



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

# DOSSIER DE PRESSE

## NOUVEAUTÉS HIVER 2019-20



VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | HAUTACAM

BARÈGES-TOURMALET

GAVARNIE-GÈDRE

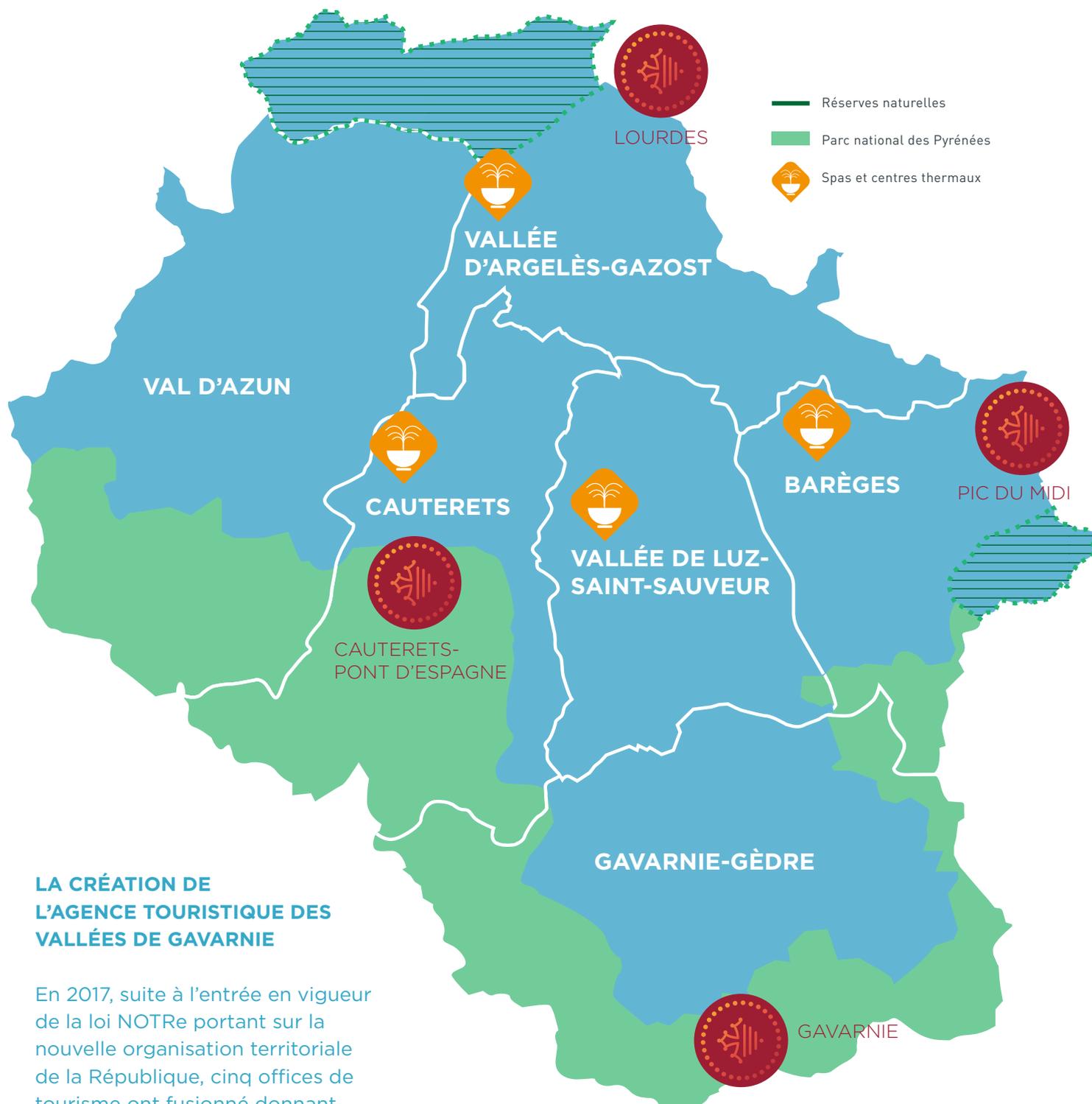
VAL D'AZUN

VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

# Sommaire.

<b>I</b>	<u>CARTE DES LIEUX</u>	<b>3</b>
<b>II</b>	<u>LES VALLÉES DE GAVARNIE EN IMAGES</u>	<b>4</b>
<b>III</b>	<u>DES CHIFFRES ET DES LETTRES</u>	<b>6</b>
<b>IV</b>	<u>GRANDEUR NATURE</u>	<b>8</b>
<b>V</b>	<u>VILLES ET VILLAGES DE CARACTÈRE</u>	<b>22</b>
<b>VI</b>	<u>CÔTÉ SPORT</u>	<b>24</b>
<b>VII</b>	<u>SE LA COULER DOUCE</u>	<b>36</b>
<b>VIII</b>	<u>MENUS PLAISIRS</u>	<b>42</b>
<b>IX</b>	<u>SAVOIR-FAIRE ET TRADITIONS</u>	<b>48</b>
<b>X</b>	<u>LE PASTORALISME</u>	<b>50</b>
<b>XI</b>	<u>GREEN ATTITUDE</u>	<b>54</b>
<b>XII</b>	<u>NOUVEAUTÉS HIVER 2019-2020</u>	<b>58</b>
<b>XIII</b>	<u>DÉPART IMMINENT</u>	<b>94</b>

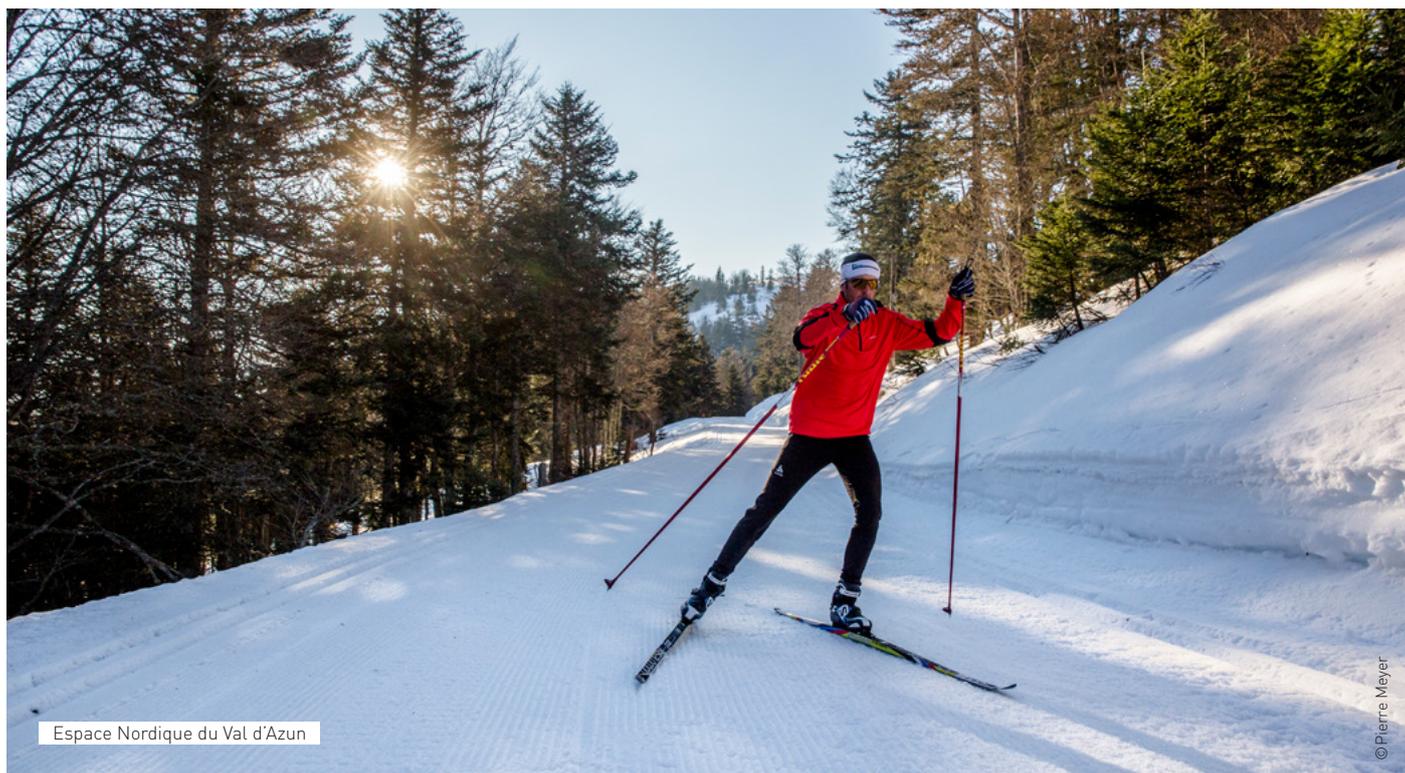
# I. Carte des lieux



## LA CRÉATION DE L'AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

En 2017, suite à l'entrée en vigueur de la loi NOTRe portant sur la nouvelle organisation territoriale de la République, cinq offices de tourisme ont fusionné donnant naissance à l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie : Argelès-Gazost, Pierrefitte-Nestalas, Barèges-Tourmalet, Gavarnie-Gèdre et le Val d'Azun.

# II. Les Vallées de Gavarnie en images



Espace Nordique du Val d'Azun

© Pierre Meyer



Miel Le Rucher Arrensois



Betpouey

© Pierre Meyer



Cauterets - Pont d'Espagne



Barèges - Plateau du Lienz

©Pierre Meyer



©Pierre Meyer



Cauterets - Cirque du Lys

# III. Des chiffres et des lettres

5	DOMAINES SKIABLES
3	ESPACES NORDIQUES
4	SPAS ET CENTRES THERMAUX
3	GRANDS SITES OCCITANIE
2	RÉSERVES NATURELLES
1	SITE DOUBLEMENT INSCRIT À L'UNESCO
1	PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES
1	RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ
1	SPOT DE CASCADE DE GLACE
1	OBSERVATOIRE ASTRONOMIQUE

---

# LES VALLÉES DE GAVARNIE...

## *Un condensé du meilleur des Pyrénées*

En plein cœur des Pyrénées, là où les sommets tutoient le ciel à plus de 3000 mètres d'altitude, s'ouvre un territoire pétri d'authenticité, de traditions et de paysages à couper le souffle : les Vallées de Gavarnie. Un nom qui résonne comme la promesse d'escapades grandeur nature, de découvertes insolites, de panoramas préservés.

Réputé depuis le XIXème siècle lorsque les nobles anglais séduits par les points de vue, les eaux chaudes naturelles et la sincérité des pyrénéens, firent de ce coin un haut lieu touristique. Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun et vallée de Luz Saint-Sauveur... ces vallées n'ont, depuis, rien perdu de leur personnalité.

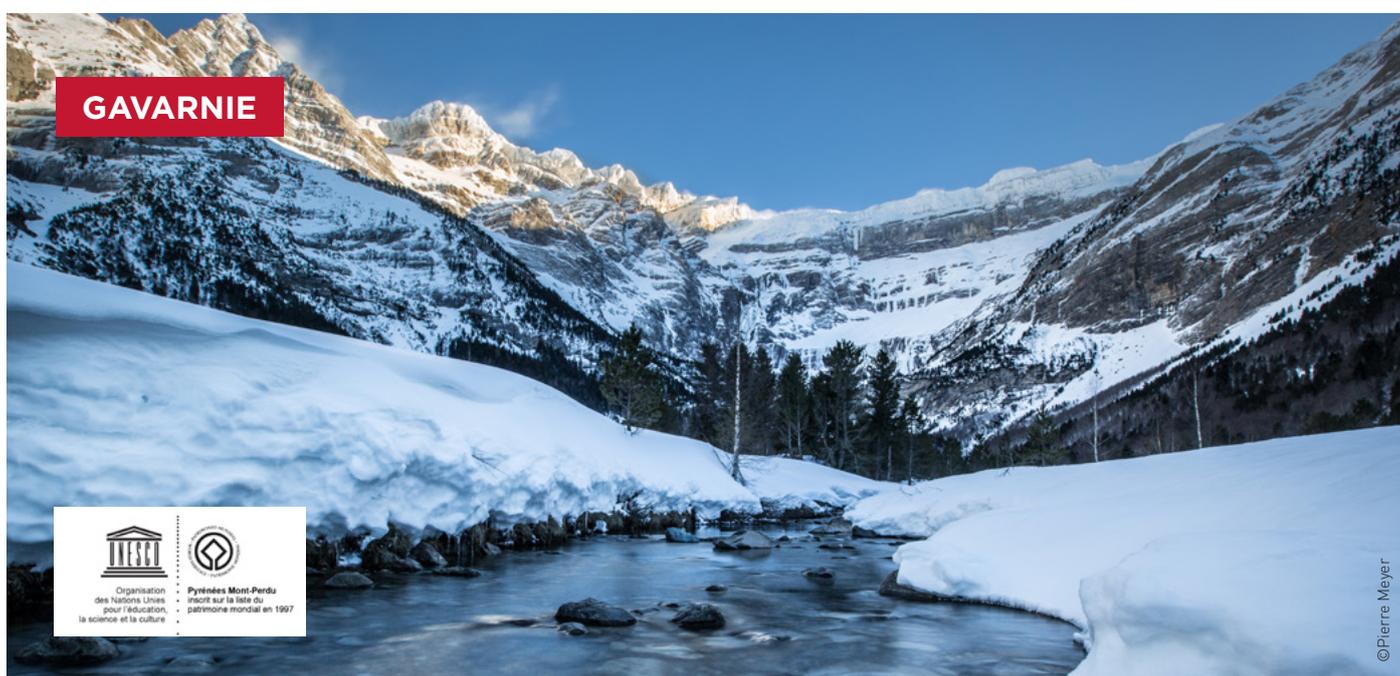
Pluriel, ce territoire combine avec talent domaines skiables, Grands Sites Occitanie, site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, Réserve Internationale de Ciel Etoilé, stations thermales et charmants villages de pierre. Nappées de blanc ou de vert suivant les saisons, semées de rapaces, de vaches et de brebis, bercées de traditions, les Vallées de Gavarnie ont gardé un supplément d'âme qui leur donne toute leur saveur. On les aime en plein hiver, quand les grands plateaux se font le royaume des sports nordiques et que les pistes s'ouvrent sous les spatules des skieurs sages ou plus extrêmes. On les aime au printemps quand les gaves se gorgent d'eau et que les fleurs tapissent les champs. On les aime en été, quand les troupeaux partent en transhumance toutes cloches teintantes, que les isards galopent sur les rochers et que les marmottes sifflent. On les aime en automne quand les forêts se couvrent d'or et de pourpre, que les châtaignes se ramassent à la pelle et que les villes et villages invitent à se réchauffer dans leurs eaux sulfurées.

Au pied du Cirque de Gavarnie, en haut du Pic du Midi, à vélo sur la route du col du Tourmalet, à pied le temps d'une randonnée vers un lac du Val d'Azun... les Vallées de Gavarnie touchent au sublime, à la grâce. En plein Parc national des Pyrénées, elles sont le cœur d'un massif qui palpite doucement, sereinement.

# IV. Grandeur Nature



## LES GRANDS SITES OCCITANIE



**GAVARNIE**



©Pierre Meyer



**CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE**

PIC DU MIDI



LOURDES



©OT Lourdes

## IV. Grandeur Nature

### LE CIRQUE DE GAVARNIE, LE COLOSSE DE PIERRE

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie! Rongée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et pour y accéder, on compte une petite heure. A pied ou à cheval. Ponctué de sommets dépassant les 3000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, patrimoine mondial de l'UNESCO et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.



©Pierre Meyer

## IV. Grandeur Nature



à vivre

### GRAVIR UNE CASCADE DE GLACE

Crampons aux pieds, piolet à la main, frontale vissée sur la tête, c'est parti !

Pris par le froid, le Cirque de Gavarnie impose ses orgues glacées. Là, droit devant, 427 m de verticalité s'élançant vers le ciel. Après une bonne heure de marche d'approche, il est temps de grimper. Silence dans les rangs. La tension monte d'un cran. Escalader une cascade de glace... un défi impressionnant surtout lorsqu'il s'agit de celle de Gavarnie. Mythique, ce lieu connu des glaciéristes du monde entier, attire chaque hiver de nombreux passionnés. Mais attention, Gavarnie ne s'improvise pas. Il faut être encadré, avoir déjà pratiqué et partir en petit groupe. Des précautions qui permettront d'admirer en toute sécurité les reflets bleutés de l'eau gelée, pendant les cinq heures que dure en moyenne l'ascension.

La parole est donnée à

## BRUNO SPIESSER

DIRECTEUR ARTISTIQUE DU FESTIVAL DE GAVARNIE

« C'est aujourd'hui un rendez-vous sacré ! Chaque année, 2000 personnes viennent en moyenne chaque soir découvrir l'œuvre mise en avant. Festival de haute altitude, il se déroule en plein air dans le cadre fabuleux du Cirque de Gavarnie. Cette année, pour sa 34ème édition, le festival proposera du 25 juillet au 6 août, un bel hommage à Don Quichotte, une réinterprétation du texte par Frédéric Garces, jeune tarbais plein de talent. Ce sera une expérience unique et grandiose. Là, à 1500 m d'altitude, dans cet amphithéâtre naturel qui donne encore plus de puissance aux œuvres, Don Quichotte nous mettra face à notre destinée, face à cette nature toujours plus forte que l'homme. Entre théâtre et son et lumière, sur une scène affichant trente mètres d'ouverture, comme dans une commedia dell'arte où les masques auront toute leur place... »



## IV. Grandeur Nature

# Découverte

## GAVARNIE CE N'EST PAS UN MAIS TROIS CIRQUES...

**TROUMOUSE** | Cirque glaciaire, Troumouse mérite lui aussi le détour. Pour ses 11 km de circonférence et ses hauts sommets mais également pour son environnement préservé. Dominé par le pic de la Munia à 3133 m, ce cirque-là offre son relief, ses herbes rases dénuées de tout arbre, ses lacs et les eaux joyeuses de ses cours d'eau.



Les Cirques de Troumouse et Estaubé sont accessibles seulement en période estivale.

**ESTAUBÉ** | Plus petit des trois, ce cirque est aussi le plus sauvage. Au départ du lac des Gloriettes, il se dévoile après une heure de marche : belles cascades, torrents caillouteux, fleurs et marmottes ponctuent la découverte. Haut lieu du pastoralisme de la vallée, près de 400 vaches et 1 200 brebis y paissent chaque été. Estaubé compose de superbes tableaux comme celui du Mont Perdu à 3355 m, troisième plus haut sommet des Pyrénées.



## IV. Grandeur Nature

### CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE

#### LE PARADIS RETROUVÉ

Aux portes de Cauterets, sitôt les bruits de la ville estompés, la nature reprend ses droits. Un environnement exubérant, vibrant au rythme des torrents, des cascades et des lacs cernés de prairies. Sous la neige en hiver ou les fleurs sauvages en été, le site respire la sérénité. Point de départ de randonnées, le Pont d'Espagne est traversé par le GR 10 et offre des points de vue sublimes sur le lac de Gaube ou encore le Vignemale, massif le plus haut des Pyrénées françaises. Ancienne voie pastorale, le site permettait hier aux habitants des lieux de commercer avec l'Espagne. Aujourd'hui, c'est la porte d'entrée du Parc national des Pyrénées.



## IV. Grandeur Nature

### LE PIC DU MIDI UN PEU PLUS PRÈS DES ÉTOILES

**Incontournable, le Pic du Midi offre certainement le plus beau panorama sur toute la chaîne des Pyrénées.**

Mythique, il est classé site naturel national depuis 2003.

Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles.

Campé à 2877 mètres d'altitude, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été déclaré Réserve Internationale de Ciel Etoilé. Été comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisirent ici l'observatoire. C'était à la fin du XIXème siècle. Aujourd'hui, un espace muséographique doté d'un planétarium et d'un espace Expériences, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.



## IV. Grandeur Nature

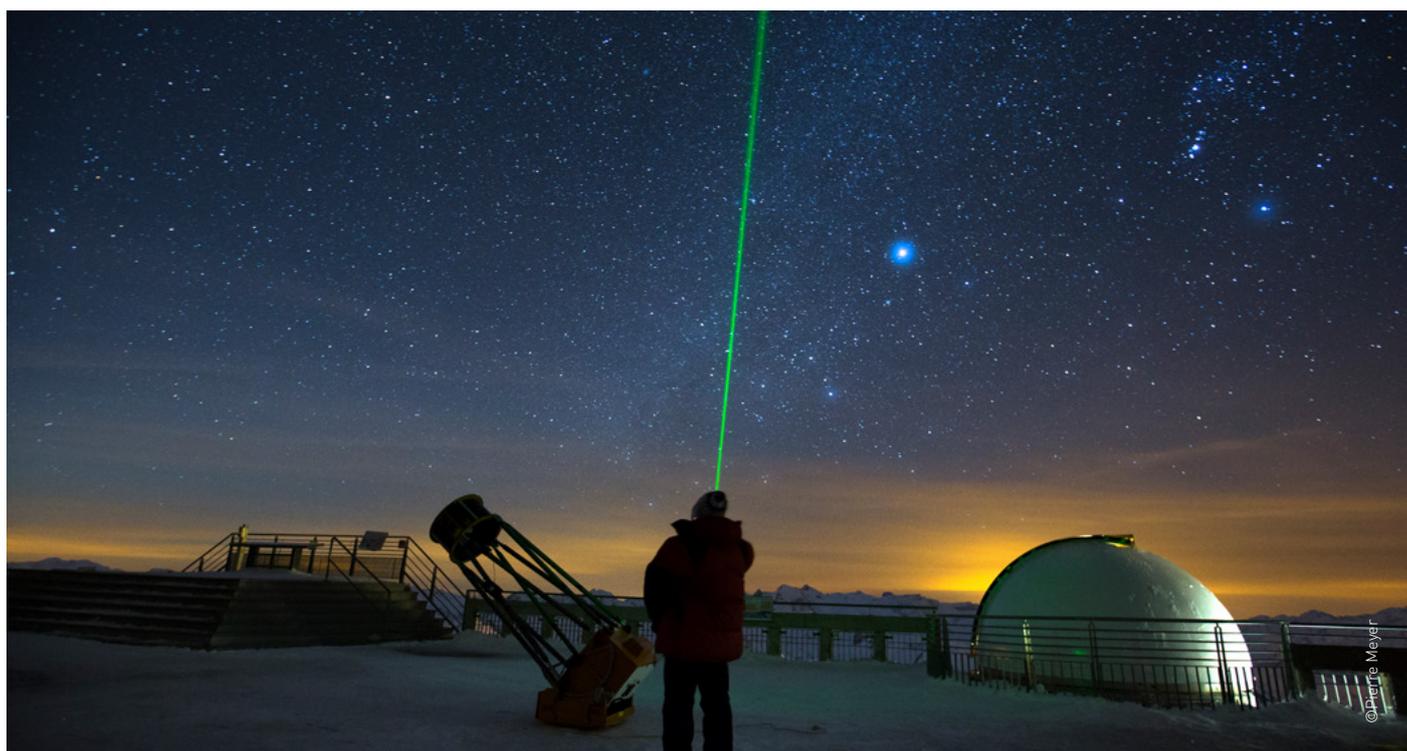
*à vivre*

### UNE NUIT AU SOMMET

Tout commence par un regard vers la mer de nuage, le soleil qui se couche et les étoiles qui, petit à petit, sortent de l'obscurité. Au Pic du Midi, les soirées étoilées révèlent la voie lactée, les anneaux de Saturne et la beauté de Vénus.

Le temps d'un diner aux saveurs pyrénéennes et d'une projection dans le planétarium, c'est parti pour une longue nuit d'observation. L'œil collé à la lunette astronomique, on admire, on commente, on s'informe. La tête remplie de belles images, il est alors temps de regagner sa chambre. Modernes, lumineuses, les chambres du Pic assurent des nuits pleines de rêves.

Au petit matin, quand les étoiles ont filé ailleurs, on vient profiter du lever de soleil sur les cimes. Magique ! Grandiose. Inoubliable. Le site encore fermé au public, ne se livre alors qu'à une poignée de quelques privilégiés qui, sitôt le petit déjeuner avalé, iront visiter les quartiers scientifiques accessibles seulement aux chercheurs. En toute exclusivité. Avant de redescendre sur la terre ferme, des souvenirs plein la tête...



## IV. Grandeur Nature

### *on aime*

- Le concert donné le 16 juillet 2019 à 2877 mètres lors du festival Piano Pic. Le festival de musique classique qui se déroule dans les hauts lieux du patrimoine pyrénéen, prend possession du Pic du Midi, le temps d'une nuit. Le piano hélitreuillé sera posé sur l'une des terrasses le temps d'un concert donné par Szokolay Balasz.

Toute l'année de nombreux concerts ont lieu.

- Les courses mythiques comme le Barèges - Pic du Midi (trail / 21 septembre 2019), le Grand Raid des Pyrénées (trail / 22 au 25 août 2019), la Caminade (trail / 3 août 2019), le Pyr'Epic (raid enduro de VTT) reliant le Pic du Midi à Lourdes en deux jours ou encore le Derby Pic du Midi, une course de glisse en haute montagne où les compétiteurs doivent descendre le plus rapidement possible sur les pentes du Pic du Midi, en ski, snowboard, télémark ou monoski.



### *on teste*

Le Ponton suspendu au-dessus de 1000 mètres de vide, et une vue à couper le souffle sur la plaine. Sensations garanties! Douze mètres de long et tout au bout une plateforme vitrée pour encore plus de frissons.

## IV. Grandeur Nature

### LOURDES INSPIRANTE & INATTENDUE

**Incontournable, Lourdes se découvre au petit matin, avant que les hordes de touristes ne débarquent.** Il faut alors se rendre au sanctuaire Notre Dame de Lourdes où pas moins de 22 lieux de culte sont rassemblés. Parmi eux, l'église Sainte Bernadette, la basilique Notre Dame du Rosaire au style romano-byzantin mais aussi la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.

### *on dit*

La procession aux flambeaux qui a lieu chaque soir à 21 heures d'avril à octobre.  
Tout simplement émouvant...

## *Découverte* L'AUTRE VISAGE DE LOURDES

Si sa vocation culturelle domine, Lourdes n'en demeure pas moins un site historique. En atteste son château fort érigé sur un piton rocheux qui abrite le musée pyrénéen. Couronné d'une croix métallique, à 950 m d'altitude, le Pic du Jer la domine. L'occasion d'une ascension, sensationnelle, à bord d'un funiculaire centenaire ! A seulement 3 km, un lac glaciaire incite à se détendre ou à se dépenser sur 50 hectares d'eaux pures et de berges verdoyantes.



## IV. Grandeur Nature

### LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES



#### UN TERRITOIRE UNIQUE & EXCEPTIONNEL

**Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : vous êtes au cœur d'un territoire hors-norme, un véritable sanctuaire pour Dame Nature.**

Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Chaque randonnée révèle de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. Chaque sortie offre son lot de rencontres inattendues : une marmotte au détour d'un chemin, un isard observé aux jumelles ou un rapace nichant au sommet d'une falaise. C'est l'occasion de bivouaquer en pleine montagne et, sans aucune pollution lumineuse, de contempler les étoiles au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE), unique en Europe. Incomparable et inoubliable !

La parole est donnée à

### FLAVIEN LUC

GARDE MONITEUR DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

« Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est l'un des dix parcs nationaux que compte la France. Son rôle ? Préserver la beauté des sites et protéger les espèces végétales et animales menacées de disparition. Depuis 2010, date à laquelle j'ai rejoint le Parc en tant que garde moniteur, je m'évertue à respecter cette mission. Comment ? A travers toute une série de surveillance, de suivis scientifiques, d'actions pédagogiques mises en place pour les touristes et les scolaires. J'ai la chance de travailler dans le secteur de Luz - Gavarnie, la zone que l'on appelle le « cœur du parc » mais aussi dans l'aire optimale d'adhésion, c'est à dire la périphérie. Les paysages y sont grandioses et singuliers à la fois. Chaque jour, je m'émerveille de la diversité des milieux et des animaux qui vivent là. Aujourd'hui nous étudions particulièrement le gypaète, un oiseau de la famille des vautours, devenu rare. Nous continuons d'observer également les bouquetins. Un programme de réintroduction a été mis en place il y a trois ans. C'est passionnant et très encourageant de voir la population sensible à ces animaux. »





©Pierre Meyer

La Brèche de Roland depuis le refuge des Espuquettes



©Pierre Meyer

Le massif du Vignemale depuis la vallée d'Ossoue, Gavarnie

## IV. Grandeur Nature

### RÉSERVES NATURELLEMENT BELLES



#### LA RÉSERVE DU NÉOUVIELLE : DE CIRQUES EN ARÊTES

**C'est l'une des premières réserves naturelles créées en France. C'est aussi l'un des sites où les superlatifs sont de rigueur. Façonné par les glaciers du quaternaire, le Néouvielle offre ses cirques et ses arêtes en chenille exposés au Sud.**

Son microclimat, plus chaud et plus sec qu'aux alentours a permis à une flore et une faune uniques de s'y épanouir. Ainsi, on y observe le pin à crochets, caractéristique de la réserve, et le crapaud accoucheur, les rhododendrons et les passereaux mais aussi une incroyable variété de plantes vasculaires dont une vingtaine d'espèces extrêmement rares. Trouée de lacs et de torrents, la réserve est aussi célèbre auprès des scientifiques pour ses algues comme les sphaignes. Deux tiers des espèces françaises y sont regroupés. Terre de randonnées et d'observation, le Néouvielle est un lieu de surprises étonnantes. Surtout lorsque dans le silence de ses vastes espaces, on a la chance d'apercevoir un desman, un petit mammifère aquatique proche de la taupe ou un calotriton, une espèce endémique.



## IV. Grandeur Nature



### LA RÉSERVE DU PIBESTE-AOULHET : LA PLUS VASTE DE FRANCE

**5100 ha ! Un record qui en fait la plus vaste réserve naturelle de France.  
Son atout majeur ? Avoir su préserver ses paysages riches d'une faune et d'une flore uniques.**

L'idéal est de grimper tout en haut du Pic d'Alian où plus de 350 mouflons ont élu domicile. Un peu plus loin sur les pentes de l'Estrém de Salles, les troupeaux de moutons paissent tranquillement sur les grandes prairies ensoleillées dans une ode au pastoralisme. Trésor préservé, cette réserve a gardé toute sa beauté, ses pentes raides, ses falaises escarpées, ses forêts omniprésentes et son alternance de plantes méditerranéennes ou plus océaniques. Fougères, frênes, érables, bosquets de thym, landes de genêts... s'offrent sous le regard des vautours fauves, des gypaètes barbus ou encore du milan royal, des rapaces devenus la fierté de la réserve.



# V. Villes et villages de caractère

## ARGELÈS-GAZOST, L'AUTHENTIQUE

**Entre Lourdes et Gavarnie, au confluent des gaves de Pau et d'Azun, cette jolie ville se découvre sur les pas de Victor Hugo, Emile Zola ou encore Sissi, l'impératrice d'Autriche.**

On aime son marché haut en couleurs, son architecture, ses maisons de maîtres cossues, son atmosphère de ville thermale et les villages alentours dotés de jolies chapelles, d'églises fortifiées, de ruelles étroites, de vieux lavoirs et de moulins. On aime Saint-Savin et son abbatale, sa place pavée et ses maisons à colombages.



## CAUTERETS, L'ÉLÉGANTE

**Ville thermale, station de sports d'hiver, Cauterets a hérité de cette époque où le thermalisme faisait voyager les têtes couronnées.** Des façades monumentales, de grands hôtels, des balcons ouvragés, une magnifique gare en bois, des cariatides ayant vu passer Sarah Bernhardt et Maurice Chevalier... Il flotte dans Cauterets, un parfum d'élégance. Placée sous le signe de l'eau, la ville cultive aujourd'hui une certaine idée du bien-être. Aux Thermes de César ou aux Bains du Rocher, Cauterets a fait de ses eaux naturellement chaudes, son atout premier et de ses neiges, un plaisir majeur.



## BARÈGES, LA MONTAGNARDE

**Au pied du col du Tourmalet et du Pic du Midi, Barèges a gardé toute son authenticité. A 1250 m d'altitude, elle ancre ses racines dans une histoire montagnarde et épouse le fond d'une vallée cernée de forêts.** Plus haute station thermale de France et porte d'entrée du plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, le Grand Tourmalet. C'est le point de départ privilégié de randonnées en raquettes, à pied ou en VTT, sur le tracé du GR10.



## V. Villes et villages de caractère



### *On dit*

- Les jolis villages qui s'étirent autour de Luz Saint-Sauveur et de Barèges. Accrochés aux pentes ou lovés au creux des vallées, ils affichent une architecture montagnarde, des ruelles pavées, des linteaux sculptés, des châteaux perchés. Esterre et son château Sainte Marie qui offre une vue à 360° sur Luz, Esquièze-Sère et ses deux églises romanes classées aux monuments historiques, Vizos le plus petit de tous, Chèze et son splendide pigeonnier, Sazos et ses moulins à eaux, Sers et son retable baroque, l'oratoire de St Justin qui surplombe le village mais aussi sa bonne table « Chez Rosette » où l'on sert une excellente garbure.

- A voir aussi les villages typiques du Val d'Azun : Arcizans-dessus et sa suite de moulins échelonnés le long du gave, Aucun et son église aux nefs croisées, Estaing et ses maisons dispersées, ses troupeaux de moutons et ses bergers prêts à grimper dans les estives...

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Arras, village d'Artitude

Une marmotte qui pousse un rocher ? Ça n'existe pas ! Un bateau de migrants posé au pied d'une chaise ? Ça n'existe pas ! Lorsque l'on arrive à Arras-en-Lavedan, on a l'impression, comme dans la comptine pour enfants, d'avoir débarqué dans un village extraordinaire.

Au fil des ruelles et des chemins, l'art contemporain est partout. Il faut alors se laisser porter par ce brin de culture et la fantaisie qui se cache un peu partout, pour découvrir alors le clocher rectangulaire de l'église, l'ancien presbytère et sa tour circulaire devenue Maison des Arts.

# VI. Côté sport

## DESTINATION CYCLO !

**Faire du vélo dans les Vallées de Gavarnie, c'est un peu comme entrer en religion. Humilité, courage et ténacité sont de rigueur.**

Il faut avoir la foi en ces cols mythiques dont les noms résonnent aux oreilles des rois de la Petite Reine : Tourmalet, Aubisque, Soulor, Ardiden, Hautacam.

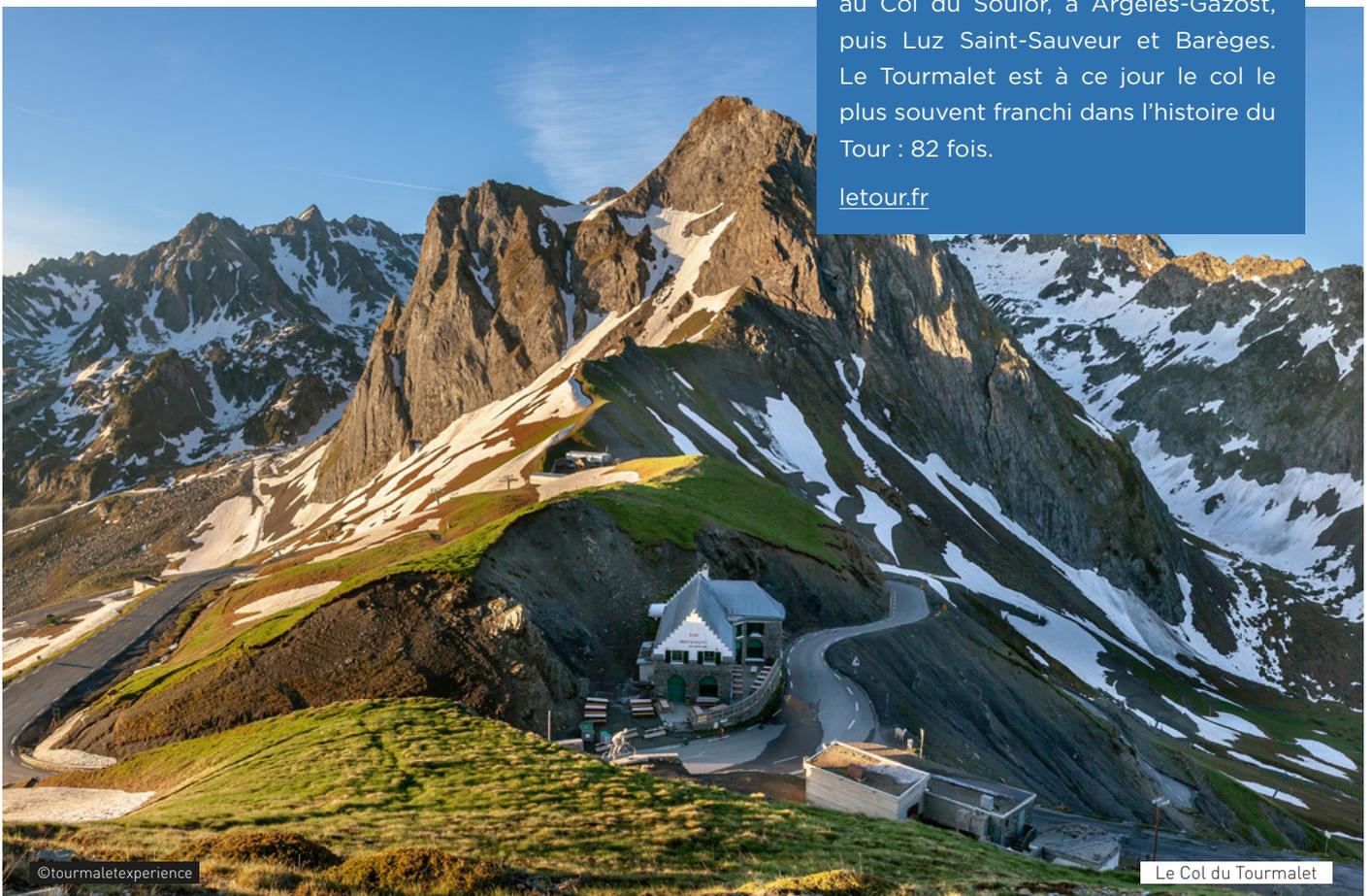
En empruntant les routes parcourues par les champions du Tour de France, les Hautes-Pyrénées livrent un spectacle fabuleux de coteaux, plateaux et vallées préservées. A chaque coup de pédale, un nouveau paysage, une nouvelle sensation. A faire en vélo de course classique mais aussi en VTT par les chemins de traverse ou en vélo électrique.



## TOUR DE FRANCE

Le samedi 20 juillet 2019, les Vallées de Gavarnie étaient à l'honneur lors de la quatorzième étape du Tour de France, Tarbes > Tourmalet Barèges. Cette étape de 117 kilomètres partait de Tarbes et se terminait au sommet du Col du Tourmalet, avec un passage au Col du Soulor, à Argelès-Gazost, puis Luz Saint-Sauveur et Barèges. Le Tourmalet est à ce jour le col le plus souvent franchi dans l'histoire du Tour : 82 fois.

[letour.fr](http://letour.fr)



©tourmaletexperience

Le Col du Tourmalet

## VI. Côté sport

### LE PLUS MYTHIQUE LE TOURMALET

Il fait les yeux doux et les mollets de tous les cyclistes depuis des générations. Franchir ses 2115m et ses 17,2 km de grimpette reste un défi ! Si la première course référencée date de 1902, le Tour de France l'inclut pour la première fois dans sa boucle en 1910 lors de sa première étape de montagne de son histoire. Le 21 juillet 1910, le Tour découvre la montagne avec les Pyrénées, avant les Alpes. L'étape dantesque Luchon-Bayonne (325 km) fait entrer les Pyrénées dans la légende du Tour de France. Peyresourde, Aspin, Tourmalet et Aubisque sont au programme. C'est Octave Lapize qui passe en tête des trois premiers cols et qui remporte cette étape en 14h10 minutes. En hommage à ce héros, sa statue identique à celles de l'aire d'autoroute des Pyrénées, passe l'été au Col du Tourmalet. Depuis, il est celui qui a été le plus franchi par cette course, tous massifs montagneux confondus. En 2019, il sera l'arrivée de l'étape Tarbes / Barèges - Tourmalet, troisième arrivée jugée au sommet après 1974 et 2010.

### L'INSOLITE LA VOIE LAURENT FIGNON

Cet itinéraire dédié à Laurent Fignon, double vainqueur du Tour de France, a été spécialement tracé pour les vélos. Accessible depuis Barèges, il offre ses 22 km de montée et 200 m de dénivelé positif pour atteindre le Col du Tourmalet.



*On dit*

**ALTAMONTA,  
UN LABEL UNIQUE !**

Sous le label Altamonta Accueil Cyclo, on retrouve tout un réseau d'hébergeurs, prestataires de services, offices de tourisme, collectivités locales mobilisés autour de la marque Altamonta qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes. Les amateurs de vélo au sens large trouvent tous les services : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs...

[pyrenees-cyclo.com](http://pyrenees-cyclo.com)

## VI. Côté sport

### DESTINATION TRAIL !

**Courir oui mais courir sur les chemins caillouteux, les pentes enherbées et avaler les dénivelés au rythme de paysages dopés à la chlorophylle. Grisant. Enivrant !**



### PAROLE DE TRAILER !

À 30 ans, Guillaume Beauxis est un fou de trail. Son palmarès est éloquent. Troisième à la Diagonale des Fous à la Réunion, premier au Grand Raid des Pyrénées, ce traileur connaît par cœur tous les chemins qui parcourent les Vallées de Gavarnie. Son coin préféré ? Le Vignemale au départ de Cauterets. 40 km pour 2500 m de dénivelé positif, des faces abruptes, des paysages taillés à la serpe. « Notre territoire est parfait pour la course en montagne. Les pentes y sont plus raides que dans les Alpes, les paysages plus sauvages. Quand je cours ici, naît en moi un immense sentiment de liberté. Je suis seul au monde sur des pentes techniques et belles à la fois, sur un chemin emprunté hier par les bergers. »

## à vivre

### FAIRE SON PREMIER TRAIL

Pour s'essayer au trail, l'idéal est d'expérimenter les Trails du Gabizos. Trois courses sont au programme dont la Tuque d'Arrens pour les débutants comme les confirmés, soit 9,5 km et 520 km de dénivelé. La Gabizos Sky Race, un parcours engagé de 31 km et 2400 m de dénivelé entre le Val d'Azun et la Vallée d'Ossau. Enfin la course Manu Lacroix réservée aux enfants âgés de 6 à 13 ans avec des différentes distances en fonction des âges.



## VI. Côté sport



### *On dit*

#### LA STATION TRAIL DU VAL D'AZUN

Station Trail... Quezako ? Pour faciliter la vie des trailers, le Val d'Azun et la Vallée d'Ossau proposent parcours, signalétiques, stages de préparation... Une démarche qualité qui leur a permis d'être labellisés « Station Trail ». Une aubaine pour les coureurs qui trouvent ici un encadrement, des entraînements adaptés et toutes sortes de services. Sans parler des 500 km de sentiers répartis en 38 itinéraires balisés et sécurisés.

---

De nombreux évènements trails permettent de découvrir toute l'année les sentiers de notre magnifique territoire.

## VI. Côté sport

### LES DOMAINES SKIABLES POUR TOUS LES GOÛTS

**GRAND TOURMALET**  
BARÈGES - LA MONGIE  
**DU GRAND SKI**

1400 - 63  
2500 M PISTES

**SPA**  
**CIELÉO**

**Le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises. Réunissant Barèges, le Pic du Midi et La Mongie ce domaine offre 100 km de glisse pour 63 pistes et toute sa diversité.**

Dun côté Barèges et ses forêts de sapins, ses cabanes de berger, son ambiance authentique. De l'autre, la Mongie, ses larges pistes, ses commerces et ses animations. C'est la station du grand ski. Ici, les pistes s'enchainent, multipliant les sensations. Le plateau du Lienz est un spot où l'on profite des activités telles que les balades en raquettes, en chiens de traîneaux ou... déguster l'assiette du skieur en terrasse Chez Louissette.



#### *On dit*

la mythique piste Panoramic, qui offre une vue à 360° depuis la route du col du Tourmalet transformée en belle bleue l'hiver venu. Incontournables aussi pour les amateurs de grands frissons, les descentes partant du sommet du Pic du Midi pour 1500 mètres de descente. Un hors-piste légendaire !

## VI. Côté sport

**CAUTERETS**  
**DEUX AMBIANCES**

**1730 - 23**  
**2450 M PISTES**

**SPA LES BAINS**  
**DU ROCHER**

**Voilà un domaine dont le principal atout est d'avoir toujours en toile de fond, une ville thermale pourvue de commerces et d'infrastructures de loisirs.** Côté ski, les amateurs de poudreuse pourront profiter du Cirque du Lys accessible par télécabine et dont l'enneigement naturel est exceptionnel et le Pont d'Espagne au décor féérique parfait pour les balades en raquettes et les descentes en luge.



©Mathieu Pinaud

*On dit*

l'alternance des paysages et la présence d'une ville dotée de toutes les infrastructures nécessaires à l'après-ski.

## VI. Côté sport

**LUZ ARDIDEN**  
**POUR TOUS NIVEAUX**

**1680 - 28**  
**2500 M PISTES** **SPA**  
**LUZÉA**

**Situé à une dizaine de kilomètres du village de Luz Saint Sauveur, le domaine skiable de Luz-Ardiden s'ouvre sur 60 km de pistes réparties sur trois versants.**

Familial, accessible à tous les niveaux, il propose toutes les formes de glisse du ski alpin, au snowboard en passant par des parcours raquettes et du ski de randonnée.



### *On dit*

une belle bleue de 5 km permettant de parcourir les deux secteurs Aulian et Bederet mais aussi de passer par les points culminants du secteur. Pour un joli coup d'œil sur le panorama allié au plaisir de la glisse.

## VI. Côté sport

### GAVARNIE-GÈDRE UN PANORAMA EXCEPTIONNEL

1850 - 28  
2400 M PISTES

**Skier avec en toile de fond le Cirque de Gavarnie inscrit à l'UNESCO, voilà ce que propose le domaine skiable de Gavarnie-Gèdre.**

Avec ses 28 pistes, il est accessible à tous et offre des paysages fabuleux. Skier avec la Brèche de Roland sous les yeux, pas mal, non ? Berceau du pyrénéisme et héritière d'une longue tradition montagnarde, la station assure aux fondus de ski, un décor de haute montagne. Les amateurs de grands espaces peuvent profiter de 6 circuits raquettes libres et balisés !



*On dit*

le domaine possède la plus longue piste verte des Pyrénées, 6 km ! De quoi parcourir le domaine de haut en bas, même avec un niveau débutant.

## VI. Côté sport

**HAUTACAM**  
**STATION DE SKI**  
**PARC DE LOISIRS**

**1520 - 15**  
**1800 M PISTES**

**SPA LE JARDIN**  
**DES BAINS**

**Familiale, accessible, la station tire sa force de ses beaux panoramas, de son ensoleillement et de ses espaces ludiques et sécurisés.**

Plantée à 1500 m d'altitude, elle surplombe magnifiquement la vallée d'Argelès-Gazost et ses villages. Ici, on pratique le ski alpin sur 20 km de pistes et également la raquette et le ski de fond au cœur d'un espace nordique composé de 15 km autorisant la pratique du skating et du fond classique.



*On dit*

la Mountain Luge, pour dévaler les pentes sur une luge deux places installée sur des rails. C'est ludique et grisant !

## VI. Côté sport

VAL D'AZUN  
PARADIS NORDIQUE

1350 - 10  
1600 M PISTES

SPA LE JARDIN  
DES BAINS

### C'est le paradis des amateurs d'activités nordiques.

Aux portes du Parc national des Pyrénées, ski de fond, raquettes, luge et initiation au ski alpin sont proposés. Ses vastes espaces encadrés de sapins, la qualité de sa neige et de son ensoleillement font de ce site, un spot exceptionnel.

### *On dit*

le Nordic Park au col de Couraduque, un espace de glisse aux allures de paradis qui fait le bonheur des petits comme des grands.



## VI. Côté sport

# RAQUETTES AUX PIEDS

---

Avec ses grands paysages ouverts, ses champs de neige infinis et ses forêts débouchant sur quelques-uns des plus beaux paysages des Pyrénées, les Vallées de Gavarnie sont un formidable terrain de jeu pour qui veut pratiquer la raquette. Dans le silence des parcours balisés pour plus de sécurité, les randonneurs n'ont que l'embarras du choix.

À Cauterets-Pont d'Espagne, 36,5 km les attendent. À Gavarnie-Gèdre 6 circuits conduisent vers le cirque et alentours. À Hautacam, à Luz Ardiden ou encore au Grand Tourmalet-Barèges, les parcours s'immiscent entre les arbres et font des boucles dans la poudreuse. Must en la matière, le Val d'Azun et son espace nordique, le plus grand des Pyrénées, proposant 8 circuits pour pratiquer la raquette dans des espaces vierges, sur les estives couvertes de neige entre le col du Soulor et celui de Couraduque. Au coeur des vallées pastorales, sous le soleil des plaines immaculées, avec en toile de fond les toits d'ardoise des villages campés face aux plus hauts sommets des Pyrénées.

C'est parti pour de belles marches dans une nature préservée, à la recherche des empreintes d'animaux, sur les traces d'un accompagnateur, au fil de sites en accès gratuit ou payant.

# FAT BIKE, ÇA ROULE !

---

Ce vélo tout terrain doté de gros pneus est idéal pour rouler sur la neige. Simple et ludique, il offre de belles glissades et des heures de découverte sur les chemins enneigés. Sur poudreuse, tassée, damée ou fondue, on part pour des instants fun sur les pistes de la station de Gavarnie-Gèdre, dont le Cirque est inscrit à l'Unesco, sur les hauteurs de Luz Ardiden ou à Hautacam. De jour, bien sûr, mais aussi de nuit ! Sportif, confortable et toujours amusant, le Fat Bike permet une autre approche de la montagne, plus tendance.



# VII. Se la couler douce

---

Au cœur des Pyrénées, l'eau est de tous les instants. Jaillissant des entrailles de la terre, naturellement sulfurées sodiques ou sulfatées, les eaux thermales soulagent les maux du corps et de l'esprit. Des romains à aujourd'hui, elles ont permis à plusieurs stations thermales de voir le jour. Les Hautes-Pyrénées sont le département qui en compte le plus. Huit au total dont quatre dans les Vallées de Gavarnie. Toutes déclinant des espaces soins et bien-être en complément des soins thermaux.

---



## VII. Se la couler douce

### ARGELÈS-GAZOST CURES THERMALES

PHLÉBOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 97 03 24  
[thermes-argeles.fr](http://thermes-argeles.fr)

Les eaux chloro-sulfurées sodiques des thermes d'Argelès-Gazost sont utilisées pour traiter les voies respiratoires et la phlébologie avec une spécialisation depuis plus de vingt ans dans le traitement du lymphoedème.

*Cure thermales conventionnées du 1er avril au 2 novembre 2019.*

### LE JARDIN DES BAINS SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 97 03 24  
[lejardindesbains.com](http://lejardindesbains.com)

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une immense verrière... Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Emeraude aux jardins suspendus de Babylone. De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime et offre ses trois bassins pour une détente absolue.

### On aime

le jeu architectural s'appuyant sur les transparences qui offre une interaction entre les différents espaces. Grâce aux verrières, les ambiances végétales et minérales se succèdent.



## SKI & SPA

### HAUTACAM

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo

**34.50€**/adulte

### VAL D'AZUN

- 1 journée de ski nordique
- 2h de balnéo

**25€**/adulte

## VII. Se la couler douce

### BARÈGES-BARZUN CURES THERMALES

RHUMATOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 92 68 02  
[cieleo-bareges.com](http://cieleo-bareges.com)

Ici, les eaux thermales sont riches en Barégine constitué de micro-organismes dont l'action antibiotique, anti-inflammatoire et cicatrisante est aujourd'hui reconnue de tous. Ces eaux chargées en sulfure sodique, sont efficaces pour traiter les affections rhumatismales et les syndromes chroniques douloureux tels que la fibromyalgie et l'algodystrophie. C'est également la station idéale de tous les jeunes enfants et de l'adulte dont les affections touchent la sphère ORL

*Cure thermales conventionnées du 6 mai au 26 octobre 2019.*

### CIELÉO SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 68 02  
[cieleo-bareges.com](http://cieleo-bareges.com)

C'est depuis la coupole offrant une vue sur le paysage environnant qu'il faut se laisser aller au plaisir des bulles et des remous, de ce spa. Cette bulle de douceurs au pied du Pic du Midi de Bigorre est abritée sous une coupole éclairée par la voie lactée ; un décor simplement magnifique !

*On aime*

être entre ciel et montagne dans la station thermale la plus élevée de France. Se prélasser dans le jacuzzi sous la coupole en verre.

## SKI & SPA

### GRAND TOURMALET

- 1 journée de ski alpin
- 1h de balnéo
- 1 soin thermal

**48€**/adulte



©Pierre Meyer

## VII. Se la couler douce

### CAUTERETS

#### CURES THERMALES

RHUMATOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 92 51 60  
[thermesdecauterets.com](http://thermesdecauterets.com)

Sulfurée sodique, l'eau thermale de Cauterets est riche en oligo-éléments et en silice, acteurs essentiels dans l'efficacité des cures en rhumatologie. Son action immunostimulante, ses vertus cicatrisantes, son activité antihistaminique permettent d'obtenir d'excellents résultats dans le traitement des pathologies respiratoires et ORL.

*Cure thermales conventionnées du 18 février au 9 novembre 2019.*

### LES BAINS DU ROCHER

#### SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 14 20  
[bains-rocher.fr](http://bains-rocher.fr)

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °, les yeux rivés sur les montagnes. Quelques flocons de neige en prime et c'est le paradis assuré !

*On aime*

les bassins en plein air. L'hiver sous la neige. Sous le soleil en été.



## SKI & SPA

### CAUTERETS

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo

**48.50€**/adulte

## VII. Se la couler douce

### LUZ SAINT-SAUVEUR CURES THERMALES

PHLÉBOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 92 81 58  
[thermesdeluz.fr](http://thermesdeluz.fr)

Naturellement sédative, l'eau thermale de la vallée de Luz Saint-Sauveur est particulièrement adaptée aux problèmes chroniques de la sphère ORL mais aussi au traitement des problèmes veineux, lymphatiques, phlébologie, voies respiratoires et gynécologie.  
*Cure thermale conventionnée du 1er avril au 26 octobre 2019.*

### LUZÉA SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 81 58  
[luzea.fr](http://luzea.fr)

Lumineuse, ouverte sur la vallée et le gave de Pau grâce à de larges baies vitrées, Luzéa est une bulle de douceur pour profiter des soins d'hydrothérapie, d'esthétique mais aussi des massages, du hammam oriental et du salon de marbre chauffant.

*On dit*

le mariage d'une architecture néo-classique et d'espaces contemporains. Les marbres et mosaïques incrustées de pierres précieuses.

## SKI & SPA

LUZ ARDIDEN

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo

40€/adulte



## VII. Se la couler douce

### LE SAVIEZ-VOUS ?

01

#### EN 1896, ARGELÈS - DE - BIGORRE DEVIENT ARGELÈS-GAZOST

en associant son nom à celui de la localité porteuse des sources thermales. Cette dénomination permet au petit bourg de Gazost de ne pas tomber dans l'oubli, et à la ville d'Argelès de marquer sa reconnaissance envers cette bourgade qui est dans l'incapacité d'exploiter ses sources thermales.



02

#### BARÈGES DOIT SON NOM À MADAME DE MAINTENON,

maîtresse de Louis XIV qui pendant son séjour en 1675 au bourg des Bains, datait ses lettres de « Barèges » alors que cette appellation appartenait à toute la vallée du Barège, au sens politique.

03

#### EN 1565, CATHERINE DE MÉDICIS

et sa fille Elizabeth, reine d'Espagne, venaient prendre des bains à Cauterets.

04

#### EN 1859, NAPOLÉON III

et l'Impératrice Eugénie aimaient profiter des eaux de Luz Saint-Sauveur.



# VIII. Menus plaisirs

*“Rudes et généreuses à la fois, les Vallées de Gavarnie cultivent un certain art de vivre où les produits du terroir ont toute leur place. Parmi quelques spécialités locales...”*



## VIII. Menu plaisir

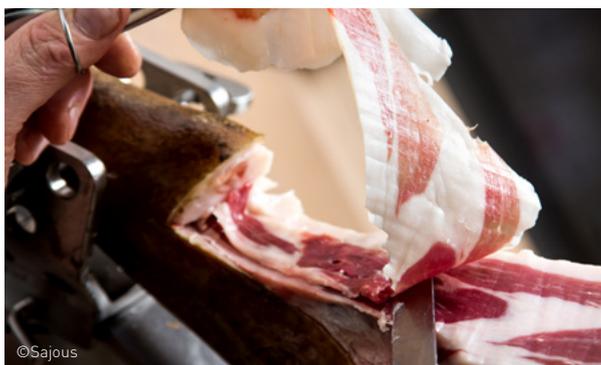
### LE MOUTON AOP BARÈGES-GAVARNIE

En côtelettes, gigot... Tous les goûts de la montagne en bouche. Garantir une forte identité et des savoir-faire ancestraux... Assurer une origine des viandes sans aucune faille... Contribuer à l'entretien de l'espace et du patrimoine architectural... Permettre le maintien d'un tissu social dans un milieu fragile et d'élevages à taille humaine...



### LE PORC NOIR DE BIGORRE

L'une des plus anciennes races de France. Des recherches ont montré un cousinage avec le Pata Negra ibérique. Il faut dire que la frontière n'est pas loin. Nourrit en plein air aux glands et châtaignes, ce porc à une robe noire offre une viande persillée. La qualité de son gras permet de faire des charcuteries typées. Le jambon est séché 18 mois. Un délice !



### LA GARBURE

C'est la soupe traditionnelle. Faite à partir de chou et de haricots, on y laisse mijoter du confit ou du « camayou » un os de jambon du pays.



## VIII. Menus plaisirs



### LE GÂTEAU À LA BROCHE

Une étonnante spécialité en forme de cône. Cuite à la broche, traditionnellement au-dessus d'un feu de bois, la pâte élaborée à base d'œufs, de beurre et de farine est versée en fines couches successives sur le moule qui en tournant forme des pointes caractéristiques.



### LA TRUITE DES PYRÉNÉES

Sauvage, la truite frétille dans les eaux des gaves qui courent le long des pentes des Pyrénées. Charnue, elle a un goût subtil.



### LE FROMAGE DU VAL D'AZUN

La tradition pastorale du Val d'Azun donne une belle production de fromages. Vache, brebis, chèvre ou mixte, ils sont élaborés dans le respect des recettes anciennes. Affinés dans des saloirs, ils sont ensuite vendus à la ferme ou sur les marchés du pays. La marque certifiée « Val d'Azun » atteste de ce savoir-faire et garantit un produit de qualité.

## VIII. Menus plaisirs

La parole est donnée à

### FABIEN MONTAUBAN

HAPPY APICULTEUR EN VAL D'AZUN

*Enfant du pays, Fabien Montauban n'avait qu'une envie, revenir sur ses terres. Après avoir travaillé à Pau, pendant plusieurs années comme électricien, il est rentré il y a trois ans à Arrens-Marsous. Dans un vieil hangar agricole, il a trouvé une ruche. Et là, coup de foudre, coup de génie. L'idée lui est venue de devenir apiculteur. Aujourd'hui, à la tête de 200 ruches, il récolte son miel et le vend sur les marchés de son village ou dans un coin boutique aménagé dans sa miellerie. Miel d'acacia, des forêts, des montagnes, au pissenlit, châtaignier, bruyère et rhododendron... Le miel de Fabien est 100 % naturel, ni traité, ni chauffé. Amoureux de son nouveau métier, Fabien n'en oublie pas pour autant son autre plaisir, le ski. En hiver, l'apiculteur enfle ses gants et vadrouille sur les pistes de ski de fond de Soulor et Couraduque en tant que pisteur-secouriste.*



« J'aime l'alternance de mes deux métiers.  
Je ne m'ennuie jamais et je suis  
constamment en contact avec la nature.  
Un vrai bonheur pour moi ! ».

## VIII. Menus plaisirs

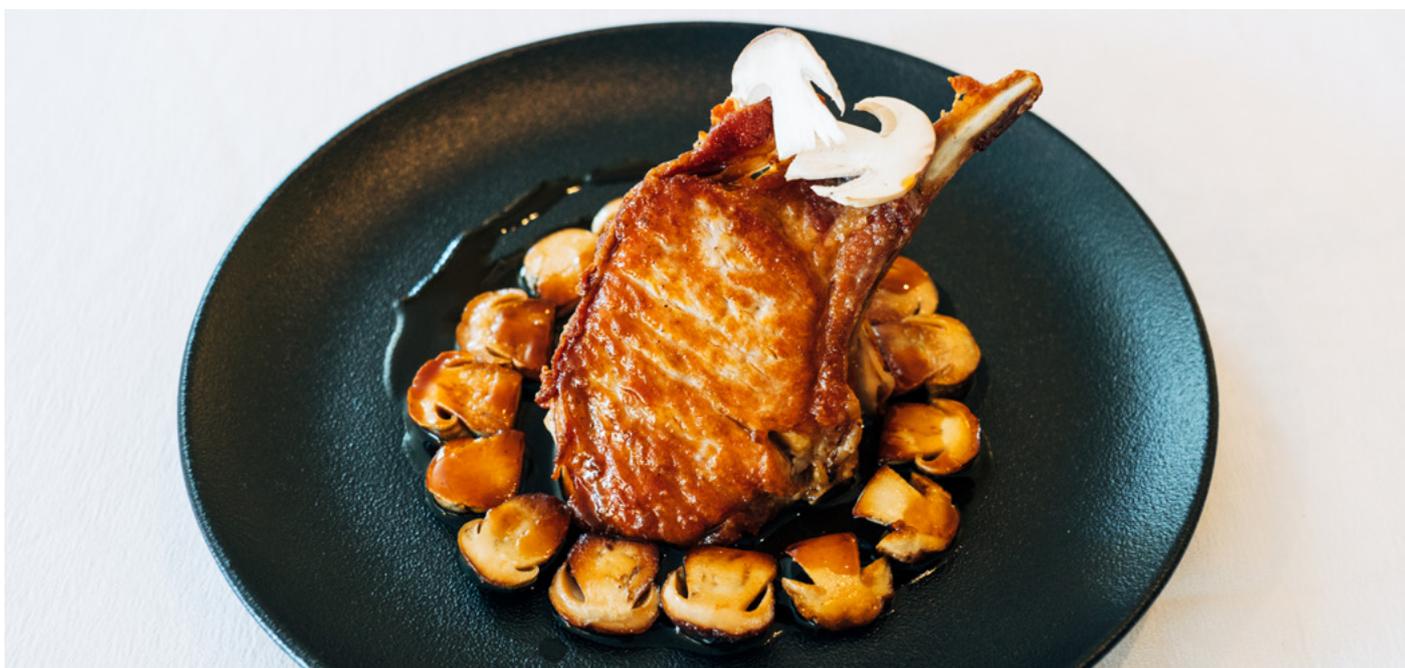


Parole de Chef

### **JEAN-PIERRE SAINT-MARTIN**

HÔTEL-RESTAURANT\*\*\*\* | LE VISCOS À SAINT SAVIN

*« Nos vallées ont su garder l'authenticité de leurs paysages mais aussi de leurs cuisines. Entre le porc noir de Bigorre, la poule noire d'Astarac, le mouton AOP Barèges-Gavarnie ou encore le haricot tarbais... les produits d'ici, ont la saveur d'un terroir de caractère. Nos montagnes sentent le thym, le serpolet, la pousse de réglisse. Dans ma cuisine, avec mon fils Alexis, j'aime travailler cette belle palette tout en les revisitant de manière plus moderne. Un projet me tient d'ailleurs particulièrement à cœur et devrait voir le jour d'ici l'année prochaine. Pas très loin du Viscos, nous envisageons d'ouvrir un bistrot qui serait un conservatoire des recettes anciennes et emblématiques. »*



## VIII. Menus plaisirs

### PAPILLES EN FÊTE ! LES FÊTES INCONTOURNABLES

#### LA CONFRÉRIE DE LA GARBURE | ARGELÈS-GAZOST

2 JUIN 2019, 22<sup>ÈME</sup> ÉDITION

Fête traditionnelle autour du plat typique bigourdan, la garbure. Au programme, messe et défilé des confréries du sud-ouest, intronisations, marché et repas garbure.

#### LA FOIRE AUX CÔTELETTES | LUZ SAINT-SAUVEUR

27 AU 29 SEPTEMBRE 2019

A la Saint Michel, c'est le mouton qui est à l'honneur ! Cette fête incontournable est l'occasion de se retrouver autour de l'activité agricole du Pays Toy et des savoir-faire locaux. Sous chapiteau ou dans les restaurants du village, il faut venir goûter à la viande ovine de la vallée et ce, pendant 3 jours de fête autour du mouton. Le tout au rythme de la musique, des dégustations, des animations originales. Un grand moment de convivialité unique pour fêter la tradition des bergers d'autrefois qui vendaient leur viande ovine en redescendant au village à la fin de l'été.

#### TERRE DE MONTAGNE - FÊTE AGRICOLE | VAL D'AZUN

12 ET 13 OCTOBRE 2019

Retour sur les traditions de nos montagnes avec cette grande foire annuelle où l'on vient présenter et vendre les plus belles bêtes. Vaches, brebis, chèvres et chevaux de trait seront réunis de nouveau pour la deuxième édition de «Terre de Montagne». On y vient en famille déguster les bons produits, dont le fameux Burger du Val d'Azun, mais aussi côtelettes de mouton, fromages, confitures et miel de nos montagnes. Des animations sont proposées tout le week-end : spectacles équestres, démonstration de tonte aux ciseaux, travail de dressage des chiens de berger, fabrication de fromage, marché de producteurs et d'artisans, exposition photos, exposition de la société avicole de Bigorre, animations pour les enfants, concert et chants montagnards ...

#### MATINALE DE LA CHÂTAIGNE | ARGELÈS-GAZOST

2 NOVEMBRE 2019

Cette matinée est l'occasion de comprendre l'intérêt écologique et économique de ce fruit, une démarche de promotion des produits (châtaignes fraîches ou grillées, produits transformés à base de châtaigne) à partager en famille ou entre amis... L'occasion de découvrir la châtaigne autrement !

Vente de châtaignes fraîches et grillées ; marché gourmand ; exposition. Balade vers la châtaigneraie du Balandrau.

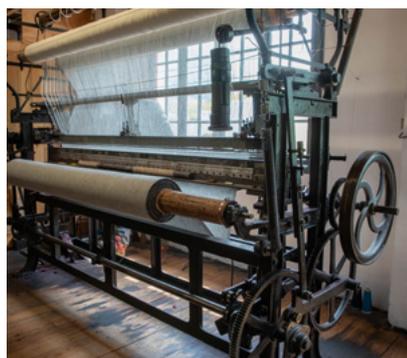
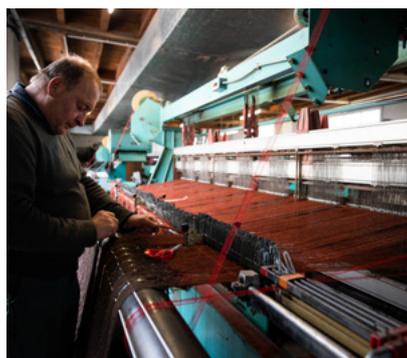
# IX. Savoir-faire et tradition

## LA CARDE

### UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Couvertures, écharpes, pulls... Depuis 1891, la maison La Carde tisse, avec un savoir-faire hors pair, la laine des moutons des environs. Travaillant avec les éleveurs de la vallée, véritables piliers de l'agriculture locale, la famille Lafond perpétue la tradition et toutes les étapes qui mènent à la production de fil de laine. Cardage, ourdissage... Sur leurs métiers à tisser ou à tricoter d'une autre époque, naissent des plaids, des couettes, des coussins, des vêtements, chaussons et autres accessoires... Du 100 % tradition, 100 % local ! A découvrir le temps d'une visite libre des ateliers de fabrication ou lors d'une visite guidée durant laquelle on assiste à une démonstration de tissage.

[lacarde-pyrenees.com](http://lacarde-pyrenees.com)



## IX. Savoir faire et tradition

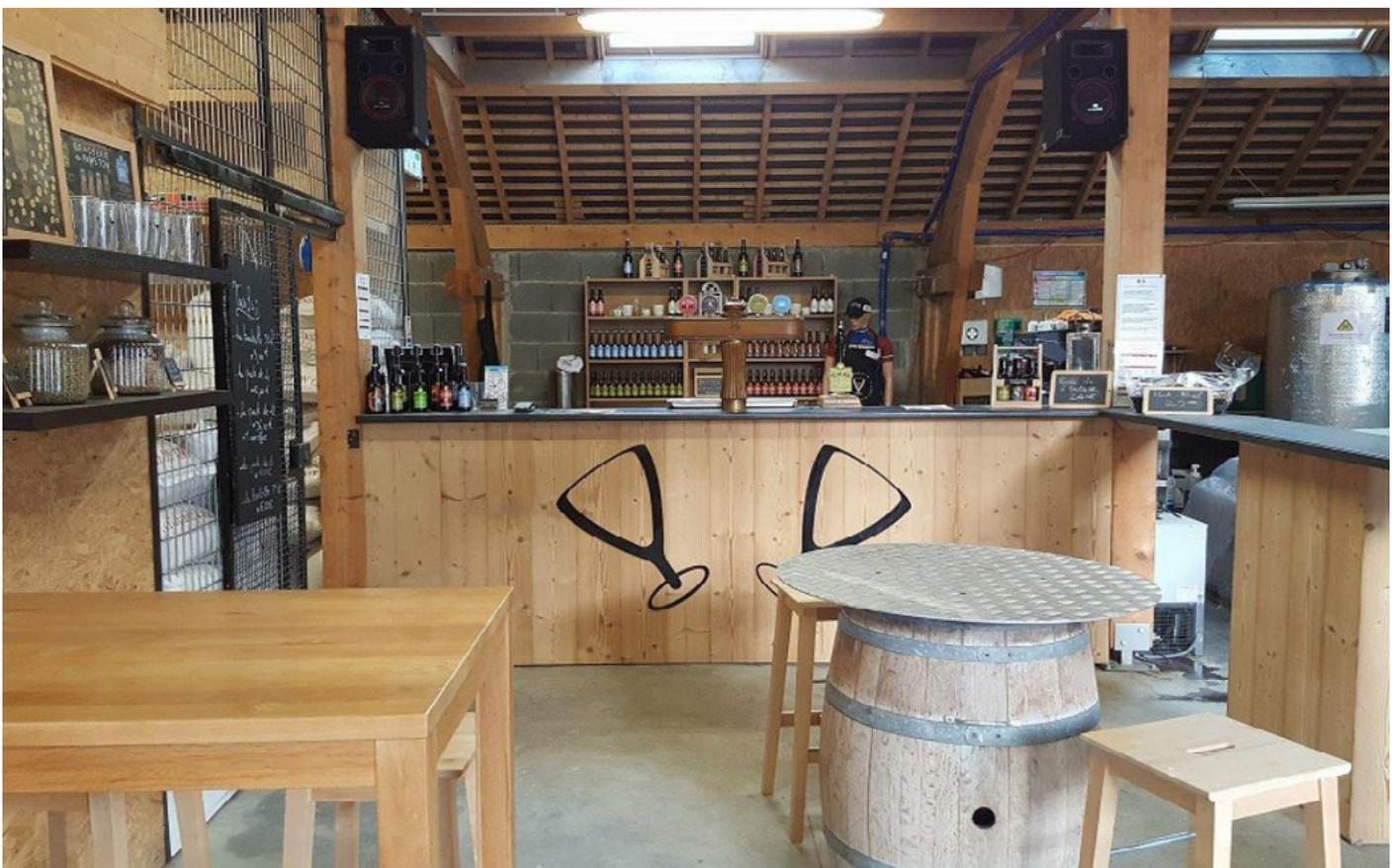
### VOUS PRENDREZ BIEN UNE PETITE BIÈRE ?

L'heure est aux bières artisanales, au retour à l'authenticité, aux nectars qui ont du goût. Dans le secret des vallées, des hommes et des femmes ont décidé de faire leur propre production.

#### **BRASSERIE DU PAYS TOY**

À Sassis, un petit village proche de Luz Saint-Sauveur, Paul Dixon brasse quatre bières de caractère mariant une pointe d'inspiration made in Royaume-Uni et le grand air des montagnes pyrénéennes. Pour varier les plaisirs, des brassins spéciaux sont élaborés au fil des saisons. A déguster également la bière IPA certifiée Bio. Médaille d'argent au concours général agricole à Paris !

[brasserie-paystoy.com](http://brasserie-paystoy.com)



# X. Le pastoralisme



---

Bien plus qu'une tradition, le pastoralisme dans les Vallées de Gavarnie est une culture, une économie, un art de vivre. Lorsque revient le mois de juin, les bergers rassemblent leurs troupeaux et partent à l'assaut des estives. En camion pour certains, à pied pour d'autres. Il faut alors les voir sur les routes, grimper vers l'herbe grasse des pâturages. Activité agricole occupant une place encore importante, le pastoralisme constitue à la fois un patrimoine culturel et comporte aussi des composantes économiques, sociales, foncières, environnementales, paysagères et touristiques.

## X. Le pastoralisme

à vivre

### VIS MA VIE DE BERGER

Dans le Val d'Azun, en juillet et août, les familles peuvent partir à la rencontre d'un berger et vivre le temps d'une journée à son rythme. Sur un petit chemin menant aux estives, elles rencontreront Baptiste, berger d'Arrens-Marsous. En sa compagnie, elles descendront le troupeau de vaches, assisteront à la traite, discuteront de sa vie dédiée à ses animaux, visiteront la ferme et dégusteront son fromage.

plus d'informations : 05 62 97 49 49



Parole de Berger

### BAPTISTE CAZAUX

« Faire la transhumance ? Un vrai beau moment que je ne raterai sous aucun prétexte. Tout petit déjà j'accompagnais mes parents dans les estives. Aujourd'hui, lorsqu'arrive le mois de juin, je poursuis avec eux la tradition. Nous montons à pied nos 300 brebis et nos 15 génisses dans les alpages. Commence alors une vie au cœur des montagnes. Loin de tout, sans réseau téléphonique. Je me retrouve face à la nature. C'est sauvage et ressourçant. Bien plus qu'une tradition, la transhumance est aussi un moyen de faire paître ses bêtes sur des herbes plus grasses, plus parfumées qui permettront d'avoir des tommes plus goûteuses mais aussi de libérer les terres autour de la ferme pour produire des fourrages pour l'hiver. »



## X. Le pastoralisme

*insolite !*

### SKIEZ AVEC UN BERGER

Baptiste et Yann, moniteurs de ski nordique et bergers, proposent aux âmes curieuses de partir sur les pistes du Val d'Azun pour une balade découverte et gourmande. Un moment en toute simplicité où l'on comprend que le ski de fond est un moyen de transport utile lorsqu'il neige, et que les gens du cru l'ont toujours utilisé pour se déplacer. C'est l'occasion d'aller au bout de l'expérience et de s'arrêter pour un casse-croûte improvisé sur les pistes afin de goûter leur délicieux fromage fermier.

plus d'informations : 05 62 97 49 49

*incontournable*

### FAIRE LA TRANSHUMANCE

Chaque année, à la fin du mois de mai ou au début du mois de juin les éleveurs réunissent leurs troupeaux juste sortis des granges pour les mener dans leur résidence d'été, les hautes estives de montagne. Une belle occasion d'échanger et de rencontrer des « gens d'ici » !

programme des transhumances  
et informations: 05 62 97 00 25



## X. Le pastoralisme

*on dime*

**FÊTE DES BERGERS** | BARÈGES

15 AOÛT 2019

**Tous les 15 août, Barèges voit les troupeaux envahir ses rues.**

Pendant une journée, chacun pourra assister à des démonstrations de chiens de berger, des séances de tonte de moutons, découvrir des expositions de matériels agricoles, écouter des chants montagnards et dénicher quelques bons produits du terroir le temps d'un marché de producteurs. Et quand sonnera l'heure du déjeuner, un repas montagnard sera proposé au Bastan, le tout organisé par les jeunes agriculteurs du coin. Au menu ? Dégustation de mouton AOP Barèges-Gavarnie évidemment ! Plus d'informations : 05 62 92 16 00

### • LES TEMPS FORTS 2019

<b>Concours de Béliers</b>	Argelès-Gazost	20 avril
<b>Fête de la Transhumance</b>	Estaing	8 juin
<b>Fête de la Transhumance</b>	Barèges	23 juin
<b>Fête de la Transhumance</b>	Argelès-Gazost	14 juillet
<b>Estivart (objets anciens, lainages)</b>	Argelès-Gazost	1 <sup>er</sup> août
<b>Fête des Bergers</b>	Barèges	15 août
<b>Route de la Transhumance</b>	Estaing	8 septembre
<b>Terre de montagne-Foire agricole</b>	Val d'Azun	12 et 13 octobre



© Pierre Meyer



© Pierre Meyer

# XI. Green attitude

---

Un engagement, une philosophie, une raison d'être... Face à ses paysages somptueux, les Vallées de Gavarnie ne pouvaient qu'être sensibles à leur environnement et à la nécessité de protéger leur belle nature. Comment ? A travers des labels et des initiatives.

---



© Pierre Meyer

## XI. Green attitude

### LE LABEL RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ

**Parce qu'il est des endroits dans le monde offrant des nuits étoilées exceptionnelles, l'International Dark-Sky Association les a déclarés Réserves Internationales de Ciel Etoilé (RICE).**

Espace public ou privé de grande étendue jouissant d'un ciel étoilé d'une qualité exceptionnelle et faisant l'objet d'une protection à des fins éducatives, scientifiques, culturelles et environnementales, les RICE sont aujourd'hui au nombre de treize dans le monde. La France en possède deux. Si l'une est dans les Cévennes, l'autre est dans les Hautes-Pyrénées et plus précisément autour du Pic du Midi.

Labellisée en 2013, cette zone comprenant 247 communes et représentant 65 % du département, est aujourd'hui protégée et valorisée en tant que patrimoine naturel et culturel, l'objectif étant de la mettre à l'abri de toute pollution lumineuse. [www.picdumidi.com](http://www.picdumidi.com)

**Les nuits du Pic du Midi et de ses environs sont donc ainsi protégées à travers trois axes :**

- La mise en place d'un éclairage responsable, économe, durable et moins polluant.
- L'engagement des territoires dans la diffusion d'outils pédagogiques, de communication et de valorisation, la création de programmes d'animations, d'activités et d'événementiels, le développement d'une offre touristique adaptée.
- La mesure et le suivi de la qualité du ciel étoilé et de l'environnement nocturne.



## XI. Green attitude

### BARÈGES S'ENGAGE

**Consciente que les éclairages urbains et routiers menacent la pureté du ciel, la commune a décidé de cosigner la charte pour « la préservation de l'environnement nocturne autour du Pic du Midi ». S'engageant ainsi à prendre les dispositions nécessaires pour réduire la pollution lumineuse mesurée depuis l'observatoire.**

Ainsi les mesures prises visent à équiper les appareils d'éclairage de réflecteurs pour éviter l'émission de lumière vers le ciel. Favoriser l'utilisation de lampes au meilleur rendement énergétique, éclairer les bâtiments publics depuis le haut vers le bas et non l'inverse, éteindre lorsque c'est possible, les éclairages des monuments ou des enseignes en seconde partie de nuit.

[www.mairie.bareges.fr](http://www.mairie.bareges.fr)

### *à vivre*

#### SOIRÉE D'OBSERVATION ASTRONOMIQUE

A l'heure où le soleil décline à l'horizon, il est temps de partir en randonnée dans la vallée du Hautacam. L'hiver en raquettes, l'été à pied, on suit un accompagnateur qui après une balade accessible à tous et un dîner gourmand, offrira de beaux instants d'observations des étoiles. En compagnie d'un passionné membre de l'AstroClub du Hautacam, les étoiles, planètes et nébuleuses n'auront plus de secrets pour vous.

plus d'informations : 06 75 42 97 27

### *on aime*

#### LE FESTIVAL NIGHTSCAPADES

Quand l'art se marie à la science, cela donne un festival plein de poésie et de découverte. Du 18 au 21 juillet, œuvres, astrophotographies et documents livreront en effet ici, les clefs de l'univers, de la nuit, des paysages nocturnes, le tout sur fond de musique, de street-art, de projections et de contes. A l'occasion des 50 ans des premiers pas effectués sur la Lune, l'édition 2019, rendra hommage à notre satellite naturel.

[www.chasseursdenuits.eu](http://www.chasseursdenuits.eu)



## XI. Green attitude

### ESPRIT PARC NATIONAL, BIEN PLUS QU'UNE MARQUE



**Soucieux d'améliorer l'attractivité de leur territoire, les Parcs nationaux de France ont décidé de créer une marque, Esprit Parc national.**

L'objectif est de fédérer, créer du lien mais aussi de sensibiliser et d'agir concrètement pour valoriser les produits locaux, artisanaux ainsi que les prestations touristiques. Au fil des ans, cette marque est devenue un gage de confiance, la garantie de dénicher des pépites répondant à un cahier des charges rigoureux, la certitude de trouver là des prestations et produits réunis par des valeurs communes à partager.

Reflétant les missions de Parcs nationaux et l'implication des acteurs locaux, Esprit Parc national assure la préservation de la biodiversité et donne du sens à chaque acte d'achat. Elle garantit également la valorisation des traditions et des savoir-faire locaux tout comme le respect de la nature exceptionnelle des parcs, de leur patrimoine culturel et des populations qui font vivre ces espaces. [www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

*à vivre*

#### UN SÉJOUR ESTAMPILLÉ

#### « ESPRIT PARC NATIONAL »

Pour une immersion au cœur de la nature, pour vivre des moments privilégiés, Esprit Parc national a distingué notamment des hébergements pour leur engagement écotouristique.

Au sein d'une nature préservée, vous foulerez les sentiers lors d'une randonnée accompagnée, flânerez sur les bords du lac de Migouélou, ferez un arrêt au belvédère de Cauterets, partirez à la rencontre des marmottes et découvrirez l'artisanat local et la gastronomie grâce au réseau de la marque « Esprit Parc national » qui garantit la préservation de produits et services d'exception, imaginés et créés par des hommes et des femmes passionnés.

plus d'informations : 05 26 97 49 61

*on aime*

#### UN CAMPING ENGAGÉ

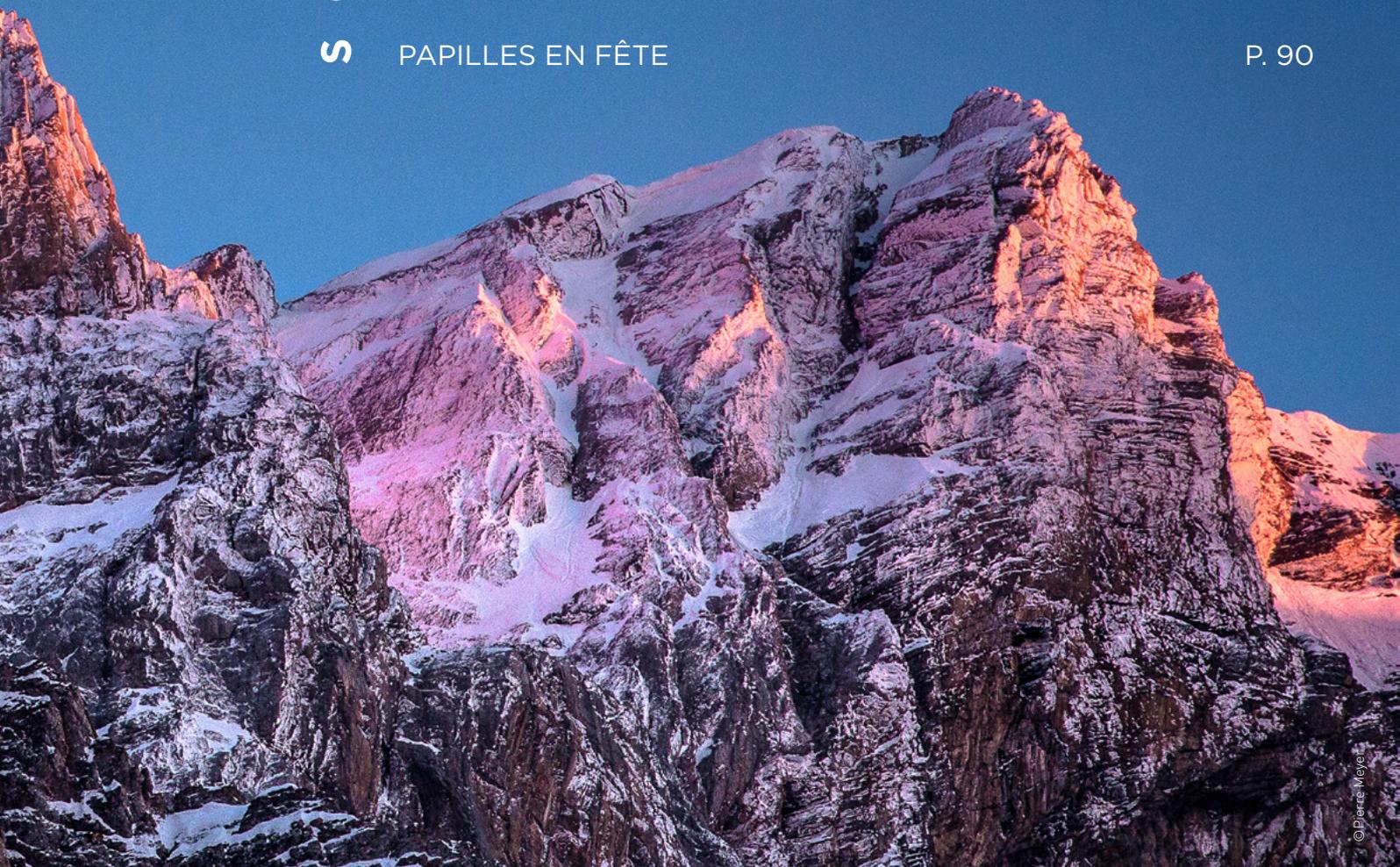
Un séjour au Soleil du Pibeste, un camping \*\*\*\* prônant le bien-être et l'écologie. Ici, un jardin japonais a été imaginé au cœur duquel Sylvain Dusserm propose des séances de tai-chi, de qi gong, de méditation ainsi que des massages chinois, japonais ou indien. On peut même y tester la rondo-méditation au lever ou au coucher du soleil. Luc, le frère de Sylvain, s'est quant à lui spécialisé dans la cuisine bio. A partir de produits issus de son jardin cultivé en permaculture, il organise des stages mariant « nourriture naturelle et arts martiaux ». Poussant toujours plus loin leur démarche, les propriétaires se sont même équipés d'un corner Biocoop. [www.pibeste.fr](http://www.pibeste.fr)

# XII. Nouveautés hiver 20



# 2019 - 2020

<b>E</b>	PASS GRAND SKI PYRÉNÉES	P. 60
<b>R</b>	TOUT SCHUSS SUR LES DOMAINES SKIABLES !	P. 62
<b>I</b>	SKI DE RANDONNÉE	P. 72
<b>A</b>	SKI & SPA	P. 80
<b>M</b>	LABEL QUALITÉ CONFORT HÉBERGEMENT	P. 82
<b>M</b>	UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE DE VISITE	P. 86
<b>O</b>	BIEN-ÊTRE	P. 87
<b>S</b>	PAPILLES EN FÊTE	P. 90



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### PASS GRAND SKI PYRÉNÉES

## UN PASS POUR PROFITER DE TOUS LES DOMAINES SKIABLES !

L'occasion unique, le temps d'un court séjour ou d'une semaine, de profiter de toutes les glisses et de tous les domaines skiables des Vallées de Gavarnie. Plus besoin de choisir, on profite de la glisse qui correspond à sa pratique ou à celle de sa famille... Et cerise sur le gâteau : dévaler la piste mythique du Pic du Midi.

#### **Le plus grand domaine de ski des Pyrénées!**

Le nouveau forfait « Grand Ski Pyrénées » permet de skier sur 5 domaines de ski alpin et 3 espaces nordiques avec un Pass unique !

—

#### **LES DOMAINES ALPINS**

Grand Tourmalet - Pic du Midi  
Cauterets  
Luz Ardiden  
Gavarnie-Gèdre  
Hautacam

—

#### **LES ESPACES NORDIQUES**

Val d'Azun  
Hautacam  
Le Pont d'Espagne (Cauterets)

## UN PASS DE PRIVILÈGES, POUR SKIER VITE À PRIX RÉDUIT

- **Un pass unique** à 20€, valable 6 jours consécutifs
- **10 à 15%** de réduction immédiate sur votre journée de ski\*  
(10% pendant les vacances scolaires, 15% hors vacances scolaires)
- **Je paye si je skie !** Seules les journées skiées sont débitées
- **Pas de passage en caisse**, accès direct aux pistes

\* Réduction sur les espaces nordiques Hautacam - Val d'Azun - Cauterets Pont d'Espagne sur présentation du Pass Grand Ski Vallées de Gavarnie vous bénéficiez du tarif groupe.

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020



©Pierre Meyer

**PASS GRAND SKI**  
VALLÉES DE GAVARNIE

HAUTACAM  
GAVARNIE - GÈDRE  
CAUTERETS - PONT D'ESPACNE  
GRAND TOURMALET - PIC DU MIDI  
LUZ ARDIDEN  
VAL D'AZUN

**COMMANDEZ VOTRE PASS  
GRAND SKI SUR :**  
[VALLEESDEGAVARNIE.COM](http://VALLEESDEGAVARNIE.COM)

[VALLEESDEGAVARNIE.COM](http://VALLEESDEGAVARNIE.COM)

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

# TOUT SCHUSS SUR LES DOMAINES SKIABLES !

### GRAND TOURMALET



### SUIVEZ LA CONSIGNE !

Porter ses skis jusqu'au pied des pistes... Une galère pour beaucoup d'entre nous ! Au Grand Tourmalet c'est terminé. Dès cet hiver, à Tournaboup (versant Barèges), une consigne à ski prévue pour 300 paires, sera installée à deux pas des remontées mécaniques où chacun pourra récupérer son matériel dès la descente de la navette. Ultra pratique, non ? Et pour faciliter encore plus la vie des skieurs, un corner-shop ouvrira également ses portes pour parer aux oublis de dernière minute. Besoin d'une crème solaire, d'un baume à lèvres, d'une paire de lunettes de soleil...?

### 100 % CONFORT

Le Grand Tourmalet a formé, une nouvelle équipe qui sillonnera le domaine pour éclairer les visiteurs. Les familles et les débutants pourront également emprunter les remontées mécaniques en toute sécurité grâce à un système stabilisant maintenant les enfants sur leur siège. Enfin, toujours dans la même optique de confort, les plateformes d'embarquement et de débarquement des télésièges ont été réaménagées pour que chaque vacancier profite de son séjour en toute sérénité.

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### MÉTEO ONLINE

Restez connecté et découvrez le bulletin neige en direct grâce aux publications Facebook, Instagram et Twitter. Pour être informé en live sur son téléphone en plus des affichages déjà opérationnels sur le site web de la station, mais aussi dans les offices de tourisme et billetteries.

### RAQUETTES PARTY

Chausser des raquettes et partir dans les champs de neige à la découverte des grands espaces vierges du secteur des 4 Termes. De crêtes en grimpettes, les plus hauts sommets du domaine offrent leur vue à 360°. Aux côtés des moniteurs de l'ESI (École de Ski Internationale), les sorties s'organisent au coeur de ce massif pyrénéen aux pentes blanches.

### CONTACT GRAND TOURMALET

+33(0)5 62 91 90 84

[n-py.com](http://n-py.com)

### UN FORFAIT ÉVOLUTIF

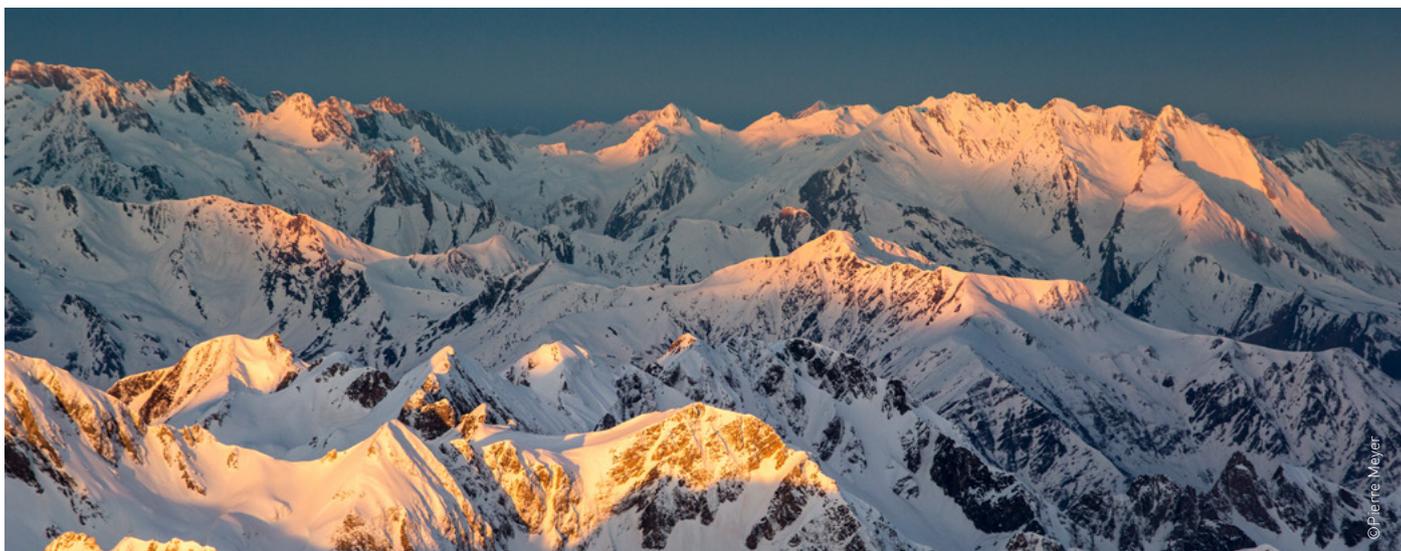
Parce que tout le monde n'a pas le même niveau de ski, parce qu'au cours d'une même semaine, les skieurs font des progrès, voici le « forfait évolution ». Un forfait ultra intelligent qui s'adapte à la progression des skieurs. Apprentissage du tapis, découverte du téléski puis télésiège, le tout au fil des quatre secteurs classés par niveau, « Mes premiers pas », « Débutant », « Evolution », « Grand Domaine »... à chaque niveau de ski sa tarification ! Pas mal, non ?

### UNE REMONTÉE POUR LES PIÉTONS

Parce qu'il n'y a pas que les skieurs qui peuvent profiter des points de vue à couper le souffle, le télésiège de Pourteilh permet cet hiver aux piétons de grimper en altitude. L'idée ? Profiter d'un panorama exceptionnel sur le Pic du Midi tout en se régaland à la table du Chalet des Pisteurs.

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### PIC DU MIDI



#### — COUCHER DE SOLEIL AU SOMMET

C'est campé à 2877 m d'altitude qu'il faut venir admirer le soleil se coucher. Lorsque les plus hauts sommets enneigés des Pyrénées se teintent de rose et de mauve, lorsque les ombres s'allongent donnant encore plus d'intensité aux reliefs escarpés. Pour un moment en apesanteur à vivre sur les terrasses panoramiques du Pic du Midi. Pendant les vacances de Noël et de février, le célèbre observatoire bouscule ses horaires et offre aux visiteurs la possibilité de rester un peu plus tard pour profiter d'un inoubliable coucher de soleil et de l'apparition des premières étoiles dans le ciel. N'oublions pas que le site est classé Réserve Internationale de Ciel Etoilé.

#### CONTACT PIC DU MIDI

+33(0)5 62 91 90 84

[picdumidi.com](http://picdumidi.com)

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### CAUTERETS



©OT Cauterets

### VINS DES NEIGES

Vous prendrez bien un verre ? Oui mais attention, le vin qui vous sera servi au restaurant du Lys n'est pas n'importe lequel. L'hiver dernier, Franck Labeyrie, viticulteur et propriétaire du château de Lugey dans les Graves, a enseveli pendant 6 mois et sous 5 m de neige, des bouteilles du millésime 2018. Rouges et blancs ont donc vieilli dans leur manteau de poudreuse jusqu'au début de l'été pour offrir cet hiver, une dégustation inédite et originale.

### CONTACT CAUTERETS

+33(0)5 62 92 50 50

[cauterets.com](http://cauterets.com)

## **XII. Nouveautés hiver 2019-2020**

### **LUZ ARDIDEN**

#### **TOUS AU SNOWPARK !**

Grabs, jib, 3-6... l'hiver sera fun au coeur du snowpark de Luz Ardiden. Bosses, table à butter, barres de slide... le site est parfaitement équipé pour accueillir toutes les figures. Mais que les débutants se rassurent : cet hiver, Luz Ardiden les chouchoute en rendant accessible le site à tous les niveaux. Le snowpark proposera en effet un border cross de niveau rouge, une zone freestyle pour les skieurs confirmés et une autre pour les débutants. Le tout accessible par tapis roulant pour les moins aguerris.

#### **NOUVEAU CHEF, NOUVELLE IMPULSION**

Quand un grand chef débarque sur les pistes, ça ouvre l'appétit. Le palois, Patrick Brossé a pris les commandes des fourneaux de l'Aulian, le restaurant situé en front de neige. Après avoir fait ses armes dans les plus grands restaurants parisiens, le béarnais entend bien sublimer le terroir pyrénéen. A la carte, des produits de saison en provenance directe des producteurs locaux. Joue de boeuf braisée, civet de mouton, agneau du Pays Toy sauté... Où quand une cafétéria décide de jouer dans la cour des grands !

#### **CONTACT LUZ ARDIDEN**

+33(0)5 62 92 32 62

[n-py.com](http://n-py.com)



©OT Luz-Saint-Sauveur

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### GAVARNIE-GÈDRE x HAUTACAM

#### FORFAIT HAUTACAM-GAVARNIE : VERS DE NOUVELLES DESTINATIONS !

Grâce au forfait saison commun aux domaines de Hautacam et Gavarnie-Gèdre, à vous les kilomètres de pistes ! Si la formule donnait droit à 3 jours de ski non consécutifs sur les domaines andorrans de Grandvalira et Ordino Arcalis ainsi qu'à des réductions sur l'hôtel Panda du Pas de la Case, elle offre cette année bien plus d'avantages encore. Désormais vous pourrez bénéficier de 3 jours de ski dans la station de Laguiole en Aveyron, de 5 jours sur le domaine de Kanin en Slovénie et de 5 jours dans le domaine de Platak en Croatie ! Qui dit mieux ?

#### VOUS AVEZ DIT TUBING ?

De grands couloirs bien lisses, des bouées sur lesquelles on s'assoit confortablement et c'est parti pour de folles descentes. Le tubing débarque à Gavarnie-Gèdre sur une nouvelle piste spécialement aménagée pour accueillir petits et grands. Sensations fortes et rigolades assurées le temps d'une glissade à toute vitesse.

#### CONTACT GAVARNIE-GÈDRE

+33 (0)5 62 92 43 91  
[ski-gavarnie.com](http://ski-gavarnie.com)

#### CONTACT HAUTACAM

+33 (0)5 62 97 10 16  
[hautacam.com](http://hautacam.com)

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020



### HAUTACAM

#### MON FORFAIT EN LIGNE

Hautacam se dote d'un nouveau système de vente en ligne pour les forfaits de ski. Plus de passage en caisse, donc plus d'attente ! La carte avantage permet par ailleurs de bénéficier de réductions allant de 10 à 50 % sur les journées skis.

#### APÉRO DANS L'IGLOO

Des champs de neige à perte de vue, quelques sapins ici ou là pour souligner le paysage et là, posé comme une bulle de savon, un igloo. Un igloo complètement givré où l'on vient prendre l'apéro après une balade en raquettes. A découvrir en nocturne, en famille ou entre amis, accompagnés par le Bureau Montagne des Vallées de Gavarnie. Et pourquoi pas prolonger l'expérience lors d'un week-end avec nuit dans l'igloo ?

#### EN MOUNTAIN LUGE AVEC LE PÈRE NOËL

Hautacam n'échappera pas à la magie de Noël. Le Père Noël en personne débarquera au pied des pistes le 24 décembre pour une distribution générale de cadeaux ! Et pour ravir tout le monde, il accueillera dans sa Mountain Luge, petits et grands pour un tour à ses côtés. Encore mieux que le traineau, non ?

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### VAL D'AZUN

#### CONTACT VAL D'AZUN

+33 (0)5 62 97 42 18

[station-valdazun.com](http://station-valdazun.com)

#### MARCHE NORDIQUE, À TESTER SUR LA NOUVELLE PISTE

La marche nordique, vous connaissez ? Le Val d'Azun vous propose de vous initier à cette activité aux bienfaits reconnus. Bâtons dans les mains, à vous les grandes étendues à parcourir à pied. Au programme, 7 km aller-retour jusqu'au refuge du Haugarou. Un bon bol d'air frais au coeur de la forêt qui tapisse le col de Couraduque, pendant 2 heures de marche sur la piste multisports. Location de bâtons sur place. 2€/pers

#### UNE NOUVELLE SIGNALÉTIQUE 4 SAISONS

Pour toujours plus de confort, de nouveaux aménagements facilitent le retour au Col de Couraduque. Les skieurs de fond pourront, dès cet hiver, pratiquer leur discipline sur des pistes élargies, régies par de nouveaux sens de circulation. Un nouveau système de signalétique a par ailleurs été mis en place permettant aux sportifs de facilement repérer leurs pistes. Initié durant l'été 2019, il permet en très peu de temps de changer les pistes de ski de fond et de raquettes en pistes de randonnée, VTT et trail. Pratique et efficace !





## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

# 9 | nouveaux parcours balisés

## SKI DE RANDONNÉE

### C'EST THE TENDANCE.

Pour tous les amateurs d'espaces vierges et de champs de neige immaculés loin de toutes remontées mécaniques et de cohue au départ des pistes, le ski de randonnée est devenue l'alternative qui monte, qui monte.

A l'image du trail l'été, le ski de randonnée a de plus en plus d'adeptes. Pour canaliser le flot de skieurs et éviter au maximum les accidents, les stations sont de plus en plus nombreuses à mettre en place des parcours au sein de leur domaine. A la fois pour plus de sécurité mais aussi pour permettre aux débutants de découvrir l'activité en toute sérénité. Avec leurs sites naturels à couper le souffle, les Vallées de Gavarnie sont depuis toujours un des hauts lieux du ski de randonnée. Pour preuve, la plus grande course d'alpinisme des Pyrénées, l'Altito y organisée à Luz Ardiden.

Forte de cette histoire faisant partie de son ADN, la destination a eu à coeur d'aménager des tracés pour une bonne pratique du ski de randonnée et ce quel que soit le niveau de chacun. Comment ? En aménageant des secteurs à l'intérieur du domaine skiable sécurisé, les descentes se faisant sur les pistes de ski alpin. En parallèle des animations sont organisées avec séances de découverte encadrées

par des moniteurs. Des produits touristiques sont par ailleurs proposés pour découvrir les spots les plus sympas avec un guide de haute montagne tout en terminant sa journée dans les eaux thermales d'une station. D'autres produits sont plus spécifiquement dédiés à la formation. Pour que les skieurs acquièrent plus d'autonomie. Préparer sa sortie, choisir sa trace, savoir intervenir en cas d'avalanche... Le ski de randonnée en toute tranquillité, oui c'est possible !

### Idée Séjour

#### JOURNÉE SKI DE RANDO ET SPA

Vous avez un bon niveau sur les pistes ? Vous souhaitez vous éloigner de la cohue des stations ? C'est le moment de tester le ski de randonnée ! Encadré par un guide de haute montagne, vous évoluerez à un rythme modéré et progressif. Après l'effort, le réconfort... vous terminez la journée au spa thermal !

**1 journée en ski de randonnée**  
**+ la location du matériel de ski de randonnée**  
**+ 1 entrée au spa thermal**

À partir de  
**132€**  
/pers.

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

# Événement

### L'ALTITOUY, LA PLUS GRANDE COMPÉTITION DE SKI ALPINISME DES PYRÉNÉES

—  
[ALTITOUY-TERNUA.COM](http://ALTITOUY-TERNUA.COM)

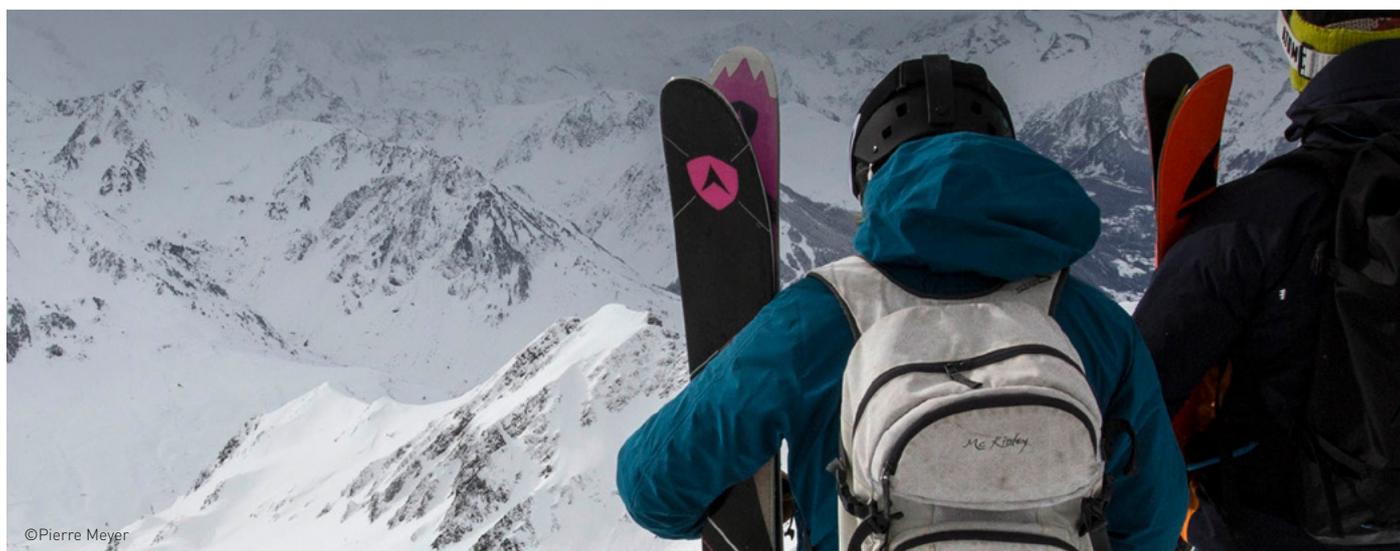
Les 7 et 8 mars 2020, l'Altitoy retrouvera sa place dans La Grande Course, comme tous les deux ans, aux côtés de la Pierra Menta, de la Patrouille des Glaciers ou de l'Adamello Ski Raid. Cette course internationale qui se pratique en équipe, propose deux parcours : un technique et exigeant et un plus doux, sur les pentes du Pic du Midi et sur le secteur de Luz Ardiden. On attend près de 700 participants de toute nationalité, à l'instar du multiple champion du monde de ski-alpinisme et sportif hors-norme, Kilian Jornet qui était de la partie en 2018 !



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

# DES PARCOURS BALISÉS !

### GRAND TOURMALET



©Pierre Meyer

### UNE NOUVELLE PISTE DE SKI DE RANDONNÉE

Parce qu'il offre une autre approche de la montagne, le ski de randonnée plaît de plus en plus. Au Grand Tourmalet, le parcours raquettes du Bastan sur le versant Barèges, sera cette saison, ouvert au ski de randonnée. Classé « parcours d'initiation », il viendra compléter les deux autres parcours déjà mis en place sur le versant La Mongie. A vos plans de pistes !

### STAGE ADO RIDER

Les ados vont être ravis et leurs parents aussi. Un stage Ado Rider a été imaginé pour leur apporter un max d'infos afin qu'ils puissent ensuite partir à l'aventure hors des pistes en toute connaissance de cause. Parce qu'une personne avertie en vaut deux !

*Stage « Ado Rider » de 5 jours  
spécialement adapté aux ados  
à partir de 13 ans : 225€/pers.*

[www.horspistes.fr/adorider](http://www.horspistes.fr/adorider)



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### CAUTERETS



---

#### **SKI DE RANDONNÉE SÉCURISÉ**

Faire du ski de randonnée c'est bien, mais le faire en toute sécurité, c'est encore mieux. Fort de cette idée, Cauterets propose dès cet hiver, un nouveau parcours aménagé juste à proximité des pistes de ski. Pour le plaisir de s'initier aux rudiments de ce sport, dans un environnement qui aura été balisé. Doté d'un dénivelé de 600 m, la piste offrira 2 h de randonnée avec en prime, une vue exceptionnelle sur les sommets alentours.

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### LUZ ARDIDEN

#### SKI DE RANDONNÉE : ET DE DEUX !

Cet hiver Luz Ardiden met l'accent sur le ski de randonnée avec deux nouveaux espaces. Le premier propose de partir à la découverte du secteur de Béderet. Le second lui, est dédié aux freeriders confirmés et leur ouvre les portes du secteur de Bernazaou, soit 1200 m de dénivelé. A pratiquer aux côtés d'un professionnel pour mieux profiter de ce parcours non sécurisé. Pour toujours plus d'accessibilité et de confort, l'accès au parking est facilité et une navette est mise à disposition pour remonter à la station.



©Pierre Meyer

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### GAVARNIE-GÈDRE



©Pierre Meyer

### TROIS NOUVEAUX PARCOURS SKI DE RANDONNÉE

Novices, intermédiaires ou plus avancés, vous allez être gâtés cet hiver. Trois nouveaux itinéraires vous seront proposés dès les premiers flocons de neige sur le domaine skiable spécialement aménagé et balisé pour le ski de randonnée. Une signalétique spécifique sera en effet mise en place au pied des pistes et tout au long du parcours. Pour s'initier et se perfectionner, les yeux rivés sur le Cirque de Gavarnie. Ambiance haute montagne garantie !

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### HAUTACAM



#### **SKI DE RANDONNÉE, ITINÉRAIRES SÉCURISÉS ET BALISÉS**

Faire du ski de randonnée en toute sécurité est désormais possible grâce à quatre nouveaux itinéraires accessibles à tous les niveaux. Au cœur du domaine skiable, sur des pistes balisées par une signalétique dédiée. Le tout à seulement 30 minutes d'Argelès-Gazost.

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### SKI & SPA

---

*Après avoir dévalé  
les pistes de ski,  
quoi de mieux que de  
se ressourcer dans  
un spa thermal ?*

Avec le Ski and Spa, vous profitez d'une journée de ski et d'un accès de 2h au spa le jour même. C'est l'occasion de prendre du temps pour soi grâce aux bienfaits de l'eau thermale idéale pour la détente musculaire : sauna, hammam, jacuzzi et bains à bulles. Un pur moment de bonheur !

**Infos billetterie**

Forfait ski and spa en vente aux  
billetteries des stations de ski.

**En savoir plus**

[valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

#### SKI & SPA

**Grand Tourmalet & Cieléo**

à partir de 48€/adulte

**Luz Ardiden & Luzéa**

à partir de 40€/adulte

**Hautacam & Le Jardin des Bains**

à partir de 34.50€/adulte

**Val d'Azun & Le Jardin des Bains**

à partir de 25€/adulte

**Cauterets & Les Bains du Rocher**

à partir de 49€/adulte

**Infos tarifs**

Tous les détails en page 36 et suivantes.



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

# LABEL QUALITÉ CONFORT HÉBERGEMENT



—

Offrir une qualité d'hébergement connue et reconnue, telle est la volonté des Vallées de Gavarnie. Pour atteindre cet objectif, l'Agence Touristique a mis en place un label dont la délivrance est soumise à des critères de confort, équipements, services et esthétique des lieux.

L'objectif ? Valoriser le parc immobilier touristique de la destination et encourager une nette montée en gamme.

Pour y parvenir, chaque propriétaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour la rénovation ou le relooking de son bien par un architecte mais aussi pour la commercialisation et la valorisation par l'Agence Touristique.

Ce label a aujourd'hui été accordé à une centaine d'hébergements. Et ce n'est qu'un début !

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### ZOOM SUR LE VAL D'AZUN

#### RÊVE DE GOSSE, DES CHAMBRES D'HÔTES POUR PROFITER DE L'INSTANT

C'est à 1000 m d'altitude, au pied du Pic du Midi d'Arrens, que ce gîte et ses trois chambres d'hôtes ont ouvert leurs portes. Modernes, épurés, colorés, ils accueillent au cœur d'une nature restée vierge servant d'écrin au village d'Estaing. Ici, on vient pour passer des jours paisibles, faire une étape sur le GR 10 mais aussi se régaler à la table d'hôtes. Ici, place aux petits plats de saison, d'ici ou d'ailleurs mais toujours bio et réalisés à base de produits du terroir. Normal après tout ! Les propriétaires sont adeptes du kairós, cet art de saisir le moment, la vie, d'être dans cette dimension du temps qui crée de la profondeur dans l'instant. Ils ont d'ailleurs baptisé leurs chambres ainsi.

CHAMBRE DOUBLE +  
PETITS-DÉJEUNERS

**90€**

[en savoir plus](#)



### ZOOM SUR GAVARNIE-GÈDRE

#### GITE LE SOUMAOUTE, POUR LES TRIBUS

Sous les poutres en bois, un gîte moderne et lumineux accueille cet hiver jusqu'à 14 personnes. Tons blancs et gris rehaussés de quelques touches de couleurs prune ou rouge, cheminée design, grand salon... le tout à 4 km de Gèdre dans un écrin ouvrant sur le Cirque de Gavarnie et sur les pistes de ski de la station de Gavarnie-Gèdre. Pour des vacances entre tribu.

GÎTE 14 PERSONNES  
SEMAINE À PARTIR DE

**1000€**

[en savoir plus](#)



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### ZOOM SUR BARÈGES-TOURMALET

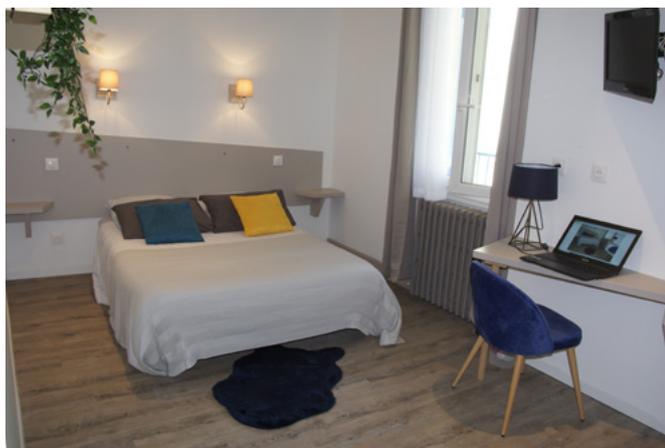
#### HÔTEL ALPHÉE, SIMPLE ET COSY

Entièrement rénové, cet hôtel\*\* a opté pour la modernité. Décoration épurée aux couleurs tendance déclinant les notes de gris, de brun et de blanc, chambres simples et cosy, il offre l'avantage d'être idéalement situé en coeur de village de Barèges. A 10 minutes, le télésiège de Tournaboup permet d'accéder aux pistes de ski.

CHAMBRE DOUBLE  
À PARTIR DE

**80€**

[en savoir plus](#)



### ZOOM SUR ARGELÈS-GAZOST

#### UN APPARTEMENT EN VILLE

Dormir en plein centre-ville, c'est aujourd'hui possible grâce à cet appartement de 59m2 imaginé pour 2 personnes. Affichant un look résolument moderne, parfaitement équipé, il est l'escale idéal pour des séjours urbains, cosy et raffinés. A deux pas de l'établissement thermal d'Argelès-Gazost.

APPARTEMENT POUR 2 PERSONNES  
SEMAINE À PARTIR DE

**350€**

[en savoir plus](#)



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### ZOOM SUR LA VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

#### L'HÔTEL LE LONDRES DEVIENT L'HÔTEL TOURMALET !

Après de nombreux travaux de rénovation et d'embellissement, l'Hôtel Le Londres arrive à l'aboutissement de sa transformation. Pour parfaire son évolution, il change de nom : à compter du 1er décembre 2019, il devient l'Hôtel Tourmalet. Pierre Tristan a souhaité s'orienter vers une clientèle cyclo, et c'est tout naturellement que ce nom est apparu. Il faut dire qu'en étant situé au kilomètre zéro de l'ascension du Col du Tourmalet, on comprend mieux ce choix !

Cet hiver, un nouveau local à ski avec sèches-chaussures est disponible. Et dès le printemps, le local à vélos disposera de box individuels fermés, de vestiaires, d'une station de lavage et de réparation, de petits outillages et de cartes. L'accueil personnalisé, la cuisine régionale, les chambres spacieuses sont le combo idéal, en toutes périodes !

CHAMBRE DOUBLE  
À PARTIR DE

**80€**

[en savoir plus](#)



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

# UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE DE VISITE !

VAL D'AZUN



**7€/ADULTE,  
5€/ENFANT  
JUSQU'À 12 ANS.**

Les mardis et jeudis  
des vacances scolaires.  
Sur réservation hors  
vacances scolaires.

[fromagedespyrenees.com](http://fromagedespyrenees.com)

*On teste*

### LA VISITE DE LA FERME CAZAUX

Découvrir le monde de la ferme, la vie d'une famille, ses rythmes, ses activités. Voilà ce que propose la ferme Cazaux dans son tout nouveau bâtiment d'accueil, un joli chalet en bois de 50 m<sup>2</sup> entièrement équipé pour recevoir les personnes à mobilité réduite. Dans cette ferme campée à 1000 m d'altitude sur les hauteurs d'Arrens-Marsous, estampillées « Val d'Azun-Pyrénées », « Esprit Parc national » et membre du réseau « Bienvenue à la Ferme », 4 générations cohabitent et accueillent les curieux. On y découvrira le temps de la projection d'un film de 15 min, leur vie pendant une année mais aussi le travail à la ferme, de la traite des brebis à la fabrication du fromage sans oublier l'affinage, la transhumance, la tonte, la vente sur les marchés... La visite de l'exploitation permettra également de découvrir le saloir et autres installations, le musée d'objets anciens et une exposition photos. Pour terminer en beauté, une dégustation sera proposée. Une belle façon d'échanger et de pénétrer l'univers agricole.

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

# BIEN-ÊTRE

## VAL D'AZUN

### UN GÎTE, DES MASSAGES, UNE ROULOTTE

Bulle de douceur à quelques encablures d'Aucun. Campé à 850 m d'altitude, le gîte Les Terres Nères propose cette année une parenthèse bien-être pour se faire chouchouter. Où ? Dans le cadre douillet d'une belle demeure datant de 1811 et restaurée dans la plus pure tradition avec enduits à la chaux, murs en pierres du pays et cloisons en bois. Pour des massages suédois, lomi lomi, ayurvédiques, drainants ou lymphatiques. Autre option ? Une roulotte pleine de charme qui se déplace jusqu'au gîte transformée en sauna et garantissant un moment ultra chaleureux. On en profite avant de rouler dans la neige pour tonifier son corps ou de s'abandonner dans les eaux chaudes du Jardins des Bains, le centre thermo-ludique d'Argelès-Gazost situé à 10 minutes à peine.

GÎTE 8 PERSONNES  
SEMAINE À PARTIR DE  
**650€**

[valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST



#### ZEN ATTITUDE AU CAMPING SOLEIL DU PIBESTE

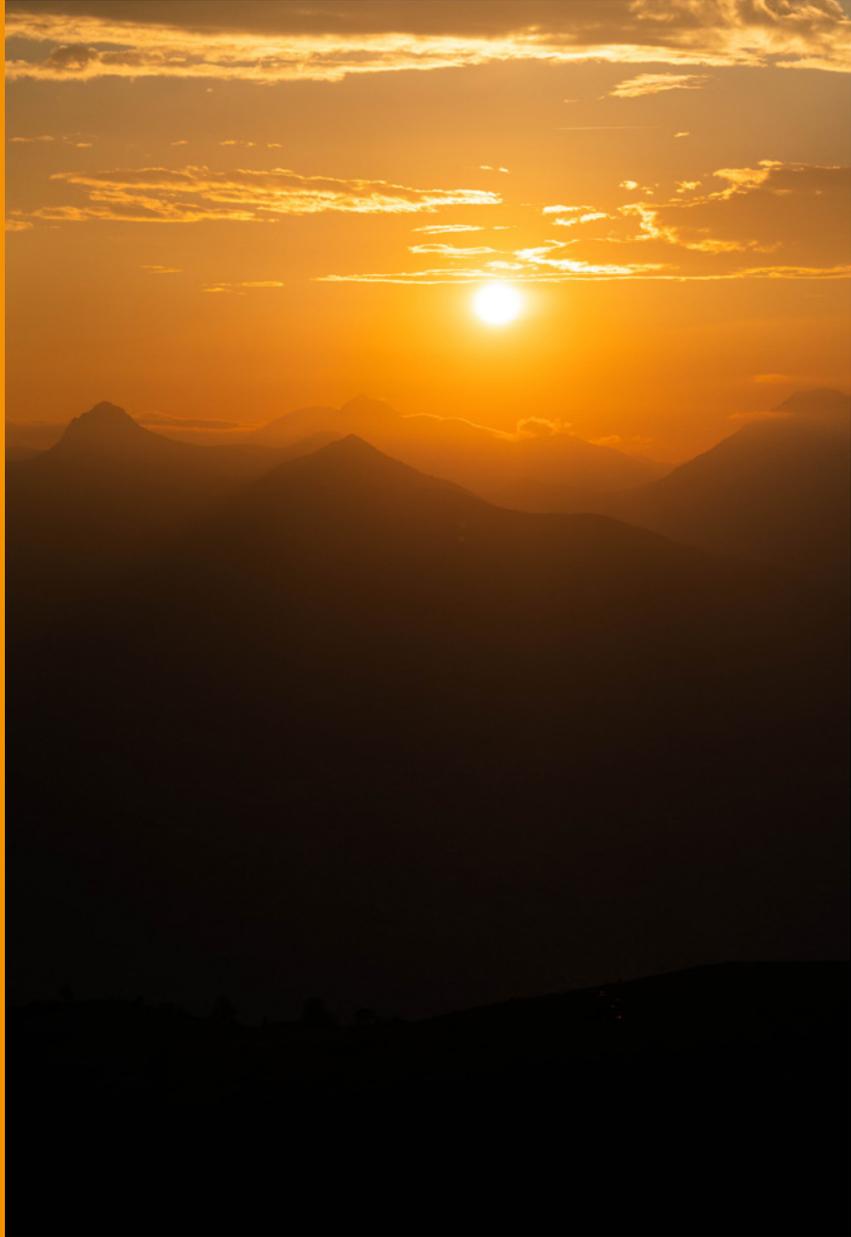
Relaxation garantie au camping Soleil du Pibeste \*\*\*\*. Situé à Agos-Vidalos tout près d'Argelès-Gazost, cet écovillage vacances a fait du bien-être son axe majeur. En plus de proposer des chalets tout en rondins de bois et mobil home tout confort, il propose sauna japonais et bains bouillonnants mais aussi cours de méditation, taï chi, qi qong et modelages. Pour un séjour total relax, au coeur d'une nature environnante omniprésente. Et pour compléter son offre, la famille Dussent propose un corner shop Biocoop. Jusqu'au bout de la philosophie...

La nouveauté de l'hiver ? Des week-ends entre filles placés sous le signe du bio. Au programme massages énergisants et détetes, raclettes végétariennes bio... Que demander de plus ?

CHALET OU MOBIL-HOME  
SEMAINE À PARTIR DE

**252€**

[valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)



## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

# PAPILLES EN FÊTE

## VAL D'AZUN



## SAVEURS CORSÉES AU COL DU SOULOR

BistroSoum, un drôle de nom pour un endroit qui fait la part belle aux saveurs locales et plats typiquement corses. Un métissage plein de saveurs où l'on vient se régaler d'un casse-croûte de fromage à partager, d'un pastizzu, un dessert aux accents méditerranéens ou encore d'une omelette au greuil du Val d'Azun. Accessible aux skieurs et randonneurs, cette table est l'étape gourmande colorée et corsée.

À LA CARTE DE  
**5.50€ À 13€**

MENU  
**25.50€€**

## XII. Nouveautés hiver 2019-2020

### GAVARNIE-GÈDRE

#### LA BRÈCHE DE ROLAND, UN ZESTE DE MODERNITÉ

Campé à 1000 m d'altitude, dans le village de Gèdre, à quelques encablures du Cirque de Gavarnie, l'hôtel-restaurant la Brèche de Roland\*\*\* est une institution. Tenu par la même famille depuis plusieurs générations, il fait aujourd'hui peau neuve. S'il a gardé ses murs de pierre, quelques meubles anciens et sa grande cheminée tenant au cœur du restaurant, il a distillé du mobilier contemporain et des touches de couleurs pleines de pepes au sein de ses chambres grand confort. Et revisite à merveille les plats hauts pyrénéens, le mouton AOP Barèges-Gavarnie entre autres ! Son point fort ? La vue qu'il offre sur la Brèche de Roland, trouée naturelle sur la frontière espagnole.

À LA CARTE DE  
**7€ À 32€**

MENUS  
**26€ À 34€**

[valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

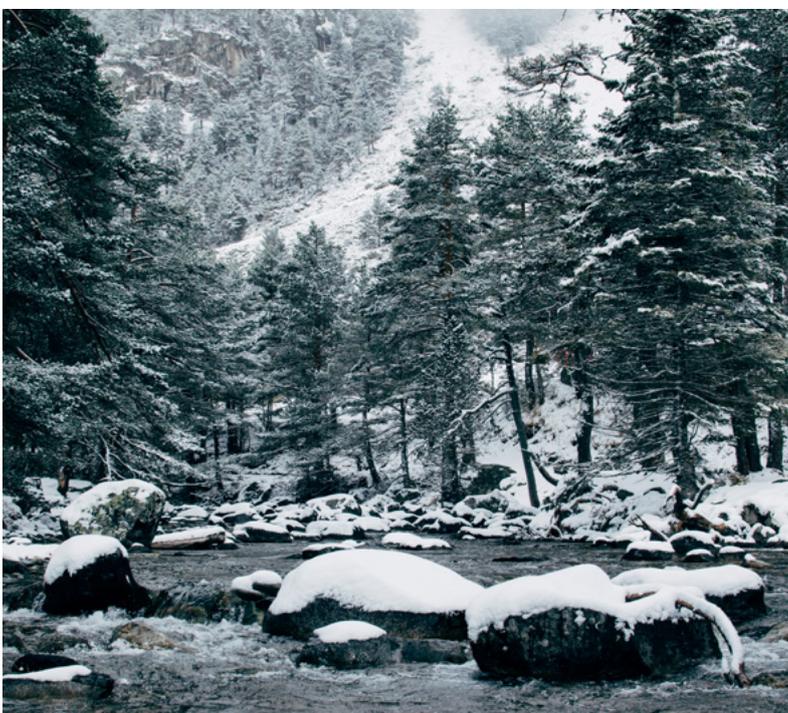




# Photothèque en ligne



[Cliquez ici pour accéder à la phototèque en ligne.](https://bit.ly/2TGseQa)  
<https://bit.ly/2TGseQa>



# XIII. Départ imminent

## C'est l'hiver

### GLISSE ET DÉTENTE AU GRAND TOURMALET

Quoi de plus agréable que de concilier ski et bien-être pendant ses vacances à la neige ! Après quelques descentes sur le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, direction Cieléo, le spa thermal. Sauna, hammam, bain à bulles... dans les eaux naturellement chaudes et relaxantes. Nuit dans le joli village de Barèges, au pied du mythique col du Tourmalet.

—  
**Séjour 2 nuits en location de vacances**  
**+ 2 jours de ski au Grand Tourmalet**  
**+ 1 pass Ciel & Bulles.**

À partir de

**152€**

/pers.

### SCHUSS TES SKIS EN VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

Que vous descendiez tout schuss sur les pistes de ski ou que vous dévaliez les pentes en Mountain Luge, venez goûter aux plaisirs de la glisse en famille à Hautacam. C'est un belvédère exceptionnel pour admirer la vue sur la vallée avant de repartir de plus belle !

—  
**Séjour 2 nuits en location de vacances**  
**+ 2 jours de ski**  
**+ 10 descentes de Mountain Luge**  
**+ 1 pass famille 2 h au Jardin des Bains**

À partir de

**329€**

2 adultes + 2 enfants.



© Pierre Meyer

## XIII. Départ imminent

### EN TRIBU À GAVARNIE

A Gavarnie-Gèdre, site grandiose inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, vous profiterez des joies de l'hiver en famille ou entre amis. Vous skierez sur la plus longue piste verte des Pyrénées tout en contemplant les sommets qui culminent à plus de 3000m d'altitude. Puis vous vous lancerez sur la trace des animaux et vous glisserez sur une patinoire et sa glace naturelle...

— **Séjour 7 nuits en location de vacances**  
**+ 4 jours de ski**  
**+ 1 entrée à la patinoire**

À partir de

**160€**  
/pers.

### JEUX D'ENFANTS À HAUTACAM

Mon premier s'amuse comme un petit fou sur les pistes de ski du Hautacam. Mon second teste la Mountain Luge à fond les manettes. Mon troisième se détend dans les bulles. Mon tout est ... en vacances à Argelès-Gazost !

— **Séjour 7 nuits en location de vacances**  
**+ 6 jours de ski + 10 descentes en Mountain Luge**  
**+ 1 pass famille 2 heures au Jardin des Bains**

À partir de

**726€**  
2 adultes + 2 enfants

### VACANCES NORDIQUES AVEC MA TRIBU AU VAL D'AZUN

Une semaine en famille pour plonger au cœur d'une nature préservée en montagne et découvrir avec les enfants les activités nordiques sur la station du Val d'Azun. Le pass famille permet de pratiquer toutes les activités que propose le domaine : ski de fond, raquettes à neige, luge et ski de piste pour les enfants au Nordic Park avec ses tapis roulants et ses terrasses avec transats. Le rêve !

— **Séjour 7 nuits en location de vacances**  
**+ 1 pass nordique famille.**

À partir de

**459€**  
2 adultes + 2 enfants



TOUTES LES IDÉES SÉJOURS SUR [VALLEESDEGAVARNIE.COM](http://VALLEESDEGAVARNIE.COM)

## XIII. Départ imminent

# C'est l'été

### BEST OF DES VALLÉES DE GAVARNIE

Pour faire le plein de sensations face aux incontournables. Ivresse au Pic du Midi, stupéfaction face au colossal Cirque de Gavarnie et émerveillement à Cauterets - Pont d'Espagne, sans oublier une pause bien-être dans les sources d'eau chaude ! Vivez les Pyrénées à votre rythme, alternant Grands Sites Occitanie, randonnée en toute liberté et détente en eaux thermales.

- **Séjour de 2 nuits en location de vacances**
- + 2 Pass 2h au spa thermal (Jardin des Bains ou Cieléo)
- + 2 coffrets Grands Sites Occitanie

À partir de

**267,60€**

2 adultes

### UN WEEK-END EN FAMILLE À LA RENCONTRE DES ANIMAUX

Les valises sont bouclées ! Partez en famille à l'aventure au Parc animalier des Pyrénées où animaux et oiseaux évoluent en semi-liberté. Puis place au spectacle des rapaces au Donjon des Aigles qui émerveillent aussi bien les petits que les grands. Pour une activité ludique, faites une halte à la Mountain Luge pour des descentes en toute sécurité aux manettes de votre luge sur rail.

- **Séjour de 2 nuits en location de vacances**
- + Visite du Donjon des Aigles
- + Visite du Parc animalier des Pyrénées
- + 5 descentes Mountain Luge

À partir de

**69,50€**

/pers.



## XIII. Départ imminent

### L'INCONTOURNABLE PIC DU MIDI

Vivez une expérience inoubliable au Pic du Midi. Laissez-vous porter en télécabine au sommet des Pyrénées, à 2877 mètres d'altitude et admirez le panorama qui, d'Est en Ouest, s'ouvre sur 300 km de montagnes. Osez vous avancer sur le Ponton, une passerelle de 12 m de long suspendue au-dessus du vide avant de filer au planétarium et mieux comprendre pourquoi le site a été classé Réserve Internationale de Ciel Etoilé. Une fois redescendu sur terre, une nuit douillette vous attend à Barèges, au Central, un hôtel\*\*\* design doté d'un spa nordique et d'un restaurant servant une cuisine raffinée.

—  
**Séjour de 2 nuits en hôtel demi-pension**  
**+ Visite du Pic du Midi**

À partir de  
**106,90€**  
/pers.

### LES GRANDS COLS

Dans le cadre majestueux des mythiques sommets pyrénéens, votre séjour en Vallées de Gavarnie s'effectuera au rythme de vos coups de pédales. Votre objectif ? Grimper les cols du Tour de France de l'Aubisque à Soulor en passant par le Tourmalet, l'Ardiden et Hautacam.

—  
**Séjour de 6 nuits en hôtel demi-pension labellisé Altamonta**  
**+ Repas adaptés spécial cyclo**  
**+ Local sécurisé pour les vélos**  
**+ Pass de 2h au spa thermal (Jardin des Bains ou Cieléo)**  
**+ Topo guide cyclo.**

À partir de  
**312€**  
/pers.

### CHANGER D'AIR EN DUO EN VALLÉE DE LUZ

Besoin de faire une pause ? Le temps d'un week-end, ressourcez-vous en amoureux au cœur des Pyrénées, dans une nature accessible et préservée. Nous nous occupons de tout : deux nuits dans un hôtel de charme en demi-pension, une descente en trottinette tout terrain durant laquelle on en prend plein les yeux et une séance bien-être au spa thermal...  
pour un ressourcement total garanti !

—  
**Séjour 2 nuits en hôtel demi-pension**  
**+ 2 Pass Ciel & Bulles (1h au spa + 1 soin détente individuel)**  
**+ 2 descentes en trottinette tout terrain**  
**+ Visite libre du village de Luz Saint Sauveur**

À partir de  
**358,20€**  
2 adultes

TOUTES LES IDÉES SÉJOURS SUR VALLEESDEGAVARNIE.COM

# DOSSIER DE PRESSE HIVER 19-20 LES VALLÉES DE GAVARNIE

CONTACT PRESSE | DELPHINE LAFON

[relationspresse@valleesdegavarnie.com](mailto:relationspresse@valleesdegavarnie.com)

+33 (0)7 88 55 14 70

–

ESPACE PRESSE

**Photothèque**

**Dossiers de presse**

**Revue de presse**

[valleesdegavarnie/espacepresse.com](http://valleesdegavarnie/espacepresse.com)

## AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

### Adresse & Coordonnées

Terrasse Jacques Chancel

15 Place de la République

65400 Argelès-Gazost

+33 (0)5 62 97 00 25

 Vallées de Gavarnie

 @valleesgavarnie

 @valleesdegavarnie

[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)

## LES ACCÈS

### PAR LA ROUTE

Autoroute A65 depuis Bordeaux

Langon ou autoroute A64

Bayonne-Toulouse, sortie N°12

Tarbes-Ouest puis RN21, direction

Lourdes - Argelès-Gazost.

### PAR LE TRAIN

TGV Paris-Lourdes - Gare de

Lourdes puis transfert par

bus SNCF, taxis ou location

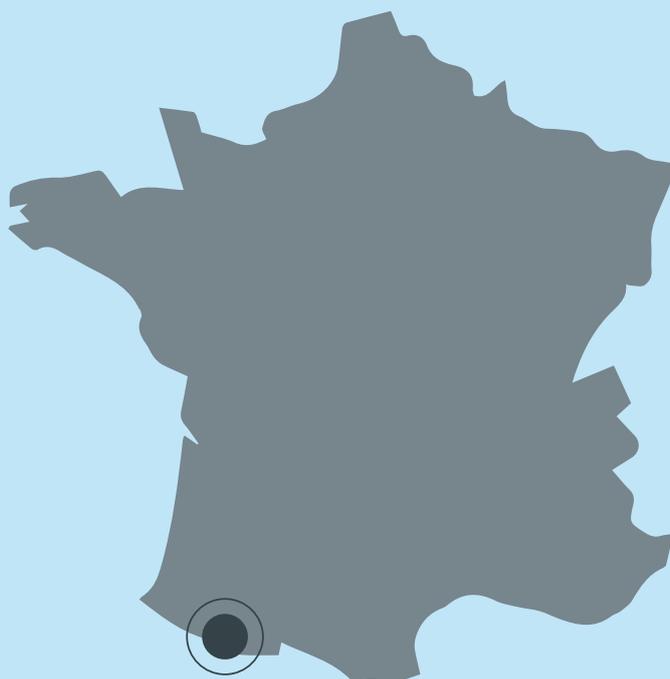
de véhicules.

### PAR AVION

Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km

Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km

Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



**VALLÉES DE GAVARNIE**

PYRÉNÉES