

► Découverte

Altamonta (65)

Un pèlerinage mémorable

Au-dessus de Lourdes, les vallées de Luz Saint-Sauveur et Cauterets recèlent des singles sauvages qui tutoient les sommets pyrénéens et se perdent dans les forêts de hêtres. Des sentiers enneigés du pic du Midi aux chemins roulants et ludiques des vallées, nous avons suivi le GR10 pour découvrir le potentiel enduro de l'Altamonta.

■ Par Lucy Paltz - Photos : Droz







9h30 à la Mongie, 6 degrés et la neige qui craque sous nos roues. Nous commençons notre périple pyrénéen le 30 septembre, mais l'hiver nous a devancés : 60 cm de neige sont tombés au pic du Midi le week-end précédent. L'idée de rouler dans la neige nous semblait ajouter un peu de piment à l'aventure, nous avons décidé de maintenir le programme à l'identique. Mais plus le téléphérique s'élève, plus l'épais manteau neigeux instille un léger doute, faisant grandir l'excitation. Arrivés à 2877 m, on découvre les Pyrénées à nos pieds, avec une vue panoramique sur plus de 300 km. Quand le ciel est clair, les trois quarts de la chaîne pyrénéenne sont visibles depuis le Pic, tandis que de l'autre côté, on surplombe la plaine jusqu'à Toulouse. Sur la terrasse, nous croisons des astronomes qui installent un télescope: le pic du Midi est avant tout un observatoire, dédié à l'étude du soleil, des étoiles et des astéroïdes. Ses coupoles abritent même un télescope financé par la NASA! Nous ne sommes pas là pour regarder les étoiles, mais plutôt pour aller mettre nos crampons dans cette neige immaculée. Le début de la descente est un peu scabreux : une congère crée un dévers qui file droit vers un ressaut rocheux. Heureusement, nous retrouvons rapidement le chemin caillouteux qui serpente sous un ancien rail de monte-charge. Il est recouvert d'une légère couche de neige, mais ça roule bien. C'est glissant, fuyant, bref, c'est amusant et je suis comme un enfant le jour de Noël. Damien ne sait plus où donner de la tête : la vue incroyable a en effet de quoi inspirer un photographe! Au travers des bandes de neige, nous retrouvons de temps à autre le bon grip du sentier minéral qui descend du pic, accompagnés par deux magnifiques vautours.

Transition brusque

Juste au-dessus du lac d'Oncet, le terrain se fait plus plat et la neige plus profonde. Nous roulons aisément sur la neige dure, mais la température se réchauffe petit à petit et nous oblige à



Rouler dans la neige ajoutant un peu de piment à l'aventure, nous avons décidé de maintenir l'itinéraire à l'identique.





Au-dessus de Lourdes, les vallées de Luz Saint-Sauveur et Cauterets restent très sauvages, avec de vrais singles de montagne qui surplombent des alpages authentiques avant de plonger dans des forêts ludiques et roulantes.





► Découverte

Entre Barèges et Luz Saint-Sauveur, on alterne descentes sinueuses et courtes montées sur un trail qui traverse des villages typiques.





Les étroites ruelles pavées du village de Sers sont une immersion dans l'architecture locale pyrénéenne.

zigzaguer pour trouver les endroits qui portent le plus. Parfois, la roue avant se bloque d'un seul coup dans 30 centimètres de neige molle. Les traces profondes laissées par des piétons la veille ne nous facilitent pas la tâche et nous devons souvent pousser le vélo. Nous décidons d'abandonner un temps le GR pour pouvoir rouler sur la fine bande sèche qui affleure le long de l'ancien chemin carrossable menant au col du Tourmalet. Nous rejoignons finalement ce col mythique du tour de France pour reprendre le GR un peu plus bas sur la route. La neige laisse peu à peu place à une fine sente d'alpage qui serpente entre les chardons et les herbes sèches. Un vrai chemin piéton de montagne sur lequel mon Liv Intrigue Advanced s'avère



extrêmement joueur et maniable. Après les quelques portages enneigés, on ne boude pas notre plaisir de rouler ! Laissant sur notre gauche le bike-park de Barèges, nous tombons nez à nez avec un charmant restaurant aménagé dans une ancienne bergerie, La Couquelle. Un confit de canard s'impose ainsi comme la meilleure transition avant le pédalage de l'après-

midi. Après tout, nous sommes dans le Sud-Ouest ! Un feuilleté aux myrtilles plus tard, nous voici prêts à affronter la montée dans la forêt du Lienz, qui nous fait regretter notre gourmandise tout autant que les températures frisquettes de la matinée. Il fait franchement chaud, et dans cette forêt de hêtres tapissée de feuilles mortes, nous avons la sensation d'avoir changé d'univers en seulement 1 400 m de dénivelé et une quinzaine de kilomètres. On retrouve avec délice les plaisirs de l'automne en roulant à fond dans les feuilles qui glissent et qui volent. La forêt est très ouverte, extrêmement joueuse, des petites épingles serrées entre des cailloux recouverts de mousse ponctuent des parties beaucoup plus flowy. Ça roule vite, ça drifte, on en oublierait presque de faire des photos.

Luz, le spot

En passant sous les rails d'un vieux funiculaire désaffecté, nous arrivons au

Les prés encore bien verts du versant opposé donnent à cette journée la saveur des quatre saisons.



Au carrefour de plusieurs vallées, Luz Saint-Sauveur est un camp de base idéal pour découvrir le potentiel enduro du coin, avec une multitude de trails qui sillonnent les montagnes alentour.



village de Barèges, bâti tout en longueur, au creux de deux montagnes abruptes. Nous traversons la rivière pour rejoindre l'autre versant et pédaler à nouveau sous une chaleur écrasante jusqu'à la croix de Saint Justin. La montée, sur un chemin forestier facile, est récompensée par une vue imprenable sur la vallée de Barèges et le col du Tourmalet, et sur celle de Luz Saint-Sauveur de l'autre côté. Le GR10 plonge dans cette direction, dans une succession d'épingles pierreuses qui s'enchaînent jusqu'au village de Sers.

Blotties autour de leur église romane typique de ces hautes vallées des Pyrénées, les maisons semblent figées dans le temps. Nous traversons une ruelle étroite et pavée dans laquelle dort un vieux chien dont la sieste ne semble pas perturbée par notre passage. En regagnant les prés et notre fidèle GR, nous pouvons lâcher les chevaux sur un single rapide. La terre humide a laissé place à une poussière presque estivale, et les prés encore bien verts du versant opposé nous suggèrent que cette journée a la

savoir des quatre saisons. Au fil de ce sentier varié et plaisant, nous traversons encore quelques jolis villages authentiques. Une dernière courte montée et nous arrivons au Château Sainte-Marie, qui domine fièrement de ses deux tours le village de Luz Saint-Sauveur. Il nous reste une dernière descente à savourer pour rejoindre le bourg. Last but not least, car le chemin est très varié et super fun, entre terre et rochers, relevés naturels, ou épingles. Après 2 166 m de dénivelé et près de 30 kilomètres, nous



*Encore méconnues, ces vallées
pyrénéennes pleines de promesses
dévoilent un potentiel enduro incroyable.*





► Découverte



Depuis le col de Riou, on bascule sur Cauterets via le GR10, un single sinueux en alpage, enchaînement d'épingles au milieu des moutons.



voici à l'étape centrale de notre périple, Luz Saint-Sauveur. Au cœur du Pays Toy, Luz Saint-Sauveur est niché au carrefour de la vallée de Barèges et de celle de Gavarnie. Les environs regorgent de sentiers sauvages, des crêtes du massif de l'Ardiden jusqu'aux forêts de feuillus du fond de vallée. Le potentiel enduro est énorme et ne se limite pas aux quelques itinéraires balisés FFC et rassemblés sous la zone « Altamonta ». C'est tout de même une

excellente base pour commencer avant de jouer de la carte IGN...

Potentiel infini

Après une bonne nuit réparatrice dans un gîte cosy au cœur de Luz, il est temps de quitter le village pour notre objectif du jour : Cauterets, la vallée voisine. Treize kilomètres de montée permettent de gagner Luz Ardidien, le domaine skiable, où seules les cloches

des moutons troublent la quiétude des lieux à cette saison. Via un chemin relativement large mais en partie recouvert de neige, nous arrivons au col de Riou où une vue imprenable couronne nos efforts. La vallée de Luz s'étend derrière nous, tandis que nous faisons face aux sommets enneigés de celle de Cauterets. Comme la veille, la neige s'est invitée au programme et dissimule le sentier sinueux du GR10. C'est donc en mode freeride entre



chemins, neige et coupes dans le raide que nous perdons de l'altitude. La neige laisse peu à peu place à la boue, ou du moins à une terre très humide qui glisse et ponctue le ride de fun. Quittant les alpages pour une forêt clairsemée, la trace s'élargit et l'on augmente le rythme, ça devient très rapide, avec un flow de dingue! Arrivés à un carrefour pour pique-niquer, nous avons le choix de poursuivre le GR10 jusqu'à Cauterets ou d'emprunter un single forestier jusqu'au hameau de Cancéru, avant de gagner la basse vallée de Pierrefitte. De quoi rajouter 500 m de dénivelé positif à l'affaire. Ni Damien ni moi n'avons envie de nous arrêter en si bon chemin, et nous plongeons dans le single forestier tortillard en direction de Cancéru. C'est d'ailleurs l'une des portions les plus joueuses de la descente que nous découvrons, avec quelques marches, des sections pierreuses, des racines, quelques passages raides et glissants, et toujours servis par un flow naturel. Après le hameau, il ne nous reste que quelques centaines de mètres à descendre avant de regagner la voie verte qui rejoint la basse vallée. Sans grand intérêt d'un point de vue pilotage, c'est en revanche une jolie balade familiale qui suit la voie d'un ancien tramway reliant Cauterets à Pierrefitte. Tunnels et ponts anciens donnent leur charme aux derniers kilomètres de cette journée, avec 51,7 km, 1241 m de dénivelé positif et 1492 m de négatif au compteur! Alors que se termine notre périple, c'est la diversité de terrains, de styles de pilotage et de paysages qui nous laisse rêveurs. Nous avons régulièrement croisé ici et là d'autres singles pleins de promesses, dévoilant un potentiel enduro incroyable. De quoi avoir envie de revenir vérifier si l'ours peuple bien ces forêts...

Guide pratique



■ Où?

Dans le département des Hautes-Pyrénées. Nous avons relié La Mongie à Pierrefitte Nestalas via Luz Saint-Sauveur et Cauterets. La zone se situe à environ 55 kilomètres au sud de Tarbes.

■ Quand y aller?

De mai à novembre, les sentiers des vallées sont facilement praticables, mais en altitude, la neige peut subsister au printemps et arriver précocement à l'automne.

■ Spots VTT incontournables

Enduro & all-mountain:

La zone Altamonta VTT rassemble plus de 1 000 km de sentiers sillonnant les vallées alentour, au sein d'un site balisé et labellisé VTT FFC. Des topos et circuits sont disponibles gratuitement en ligne sur le site d'Altamonta, et le balisage est relativement bien présent sur le terrain.
<https://www.pyrenees-cyclo.com>

Bikepark à Barèges

En complément de cette zone enduro au naturel, Barèges propose un bon petit bike-park avec des noires et rouges techniques et raides en forêt, ainsi que des vertes et bleues ludiques, idéales pour les enfants.

Le pic du Midi

Accès autorisé aux VTT du 1^{er} juillet au 30 septembre par le téléphérique. Plusieurs possibilités de descente, côté Barèges ou Campan. Visite du site et du Planétarium comprise dans le pass VTT : 45 €
<https://picdumidi.com>

■ À faire aussi...

Randonnées dans le parc national des Pyrénées (cirque de Gavarnie, lac de Gaube, brèche de Roland, réserve du Néouvielle).

Afterbike aux thermes de Luz Saint-Sauveur ou Barèges avec bains bouillonnants, sauna, hammam, frigidarium, etc.

■ Où manger?

La Couquelle, à Barèges

Au pied de la route du col du Tourmalet, cette ancienne bergerie sert des plats typiques de montagne et du Sud-Ouest. En terrasse ou au coin du feu, dans une petite salle chaleureuse.
05 62 92 68 15

L'Atelier, à Luz Saint-Sauveur

En plein cœur du village, on y déguste une cuisine de terroir et de saison. Le chef, Bruno, est un passionné de VTT.
05 62 92 85 22

■ Où dormir?

Au Cœur de Luz, à Luz Saint-Sauveur

Cet appartement cosy sous les combles d'une vieille bâtisse de village propose une belle ambiance montagne pour 4 à 5 personnes. Bike friendly avec local privatif pour les vélos au rez-de-chaussée et itinéraires à disposition.
<https://location-appartement-luz.com>

Les Remparts, à Luz Saint-Sauveur

Une auberge à la décoration soignée et à l'accueil chaleureux face à l'église fortifiée de Luz Saint-Sauveur. www.les-remparts.fr