



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES



été 2020

Dossier de presse.

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | HAUTACAM

BARÈGES TOURMALET

GAVARNIE-GÈDRE

VAL D'AZUN

VALLÉE DE LUZ SAINT-SAUVEUR

valleesdegavarnie.com   

Sommaire.

I	<u>CARTE DES LIEUX</u>	3
II	<u>LES VALLÉES DE GAVARNIE EN IMAGE</u>	4
III	<u>DES CHIFFRES ET DES LETTRES</u>	6
IV	<u>GRANDEUR NATURE</u>	8
V	<u>VILLES ET VILLAGES DE CARACTÈRE</u>	22
VI	<u>CÔTÉ SPORT</u>	24
VII	<u>SE LA COULER DOUCE</u>	34
VIII	<u>MENUS PLAISIRS</u>	40
IX	<u>SAVOIR-FAIRE ET TRADITIONS</u>	46
X	<u>LE PASTORALISME</u>	48
XI	<u>GREEN ATTITUDE</u>	52
XII	<u>NOUVEAUTÉS DE L'ÉTÉ 2019</u>	56
XIII	<u>DÉPART IMMINENT</u>	68

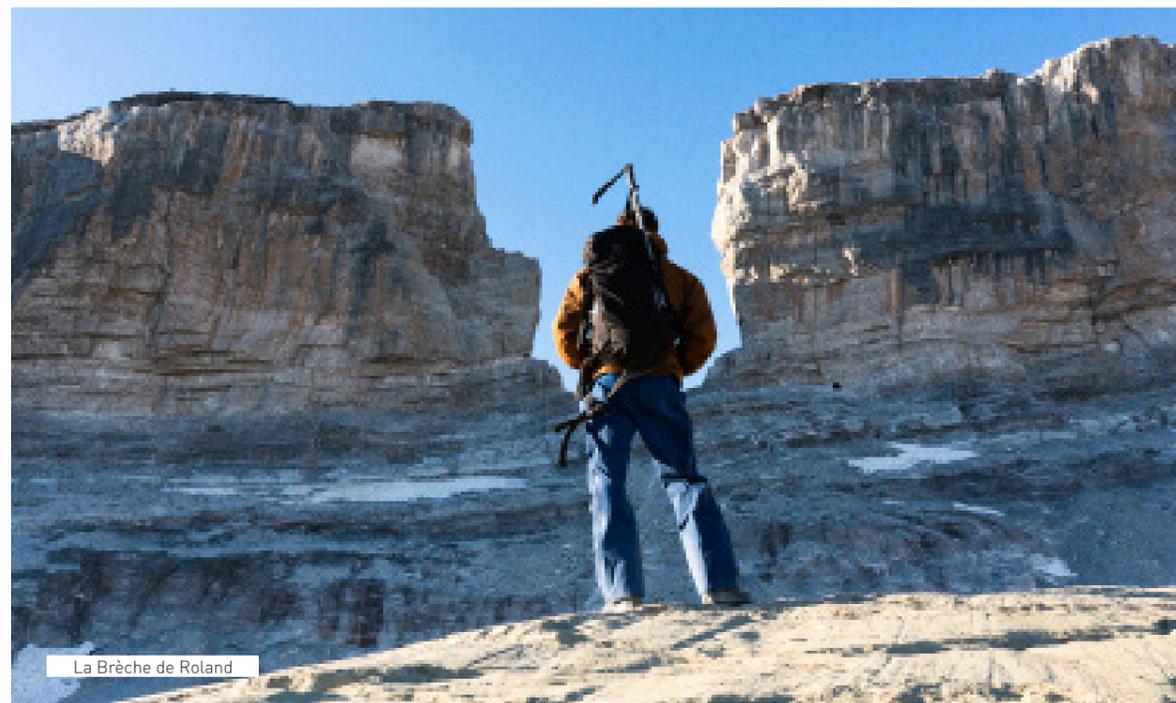
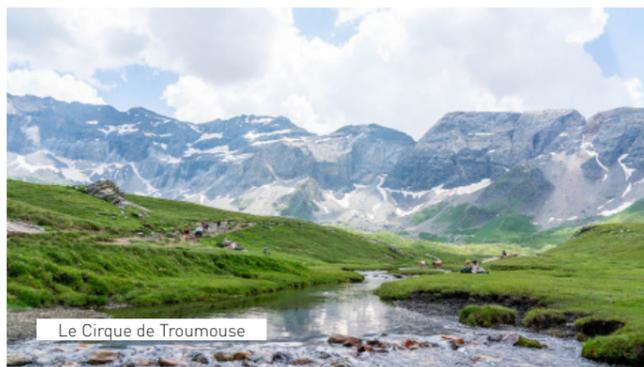
I. Carte des lieux



La création de l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie

En 2017, suite à l'entrée en vigueur de la loi NOTRe portant sur la nouvelle organisation territoriale de la République, cinq offices de tourisme ont fusionné donnant naissance à l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie : Argelès-Gazost, Pierrefitte-Nestalas, Barèges-Tourmalet, Gavarnie-Gèdre et le Val d'Azun.

II. Les Vallées de Gavarnie en image



III. Des chiffres et des lettres

- 5 Domaines skiables**
- 3 Espaces nordiques**
- 4 Spas et centres thermaux**
- 3 Grands Sites Occitanie**
- 2 Réserves naturelles**
- 1 Site doublement inscrit à l'UNESCO**
- 1 Parc national des Pyrénées**
- 1 Réserve Internationale de Ciel Etoilé**
- 1 Spot de cascade de glace**
- 1 Observatoire astronomique**

Les Vallées de Gavarnie

Un condensé du meilleur des Pyrénées

En plein cœur des Pyrénées, là où les sommets tutoient le ciel à plus de 3000 mètres d'altitude, s'ouvre un territoire pétri d'authenticité, de traditions et de paysages à couper le souffle : les Vallées de Gavarnie. Un nom qui résonne comme la promesse d'escapades grandeur nature, de découvertes insolites, de panoramas préservés.

Réputé depuis le XIXème siècle lorsque les nobles anglais séduits par les points de vue, les eaux chaudes naturelles et la sincérité des pyrénéens, firent de ce coin un haut lieu touristique. Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun et vallée de Luz Saint-Sauveur... ces vallées n'ont, depuis, rien perdu de leur personnalité.

Pluriel, ce territoire combine avec talent domaines skiables, Grands Sites Occitanie, site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, Réserve Internationale de Ciel Etoilé, stations thermales et charmants villages de pierre. Nappées de blanc ou de vert suivant les saisons, semées de rapaces, de vaches et de brebis, bercées de traditions, les Vallées de Gavarnie ont gardé un supplément d'âme qui leur donne toute leur saveur. On les aime en plein hiver, quand les grands plateaux se font le royaume des sports nordiques et que les pistes s'ouvrent sous les spatules des skieurs sages ou plus extrêmes. On les aime au printemps quand les gaves se gorgent d'eau et que les fleurs tapissent les champs. On les aime en été, quand les troupeaux partent en transhumance toutes cloches teintantes, que les isards galopent sur les rochers et que les marmottes sifflent. On les aime en automne quand les forêts se couvrent d'or et de pourpre, que les châtaignes se ramassent à la pelle et que les villes et villages invitent à se réchauffer dans leurs eaux sulfurées.

Au pied du Cirque de Gavarnie, en haut du Pic du Midi, à vélo sur la route du col du Tourmalet, à pied le temps d'une randonnée vers un lac du Val d'Azun... les Vallées de Gavarnie touchent au sublime, à la grâce. En plein Parc national des Pyrénées, elles sont le cœur d'un massif qui palpète doucement, sereinement.

IV. Grandeur Nature



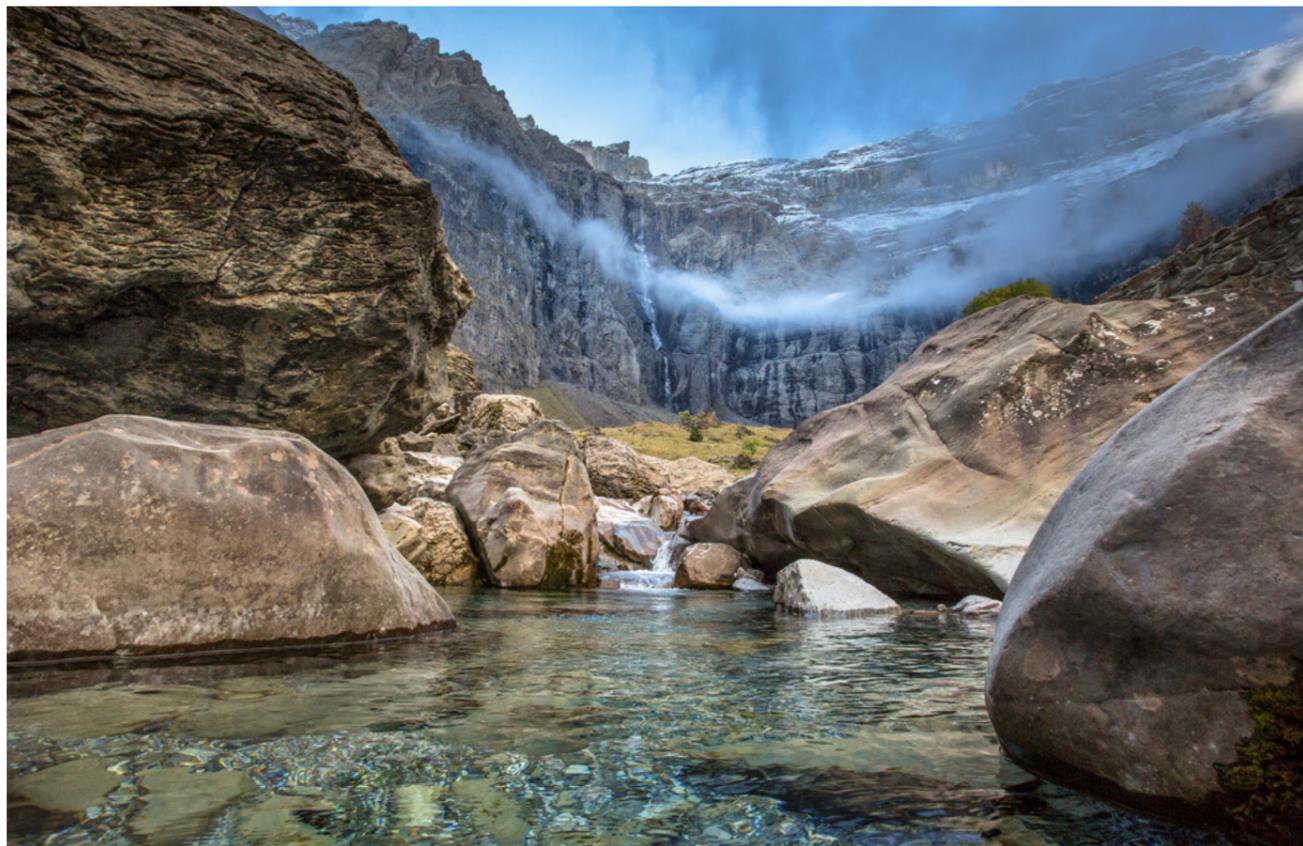
LES GRANDS SITES
Occitanie



IV. Grandeur Nature

Le Cirque de Gavarnie, le colosse de pierre

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie! Rongée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et pour y accéder, on compte une petite heure. A pied ou à cheval. Ponctué de sommets dépassant les 3000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, patrimoine mondial de l'UNESCO et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.



IV. Grandeur Nature

à vivre gravir une cascade de glace.

Crampons aux pieds, piolet à la main, frontale vissée sur la tête, c'est parti ! Pris par le froid, le Cirque de Gavarnie impose ses orgues glacées. Là, droit devant, 427 m de verticalité s'élançant vers le ciel. Après une bonne heure de marche d'approche, il est temps de grimper. Silence dans les rangs. La tension monte d'un cran. Escalader une cascade de glace... un défi impressionnant surtout lorsqu'il s'agit de celle de Gavarnie. Mythique, ce lieu connu des glaciéristes du monde entier, attire chaque hiver de nombreux passionnés. Mais attention, Gavarnie ne s'improvise pas. Il faut être encadré, avoir déjà pratiqué et partir en petit groupe. Des précautions qui permettront d'admirer en toute sécurité les reflets bleutés de l'eau gelée, pendant les cinq heures que dure en moyenne l'ascension.

Par la force de l'eau. La parole est donnée à **MÉLANIE CASTAGNÉ** GUIDE À LA CENTRALE EDF DE PRAGNÈRES

« Je suis guide conférencière. Lorsqu'étudiante j'imaginai mon métier, je pensais faire visiter des églises, des châteaux. Les hasards de la vie m'ont conduit jusqu'à la centrale hydroélectrique de Pragnères sur le territoire de Gavarnie-Gèdre. Originnaire du coin, j'ai toujours vécu à côté de la centrale. Mon grand-père a même participé à sa construction. Pour la faire visiter, j'ai du tout apprendre. C'est très technique mais passionnant. Aujourd'hui, c'est un réel plaisir de faire découvrir cet univers unique et industriel. La cueillette de l'eau, le réseau complexe de captage, comment l'eau est turbinée puis pompée pour être remontée dans les réserves... J'ai découvert que c'était l'une des plus importantes centrales de France. Tout comme d'ailleurs le barrage de Cap-de-Long, la deuxième plus grosse réserve d'eau des Pyrénées. En perpétuelle évolution, cette visite se modernise. Nous travaillons en effet à proposer très prochainement aux visiteurs de la réalité virtuelle ! J'aime cette diversité et ce dynamisme. Je me sens au cœur du vivant, de la production ».



Découverte

les Vallées de Gavarnie ce n'est pas un mais trois cirques...

TROUMOUSE

Cirque glaciaire, Troumouse mérite lui aussi le détour. Pour ses 11 km de circonférence et ses hauts sommets mais également pour son environnement préservé. Dominé par le pic de la Munia à 3133 m, ce cirque-là offre son relief, ses herbes rases dénuées de tout arbre, ses lacs et les eaux joyeuses de ses cours d'eau.



ESTAUBÉ

Plus petit des trois, ce cirque est aussi le plus sauvage. Au départ du lac des Gloriettes, il se dévoile après une heure de marche : belles cascades, torrents caillouteux, fleurs et marmottes ponctuent la découverte. Haut lieu du pastoralisme de la vallée, près de 400 vaches et 1 200 brebis y paissent chaque été. Estaubé compose de superbes tableaux comme celui du Mont Perdu à 3355 m, troisième plus haut sommet des Pyrénées.



Cauterets - Pont d'Espagne le paradis retrouvé

Aux portes de Cauterets, sitôt les bruits de la ville estompés, la nature reprend ses droits. Un environnement exubérant, vibrant au rythme des torrents, des cascades et des lacs cernés de prairies. Sous la neige en hiver ou les fleurs sauvages en été, le site respire la sérénité. Point de départ de randonnées, le Pont d'Espagne est traversé par le GR 10 et offre des points de vue sublimes sur le lac de Gaube ou encore le Vignemale, massif le plus haut des Pyrénées françaises. Ancienne voie pastorale, le site permettait hier aux habitants des lieux de commercer avec l'Espagne. Aujourd'hui, c'est la porte d'entrée du Parc national des Pyrénées.



IV. Grandeur Nature

Le Pic du Midi

Un peu plus près des étoiles

Incontournable, le Pic du Midi offre certainement le plus beau panorama sur toute la chaîne des Pyrénées.

Mythique, il est classé site naturel national depuis 2003.

Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles.

Campé à 2877 mètres d'altitude, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été déclaré Réserve Internationale de Ciel Etoilé. Eté comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisirent ici l'observatoire. C'était à la fin du XIXème siècle. Aujourd'hui, un espace muséographique doté d'un planétarium et d'un espace Expériences, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.



IV. Grandeur Nature

à vivre

Une nuit au sommet

Tout commence par un regard vers la mer de nuage, le soleil qui se couche et les étoiles qui, petit à petit, sortent de l'obscurité. Au Pic du Midi, les soirées étoilées révèlent la voie lactée, les anneaux de Saturne et la beauté de Vénus.

Le temps d'un diner aux saveurs pyrénéennes et d'une projection dans le planétarium, c'est parti pour une longue nuit d'observation. L'œil collé à la lunette astronomique, on admire, on commente, on s'informe. La tête remplie de belles images, il est alors temps de regagner sa chambre. Modernes, lumineuses, les chambres du Pic assurent des nuits pleines de rêves.

Au petit matin, quand les étoiles ont filé ailleurs, on vient profiter du lever de soleil sur les cimes. Magique ! Grandiose. Inoubliable. Le site encore fermé au public, ne se livre alors qu'à une poignée de quelques privilégiés qui, sitôt le petit déjeuner avalé, iront visiter les quartiers scientifiques accessibles seulement aux chercheurs. En toute exclusivité. Avant de redescendre sur la terre ferme, des souvenirs plein la tête...



IV. Grandeur Nature

On dit

Les courses mythiques comme le Barèges - Pic du Midi (trail / 19 septembre 2020), le Grand Raid des Pyrénées (trail / 19 au 22 août 2021), la Gravel Pyrénées (gravel / 12 et 13 septembre 2020), le Trail Pyrénées Vallées des Gaves (trail / 03 octobre 2020) ou encore le Derby Pic du Midi, une course de glisse en haute montagne où les compétiteurs doivent descendre le plus rapidement possible sur les pentes du Pic du Midi, en ski, snowboard, télémark ou monoski.



on teste

Le Ponton suspendu au-dessus de 1000 mètres de vide, et une vue à couper le souffle sur la plaine. Sensations garanties! Douze mètres de long et tout au bout une plateforme vitrée pour encore plus de frissons.

IV. Grandeur Nature

Lourdes

Inspirante & inattendue

Incontournable, Lourdes se découvre au petit matin, avant que les hordes de touristes ne débarquent.

Il faut alors se rendre au sanctuaire Notre Dame de Lourdes où pas moins de 22 lieux de culte sont rassemblés. Parmi eux, l'église Sainte Bernadette, la basilique Notre Dame du Rosaire au style romano-byzantin mais aussi la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.

On dit

La procession aux flambeaux qui a lieu chaque soir à 21 heures d'avril à octobre. Tout simplement émouvant...

Découverte l'autre visage de Lourdes

Si sa vocation culturelle domine, Lourdes n'en demeure pas moins un site historique. En atteste son château fort érigé sur un piton rocheux qui abrite le musée pyrénéen. Couronné d'une croix métallique, à 950 m d'altitude, le Pic du Jer la domine. L'occasion d'une ascension, sensationnelle, à bord d'un funiculaire centenaire ! A seulement 3 km, un lac glaciaire incite à se détendre ou à se dépenser sur 50 hectares d'eaux pures et de berges verdoyantes.



IV. Grandeur Nature

LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES



Un territoire unique & exceptionnel

Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : vous êtes au cœur d'un territoire hors-norme, un véritable sanctuaire pour Dame Nature.

Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Chaque randonnée révèle de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. Chaque sortie offre son lot de rencontres inattendues : une marmotte au détour d'un chemin, un isard observé aux jumelles ou un rapace nichant au sommet d'une falaise. C'est l'occasion de bivouaquer en pleine montagne et, sans aucune pollution lumineuse, de contempler les étoiles au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE), unique en Europe. Incomparable et inoubliable !

La parole est donnée à

FLAVIEN LUC

GARDE MONITEUR DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

« Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est l'un des dix parcs nationaux que compte la France. Son rôle ? Préserver la beauté des sites et protéger les espèces végétales et animales menacées de disparition. Depuis 2010, date à laquelle j'ai rejoint le Parc en tant que garde moniteur, je m'évertue à respecter cette mission. Comment ? A travers toute une série de surveillance, de suivis scientifiques, d'actions pédagogiques mises en place pour les touristes et les scolaires. J'ai la chance de travailler dans le secteur de Luz - Gavarnie, la zone que l'on appelle le « cœur du parc » mais aussi dans l'aire optimale d'adhésion, c'est à dire la périphérie. Les paysages y sont grandioses et singuliers à la fois. Chaque jour, je m'émerveille de la diversité des milieux et des animaux qui vivent là. Aujourd'hui nous étudions particulièrement le gypaète, un oiseau de la famille des vautours, devenu rare. Nous continuons d'observer également les bouquetins. Un programme de réintroduction a été mis en place il y a trois ans. C'est passionnant et très encourageant de voir la population sensible à ces animaux. »



La Brèche de Roland depuis le refuge des Espuguettes



Le massif du Vignemale depuis la vallée d'Ossoue, Gavarnie

IV. Grandeur Nature

RÉSERVES NATURELLEMENT BELLES



La Réserve du Néouvielle : de cirques en arêtes

C'est l'une des premières réserves naturelles créées en France. C'est aussi l'un des sites où les superlatifs sont de rigueur. Façonné par les glaciers du quaternaire, le Néouvielle offre ses cirques et ses arêtes en chenille exposés au Sud.

Son microclimat, plus chaud et plus sec qu'aux alentours a permis à une flore et une faune uniques de s'y épanouir. Ainsi, on y observe le pin à crochets, caractéristique de la réserve, et le crapaud accoucheur, les rhododendrons et les passereaux mais aussi une incroyable variété de plantes vasculaires dont une vingtaine d'espèces extrêmement rares. Trouée de lacs et de torrents, la réserve est aussi célèbre auprès des scientifiques pour ses algues comme les sphaignes. Deux tiers des espèces françaises y sont regroupés. Terre de randonnées et d'observation, le Néouvielle est un lieu de surprises étonnantes. Surtout lorsque dans le silence de ses vastes espaces, on se retrouve face à un desman, un petit mammifère aquatique proche de la taupe ou à l'euprocte, une espèce endémique voisin du triton.



IV. Grandeur Nature



La Réserve du Pibeste-Aoulhet : LA PLUS VASTE DE FRANCE

5100 ha ! Un record qui en fait la plus vaste réserve naturelle de France.

Son atout majeur ? Avoir su préserver ses paysages riches d'une faune et d'une flore uniques.

L'idéal est de grimper tout en haut du Pic d'Alian où plus de 350 mouflons ont élu domicile. Un peu plus loin sur les pentes de l'Estrém de Salles, les troupeaux de moutons paissent tranquillement sur les grandes prairies ensoleillées dans une ode au pastoralisme. Trésor préservé, cette réserve a gardé toute sa beauté, ses pentes raides, ses falaises escarpées, ses forêts omniprésentes et son alternance de plantes méditerranéennes ou plus océaniques. Fougères, frênes, érables, bosquets de thym, landes de genêts... s'offrent sous le regard des vautours fauves, des gypaètes barbus ou encore du milan royal, des rapaces devenus la fierté de la réserve.

La parole est donnée à **DAMIEN LAPIERRE** GARDE PAR PASSION.

Une évidence ! Tout petit déjà, Damien avait un rêve : travailler en harmonie avec la nature. C'est chose faite. A 32 ans, il est aujourd'hui l'unique garde de la réserve naturelle régionale du massif du Pibeste-Aoulhet. « Voilà dix ans que je travaille au cœur des 5110 ha de cet espace considéré comme la plus vaste réserve naturelle régionale de France. Un vrai bonheur qui me promet chaque jour d'explorer cette nature préservée et d'œuvrer pour la protéger. Plus je la découvre et plus je mesure à quel point elle est vulnérable et en interactivité avec nos activités humaines et celles des autres espèces. Mon coin préféré ? La forêt derrière le col d'Andorre. C'est pentu. Il n'y a personne. Juste des sapins et des hêtres. Mon souhait pour l'avenir ? Qu'il y ait encore et toujours des hommes pour continuer de préserver cet espace merveilleux où l'on peut venir observer les vautours et 18 autres espèces de rapaces, découvrir un coléoptère qui ne vit que dans les grottes du coin ou encore l'isard et le mouflon de Corse.



V. Villes et villages de caractère

Argelès-Gazost, l'authentique

Entre Lourdes et Gavarnie, au confluent des gaves de Pau et d'Azun, cette jolie ville se découvre sur les pas de Victor Hugo, Emile Zola ou encore Sissi, l'impératrice d'Autriche.

On aime son marché haut en couleurs, son architecture, ses maisons de maîtres cossues, son atmosphère de ville thermale et les villages alentours dotés de jolies chapelles, d'églises fortifiées, de ruelles étroites, de vieux lavoirs et de moulins. On aime Saint-Savin et son abbatale, sa place pavée et ses maisons à colombages.



Cauterets, l'élégante

Ville thermale, station de sports d'hiver, Cauterets a hérité de cette époque où le thermalisme faisait voyager les têtes couronnées.

Des façades monumentales, de grands hôtels, des balcons ouvragés, une magnifique gare en bois, des cariatides ayant vu passer Sarah Bernhardt et Maurice Chevalier... Il flotte dans Cauterets, un parfum d'élégance. Placée sous le signe de l'eau, la ville cultive aujourd'hui une certaine idée du bien-être. Aux Thermes de César ou aux Bains du Rocher, Cauterets a fait de ses eaux naturellement chaudes, son atout premier et de ses neiges, un plaisir majeur.



Barèges, la montagnarde

Au pied du col du Tourmalet et du Pic du Midi, Barèges a gardé toute son authenticité.

À 1250 m d'altitude, elle ancre ses racines dans une histoire montagnarde et épouse le fond d'une vallée cernée de forêts. Plus haute station thermale de France et porte d'entrée du plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, le Grand Tourmalet. C'est le point de départ privilégié de randonnées en raquettes, à pied ou en VTT, sur le tracé du GR10.



V. Villes et villages de caractère

On dit

> **Les jolis villages qui s'étirent autour de Luz Saint-Sauveur et de Barèges.** Accrochés aux pentes ou lovés au creux des vallées, ils affichent une architecture montagnarde, des ruelles pavées, des linteaux sculptés, des châteaux perchés. Esterre et son château Sainte Marie qui offre une vue à 360° sur Luz, Esquièze-Sère et ses deux églises romanes classées aux monuments historiques, Vizos le plus petit de tous, Chèze et son splendide pigeonnier, Sazos et ses moulins à eaux, Sers et son retable baroque, l'oratoire de St Justin qui surplombe le village mais aussi sa bonne table « Chez Rosette » où l'on sert une excellente garbure.

> **Les villages typiques du Val d'Azun :** Arcizans-dessus et sa suite de moulins échelonnés le long du gave, Aucun et son église aux nefs croisées, Estaing et ses maisons dispersées, ses troupeaux de moutons et ses bergers prêts à grimper dans les estives...

La parole est donnée à

ANNE ET CHRISTOPHE FREDEL UNE BELLE MAISONNÉE.

La Maisonnée ? Un coup de cœur. Une histoire de famille. Celle d'Anne et Christophe Fredel et de leurs trois enfants. Originaires d'Angers, le couple a eu envie de changer de vie, de se retrouver, de vivre au cœur des montagnes. Après plusieurs années de réflexion, leur choix se fixe sur la Maisonnée, un gîte campé à Sazos, un petit village situé sur la route de Luz Ardiden. « Nous connaissons cette maison pour y être venus plusieurs années de suite en vacances. Et puis elle a été vendue. Trois fois. Lorsque nous avons été sûrs de notre projet, les propriétaires nous l'ont cédé. Une vraie chance. C'est un peu comme si la Maisonnée était faite pour nous. Nous aimons ce lieu chaleureux, ces montagnes, les randonnées alentours. Ici, nous nous sommes posés. Nous avons rénové nos 10 chambres, mis des touches de rouge, donné une ambiance chalet au lieu et ouvert une buvette. Je me suis mise aussi à la cuisine pour pouvoir régaler les hôtes en demi-pension mais aussi les gourmands de l'extérieur. J'aime accueillir nos clients, échanger avec eux. Nous adorons ces rencontres. Un vrai bonheur au cœur de cette maison où nous voulions nous retrouver entre nous tout en étant ouvert aux autres »



gitelamaisonnee.com

V. Villes et villages de caractère

La parole est donnée à

ANNE-MARIE GARCIE

À GAVARNIE ON AIME... LA CHAUMIÈRE, EN TOUTE SIMPLICITÉ

« J'ai toujours connu la Chaumière. A la fois, bar et brasserie, cette bâtisse possède aussi deux chambres pouvant accueillir les âmes en quête de ressourcement. Quand j'étais petite, j'adorais venir ici. Face aux montagnes, dans la maison de ma grand-mère Maria. Avec mes parents, on passait l'hiver à Argelès mais dès que la belle saison revenait, nous remontions. De Pâques à la Toussaint, toute la famille se retrouvait pour faire tourner l'établissement. Moi j'avais deux écoles à l'époque, un terrain de jeu immense et des tas d'amis venus des quatre coins de France pour passer des vacances ici. Alors quand il a fallu reprendre l'affaire, ce fut une évidence. Depuis 1992, je suis aux commandes. Et c'est chaque jour, toujours le même bonheur. Il n'est qu'à regarder le décor qui me fait face. Droit devant, le cirque de Gavarnie ! On ne peut rêver mieux non ? Ici, dans ce bar-brasserie familial et convivial, les randonneurs viennent casser la croute en toute simplicité. Une omelette, une tarte à la myrtille ? A déguster sur la terrasse au bord du gave avec vue sur l'un des trésors de notre vallée, classée par l'Unesco. Je veille à garder notre authenticité. C'est ça qui fait notre signature ».

lachaumiere.gavarnie.free.fr



V. Villes et villages de caractère

La parole est donnée à

KARINE DEPEYRE

DES LIVRES POUR S'OUVRIRE AU MONDE

Comment combiner l'amour des livres, des rencontres et de la montagne ? En ouvrant un bistrot-librairie ! Une idée lumineuse qui depuis pas mal d'années, habitait Karine Depeyre. Déjà lorsqu'elle faisait ses études, la jeune femme avait eu envie d'en ouvrir un en Bretagne dans une ancienne abbaye cistercienne. Puis, le temps a passé et Karine s'est prise de passion pour les refuges de montagne au point d'en devenir la gardienne pendant plus de 20 ans. Sa fille Malou grandissant, elle est retournée en vallée et c'est là que son rêve de jeunesse est revenu à elle. A Arras-en-Lavedan, elle a ouvert Le Kairn, un endroit bourré de charme où l'on vient grignoter un bout, boire un coup et acheter des livres. « J'ai commencé avec 4000 livres. Aujourd'hui, j'en ai 8200. Littérature française ou étrangère, voyage, nature et environnement, sciences humaines, jeunesse... J'aime l'ouverture d'esprit qui règne ici. Les gens viennent de partout, m'apportent leur culture. Les échanges sont riches. Parfois, j'organise des rencontres avec des auteurs, des lectures théâtralisées, des ciné-concerts et tous les deuxièmes dimanches du mois, un marché d'artisans et de producteurs. Je me sens utile. Le village vit. Ce bistrot librairie est une vraie ouverture sur le monde » explique Karine.

lekairn.fr



Le saviez-vous ?

Arras, village d'Artitude

Une marmotte qui pousse un rocher ? Ça n'existe pas ! Un bateau de migrants posé au pied d'une chaise ? Ça n'existe pas ! Lorsque l'on arrive à Arras-en-Lavedan, on a l'impression, comme dans la comptine pour enfants, d'avoir débarqué dans un village extraordinaire.

Au fil des ruelles et des chemins, l'art contemporain est partout. Il faut alors se laisser porter par ce brin de culture et la fantaisie qui se cache un peu partout, pour découvrir alors le clocher rectangulaire de l'église, l'ancien presbytère et sa tour circulaire devenue Maison des Arts.

arras-artitude.fr

VI. Côté sport

DESTINATION CYCLO !

Faire du vélo dans les Vallées de Gavarnie, c'est un peu comme entrer en religion. Humilité, courage et ténacité sont de rigueur.

Il faut avoir la foi en ces cols mythiques dont les noms résonnent aux oreilles des rois de la Petite Reine : Tourmalet, Aubisque, Soulor, Ardiden, Hautacam.

En empruntant les routes parcourues par les champions du Tour de France, les Hautes-Pyrénées livrent un spectacle fabuleux de coteaux, plateaux et vallées préservées. A chaque coup de pédale, un nouveau paysage, une nouvelle sensation. A faire en vélo de course classique mais aussi en VTT par les chemins de traverse ou en vélo électrique.



©tourmaletexperience

Le Col du Tourmalet

VI. Côté sport

La parole est donnée à

PIERRE TRISTAN

UN HÔTEL, DES VÉLOS, DES VALEURS

« Je suis né dans la vallée de Luz et j'ai grandi à l'Hôtel de Londres que mes parents ont acheté en 1970. Après des études en hôtellerie-restauration et l'armée, je suis revenu au pays. C'est là que j'ai décidé de poursuivre l'aventure familiale. J'aime cet établissement idéalement situé sur la route des grands sites tels que Gavarnie ou encore Troumouse mais aussi le col du Tourmalet et le Pic du Midi de Bigorre. Je ne me lasse pas de cette vie au grand air, de ce massif de l'Ardiden et de ces routes devenues le terrain de jeu des cyclistes. Je me souviens d'ailleurs de ces étés rythmés par le Tour de France qui passait juste sous nos portes. C'est certainement ça qui m'a fait aimer le vélo. C'est d'ailleurs pour ça que j'ai intégré la marque Altamonta, un réseau d'hébergeurs et de prestataires de services dédié à la clientèle vélo. Nous avons un territoire merveilleux qu'il nous faut préserver. J'en ai fait une des lignes conductrices de mon hôtel Comment ? Grâce aux énergies renouvelables, en faisant appel aux producteurs locaux mais aussi en gardant l'identité de la bâtisse typique de la Belle Epoque. Les dernières rénovations en sont la preuve. Notre hôtel du Londres a changé de nom et est devenu Le Tourmalet. Ce n'est pas pour autant qu'il va perdre son identité. Bien au contraire. Ce nom est plus adapté. Quant à la déco, elle reste inspirée par les années 30 ».

hoteltourmalet.fr



VI. Côté sport

Le plus mythique

Le Tourmalet

Il fait les yeux doux et les mollets de tous les cyclistes depuis des générations. Franchir ses 2115 m et ses 17,2 km de grimpe reste un défi ! Si la première course référencée date de 1902, le Tour de France l'inclut pour la première fois dans sa boucle en 1910 lors de sa première étape de montagne de son histoire. Le 21 juillet 1910, le Tour découvre la montagne avec les Pyrénées, avant les Alpes. L'étape dantesque Luchon-Bayonne (325 km) fait entrer les Pyrénées dans la légende du Tour de France. Peyresourde, Aspin, Tourmalet et Aubisque sont au programme. C'est Octave Lapize qui passe en tête des trois premiers cols et qui remporte cette étape en 14h10 minutes. En hommage à ce héros, sa statue identique à celles de l'aire d'autoroute des Pyrénées, passe l'été au Col du Tourmalet. Depuis, il est celui qui a été le plus franchi par cette course, tous massifs montagneux confondus. En 1974, 2010 et 2019, il a été l'arrivée de l'étape Tarbes / Barèges – Tourmalet.

L'insolite

la voie Laurent Fignon

Cet itinéraire dédié à Laurent Fignon, double vainqueur du Tour de France, a été spécialement tracé pour les vélos. Accessible depuis Barèges, il offre ses 22 km de montée et 200 m de dénivelé positif pour atteindre le Col du Tourmalet.



On dit

**Altamonta,
un label unique !**

Sous le label Altamonta Accueil Cyclo, on retrouve tout un réseau d'hébergeurs, prestataires de services, offices de tourisme, collectivités locales mobilisés autour de la marque Altamonta qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes. Les amateurs de vélo au sens large trouvent tous les services : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs...

pyrenees-cyclo.com

VI. Côté sport

DESTINATION RANDO !



La parole est donnée à

RAYMONDE CAZAUX

LA RANDONNÉE, SOURCE D'ÉQUILIBRE...

À 49 ans Raymonde est une femme comblée. « J'ai choisi ma vie et tous les jours c'est un bonheur que de voir ces montagnes ». Celle qui petite a grandi à Bordeaux, Compiègne ou encore Aix en Provence a toujours eu un lien fort avec le Pays Toy, la terre de son père. Alors, quand il a fallu choisir où vivre, c'est ici, du côté de Luz, dans le village d'Esterre qu'elle a décidé de s'installer. Sportive, la jeune femme a passé en 2005, un diplôme d'accompagnatrice en moyenne montagne. Depuis, elle emmène les amateurs à la découverte de ces reliefs qu'elle aime tant. En raquettes l'hiver, à pied l'été, elle explore les sentiers. Son coup de cœur ? Le Mont Perdu. « On part du Cirque de Gavarnie, pour passer la brèche de Roland direction l'Espagne et le canyon d'Anisclo. Un régal pour les yeux, un plaisir pour le corps. Pendant trois jours, on s'immerge dans une nature où les fossiles de coquillages affleurent où les forêts alternent avec des paysages minéraux, où la roche prend des couleurs orangées, où les ruisseaux viennent égayer le temps. C'est tout simplement sublime. Les Pyrénées sont mon bac à sable et j'en suis chaque jour un peu plus heureuse » conclut Raymonde Cazaux, d'Aventure-Rando.

VI. Côté sport

DESTINATION TRAIL !

Courir oui mais courir sur les chemins caillouteux, les pentes enherbées et avaler les dénivelés au rythme de paysages dopés à la chlorophylle. Grisant. Enivrant !



Parole de trailer !

À 30 ans, Guillaume Beauxis est un fou de trail. Son palmarès est éloquent. Troisième à la Diagonale des Fous à la Réunion, premier au Grand Raid des Pyrénées, ce trailer connaît par cœur tous les chemins qui parcourent les Vallées de Gavarnie. Son coin préféré ? Le Vignemale au départ de Cauterets. 40 km pour 2500 m de dénivelé positif, des faces abruptes, des paysages taillés à la serpe. « Notre territoire est parfait pour la course en montagne. Les pentes y sont plus raides que dans les Alpes, les paysages plus sauvages. Quand je cours ici, nait en moi un immense sentiment de liberté. Je suis seul au monde sur des pentes techniques et belles à la fois, sur un chemin emprunté hier par les bergers. »

à vivre

Faire son premier trail

Pour s'essayer au trail, l'idéal est d'expérimenter les Trails du Gabizos. Trois courses sont au programme dont la Tuque d'Arrens pour les débutants comme les confirmés, soit 9,5 km et 520 km de dénivelé. La Gabizos Sky Race, un parcours engagé de 31 km et 2400 m de dénivelé entre le Val d'Azun et la Vallée d'Ossau. Enfin la course Manu Lacroix réservée aux enfants âgés de 6 à 13 ans avec des différentes distances en fonction des âges.



VI. Côté sport



on dit

la Station Trail du Val d'Azun

Station Trail... Quezako ? Pour faciliter la vie des trailers, le Val d'Azun propose parcours, signalétiques, stages de préparation... Une démarche qualité qui leur a permis d'être labellisé « Station Trail ». Une aubaine pour les coureurs qui trouvent ici un encadrement, des entraînements adaptés et toutes sortes de services.

De nombreux évènements trails permettent de découvrir toute l'année les sentiers de notre magnifique territoire.

VI. Côté sport

LES DOMAINES SKIABLES POUR TOUS LES GOÛTS

GRAND TOURMALET BARÈGES - LA MONGIE DU GRAND SKI

1400 - 63 SPA
2500 M PISTES CIELÉO

Le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises. Réunissant Barèges, le Pic du Midi et La Mongie ce domaine offre 100 km de glisse pour 63 pistes et toute sa diversité.

Dun côté Barèges et ses forêts de sapins, ses cabanes de berger, son ambiance authentique. De l'autre, la Mongie, ses larges pistes, ses commerces et ses animations. C'est la station du grand ski. Ici, les pistes s'enchainent, multipliant les sensations. Le plateau du Lienz est un spot où l'on profite des activités telles que les balades en raquettes, en chiens de traîneaux ou... déguster l'assiette du skieur en terrasse Chez Louissette.



On dit

la mythique piste Panoramic, qui offre une vue à 360° depuis la route du col du Tourmalet transformée en belle bleue l'hiver venu. Incontournables aussi pour les amateurs de grands frissons, les descentes partant du sommet du Pic du Midi pour 1500 mètres de descente. Un hors-piste légendaire !

VI. Côté sport

CAUTERETS DEUX AMBIANCES

1730 - 23 SPA LES BAINS
2450 M PISTES DU ROCHER

Voilà un domaine dont le principal atout est d'avoir toujours en toile de fond, une ville thermale pourvue de commerces et d'infrastructures de loisirs. Côté ski, les amateurs de poudreuse pourront profiter du Cirque du Lys accessible par télécabine et dont l'enneigement naturel est exceptionnel et le Pont d'Espagne au décor féérique parfait pour les balades en raquettes et les descentes en luge.



On dit

l'alternance des paysages et la présence d'une ville dotée de toutes les infrastructures nécessaires à l'après-ski.

VI. Côté sport

LUZ ARDIDEN POUR TOUS NIVEAUX

1680 - 28 SPA
2500 M PISTES LUZÉA

Situé à une dizaine de kilomètres du village de Luz Saint Sauveur, le domaine skiable de Luz-Ardiden s'ouvre sur 60 km de pistes réparties sur trois versants.

Familial, accessible à tous les niveaux, il propose toutes les formes de glisse du ski alpin, au snowboard en passant par des parcours raquettes et du ski de randonnée.



On dit

une belle bleue de 5 km permettant de parcourir les deux secteurs Aulian et Bederet mais aussi de passer par les points culminants du secteur. Pour un joli coup d'œil sur le panorama allié au plaisir de la glisse.

VI. Côté sport

GAVARNIE-GÈDRE UN PANORAMA EXCEPTIONNEL

1850 - 28
2400 M PISTES

Skier avec en toile de fond le Cirque de Gavarnie inscrit à l'UNESCO, voilà ce que propose le domaine skiable de Gavarnie-Gèdre. Avec ses 28 pistes, il est accessible à tous et offre des paysages fabuleux. Skier avec la Brèche de Roland sous les yeux, pas mal, non ? Berceau du pyrénéisme et héritière d'une longue tradition montagnarde, la station assure aux fondus de ski, un décor de haute montagne. Les amateurs de grands espaces peuvent profiter de 6 circuits raquettes libres et balisés !



On dit

le domaine possède la plus longue piste verte des Pyrénées, 6 km ! De quoi parcourir le domaine de haut en bas, même avec un niveau débutant.

VI. Côté sport

HAUTACAM 1520 - 15 **SPA LE JARDIN**
STATION DE SKI 1800 M **PISTES** **DES BAINS**
PARC DE LOISIRS

Familiale, accessible, la station tire sa force de ses beaux panoramas, de son ensoleillement et de ses espaces ludiques et sécurisés. Plantée à 1500 m d'altitude, elle surplombe magnifiquement la vallée d'Argelès-Gazost et ses villages. Ici, on pratique le ski alpin sur 20 km de pistes et également la raquette et le ski de fond au cœur d'un espace nordique composé de 15 km autorisant la pratique du skating et du fond classique.



On dit

la Mountain Luge, pour dévaler les pentes sur une luge deux places installée sur des rails. C'est ludique et grisant !

VI. Côté sport

VAL D'AZUN 1350 - 10 **SPA LE JARDIN**
PARADIS NORDIQUE 1600 M **PISTES** **DES BAINS**

C'est le paradis des amateurs d'activités nordiques.

Aux portes du Parc national des Pyrénées, ski de fond, raquettes, luge et initiation au ski alpin sont proposés. Ses vastes espaces encadrés de sapins, la qualité de sa neige et de son ensoleillement font de ce site, un spot exceptionnel.



On dit

le Nordic Park au col de Couraduc, un espace de glisse aux allures de paradis qui fait le bonheur des petits comme des grands.

VII. Se la couler douce

Au cœur des Pyrénées, l'eau est de tous les instants. Jaillissant des entrailles de la terre, naturellement sulfurées sodiques ou sulfatées, les eaux thermales soulagent les maux du corps et de l'esprit. Des romains à aujourd'hui, elles ont permis à plusieurs stations thermales de voir le jour. Les Hautes-Pyrénées sont le département qui en compte le plus. Huit au total dont quatre dans les Vallées de Gavarnie. Toutes déclinant des espaces soins et bien-être en complément des soins thermaux.



VII. Se la couler douce

ARGELÈS-GAZOST CURES THERMALES

PHLÉBOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 97 03 24
thermes-argeles.fr

Les eaux chloro-sulfurées sodiques des thermes d'Argelès-Gazost sont utilisées pour traiter les voies respiratoires et la phlébologie avec une spécialisation depuis plus de vingt ans dans le traitement du lymphoedème.
Cure thermales conventionnées du 06 juillet au 07 novembre 2020.

LE JARDIN DES BAINS SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 97 03 24
lejardindesbains.com

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une immense verrière... Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Emeraude aux jardins suspendus de Babylone. De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime et offre ses trois bassins pour une détente absolue.

On aime

le jeu architectural s'appuyant sur les transparences qui offre une interaction entre les différents espaces. Grâce aux verrières, les ambiances végétales et minérales se succèdent.



VII. Se la couler douce

BARÈGES-BARZUN CURES THERMALES

05 62 92 68 02
cieleo-bareges.com

RHUMATOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

Ici, les eaux thermales sont riches en Barégine constitué de micro-organismes dont l'action antibiotique, anti-inflammatoire et cicatrisante est aujourd'hui reconnue de tous. Ces eaux chargées en sulfure sodique, sont efficaces pour traiter les affections rhumatismales et les syndromes chroniques douloureux tels que la fibromyalgie et l'algodystrophie. C'est également la station idéale de tous les jeunes enfants et de l'adulte dont les affections touchent la sphère ORL.

Cure thermales conventionnées du 06 juillet au 07 novembre 2020.

CIELÉO SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 68 02
cieleo-bareges.com

C'est depuis la coupole offrant une vue sur le paysage environnant qu'il faut se laisser aller au plaisir des bulles et des remous, de ce spa. Cette bulle de douceurs au pied du Pic du Midi de Bigorre est abritée sous une coupole éclairée par la voie lactée ; un décor simplement magnifique !

On aime
être entre ciel et montagne dans la station thermale la plus élevée de France. Se prélasser dans le jacuzzi sous la coupole en verre.



VII. Se la couler douce

CAUTERETS CURES THERMALES

05 62 92 51 60
thermesdecauterets.com

RHUMATOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

Sulfurée sodique, l'eau thermale de Cauterets est riche en oligo-éléments et en silice, acteurs essentiels dans l'efficacité des cures en rhumatologie. Son action immunostimulante, ses vertus cicatrisantes, son activité antihistaminique permettent d'obtenir d'excellents résultats dans le traitement des pathologies respiratoires et ORL.

Cure thermales conventionnées du 29 juin au 07 novembre 2020.

LES BAINS DU ROCHER SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 14 20
bains-rocher.fr

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °, les yeux rivés sur les montagnes. Quelques flocons de neige en prime et c'est le paradis assuré !

On aime
les bassins en plein air. L'hiver sous la neige. Sous le soleil en été.



VII. Se la couler douce

LUZ SAINT-SAUVEUR CURES THERMALES

PHLÉBOLOGIE | VOIES RESPIRATOIRES

05 62 92 81 58
thermesdeluz.fr

Naturellement sédative, l'eau thermale de la vallée de Luz Saint-Sauveur est particulièrement adaptée aux problèmes chroniques de la sphère ORL mais aussi au traitement des problèmes veineux, lymphatiques, phlébologie, voies respiratoires et gynécologie.

Cure thermale conventionnée du 06 juillet au 14 novembre 2020.

LUZÉA SPA ET BIEN-ÊTRE

05 62 92 81 58
luzea.fr

Lumineuse, ouverte sur la vallée et le gave de Pau grâce à de larges baies vitrées, Luzéa est une bulle de douceur pour profiter des soins d'hydrothérapie, d'esthétique mais aussi des massages, du hammam oriental et du salon de marbre chauffant.

On dit

le mariage d'une architecture néo-classique et d'espaces contemporains. Les marbres et mosaïques incrustées de pierres précieuses.



VII. Se la couler douce

LE SAVIEZ-VOUS ?

01

EN 1896, ARGELÈS - DE - BIGORRE DEVIENT ARGELÈS-GAZOST

en associant son nom à celui de la localité porteuse des sources thermales. Cette dénomination permet au petit bourg de Gazost de ne pas tomber dans l'oubli, et à la ville d'Argelès de marquer sa reconnaissance envers cette bourgade qui est dans l'incapacité d'exploiter ses sources thermales.



02

BARÈGES DOIT SON NOM À MADAME DE MAINTENON,

maîtresse de Louis XIV qui pendant son séjour en 1675 au bourg des Bains, datait ses lettres de « Barèges » alors que cette appellation appartenait à toute la vallée du Barège, au sens politique.

03

EN 1565, CATHERINE DE MÉDICIS

et sa fille Elizabeth, reine d'Espagne, venaient prendre des bains à Cauterets.

04

EN 1859, NAPOLÉON III

et l'Impératrice Eugénie aimaient profiter des eaux de Luz Saint-Sauveur.



VIII. Menus plaisirs

“

Rudes et généreuses à la fois, les Vallées de Gavarnie cultivent un certain art de vivre où les produits du terroir ont toute leur place. Parmi quelques spécialités locales...”



VIII. Menus plaisirs

LA TRUITE DES PYRÉNÉES

Sauvage, la truite frétille dans les eaux des gaves qui courent le long des pentes des Pyrénées. Charnue elle a un goût subtil.



La parole est donnée à
FRANCK POMAREZ
COMME UN POISSON DANS L'EAU



Une évidence ! Depuis toujours Franck Pomarez sait qu'il reprendra l'affaire familiale. Une affaire montée par son grand-père Abel, en 1952. Une affaire dont la truite des Pyrénées est le cœur.

« J'ai beaucoup voyagé. Rugbyman de haut niveau, je suis allé en Australie, Nouvelle Zélande, Afrique du Sud ou encore Londres. Mais j'ai toujours su que je reviendrai ici. À Lau-Balagnas, dans cette ferme aquacole qui a bercé mon enfance. Aujourd'hui, je la gère avec ma sœur, Fanny. Mon plaisir ? Travailler au bord de ce gavage de Gavarnie et élever des truites dans le plus grand respect de la nature. Nous nous faisons les gardiens de la philosophie familiale : être le plus sincère possible. Dans l'alimentation que nous donnons à nos truites, dans la pureté de l'eau où elles s'épanouissent et dans le soin que nous leur apportons pendant les trois ans où nous les élevons. Je suis attaché aux valeurs qui nous ont toujours servi de fil conducteur. Ethique, raisonné, responsable » explique Franck. De valeurs qui ont fait le succès de l'entreprise présente sur quelques grandes tables mais aussi dans les plus belles épiceries fines. « Avec ma sœur nous avons modernisé l'entreprise et développé une gamme de produits. Nos truites se déclinent sous forme de pavés, rillettes, truites fumées, œufs, conserves, marinés... J'aime pouvoir suivre de A à Z toutes les étapes. C'est notre ADN. Et l'engouement pour le made in France nous prouve que nous avons raison » conclut Franck.

latruitedespyrenees.fr

VIII. Menus plaisirs

LE MOUTON AOP BARÈGES-GAVARNIE

En côtelettes, gigot... Tous les goûts de la montagne en bouche. Garantir une forte identité et des savoir-faire ancestraux... Assurer une origine des viandes sans aucune faille... Contribuer à l'entretien de l'espace et du patrimoine architectural... Permettre le maintien d'un tissu social dans un milieu fragile et d'élevages à taille humaine...

LE PORC NOIR DE BIGORRE

L'une des plus anciennes races de France. Des recherches ont montré un cousinage avec le Pata Negra ibérique. Il faut dire que la frontière n'est pas loin. Nourrit en plein air aux glands et châtaignes, ce porc à une robe noire offre une viande persillée. La qualité de son gras permet de faire des charcuteries typées. Le jambon est séché 18 mois. Un délice !



LE GÂTEAU À LA BROCHE

Une étonnante spécialité en forme de cône. Cuite à la broche, traditionnellement au-dessus d'un feu de bois, la pâte élaborée à base d'œufs, de beurre et de farine est versée en fines couches successives sur le moule qui en tournant forme des pointes caractéristiques.

LE FROMAGE DU VAL D'AZUN

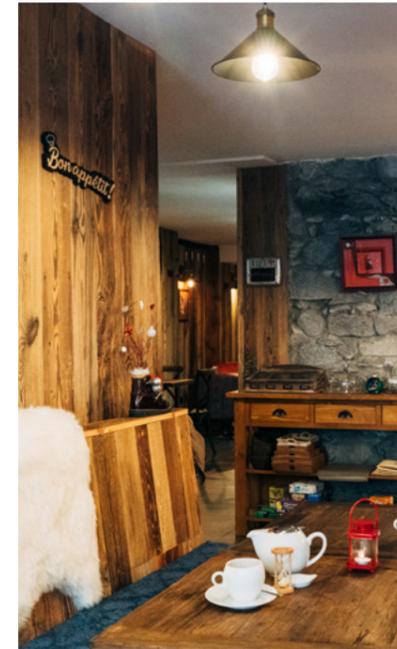
La tradition pastorale du Val d'Azun donne une belle production de fromages. Vache, brebis, chèvre ou mixte, ils sont élaborés dans le respect des recettes anciennes. Affinés dans des saloirs, ils sont ensuite vendus à la ferme ou sur les marchés du pays. La marque certifiée « Val d'Azun » atteste de ce savoir-faire et garantit un produit de qualité.

LA GARBURE

C'est la soupe traditionnelle. Faite à partir de chou et de haricots, on y laisse mijoter du confit ou du « camayou » un os de jambon du pays.



VIII. Menus plaisirs



La parole est donnée à...

MARTINE PRATDESSUS PASSION THÉ

Martine avait un rêve : ouvrir un salon de thé. Depuis août 2019, c'est chose faite. En plein centre de Barèges, trône « Martine à la montagne ». « J'ai fait beaucoup de choses dans ma vie. De l'immobilier, du bénévolat... Mais j'avais en moi depuis très longtemps, l'envie d'ouvrir un lieu où je pourrai échanger, régaler, discuter. J'aime l'idée d'un salon de thé car l'on y prend son temps. On se pose. C'est comme une parenthèse. Et puis j'adore parler avec mes clients. Je suis même frustrée quand il y a des coups de chauffe » explique Martine. Derrière son grand comptoir, cette pyrénéenne pure souche, respire la bonne humeur. Sur ses étagères, se trouve une incroyable multitude de thés d'exception. Juste à côté des gâteaux titillent les papilles. « Je me lève tôt tous les matins pour faire mes moelleux au chocolat ou encore celui à la poire et myrtille au croquant à la noisette. Mon best-seller du moment ! ». Circulant entre les tables et les fauteuils aux couleurs bleu et citrouille, Martine est comme un poisson dans l'eau. « J'ai trouvé ma petite bulle de bonheur ! ». Bon appétit !

salon-martine-a-la-montagne.eatbu.com

VIII. Menus plaisirs

La parole est donnée à...

STÉPHANE & MARE-CHRISTINE ARRIBAT

LA GRANGE ART ET MONTAGNE, ÇA CONSERVE !

Voilà 12 ans maintenant que Stéphane et Marie-Christine Arribat mitonnent des conserves avec un amour inégalé des choses bien faites. Cuisinier de formation, Stéphane avait envie de se mettre à son compte. Son épouse, secrétaire médicale, l'a immédiatement suivi dans l'aventure. Reprenant une conserverie à Arras-en-Lavedan, La Grange Art et Montagne, ils ont étoffé la gamme des petits plats mijotés. Cassoulet aux haricots tarbais, joues de porc noir de Bigorre, garbure, pâtés, rillettes, boudins, daube de canard... « Nos conserves ont le goût du terroir. Nous nous évertuons d'employer les produits issus de producteurs locaux triés sur le volet pour la qualité de leurs prestations. Nos clients peuvent ainsi apprécier et emmener avec eux, les saveurs des Pyrénées. Et quel plaisir d'échanger lorsqu'ils viennent sur nos salons où en boutiques » explique Marie-Christine. À Arras-en-Lavedan, à Argelès-Gazost mais aussi bientôt à Pierrefitte.

grange-art-montagne.com



VIII. Menus plaisirs

PAPILLES EN FÊTE ! LES FÊTES INCONTOURNABLES

LA FOIRE AUX CÔTELETTES | LUZ SAINT-SAUVEUR 25 AU 27 SEPTEMBRE 2020

A la Saint Michel, c'est le mouton qui est à l'honneur ! Cette fête incontournable est l'occasion de se retrouver autour de l'activité agricole du Pays Toy et des savoir-faire locaux. Sous chapiteau ou dans les restaurants du village, il faut venir goûter à la viande ovine de la vallée et ce, pendant 3 jours de fête autour du mouton. Le tout au rythme de la musique, des dégustations, des animations originales. Un grand moment de convivialité unique pour fêter la tradition des bergers d'autrefois qui vendaient leur viande ovine en redescendant au village à la fin de l'été.

TERRE DE MONTAGNE - FÊTE AGRICOLE | VAL D'AZUN 10 ET 11 OCTOBRE 2020

Retour sur les traditions de nos montagnes avec cette grande foire annuelle où l'on vient présenter et vendre les plus belles bêtes. Vaches, brebis, chèvres et chevaux de trait seront réunis de nouveau pour la troisième édition de «Terre de Montagne». On y vient en famille déguster les bons produits, dont le fameux Burger du Val d'Azun, mais aussi côtelettes de mouton, fromages, confitures et miel de nos montagnes. Des animations sont proposées tout le week-end : spectacles équestres, démonstration de tonte aux ciseaux, travail de dressage des chiens de berger, fabrication de fromage, marché de producteurs et d'artisans, exposition photos, exposition de la société avicole de Bigorre, animations pour les enfants, concert et chants montagnards ...

MATINALE DE LA CHÂTAIGNE | ARGELÈS-GAZOST 31 OCTOBRE 2020

Cette matinée est l'occasion de comprendre l'intérêt écologique et économique de ce fruit, une démarche de promotion des produits (châtaignes fraîches ou grillées, produits transformés à base de châtaigne) à partager en famille ou entre amis... L'occasion de découvrir la châtaigne autrement !

Vente de châtaignes fraîches et grillées ; marché gourmand ; exposition. Balade vers la châtaigneraie du Balandrau.

IX. Savoir-faire et tradition



La Carde

Une affaire de famille.

Couvertures, écharpes, pulls... Depuis 1891, la maison La Carde tisse, avec un savoir-faire hors pair, la laine des moutons des environs. Travaillant avec les éleveurs de la vallée, véritables piliers de l'agriculture locale, la famille Lafond perpétue la tradition et toutes les étapes qui mènent à la production de fil de laine. Cardage, ourdissage... Sur leurs métiers à tisser ou à tricoter d'une autre époque, naissent des plaids, des couettes, des coussins, des vêtements, chaussons et autres accessoires... Du 100 % tradition, 100 % local ! A découvrir le temps d'une visite libre des ateliers de fabrication ou lors d'une visite guidée durant laquelle on assiste à une démonstration de tissage.

lacarde-pyrenees.com

La parole est donnée à...

DAMIEN LAFOND

LE FIL DE L'HISTOIRE

« Travailler la laine de mouton. Voilà 5 générations que notre famille fait ce métier. Avec Aude, ma sœur, nous en sommes les fiers héritiers. Lorsque nous avons repris l'entreprise La Carde, il y a moins de 10 ans, nous avons une folle envie de poursuivre la tradition du made in France » explique Damien Lafond. Une tradition qui depuis 1891 se perpétue à Esquièze-Sère, juste à côté de Luz-Saint-Sauveur. C'est là, au cœur du Pays Toy, que le frère et la sœur, poursuivent la belle aventure des laines des Pyrénées. « J'ai eu une autre vie avant de reprendre l'affaire. Mais je me suis toujours dit que je reviendrai ici. Poursuivre l'aventure du 100 % Pyrénées est important pour nous. Nous avons apporté notre touche. Plus jeune, plus diversifiée. Aujourd'hui nous proposons une gamme de vêtements, décoration, accessoires. Tout est réalisé en pure laine locale et nous ne vendons qu'en circuits courts. La laine est une fibre extraordinaire que nous pouvons décliner à l'infini. Feutre, gratté, toile... J'ai tenu par ailleurs à développer des lignes non teintées, écru et marron, de la couleur des moutons. Et comme il nous tient à cœur de partager notre passion, nous mettons en place dès cet été, un nouveau parcours de visite. Les plus curieux pourront ainsi découvrir la matière première, l'ourdissage, les machines à carder, les gratteuses... dans le nouveau bâtiment que nous avons construit » conclut Damien.

lacarde-pyrenees.com

IX. Savoir faire et tradition

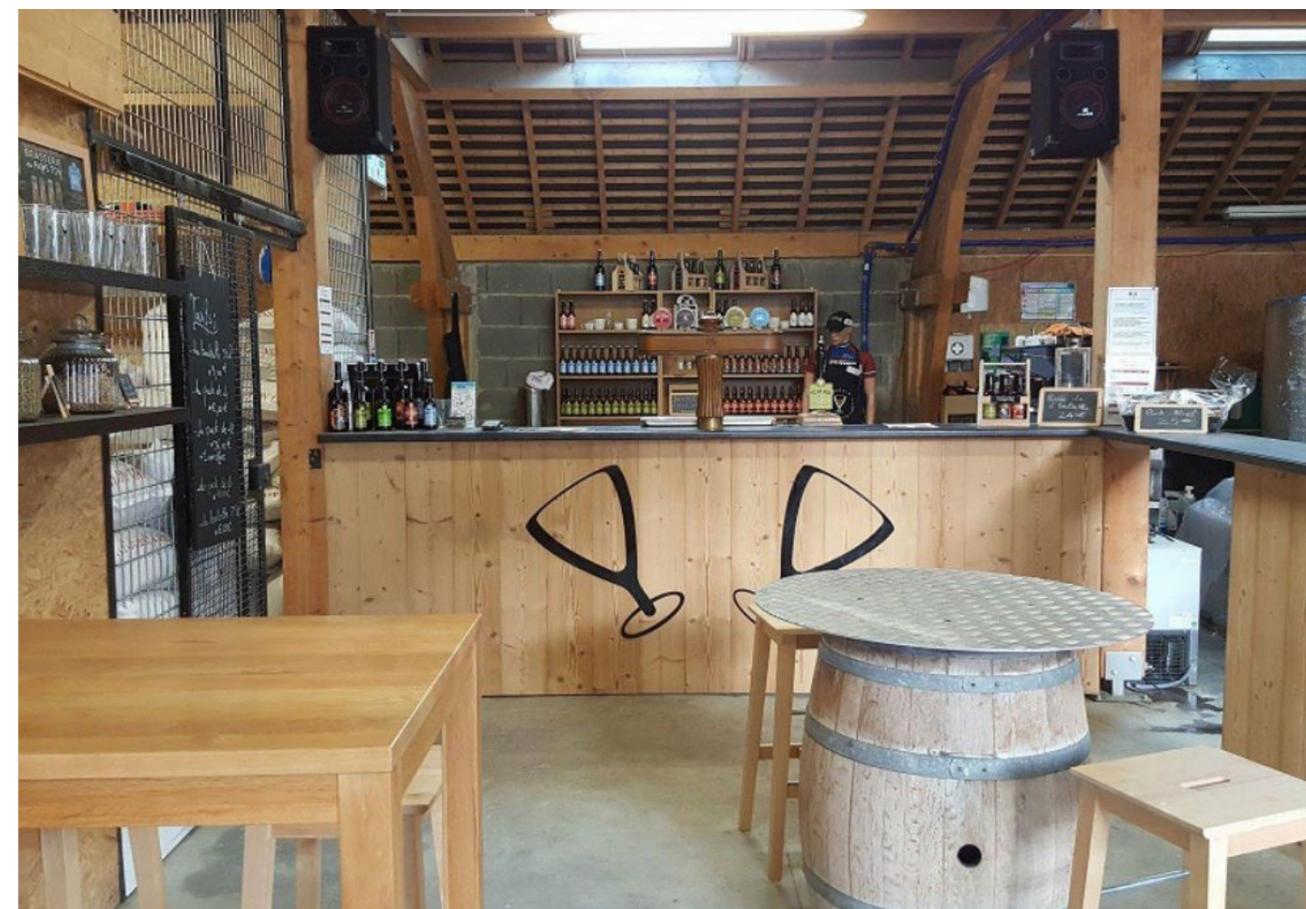
Vous prendrez bien une petite bière ?

L'heure est aux bières artisanales, au retour à l'authenticité, aux nectars qui ont du goût. Dans le secret des vallées, des hommes et des femmes ont décidé de faire leur propre production.

Brasserie du Pays Toy

À Sassis, un petit village proche de Luz Saint-Sauveur, Paul Dixon brasse quatre bières de caractère mariant une pointe d'inspiration made in Royaume-Uni et le grand air des montagnes pyrénéennes. Pour varier les plaisirs, des brassins spéciaux sont élaborés au fil des saisons. A déguster également la bière IPA certifiée Bio. Médaille d'argent au concours général agricole à Paris !

brasserie-paystoy.com



X. Le pastoralisme



Bien plus qu'une tradition, le pastoralisme dans les Vallées de Gavarnie est une culture, une économie, un art de vivre. Lorsque revient le mois de juin, les bergers rassemblent leurs troupeaux et partent à l'assaut des estives. En camion pour certains, à pied pour d'autres. Il faut alors les voir sur les routes, grimper vers l'herbe grasse des pâturages. Activité agricole occupant une place encore importante, le pastoralisme constitue à la fois un patrimoine culturel et comporte aussi des composantes économiques, sociales, foncières, environnementales, paysagères et touristiques.

X. Le pastoralisme

à vivre

Vis ma vie de berger

Dans le Val d'Azun, en juillet et août, les familles peuvent partir à la rencontre d'un berger et vivre le temps d'une journée à son rythme. Sur un petit chemin menant aux estives, elles rencontreront Baptiste, berger d'Arrens-Marsous. En sa compagnie, elles descendront le troupeau de vaches, assisteront à la traite, discuteront de sa vie dédiée à ses animaux, visiteront la ferme et dégusteront son fromage.

plus d'informations : 05 62 97 00 25



Parole de Berger

BAPTISTE CAZAUX

« Faire la transhumance ? Un vrai beau moment que je ne raterai sous aucun prétexte. Tout petit déjà j'accompagnais mes parents dans les estives. Aujourd'hui, lorsqu'arrive le mois de juin, je poursuis avec eux la tradition. Nous montons à pied nos 300 brebis et nos 15 génisses dans les alpages. Commence alors une vie au cœur des montagnes. Loin de tout, sans réseau téléphonique. Je me retrouve face à la nature. C'est sauvage et ressourçant. Bien plus qu'une tradition, la transhumance est aussi un moyen de faire paître ses bêtes sur des herbes plus grasses, plus parfumées qui permettront d'avoir des tommes plus goûteuses mais aussi de libérer les terres autour de la ferme pour produire des fourrages pour l'hiver. »



X. Le pastoralisme

insolite! Skiez avec un berger

Baptiste et Yann, moniteurs de ski nordique et bergers, proposent aux âmes curieuses de partir sur les pistes du Val d'Azun pour une balade découverte et gourmande. Un moment en toute simplicité où l'on comprend que le ski de fond est un moyen de transport utile lorsqu'il neige, et que les gens du cru l'ont toujours utilisé pour se déplacer. C'est l'occasion d'aller au bout de l'expérience et de s'arrêter pour un casse-croûte improvisé sur les pistes afin de goûter leur délicieux fromage fermier.

plus d'informations : 05 62 97 49 49



incontournable Faire la transhumance

Chaque année, à la fin du mois de mai ou au début du mois de juin les éleveurs réunissent leurs troupeaux juste sortis des granges pour les mener dans leur résidence d'été, les hautes estives de montagne. Une belle occasion d'échanger et de rencontrer des « gens d'ici » !

programme des transhumances
et informations : 05 62 97 00 25

X. Le pastoralisme

on aime

Fête des Bergers | Barèges 15 août 2020

Tous les 15 août, Barèges voit les troupeaux envahir ses rues.

Pendant une journée, chacun pourra assister à des démonstrations de chiens de berger, des séances de tonte de moutons, découvrir des expositions de matériels agricoles, écouter des chants montagnards et dénicher quelques bons produits du terroir le temps d'un marché de producteurs. Et quand sonnera l'heure du déjeuner, un repas montagnard sera proposé au Bastan, le tout organisé par les jeunes agriculteurs du coin. Au menu ? Dégustation de mouton AOP Barèges-Gavarnie évidemment !

plus d'informations : 05 62 92 16 00

> LES TEMPS FORTS 2020

Estivart	Argelès-Gazost	16 août
Fête des Bergers	Barèges	15 août
Route de la Transhumance	Estaing	6 septembre
Terre de montagne-Foire agricole	Val d'Azun	10 et 11 octobre



XI. Green attitude

Un engagement, une philosophie, une raison d'être... Face à ses paysages somptueux, les Vallées de Gavarnie ne pouvaient qu'être sensibles à leur environnement et à la nécessité de protéger leur belle nature. Comment ? A travers des labels et des initiatives.



XI. Green attitude

LE LABEL RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ

Parce qu'il est des endroits dans le monde offrant des nuits étoilées exceptionnelles, l'International Dark-Sky Association les a déclarés Réserves Internationales de Ciel Etoilé (RICE).

Espace public ou privé de grande étendue jouissant d'un ciel étoilé d'une qualité exceptionnelle et faisant l'objet d'une protection à des fins éducatives, scientifiques, culturelles et environnementales, les RICE sont aujourd'hui au nombre de treize dans le monde. La France en possède deux. Si l'une est dans les Cévennes, l'autre est dans les Hautes-Pyrénées et plus précisément autour du Pic du Midi. Labellisée en 2013, cette zone comprenant 247 communes et représentant 65 % du département, est aujourd'hui protégée et valorisée en tant que patrimoine naturel et culturel, l'objectif étant de la mettre à l'abri de toute pollution lumineuse.

picdumidi.com

Les nuits du Pic du Midi et de ses environs sont donc ainsi protégées à travers trois axes :

- La mise en place d'un éclairage responsable, économe, durable et moins polluant.
- L'engagement des territoires dans la diffusion d'outils pédagogiques, de communication et de valorisation, la création de programmes d'animations, d'activités et d'événementiels, le développement d'une offre touristique adaptée.
- La mesure et le suivi de la qualité du ciel étoilé et de l'environnement nocturne.



XI. Green attitude

Barèges s'engage

Consciente que les éclairages urbains et routiers menacent la pureté du ciel, la commune a décidé de cosigner la charte pour « la préservation de l'environnement nocturne autour du Pic du Midi ». S'engageant ainsi à prendre les dispositions nécessaires pour réduire la pollution lumineuse mesurée depuis l'observatoire.

Ainsi les mesures prises visent à équiper les appareils d'éclairage de réflecteurs pour éviter l'émission de lumière vers le ciel. Favoriser l'utilisation de lampes au meilleur rendement énergétique, éclairer les bâtiments publics depuis le haut vers le bas et non l'inverse, éteindre lorsque c'est possible, les éclairages des monuments ou des enseignes en seconde partie de nuit.

mairie.bareges.fr

à vivre

Soirée d'observation astronomique

A l'heure où le soleil décline à l'horizon, il est temps de partir en randonnée dans la vallée du Hautacam. L'hiver en raquettes, l'été à pied, on suit un accompagnateur qui après une balade accessible à tous et un dîner gourmand, offrira de beaux instants d'observations des étoiles. En compagnie d'un passionné membre de l'AstroClub du Hautacam, les étoiles, planètes et nébuleuses n'auront plus de secrets pour vous.

plus d'informations : 06 75 42 97 27



XI. Green attitude

ESPRIT PARC NATIONAL, BIEN PLUS QU'UNE MARQUE



Soucieux d'améliorer l'attractivité de leur territoire, les Parcs nationaux de France ont décidé de créer une marque, Esprit Parc national.

L'objectif est de fédérer, créer du lien mais aussi de sensibiliser et d'agir concrètement pour valoriser les produits locaux, artisanaux ainsi que les prestations touristiques. Au fil des ans, cette marque est devenue un gage de confiance, la garantie de dénicher des pépites répondant à un cahier des charges rigoureux, la certitude de trouver là des prestations et produits réunis par des valeurs communes à partager. Reflétant les missions de Parcs nationaux et l'implication des acteurs locaux, Esprit Parc national assure la préservation de la biodiversité et donne du sens à chaque acte d'achat. Elle garantit également la valorisation des traditions et des savoir-faire locaux tout comme le respect de la nature exceptionnelle des parcs, de leur patrimoine culturel et des populations qui font vivre ces espaces.

espritparcnational.com

à vivre

un séjour estampillé « Esprit Parc national »

Pour une immersion au cœur de la nature, pour vivre des moments privilégiés, Esprit Parc national a distingué notamment des hébergements pour leur engagement écotouristique.

Au sein d'une nature préservée, vous foulerez les sentiers lors d'une randonnée accompagnée, flânerez sur les bords du lac de Migouélou, ferez un arrêt au belvédère de Cauterets, partirez à la rencontre des marmottes et découvrirez l'artisanat local et la gastronomie grâce au réseau de la marque « Esprit Parc national » qui garantit la préservation de produits et services d'exception, imaginés et créés par des hommes et des femmes passionnés.

plus d'informations : 05 26 97 49 61

on aime

Un camping engagé

Un séjour au Soleil du Pibeste, un camping **** prônant le bien-être et l'écologie. Ici, un jardin japonais a été imaginé au cœur duquel Sylvain Dusserm propose des séances de tai-chi, de qi gong, de méditation ainsi que des massages chinois, japonais ou indien. On peut même y tester la rondo-méditation au lever ou au coucher du soleil. Luc, le frère de Sylvain, s'est quant à lui spécialisé dans la cuisine bio. A partir de produits issus de son jardin cultivé en permaculture, il organise des stages mariant « nourriture naturelle et arts martiaux ». Poussant toujours plus loin leur démarche, les propriétaires se sont même équipés d'un corner Biocoop.

pibeste.fr

XII. Nouveautés 2020

DU SPORT À GOGO

DESTINATION VÉLO

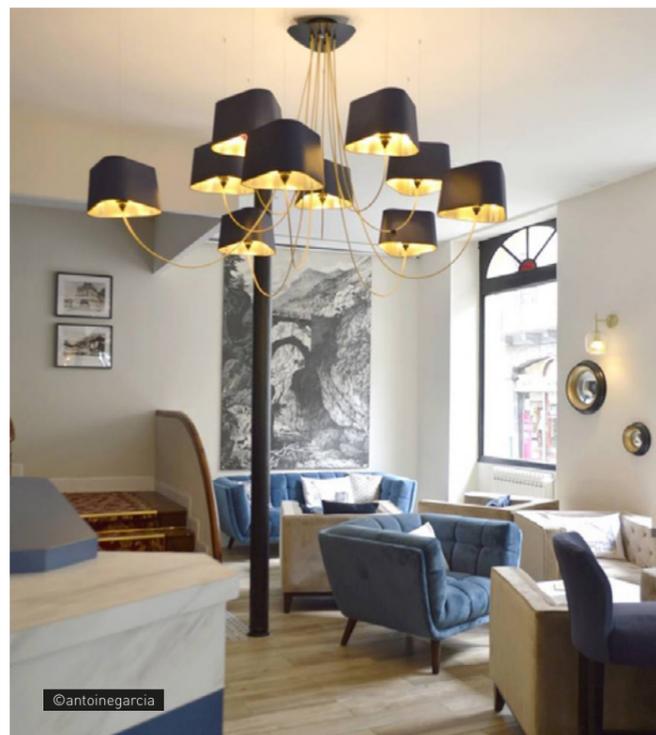
Vallée de Luz-Saint-Sauveur

L'hôtel Tourmalet Pyrénées, la halte cyclo de charme

L'hôtel Le Londres n'est plus. Vive l'hôtel Tourmalet Pyrénées !

Campé à Esquièze-Sère, cet établissement construit en 1900 change de nom et se refait une petite beauté. Tons gris et bleu, esprit Belle Epoque, grande verrière... À l'ombre de sa façade rénovée arborant une couleur paille ensoleillée, cet hôtel offre des prestations qui raviront les cyclistes venus affronter la mythique route du col du Tourmalet. Un espace dédié leur est en effet réservé pour stocker, laver et réparer leurs vélos. Adhérent de la marque Altamonta, un réseau d'hébergeurs et de prestataires spécialisés pour la clientèle vélo, cet hôtel bichonne ses sportifs. Dans ses infrastructures mais aussi dans les menus de son restaurant faisant la part belle aux produits du terroir. Que demander de plus ?

hoteltourmalet.fr



XII. Nouveautés 2020

Vallée de Barèges-Tourmalet

Bike Park de Barèges, en rouge, vert, bleu et noir

Pour sa deuxième année d'ouverture, le Bike Park de Barèges innove avec de nouveaux parcours. Des pistes de descente et d'enduro, vertes, bleues, rouges et noires qui satisferont les amateurs de vélo et de nature. Imaginées pour tous les pratiquants et ce dès l'âge de 5 ans, les pistes sont accessibles en VTT XC, enduro, descente, VAE et même en trottinette. Offrant trajectoires, sauts et courbes, ces chemins sillonnent les forêts de Barèges, la Laquette, le Lienz et l'Ayré. Juste pour le plaisir de s'amuser, d'en prendre plein la vue mais aussi de progresser en pilotage.

Nouveauté 2020 : un service de navette en continu a été mis en place depuis le village de Barèges jusqu'au télésiège de Tournaboup. Une belle occasion de bénéficier de 600 m de dénivelé.



XII. Nouveautés 2020

DESTINATION RANDO

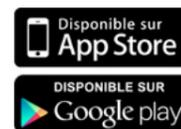
Le bon plan Évasion numérique

Un clic suffit pour s'évader. Grâce au site www.rando-valleesdegavarnie.com et à sa toute nouvelle application, il est possible de dénicher le plus bel itinéraire à découvrir à pied, en vélo, en vtt ou trail. Envie de s'aventurer sur les sentiers ? Rien de plus simple. Classé par secteur géographique, l'application permettra aux sportifs de tous niveaux de choisir en fonction du dénivelé, de la difficulté, de la durée ou encore des services proposés. À chacun son activité et son degré de difficulté. Que l'on soit débutant ou confirmé, en solo ou en famille, que l'on prenne des sentiers techniques ou plus aisés, la nature s'offre en un écran. Un petit topo, un itinéraire détaillé, des adresses utiles et le tour est joué ! Il ne restera ensuite plus qu'à imprimer son parcours. Et à enfiler ses chaussures de rando ou à enfourcher son vélo !

www.rando.valleesdegavarnie.com

RANDO VALLÉES DE GAVARNIE

Application web & mobile pour tous vos itinéraires



XII. Nouveautés 2020



Val d'Azun Webcam altitude !

Installé à 2072 m d'altitude, le refuge de Larribet est de ces endroits où le temps semble s'être arrêté.

Au cœur du Parc National des Pyrénées, à 2h30 de marche, ce refuge inauguré en 1956, accueille randonneurs bucoliques, grimpeurs chevronnés et alpinistes motivés. Gardé par Laetitia, de mi-mai à mi-octobre, il est l'étape pour reprendre des forces autour d'un bon repas et d'une discussion entre sportifs de passage. D'ici, le paysage est somptueux et les itinéraires de découverte sont nombreux. Lac de Batcrabère, Pic du Balaitous, Palas et plusieurs grandes voies d'escalades et belles courses d'alpinisme s'offrent aux plus aventureux. Le truc en plus ? Une webcam qui filme les lieux et donne des envies d'évasion. Pour suivre en direct la vie du refuge, la météo et en prendre plein les yeux !

refugedelarribet.ffcam.fr

Val d'Azun Pause arty nature au Refuge Gabizos

Une parenthèse hors du temps. Voilà la première impression que fait naître le refuge de Gabizos.

Installé à 1219 m d'altitude, cette escale posée face aux Pyrénées se découvre au détour d'un lacet du GR 10, après une heure de marche depuis Arrens-Marsous. Ici, on vient se ressourcer dans des chambres modernes et chaleureuses, se régaler de produits locaux et pratiquer de multiples activités sportives. Escalade, randonnées, trails, vélo... A chacun selon son inspiration. Avec en toile de fond, le Pic du Midi d'Arrens, le Pic du Balaitous et le Pic de Gabizos, on peut aussi venir ici pour pêcher la truite ou encore ramasser les fraises du jardin.

Ne pas rater cette année en octobre, le stage d'initiation au dessin en pleine nature. Le temps d'une randonnée, on fait des pauses le crayon à la main. Dans l'après-midi, retour au refuge pour reporter ses œuvres sur une tôle et la découper. Ou comment devenir un artiste en herbe au grand air.

www.refuge-gabizos.com



XII. Nouveautés 2020

DU NOUVEAU DU CÔTÉ DES GRANDS SITES OCCITANIE

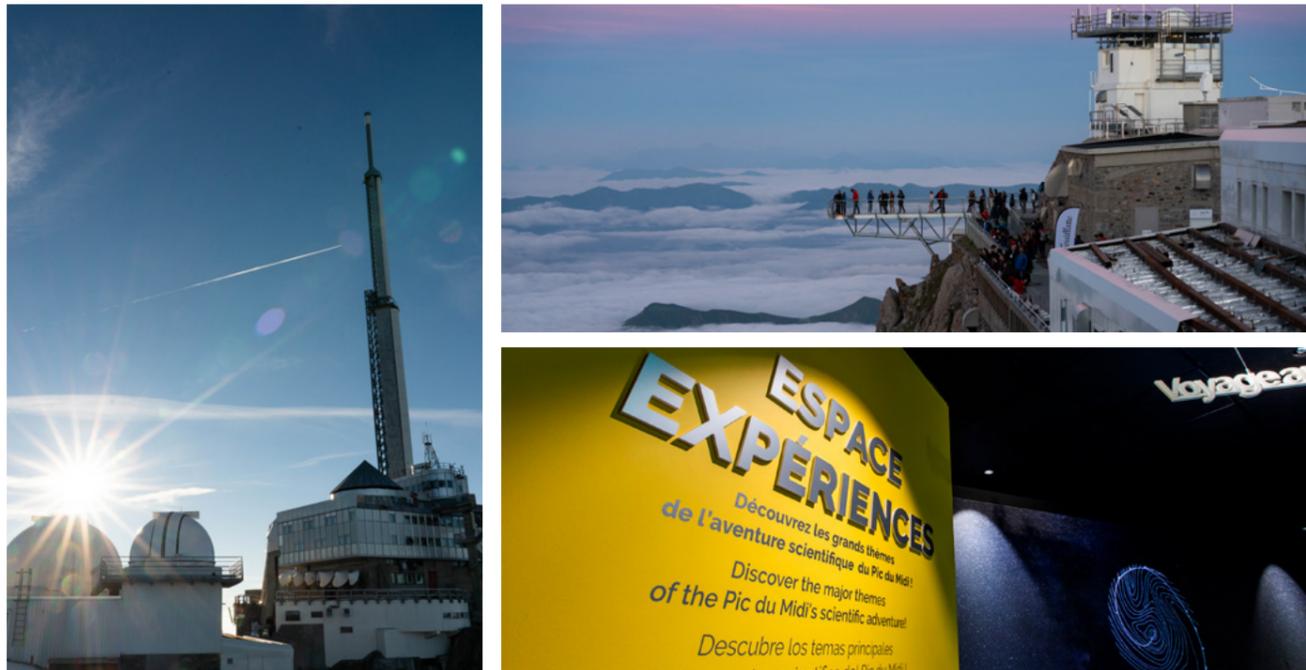
Le Pic du Midi

Le Pic du Midi a 20 ans !

Une sommité ! Le lieu est magique, l'endroit unique et l'anniversaire historique. Culminant à 2877 mètres d'altitude, le Pic du Midi fête ses 20 ans. Un évènement qui mérite un arrêt sur image.

Juste pour le plaisir de se souvenir de la formidable épopée que fut la construction de cet observatoire installé au plus près des étoiles. Juste pour le bonheur de saluer la mémoire de ces hommes qui réalisèrent là une véritable prouesse technique. Site naturel exceptionnel offrant une vue à 360 ° sur toute la chaîne des Pyrénées, le Pic du Midi est aussi un lieu où l'on vient regarder les étoiles, admirer la voie lactée, rêver au planétarium. Ici fut établie la cartographie lunaire pour la Nasa en 1969. Ici, le soleil est étudié. Ici des scientifiques travaillent avec passion. Des scientifiques qui vont pouvoir travailler plus à leur aise, grâce à la construction de deux nouveaux bâtiments. Une extension est en effet prévue sur plus de 500 m² devant accueillir une salle de pilotage, une trentaine de couchages, une terrasse pour accueillir une nouvelle plateforme environnementale mais aussi l'extension du Télescope Bernard Lyot en prévision de l'installation du spectropolarimètre infrarouge SPIP dont la mission sera de détecter les exoplanètes.

picdumidi.com



XII. Nouveautés 2020

Gavarnie-Gèdre

Un petit train... s'en va dans la montagne !

Parce qu'il est tout simplement sublime, fragile et unique, le cirque glaciaire de Troumouse méritait bien qu'on le protège. Immense muraille minérale culminant à plus de 3000 m au cœur du massif du Mont Perdu, ce site dont la beauté lui a valu d'être classé à l'Unesco attire chaque année un flux important de touristes. Pour préserver les lieux et canaliser les allers-retours, un petit train touristique tracté par un tracteur, a été mis en place. Toutes les 50 minutes et dès 9 h du matin, des rotations sont assurées afin de désengorger les parkings, d'acheminer le public et de valoriser au mieux le cirque, merveille naturelle du Parc National des Pyrénées.



XII. Nouveautés 2020

UNE OFFRE D'HÉBERGEMENTS QUI SE RENOUVELLE

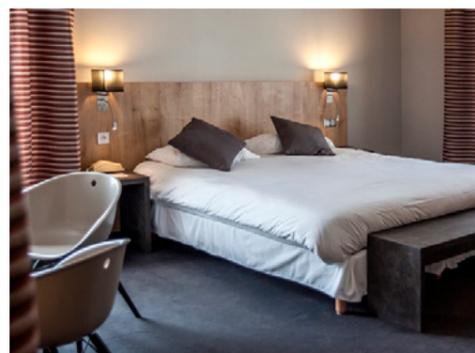
Vallée d'Argelès-Gazost

Hôtel Miramont, toujours plus de services.

Silhouette blanche, allure de paquebot des années 30... Né à la suite d'un concours d'architecte, l'hôtel Le Miramont invite à un voyage 1ère classe au cœur du quartier thermal d'Argelès-Gazost.

Surtout depuis ses dernières rénovations. À tous les services cousus main déjà proposés, voici que cette belle adresse a doté ses 18 chambres de climatisation, refait l'ensemble de ses salles de bains, installé une borne de chargement électrique pour les déplacements plus doux mais a également aménagé une chambre et son ascenseur pour faciliter l'accès des personnes à mobilité réduite. Côté déco ? Les lignes Arts Déco de la bâtisse côtoient des touches plus contemporaines, des couleurs douces, des meubles modernes... Lumineux, ouaté, confortable, cet hôtel offre également un restaurant au look moderne et à la cuisine inventive signée Pierre Pucheu, le fils de la famille. Le tout avec vue sur les sommets ou la vieille ville. Embarquement immédiat !

hotel-argeles-gazost.com



XII. Nouveautés 2020

Vallée d'Argelès-Gazost

Camping du Soleil de Pibeste, zen attitude...



Avec pour cadre la Réserve naturelle du Massif du Pibeste-Aoulhet, ce camping est une parenthèse de douceur et de déconnexion. On vient s'y ressourcer dans les chalets en bois et les mobiles-homes de cet écovillage vacances. Ici on vient pour la beauté de la nature, du charme des hébergements ou encore de la formule premium ultra sympa proposée dans les hébergements cocoon comprenant un service de restauration et épicerie bio livrés domicile. Mais on vient aussi pour prendre des cours de Qi Gong et de Tai Chi dispensés par Sylvain, médaillé au championnat de France 2019, pour profiter d'un massage et retrouver toute son énergie au fil d'un travail de médiation. **On n'oublie pas que cette année, le camping propose une annulation sans frais jusqu'au 1er juillet.**

pibeste.fr

Vallée d'Argelès-Gazost

Une résidence de tourisme nec plus ultra.

Au cœur de la vallée du Lavedan, à Ayzac-Ost, face à la chaîne des Pyrénées, l'Argalyde est le nouvel écrin où venir passer des vacances. Résidence de tourisme haut de gamme, ce lieu propose ses 7 appartements, sa salle de séminaire, sa salle de sport, son centre wellness mais aussi son sauna et jacuzzi extérieurs ainsi que sa piscine et son couloir de nage. Un lieu parfait pour se détendre en famille, entre collègues ou entre sportifs. Et entre cyclistes plus particulièrement. Damien Costa, préparateur physique et mental et ses trois associés, ont créé des espaces dédiés à l'accueil des adeptes de la petite reine avec par exemple, des dressings à vélo. Le tout dans un cadre contemporain, où chaque appartement possède une terrasse et où une multitude de services est proposée. Besoin d'un accompagnateur vélo ? D'un repas livré ? De prendre un cours de cuisine ? Il suffit de demander !

argalyde.com



XII. Nouveautés 2020

PAPILLES EN FÊTE

Val d'Azun

La Po'Potes, le food truck guinguette !

Sympa, conviviale, délicieux, les adjectifs pour décrire Po'Potes sont légion. Installé à Aucun, place St Félix, ce food truck familial, propose une cuisine locale et artisanale. Burger, bowl, salade, tapenade à l'ail des ours. C'est bon comme à la maison ! Si le lieu régale les appétits, il enchante aussi les esprits. Comment ? Po'Potes fait aussi office de guinguette. Régulièrement, des concerts et animations sont organisés. Demandez le programme !

Contact : 06 79 15 48 15



XII. Nouveautés 2020

DES LOISIRS POUR TOUS

Vallée d'Argelès-Gazost

Parc Animalier des Pyrénées, pas bête du tout !

À chaque nouvelle saison, son lot de surprises. Cette année, le parc animalier des Pyrénées, nous promet encore de belles émotions avec 4 nouvelles espèces et 2 nouveaux arrivants.

Un ocelot, un binturong, des mangoustes naines, des varis roux, des aras hyacinthes et des loups noirs du Canada. Des loups que l'on pourra observer depuis des points de vision immersifs mais aussi depuis un refuge décoré de vieux bois où l'on peut venir passer une nuit insolite. Pour une expérience inédite à l'image de celles que l'on pouvait déjà réserver dans les écolodges proposés pour observer les loups gris et les ours.

On ne rate pas !

L'aménagement d'un enclos pour les vautours moines que l'on peut observer depuis des gradins lors de la « curée des vautours », le repas de ces oiseaux charognards.

parc-animalier-des-pyrénées.com



XII. Nouveautés 2020

Vallée d'Argelès-Gazost Acro aux arbres !

Prendre de la hauteur, s'accrocher aux branches, faire corps avec la nature... Autant d'expériences à vivre au sein du parc acrobatique Chloro'Fil à Ayros-Arbouix.

Pour un maximum de sensations, différents parcours évolutifs et progressifs ont été aménagés. Juste pour le plaisir de s'initier à l'accrobranche ou de se challenger. Néofites, téméraires ou plus aguerris, à vos baskets ! Quatre nouveaux parcours ouvrent cette saison dont l'un a

son point culminant à 23 m de haut, l'autre fait évoluer de pin en pin et le troisième enchaîne les tyroliennes. Avec ses 18 parcours, le parc est aujourd'hui le plus grand du Sud-Ouest et est accessible dès 4 ans. Du vert au noir, chacun y trouvera un parcours à son niveau. Certains pourront même s'élancer dans des tyroliennes de plus de 300 mètres. Pour compléter son offre, le parc propose aussi des sorties en eaux vives sur le gave de Pau, à bord de raftings, mini-rafts et hot-dog mais aussi l'accès à un bateau de pirates posé dans les arbres. À découvrir après avoir franchi des filets et découvert des cabanes campées à 10 m de haut...

chlorofil-parc.com

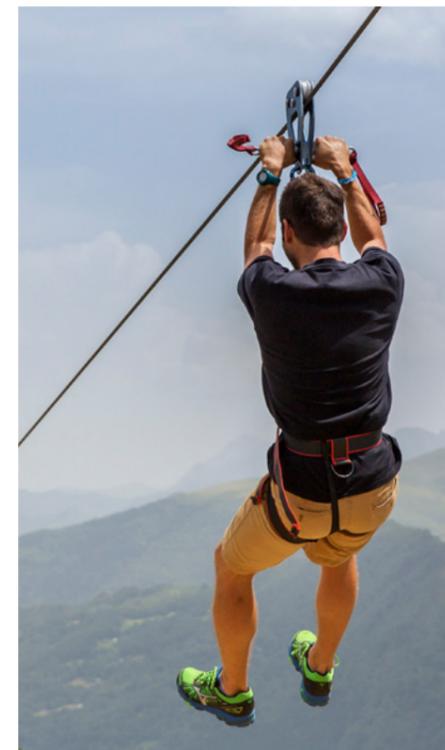


XII. Nouveautés 2020

Val d'Azun Top loisirs !

Pumptracks, tyroliennes, trampolines, toboggans... Place au jeu, à la détente, aux activités en plein air ! Juste pour le plaisir de respirer, de faire du sport, de s'évader en famille ou entre amis.

À Arrens-Marsous, on sait occuper les petits et les grands. Afin que tout le monde se retrouve sur un mode ludique, la base de loisirs a été réaménagée et étoffée. En complément de la piscine, des aires de jeux ont donc été pensées pour s'amuser avec son skate, sa trottinette, son vélo ou sa draisienne, au fil des bosses et des virages. Et pour ceux qui veulent prendre un peu de hauteur, un mur d'escalade est à disposition, tout comme un city-stade pour jouer au foot et au basket, des terrains de pétanque et de tennis. Le tout agrémenté d'aires de pique-nique, d'un théâtre de verdure, de chaises longues et même d'un sentier d'interprétation. Parce que l'on se sent bien au cœur de la montagne. Parce que ce lieu est fait pour faire une pause détente et active en même temps. La preuve...



XII. Nouveautés 2020



Val d'Azun

Porcs, poules et lapins à la ferme pédagogique de l'auberge du Lac d'Estaing

On connaissait l'auberge du Lac d'Estaing et la qualité de sa cuisine familiale. Place désormais à la toute nouvelle ferme pédagogique.

Depuis leur arrivée l'année passée, les nouveaux propriétaires des lieux, Mélanie et François Louey éleveurs de porcs noirs, n'en finissent pas d'avoir de bonnes idées. Parmi, la création d'un vaste espace de 6 000 m² dédié aux porcs noirs, poules, oies, dindes, lapins et pintades. À découvrir le temps d'une balade ou encore d'une pause gourmande au restaurant. En matinée, mini-conférences d'éleveurs en estive, d'apiculteurs ou encore de maraîchers, puis découverte du jardin conduit en permaculture et des animaux. Au cœur du Val d'Azun à 1171 m d'altitude à deux pas des eaux tranquilles du lac d'Estaing.

auberge-lac-estaing.com

Rendez-vous avec la nature, l'appli pour s'évader

Et si l'on prenait rendez-vous avec la nature ?

Et si l'on s'évadait depuis chez soi au cœur du parc national des Pyrénées ? Le réseau des parcs nationaux vient de lancer une application mobile qui mérite un téléchargement ! « Mon RDV nature ». Sa mission ? Permettre à tous de découvrir ou redécouvrir de façon originale ces espaces naturels protégés tout en préservant la nature. Comment ? Grâce à une immersion virtuelle quotidienne ou hebdomadaire. C'est parti pour un voyage à travers des photos de paysages, de faune et de flore, le tout assorti d'informations culturelles et de conseils pratiques pour contribuer à la préservation de la nature. Et en prime, c'est gratuit !

Téléchargeable sur les plateformes Apple Store et Google Play.

XII. Nouveautés 2020

VISITES GUIDÉES, LES NOUVEAUTÉS

GUIDES CULTURELS PYRÉNÉENS

D'une visite à l'autre, c'est toute la beauté des Hautes-Pyrénées qui s'offrent au pas des promeneurs. Pour égayer sa curiosité, plusieurs balades ont été prévues cet été. Focus...

| 13 juillet : Aucun.

Charmant village montagnard et son église romane.

| 22 juillet : Argelès-Gazost.

Au cœur de la nature, dévoile la magie de son site propice à la rencontre économique des vallées.

| 24 juillet : Esquièze-Sère.

Traditions villageoises et richesses baroques des 2 églises.

| 29 juillet : St Savin.

Du village panoramique et de caractère à l'histoire d'une puissante abbaye en Lavedan.

| 31 juillet : Esquiveze-Sère.

Traditions villageoises et richesses baroques des 2 églises.



| 5 août : Arrens-Marsous.

A Pouey Laün, la chapelle dorée : l'art est au service de la vénération à Notre Dame.

| 12 août : Aucun.

Charmant village montagnard et son église romane.

| 19 août : Argelès-Gazost.

Au cœur de la nature, dévoile la magie de son site propice à la rencontre économique des vallées.

| 26 août : St Savin.

Du village panoramique et de caractère à l'histoire d'une puissante abbaye en Lavedan.

XII. Nouveautés 2020

ÉVÉNEMENTS SPORT

En avant, sport !

Les événements sportifs à ne pas louper !

Il est l'heure de rechausser ses baskets et de refaire du sport. Post confinement, les événements sportifs vous donnent à nouveau rendez-vous. Parmi quelques pépites à ne pas rater.

| 12 et 13 septembre - Gravel Pyrénées, une première

Pour sa première édition, cette course cycliste promet deux belles journées. Après un premier jour d'échauffement de 25 km, le deuxième jour proposera deux parcours. 70 ou 100 kms. Au programme ascensions, descentes, chemins de terre, sentiers de montagnes, cols mythiques, forêts et estives... Pour découvrir les Pyrénées au rythme de son deux routes. Une belle occasion de goûter à la gastronomie locale, de partager un grand moment de convivialité, de passer une soirée en musique. Le tout sous le signe de Gravel, ce vélo à mi-chemin entre la route, le VTT, le cyclocross et le voyage.

| 19 septembre - Trail du Pic du Midi

1 course. 1600 m de dénivelé positif. 26 km. Le trail Barèges-Pic du Midi-Barèges fêtera sa 20ème édition à grand renfort d'émotions et de sueur. Au pied du col du Tourmalet, cette course offre un défi de taille à travers les plus beaux paysages des Pyrénées. Rendez-vous à 8h30 à Barèges, pour un aller-retour jusqu'au sommet du Pic du Midi. Record à battre pour entrer dans la légende ? 2h08'58" !



| 03 octobre - Trail Pyrénées Vallée des Gaves

Original, ce trail se découvre au fil de ses foulées. Le tracé est en effet révélé aux coureurs au dernier moment. Pour plus d'insolite, de mystère, d'aventure. Au choix, deux parcours vallonnés de 12 et 25 km avec en prime une randonnée de 7 km. Au cœur de la forêt, sur les pentes des estives avec toujours en ligne de mire, des points de vue époustouflants sur la Vallée des Gaves. Le tout dans une ambiance festive avec course des enfants et soirée dansante.

| 25 octobre - La Vuelta

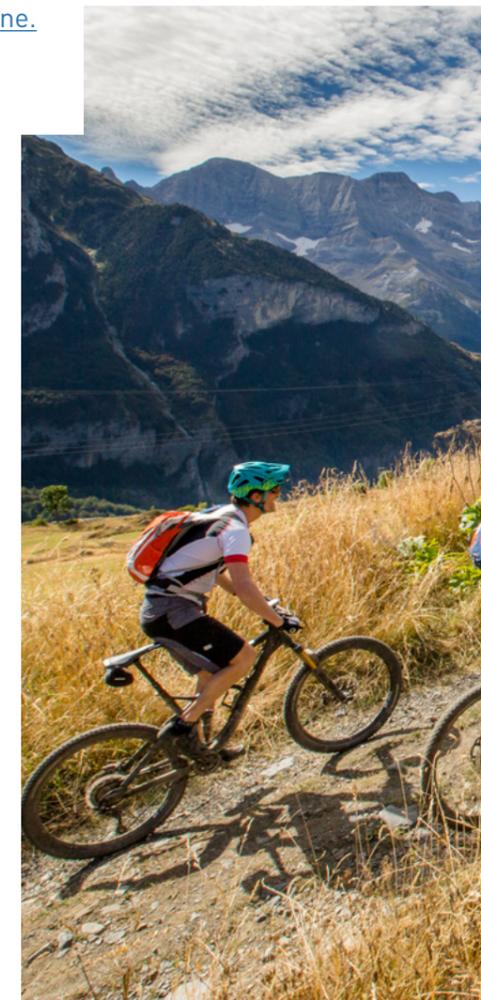
Pour sa 75ème édition, la célèbre course cycliste espagnole fera étape dans les Pyrénées entre Pau et le Tourmalet. Si ce tour a été raccourci cette année à 18 étapes au lieu de 21 en raison de la pandémie du Covid-19, l'arrivée de la 6ème étape, se fera au Tourmalet à 2115 m. Un col mythique pour tous les cyclistes mis à l'honneur cette année pour le plus grand plaisir des amateurs de petite reine.

Photothèque en ligne



[Cliquez ici pour accéder à la phototèque en ligne.](#)

<https://bit.ly/2TGseQa>



XIII. Départ imminent

C'est l'été

• LE VAL D'AZUN À 360°

Pour commencer, que diriez-vous de partir à la découverte des rapaces qui peuplent notre ciel pyrénéen ? Accompagnés par un guide, laissez-vous transporter au travers de ce territoire riche et observez ces oiseaux impressionnants qui planent au-dessus de vous. Après ce moment privilégié en tête à tête avec la faune sauvage, direction la ferme Cazaux pour une visite 100% locale ! Aussi ludique qu'intéressante, cette visite fera le bonheur des plus grands comme des tout petits qui pourront découvrir des savoir-faire authentiques et comprendre d'où provient le fromage. Pour le repos des guerriers, le chalet du camping Azun Nature vous propose détente et bien-être grâce à son espace spa, parfait pour décompresser en famille dans un cadre naturel et reposant !

—
Séjour 7 nuits en Chalet «Nature et Bois» au camping Azun Nature
+ accès au Spa Azun Nature
+ Sortie découverte des rapaces
+ Visite de la Ferme Cazaux en famille

À partir de
798€
2 adultes + 2 enfants.

• LES PIEDS DANS LE PLAT, LA TÊTE DANS LES NUAGES

Laissez-vous charmer par la délicate saveur des Pyrénées. Authentiques et vraies ces vallées se dévoilent au travers de chaque bouchée de spécialités locales. Croquez à pleines dents dans ce délicieux mélange de nature et traditions qui vous transportera au septième ciel ! Un autre chemin tout aussi agréable vous amènera tout près des étoiles : le téléphérique du Pic du Midi ! Cette citadelle céleste, dernier palier entre l'Homme et les étoiles, fait office de gardienne des cieux au cœur de la Réserve Internationale de Ciel étoilé

Une fois perché à 2877 mètres d'altitude, un véritable monde vous ouvre ses portes : découvrez le plus haut planétarium d'Europe avec son observatoire ainsi que son musée et côtoyez les scientifiques, astronomes et météorologues qui observent le ciel toute l'année. Repartez de ce séjour avec des étoiles dans les yeux, dans la bouche mais surtout dans le cœur !

—
Séjour 1 nuit marque « Esprit Parc National » en hôtel 3* Le Tourmalet à Esquièze-Sère
+ 2 entrées au Pic du Midi « Esprit Parc National »
+ 1 dîner pour deux adultes (menu Parc National) à l'auberge Chez Louissette

À partir de
279€
2 adultes

XIII. Départ imminent

• LES YEUX DANS LES YEUX

Envie de mettre une parenthèse dans votre quotidien pour vous retrouver avec votre moitié et vous accorder un moment privilégié ? Alors direction les Pyrénées ! Respirez le grand air, prenez le temps de vous redécouvrir, de vivre et de rire aux éclats lors d'une sortie en trottinette pour explorer ces merveilleux paysages. Puis, laissez-vous aller à un moment de douceur et de bien-être dans les spas thermaux où l'eau naturellement chaude viendra réchauffer votre corps et votre esprit. L'ambiance intimiste qui règne au cœur de ces vallées saura vous séduire, la nature préservée vous invite en son sein et vous promet de belles aventures !

—
Séjour 4 nuits en location de vacances
+ 2 Pass Ciel & Bulles
+ 2 descentes en Dévalmountain, une trottinette tout terrain (1h30 environ)
+ Une visite libre du village de Luz-Saint-Sauveur

À partir de
326€
2 adultes

• L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

Pleines de charme et de surprises, les montagnes Pyrénéennes sont la promesse de retrouvailles en famille réussies. L'occasion de renouer avec l'essentiel et de vivre des moments authentiques et conviviaux. Vous pourrez alors partager des émotions intenses en visitant les vallées et en allant à la rencontre de leurs habitants à poils et à plumes... Le Parc animalier des Pyrénées et le Donjon des aigles sont des points de rencontres incontournables entre l'Homme et l'animal et séduiront à coup sûr toute la famille. Quant à la Mountain luge à Hautacam, elle est un moyen ludique et sensationnel de découvrir de magnifiques panoramas en se laissant glisser sur cette luge sur rails 100% sécurisée ! Une semaine riche en partage et en découvertes vous attend !

—
Séjour 7 nuits en location de vacances
+ 1 entrée famille au Donjon des Aigles (2 adultes et 2 enfants -12 ans)
+ 1 entrée 2 adultes + 2 enfants au Parc Animalier des Pyrénées
+ 5 descentes Mountain Luge adultes + 5 descentes Mountain luge enfants

À partir de
626€
2 adultes + 2 enfants.

XIII. Départ imminent

• LE CŒUR QUI BAT LA CHAMADE

Il n'y a pas d'âge pour apprécier la beauté de la nature et la sérénité qu'elle dégage ! Bien sûr, les Pyrénées ne se résument pas à leurs Grands Sites mais ces derniers sont de solides représentants du territoire et font écho aux richesses qu'il détient. Du Pic du Midi au Cirque de Gavarnie en passant par le Pont d'Espagne, partez à la découverte de ces joyaux pyrénéens qui vous feront vivre des émotions intenses. Ce sera l'occasion de vivre de nouvelles premières fois en famille et de repartir avec de magnifiques souvenirs faits de randonnées, de visites et de bien-être dans les eaux de sources naturellement chaudes... Un séjour placé sous le signe de la détente et du partage !

—
Séjour 7 nuits en location de vacances

+ Coffret « Grands Sites » famille : Pic du midi, Cauterets-Pont d'Espagne, Lourdes et Gavarnie

+ Pass Famille Ciel et Bulles à Céléo à Barèges

+ Pass Ciel et Bulles (2 adultes + 2 enfants) à Cieléo à Barèges

À partir de

758€

2 adultes + 2 enfants.



XIII. Départ imminent

C'est l'hiver

• GLISSE ET DÉTENTE AU GRAND TOURMALET

Après une bonne journée de glisse sur le plus grand domaine des Pyrénées françaises, direction Cieléo le spa thermal. Sauna, hammam, bain à bulles et autres plaisirs sont au programme, dans une eau naturellement chaude et relaxante. Votre hébergement se situe à Barèges, un joli village qui a su préserver son identité haut-pyrénéenne. Au pied du mythique Col du Tourmalet, les paysages sont à couper le souffle.

—
Séjour 7 nuits en location de vacances

+ 6 jours de ski au Grand Tourmalet

+ pass Ciel & Bulles.

À partir de

355€

par personne.

• SCHUSS TES SKIS

Que vous descendiez tout schuss sur les pistes de ski ou que vous dévaliez les pentes en Mountain Luge, venez goûter aux plaisirs de la glisse en famille à Hautacam. Un coup de fatigue ? Admirez la vue sur la Vallée avant de repartir de plus belle.

—
Séjour 2 nuits en location de vacances

+ 2 jours de ski

+ 10 descentes de Mountain Luge

+ 1 pass famille 2 h au Jardin des Bains

À partir de

329€

2 adultes + 2 enfants

• EN TRIBU À GAVARNIE

À Gavarnie, au cœur d'un site grandiose classé par l'UNESCO, vous profiterez des joies de l'hiver en famille ou entre amis. Vous skierez sur la plus longue piste verte des Pyrénées tout en contemplant les sommets qui culminent à plus de 3000m d'altitude. Puis vous vous lancerez sur la trace des animaux et vous glisserez sur une patinoire et sa glace naturelle...

—
Séjour 2 nuits en location de vacances à Gavarnie-Gèdre

+ 2 jours de forfaits ski famille (2ad+2enf) à Gavarnie-Gèdre

+ 1 entrée à la patinoire de Gèdre

À partir de

349€

2 adultes + 2 enfants

XIII. Départ imminent

• SEJOUR EN FAMILLE AU VAL D'AZUN

Nous avons sélectionné pour vous un Chalet Nature & Bois qui se fond dans la nature, et permet grâce à de larges baies vitrées, de profiter d'une vue à 360° sur les montagnes environnantes. Et pour prolonger le bien-être, direction la Cabana'Spa avec sauna, spa et bain nordique !

En raquettes, partez sur les sentiers du Parc national des Pyrénées. Une immersion dans la magie des Pyrénées en hiver, au sein d'une nature préservée. Côté gastronomie, la visite de la ferme et la dégustation du fromage estampillé « Val d'Azun – Pyrénées » régaleront tous les gourmets. Pour clôturer ce séjour comme il se doit, vous savourerez une garbure, spécialité locale incontournable, dans un cadre authentique et intimiste.

La marque Esprit Parc national met en valeur ces produits et services engagés dans l'écotourisme et portés par des passionnés qui sauront vous faire partager leurs valeurs.

- **Séjour 2 nuits en chalet dans un camping**
- + 1 accès au spa + 12 ans
- + Location de raquettes

À partir de

291€

2 adultes + 2 enfants

• WEEK-END DECOUVERTE DU SKI DE RANDO & SPA

Si vous avez un bon niveau à ski et que vous rêvez de skier des pentes vierges en poudreuse ou en neige de printemps, alors c'est le moment de tester le ski de randonnée !

Destinée à ceux qui souhaitent s'initier en douceur, cette sortie en plein cœur des Pyrénées est l'occasion de profiter de panoramas époustouflants dans une nature préservée, encadré par un guide en montagne qui évolue à un rythme modéré et progressif, encadré par un professionnel qualifié !

- **Séjour 1 nuit en demi-pension en hôtel 3*, Hôtel Le Tourmalet à Esquièze-Sère**
- + 2 journées de ski de randonnée encadrée par un guide de haute montagne
- + Panier repas pour la sortie à ski de randonnée du second jour
- + Location de matériel de ski de randonnée + Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA), pelle et sonde
- + 1 Pass Ciel et Bulles au spa thermal Cieléo à Barèges

À partir de

339€

1 adulte

XIII. Départ imminent



DOSSIER DE PRESSE ÉTÉ 2019 LES VALLÉES DE GAVARNIE

Pour être au coeur des événements, avoir accès aux coulisses, Inès, votre interlocutrice privilégiée, fera de votre passage en Vallées de Gavarnie, un reportage unique.

CONTACT PRESSE | **INÈS TREY**

ines.trey@valleesdegavarnie.com

+33 (0)7 88 55 14 70

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

Adresse & Coordonnées

Terrasse Jacques Chancel

15 Place de la République

65400 Argelès-Gazost

+33 (0)5 62 97 00 25

 Vallées de Gavarnie

 @valleesgavarnie

 @valleesdegavarnie

www.valleesdegavarnie.com

LES ACCÈS

PAR LA ROUTE

Autoroute A65 depuis Bordeaux

Langon ou autoroute A64

Bayonne-Toulouse, sortie N°12

Tarbes-Ouest puis RN21, direction

Lourdes - Argelès-Gazost.

PAR LE TRAIN

TGV Paris-Lourdes - Gare de

Lourdes puis transfert par

bus SNCF, taxis ou location

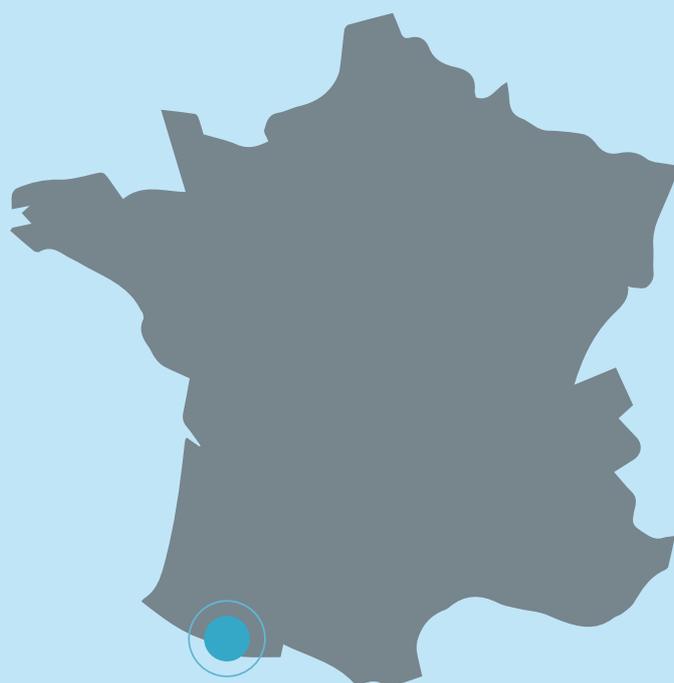
de véhicules.

PAR AVION

Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km

Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km

Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES