyrenees

## XII. Nouveautés 2019

### LE PARC ANIMALIER DES PYRÉNÉES A 20 ANS !

**Un must ! Le Parc animalier des Pyrénées a été classé dans le top 3 des zoos les plus beaux de France par TripAdvisor. Créé en 1999 autour des marmottes, il est devenu une référence, un refuge et un lieu où l'on se perd avec plaisir au fil de ses 14 hectares.**

**Bien plus qu'un zoo, ce parc est une aventure, une rencontre. Sur ses terres qui grimpent dans la montagne, il abrite des loutres, des lynx, des vautours, des ocelots, des loups, des ours, des tamarins, des pandas roux... soit plus de 120 espèces sauvages représentant 600 animaux vivants en semi-liberté.**

#### INSOLITE : UNE NUIT AVEC LES LOUPS, LES OURS OU LES MARMOTTES...

Quoi de mieux pour profiter du parc que d'y passer la nuit ? Lorsque les portes se referment sur les derniers visiteurs, une poignée de privilégiés peut alors s'approprier les lieux et le temps d'une nuit observer les animaux de plus près. Dans l'enclos des ours et des loups, deux écolodges ont été imaginés. Tout en bois, design, et ultra confortables, ces hébergements insolites proposent de dormir tout en admirant les animaux. Dans la Tanière aux Ours ou la Cabane du Trappeur chez les loups, tout a été pensé pour vivre des moments magiques. A deux ou en famille, diner et petit déjeuner servi, les chanceux pourront observer ours et loups depuis leur lit ! Une aventure inédite. Des souvenirs impérissables.

En 2019, un nouvel écolodge est proposé : Le Refuge. Depuis son lits, entouré par les marmottes, les grands cerfs, les bouquetins et les chiens de prairie, les familles vivront un moment rare de communion avec la nature.

#### BON À SAVOIR

Pour ses 20 ans, le Parc animalier des Pyrénées a imaginé tout un tas de surprises et nouveautés. On retiendra l'arrivée de cinq nouvelles espèces animales, un troisième écolodge baptisé Le Refuge, de nouvelles formules de visites ainsi qu'un programme de festivités riche en émotions. Tout est réuni pour vous faire vivre une saison pas comme les autres.

Contact : Théo Couty | [www.parc-animalier-pyrenees.com](http://www.parc-animalier-pyrenees.com) | 05 62 97 91 07



# Photothèque en ligne



[Cliquez ici pour accéder à la phototèque en ligne.](https://bit.ly/2TGseQa)  
<https://bit.ly/2TGseQa>



# XIII. Départ imminent

## C'est l'été

### BEST OF DES VALLÉES DE GAVARNIE

Pour faire le plein de sensations face aux incontournables. Ivresse au Pic du Midi, stupéfaction face au colossal Cirque de Gavarnie et émerveillement à Cauterets - Pont d'Espagne, sans oublier une pause bien-être dans les sources d'eau chaude ! Vivez les Pyrénées à votre rythme, alternant Grands Sites Occitanie, randonnée en toute liberté et détente en eaux thermales.

- **Séjour de 2 nuits en location de vacances**
- + 2 Pass 2h au spa thermal (Jardin des Bains ou Cieléo)
- + 2 coffrets Grands Sites Occitanie

À partir de  
**267,60€**  
2 adultes

### UNE SEMAINE EN FAMILLE À LA RENCONTRE DES ANIMAUX

Les valises sont bouclées ! Partez en famille à l'aventure au Parc animalier des Pyrénées où animaux et oiseaux évoluent en semi-liberté. Puis place au spectacle des rapaces au Donjon des Aigles qui émerveillent aussi bien les petits que les grands. Pour une activité ludique, faites une halte à la Mountain Luge pour des descentes en toute sécurité aux manettes de votre luge sur rail.

- **Séjour de 7 nuits en location de vacances**
- + Visite du Donjon des Aigles
- + Visite du Parc animalier des Pyrénées
- + 10 descentes Mountain Luge

À partir de  
**362€**  
2 adultes + 2 enfants.



## XIII. Départ imminent

### L'INCONTOURNABLE PIC DU MIDI

Vivez une expérience inoubliable au Pic du Midi. Laissez-vous porter en télécabine au sommet des Pyrénées, à 2877 mètres d'altitude et admirez le panorama qui, d'Est en Ouest, s'ouvre sur 300 km de montagnes. Osez vous avancer sur le Ponton, une passerelle de 12 m de long suspendue au-dessus du vide avant de filer au planétarium et mieux comprendre pourquoi le site a été classé Réserve Internationale de Ciel Etoilé. Une fois redescendu sur terre, une nuit douillette vous attend à Barèges, au Central, un hôtel\*\*\* design doté d'un spa nordique et d'un restaurant servant une cuisine raffinée.

—  
**Séjour de 2 nuits en hôtel demi-pension**  
**+ Visite du Pic du Midi**

À partir de  
**106,90€**  
/pers.

### LES GRANDS COLS

Dans le cadre majestueux des mythiques sommets pyrénéens, votre séjour en Vallées de Gavarnie s'effectuera au rythme de vos coups de pédales. Votre objectif ? Grimper les cols du Tour de France de l'Aubisque à Soulor en passant par le Tourmalet, l'Ardiden et Hautacam.

—  
**Séjour de 6 nuits en hôtel demi-pension labelisé Altamonta**  
**+ Repas adaptés spécial cyclo**  
**+ Local sécurisé pour les vélos**  
**+ Pass de 2h au spa thermal (Jardin des Bains ou Cieléo)**  
**+ Topo guide cyclo.**

À partir de  
**312€**  
/pers.

### CHANGER D'AIR EN DUO EN VALLÉE DE LUZ

Besoin de faire une pause ? Le temps d'un week-end, ressourcez-vous en amoureux au cœur des Pyrénées, dans une nature accessible et préservée. Nous nous occupons de tout : deux nuits dans un hôtel de charme en demi-pension, une descente en trottinette tout terrain durant laquelle on en prend plein les yeux et une séance bien-être au spa thermal...  
pour un ressourcement total garanti !

—  
**Séjour 2 nuits en hôtel demi-pension**  
**+ 2 Pass Ciel & Bulles (1h au spa + 1 soin détente individuel)**  
**+ 2 descentes en trottinette tout terrain**  
**+ Visite libre du village de Luz Saint Sauveur**

À partir de  
**358,20€**  
2 adultes

TOUTES LES IDÉES SÉJOURS SUR VALLEESDEGAVARNIE.COM

## XIII. Départ imminent

# C'est l'hiver

### GLISSE ET DÉTENTE AU GRAND TOURMALET

Quoi de plus agréable que de concilier ski et bien-être pendant ses vacances à la neige ! Après quelques descentes sur le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, direction Cieléo, le spa thermal. Sauna, hammam, bain à bulles... dans les eaux naturellement chaudes et relaxantes. Nuit dans le joli village de Barèges, au pied du mythique col du Tourmalet.

— **Séjour 7 nuits en location de vacances**  
**+ 3 jours de ski au Grand Tourmalet**  
**+ pass Ciel & Bulles.**

À partir de

**888,20€**

4 adultes.

### SCHUSS TES SKIS EN VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

Que vous descendiez tout schuss sur les pistes de ski ou que vous dévaliez les pentes en Mountain Luge, venez goûter aux plaisirs de la glisse en famille à Hautacam. C'est un belvédère exceptionnel pour admirer la vue sur la vallée avant de repartir de plus belle !

— **Séjour 2 nuits en location de vacances**  
**+ 2 jours de ski**  
**+ 10 descentes de Mountain Luge**  
**+ 1 pass famille 2 h au Jardin des Bains**

À partir de

**329€**

2 adultes + 2 enfants.



## XIII. Départ imminent

### EN TRIBU À GAVARNIE

A Gavarnie-Gèdre, site grandiose inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, vous profiterez des joies de l'hiver en famille ou entre amis. Vous skierez sur la plus longue piste verte des Pyrénées tout en contemplant les sommets qui culminent à plus de 3000m d'altitude. Puis vous vous lancerez sur la trace des animaux et vous glisserez sur une patinoire et sa glace naturelle...

— **Séjour 7 nuits en location de vacances**  
**+ 4 jours de ski**  
**+ 4 entrées à la patinoire**

À partir de

**160€**

4 adultes.

### JEUX D'ENFANTS À HAUTACAM

Mon premier s'amuse comme un petit fou sur les pistes de ski du Hautacam. Mon second teste la Mountain Luge à fond les manettes. Mon troisième se détend dans les bulles. Mon tout est ... en vacances à Argelès-Gazost !

— **Séjour 7 nuits en location de vacances**  
**+ 6 jours de ski + 10 descentes en Mountain Luge**  
**+ 1 pass famille 2 heures au Jardin des Bains**

À partir de

**726€**

2 adultes + 2 enfants

### VACANCES NORDIQUES AVEC MA TRIBU AU VAL D'AZUN

Une semaine en famille pour plonger au cœur d'une nature préservée en montagne et découvrir avec les enfants les activités nordiques sur la station du Val d'Azun. Le pass famille permet de pratiquer toutes les activités que propose le domaine : ski de fond, raquettes à neige, luge et ski de piste pour les enfants au Nordic Park avec ses tapis roulants et ses terrasses avec transats. Le rêve !

— **Séjour 7 nuits en location de vacances**  
**+ 1 pass nordique famille.**

À partir de

**459€**

2 adultes + 2 enfants



TOUTES LES IDÉES SÉJOURS SUR VALLEESDEGAVARNIE.COM

# DOSSIER DE PRESSE ÉTÉ 2019 LES VALLÉES DE GAVARNIE

Pour être au coeur des événements, avoir accès aux coulisses, Delphine, votre interlocutrice privilégiée, fera de votre passage en Vallées de Gavarnie, un reportage unique.

CONTACT PRESSE | **DELPHINE LAFON**

**delphine.lafon@valleesdegavarnie.com**

**+33 (0)7 88 55 14 70**

## AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

### Adresse & Coordonnées

Terrasse Jacques Chancel

15 Place de la République

65400 Argelès-Gazost

+33 (0)5 62 97 00 25

 Vallées de Gavarnie

 @valleesgavarnie

 @valleesdegavarnie

[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)

## LES ACCÈS

### PAR LA ROUTE

Autoroute A65 depuis Bordeaux

Langon ou autoroute A64

Bayonne-Toulouse, sortie N°12

Tarbes-Ouest puis RN21, direction

Lourdes - Argelès-Gazost.

### PAR LE TRAIN

TGV Paris-Lourdes - Gare de

Lourdes puis transfert par

bus SNCF, taxis ou location

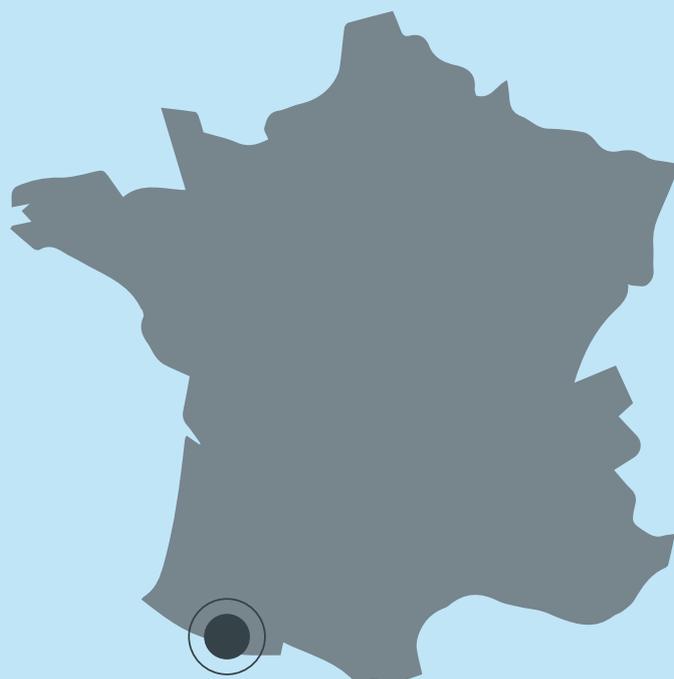
de véhicules.

### PAR AVION

Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km

Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km

Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



**VALLÉES DE GAVARNIE**

PYRÉNÉES