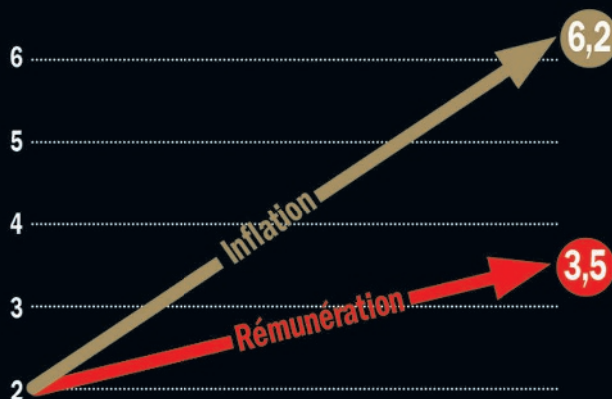


# Challenge

**SPECIAL SALAIRES**

Les secrets  
du Qatar p.22



# Augmentations COMMENT FAIRE

**+ 6 000 fonctions**  
**et 111 secteurs passés au crible**

*p.72*

# Hautes-Pyrénées, entre glisse et bien-être

*Alterner le mordant de la neige fraîche et la douce chaleur des bassins d'eaux thermales : les stations pyrénéennes répondent à des vacanciers esthètes pour qui le ski rime avec tradition, entre bien-être et art de vivre.*



**A Saint-Lary-Soulan**, combi, gants et lycra sont de rigueur pour expérimenter le canyoning en hiver.

**A**u XIX<sup>e</sup> siècle, passé Lourdes, les voyageurs filaient au cœur des Hautes-Pyrénées pour rejoindre les stations thermales de Cauterets, Luz-Saint-Sauveur ou Bagnères-de-Bigorre. De l'impératrice Eugénie à Victor Hugo, les visiteurs étaient prestigieux. Aujourd'hui encore, on vient de loin pour profiter des bienfaits de leurs eaux sulfureuses. Mais entre-temps, les sommets se sont couverts de pistes, permettant à la région de combiner les joies de la glisse et la détente dans des installations qui, au-delà des équipements pour curistes, accueillent désormais de voluptueux centres de balnéo. Ils font du massif pyrénéen une destination dans l'air du temps, aux vallées préservées et aux stations à taille humaine. L'ouverture d'un téléphérique filant jusqu'au sommet du pic de Lumière en 1957 a fait basculer le village de Saint-Lary-Soulan dans une autre dimension. Les 100 km de pistes (dont



**Après le ski, les centres thermo-ludiques** soignent les muscles endoloris avec pour décor les hauts sommets des Pyrénées, par exemple le centre Sensoria Rio.

la nouvelle rouge François-Vignole) satisfont toutes les envies, et même les plus folles : on peut les dévaler en quad-bike, un mélange de vélo et de kart, équipé de roues crantées.

En fin de journée, les eaux à 32 °C de l'espace thermo-ludique Sensoria Rio font sensation. En 2021, la création de bassins extérieurs a doublé la superficie aquatique. Entre cascades et jets relaxants, on contemple les montagnes enneigées avant un soin dans le spa Nuxe. Et pour ceux qui préfèrent les espaces naturels, il est possible d'essayer le canyoning, avec des gants et un Lycra sous la combi ! Pour une nuit tout aussi insolite, le dôme de verre et de bois de Bulles-en-Aure (village de Vielle-Aure) permet de contempler les étoiles sans sacrifier au confort : literie d'exception, jacuzzi, espace salle de bains.

Terra-Photo

Plus terre à terre, les rives du lac de Payolle tout proche s'explorent en raquettes ou en traîneau à chiens. Après le sport, les muscles endoloris se réparent dans l'espace thermo-ludique Aquensis de

## Tout schuss sur un site Unesco !

**G**avarnie-Gèdre est l'une des stations les plus sauvages et intimes des Pyrénées. La glisse (25 pistes dont quatre noires) y est familière sur la plus longue piste verte des Pyrénées (5,5 km) ou plus

sauvage dans ce fief du ski de rando haut-pyrénéen ; et les activités alternent entre raquettes et escalade sur les nombreuses cascades de glace. L'expérience est également contemplative, dans un site classé au

patrimoine mondial de l'Unesco. A l'arrivée du télésiège du pic de Tentes, la vue sur le pic du Taillon et la brèche de Roland bouleverse même les plus blasés... **T.B.**  
www.ski-gavarnie.com

Bagnères-de-Bigorre ou à Ciéleó (Barèges), avec des soins aux essences pyrénéennes.

Née, elle aussi, de la réunion de deux stations (Peyresourde à l'ouest et les Agudes à l'est), Peyragudes propose de skier sur deux versants pour profiter du soleil toute la journée. La descente de 5 kilomètres de la Vallée blanche – une jolie piste rouge qui explore un vallon à l'abri des remontées mécaniques – se combine avec le centre Balnéa installé dans le village de Loudenvielle. Cernés de sommets, ses espaces et lagunes en plein air, dont les eaux chaudes fument avec panache, proposent des expériences multiples : bains japonais, romains, incas ou amérindiens... C'est un autre voyage, dans le temps cette fois-là, qui fait le charme de Cauterets. Les Thermes de César ou le Grand Hôtel d'Angleterre témoignent de l'âge d'or du thermalisme. Aujourd'hui, les Bains du Rocher réinventent le

**EN CHIFFRES**  
**39 stations**  
**d'hiver dans les**  
**Pyrénées**  
**françaises**

**9 stations et**  
**9 centres de**  
**balnéothérapie**  
**dans les**  
**Hautes-Pyrénées**

**3 aéroports**  
**d'accès :**  
**Toulouse,**  
**Tarbes-Lourdes et**  
**Pau**

SOURCES : FRANCE  
MONTAGNES, TOURISME  
HAUTES-PYRÉNÉES

## A Saint-Lary-Soulan

### Les Hauts de Saint-Lary

Dans ces quatre chalets (de quatre à treize personnes.), pierre, ardoise, bois et colombages jouent la carte du charme authentique. Les chambres sont vastes, les espaces à vivre chaleureux. Ménage, conciergerie, courses... pour des vacances reposantes !

[www.leshautsdesaintlary.com](http://www.leshautsdesaintlary.com)

## Au Grand-Tourmalet

### La Voie lactée

Cet hiver, la réhabilitation de l'hôtel La Crête blanche permet à un nouvel établissement éco-responsable



quatre étoiles, nommé La Voie lactée de voir le jour, sur le versant de la Mongie. Vingt chambres à l'esprit années 1960-1970, sauna, bain nordique...

[www.hotel-lavoielactee.fr](http://www.hotel-lavoielactee.fr)

genre avec des produits de soins issus de la gamme Ballot-Flurin, le miel bio des Pyrénées. Depuis la petite ville, une télécabine permet de rejoindre les espaces de ski alpin du cirque de Lys, à l'enneigement exceptionnel, et de ski nordique

autour du site classé du pont d'Espagne. Et pour les amateurs d'expériences sauvages, direction le lac de Gaube, perché à 1 700 m, que l'on rejoint en raquettes. Quand le froid fige ses eaux, le spectacle émeraude... **T.B.**



**TERRÉSENS**  
VIVÉZ L'EXPERIENCE

## VENTE ET LOCATION DE BIENS D'EXCEPTION À LA MONTAGNE

Devenez propriétaire  
D'UN BIEN D'EXCEPTION  
[contact@terresens.com](mailto:contact@terresens.com)

Réservez votre séjour  
DANS LES ALPES  
[booking@terresens.com](mailto:booking@terresens.com)

- COLLECTION HIVER 2023 -

LES SAISIES, VAUJANY / ALLEMOND, COURCHEVEL, MORZINE,  
BELLE PLAGNE SERRE CHEVALIER, LA ROSIÈRE, ALPE D'HUEZ,  
PEISEY, LES 2 ALPES, COMBLOUX. **PLAGNE MONTALBERT, SAMOËNS,**  
NOTRE-DAME-DE-BELLECOMBE, PLAGNE 1800, MEGÈVE, LA TOUSSUIRE,  
**SAINT-GERVAIS-LES-BAINS, SAINTE-FOY-TARENTEISE, LES CARROZ D'ARACHES**

TERRÉSENS  
SAS au capital de 4 000 000€  
RCS Lyon 501 580 211

[WWW.TERRESENS.COM](http://WWW.TERRESENS.COM)



# Partir à la montagne sans se ruiner

*Face à la flambée des prix du transport, des hébergements et des remontées mécaniques, les fans de neige pourraient être tentés de zapper les vacances à la montagne. Il existe néanmoins des solutions pour faire baisser l'addition. Suivez nos conseils...*



Gilles Baron

**Stations de moyenne altitude,** résidences 3\* familiales... En ces temps de forte inflation, les amateurs de poudreuse pourraient être tentés de choisir une nouvelle voie.

## 1 Surfez... sur le Web

Il est possible de comparer les prix des stations sur Internet, par exemple avec Ski Express. Le spécialiste recense les disponibilités de plus de 50 sites marchands proposant des résidences, hôtels, séjours tout compris, locations de matériel et remontées mécaniques. Il établit ainsi un baromètre des tendances, permettant de choisir le bon massif et les bonnes dates en fonction de son budget et de ses contraintes. Cet hiver, l'addition est salée : le prix

moyen d'un appartement pour quatre personnes a globalement augmenté de 15,9 %, avec de fortes disparités selon les massifs et saisons. Dopées par l'inflation mais également la demande importante lors de la saison passée (rattrapage post-Covid-19), les Alpes du Nord atteignent des sommets, avec une facture qui flambe de 22 % (971 euros par semaine). Au-delà de comparer, Internet permet de réaliser de bonnes affaires en assemblant les prestations, avant le départ. Travelski ou Le Ski du nord au sud proposent d'acheter transport, hébergement et remon-

tées mécaniques en même temps avant le départ, avec à la clé des économies. De son côté, à l'instar de nombreux hébergeurs, Odalys a négocié des offres préférentielles pour ses clients, avec jusqu'à 48 % de réduction sur les forfaits ou la location de matériel, de 5 à 20 % pour les leçons de ski.

**EN CHIFFRES**  
**15,9 % : la hausse moyenne du prix d'un appartement (quatre personnes) cet hiver.**

**5 à 10 % : la hausse des forfaits de remontées mécaniques.**

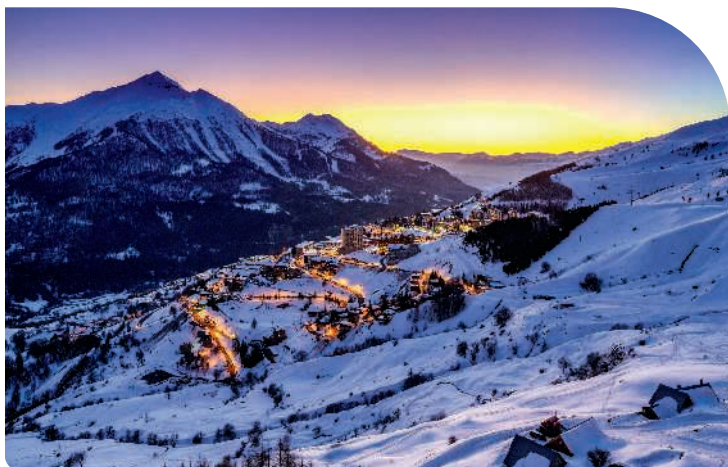
**37,5 euros : le prix moyen d'un forfait journée dans les Alpes françaises en 2021-2022.**

SOURCES : SKI EXPRESS ET FRANCE MONTAGNES

## 2 Partez au bon moment

Sans surprise, si vous le pouvez, il faut éviter les vacances scolaires pour profiter des meilleures affaires. Il en coûte en moyenne 697 euros par semaine et par personne (hébergement sur la base d'un appartement pour quatre plus remontées mécaniques) durant la semaine du 18 février, selon Ski Express, soit la plus chère semaine de l'année. Autre période où les prix s'envolent, celle des vacances de Noël avec un prix de 598 euros. Pour diminuer l'addition, préférer le mois de janvier où les prix dégringolent (389 euros par personne la semaine du 7 janvier, soit une économie de 44 %), mais également en mars, où l'on profite de surcroît de journées plus longues (395 euros par personne durant la semaine du 25 mars). Passé les vacances de Pâques, de nombreuses stations de moyenne altitude ferment leurs

Gilles Baron



**Dans les Hautes-Alpes,** Orcières-Merlette (1850 m) met en avant son enneigement et son excellent rapport qualité-prix pour attirer les familles.

## Des prix doux pour les familles

Accessibles à tous (et pas seulement aux bénéficiaires des comités sociaux et économiques), les acteurs du « tourisme social » multiplient les rénovations depuis quelques années. Les hébergements sont majoritairement classés trois-étoiles et promettent des prix plus doux. Premier opérateur associatif de villages de vacances en France, VF propose 26 sites à la montagne (dont quelques stations stars, comme Megève (photo), Méribel, la Plagne ou Serre-Chevalier). De son côté, Villages Clubs du Soleil met en avant 11 sites à la neige, dans des stations de premier choix (Valmorel, Les Arcs, les 2 Alpes...) et une offre tout inclus (hébergement, pension complète, forfait remontées, club enfants...). Enfin, Azureva accueillait historiquement les salariés de La Poste avant d'ouvrir ses portes en grand. Ses clubs de vacances et résidences (La Clusaz, les Menuires, Arêches-Beaufort, Métabief...) proposent un excellent rapport qualité-prix. **T.B.**



portes et l'offre se réduit. Néanmoins, on peut encore profiter de belles journées de glisse. Piloté par France Montagnes, le « *Printemps du ski* » vise à faire de cette période une « *vraie saison* » et non plus une fin de saison. Avantage : une neige adaptée aux débutants, car plus douce et moins rapide, moins de monde sur les pistes, du soleil pour déjeuner en terrasse sans grelotter, des journées plus longues pour profiter de l'après-ski. Inconvénient : il n'y a plus de neige sur les pistes de basse altitude. L'opération ne s'achève qu'au mois de mai dans les hautes stations. A cette occasion, certaines multiplient les promotions sur les remontées mécaniques et la location de matériel.

## 3 Choisissez la bonne station

Pour ceux qui souhaitent skier sans limite dans les Alpes, les stations-villages des grands domaines offrent un bon compromis. On rejoint facilement les sommets par le réseau de télésièges et télécabines. Orelle donne accès aux 600 kilomètres de pistes des Trois-Vallées (Val-Thorens, Courchevel...), Montriond aux Portes du Soleil (Morzine-Avoriaz, Les Gets...), Vaujany à l'Alpe-d'Huez Grand Domaine et Saint-Sorlin-d'Arves aux Sybelles. On peut aussi aller voir ailleurs. Moins chères que les Alpes du Nord, les autres régions constituent d'alléchantes alternatives : - 42 % en

moyenne dans le Massif central, - 35 % dans les Pyrénées (par exemple à Piau-Engaly), - 31 % dans les Alpes du Sud (Les Orres, Orcières-Merlette...) et - 16 % dans les Vosges et le Jura. Le spécialiste Holidu a établi la liste des domaines skiables (plus de 20 kilomètres de pistes) les moins chers de France. Aux portes de Grenoble, Gresse-en-Vercors et Autrans font la course en tête (38 et 39 euros par jour et par personne pour l'hébergement et les remontées mécaniques), devant le Grand Puy (à Seyne les-Alpes, dans les Alpes-de-Haute-Provence). Dans les Pyrénées, Artouste-Laruns est la moins chère (40 euros). Parmi les autres bons plans, citons Ancelle, Saint-Léger-les-Mélèzes, Val-louise-Pelvoux, Les Aillons-Margé-riaz, la Colmiane, Aussois, le Collet-d'Allevard, Guzet ou Le Mont-Dore (toutes à moins de 50 euros par jour), quand le prix grimpe à 153 euros à Megève-Saint-Gervais, domaine le plus cher de France selon Holidu. Rarement exposées dans les médias, ces petites stations attirent une clientèle familiale qui mêle ski et découverte. La plateforme de réservation a également établi un classement des meilleurs domaines skiables, qui prend en compte les kilomètres de pistes. Les Portes du Soleil déboulent en tête (106 euros par jour pour l'hébergement et les remontées, soit 0,18 euro par kilomètre) devant les Trois-Vallées (0,20 euro par kilomètre) et les Sybelles. **T.B.**

Madame Vacances

Since  
1991

Alpe d'Huez - Méribel  
Tignes - Val d'Isère

# CHALET PREMIUM



CHALET DE STANDING

DANS DES STATIONS PRESTIGIEUSES

POUR DES VACANCES D'EXCEPTION

04 79 65 07 65

[www.madamevacances.com/chalets-premium/](http://www.madamevacances.com/chalets-premium/)