



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES



hiver

2020 -21

Dossier de presse

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | HAUTACAM

BARÈGES TOURMALET

GAVARNIE-GÈDRE

VAL D'AZUN

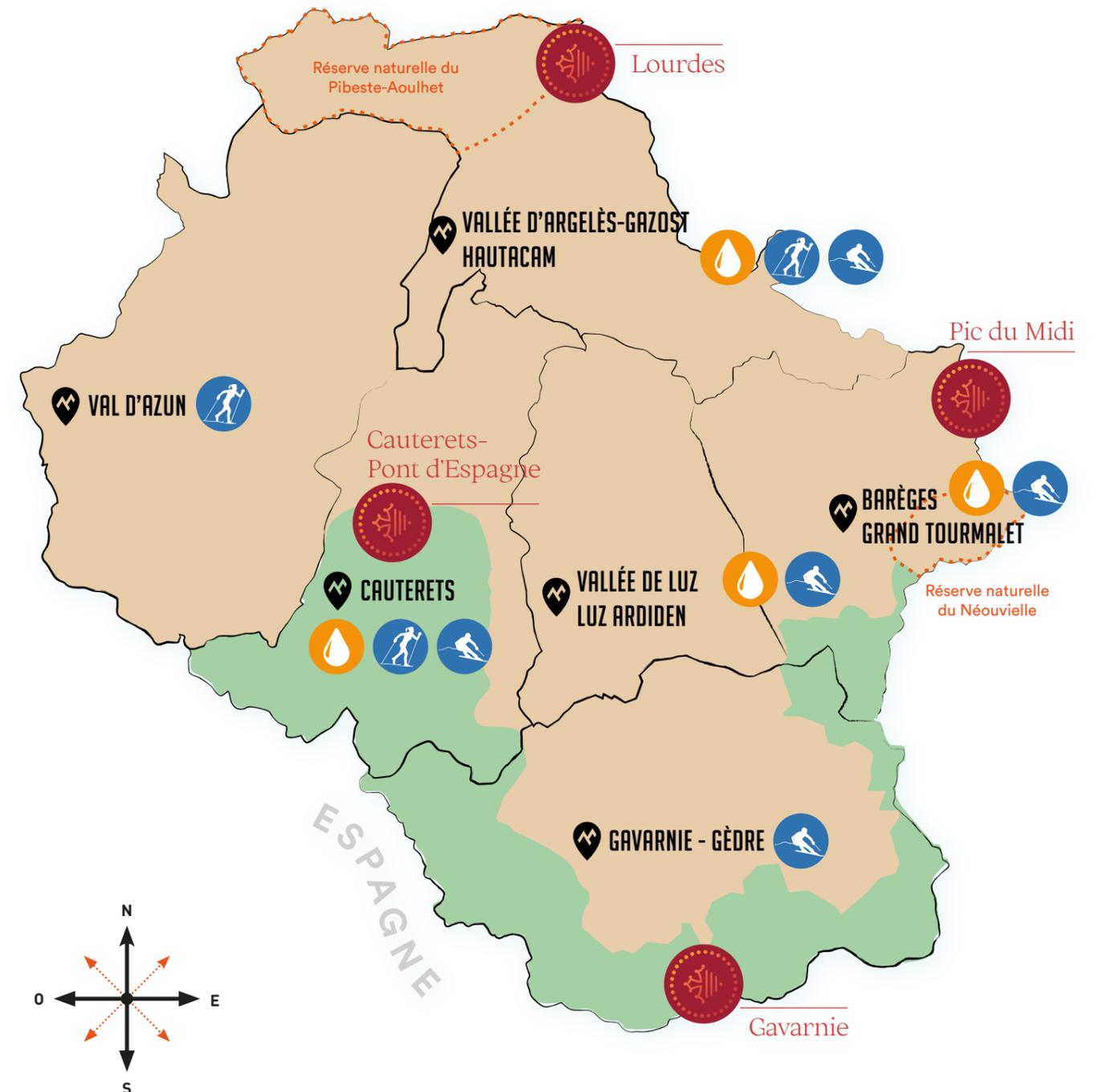
VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

valleesdegavarnie.com   

Sommaire.

I	CARTE DES LIEUX	3
II	LES VALLÉES DE GAVARNIE EN IMAGES	4
III	DES CHIFFRES ET DES LETTRES	6
IV	GRANDEUR NATURE	8
V	VILLES ET VILLAGES DE CARACTÈRE	22
VI	CÔTÉ SPORT	26
VII	SE LA COULER DOUCE	40
VIII	MENUS PLAISIRS	46
IX	SAVOIR-FAIRE ET TRADITIONS	52
X	LE PASTORALISME	54
XI	GREEN ATTITUDE	58
XII	NOUVEAUTÉS HIVER 2020 - 2021	62
XIII	DÉPART IMMIMENT	104

©photos : Vallées de Gavarnie sauf mentions contraires



Best of

- 5 domaines skiabiles et 3 espaces nordiques
- 4 spas et centres thermaux
- 3 Grands Sites Occitanie
- 2 réserves naturelles
- 1 site doublement inscrit à l'UNESCO
- 1 Parc national des Pyrénées
- 1 Réserve Internationale de Ciel Étoilé
- 1 spot de cascade de glace
- 1 observatoire astronomique

- Grands Sites Occitanie
- Spas et centres thermaux
- Espaces nordiques
- Domaines skiabiles
- Parc national des Pyrénées
- Réserves naturelles

II. Les Vallées de Gavarnie en images



III. Des chiffres et des lettres

- 5** Domaines skiabiles
- 3** Espaces nordiques
- 4** Spas et centres thermaux
- 3** Grands Sites Occitanie
- 2** Réserves naturelles
- 1** Site doublement inscrit à l'UNESCO
- 1** Parc national des Pyrénées
- 1** Réserve Internationale de Ciel Etoilé
- 1** Spot de cascade de glace
- 1** Observatoire astronomique

Les Vallées de Gavarnie

UN CONDENSÉ DU MEILLEUR DES PYRÉNÉES

En plein cœur des Pyrénées, là où les sommets tutoient le ciel à plus de 3000 mètres d'altitude, s'ouvre un territoire pétri d'authenticité, de traditions et de paysages à couper le souffle : les Vallées de Gavarnie. Un nom qui résonne comme la promesse d'escapades grandeur nature, de découvertes insolites, de panoramas préservés.

Réputé depuis le XIX^{ème} siècle lorsque les nobles anglais séduits par les points de vue, les eaux chaudes naturelles et la sincérité des pyrénéens, firent de ce coin un haut lieu touristique. Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun et vallée de Luz-Saint-Sauveur... ces vallées n'ont, depuis, rien perdu de leur personnalité.

Pluriel, ce territoire combine avec talent domaines skiabiles, Grands Sites Occitanie, site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, Réserve Internationale de Ciel Etoilé, stations thermales et charmants villages de pierre. Nappées de blanc ou de vert suivant les saisons, semées de rapaces, de vaches et de brebis, bercées de traditions, les Vallées de Gavarnie ont gardé un supplément d'âme qui leur donne toute leur saveur. On les aime en plein hiver, quand les grands plateaux se font le royaume des sports nordiques et que les pistes s'ouvrent sous les spatules des skieurs sages ou plus extrêmes. On les aime au printemps quand les gaves se gorgent d'eau et que les fleurs tapissent les champs. On les aime en été, quand les troupeaux partent en transhumance toutes cloches teintantes, que les isards galopent sur les rochers et que les marmottes sifflent. On les aime en automne quand les forêts se couvrent d'or et de pourpre, que les châtaignes se ramassent à la pelle et que les villes et villages invitent à se réchauffer dans leurs eaux sulfurées.

Au pied du Cirque de Gavarnie, en haut du Pic du Midi, à vélo sur la route du col du Tourmalet, à pied le temps d'une randonnée vers un lac du Val d'Azun... les Vallées de Gavarnie touchent au sublime, à la grâce. En plein Parc national des Pyrénées, elles sont le cœur d'un massif qui palpite doucement, sereinement.

IV. Grandeur Nature



LES GRANDS SITES
OCCITANIE

Gavarnie



©Pierre Meyer

Cauterets | Pont d'Espagne



Pic du Midi



Lourdes



©OT Lourdes

IV. Grandeur Nature

LE CIRQUE DE GAVARNIE, LE COLOSSE DE PIERRE

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie! Rongée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et pour y accéder, on compte une petite heure. A pied ou à cheval. Ponctué de sommets dépassant les 3000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, patrimoine mondial de l'UNESCO et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.



IV. Grandeur Nature



à vivre GRAVIR UNE CASCADE DE GLACE

Crampons aux pieds, piolet à la main, frontale vissée sur la tête, c'est parti ! Pris par le froid, le Cirque de Gavarnie impose ses orgues glacées. Là, droit devant, 427 m de verticalité s'élançant vers le ciel. Après une bonne heure de marche d'approche, il est temps de grimper. Silence dans les rangs. La tension monte d'un cran. Escalader une cascade de glace... un défi impressionnant surtout lorsqu'il s'agit de celle de Gavarnie. Mythique, ce lieu connu des glaciéristes du monde entier, attire chaque hiver de nombreux passionnés. Mais attention, Gavarnie ne s'improvise pas. Il faut être encadré, avoir déjà pratiqué et partir en petit groupe. Des précautions qui permettront d'admirer en toute sécurité les reflets bleutés de l'eau gelée, pendant les cinq heures que dure en moyenne l'ascension.

« Je suis guide conférencière. Lorsque étudiante j'imaginai mon métier, je pensais faire visiter des églises, des châteaux. Les hasards de la vie m'ont conduite jusqu'à la centrale hydroélectrique de Pragnères sur le territoire de Gavarnie-Gèdre. Originnaire du coin, j'ai toujours vécu à côté de la centrale. Mon grand-père a même participé à sa construction. Pour la faire visiter, j'ai dû tout apprendre. C'est très technique mais passionnant. Aujourd'hui, c'est un réel plaisir de faire découvrir cet univers unique et industriel. La cueillette de l'eau, le réseau complexe de captage, comment l'eau est turbinée puis pompée pour être remontée dans les réserves... J'ai découvert que c'était l'une des plus importantes centrales de France. Tout comme d'ailleurs le barrage de Cap-de-Long, la deuxième plus grosse réserve d'eau des Pyrénées. En perpétuelle évolution, cette visite se modernise. Nous travaillons en effet à proposer très prochainement aux visiteurs de la réalité virtuelle ! J'aime cette diversité et ce dynamisme. Je me sens au cœur du vivant, de la production ».

Par la force de l'eau.
La parole est donnée à
MÉLANIE CASTAGNÉ
GUIDE À LA CENTRALE EDF
DE PRAGNÈRES



Découverte

Gavarnie ce n'est pas
un mais trois cirques...

Troumouse | Cirque glaciaire, Troumouse mérite lui aussi le détour. Pour ses 11 km de circonférence et ses hauts sommets mais également pour son environnement préservé. Dominé par le pic de la Munia à 3133 m, ce cirque-là offre son relief, ses herbes rases dénuées de tout arbre, ses lacs et les eaux joyeuses de ses cours d'eau.



Les Cirques de Troumouse et Estaubé sont accessibles seulement en période estivale.

Estaubé | Plus petit des trois, ce cirque est aussi le plus sauvage. Au départ du lac des Gloriettes, il se dévoile après une heure de marche : belles cascades, torrents caillouteux, fleurs et marmottes ponctuent la découverte. Haut lieu du pastoralisme de la vallée, près de 400 vaches et 1 200 brebis y paissent chaque été. Estaubé compose de superbes tableaux comme celui du Mont Perdu à 3355 m, troisième plus haut sommet des Pyrénées.



Cauterets - Pont d'Espagne le paradis retrouvé

Aux portes de Cauterets, sitôt les bruits de la ville estompés, la nature reprend ses droits. Un environnement exubérant, vibrant au rythme des torrents, des cascades et des lacs cernés de prairies. Sous la neige en hiver ou les fleurs sauvages en été, le site respire la sérénité. Point de départ de randonnées, le Pont d'Espagne est traversé par le GR 10 et offre des points de vue sublimes sur le lac de Gaube ou encore le Vignemale, massif le plus haut des Pyrénées françaises. Ancienne voie pastorale, le site permettait hier aux habitants des lieux de commercer avec l'Espagne. Aujourd'hui, c'est la porte d'entrée du Parc national des Pyrénées.



IV. Grandeur Nature

Le Pic du Midi

Un peu plus près des étoiles

Incontournable, le Pic du Midi offre certainement le plus beau panorama sur toute la chaîne des Pyrénées.

Mythique, il est classé site naturel national depuis 2003.

Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles.

Campé à 2877 mètres d'altitude, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été déclaré Réserve Internationale de Ciel Etoilé. Eté comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisirent ici l'observatoire. C'était à la fin du XIXème siècle. Aujourd'hui, un espace muséographique doté d'un planétarium et d'un espace Expériences, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.



IV. Grandeur Nature

à vivre

Une nuit au sommet

Tout commence par un regard vers la mer de nuage, le soleil qui se couche et les étoiles qui, petit à petit, sortent de l'obscurité. Au Pic du Midi, les soirées étoilées révèlent la voie lactée, les anneaux de Saturne et la beauté de Vénus.

Le temps d'un diner aux saveurs pyrénéennes et d'une projection dans le planétarium, c'est parti pour une longue nuit d'observation. L'œil collé à la lunette astronomique, on admire, on commente, on s'informe. La tête remplie de belles images, il est alors temps de regagner sa chambre. Modernes, lumineuses, les chambres du Pic assurent des nuits pleines de rêves.

Au petit matin, quand les étoiles ont filé ailleurs, on vient profiter du lever de soleil sur les cimes. Magique ! Grandiose. Inoubliable. Le site encore fermé au public, ne se livre alors qu'à une poignée de quelques privilégiés qui, sitôt le petit déjeuner avalé, iront visiter les quartiers scientifiques accessibles seulement aux chercheurs. En toute exclusivité. Avant de redescendre sur la terre ferme, des souvenirs plein la tête...



IV. Grandeur Nature

on aime

Les courses mythiques comme le Trail Barèges - Pic du Midi - Barèges (trail / 18 septembre 2021), le Grand Raid des Pyrénées (trail / 19 au 22 août 2021), la Gravel Pyrénées (gravel / 11 et 12 septembre 2021), le Trail Pyrénées Vallées des Gaves (trail / 3 avril 2021) ou encore le Derby Pic du Midi, une course de glisse en haute montagne où les compétiteurs doivent descendre le plus rapidement possible sur les pentes du Pic du Midi, en ski, snowboard, télémark ou monoski.



on teste

Le Ponton suspendu au-dessus de 1000 mètres de vide, et une vue à couper le souffle sur la plaine. Sensations garanties! Douze mètres de long et tout au bout une plateforme vitrée pour encore plus de frissons.

IV. Grandeur Nature

Lourdes

Inspirante & inattendue

Incontournable, Lourdes se découvre tout au long de l'année, au gré des pèlerinages.

Il faut alors se rendre au sanctuaire Notre Dame de Lourdes où pas moins de 22 lieux de culte sont rassemblés. Parmi eux, l'église Sainte Bernadette, la basilique Notre Dame du Rosaire au style romano-byzantin mais aussi la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.

on aime

La procession aux flambeaux qui a lieu chaque soir à 21 heures d'avril à octobre. Tout simplement émouvant...

découverte

l'autre visage de Lourdes

Si sa vocation cultuelle domine, Lourdes n'en demeure pas moins un site historique. En atteste son château fort érigé sur un piton rocheux qui abrite le musée pyrénéen. Couronné d'une croix métallique, à 950 m d'altitude, le Pic du Jer la domine. L'occasion d'une ascension, sensationnelle, à bord d'un funiculaire centenaire ! A seulement 3 km, un lac glaciaire incite à se détendre ou à se dépenser sur 50 hectares d'eaux pures et de berges verdoyantes.



IV. Grandeur Nature

LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES



Un territoire unique & exceptionnel

Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : vous êtes au cœur d'un territoire hors-norme, un véritable sanctuaire pour Dame Nature.

Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Chaque randonnée révèle de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. Chaque sortie offre son lot de rencontres inattendues : une marmotte au détour d'un chemin, un isard observé aux jumelles ou un rapace nichant au sommet d'une falaise. C'est l'occasion de bivouaquer en pleine montagne et, sans aucune pollution lumineuse, de contempler les étoiles au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE), unique en Europe. Incomparable et inoubliable !

La parole est donnée à
FLAVIEN LUC

GARDE MONITEUR DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

« Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est l'un des dix parcs nationaux que compte la France. Son rôle ? Préserver la beauté des sites et protéger les espèces végétales et animales menacées de disparition. Depuis 2010, date à laquelle j'ai rejoint le Parc en tant que garde moniteur, je m'évertue à respecter cette mission. Comment ? A travers toute une série de surveillance, de suivis scientifiques, d'actions pédagogiques mises en place pour les touristes et les scolaires. J'ai la chance de travailler dans le secteur de Luz - Gavarnie, la zone que l'on appelle le « cœur du parc » mais aussi dans l'aire optimale d'adhésion, c'est à dire la périphérie. Les paysages y sont grandioses et singuliers à la fois. Chaque jour, je m'émerveille de la diversité des milieux et des animaux qui vivent là. Aujourd'hui nous étudions particulièrement le gypaète, un oiseau de la famille des vautours, devenu rare. Nous continuons d'observer également les bouquetins. Un programme de réintroduction a été mis en place il y a trois ans. C'est passionnant et très encourageant de voir la population sensible à ces animaux. »



La Brèche de Roland depuis le refuge des Espuguettes



Le massif du Vignemale depuis la vallée d'Ossoue, Gavarnie

IV. Grandeur Nature

RÉSERVES NATURELLEMENT BELLES



La Réserve du Néouvielle : de cirques en arêtes

C'est l'une des premières réserves naturelles créées en France. C'est aussi l'un des sites où les superlatifs sont de rigueur. Façonné par les glaciers du quaternaire, le Néouvielle offre ses cirques et ses arêtes en chenille exposés au Sud.

Son microclimat, plus chaud et plus sec qu'aux alentours a permis à une flore et une faune uniques de s'y épanouir. Ainsi, on y observe le pin à crochets, caractéristique de la réserve, et le crapaud accoucheur, les rhododendrons et les passereaux mais aussi une incroyable variété de plantes vasculaires dont une vingtaine d'espèces extrêmement rares. Trouée de lacs et de torrents, la réserve est aussi célèbre auprès des scientifiques pour ses algues comme les sphaignes. Deux tiers des espèces françaises y sont regroupés. Terre de randonnées et d'observation, le Néouvielle est un lieu de surprises étonnantes. Surtout lorsque dans le silence de ses vastes espaces, on se retrouve face à un desman, un petit mammifère aquatique proche de la taupe ou à l'euprocte, une espèce endémique voisin du triton.



© Pierre Meyer

IV. Grandeur Nature



La Réserve du Pibeste-Aoulhet : La plus vaste de France

5100 ha ! Un record qui en fait la plus vaste réserve naturelle de France.

Son atout majeur ? Avoir su préserver ses paysages riches d'une faune et d'une flore uniques.

L'idéal est de grimper tout en haut du Pic d'Alian où plus de 350 mouflons ont élu domicile. Un peu plus loin sur les pentes de l'Estrém de Salles, les troupeaux de moutons paissent tranquillement sur les grandes prairies ensoleillées dans une ode au pastoralisme. Trésor préservé, cette réserve a gardé toute sa beauté, ses pentes raides, ses falaises escarpées, ses forêts omniprésentes et son alternance de plantes méditerranéennes ou plus océaniques. Fougères, frênes, érables, bosquets de thym, landes de genêts... s'offrent sous le regard des vautours fauves, des gypaètes barbus ou encore du milan royal, des rapaces devenus la fierté de la réserve.

La parole est donnée à **DAMIEN LAPIERRE** GARDE PAR PASSION.

Une évidence ! Tout petit déjà, Damien avait un rêve : travailler en harmonie avec la nature. C'est chose faite. A 32 ans, il est aujourd'hui l'unique garde de la réserve naturelle régionale du massif du Pibeste-Aoulhet. « Voilà dix ans que je travaille au cœur des 5110 ha de cet espace considéré comme la plus vaste réserve naturelle régionale de France. Un vrai bonheur qui me promet chaque jour d'explorer cette nature préservée et d'œuvrer pour la protéger. Plus je la découvre et plus je mesure à quel point elle est vulnérable et en interactivité avec nos activités humaines et celles des autres espèces. Mon coin préféré ? La forêt derrière le col d'Andorre. C'est pentu. Il n'y a personne. Juste des sapins et des hêtres. Mon souhait pour l'avenir ? Qu'il y ait encore et toujours des hommes pour continuer de préserver cet espace merveilleux où l'on peut venir observer les vautours et 18 autres espèces de rapaces, découvrir un coléoptère qui ne vit que dans les grottes du coin ou encore l'isard et le mouflon de Corse.



V. Villes et villages de caractère

Argelès-Gazost, l'authentique

Entre Lourdes et Gavarnie, au confluent des gaves de Pau et d'Azun, cette jolie ville se découvre sur les pas de Victor Hugo, Emile Zola ou encore Sissi, l'impératrice d'Autriche.

On aime son marché haut en couleurs, son architecture, ses maisons de maîtres cossues, son atmosphère de ville thermale et les villages alentours dotés de jolies chapelles, d'églises fortifiées, de ruelles étroites, de vieux lavoirs et de moulins. On aime Saint-Savin et son abbatale, sa place pavée et ses maisons à colombages.



Cauterets, l'élégante

Ville thermale, station de sports d'hiver, Cauterets a hérité de cette époque où le thermalisme faisait voyager les têtes couronnées.

Des façades monumentales, de grands hôtels, des balcons ouvragés, une magnifique gare en bois, des cariatides ayant vu passer Sarah Bernhardt et Maurice Chevalier... Il flotte dans Cauterets, un parfum d'élégance. Placée sous le signe de l'eau, la ville cultive aujourd'hui une certaine idée du bien-être. Aux Thermes de César ou aux Bains du Rocher, Cauterets a fait de ses eaux naturellement chaudes, son atout premier et de ses neiges, un plaisir majeur.



Barèges, la montagnarde

Au pied du col du Tourmalet et du Pic du Midi, Barèges a gardé toute son authenticité.

À 1250 m d'altitude, elle ancre ses racines dans une histoire montagnarde et épouse le fond d'une vallée cernée de forêts. Plus haute station thermale de France et porte d'entrée du plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, le Grand Tourmalet. C'est le point de départ privilégié de randonnées en raquettes, à pied ou en VTT, sur le tracé du GR10.



V. Villes et villages de caractère



on aime

> **Les jolis villages qui s'étirent autour de Luz-Saint-Sauveur et de Barèges.** Accrochés aux pentes ou lovés au creux des vallées, ils affichent une architecture montagnarde, des ruelles pavées, des linteaux sculptés, des châteaux perchés. Esterre et son château Sainte Marie qui offre une vue à 360° sur Luz, Esquièze-Sère et ses deux églises romanes classées aux monuments historiques, Vizos le plus petit de tous, Chèze et son splendide pigeonnier, Sazos et ses moulins à eaux, Sers et son retable baroque, l'oratoire de St Justin qui surplombe le village mais aussi sa bonne table « Chez Rosette » où l'on sert une excellente garbure.

> **Les villages typiques du Val d'Azun :** Arcizans-dessus et sa suite de moulins échelonnés le long du gave, Aucun et son église aux nefs croisées, Estaing et ses maisons dispersées, ses troupeaux de moutons et ses bergers prêts à grimper dans les estives...

V. Villes et villages de caractère

La parole est donnée à

ANNE-MARIE GARCIE

À GAVARNIE ON AIME... LA CHAUMIÈRE, EN TOUTE SIMPLICITÉ

« J'ai toujours connu la Chaumière. A la fois, bar et brasserie, cette bâtisse possède aussi deux chambres pouvant accueillir les âmes en quête de ressourcement. Quand j'étais petite, j'adorais venir ici. Face aux montagnes, dans la maison de ma grand-mère Maria. Avec mes parents, on passait l'hiver à Argelès mais dès que la belle saison revenait, nous remontions. De Pâques à la Toussaint, toute la famille se retrouvait pour faire tourner l'établissement. Moi j'avais deux écoles à l'époque, un terrain de jeu immense et des tas d'amis venus des quatre coins de France pour passer des vacances ici. Alors quand il a fallu reprendre l'affaire, ce fut une évidence. Depuis 1992, je suis aux commandes. Et c'est chaque jour, toujours le même bonheur. Il n'est qu'à regarder le décor qui me fait face. Droit devant, le cirque de Gavarnie ! On ne peut rêver mieux non ? Ici, dans ce bar-brasserie familial et convivial, les randonneurs viennent casser la croute en toute simplicité. Une omelette, une tarte à la myrtille ? A déguster sur la terrasse au bord du gave avec vue sur l'un des trésors de notre vallée, classée par l'Unesco. Je veille à garder notre authenticité. C'est ça qui fait notre signature ».

lachaumiere.gavarnie.free.fr



V. Villes et villages de caractère

La parole est donnée à

KARINE DEPEYRE

DES LIVRES POUR S'OUVRIRE AU MONDE

Comment combiner l'amour des livres, des rencontres et de la montagne ? En ouvrant un bistrot-librairie ! Une idée lumineuse qui depuis pas mal d'années, habitait Karine Depeyre. Déjà lorsqu'elle faisait ses études, la jeune femme avait eu envie d'en ouvrir un en Bretagne dans une ancienne abbaye cistercienne. Puis, le temps a passé et Karine s'est prise de passion pour les refuges de montagne au point d'en devenir la gardienne pendant plus de 20 ans. Sa fille Malou grandissant, elle est retournée en vallée et c'est là que son rêve de jeunesse est revenu à elle. A Arras-en-Lavedan, elle a ouvert Le Kairn, un endroit bourré de charme où l'on vient grignoter un bout, boire un coup et acheter des livres. « J'ai commencé avec 4000 livres. Aujourd'hui, j'en ai 8200. Littérature française ou étrangère, voyage, nature et environnement, sciences humaines, jeunesse... J'aime l'ouverture d'esprit qui règne ici. Les gens viennent de partout, m'apportent leur culture. Les échanges sont riches. Parfois, j'organise des rencontres avec des auteurs, des lectures théâtralisées, des ciné-concerts et tous les deuxièmes dimanches du mois, un marché d'artisans et de producteurs. Je me sens utile. Le village vit. Ce bistrot librairie est une vraie ouverture sur le monde » explique Karine.

lekairn.fr



Le saviez-vous ?

Arras, village d'Artitude

Une marmotte qui pousse un rocher ? Ça n'existe pas ! Un bateau de migrants posé au pied d'une chaise ? Ça n'existe pas ! Lorsque l'on arrive à Arras-en-Lavedan, on a l'impression, comme dans la comptine pour enfants, d'avoir débarqué dans un village extraordinaire.

Au fil des ruelles et des chemins, l'art contemporain est partout. Il faut alors se laisser porter par ce brin de culture et la fantaisie qui se cache un peu partout, pour découvrir alors le clocher rectangulaire de l'église, l'ancien presbytère et sa tour circulaire devenue Maison des Arts.

arras-artitude.fr

VI. Côté sport

DESTINATION CYCLO !

Faire du vélo dans les Vallées de Gavarnie, c'est un peu comme entrer en religion. Humilité, courage et ténacité sont de rigueur.

Il faut avoir la foi en ces cols mythiques dont les noms résonnent aux oreilles des rois de la Petite Reine : Tourmalet, Aubisque, Soulor, Ardiden, Hautacam.

En empruntant les routes parcourues par les champions du Tour de France, les Hautes-Pyrénées livrent un spectacle fabuleux de coteaux, plateaux et vallées préservées. A chaque coup de pédale, un nouveau paysage, une nouvelle sensation. A faire en vélo de course classique mais aussi en VTT par les chemins de traverse ou en vélo électrique.



©tourmaletexperience

Le Col du Tourmalet

VI. Côté sport

La parole est donnée à

PIERRE TRISTAN

UN HÔTEL, DES VÉLOS, DES VALEURS

« Je suis né dans la vallée de Luz et j'ai grandi à l'Hôtel de Londres que mes parents ont acheté en 1970. Après des études en hôtellerie-restauration et l'armée, je suis revenu au pays. C'est là que j'ai décidé de poursuivre l'aventure familiale. J'aime cet établissement idéalement situé sur la route des grands sites tels que Gavarnie ou encore Troumouse mais aussi le col du Tourmalet et le Pic du Midi de Bigorre. Je ne me lasse pas de cette vie au grand air, de ce massif de l'Ardiden et de ces routes devenues le terrain de jeu des cyclistes. Je me souviens d'ailleurs de ces étés rythmés par le Tour de France qui passait juste sous nos portes. C'est certainement ça qui m'a fait aimer le vélo. C'est d'ailleurs pour ça que j'ai intégré la marque Altamonta, un réseau d'hébergeurs et de prestataires de services dédié à la clientèle vélo. Nous avons un territoire merveilleux qu'il nous faut préserver. J'en ai fait une des lignes conductrices de mon hôtel. Comment ? Grâce aux énergies renouvelables, en faisant appel aux producteurs locaux mais aussi en gardant l'identité de la bâtisse typique de la Belle Epoque. Les dernières rénovations en sont la preuve. Notre hôtel du Londres a changé de nom et est devenu Le Tourmalet. Ce n'est pas pour autant qu'il va perdre son identité. Bien au contraire. Ce nom est plus adapté. Quant à la déco, elle reste inspirée par les années 30 ».

hoteltourmalet.fr



VI. Côté sport

Le plus mythique

Le Tourmalet

Il fait les yeux doux et les mollets de tous les cyclistes depuis des générations. Franchir ses 2115 m et ses 17,2 km de grimpe reste un défi ! Si la première course référencée date de 1902, le Tour de France l'inclut pour la première fois dans sa boucle en 1910 lors de sa première étape de montagne de son histoire. Le 21 juillet 1910, le Tour découvre la montagne avec les Pyrénées, avant les Alpes. L'étape dantesque Luchon-Bayonne (325 km) fait entrer les Pyrénées dans la légende du Tour de France. Peyresourde, Aspin, Tourmalet et Aubisque sont au programme. C'est Octave Lapize qui passe en tête des trois premiers cols et qui remporte cette étape en 14h10 minutes. En hommage à ce héros, sa statue identique à celles de l'aire d'autoroute des Pyrénées, passe l'été au Col du Tourmalet. Depuis, il est celui qui a été le plus franchi par cette course, tous massifs montagneux confondus. En 1974, 2010 et 2019, il a été l'arrivée de l'étape Tarbes / Barèges – Tourmalet.

L'insolite

La voie Laurent Fignon

Cet itinéraire dédié à Laurent Fignon, double vainqueur du Tour de France, a été spécialement tracé pour les vélos. Accessible depuis Barèges, il offre ses 22 km de montée et 200 m de dénivelé positif pour atteindre le Col du Tourmalet.



on aime

Altamonta, un label unique !

Sous le label Altamonta Accueil Cyclo, on retrouve tout un réseau d'hébergeurs, prestataires de services, offices de tourisme, collectivités locales mobilisés autour de la marque Altamonta qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes. Les amateurs de vélo au sens large trouvent tous les services : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs...

pyrenees-cyclo.com

VI. Côté sport

DESTINATION RANDO !



La parole est donnée à

RAYMONDE CAZAUX

LA RANDONNÉE, SOURCE D'ÉQUILIBRE...

À 49 ans, Raymonde est une femme comblée. « J'ai choisi ma vie et tous les jours c'est un bonheur que de voir ces montagnes ». Celle qui, petite, a grandi à Bordeaux, Compiègne ou encore Aix-en-Provence a toujours eu un lien fort avec le Pays Toy, la terre de son père. Alors, quand il a fallu choisir où vivre, c'est ici, du côté de Luz, dans le village d'Esterre qu'elle a décidé de s'installer. Sportive, la jeune femme a passé en 2005, un diplôme d'accompagnatrice en moyenne montagne. Depuis, elle emmène les amateurs à la découverte de ces reliefs qu'elle aime tant. En raquettes l'hiver, à pied l'été, elle explore les sentiers. Son coup de cœur ? Le Mont Perdu. « On part du Cirque de Gavarnie, pour passer la Brèche de Roland direction l'Espagne et le canyon d'Añisclo. Un régal pour les yeux, un plaisir pour le corps. Pendant trois jours, on s'immerge dans une nature où les fossiles de coquillages affleurent, où les forêts alternent avec des paysages minéraux, où la roche prend des couleurs orangées, où les ruisseaux viennent égayer le temps. C'est tout simplement sublime. Les Pyrénées sont mon bac à sable et j'en suis chaque jour un peu plus heureuse » conclut Raymonde Cazaux, d'Adventure-Rando.

VI. Côté sport

DESTINATION TRAIL !

Courir oui mais courir sur les chemins caillouteux, les pentes enherbées et avaler les dénivelés au rythme de paysages dopés à la chlorophylle. Grisant. Enivrant !



PAROLE DE TRAILER !

À 31 ans, Guillaume Beauxis est un fou de trail. Son palmarès est éloquent. Troisième à la Diagonale des Fous à la Réunion, premier au Grand Raid des Pyrénées, ce traileur connaît par cœur tous les chemins qui parcourent les Vallées de Gavarnie. Son coin préféré ? Le Vignemale au départ de Cauterets. 40 km pour 2500 m de dénivelé positif, des faces abruptes, des paysages taillés à la serpe. « Notre territoire est parfait pour la course en montagne. Les pentes y sont plus raides que dans les Alpes, les paysages plus sauvages. Quand je cours ici, naît en moi un immense sentiment de liberté. Je suis seul au monde sur des pentes techniques et belles à la fois, sur un chemin emprunté hier par les bergers. »

à vivre

FAIRE SON PREMIER TRAIL

Pour s'essayer au trail, l'idéal est d'expérimenter les Trails du Gabizos. Trois courses sont au programme dont la Tuque d'Arrens pour les débutants comme les confirmés, soit 9,5 km et 520 km de dénivelé. La Gabizos Sky Race, un parcours engagé de 31 km et 2400 m de dénivelé entre le Val d'Azun et la Vallée d'Ossau. Enfin la course Manu Lacroix réservée aux enfants âgés de 6 à 13 ans avec des différentes distances en fonction des âges.



VI. Côté sport



on aime

LA STATION SPORT NATURE DU VAL D'AZUN

Pour faciliter la vie des trailers, le Val d'Azun propose 6 parcours – en libre accès - identifiés et balisés allant de l'initiation sur des parcours faciles à la pratique plus sportive avec du dénivelé. Partez en petites foulées en courte ou longue distance sur les sentiers et parcours balisés entre forêt de sapins, crête et estives. Une façon différente d'aborder le footing en montagne où l'effort se conjugue à la contemplation.

De nombreux évènements trails permettent de découvrir toute l'année les sentiers de notre magnifique territoire.

VI. Côté sport

LES DOMAINES SKIABLES POUR TOUS LES GOÛTS

GRAND TOURMALET BARÈGES - LA MONGIE DU GRAND SKI

1400 - 63 SPA
2500 M PISTES CIELÉO

Le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises. Réunissant Barèges, le Pic du Midi et La Mongie ce domaine offre 100 km de glisse pour 63 pistes et toute sa diversité.

Dun côté Barèges et ses forêts de sapins, ses cabanes de berger, son ambiance authentique.

De l'autre, la Mongie, ses larges pistes, ses commerces et ses animations. C'est la station du grand ski. Ici, les pistes s'enchaînent, multipliant les sensations. Le plateau du Lienz est un spot où l'on profite des activités telles que les balades en raquettes, en chiens de traîneaux ou... déguster l'assiette du skieur en terrasse Chez Louissette.

Tarifs :

Ski alpin adulte : 46€

Ski alpin enfant : 40,50€



VI. Côté sport

CAUTERETS DEUX AMBIANCES

1730 - 23 SPA LES BAINS
2450 M PISTES DU ROCHER

Voilà un domaine dont le principal atout est d'avoir toujours en toile de fond, une ville thermale pourvue de commerces et d'infrastructures de loisirs. Côté ski, les amateurs de poudreuse pourront profiter du Cirque du Lys accessible par télécabine et dont l'enneigement naturel est exceptionnel et le Pont d'Espagne au décor féérique parfait pour les balades en raquettes et les descentes en luge.

Tarifs :

Ski alpin adulte : 38,50€

Ski alpin enfant : 33€

Ski nordique adulte : 11€

Ski nordique enfant : 8,50€

on aime

l'alternance des paysages et la présence d'une ville dotée de toutes les infrastructures nécessaires à l'après-ski.



VI. Côté sport

LUZ ARDIDEN POUR TOUS NIVEAUX

1680 - 28 SPA
2500 M PISTES LUZÉA

Situé à une dizaine de kilomètres du village de Luz Saint Sauveur, le domaine skiable de Luz-Ardiden s'ouvre sur 60km de pistes réparties sur trois versants. Familial, accessible à tous les niveaux, il propose toutes les formes de glisse du ski alpin, au snowboard en passant par des parcours raquettes et du ski de randonnée.

Tarifs :

Ski alpin adulte : 36€
Ski alpin enfant : 32€



on aime

une belle bleue de 5 km permettant de parcourir les deux secteurs Aulian et Bederet mais aussi de passer par les points culminants du secteur. Pour un joli coup d'œil sur le panorama allié au plaisir de la glisse.

VI. Côté sport

GAVARNIE-GÈDRE UN PANORAMA EXCEPTIONNEL

1850 - 28
2400 M PISTES

Skier avec en toile de fond le Cirque de Gavarnie inscrit à l'UNESCO, voilà ce que propose le domaine skiable de Gavarnie-Gèdre. Avec ses 28 pistes, il est accessible à tous et offre des paysages fabuleux. Skier avec la Brèche de Roland sous les yeux, pas mal, non ? Berceau du pyrénéisme et héritière d'une longue tradition montagnarde, la station assure aux fondus de ski, un décor de haute montagne. Les amateurs de grands espaces peuvent profiter de 6 circuits raquettes libres et balisés !

Tarifs :

Ski alpin adulte : 29€
Ski alpin enfant : 24.50€



on aime

le domaine possède la plus longue piste verte des Pyrénées, 6 km ! De quoi parcourir le domaine de haut en bas, même avec un niveau débutant.

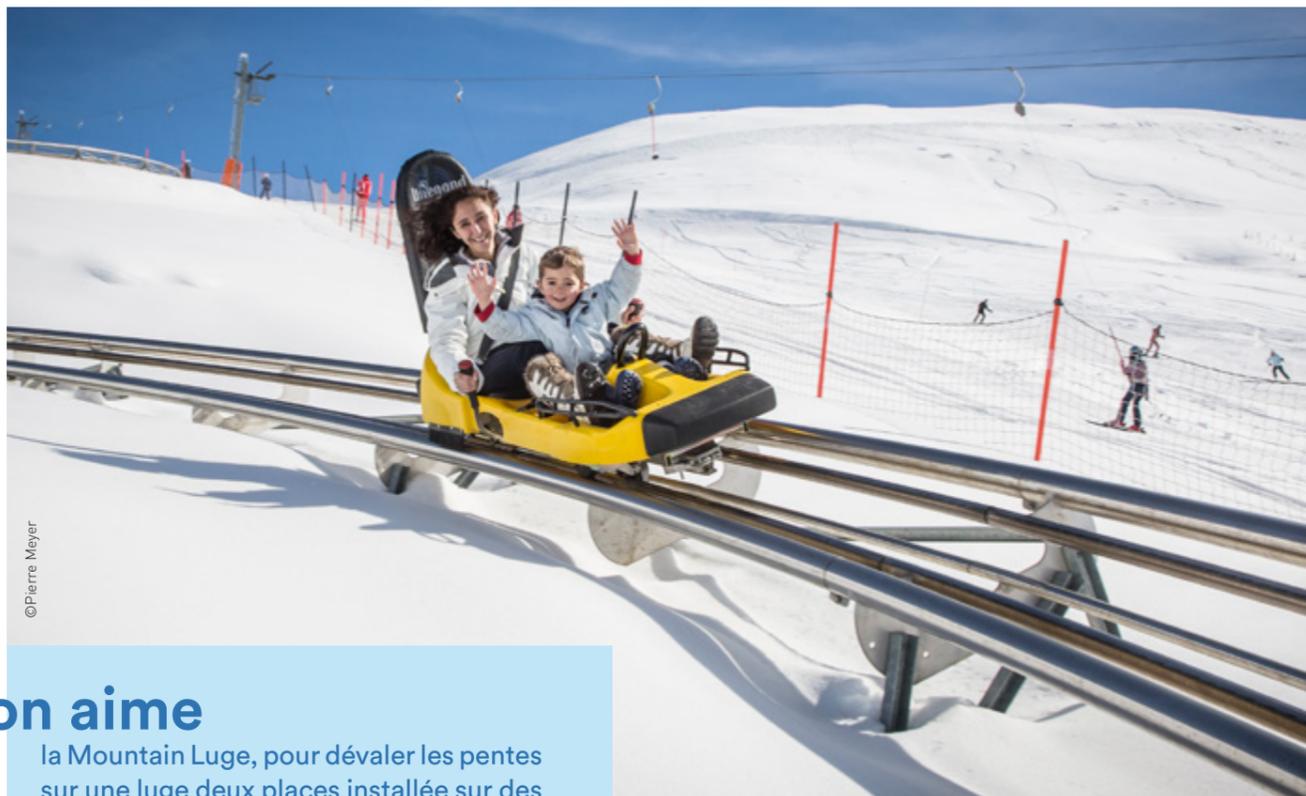
VI. Côté sport

HAUTACAM 1520 - 15 **SPA LE JARDIN**
STATION DE SKI 1800 M **PISTES** **DES BAINS**
PARC DE LOISIRS

Familiale, accessible, la station tire sa force de ses beaux panoramas, de son ensoleillement et de ses espaces ludiques et sécurisés. Plantée à 1500 m d'altitude, elle surplombe magnifiquement la vallée d'Argelès-Gazost et ses villages. Ici, on pratique le ski alpin sur 20 km de pistes et également la raquette et le ski de fond au cœur d'un espace nordique composé de 15 km autorisant la pratique du skating et du fond classique.

Tarifs :

Ski alpin adulte : 21€
Ski alpin enfant : 17,50€
Ski nordique adulte : 7€
Ski nordique enfant : 5€



©Pierre Meyer

on aime

la Mountain Luge, pour dévaler les pentes sur une luge deux places installée sur des rails. C'est ludique et grisant !

36

VI. Côté sport

VAL D'AZUN 1350 - 10 **SPA LE JARDIN**
PARADIS NORDIQUE 1600 M **PISTES** **DES BAINS**

C'est le paradis des amateurs d'activités nordiques.

Aux portes du Parc national des Pyrénées, ski de fond, raquettes, luge et initiation au ski alpin sont proposés. Ses vastes espaces encadrés de sapins, la qualité de sa neige et de son ensoleillement font de ce site, un spot exceptionnel.

Tarifs :

Ski nordique adulte : 10€
Ski nordique enfant : 7,50€
Nordic Park adulte : 8€
Nordic Park enfant : 7€
Pass raquettes adulte : 6€
Pass raquettes enfant : 5€



on aime

le Nordic Park au col de Couraduc, un espace de glisse aux allures de paradis qui fait le bonheur des petits comme des grands.

37

RAQUETTES AUX PIEDS

Avec ses grands paysages ouverts, ses champs de neige infinis et ses forêts débouchant sur quelques-uns des plus beaux paysages des Pyrénées, les Vallées de Gavarnie sont un formidable terrain de jeu pour qui veut pratiquer la raquette. Dans le silence des parcours balisés pour plus de sécurité, les randonneurs n'ont que l'embaras du choix.

À Cauterets-Pont d'Espagne, 36,5 km les attendent. À Gavarnie-Gèdre 6 circuits conduisent vers le cirque et alentours. À Hautacam, à Luz Ardiden ou encore au Grand Tourmalet-Barèges, les parcours s'immiscent entre les arbres et font des boucles dans la poudreuse. Must en la matière, le Val d'Azun et son espace nordique, le plus grand des Pyrénées, proposant 8 circuits pour pratiquer la raquette dans des espaces vierges, sur les estives couvertes de neige entre le col du Soulor et celui de Couraduque. Au coeur des vallées pastorales, sous le soleil des plaines immaculées, avec en toile de fond les toits d'ardoise des villages campés face aux plus hauts sommets des Pyrénées.

C'est parti pour de belles marches dans une nature préservée, à la recherche des empreintes d'animaux, sur les traces d'un accompagnateur, au fil de sites en accès gratuit ou payant.

FAT BIKE, ÇA ROULE !

Ce vélo tout terrain doté de gros pneus est idéal pour rouler sur la neige. Simple et ludique, il offre de belles glissades et des heures de découverte sur les chemins enneigés. Sur poudreuse, tassée, damée ou fondue, on part pour des instants fun sur les pistes de la station de Gavarnie-Gèdre, dont le Cirque est inscrit à l'Unesco, sur les hauteurs de Luz Ardiden ou à Hautacam. De jour, bien sûr, mais aussi de nuit ! Sportif, confortable et toujours amusant, le Fat Bike permet une autre approche de la montagne, plus tendance.



VII. Se la couler douce

Au cœur des Pyrénées, l'eau est de tous les instants. Jaillissant des entrailles de la terre, naturellement sulfurées sodiques ou sulfatées, les eaux thermales soulagent les maux du corps et de l'esprit. Des romains à aujourd'hui, elles ont permis à plusieurs stations thermales de voir le jour. Les Hautes-Pyrénées sont le département qui en compte le plus. Huit au total dont quatre dans les Vallées de Gavarnie. Toutes déclinant des espaces soins et bien-être en complément des soins thermaux.



VII. Se la couler douce

ARGELÈS-GAZOST CURES THERMALES

05 62 97 03 24
thermes-argeles.fr

PHLÉBOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

Les eaux chloro-sulfurées sodiques des thermes d'Argelès-Gazost sont utilisées pour traiter les voies respiratoires et la phlébologie avec une spécialisation depuis plus de vingt ans dans le traitement du lymphoedème.

Cure thermales conventionnées du 31 mars au 6 novembre 2021.

LE JARDIN DES BAINS SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 97 03 24
lejardindesbains.com

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une immense verrière... Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Emeraude aux jardins suspendus de Babylone. De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime et offre ses trois bassins pour une détente absolue.

— Bon plan —

SKI & SPA HAUTACAM

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo

→ 34.50€/adulte

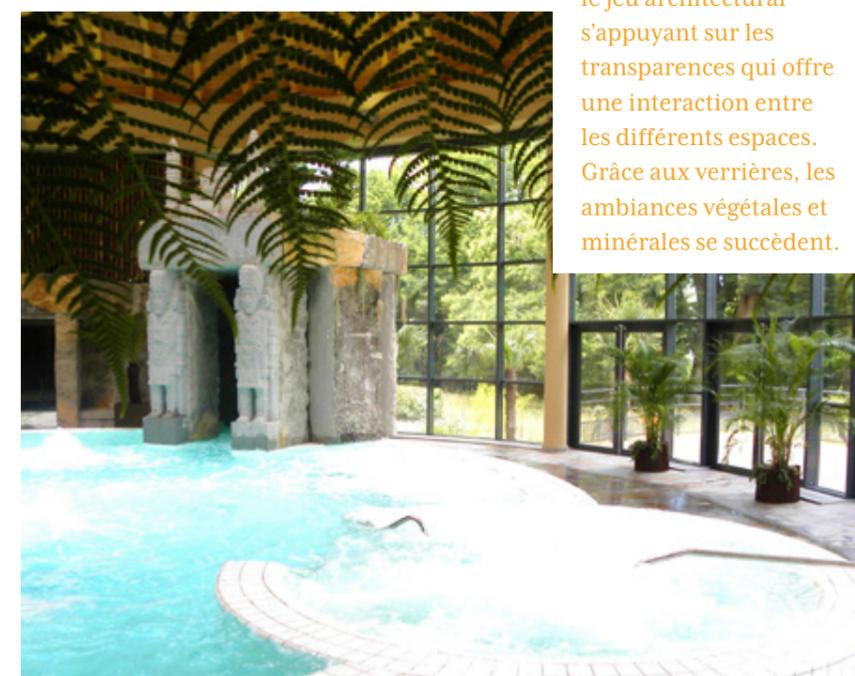
SKI & SPA VAL D'AZUN

- 1 journée de ski nordique
- 2h de balnéo

→ 25€/adulte

On aime

le jeu architectural s'appuyant sur les transparences qui offre une interaction entre les différents espaces. Grâce aux verrières, les ambiances végétales et minérales se succèdent.



VII. Se la couler douce

BARÈGES-BARZUN CURES THERMALES

05 62 92 68 02
cieleo-bareges.com

RHUMATOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

Ici, les eaux thermales sont riches en Barégine constitué de micro-organismes dont l'action antibiotique, anti-inflammatoire et cicatrisante est aujourd'hui reconnue de tous. Ces eaux chargées en sulfure sodique, sont efficaces pour traiter les affections rhumatismales et les syndromes chroniques douloureux tels que la fibromyalgie et l'algodystrophie. C'est également la station idéale de tous les jeunes enfants et de l'adulte dont les affections touchent la sphère ORL.

Cure thermales conventionnées du 3 mai au 23 octobre 2021.

CIELÉO SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 68 02
cieleo-bareges.com

C'est depuis la coupole offrant une vue sur le paysage environnant qu'il faut se laisser aller au plaisir des bulles et des remous, de ce spa. Cette bulle de douceurs au pied du Pic du Midi de Bigorre est abritée sous une coupole éclairée par la voie lactée ; un décor simplement magnifique !

Bon plan

SKI & SPA GRAND TOURMALET

- 1 journée de ski alpin
- 1h de balnéo
- 1h de soin thermal

→ 49€/adulte

On aime

être entre ciel et montagne dans la station thermale la plus élevée de France. Se prélasser dans le jacuzzi sous la coupole en verre.



VII. Se la couler douce

CAUTERETS CURES THERMALES

05 62 92 51 60
thermesdecauterets.com

RHUMATOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

Sulfurée sodique, l'eau thermale de Cauterets est riche en oligo-éléments et en silice, acteurs essentiels dans l'efficacité des cures en rhumatologie. Son action immunostimulante, ses vertus cicatrisantes, son activité antihistaminique permettent d'obtenir d'excellents résultats dans le traitement des pathologies respiratoires et ORL.

Cure thermales conventionnées du 15 février au 7 novembre 2021.

LES BAINS DU ROCHER SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 14 20
bains-rocher.fr

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °, les yeux rivés sur les montagnes. Quelques flocons de neige en prime et c'est le paradis assuré !

Bon plan

SKI & SPA CAUTERETS

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo

→ 49.50€/adulte

On aime

les bassins en plein air. L'hiver sous la neige. Sous le soleil en été.



VII. Se la couler douce

LUZ-SAINT-SAUVEUR CURES THERMALES

PHLÉBOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

Naturellement sédative, l'eau thermale de la vallée de Luz-Saint-Sauveur est particulièrement adaptée aux problèmes chroniques de la sphère ORL mais aussi au traitement des problèmes veineux, lymphatiques, phlébologie, voies respiratoires et gynécologie.

Cure thermale conventionnée du 5 avril au 30 octobre 2021

05 62 92 81 58
thermesdeluz.fr

LUZÉA SPA ET BIEN-ÊTRE

Lumineuse, ouverte sur la vallée et le gave de Pau grâce à de larges baies vitrées, Luzéa est une bulle de douceur pour profiter des soins d'hydrothérapie, d'esthétique mais aussi des massages, du hammam oriental et du salon de marbre chauffant.

05 62 92 81 58
luzea.fr



On aime

le mariage d'une architecture néo-classique et d'espaces contemporains.

Les marbres et mosaïques incrustées de pierres précieuses.

Bon plan

SKI & SPA LUZ ARDIDEN

- 1 journée de ski alpin
- 1h de balnéo

→ 46€/adulte

VII. Se la couler douce

LE SAVIEZ-VOUS ?

01

EN 1896, ARGELÈS-DE-BIGORRE DEVIENT ARGELÈS-GAZOST

en associant son nom à celui de la localité porteuse des sources thermales. Cette dénomination permet au petit bourg de Gazost de ne pas tomber dans l'oubli, et à la ville d'Argelès de marquer sa reconnaissance envers cette bourgade qui est dans l'incapacité d'exploiter ses sources thermales.

02

BARÈGES DOIT SON NOM À MADAME DE MAINTENON,

maîtresse de Louis XIV qui pendant son séjour en 1675 au bourg des Bains, datait ses lettres de « Barèges » alors que cette appellation appartenait à toute la vallée du Barège, au sens politique.

03

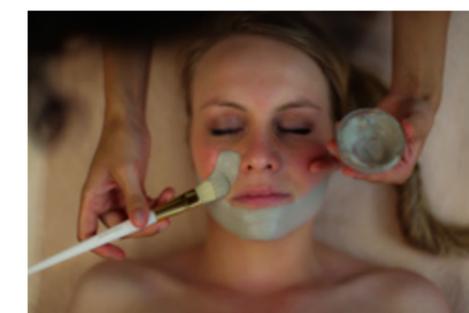
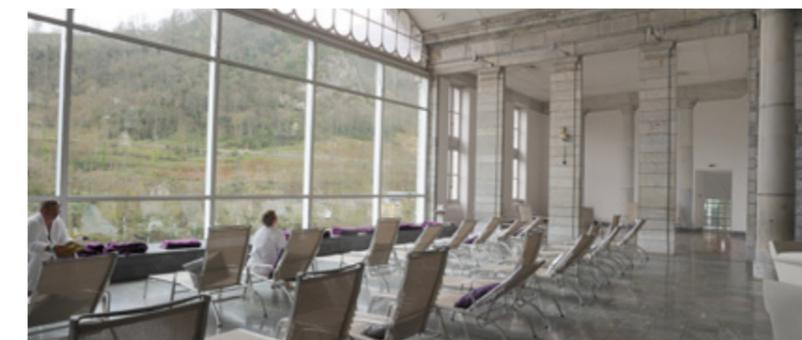
EN 1565, CATHERINE DE MÉDICIS

et sa fille Elizabeth, reine d'Espagne, venaient prendre des bains à Cauterets.

04

EN 1859, NAPOLÉON III

et l'Impératrice Eugénie aimaient profiter des eaux de Luz-Saint-Sauveur.



VIII. Menus plaisirs

“

Rudes et généreuses à la fois, les Vallées de Gavarnie cultivent un certain art de vivre où les produits du terroir ont toute leur place. Parmi quelques spécialités locales...”



VIII. Menus plaisirs

LA TRUITE DES PYRÉNÉES

Sauvage, la truite frétille dans les eaux des gaves qui courent le long des pentes des Pyrénées. Charnue elle a un goût subtil.



La parole est donnée à
FRANCK POMAREZ
COMME UN POISSON DANS L'EAU



Une évidence ! Depuis toujours Franck Pomarez sait qu'il reprendra l'affaire familiale. Une affaire montée par son grand-père Abel, en 1952. Une affaire dont la truite des Pyrénées est le cœur.

« J'ai beaucoup voyagé. Rugbyman de haut niveau, je suis allé en Australie, Nouvelle-Zélande, Afrique du Sud ou encore Londres. Mais j'ai toujours su que je reviendrai ici. À Lau-Balagnas, dans cette ferme aquacole qui a bercé mon enfance. Aujourd'hui, je la gère avec ma sœur, Fanny. Mon plaisir ? Travailler au bord de ce gavage de Gavarnie et élever des truites dans le plus grand respect de la nature. Nous nous faisons les gardiens de la philosophie familiale : être le plus sincère possible. Dans l'alimentation que nous donnons à nos truites, dans la pureté de l'eau où elles s'épanouissent et dans le soin que nous leur apportons pendant les trois ans où nous les élevons. Je suis attaché aux valeurs qui nous ont toujours servi de fil conducteur. Ethique, raisonné, responsable » explique Franck. Des valeurs qui ont fait le succès de l'entreprise présente sur quelques grandes tables mais aussi dans les plus belles épiceries fines. « Avec ma sœur nous avons modernisé l'entreprise et développé une gamme de produits. Nos truites se déclinent sous forme de pavés, rillettes, truites fumées, œufs, conserves, marinés... J'aime pouvoir suivre de A à Z toutes les étapes. C'est notre ADN. Et l'engouement pour le made in France nous prouve que nous avons raison » conclut Franck.

latruitedespyrenees.fr

VIII. Menus plaisirs

LE MOUTON AOP BARÈGES-GAVARNIE

En côtelettes, gigot... Tous les goûts de la montagne en bouche. Garantir une forte identité et des savoir-faire ancestraux... Assurer une origine des viandes sans aucune faille... Contribuer à l'entretien de l'espace et du patrimoine architectural... Permettre le maintien d'un tissu social dans un milieu fragile et d'élevages à taille humaine...

LE PORC NOIR DE BIGORRE

L'une des plus anciennes races de France. Des recherches ont montré un cousinage avec le Pata Negra ibérique. Il faut dire que la frontière n'est pas loin. Nourrit en plein air aux glands et châtaignes, ce porc à une robe noire offre une viande persillée. La qualité de son gras permet de faire des charcuteries typées. Le jambon est séché 18 mois. Un délice !



LE GÂTEAU À LA BROCHE

Une étonnante spécialité en forme de cône. Cuite à la broche, traditionnellement au-dessus d'un feu de bois, la pâte élaborée à base d'œufs, de beurre et de farine est versée en fines couches successives sur le moule qui en tournant forme des pointes caractéristiques.

LE FROMAGE DU VAL D'AZUN

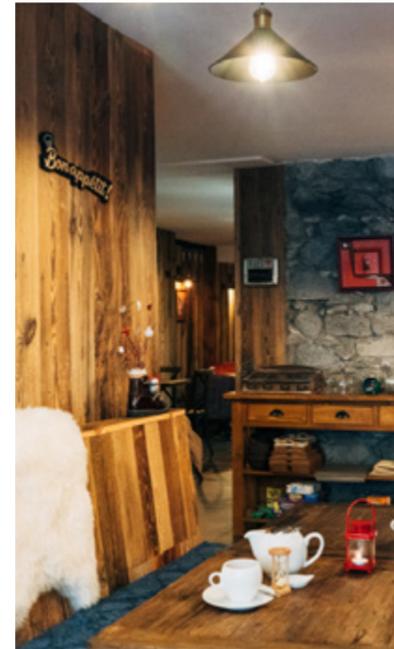
La tradition pastorale du Val d'Azun donne une belle production de fromages. Vache, brebis, chèvre ou mixte, ils sont élaborés dans le respect des recettes anciennes. Affinés dans des saloirs, ils sont ensuite vendus à la ferme ou sur les marchés du pays. La marque certifiée « Val d'Azun » atteste de ce savoir-faire et garantit un produit de qualité.

LA GARBURE

C'est la soupe traditionnelle. Faite à partir de chou et de haricots, on y laisse mijoter du confit ou du « camayou » un os de jambon du pays.



VIII. Menus plaisirs



La parole est donnée à...

MARTINE PRATDESSUS PASSION THÉ

Martine avait un rêve : ouvrir un salon de thé. Depuis août 2019, c'est chose faite. En plein centre de Barèges, trône « Martine à la Montagne ». « J'ai fait beaucoup de choses dans ma vie. De l'immobilier, du bénévolat... Mais j'avais en moi depuis très longtemps, l'envie d'ouvrir un lieu où je pourrai échanger, régaler, discuter. J'aime l'idée d'un salon de thé car l'on y prend son temps. On se pose. C'est comme une parenthèse. Et puis j'adore parler avec mes clients. Je suis même frustrée quand il y a des coups de chauffe » explique Martine. Derrière son grand comptoir, cette pyrénéenne pure souche, respire la bonne humeur. Sur ses étagères, se trouve une incroyable multitude de thés d'exception. Juste à côté des gâteaux titillent les papilles. « Je me lève tôt tous les matins pour faire mes moelleux au chocolat ou encore celui à la poire et myrtille au croquant à la noisette. Mon best-seller du moment ! ». Circulant entre les tables et les fauteuils aux couleurs bleu et citrouille, Martine est comme un poisson dans l'eau. « J'ai trouvé ma petite bulle de bonheur ! ». Bon appétit !

salon-martine-a-la-montagne.eatbu.com

VIII. Menus plaisirs

La parole est donnée à...

STÉPHANE & MARIE-CHRISTINE ARRIBARAT

LA GRANGE ART ET MONTAGNE, ÇA CONSERVE !

Voilà 12 ans maintenant que Stéphane et Marie-Christine Arribarat mitonnent des conserves avec un amour inégalé des choses bien faites. Cuisinier de formation, Stéphane avait envie de se mettre à son compte. Son épouse, secrétaire médicale, l'a immédiatement suivi dans l'aventure. Reprenant une conserverie à Arras-en-Lavedan, La Grange Art et Montagne, ils ont étoffé la gamme des petits plats mijotés. Cassoulet aux haricots tarbais, joues de porc noir de Bigorre, garbure, pâtés, rillettes, boudins, daube de canard... « Nos conserves ont le goût du terroir. Nous nous évertuons d'employer les produits issus de producteurs locaux triés sur le volet pour la qualité de leurs prestations. Nos clients peuvent ainsi apprécier et emmener avec eux, les saveurs des Pyrénées. Et quel plaisir d'échanger lorsqu'ils viennent sur nos salons où en boutiques » explique Marie-Christine. À Arras-en-Lavedan, à Argelès-Gazost mais aussi bientôt à Pierrefitte.

grange-art-montagne.com



VIII. Menus plaisirs

PAPILLES EN FÊTE ! LES FÊTES INCONTOURNABLES

LA FOIRE AUX CÔTELETTES | LUZ-SAINT-SAUVEUR SEPTEMBRE 2021

A la Saint Michel, c'est le mouton qui est à l'honneur ! Cette fête incontournable est l'occasion de se retrouver autour de l'activité agricole du Pays Toy et des savoir-faire locaux. Sous chapiteau ou dans les restaurants du village, il faut venir goûter à la viande ovine de la vallée et ce, pendant 3 jours de fête autour du mouton. Le tout au rythme de la musique, des dégustations, des animations originales. Un grand moment de convivialité unique pour fêter la tradition des bergers d'autrefois qui vendaient leur viande ovine en redescendant au village à la fin de l'été.

TERRE DE MONTAGNE - FÊTE AGRICOLE | VAL D'AZUN OCTOBRE 2021

Retour sur les traditions de nos montagnes avec cette grande foire annuelle où l'on vient présenter et vendre les plus belles bêtes. Vaches, brebis, chèvres et chevaux de trait seront réunis de nouveau pour la troisième édition de «Terre de Montagne». On y vient en famille déguster les bons produits, dont le fameux Burger du Val d'Azun, mais aussi côtelettes de mouton, fromages, confitures et miel de nos montagnes. Des animations sont proposées tout le week-end : spectacles équestres, démonstration de tonte aux ciseaux, travail de dressage des chiens de berger, fabrication de fromage, marché de producteurs et d'artisans, exposition photos, exposition de la société avicole de Bigorre, animations pour les enfants, concert et chants montagnards ...

MATINALE DE LA CHÂTAIGNE | ARGELÈS-GAZOST OCTOBRE 2021

Cette matinée est l'occasion de comprendre l'intérêt écologique et économique de ce fruit, une démarche de promotion des produits (châtaignes fraîches ou grillées, produits transformés à base de châtaigne) à partager en famille ou entre amis... L'occasion de découvrir la châtaigne autrement !

Vente de châtaignes fraîches et grillées ; marché gourmand ; exposition. Balade vers la châtaigneraie du Balandrau.

IX. Savoir-faire et tradition



La Carde

Une affaire de famille.

Couvertures, écharpes, pulls... Depuis 1891, la maison La Carde tisse, avec un savoir-faire hors pair, la laine des moutons des environs. Travaillant avec les éleveurs de la vallée, véritables piliers de l'agriculture locale, la famille Lafond perpétue la tradition et toutes les étapes qui mènent à la production de fil de laine. Cardage, ourdissage... Sur leurs métiers à tisser ou à tricoter d'une autre époque, naissent des plaids, des couettes, des coussins, des vêtements, chaussons et autres accessoires... Du 100 % tradition, 100 % local ! A découvrir le temps d'une visite libre des ateliers de fabrication ou lors d'une visite guidée durant laquelle on assiste à une démonstration de tissage.

lacarde-pyrenees.com

La parole est donnée à...

DAMIEN LAFOND-PUYO

LE FIL DE L'HISTOIRE

« Travailler la laine de mouton. Voilà 5 générations que notre famille fait ce métier. Avec Aude, ma sœur, nous en sommes les fiers héritiers. Lorsque nous avons repris l'entreprise La Carde, il y a moins de 10 ans, nous avons une folle envie de poursuivre la tradition du made in France » explique Damien Lafond-Puyo. Une tradition qui depuis 1891 se perpétue à Esquièze-Sère, juste à côté de Luz-Saint-Sauveur. C'est là, au cœur du Pays Toy, que le frère et la sœur, poursuivent la belle aventure des laines des Pyrénées. « J'ai eu une autre vie avant de reprendre l'affaire. Mais je me suis toujours dit que je reviendrai ici. Poursuivre l'aventure du 100 % Pyrénées est important pour nous. Nous avons apporté notre touche. Plus jeune, plus diversifiée. Aujourd'hui nous proposons une gamme de vêtements, décoration, accessoires. Tout est réalisé en pure laine locale et nous ne vendons qu'en circuits courts. La laine est une fibre extraordinaire que nous pouvons décliner à l'infini. Feutre, gratté, toile... J'ai tenu par ailleurs à développer des lignes non teintées, écru et marron, de la couleur des moutons. Et comme il nous tient à cœur de partager notre passion, nous mettons en place dès cet été, un nouveau parcours de visite. Les plus curieux pourront ainsi découvrir la matière première, l'ourdissage, les machines à carder, les gratteuses... dans le nouveau bâtiment que nous avons construit » conclut Damien.

lacarde-pyrenees.com

IX. Savoir faire et tradition

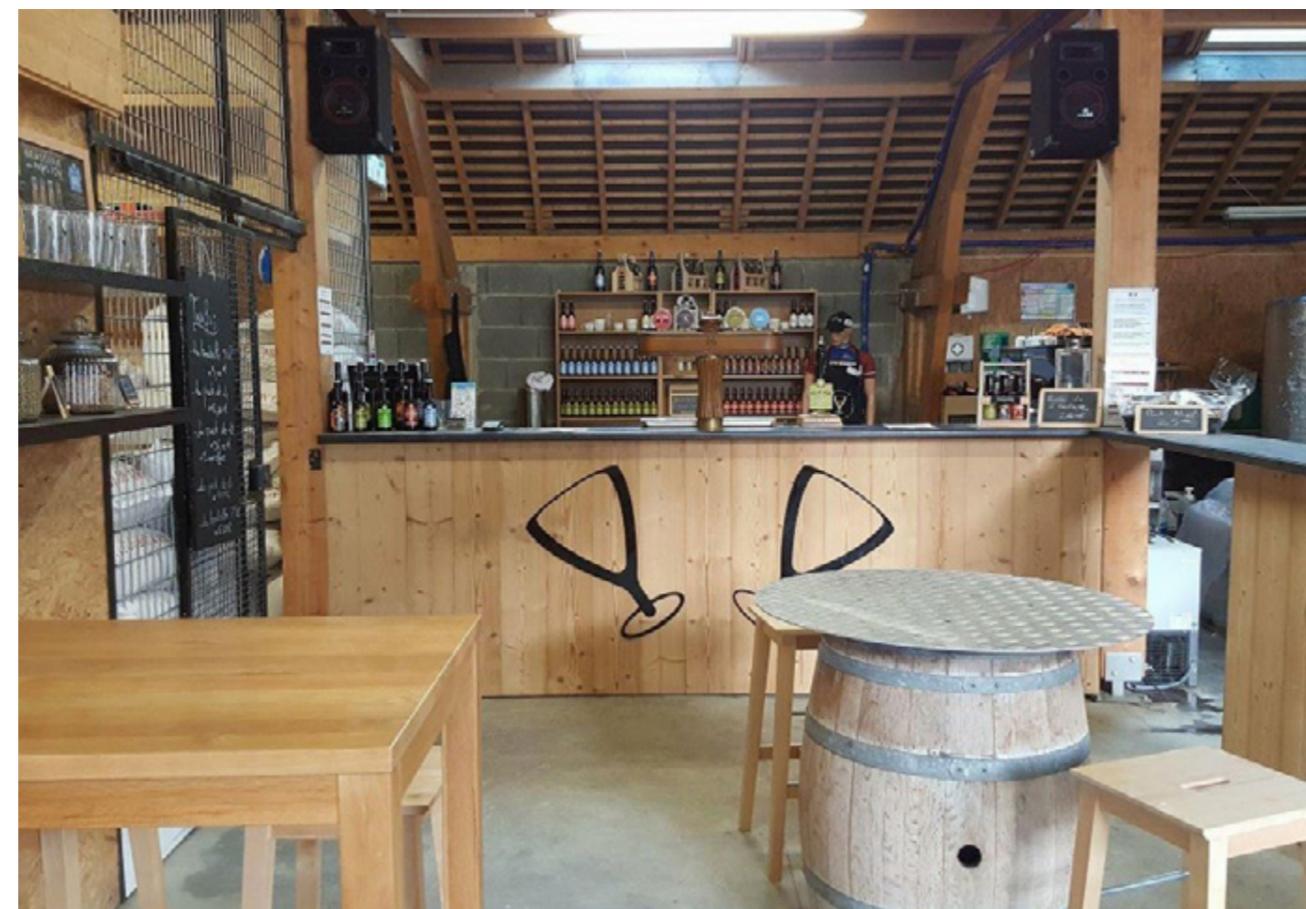
Vous prendrez bien une petite bière ?

L'heure est aux bières artisanales, au retour à l'authenticité, aux nectars qui ont du goût. Dans le secret des vallées, des hommes et des femmes ont décidé de faire leur propre production.

Brasserie du Pays Toy

À Sassis, un petit village proche de Luz-Saint-Sauveur, Paul Dixon brasse quatre bières de caractère mariant une pointe d'inspiration made in Royaume-Uni et le grand air des montagnes pyrénéennes. Pour varier les plaisirs, des brassins spéciaux sont élaborés au fil des saisons. A déguster également la bière IPA certifiée Bio. Médaille d'argent au concours général agricole à Paris !

brasserie-paystoy.com



X. Le pastoralisme



Bien plus qu'une tradition, le pastoralisme dans les Vallées de Gavarnie est une culture, une économie, un art de vivre. Lorsque revient le mois de juin, les bergers rassemblent leurs troupeaux et partent à l'assaut des estives. En camion pour certains, à pied pour d'autres. Il faut alors les voir sur les routes, grimper vers l'herbe grasse des pâturages. Activité agricole occupant une place encore importante, le pastoralisme constitue à la fois un patrimoine culturel et comporte aussi des composantes économiques, sociales, foncières, environnementales, paysagères et touristiques.

X. Le pastoralisme

à vivre

Vis ma vie de berger

Dans le Val d'Azun, en juillet et août, les familles peuvent partir à la rencontre d'un berger et vivre le temps d'une journée à son rythme. Sur un petit chemin menant aux estives, elles rencontreront Baptiste, berger d'Arrens-Marsous. En sa compagnie, elles descendront le troupeau de vaches, assisteront à la traite, discuteront de sa vie dédiée à ses animaux, visiteront la ferme et dégusteront son fromage.

plus d'informations : 05 62 97 00 25



Parole de Berger

BAPTISTE CAZAUX

« Faire la transhumance ? Un vrai beau moment que je ne raterai sous aucun prétexte. Tout petit déjà j'accompagnais mes parents dans les estives. Aujourd'hui, lorsqu'arrive le mois de juin, je poursuis avec eux la tradition. Nous montons à pied nos 300 brebis et nos 15 génisses dans les alpages. Commence alors une vie au cœur des montagnes. Loin de tout, sans réseau téléphonique. Je me retrouve face à la nature. C'est sauvage et ressourçant. Bien plus qu'une tradition, la transhumance est aussi un moyen de faire paître ses bêtes sur des herbes plus grasses, plus parfumées qui permettront d'avoir des tommes plus goûteuses mais aussi de libérer les terres autour de la ferme pour produire des fourrages pour l'hiver. »



X. Le pastoralisme

insolite !

Skiez avec un berger

Baptiste et Yann, moniteurs de ski nordique et bergers, proposent aux âmes curieuses de partir sur les pistes du Val d'Azun pour une balade découverte et gourmande. Un moment en toute simplicité où l'on comprend que le ski de fond est un moyen de transport utile lorsqu'il neige, et que les gens du cru l'ont toujours utilisé pour se déplacer. C'est l'occasion d'aller au bout de l'expérience et de s'arrêter pour un casse-croûte improvisé sur les pistes afin de goûter leur délicieux fromage fermier.

plus d'informations : 05 62 97 49 49

incontournable

Faire la transhumance

Chaque année, à la fin du mois de mai ou au début du mois de juin les éleveurs réunissent leurs troupeaux juste sortis des granges pour les mener dans leur résidence d'été, les hautes estives de montagne. Une belle occasion d'échanger et de rencontrer des « gens d'ici » !

programme des transhumances
et informations : 05 62 97 00 25



X. Le pastoralisme

on aime

Fête des Bergers | Barèges

Tous les 15 août, Barèges voit les troupeaux envahir ses rues.

Pendant une journée, chacun pourra assister à des démonstrations de chiens de berger, des séances de tonte de moutons, découvrir des expositions de matériels agricoles, écouter des chants montagnards et dénicher quelques bons produits du terroir le temps d'un marché de producteurs. Et quand sonnera l'heure du déjeuner, un repas montagnard sera proposé au Bastan, le tout organisé par les jeunes agriculteurs du coin. Au menu ? Dégustation de mouton AOP Barèges-Gavarnie évidemment !

plus d'informations : 05 62 92 16 00

• LES TEMPS FORTS 2021

Estivart	Argelès-Gazost	Août
Fête des Bergers	Barèges	Août
Route de la Transhumance	Estaing	Septembre
Terre de montagne-Foire agricole	Val d'Azun	Octobre



XI. Green attitude

Un engagement, une philosophie, une raison d'être... Face à ses paysages somptueux, les Vallées de Gavarnie ne pouvaient qu'être sensibles à leur environnement et à la nécessité de protéger leur belle nature. Comment ? A travers des labels et des initiatives.



XI. Green attitude

LE LABEL RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ

Parce qu'il est des endroits dans le monde offrant des nuits étoilées exceptionnelles, l'International Dark-Sky Association les a déclarés Réserves Internationales de Ciel Étoilé (RICE).

Espace public ou privé de grande étendue jouissant d'un ciel étoilé d'une qualité exceptionnelle et faisant l'objet d'une protection à des fins éducatives, scientifiques, culturelles et environnementales, les RICE sont aujourd'hui au nombre de treize dans le monde. La France en possède deux. Si l'une est dans les Cévennes, l'autre est dans les Hautes-Pyrénées et plus précisément autour du Pic du Midi. Labellisée en 2013, cette zone comprenant 247 communes et représentant 65 % du département, est aujourd'hui protégée et valorisée en tant que patrimoine naturel et culturel, l'objectif étant de la mettre à l'abri de toute pollution lumineuse.

picdumidi.com

Les nuits du Pic du Midi et de ses environs sont donc ainsi protégées à travers trois axes :

- La mise en place d'un éclairage responsable, économe, durable et moins polluant.
- L'engagement des territoires dans la diffusion d'outils pédagogiques, de communication et de valorisation, la création de programmes d'animations, d'activités et d'événementiels, le développement d'une offre touristique adaptée.
- La mesure et le suivi de la qualité du ciel étoilé et de l'environnement nocturne.



XI. Green attitude

Barèges s'engage

Consciente que les éclairages urbains et routiers menacent la pureté du ciel, la commune a décidé de cosigner la charte pour « la préservation de l'environnement nocturne autour du Pic du Midi ». S'engageant ainsi à prendre les dispositions nécessaires pour réduire la pollution lumineuse mesurée depuis l'observatoire.

Ainsi les mesures prises visent à équiper les appareils d'éclairage de réflecteurs pour éviter l'émission de lumière vers le ciel. Favoriser l'utilisation de lampes au meilleur rendement énergétique, éclairer les bâtiments publics depuis le haut vers le bas et non l'inverse, éteindre lorsque c'est possible, les éclairages des monuments ou des enseignes en seconde partie de nuit.

mairie.bareges.fr

à vivre

Soirée d'observation astronomique

A l'heure où le soleil décline à l'horizon, il est temps de partir en randonnée dans la vallée du Hautacam. L'hiver en raquettes, l'été à pied, on suit un accompagnateur qui après une balade accessible à tous et un dîner gourmand, offrira de beaux instants d'observations des étoiles. En compagnie d'un passionné membre de l'AstroClub du Hautacam, les étoiles, planètes et nébuleuses n'auront plus de secrets pour vous.

plus d'informations : 06 75 42 97 27



XI. Green attitude

ESPRIT PARC NATIONAL, BIEN PLUS QU'UNE MARQUE



Soucieux d'améliorer l'attractivité de leur territoire, les Parcs nationaux de France ont décidé de créer une marque, Esprit Parc national.

L'objectif est de fédérer, créer du lien mais aussi de sensibiliser et d'agir concrètement pour valoriser les produits locaux, artisanaux ainsi que les prestations touristiques. Au fil des ans, cette marque est devenue un gage de confiance, la garantie de dénicher des pépites répondant à un cahier des charges rigoureux, la certitude de trouver là des prestations et produits réunis par des valeurs communes à partager. Reflétant les missions de Parcs nationaux et l'implication des acteurs locaux, Esprit Parc national assure la préservation de la biodiversité et donne du sens à chaque acte d'achat. Elle garantit également la valorisation des traditions et des savoir-faire locaux tout comme le respect de la nature exceptionnelle des parcs, de leur patrimoine culturel et des populations qui font vivre ces espaces.

espritparcnational.com

à vivre

un séjour estampillé « Esprit Parc national »

Pour une immersion au cœur de la nature, pour vivre des moments privilégiés, Esprit Parc national a distingué notamment des hébergements pour leur engagement écotouristique.

Au sein d'une nature préservée, vous foulerez les sentiers lors d'une randonnée accompagnée, flânerez sur les bords du lac de Migouélou, ferez un arrêt au belvédère de Cauterets, partirez à la rencontre des marmottes et découvrirez l'artisanat local et la gastronomie grâce au réseau de la marque « Esprit Parc national » qui garantit la préservation de produits et services d'exception, imaginés et créés par des hommes et des femmes passionnés.

plus d'informations : 05 62 97 49 61

on aime

Un camping engagé

Un séjour au Soleil du Pibeste, un camping **** prônant le bien-être et l'écologie. Ici, un jardin japonais a été imaginé au cœur duquel Sylvain Dusserm propose des séances de tai-chi, de qi gong, de méditation ainsi que des massages chinois, japonais ou indien. On peut même y tester la rondo-méditation au lever ou au coucher du soleil. Luc, le frère de Sylvain, s'est quant à lui spécialisé dans la cuisine bio. A partir de produits issus de son jardin cultivé en permaculture, il organise des stages mariant « nourriture naturelle et arts martiaux ». Poussant toujours plus loin leur démarche, les propriétaires se sont même équipés d'un corner Biocoop.

pibeste.fr

XII. Nouveautés hiver 2020 - 2021



XII. Nouveautés 2020-21

PASS GRAND SKI PYRÉNÉES

UN PASS POUR PROFITER DE TOUS LES DOMAINES SKIABLES !

L'occasion unique, le temps d'un court séjour ou d'une semaine, de profiter de toutes les glisses et de tous les domaines skiabiles des Vallées de Gavarnie. Plus besoin de choisir, on profite de la glisse qui correspond à sa pratique ou à celle de sa famille... Et cerise sur le gâteau : dévaler la piste mythique du Pic du Midi.

Le plus grand domaine de ski des Pyrénées !

Le nouveau forfait « Grand Ski Pyrénées » permet de skier sur 5 domaines de ski alpin et 3 espaces nordiques avec un Pass unique !

LES DOMAINES ALPINS

Grand Tourmalet - Pic du Midi
Cauterets
Luz-Ardiden
Gavarnie-Gèdre
Hautacam

LES ESPACES NORDIQUES

Val d'Azun
Hautacam
Le Pont d'Espagne (Cauterets)

UN PASS DE PRIVILÈGES, POUR SKIER VITE À PRIX RÉDUIT

- **Un pass unique à 20€**, valable 6 jours consécutifs
- **10 à 15% de réduction immédiate** sur votre journée de ski*
(10% pendant les vacances scolaires, 15% hors vacances scolaires)
- **Je paye si je skie !** Seules les journées skiées sont débitées
- **Pas de passage en caisse**, accès direct aux pistes

* **Réduction sur les espaces nordiques** Hautacam - Val d'Azun - Cauterets Pont d'Espagne sur présentation du Pass Grand Ski Vallées de Gavarnie vous bénéficiez du tarif groupe.

XII. Nouveautés 2020-21



PASS GRAND SKI
VALLÉES DE GAVARNIE

HAUTACAM
GAVARNIE - GÈDRE
CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE
GRAND TOURMALET - PIC DU MIDI
LUZ ARDIDEN
VAL D'AZUN

VALLEESDEGAVARNIE.COM

**COMMANDEZ VOTRE PASS
GRAND SKI SUR :**
VALLEESDEGAVARNIE.COM

XII. Nouveautés 2020-21

Tout schuss sur les domaines skiables !

GRAND TOURMALET

CONTACT GRAND TOURMALET

+33(0)5 62 91 90 84

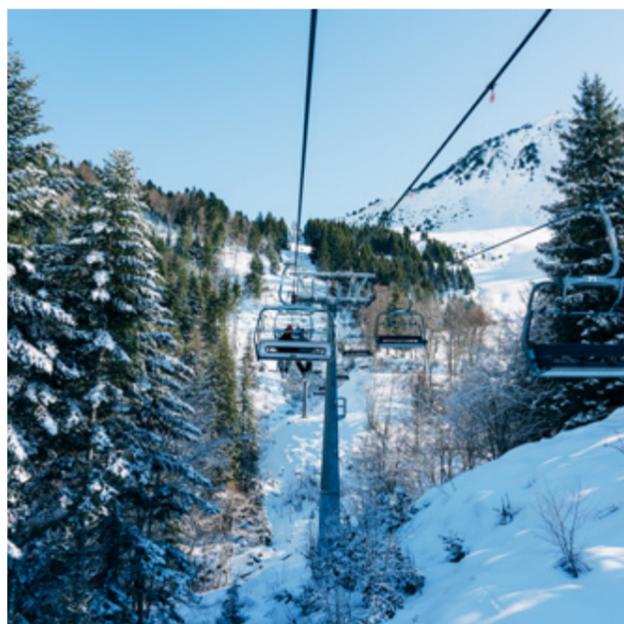
n-py.com

Protéger la faune, une priorité pour l'ONF

Oiseau symbole des Pyrénées, le Grand Tétrás sera sur toute la signalétique de l'ONF. En partenariat avec le domaine skiable du Grand Tourmalet, l'ONF a décidé de déployer en plusieurs endroits stratégiques sur les pistes en lisière de forêt, des panneaux informant des beautés et de la fragilité de la faune environnante. L'objectif est simple : sensibiliser les skieurs et randonneurs à raquettes de l'importance de ne pas déranger en période hivernale, ce fameux Grand Tétrás. Sur les panneaux, des informations pédagogiques sur les espèces vivant ici, les cycles de vie, les caractéristiques de l'animal, les changements climatiques, la dégradation des habitats due à l'augmentation des zones touristiques... Si ce coq de bruyère fait cette saison l'objet de toutes les attentions, d'autres animaux suivront les prochaines années. Cette action vient en effet dans le prolongement d'autres actions mises en place depuis plusieurs années.

Carte flex

Pour un ski plus libre, des vacances plus souples, voici la carte Flex. Une idée de génie mise en place par le Grand Tourmalet. Aujourd'hui, plus la peine de passer en caisse pour changer de forfait en cours de séjour. Les skieurs peuvent passer du forfait « débutant » au « grand domaine » en toute simplicité, au rythme de leurs progrès. À 5 € seulement la saison, cette carte ouvre en grand les portes du domaine et adapte le tarif en fonction du secteur choisi. Une belle façon d'envisager le ski en toute simplicité et de faciliter la vie des familles qui pourront bénéficier d'un tarif famille à la journée. Chacun pourra alors avancer à son rythme, croiser les itinéraires, se retrouver sur les pistes et aux terrasses des restaurants sans être bloqué par son forfait. Sympa non ?



XII. Nouveautés 2020-21

LUZ ARDIDEN

CONTACT LUZ ARDIDEN

+33(0)5 62 92 32 62

n-py.com



Raquettes grandeur nature

300 hectares de montagne vierge, 60 km de pistes balisées, trois versants pour skier toute la journée et un tout nouveau parcours raquettes pour amateurs de grands espaces. Reliant les secteurs Béderet et Aulian, cet itinéraire balisé est l'occasion de parcourir les champs de neige et d'observer des panoramas à couper le souffle. Pour cela, il suffit d'emprunter le télésiège Aulian Express et de descendre ensuite en raquettes sur le secteur de Béderet. Au programme, 3 h de marche, 500 m de dénivelé et de belles images plein la tête !

Opération accessibilité

Pour que tout le monde puisse profiter des joies du ski, Luz-Ardiden a œuvré pour rendre ses pistes accessibles aux personnes à mobilité réduite. Comment ? En aménageant les remontées Aulian Express et Béderet Express qui desservent la quasi-totalité du domaine. Fortement impliqués, les clubs de ski se sont également équipés de fauteuils bi-ski et proposent d'accompagner les personnes en situation de handicap sur les pistes de ski. Côté forfait, la station a opté pour le demi-tarif à la fois pour la personne à mobilité réduite mais aussi pour son accompagnant.

Un week-end sera par ailleurs dédié aux familles ayant un enfant en situation de handicap mental. Quand une station surfe sur la générosité, le partage, la bienveillance...

XII. Nouveautés 2020-21

CAUTERETS

CONTACT CAUTERETS

+33(0)5 62 92 50 50
cauterets.com



Insta&ride

Impossible aujourd'hui de faire sans. Les réseaux sociaux sont partout et la montagne n'échappe pas au phénomène. Pour preuve, l'initiative prise par Cauterets pour que chaque skieur trouve facilement les spots « instagramables ». Pour cela, il suffit de télécharger l'application Cauterets où ont été répertoriés les plus beaux spots, les points de vue panoramiques du domaine et de la vallée. Ne reste qu'à prendre un cliché et à le poster sur Insta. Pour compléter l'offre, un photopoint a été installé à l'arrivée du télésiège du Grand Barbat. Un petit sourire

et clic-clac c'est dans la boîte. L'appareil photo connecté à votre smartphone vous livrera votre instantané.

Enfin, pour toujours plus de fun et de ride, des zones Moove ont été aménagées en bordure de pistes. Bosses, virages relevés, tremplins sont au programme. Pour les trouver, un seul clic sur l'appli suffit !

XII. Nouveautés 2020-21

Du « grand air », ouf on respire !

Cet hiver on skie et on se balade loin de la foule et loin de tout risque sanitaire. Pour assurer la meilleure information en temps réel, Cauterets a développé une nouvelle application parfaitement dans l'air du temps et anti Covid-19. L'objectif ? Sensibiliser encore et encore au risque sanitaire et s'en prémunir simplement et efficacement. Comment ? En mentionnant en temps réel les meilleurs crêneaux de fréquentation sur les pistes. En récapitulant les gestes barrières à adopter sur les installations de la station et en proposant un parcours « Grand Air » sur les pistes ou parcours de randonnée. Un parcours qui identifie les sites les moins fréquentés, les lieux hors des sentiers battus. Envie d'un parcours raquettes en fond de vallée du côté du Pont d'Espagne, de pistes de ski nordique plus « sauvages » ? C'est parti, téléchargez l'appli Cauterets !

L'engagement au menu

Quand un restaurant d'altitude s'engage pour le fait-maison et le développement durable cela donne le Lys. Une belle adresse toute en pierres apparentes et boiseries où l'on vient passer un bon moment et se régaler de plats classiques mais toujours élaborés avec des produits du terroir. Ainsi, quand le bœuf et le veau viennent du Val d'Azun et la truite de Lau-Balagnas, le vin lui décline les appellations Madiran et Jurançon. Sur la carte, les plats mettent l'eau à la bouche : tajine de mouton bio du Val d'Azun, salade de truite du pays... Le tout pour 15 € la formule ! Loin de se contenter d'être une bonne table, le restaurant pousse sa démarche qualité encore plus loin en affichant une gestion ultra-responsable. 90 % de la vaisselle utilisée est en effet compostable. Ou comment réconcilier ski, portefeuille et qualité d'un restaurant d'altitude.



XII. Nouveautés 2020-21

HAUTACAM

CONTACT HAUTACAM

+33(0)5 62 97 10 16
hautacam.com



Des contes pour Noël

Quand la magie de Noël s'empare des montagnes et vient murmurer à l'oreille des petits et des grands ses plus belles histoires, cela donne une après-midi enchantée. Le 23 décembre, au coin de la cheminée du restaurant le Hautacam, une conteuse viendra faire briller les yeux de tous les rêveurs. Au programme trois histoires. Si l'une racontera les aventures d'un rouge-gorge et d'un sapin chantant, l'autre mettra en scène des lutins. La troisième quant à elle donnera la parole à une petite fille qui fera imaginer un hiver en Afrique.

Confortablement installé dans des canapés prévus pour l'occasion, ce moment de partage et de poésie sera l'occasion de donner des couleurs à Noël. Une première qui promet de belles rencontres.
→ *Gratuit.*

XII. Nouveautés 2020-21

Plus près des étoiles

Et si le temps d'une soirée, nous allions à la rencontre d'Orion et Cassiopée ? Après une belle balade en raquettes sur les crêtes en compagnie d'un guide qui éveillera l'attention de tous sur la faune et la flore, les empreintes laissées dans la neige et la vue sur le Pic du Midi ou la station en contrebas, direction le restaurant du Hautacam pour un repas made in terroir. Au menu, garbure, civet de mouton, fromages du pays, tarte à la myrtille... Le ventre bien rempli, il sera alors l'heure de remettre le nez dehors pour un moment d'observation des étoiles. En compagnie d'un membre de l'astro-club d'Hautacam, planètes, constellations et voie lactée livreront leurs secrets à travers les télescopes amenés spécialement pour l'occasion.

- **adultes :** 49€
- **12-17 ans :** 39€
- **moins de 12 ans :** 29€

Apéro givré sous igloo

Marcher dans la neige c'est bien mais marcher en sachant qu'un apéro nous attend au bout, c'est mieux ! Après une balade en raquettes sur les crêtes et en forêt, deux igloos ponctueront la sortie et se feront le nid douillet d'apéritif convivial et chaleureux. Plateaux de charcuterie et de fromages du pays, tourte à la myrtilles, vin chaud, thé... Pouvant accueillir entre 7 et 20 personnes, les igloos seront les témoins de soirées aussi givrées que sympathiques.
mercredis et samedis pendant les vacances de février.

- **adultes :** 35€
- **6-16 ans :** 20€

Forfait on line

Finie la file d'attente aux caisses des remontées mécaniques. Aujourd'hui, il faut vivre avec son temps et anticiper l'achat des forfaits en ligne. Pour un rechargement ou un achat en direct, rien de plus simple que quelques clics sur www.hautacam.com. Ne reste plus ensuite qu'à se le faire envoyer ou le retirer en station.



GAVARNIE - GÈDRE



Joyeux Anniversaire !

50 ans ça se fête ! Créée en 1971, la station de Gavarnie devenue depuis Gavarnie-Gèdre fête cet hiver, ses 50 ans. Pour l'occasion, une affiche collector a été spécialement imaginée par Jo Bogart un dessinateur spécialisé dans les compositions vintage. Sous son crayon, les grands symboles du site sont mis en avant, la Brèche de Roland, le Taillon, les remontées...

Pour célébrer l'événement, une descente aux flambeaux est également prévue le 28 décembre, au son des chants pyrénéens, le tout ponctué par un apéro dinatoire.

Le 16 février, jour de Mardi Gras, un cadeau sera offert à tous ceux qui oseront revêtir leur combi les plus vintage ! Un spot photo est également installé en haut du domaine. Juste pour le plaisir de se faire un selfie dans un télésiège planté dans la neige avec en toile de fond le Taillon et la Brèche de Roland.

**CONTACT
GAVARNIE-GÈDRE**
+33 (0)5 62 92 43 91
ski-gavarnie.com

Plus près des étoiles

C'est officiel ! Une épreuve de la coupe du monde de ski de vitesse aura lieu cette année à Gavarnie. Du 17 au 24 janvier, les plus grands de la discipline descendront en effet une piste spécialement dédiée au KL. Une piste qui a déjà vu il y a 36 ans, s'affronter quelques noms restés à la postérité. Les frères Montes, enfants du pays et à l'origine de cette belle aventure mais aussi Goitchel, Breyton, Sistach ou encore Blanc... Après les entraînements du début de semaine, les épreuves débiteront vendredi pour une finale samedi ou dimanche en fonction de la météo. Alors à vos agendas !

Wooops !

Qui a dit que le ski ne consistait qu'à descendre des pistes de toutes les couleurs ? Certainement pas le domaine de Gavarnie-Gèdre qui cette année, inaugure une nouvelle zone ludique. D'un woop à l'autre, petits et grands pourront s'initier aux sauts sur un tracé spécialement aménagé. Ou quand ski, snow and fun riment ensemble !

Au soleil sur la terrasse

Institution, le Cabanon agrandit sa terrasse et monte en gamme. À côté du bar et du self tenu d'une main de maître par le chef Patrick Dagoreau, ce nouvel espace extérieur sera propice aux grillades. Avis aux gourmets et gourmands. Ici les produits du terroir seront mis à l'honneur côté viandes mais aussi côté truite des Pyrénées et vins. Le tout accompagné des célèbres frites maison ! Si la terrasse s'est refait une beauté, on jettera cependant un coup d'œil à l'intérieur où pour l'occasion des photos d'il y a 50 ans et des débuts de la station, ont été accrochées.



XII. Nouveautés 2020-21

ESPACE NORDIQUE DU VAL D'AZUN

CONTACT VAL D'AZUN

+33(0)5 62 97 42 18

station-valdazun.com



Espace Nordique du Val d'Azun, pour ne pas tomber dans le panneau !

Fascinant domaine que celui du Val d'Azun où 100 km de pistes s'offrent aux adeptes de raquettes et ski de fond. Parfaitement balisé, l'espace nordique indique tous les parcours à suivre. Si jusque-là chacun pouvait trouver les informations sur des panneaux en bois, c'est aujourd'hui sur des bornes métalliques qu'il trouvera son chemin. Une nouveauté qui si elle reste discrète, change tout et permet une réactivité bien plus rapide des agents de terrain. En quelques tours de vis, ils inversent les lames indicatives en fonction des aléas climatiques. Quand la technologie se met au service de la clientèle.

Tout nouveau, tout beau

Le Val d'Azun se dote d'un nouveau site internet. Pour s'adapter à une demande quatre saisons, pour faire face aux aléas climatiques qui pourraient inciter les sportifs à pratiquer du VTT même en plein hiver ou à chausser leurs raquettes à la dernière minute, place à un site haut en couleurs, pratique, informatif et exhaustif sur toutes les saisons. On se connecte tous sur www.station-valdazun.com

9 | parcours balisés

SKI DE RANDONNÉE

C'EST THE TENDANCE.

Pour tous les amateurs d'espaces vierges et de champs de neige immaculés loin de toutes remontées mécaniques et de cohue au départ des pistes, le ski de randonnée est devenue l'alternative qui monte, qui monte.

A l'image du trail l'été, le ski de randonnée a de plus en plus d'adeptes. Pour canaliser le flot de skieurs et éviter au maximum les accidents, les stations sont de plus en plus nombreuses à mettre en place des parcours au sein de leur domaine. A la fois pour plus de sécurité mais aussi pour permettre aux débutants de découvrir l'activité en toute sérénité.

Avec leurs sites naturels à couper le souffle, les Vallées de Gavarnie sont depuis toujours un des hauts lieux du ski de randonnée. Pour preuve, la plus grande course d'alpinisme des Pyrénées, l'Altitoï organisée à Luz Ardiden.

Forte de cette histoire faisant partie de son ADN, la destination a eu à coeur d'aménager des tracés pour une bonne pratique du ski de randonnée et ce quel que soit le niveau de chacun. Comment ? En aménageant des secteurs à l'intérieur du domaine skiable sécurisé, les descentes se faisant sur les pistes de ski alpin. En parallèle des animations sont organisées avec séances de découverte encadrées par des moniteurs. Des produits touristiques sont par ailleurs proposés pour découvrir les spots les plus sympas avec un guide de haute montagne tout en terminant sa journée dans les eaux thermales d'une station.

D'autres produits sont plus spécifiquement dédiés à la formation. Pour que les skieurs acquièrent plus d'autonomie. Préparer sa sortie, choisir sa trace, savoir intervenir en cas d'avalanche... Le ski de randonnée en toute tranquillité, oui c'est possible !

JOURNÉE SKI DE RANDO ET SPA

Vous avez un bon niveau sur les pistes ? Vous souhaitez vous éloigner de la cohue des stations ? C'est le moment de tester le ski de randonnée ! Encadré par un guide de haute montagne, vous évoluerez à un rythme modéré et progressif. Après l'effort, le réconfort... vous terminez la journée au spa thermal !

1 journée en ski de randonnée
+ la location du matériel de ski de randonnée
+ 1 entrée au spa thermal

À partir de
132€
/pers.

Événement

L'ALTITOÏ, LA PLUS GRANDE COMPÉTITION DE SKI ALPINISME DES PYRÉNÉES

ALTITOÏ-TERNUA.COM

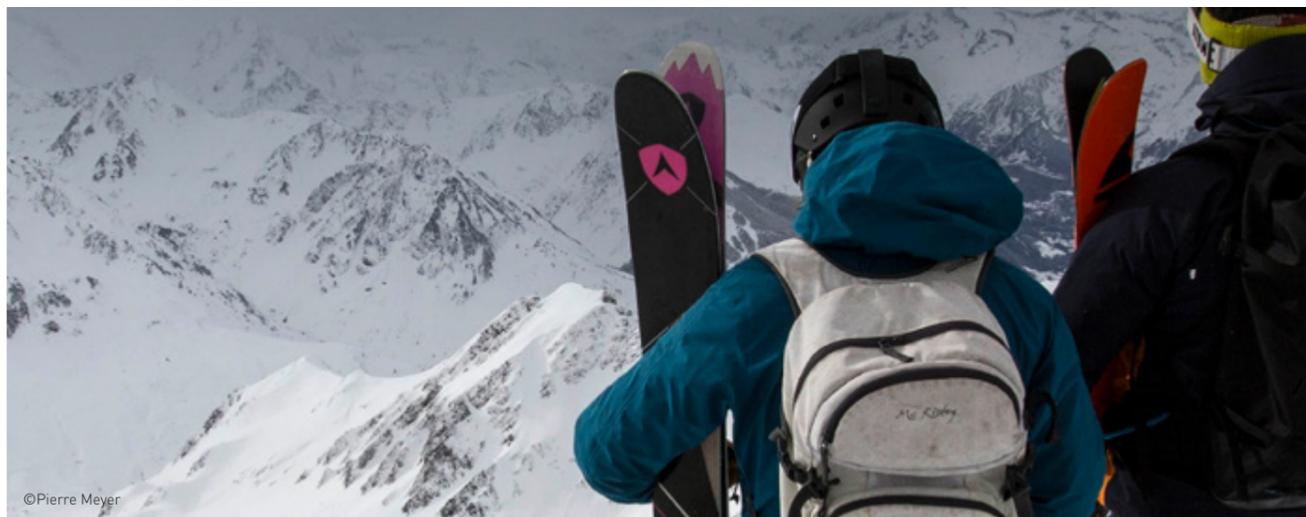
Les 20 et 21 mars 2021, l'Altitoï retrouvera sa place dans La Grande Course, comme tous les deux ans, aux côtés de la Pierra Menta, de la Patrouille des Glaciers ou de l'Adamello Ski Raid. Cette course internationale qui se pratique en équipe, propose deux parcours : une technique et exigeant et un plus doux, sur les pentes du Pic du Midi et sur le secteur de Luz Ardiden. On attend près de 700 participants de toute nationalité, à l'instar du multiple champion du monde de ski-alpinisme et sportif hors-norme, Kilian Jornet qui était de la partie en 2018 !



©Pierre Meyer

DES PARCOURS BALISÉS !

GRAND TOURMALET



UNE NOUVELLE PISTE DE SKI DE RANDONNÉE

Parce qu'il offre une autre approche de la montagne, le ski de randonnée plaît de plus en plus. Au Grand Tourmalet, le parcours raquettes du Bastan sur le versant Barèges, sera cette saison, ouvert au ski de randonnée. Classé « parcours d'initiation », il viendra compléter les deux autres parcours déjà mis en place sur le versant La Mongie. À vos plans de pistes !

STAGE ADO RIDER

Les ados vont être ravis et leurs parents aussi. Un stage Ado Rider a été imaginé pour leur apporter un max d'infos afin qu'ils puissent ensuite partir à l'aventure hors des pistes en toute connaissance de cause. Parce qu'une personne avertie en vaut deux !

Stage « Ado Rider » de 5 jours spécialement adapté aux ados à partir de 13 ans : 225€/pers.

www.horspistes.fr/adorider



XII. Nouveautés 2020-21

CAUTERETS



SKI DE RANDONNÉE SÉCURISÉ

Faire du ski de randonnée c'est bien, mais le faire en toute sécurité, c'est encore mieux. Fort de cette idée, Cauterets propose dès cet hiver, un nouveau parcours aménagé juste à proximité des pistes de ski. Pour le plaisir de s'initier aux rudiments de ce sport, dans un environnement qui aura été balisé. Doté d'un dénivelé de 600 m, la piste offrira 2 h de randonnée avec en prime, une vue exceptionnelle sur les sommets alentours.

XII. Nouveautés 2020-21

LUZ ARDIDEN

SKI DE RANDONNÉE : ET DE DEUX !

Cet hiver Luz Ardiden met l'accent sur le ski de randonnée avec deux nouveaux espaces. Le premier propose de partir à la découverte du secteur de Béderet. Le second lui, est dédié aux freeriders confirmés et leur ouvre les portes du secteur de Bernazaou, soit 1200 m de dénivelé. A pratiquer aux côtés d'un professionnel pour mieux profiter de ce parcours non sécurisé. Pour toujours plus d'accessibilité et de confort, l'accès au parking est facilité et une navette est mise à disposition pour remonter à la station.



XII. Nouveautés 2020-21

GAVARNIE-GÈDRE



TROIS NOUVEAUX PARCOURS SKI DE RANDONNÉE

Novices, intermédiaires ou plus avancés, vous allez être gâtés cet hiver. Trois nouveaux itinéraires vous seront proposés dès les premiers flocons de neige sur le domaine skiable spécialement aménagé et balisé pour le ski de randonnée. Une signalétique spécifique sera en effet mise en place au pied des pistes et tout au long du parcours. Pour s'initier et se perfectionner, les yeux rivés sur le Cirque de Gavarnie. Ambiance haute montagne garantie !

XII. Nouveautés 2020-21

HAUTACAM



SKI DE RANDONNÉE, ITINÉRAIRES SÉCURISÉS ET BALISÉS

Faire du ski de randonnée en toute sécurité est désormais possible grâce à quatre nouveaux itinéraires accessibles à tous les niveaux. Au cœur du domaine skiable, sur des pistes balisées par une signalétique dédiée. Le tout à seulement 30 minutes d'Argelès-Gazost.

SKI & SPA

Après avoir dévalé les pistes de ski, quoi de mieux que de se ressourcer dans un spa thermal ?

Avec le Ski and Spa, vous profitez d'une journée de ski et d'un accès de 2h au spa le jour même. C'est l'occasion de prendre du temps pour soi grâce aux bienfaits de l'eau thermale idéale pour la détente musculaire : sauna, hammam, jacuzzi et bains à bulles. Un pur moment de bonheur !

Infos billetterie
Forfait ski and spa en vente aux
billetteries des stations de ski.
En savoir plus
valleesdegavarnie.com

SKI & SPA

Grand Tourmalet & Cieléo
à partir de 49€/adulte

Luz Ardiden & Luzéa
à partir de 46€/adulte

Hautacam & Le Jardin des Bains
à partir de 34.50€/adulte

Val d'Azun & Le Jardin des Bains
à partir de 25€/adulte

Cauterets & Les Bains du Rocher
à partir de 49.50€/adulte

Infos tarifs
Tous les détails en pages 40 et suivantes.





LABEL QUALITÉ CONFORT HÉBERGEMENT



Offrir une qualité d'hébergement connue et reconnue, telle est la volonté des Vallées de Gavarnie. Pour atteindre cet objectif, l'Agence Touristique a mis en place un label dont la délivrance est soumise à des critères de confort, équipements, services et esthétique des lieux.

L'objectif ? Valoriser le parc immobilier touristique de la destination et encourager une nette montée en gamme.

Pour y parvenir, chaque propriétaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour la rénovation ou le relooking de son bien par un architecte mais aussi pour la commercialisation et la valorisation par l'Agence Touristique.

Ce label a aujourd'hui été accordé à une centaine d'hébergements. Et ce n'est qu'un début !

valleesdegavarnie.com

XII. Nouveautés 2020-21

ZOOM SUR GAVARNIE - GÈDRE

Un chalet tout douillet

Situé à la croisée des plus beaux cirques des Pyrénées et à deux pas du domaine skiable de Gavarnie-Gèdre, ce chalet est le camp de base idéal pour partir à la découverte des Vallées de Gavarnie.

Tantôt aux allures modernes, tantôt authentiques, ce chalet tout-confort de 10 personnes mêle parfaitement les styles et offre un cadre cosy et réconfortant. Ici, on fait une pause, et on profite du vaste écrin de verdure qui encercle le chalet. Après des journées bien remplies, on se laisse aller dans le sauna ou le spa, ou bien on discute et on rigole au coin du feu. Des moments privilégiés qui procurent sans aucun doute des souvenirs inoubliables.

LA SEMAINE
À PARTIR DE
910€

[en savoir plus](#)



ZOOM SUR LA VALLÉE DE LUZ

S'oxygéner dans le village perché de Grust

Cet appartement de 4 personnes se trouve dans le charmant village de Grust. Un village perché, à flanc de montagnes qui offre une vue à panoramique sur la vallée de Luz-St-Sauveur.

Proche de tous les sites d'intérêts ; stations de ski, sentiers de randonnées ou activités de pleine nature, l'appartement se situe dans un environnement calme et reposant. Et c'est tout ce dont on a besoin après une journée sportive ! À 5 kilomètres, on trouve le centre de bien-être Luzéa pour aller se faire dorloter ou bien pour barboter dans des eaux thermales. Des vacances qui donnent du baume au cœur !

LA SEMAINE
À PARTIR DE
260€

[en savoir plus](#)



XII. Nouveautés 2020-21

ZOOM SUR LA VALLÉE D'ARGELES

Une escapade au Gîte Isaby

Les anciennes granges rénovées ne sont pas rares dans les Pyrénées, mais, séjourner dans le gîte Isaby est une vraie chance. La décoration y est soignée et met en avant des matériaux nobles avec de beaux murs en pierres, des poutres apparentes,... Dans ce gîte, on a conservé toute l'authenticité en y incorporant tout le confort nécessaire.

Sans aucun vis-à-vis, au cœur du village de St-Pastous, la vue sur la vallée est imprenable. En hiver comme en été, on assiste depuis le jardin arboré à un spectacle merveilleux lorsque le soleil se couche, que le ciel rougit et que les sommets se vêtissent d'une parure dorée ou rosée.

Accueillant jusqu'à 10 personnes, la grange est le camp de base parfait pour aller à la conquête des montagnes pyrénéennes, s'imprégner d'un environnement naturel préservé et se créer des souvenirs inoubliables en s'amusant et en profitant de chaque instant.

LA SEMAINE
À PARTIR DE
700€

[en savoir plus](#)



ZOOM SUR BARÈGES

Se faire la belle dans la maison Minbielle

Sur les hauteurs de Barèges se trouvait la belle demeure Minbielle...Un cadre idyllique, ensoleillé du matin au soir, duquel on profite d'une vue dégagée sur les montagnes. Entouré d'un domaine de 7 hectares aux vastes prairies et forêts vierges, on se trouve pourtant à seulement 50 mètres de l'établissement thermal de Barèges, du centre du village et de la navette qui mène à la station du Grand Tourmalet.

L'appartement accueille jusqu'à 4 personnes et offre à ses visiteurs une immersion totale dans le mode de vie traditionnel pyrénéen. Des anciens murs en pierres au vaste foyer de la cheminée pour des instants de convivialité, tout y est ! Et la cerise sur le gâteau : un appartement tout équipé, pour un séjour au plus proche de vos besoins et de votre confort.

LA SEMAINE
À PARTIR DE
500€

[en savoir plus](#)



XII. Nouveautés 2020-21

ZOOM SUR LE VAL D'AZUN

La maison Arouade, un véritable Eden

Cette bâtisse bigourdane rénovée est unique en son genre. Avec ses grands volumes, sa décoration raffinée et moderne et sa terrasse panoramique, on ne veut pas la quitter. Les grandes baies vitrées, véritables puits de lumière, ouvrent sur les sommets du Val d'Azun et des champs à perte de vue. Depuis 2018, ce gîte accueille jusqu'à 14 personnes, pour que chaque hôte y crée ses souvenirs.

Des fous rires au coin du feu, des instants de contemplation, des moments de partage forts en émotions, chacun y laisse à sa manière son empreinte. Depuis le village d'Arras en Lavedan on part facilement à la conquête des Vallées de Gavarnie. À deux pas de l'Espace Nordique du Val d'Azun, en été ou en hiver la zone offre un vaste terrain de jeu.

LA SEMAINE
À PARTIR DE
1500€

[en savoir plus](#)



BIEN-ÊTRE



BARÈGES - TOURMALET

Relaxation aquatique, comme un poisson dans l'eau

Cet hiver le spa des Thermes de Barèges, Cieléo innove avec une nouveauté 100% zen. Aqua Relax. Immergé dans un bassin d'eau chaude, votre corps se détend. Allongez-vous et reposez votre tête sur un coussin. Laissez-vous faire, fermez les yeux. Un praticien à l'écoute de votre souffle va mobiliser chaque partie de votre corps en suivant le mouvement de l'eau. À grand renfort de pressions douces et d'étirements, il vous aidera à relâcher les points de tension. Doucement, vous vous détendrez. Votre corps retrouvera sa mobilité, votre esprit s'apaisera. Vous lâcherez prise. Douce et technique, cette méthode favorisera la relaxation profonde touchant jusqu'au cœur de nos cellules.

SOIN DE 40 MIN : 42€

Contact Cieléo : +33 (0)5 62 92 68 02

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

Sous le Soleil du Pibeste

Il y a des campings et il y a le Soleil du Pibeste. Installé à Agos-Vidalos, ce camping**** a pour éthique le bien-être et l'écologie. Bien plus qu'un lieu d'hébergement, il propose des cours de tai-chi, de qi gong, de méditation et même des massages chinois, japonais ou indiens. Ici, la zénitude est une philosophie, un art de vivre. Et ce jusque dans les moindres détails. Pour preuve, les offres imaginées par la famille Dusserm pour faciliter la vie de sa clientèle.

Parmi ses hébergements Premium, le chalet ou le mobile-home incluent le petit déjeuner, le set de draps et de serviettes, le ménage ainsi qu'une entrée au sauna. Poussant toujours plus loin la qualité de ses services, le camping propose dès cet hiver l'offre Excelium incluant trois activités au choix au sein de l'offre Premium. À chacun alors de se faire plaisir avec une séance de méditation, un massage des pieds ou encore une sortie pour observer des rapaces ou rencontrer un berger... le tout pour 129 € pour deux et par nuit. À noter aussi, les stages proposés de Qi Gong et méditation-taïchi. Juste pour le bonheur d'être totalement relax, de profiter de son séjour. Des offres packagées ultra sympas comme autant de bonnes idées cadeau à faire pour Noël !

CHALET OU MOBILE-HOME

Semaine à partir de : 252€

valleesdegavarnie.com



DE NOUVELLES EXPÉRIENCES

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

Sous terre comme dans l'eau

Un terrain de jeu incroyable. Une sensation étonnante d'être dans le ventre du monde. Le plaisir infini d'être pendant quelques heures loin de tout... Lorsqu'après une demi-journée passée dans les entrailles de la terre, les amateurs en herbe de spéléologie sortent des grottes et gouffres, les commentaires vont bon train. « C'est à chaque fois pareil. Se retrouver à 90 m sous terre donne le grand frisson, offre des souvenirs incroyables, calme les tensions, décuple la concentration... » explique Thomas Braccini, responsable de la société Envergure Spéléo-Canyon. Depuis une dizaine d'années, la spéléo connaît un véritable engouement. Passionné, Thomas a décidé en 2012 de partager son plaisir avec toutes les âmes curieuses. Entre Lourdes et St Pé de Bigorre, il accompagne ses groupes de 6 à 10 personnes et leur fait découvrir quelques-unes des 1500 grottes explorées à ce jour. « Cette discipline est accessible à tous et ce dès 6 ans. Au bout du faisceau lumineux de sa frontale, les concrétions et autres formations réservent de belles surprises. Aussi unique que magique, la réserve du Pibeste-Aoulhet est riche de trésors méconnus. Une descente en rappel et c'est tout un univers qui se révèle » explique celui qui est aussi le président de l'APSBB, l'association des professionnels de la Spéléologie en Béarn et Bigorre, regroupant 8 professionnels.



Autre activité à tester, le canyoning. De juin à septembre, Thomas emmène les curieux à la découverte des cours d'eau qui taillent la roche et creusent des piscines entre Gèdre et Gavarnie. « Pour de grands moments sportifs, ludiques et conviviaux, au cœur d'une nature restée sauvage et lumineuse » explique-t-il.

Envergure : +33 (0)6 89 71 15 91

VALLÉE DE LUZ-ST-SAUVEUR



Quand l'art s'invite au village

Il fallait y penser. Esquièze-Sère l'a fait. Dans un ancien hangar servant autrefois à la maintenance du tramway, la commune a imaginé un lieu dédié à la culture. Et plus précisément à l'art contemporain. Totalement réhabilitée, cette friche industrielle accueillera sa première exposition en décembre prochain. Une exposition proposée en partenariat avec le musée des Abattoirs de Toulouse. Cette grande première marquera le début d'une belle collaboration de trois ans et qui mettra en scène deux expositions par an. « Nous voulons avec cet outil audacieux diversifier l'offre que nous proposons à notre population mais aussi à nos touristes passant ici pour rejoindre Gavarnie d'un côté ou le Pic du Midi de l'autre » précise le maire, Patrice Vuillaume. **Hang'Art** : +33 (0)6 45 78 47 45

Un village tout neuf

Esquièze-Sère s'est refait une beauté. Branle-bas de combat dans cette commune de 400 habitants qui a en quelques mois, fait peau neuve. Au programme, création d'un parking de 120 places, restructuration des rues, aménagement de grands trottoirs, de la rue principale et d'une esplanade, installation d'une fontaine et de bancs, création d'un parvis devant la mairie et création d'un ruisseau. Souhaitant souligner le passé des lieux, le village a fait installer trois silhouettes habillées comme au XIXème siècle aux abords de l'ancienne gare du PCL, Pierrefitte-Cauterets-Luz. Un joli clin d'œil au tramway qu'empruntaient autrefois tous ceux qui venaient prendre les eaux dans les thermes voisins de St Sauveur et Barèges.

XII. Nouveautés 2020-21

VALLÉES DE GAVARNIE



Doux comme un lama

Ils sont quatre. Tio, Tchupi, Nahual et Névé. Quatre beaux et doux lamas que Gilles Tosca bichonne avec tendresse à Uz. Juste débarqué des Alpes, cet accompagnateur en montagne est revenu il y a quelques mois à peine sur ses terres des Hautes-Pyrénées. Dans ses bagages, ses lamas qui l'accompagnent dans toutes ses randonnées. Des randonnées qui rayonnent sur les chemins enneigés des 7 vallées alentours et emmènent dans l'aventure, une dizaine de personnes le temps d'une demi-journée. « Dociles, mes lamas sont les compagnons parfaits, loin de l'image décrite par Hergé ! » s'amuse Gilles. Ancien paysan fromager, il aime agrémenter ses balades d'un petit casse-croûte du pays et d'histoires pleines de tendresse sur ses lamas. Les enfants l'écoutent les oreilles grandes ouvertes pendant que les parents se régalaient de paysages et de produits locaux.

Lamas des 7 vallées :
+33 (0)6 26 23 83 24

XII. Nouveautés 2020-21

AUX ALENTOURS DES VALLÉES DE GAVARNIE



Vis ma vie de soigneur au Zoo d'Asson

Un temple Khmer au cœur des Pyrénées, une bamboueraie profonde, une forêt tropicale... Le tout peuplé de gibbons, de kangourous, d'ocelots, de tigres blancs et d'oiseaux aux couleurs du Paradis. Au zoo d'Asson, on voyage aux quatre coins du monde. Au milieu des plantes exotiques, au fil des allées transportant de l'Afrique à l'Australie, on découvre les animaux et l'on vit des expériences incroyables. Devenir soigneur d'un jour, d'un soir, se transformer en mini-soigneur ou encore vivre une aventure jurassique ... A chacun de vivre de belles rencontres.

Au programme, des séances de 3 h pour se glisser dans la peau d'un soigneur animalier, donner à manger aux loups, ocelots et petits pandas,

nettoyer les boîtes des zèbres, passer d'un service à l'autre...

Autre alternative, une immersion en solo avec un soigneur pour un contact plus étroit encore avec les animaux et une découverte plus poussée d'un métier.

Enfin les aventuriers en herbe pourront aussi jouer aux paléontologues avec la découverte d'une exposition de dinosaures, des fouilles et des ateliers dont la qualité a été labellisée par l'Académie de Bordeaux.

Réservation Zoo d'Asson :
+33 (0)5 59 71 03 34

XII. Nouveautés 2020-21

VALLÉES DE GAVARNIE



Du jazz dans les oreilles

Devenu incontournable, Jazz à Luz est le festival à ne pas rater. Pourtant, malmené par la crise sanitaire, ce grand rendez-vous de juillet a dû s'éclipser l'été dernier alors qu'il allait fêter ses 30 ans. Mais pas question pour autant d'attendre encore de longs mois pour se faire plaisir et écouter du jazz ! L'association Jazz Pyr' a eu la bonne idée de trouver un plan B, Déviation 29 Bis. Chaque mois depuis août, des concerts sont organisés mettant en avant des artistes nationaux et régionaux. Au programme, de l'innovation où rock et musiques actuelles se croisent sur fond d'accords jazzy. Rendez-vous les 29, 30 et 31 décembre pour trois jours hauts en musique. Un véritable événement radiophonique retransmet en direct sur la radio locale Fréquence Luz durant les 3 derniers jours de l'année à écouter chez soi ! Un festival à la radio comme si on y était et en attendant de se retrouver pour de vrai... Installez-vous confortablement dans votre fauteuil et laissez-vous embarquer pour une nouvelle destination !

www.jazzaluz.com
www.frequencecluz.com

XII. Nouveautés 2020-21

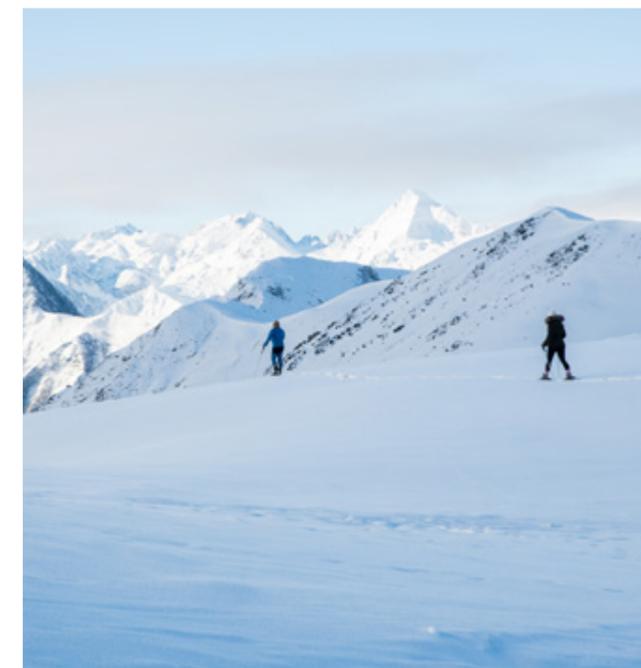


En prendre plein la vue

Il suffit parfois de peu de choses pour changer d'horizon. Une paire de raquettes et le tour est joué. Au cœur des champs de neige du Hautacam, le paysage se fait XXL et la balade prend des allures de parenthèse enchantée. Sur les crêtes ou en forêt, pendant 2 heures, la découverte est de chaque instant et la liberté instantanée. Au beau milieu des paysages recouverts de neige, le regard porte loin, le silence se fait cristallin. Vue à 360 ° garantie sur les vallées de Cauterets, le Val d'Azun et toute la chaîne des Pyrénées. On respire un bon coup, on en prend plein les yeux.

On réveillonne dans un igloo...

Quoi de plus original qu'un réveillon dans un igloo ? Pour des souvenirs impérissables et complètement givrés, le Bureau Montagne Vallées de Gavarnie propose de venir fêter la nouvelle année, sous les étoiles, dans les champs de neige et de dormir dans un igloo construit de ses propres mains. Le tout agrémenté de balades en raquettes, d'un diner festif en refuge, d'une découverte du Cirque de Gavarnie corseté de glace... Quatre jours en osmose avec la nature.
Du 29 décembre au 1er janvier.



...on dort dans un igloo

Il n'y a pas que pour les fêtes de fin d'année qu'il est possible de dormir sous un igloo. Tout l'hiver, Muriel et Mathieu du Bureau Montagne des Vallées de Gavarnie proposent des week-ends d'immersion pour apprendre à construire son igloo tout en découvrant les paysages enneigés de Gavarnie. À la tombée de la nuit, après un repas chaud pris dans un refuge, les plus téméraires pourront dormir sur des matelas isolants, chaudement emmitoufflés dans leur duvet. Pour une nuit insolite. Pour écouter les bruits de l'hiver et se réveiller au petit matin, dans un environnement pur et vierge avant de partir en randonnée vers le Cirque de Gavarnie pris dans les glaces. Magique... Le luxe grandeur nature !

Bureau Montagne des Vallées de Gavarnie :
+33 (0)6 89 71 15 91

NOUVEAU SERVICE !

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST & PIERREFITTE-NESTALAS

Bagagerie connectée

C'est un service +++ que propose désormais la mairie de Pierrefitte. Depuis le mois d'août, une bagagerie est à disposition de tous. Cyclistes, piétons, motards... Plus la peine de vous encombrer avec vos sacs et casques. A disposition désormais, des casiers adossés à l'ancienne gare, à deux pas de la voie verte tracée sur la ligne de chemin de fer. Une carte bleue suffit pour obtenir un code et déposer toutes ses affaires. Pratique non ?

Mairie de Pierrefitte-Nestalas :
+33 (0)5 62 92 75 46



PAPILLES EN FÊTE

VALLÉE DE BARÈGES-TOURMALET



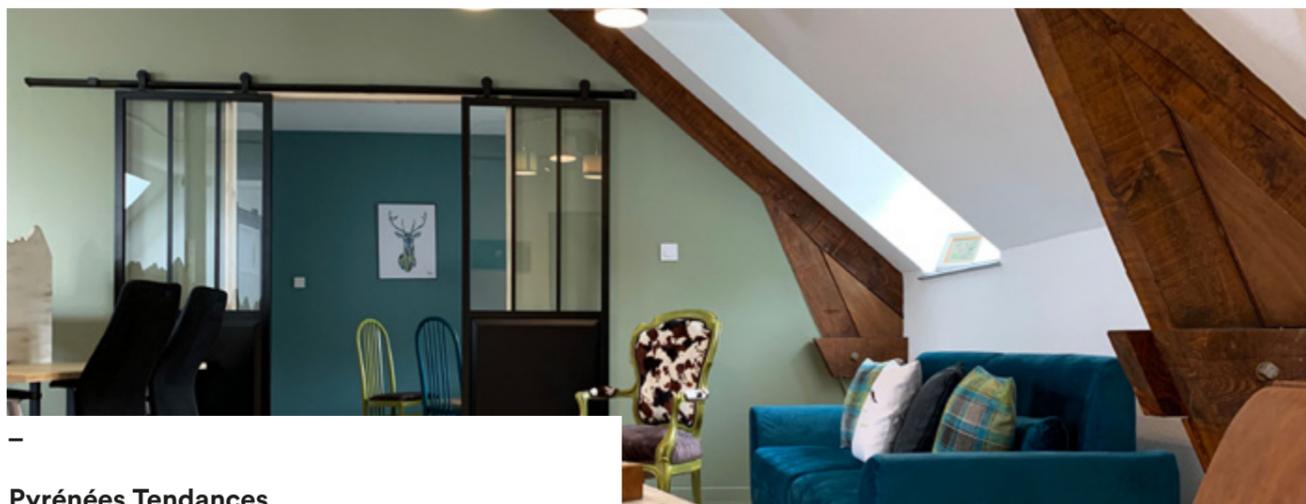
Auberge du Lienz Chez Louissette

Ah Louissette... Une institution ! Installée depuis 1905 sur le plateau du Lienz à 1500 m d'altitude, cette noble maison est la bonne adresse que l'on aime partager avec ses amis. Pyrénéen, montagnard, le lieu respire la convivialité. Aux fourneaux, Franck « Grand chef bougon » mais jamais rochon sert une cuisine paysanne et pleine de générosité. A l'image de Louissette, propriétaire des lieux, indétrônable figure locale. Cet hiver, le restaurant et le bar font peau neuve avec une déco rafraîchie ou les murs chaulés de blancs viennent répondre au bois des tables et à la pierre de la grande cheminée. La véranda, elle, arbore un joli vert d'eau lumineux et la terrasse de nouveaux fauteuils canés bien larges et confortables. Pour privilégier les bons moments dans un cadre chaleureux, au cœur d'une équipe pleine d'énergie, de bonne humeur. Presque une famille !

Auberge du Lienz Chez Louissette :
+33 (0)5 62 92 67 17

MADE IN VALLÉES DE GAVARNIE

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST



Pyrénées Tendances

Décorer, relooker, designer... Ainsi vont les missions de Pyrénées Tendances, une société installée depuis 2016 à Beaucens. Créée par Marie-Andrée Lanne, peintre décoratrice d'intérieur et son fils Maxime, designer de mode, l'entreprise a trouvé sa raison d'être dans la décoration pyrénéenne. « Nous avons envie de redonner un peu de peps aux intérieurs plutôt austères de notre territoire. Garder leur authenticité tout en les modernisant. Notre philosophie ? Être créatifs, innovants et dynamiques. Associer savoir-faire artistique, artisanal et local. Pour cela nous avons développé plusieurs pôles de compétence.

Le relooking et l'agencement d'espaces, la gestion et la réalisation de chantiers, la conception de projets sur mesure, la mise en place de collections de mobiliers, objets et accessoires de décoration...

Pour les particuliers et les professionnels. Au fil des ans, nous avons donc développé une gamme de coloris tous inspirés de la nature. Couleur schiste rouillé, lichens, ardoise... Côté textile, les carreaux des chemises de nos grands-pères nous ont inspirés, tout comme l'esprit jute des sacs de foin ou encore le velours façon renard. Nous sommes également sensibles au up-cycling. Ainsi, nous avons récupéré des tissus en coton blanc que nous faisons broder, des fixations de ski que nous avons transformé en patère, des meubles que nous relookons... L'identité pyrénéenne se décline au fil de nos réalisations » explique Maxime Smuga.

Pyrénées Tendances :
+33 (0)5 62 97 45 35

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

Coup de pinceau

Parce que la peinture est toute sa vie. Parce que les couleurs sont son univers, Catherine Albrech a décidé d'ouvrir son atelier et de partager sa vision du monde et de l'art. À coup de pinceaux, l'artiste peintre qui a fait ses armes à l'école des Beaux-Arts de Metz enseigne aux adultes et étudiants. Si les premiers suivent des cours particuliers, les autres viennent par petits groupes dès 11 ans. Huile ou acrylique, peu importe. L'objectif est de laisser libre cours à sa créativité ou de faire des études à partir de l'œuvre d'un artiste. Installée à Villelongue à quelques kilomètres d'Argelès, Catherine donne ses conseils, accompagne la main de ses élèves et trace avec eux sur la toile les contours de chef d'œuvres en herbe. Autre alternative, les ateliers créatifs proposés aux plus petits pour apprendre le collage, la pyrogravure, les mobiles.

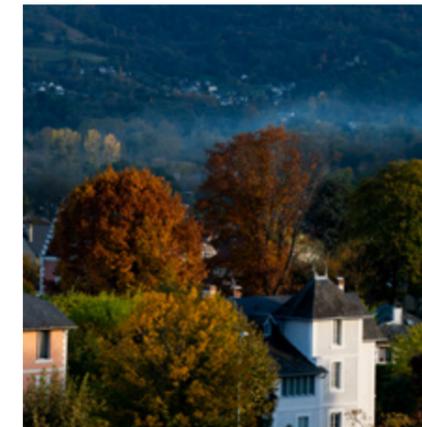
Catherine Albrech : +33 (0)6 47 94 14 55



Photothèque en ligne



Cliquez ici pour accéder à la phototèque en ligne.
<https://bit.ly/2TGseQa>



XIII. Départ imminent

C'est l'hiver

• SHUSS TES SKIS EN VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

Lorsqu'on parle d'hiver à la montagne, on pense souvent au ski, à la luge et aux bons petits repas au coin du feu. Et bien ici, c'est tout cela et bien plus encore ! Durant une semaine, faites vivre à votre famille les vacances à la montagne qu'elle mérite.

Logés dans un appartement tout confort à Argelès-Gazost, vous pourrez sillonner les sommets à ski, vous détendre au spa du Jardin des Bains et laisser les enfants dévaler le Hautacam en Mountain Luge.

Plus insolite encore, vous pourrez partir pour une balade accompagnée de Gilles et ses lamas, idéal pour faire apprécier la randonnée aux plus jeunes. Enfin, pour requinquer tout ce petit monde, la table d'Ayzi réglera vos papilles au travers d'un délicieux repas aux saveurs pyrénéennes...

–

Séjour 7 nuits en location de vacances
+ 3 jours de ski
+ 10 descentes en Mountain Luge
+ ½ journée de balade avec les Lamas des 7 Vallées
+ 1 pass famille 2 h au Jardin des Bains
+ 1 repas à la Table d'Ayzi

À partir de
741€
2 adultes + 2 enf.

• GLISSE ET DÉTENTE AU GRAND TOURMALET

Bien que la neige vienne recouvrir petit à petit les toits des granges et des bâtisses, la vallée se réchauffe pourtant peu à peu : c'est la magie de l'hiver à la montagne. Aussi rude que chaleureuse, la saison hivernale est ici synonyme de convivialité et de partage. Bien installés dans votre hôtel 3*, profitez à deux d'un week-end intense dans cette vallée. Skiez sur le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, faites monter l'adrénaline durant une sortie motoneige et faites-la redescendre en allant vous détendre au spa. Enfin, savourez un dîner gourmand autour d'une brasérade généreuse. Ce week-end ne vous donnera qu'une seule envie : revenir.

–

Séjour 2 nuits en hôtel 3***
+ 2 jours de ski
+ 1 Pass Ciel & Bulles
+ 1 balade d'1 heure en motoneige
+ 1 dîner à La Couquelle

À partir de
673€
2 adultes

XIII. Départ imminent

• WEEK-END DÉCOUVERTE DU SKI DE RANDO ET SPA

Loin de l'effervescence des stations, des remontées mécaniques et des pistes damées partez pour un week-end de liberté en ski de randonnée. Pas la peine d'être un as de la discipline, il suffit d'avoir un bon niveau en ski de piste pour vous initier en douceur à cette pratique. Le temps d'un week-end logés en hôtel 3* vous apprendrez à faire vos premières conversions.

Durant deux journées de randonnée accompagnées d'un professionnel qualifié, vous découvrirez le ski de randonnée en toute sécurité dans la vallée de Barèges. Pour récompenser vos efforts et reposer vos muscles entre les deux sorties, profitez d'une pause bien-être au spa, idéal pour la récupération !

–

Séjour 2 nuits en hôtel 3***
+ 2 journées de ski de randonnée encadrées par un guide de haute-montagne
+ 1 Pass Ciel & Bulles

À partir de
338€
/pers.

• EN TRIBU À GAVARNIE-GÈDRE

À Gavarnie, le stress quotidien laisse place aux retrouvailles chaleureuses en famille. Après une période de plus mouvementées où petits et grands se sont adaptés à de nombreux changements, il est maintenant temps de s'accorder une pause et de profiter des meilleurs moments de l'hiver à la montagne. Confortablement installés dans votre location, vous serez ici comme à la maison, avec le charme des Pyrénées en supplément ! Amenez votre tribu skier sur les pentes de la station Gavarnie-Gèdre, partez faire la rencontre du Cirque classé à l'Unesco ou encore amusez-vous à la patinoire de Gèdre, les possibilités sont aussi nombreuses que les envies ! Et parce qu'on ne peut découvrir les Pyrénées sans y goûter, l'Hôtel-restaurant la Brèche de Roland vous concoctera des bœufs maison que vous pourrez déguster dans votre petit cocon. Au menu potage, garbure pyrénéenne avec émiètté de jarret de porc et mousse au chocolat. Parfait pour requinquer les troupes !

–

Séjour 4 nuits en location de vacances
+ 4 jours de ski
+ 1 entrée à la patinoire
+ Bœufs à emporter pour un pique-nique (Garbure/Potage + Mousse au chocolat)

À partir de
282€
2 adultes + 2enf.

XIII. Départ imminent

C'est l'été

• LE VAL D'AZUN À 360°

On commence d'abord par le grand frisson... hissés à quelques mètres du sol, envolez-vous grâce à la Tyrolienne du Soulor et explorez les paysages vus d'en haut. Cette expérience insolite ravira toute la famille. Après une bonne dose d'adrénaline, direction la Ferme Cazaux pour une visite 100% locale ! Aussi ludique qu'intéressante, cette visite fera le bonheur des plus grands comme des tout-petits qui pourront découvrir des savoir-faire authentiques et comprendre d'où provient le fromage. Pour le repos des guerriers, le chalet du camping Azun Nature vous propose détente et bien-être grâce à son espace spa, parfait pour décompresser en famille dans un cadre naturel et reposant !

–
Séjour 2 nuits en Chalet Nature et Bois au camping Azun Nature + accès au Spa
+ 5 descentes par personne à la Tyrolienne de Couraduc en famille
+ Visite de la Ferme Cazaux en famille

À partir de

272€

2 adultes + 2 enfants.

• LES PIEDS DANS LE PLAT, LA TÊTE DANS LES NUAGES

Laissez-vous charmer par la délicate saveur des Pyrénées. Authentiques et vraies ces vallées se dévoilent au travers de chaque bouchée de spécialités locales. Croquez à pleines dents dans ce délicieux mélange de nature et traditions qui vous transportera au septième ciel ! Un autre chemin tout aussi agréable vous amènera tout près des étoiles : le téléphérique du Pic du Midi ! Cette citadelle céleste, dernier palier entre l'Homme et les étoiles, fait office de gardienne des cieux au cœur de la Réserve Internationale de Ciel étoilé

Une fois perché à 2877 mètres d'altitude, un véritable monde vous ouvre ses portes : découvrez le plus haut planétarium d'Europe avec son observatoire ainsi que son musée et côtoyez les scientifiques, astronomes et météorologues qui observent le ciel toute l'année. Repartez de ce séjour avec des étoiles dans les yeux, dans la bouche mais surtout dans le cœur !

–
Séjour 1 nuit marque Esprit parc national en hôtel 3* Le Tourmalet à Esquièze-Sère
+ 2 entrées au Pic du Midi Esprit parc national
+ 1 dîner pour deux adultes (menu Esprit parc national) à l'auberge Chez Louissette

À partir de

279€

2 adultes

XIII. Départ imminent

• LES YEUX DANS LES YEUX

Envie de mettre une parenthèse dans votre quotidien pour vous retrouver avec votre moitié et vous accorder un moment privilégié ? Alors direction les Pyrénées ! Respirez le grand air, prenez le temps de vous redécouvrir, de vivre et de rire aux éclats lors d'une sortie en trottinette pour explorer ces merveilleux paysages. Puis, laissez-vous aller à un moment de douceur et de bien-être dans les spas thermaux où l'eau naturellement chaude viendra réchauffer votre corps et votre esprit. L'ambiance intimiste qui règne au cœur de ces vallées saura vous séduire, la nature préservée vous invite en son sein et vous promet de belles aventures !

–
Séjour 4 nuits en location de vacances
+ 2 Pass Ciel & Bulles
+ 2 descentes en Dévalmountain, une trottinette tout terrain (1h30 environ)
+ Une visite libre du village de Luz-Saint-Sauveur

À partir de

326€

2 adultes

• L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

Pleines de charme et de surprises, les montagnes pyrénéennes sont la promesse de retrouvailles en famille réussies. L'occasion de renouer avec l'essentiel et de vivre des moments authentiques et conviviaux. Vous pourrez alors partager des émotions intenses en visitant les vallées et en allant à la rencontre de leurs habitants à poils et à plumes... Le Parc Animalier des Pyrénées et le Donjon des Aigles sont des points de rencontres incontournables entre l'Homme et l'animal et séduiront à coup sûr toute la famille. Quant à la Mountain Luge à Hautacam, elle est un moyen ludique et sensationnel de découvrir de magnifiques panoramas en se laissant glisser sur cette luge sur rails 100% sécurisée ! Une semaine riche en partage et en découvertes vous attend !

–
Séjour 7 nuits en location de vacances
+ 1 entrée famille au Donjon des Aigles (2 adultes et 2 enfants -12 ans)
+ 1 entrée 2 adultes + 2 enfants au Parc Animalier des Pyrénées
+ 5 descentes Mountain Luge adultes + 5 descentes Mountain Luge enfants

À partir de

626€

2 adultes + 2 enfants.

XIII. Départ imminent

• LE CŒUR QUI BAT LA CHAMADE

Il n'y a pas d'âge pour apprécier la beauté de la nature et la sérénité qu'elle dégage ! Bien sûr, les Pyrénées ne se résument pas à leurs Grands Sites mais ces derniers sont de solides représentants du territoire et font écho aux richesses qu'il détient. Du Pic du Midi au Cirque de Gavarnie en passant par le Pont d'Espagne, partez à la découverte de ces joyaux pyrénéens qui vous feront vivre des émotions intenses. Ce sera l'occasion de vivre de nouvelles premières fois en famille et de repartir avec de magnifiques souvenirs faits de randonnées, de visites et de bien-être dans les eaux de sources naturellement chaudes... Un séjour placé sous le signe de la détente et du partage !

—

Séjour 7 nuits en location de vacances

+ Coffret Grands Sites famille : Pic du midi, Cauterets-Pont d'Espagne, Lourdes et Gavarnie

+ Pass Famille 2h au Jardin des Bains à Argelès-Gazost

+ Pass Ciel et Bulles (2 adultes + 2 enfants) à Cieléo à Barèges

À partir de

640€

2 adultes + 2 enfants.



DOSSIER DE PRESSE HIVER 2020 -21 LES VALLÉES DE GAVARNIE

Pour être au coeur des événements, avoir accès aux coulisses, Delphine, votre interlocutrice privilégiée, fera de votre passage en Vallées de Gavarnie, un reportage unique.

CONTACT PRESSE | DELPHINE LAFON

relationspresse@valleesdegavarnie.com

+33 (0)7 88 55 14 70

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

Adresse & Coordonnées

Terrasse Jacques Chancel

15 Place de la République

65400 Argelès-Gazost

+33 (0)5 62 97 00 25

 Vallées de Gavarnie

 @valleesgavarnie

 @valleesdegavarnie

 www.valleesdegavarnie.com

LES ACCÈS

PAR LA ROUTE

Autoroute A65 depuis Bordeaux

Langon ou autoroute A64

Bayonne-Toulouse, sortie N°12

Tarbes-Ouest puis RN21, direction

Lourdes - Argelès-Gazost.

PAR LE TRAIN

TGV Paris-Lourdes - Gare de

Lourdes puis transfert par

bus SNCF, taxis ou location

de véhicules.

PAR AVION

Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km

Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km

Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

