



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | BARÈGES-TOURMALET | CAUTERETS | GAVARNIE-GÈDRE | VAL D'AZUN | VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

DOSSIER DE PRESSE ÉTÉ 2022

VERS UN TOURISME DURABLE
Les adresses de proximité

• nos coups de cœur

Made in Vallées de Gavarnie

• consommer et valoriser le fait-local

Édito



En plein cœur des Pyrénées s’ouvre un territoire préservé et engagé, celui des Vallées de Gavarnie. Vivant, il recèle de sites naturels et de paysages façonnés au fil des ans, où l’eau est de chaque instant. Les femmes et les hommes d’ici, humblement, ont toujours eu le profond désir de vivre en harmonie avec cette nature grandiose qu’ils respectent. Des « gens d’ici », entiers, vrais, qui ont à cœur de défendre leur culture et leurs traditions, génération après génération. Vous verrez de quoi il s’agit en faisant leur rencontre au fil de ce dossier de presse ! Éleveurs, accompagnateurs, cyclistes engagés, yogis, restaurateur, gardiennes de refuge... leur engagement poursuit un même but : prendre soin de ces terres, privilégier les circuits courts, valoriser les initiatives locales et bien plus encore.

De jour comme de nuit, les Vallées de Gavarnie se laissent apprivoiser. D’Argelès-Gazost à Barèges en passant par Gavarnie-Gèdre, Cauterets, le Val d’Azun et Luz-Saint-Sauveur, ce territoire multiplie les pépites. Ici, les Grands Sites Occitanie côtoient l’inscription à l’Unesco. La Réserve Internationale de Ciel Étoilé éclaire le Parc national des Pyrénées et les réserves naturelles. Le tout sur fond de stations thermales, de randonnée et de routes mythiques empruntées par les plus grands cyclistes.

Les Pyrénées ont une âme, une identité et une telle beauté qu’on en tombe inéluctablement sous le charme. C’est alors que la formule du célèbre géographe Franz Schrader, grand amoureux de ce petit coin de Terre, prend tout son sens : « Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d’elle et tout vous y ramène ». Il ne nous reste qu’à vous souhaiter une bonne lecture, à la (re)découverte de ce territoire vivant et atypique !

I. Bienvenue	04
II. Grandeur Nature	08
• Gavarnie	
• Pic du Midi - Col du Tourmalet	
• Cauterets	
• Lourdes	
• Parc national des Pyrénées	
• Réserves naturelles	
III. Côté sport	18
• Destination vélo	
• Destination randonnée	
• Destination trail	
IV. Loisirs d’été	26
V. Prendre, plus que jamais, soin de soi	30
• Les spas thermaux	
• Les cures thermales	
• Inspirer, expirer...	
VI. Mille saveurs	36
• Les Pyrénées en une bouchée	
• Maître Restaurateur, un titre qui a du sens	
VII. Culture made in Pyrénées	40
VIII. Créateurs et artisans d’Art	42
IX. Dans les bras de Morphée	46
• Label Qualité Confort Hébergement Vallées de Gavarnie	
• Des nuits douillettes	
• Valeurs refuges	

I. Bienvenue dans les Vallées de Gavarnie

2 Grands Sites Occitanie

- Le duo Gavarnie / Cauterets - Pont d'Espagne
- Pic du Midi de Bigorre

2 Réserves naturelles

Pibeste-Aoulhet
Néouvielle

1 Site doublement inscrit à l'UNESCO

Pyrénées - Mont Perdu depuis 1997

1 Parc national

Parc national des Pyrénées depuis 1967

1 Réserve internationale de Ciel Étoilé

RICE du Pic du Midi depuis 2013

4 Spas et centre thermaux

Argelès-Gazost - Le Jardin des Bains
Barèges-Barzun - Cieléo
Cauterets - Les Bains du Rocher
Luz-Saint-Sauveur - Luzéa

5 Domaines skiables

Grand Tourmalet
Cauterets
Luz Ardiden
Gavarnie-Gèdre
Hautacam

1 Observatoire astronomique

Le Pic du Midi depuis 1873

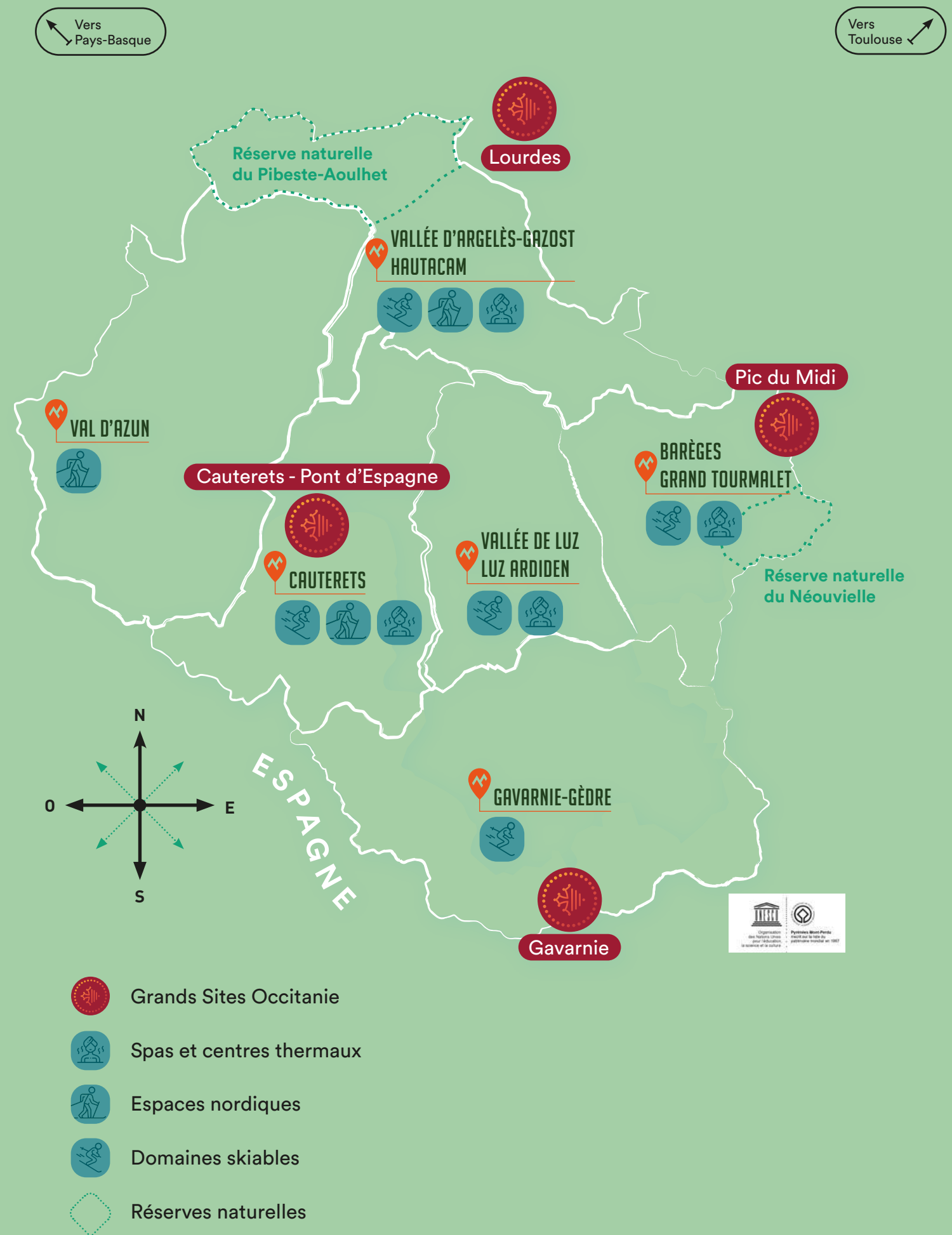
3 Espaces nordiques

Hautacam
Pont d'Espagne
Val d'Azun

+ de 2 680 000 nuitées
touristiques par an
+ de 3 100 000 visiteurs par an
32 200 lits touristiques
46 communes - 16 281 habitants

2 Spots de cascade de glace

Cirque de Gavarnie
Pic du Midi de Bigorre



Vallée d'Argelès-Gazost

- 2 Points d'Information Touristique :
- ▲ Argelès-Gazost +33 (0)5 62 97 00 25
- ▲ Pierrefitte-Nestalas +33 (0)5 62 92 71 31

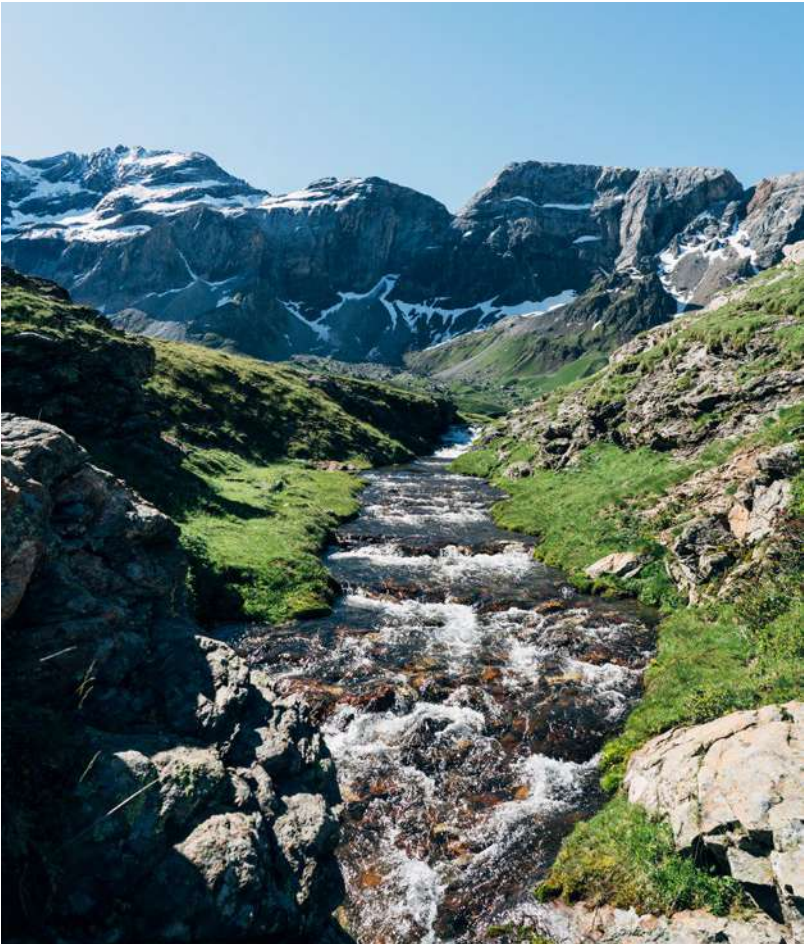
À Argelès-Gazost, on y vient pour son marché, son architecture, son atmosphère de ville thermale. On aime flâner dans les villages alentours dotés de jolies chapelles, d'églises fortifiées, de ruelles étroites, de vieux lavoirs et de moulins, dont Saint-Savin est sans doute le plus remarquable. Sur ses hauteurs, s'étend le massif du Hautacam et son parc de loisirs, un site de montagne exceptionnel accessible en quelques minutes. Et c'est dans la belle Réserve naturelle du massif du Pibeste-Aoulhet qu'on part en randonnée, à la rencontre des mouflons et autres rapaces.



Vallée de Barèges - Tourmalet

- Point d'Information Touristique :
- ▲ Barèges Tourmalet +33 (0)5 62 92 16 00

Barèges, niché au pied du mythique col du Tourmalet, a su garder tout le charme d'un village pyrénéen, perché à 1 250 mètres d'altitude. Ici, place à la détente, au sport et au thermalisme, pour un véritable retour aux sources. Tout près, les villages perchés appellent à la flânerie au gré de leurs ruelles en pierres et du panorama sur les montagnes. Pour profiter d'une vue encore plus incroyable, direction le Pic du Midi à 2 877 mètres, un site incontournable des Pyrénées. Et pour les amateurs de grands espaces, la Réserve naturelle du Néouvielle est un véritable joyau de la nature !



Gavarnie-Gèdre

- 2 Points d'Information Touristique :
- ▲ Gavarnie +33 (0)5 62 92 49 10
- ▲ Gèdre +33 (0)5 62 92 48 05

Bienvenue à Gavarnie-Gèdre, le pays des grands cirques glaciaires. Celui de Gavarnie, le plus connu, que Victor Hugo qualifiait en 1855 de « colosseum de la nature » tant il est majestueux. Mais aussi Estaubé, intimiste et préservé, royaume de la faune et de la flore. Et enfin Troumouse, immense amphithéâtre naturel au charme vraiment particulier, qui chamboule l'âme. Patrimoine mondial de l'Unesco, Grand Site Occitanie, cœur emblématique du Parc national des Pyrénées... Le pays des cirques, certainement l'un des plus beaux spectacles naturels du monde.

Val d'Azun

- Point d'Information Touristique :
- ▲ Arrens-Marsous +33 (0)5 62 97 49 49

Surnommé « L'Eden des Pyrénées », c'est un écrin naturel de beautés ! Avec ses huit villages authentiques en pierre et ardoise, sa nature préservée, ses lacs de montagnes, ses granges et ses troupeaux, c'est un territoire d'authenticité et de charme. Orienté d'est en ouest, il bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel. Le sommet du Balaïtous qui culmine à 3144 m d'altitude, veille majestueusement sur cette vallée préservée du Parc national des Pyrénées.



Cauterets

- Office de Tourisme :
- ▲ Cauterets +33 (0)5 62 92 50 50

Cauterets est la ville de montagne par excellence, à l'architecture relatant son puissant pouvoir d'attractivité du XIXe siècle. En amont de la célèbre station thermale, le Pont d'Espagne donne accès à une nature intacte et préservée au cœur du Parc national des Pyrénées. Les forêts vertes et denses rivalisent avec les torrents et cascades bouillonnants, les lacs étincelants et les sommets majestueux dépayasant chaque randonneur.



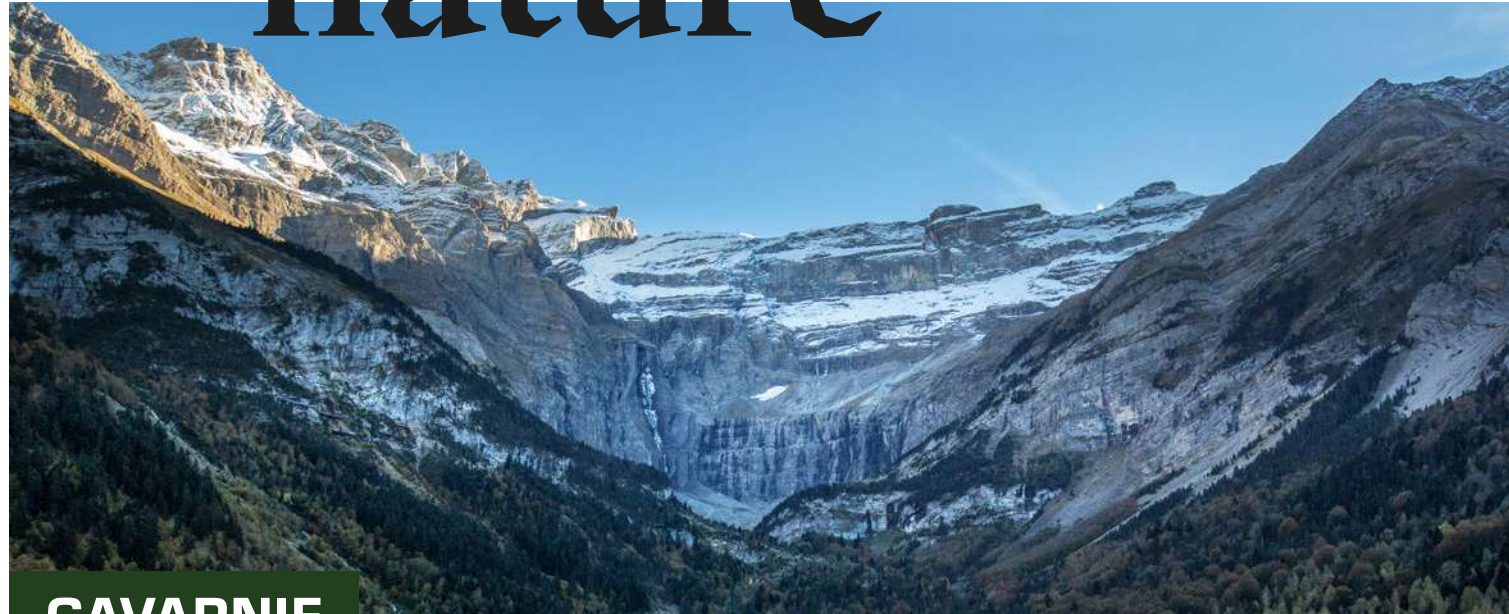
Vallée de Luz-Saint-Sauveur

- Office de Tourisme :
- ▲ Luz-Saint-Sauveur +33 (0)5 62 92 30 30

À la fois haut lieu du loisir sportif et de villégiature, la vallée de Luz-Saint-Sauveur n'a pas fini de vous séduire... Le bourg principal, Luz, s'apprécie tant par son héritage culturel que par le caractère de ses traditions. Autour gravitent les villages perchés, pépites d'architecture. De là, partez à la découverte de paysages verdoyants, de sentiers paisibles, de sous-bois habités et de granges en pierres qui font le charme de cette vallée.



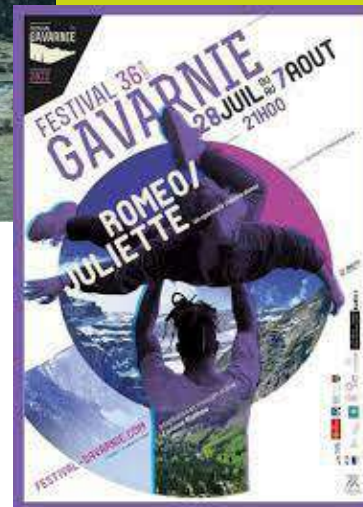
II. Grandeur nature



GAVARNIE

Le Cirque de Gavarnie, le colosse de pierre

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie ! Rongée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1 500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et pour y accéder, on compte une petite heure. À pied ou à cheval. Ponctué de sommets dépassant les 3 000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.



> DÉCOUVERTE

Les Cirques de Troumouse et d'Etaubé

Moins vertical que Gavarnie, le Cirque de **Troumouse** est le plus vaste et le plus ouvert des trois. Il présente une circonférence d'environ 11 km, sa grandeur alliée à une ambiance paisible et verdoyante lui confère un charme tout particulier.

Etaubé, est quant à lui le plus petit des trois, mais sa modestie le pare d'un charme certain : c'est un lieu de quiétude pour la faune et la flore locale. Au départ du lac des Gloriettes, il se dévoile rapidement : belles cascades, torrents caillouteux et marmottes ponctuent la découverte.

> INSOLITE

Un petit train... s'en va dans la montagne !

Parce qu'il est tout simplement sublime, fragile et unique, le Cirque de Troumouse méritait bien qu'on le protège. Pour préserver les lieux et réduire le trafic routier, un petit train touristique tiré par un tracteur permet d'acheminer le public et de valoriser au mieux ce site d'exception. Une visite commentée agrémentée les 3,3km qui débouchent à 2 100m d'altitude, en plein cœur du Parc national des Pyrénées.

ÉVÈNEMENT Festival de Gavarnie

En plein cœur du Cirque de Gavarnie, a lieu chaque été un festival de théâtre d'altitude exceptionnel, une expérience artistique unique. Depuis 1985, 2000 personnes se pressent chaque soir pour assister à ce spectacle vivant, qui se déroule en plein air à 1 500m d'altitude. *Roméo & Juliette* mis en scène par Corinne Mathou, du 28 juillet au 7 août, tous les soirs à 21h.

> festival-gavarnie.com



- UNESCO -

L'ensemble Pyrénées - Mont Perdu est le seul en Europe à être inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco pour ses caractéristiques naturelles et culturelles, et à être transfrontalier. Ce label de qualité mondial reconnaît depuis 1997 la très haute valeur universelle de ce site exceptionnel !

L'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie et la Comarca du Sobrarbe (Aragón) travaillent de pair à la promotion du site « Pyrénées - Mont Perdu ».

Une série de 4 vidéos (disponibles en espagnol, français et anglais) est désormais proposée sur les principales valeurs du site, le patrimoine géologique et naturel, le paysage culturel du bien, et la transhumance transfrontalière de la Bernatoire, qui perdure depuis l'an 1000. [Voir les vidéos](#)

Pour compléter ces vidéos, une brochure de présentation invite de manière très visuelle, à découvrir les différents secteurs :

Les cirques français de Gavarnie, Troumouse, Etaubé et Barroude et les vallées d'Ordesa, Pineta, Añisclo et Escuaín, chacun ayant sa particularité et sa beauté, contribuant ainsi à la grande diversité de ce patrimoine !

Le Tour du Mont Perdu à pied est un itinéraire très fréquenté en été. Pour répondre à la demande croissante des visiteurs et faciliter leur séjour, une brochure comprenant une carte a été créée. Gratuite, elle présente 6 étapes pour parcourir le cœur du site. Sur le terrain, des travaux ont été réalisés sur certains sentiers et on retrouve une signalétique spécifique. Une valorisation réussie qui résulte d'un travail fort et durable entre acteurs français et espagnols !

« Pyrénées Mont Perdu, Patrimoine Mondial de l'Unesco, paysage naturel et paysage culturel » et « Tour Mont Perdu »

2 brochures gratuites disponibles en 3 langues dans les Maisons du Parc national des Pyrénées et les Offices de Tourisme français et espagnols.

[TÉLÉCHARGER](#)



NOUVEAU L'hôtellerie du Cirque devient un hôtel 4 étoiles !

→ Voir « Dans les bras de Morphée » page 48.



PIC DU MIDI

Un peu plus près des étoiles

Incontournable, le Pic du Midi offre certainement le plus beau panorama sur toute la chaîne des Pyrénées. Mythique, il est **classé site naturel national depuis 2003**. Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles. **Campé à 2 877 mètres d'altitude**, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été **déclaré Réserve Internationale de Ciel Etoilé**. Été comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisirent ici l'observatoire. C'était à la fin du XIXème siècle. Aujourd'hui, un espace muséographique **doté d'un planétarium et d'un espace Expériences**, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. **C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969**. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.

> picdumidi.com



> UNIQUE

Réserve Internationale de Ciel Etoilé

Parce qu'il est des endroits dans le monde offrant des nuits étoilées exceptionnelles, l'**International Dark-Sky Association** les a déclarés Réserves Internationales de Ciel Etoilé (RICE). Ce label témoigne de la **qualité exceptionnelle du ciel** et de la volonté des acteurs locaux à la protéger. On compte aujourd'hui **16 RICE dans le monde dont celle du Pic du Midi** qui a été la **première labellisée en Europe** en 2013. Elle comprend 247 communes des Hautes-Pyrénées et représente 67 % du département.

Par le biais d'actions dédiées à la **lutte contre la pollution lumineuse**, le Pic du Midi et l'ensemble des villages des Vallées de Gavarnie s'engagent à diminuer la pollution lumineuse et l'empreinte écologique pour un développement durable des massifs montagneux. Chaque été, des animations, concerts et activités nocturnes en plein air sont proposés pour profiter de cet exceptionnel décor naturel.

COL DU TOURMALET

> NOUVEAU

La Maison du Tourmalet Pic du Midi, un préambule indispensable

Bien connu des cyclistes, le Col du Tourmalet va ouvrir à son sommet, la Maison Tourmalet Pic du Midi, une structure qui dès l'été 2023 accueillera les visiteurs pour une lecture du patrimoine à la fois diurne et nocturne. Toute en verre et pierres, surmontée d'un dôme transparent, elle offrira un espace muséographique, des salles d'animations et d'expositions qui viendront en complément des observations astronomiques proposées par le Pic du Midi. Véritable centre d'animations et de médiations, cet espace viendra sensibiliser à l'impact de la pollution lumineuse sur la biodiversité, à la gestion de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé.

Le visiteur pourra également s'immerger et revivre l'aventure du Tour de France qui a fait la célébrité internationale du Col du Tourmalet, en partant à la quête des moments historiques. Le premier passage du Tour de France en 1910 au Col du Tourmalet sera particulièrement mis en avant.

Ouverture prévue : été 2023



> NOUVEAU

Un véritable accueil touristique au Col du Tourmalet

Ce col à la renommée internationale devient un véritable lieu d'accueil ! Un parking côté La Mongie complété d'un cheminement piéton, accessible aux PMR, permettront un accès sécurisé pour découvrir la Maison Tourmalet Pic du Midi et les services offrant tout le confort nécessaire aux visiteurs (point d'eau, toilettes). De quoi profiter encore plus de la vue sur la vallée de Barèges et le massif de l'Ardiden !



CAUTERETS

Le Paradis retrouvé

À quelques kilomètres du Cirque de Gavarnie, on retrouve le Pont d’Espagne : à eux deux, ils forment un seul et unique Grand Site Occitanie. Dans un environnement exubérant, vibrant au rythme des torrents, des cascades et des lacs cernés de prairies, le Pont d’Espagne respire la sérénité. Point de départ de randonnées, il est traversé par le GR 10 et offre des points de vue sublimes sur le lac de Gaube ou encore le Vignemale, massif le plus haut des Pyrénées françaises (3298m). Ancienne voie pastorale, le site permettait hier aux habitants des lieux de commercer avec l’Espagne. Aujourd’hui, c’est une porte d’entrée du Parc national des Pyrénées.

Améliorer l’itinérance et l’accueil au Pont d’Espagne, à Cauterets

En 2022, le sentier du Lac de Gaube sera restauré par le Parc national des Pyrénées afin de gérer l’affluence touristique et de préserver les milieux naturels. Au-delà du lac de Gaube, en direction du refuge de Bayssellance, sur près de huit kilomètres, le poids de la neige, le ruissellement des eaux et le piétinement des randonneurs ont eu raison d’un sentier qui n’a pas été retravaillé depuis vingt ans. Des travaux d’emmarchement, de création de revers d’eau, de suppression des sentiers parallèles seront également menés. Afin d’améliorer l’accueil des visiteurs, un espace d’information et de sensibilisation sera proposé au départ de l’itinéraire. Après le Plan d’Aste en Val d’Azun, équipé en 2021, c’est au tour du Lac de Gaube de s’équiper de toilettes sèches ! Cet équipement vient améliorer les conditions d’accueil des visiteurs et s’inscrit dans la lignée des actions responsables impulsées par le Parc national des Pyrénées.



LOURDES

Inspirante et inattendue

Incontournable, Lourdes se découvre tout au long de l’année, au gré des saisons. Riche de son patrimoine culturel et historique, la ville invite à s’imprégner de son passé émouvant comme extraordinaire. Au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes, on réalise un véritable voyage dans le temps, le point d’orgue étant la visite de la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette Soubirous. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.



> DÉCOUVERTE L’autre visage de Lourdes

Polyvalente, Lourdes dispose de sites naturels variés en périphérie du centre historique. À bord d’un funiculaire centenaire, rendez-vous au Pic du Jer, à 950 m d’altitude, l’occasion d’une descente sensationnelle à VTT pour les plus téméraires ! Puis, à seulement 3 km, un lac glaciaire incite à se détendre ou à se dépenser sur 50 hectares d’eaux pures et de berges verdoyantes.

> lourdes-infotourisme.com



> À VISITER Le Château Fort et son Musée Pyrénéen

Niché sur les hauteurs de la ville, ce grand vaisseau de pierre est un des derniers vestiges défensifs de Lourdes comme ville fortifiée du Moyen-âge. Ses fortifications et ses murs racontent son histoire alors que ses remparts offrent un panorama à 360° sur la ville ainsi que sur les Pyrénées. Abritant les plus importantes collections sur l’histoire des Pyrénées françaises et espagnoles, le Musée pyrénéen fête cette année ses 100 ans ! D’avril 2021 à septembre 2022, le musée organise diverses expositions, films, conférences, concerts, rencontres autour de l’histoire des Pyrénées.

> chateaufort-lourdes.fr

> INSOLITE Lourdes à vélo électrique

Désormais, on peut parcourir la ville à vélo grâce aux vélos électriques en libre-service mis à disposition par l’Agglomération Tarbes Lourdes Pyrénées. Afin de réduire l’empreinte écologique des visiteurs, ces vélos permettent à chacun de découvrir les recoins de la ville à deux roues !

> lourdes.fr

PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES



Un territoire unique & préservé

Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : un véritable sanctuaire pour Dame Nature. Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Tous les sentiers révèlent de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. Et chaque sortie offre son lot de rencontres inattendues : une marmotte au détour d'un chemin, un isard observé aux jumelles ou un rapace nichant au sommet d'une falaise.

www.pyrenees-parcnational.fr



La Maison du Val d'Azun et du Parc national des Pyrénées fait peau neuve !

Depuis 1993, la Maison du Val d'Azun et du Parc national rythme la vie locale : à la fois Maison du Parc national et Office de Tourisme, elle abrite aussi la bibliothèque, le cinéma, un espace de coworking et une boutique de produits régionaux. Un lieu éclectique qui accueille la vie culturelle et associative, en plein cœur du village d'Arrens-Marsous. Un ambitieux projet de réhabilitation est en cours pour repenser l'espace d'accueil et la muséographie, tout en répondant au label Tourisme et Handicap, et en limitant la consommation énergétique de l'établissement. Des expositions permanentes seront proposées sur divers thèmes, à destination de tout public. L'extérieur ne sera pas en reste puisqu'un nouveau cheminement invitera les visiteurs depuis la place du village vers la Maison. D'ailleurs à court terme, un projet communal prévoit de rendre entièrement piétonne cette place qui proposera des stationnements pour vélos et une bagagerie connectée pour sacs à dos avec recharges pour téléphones. La Maison du Val d'Azun et du Parc national des Pyrénées constitue, avec les 7 autres Maisons, un lieu d'échange et d'accueil indispensable, porteur de valeurs fortes qui constituent l'âme de ce territoire. Une belle carte de visite supplémentaire pour le Val d'Azun !

Prendre soin des sentiers de randonnée.

Les sentiers font partie du patrimoine immatériel et culturel, tracés, au fil des âges et des besoins humains. Le passage des randonneurs et des troupeaux, le mouvement du manteau neigeux, le ruissellement des eaux de pluie entraînent des dégradations : affaiblissement des chemins, disparition du tracé original ou dispersion de l'empierrement. La zone cœur du Parc national compte 400 kilomètres de sentiers balisés et aménagés, dont 50 kilomètres sont entretenus et restaurés chaque année. En 2021, 6 sentiers ont été rénovés, dont 3 dans les Vallées de Gavarnie. En 2022, c'est au tour du sentier menant au refuge du Larribet, en Val d'Azun. L'objectif est d'impacter le moins possible l'environnement tout en procédant à des travaux qui améliorent la perception d'ensemble, la sécurité des randonneurs et qui canalisent les flux afin de préserver les milieux alentours.



Esprit Parc national - Pyrénées, une marque inspirée par la nature

La marque *Esprit Parc national - Pyrénées* met en valeur des produits et services engagés dans l'écotourisme et portés par des passionnés qui sauront vous faire partager leurs valeurs. Au fil des ans, cette marque est devenue un gage de confiance, la garantie de dénicher des pépites répondant à un cahier des charges rigoureux, la certitude de trouver là des prestations et produits réunis par des valeurs communes à partager. Sélection !

espritparcnational.com



Restaurant Auberge Le Pic de Pan

Au coin du feu ou sur la terrasse ensoleillée, c'est une cuisine montagnarde et de saison qu'on vient y déguster. Elif et Etienne vous accueillent dans un cadre naturel ressourçant, pour déguster des plats savoureux à base de produits locaux, principalement bio, minutieusement sélectionnés... et sublimes !

• Auberge du Pic de Pan, Route des Bordères à Arrens-Marsous.
lepicdepan.com

Randonnées accompagnées Bouquetins et autres bêtes à cornes

Équipés de jumelles et d'une lunette d'observation, partez à la recherche sur les pentes herbeuses et rocheuses, au-dessus du lac d'Estaing, d'un isard ou d'un bouquetin ibérique qui vous observe peut-être déjà, là, en bas, sur le sentier...

• Sortie accompagnée à la journée avec Gwenaëlle Plet, D'une montagne à l'autre à Aucun.
dunemontagnealautre.com

Les bons comportements en montagne

Le Parc national des Pyrénées engage une campagne de sensibilisation aux bons usages et comportements adéquats en montagne, qui s'adresse principalement à un nouveau public qui ne connaît pas, ou peu, les codes de la pratique en montagne. L'enjeu est de vivre en harmonie avec la nature en conciliant les activités humaines et les enjeux environnementaux. Déchets, présence de chien, survol en drone, cueillette, nuisances sonores, feu, bivouac, suivi des sentiers : le choix d'aborder ces thématiques résulte de la constatation, faite sur le terrain, de comportements récurrents inadaptés et d'impacts notables sur les patrimoines naturels et paysagers en zone cœur du Parc national des Pyrénées. Intitulée Les yeux dans les yeux, ce message est véhiculé via des portraits d'animaux déclinés selon les thématiques. Une campagne simple et efficace qui se veut avant tout positive !



Rafting Comme un Desman dans l'eau

Embarcations sportives, les rafts deviennent un moyen de déplacement silencieux et écologique pour observer la nature et la rivière. Au fil de l'eau, on part sur les traces d'un insectivore endémique mystérieux et méconnu : le Desman des Pyrénées. Suivant 6 étapes, les participants sont sensibilisés au cycle de l'eau, à la préservation des milieux naturels et à l'extraordinaire richesse d'une rivière.

• Tom Rafting à Villelongue, devient la première entreprise de sports d'eaux-vives de France bénéficiaire de la marque Esprit Parc national - Pyrénées.
tomrafting.com

Savoir-faire du bâti traditionnel Entreprise Soarès Frères

L'entreprise Soarès Frères devient la 1^{ère} entreprise du bâti traditionnel estampillée *Esprit parc national - Pyrénées*. Ces artisans engagés dans la préservation de l'identité architecturale des Pyrénées depuis 1985, ont développé une expertise et un savoir-faire particuliers pour la maçonnerie de pierres de pays.

• Entreprise Soarès Frères, Pierrefitte-Nestalas.
espritparcnational.com

Artisanat d'art Laine en Sy, déco et textiles en laine des Pyrénées

Sylvie récolte patiemment la laine locale qu'elle trie, lave, carde et feutre en divers objets écologiques, naturels et solidaires... de véritables créations d'art ! Préserver les ressources en art de vivre, c'est selon ce mantra que Sylvie a fait de son militantisme une passion, et de sa passion son métier d'artiste.

• Laine en Sy, Sylvie Delacour à Gaillagos. Ateliers d'initiation au feutrage traditionnel. À retrouver sur les marchés et en vente directe.
laine-en-sy.com





LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

De cirques en arêtes

C'est l'une des premières réserves naturelles créées en France. C'est aussi l'un des sites où les superlatifs sont de rigueur. Façonné par les glaciers du quaternaire, le Néouvielle offre ses cirques et ses arêtes en chenille exposés au Sud. Son microclimat, plus chaud et plus sec qu'aux alentours a permis à une flore et une faune uniques de s'y épanouir. Ainsi, on y observe le pin à crochets, caractéristique de la réserve, et le crapaud accoucheur, les rhododendrons et les passereaux mais aussi une incroyable variété de plantes vasculaires dont une vingtaine d'espèces extrêmement rares. Trouée de lacs et de torrents, la réserve est aussi célèbre auprès des scientifiques pour ses algues comme les sphaignes. Deux tiers des espèces françaises y sont regroupées. Terre de randonnées et d'observation, le Néouvielle est un lieu de surprises étonnantes. Surtout lorsque dans le silence de ses vastes espaces, on se retrouve face à un desman, un petit mammifère aquatique proche de la taupe ou à l'euprocte, une espèce endémique voisin du triton.

visit-neouvielle.com

Nouveau refuge dans la
Réserve naturelle
du Néouvielle !

Information page 50



LA RÉSERVE DU PIBESTE-AOULHET

Portrait

Damien Lapierre,
garde par passion



Une évidence ! Tout petit déjà, Damien avait un rêve : travailler en harmonie avec la nature. C'est chose faite. Il est aujourd'hui l'unique garde de ce site d'exception.

« Voilà onze ans que je travaille au cœur de cet espace considéré comme la plus vaste réserve naturelle régionale de France. Un vrai bonheur qui me promet chaque jour d'explorer et de protéger cette nature préservée. Plus je la découvre et plus je mesure à quel point elle est vulnérable et en interactivité avec nos activités humaines et celles des autres espèces. Mon coin préféré ? La forêt derrière le col d'Andorre. C'est pentu. Il n'y a personne. Juste des sapins et des hêtres. Mon souhait pour l'avenir ? Qu'il y ait encore et toujours des hommes pour continuer de préserver cet espace merveilleux où l'on peut venir observer les vautours et 18 autres espèces de rapaces, découvrir un coléoptère qui ne vit que dans les grottes du coin ou encore l'isard et le mouflon de Corse ».

Maison de la réserve - +33 (0)5 62 97 14 55

La plus vaste de France

5 100 ha ! Un record qui en fait la plus vaste réserve naturelle de France. Son atout majeur ? Avoir su préserver ses paysages riches d'une faune et d'une flore uniques. L'idéal est de grimper tout en haut du Pic d'Alian où des mouflons ont élu domicile. Un peu plus loin sur les pentes de l'Estrém de Salles, les troupeaux de moutons paissent tranquillement sur les grandes prairies ensoleillées dans une ode au pastoralisme. Trésor préservé, cette réserve a gardé toute sa beauté, ses pentes raides, ses falaises escarpées, ses forêts omniprésentes et son alternance de plantes méditerranéennes ou plus océaniques. Le hêtre, le chêne pubescent, l'orme, les bosquets de thym, les landes de genêts... s'offrent sous le regard des vautours fauves, des gypaètes barbus ou encore du milan royal, des rapaces devenus la fierté de la réserve.

> rnr-pibeste-aoulhet.com

Les rendez-vous du Pibeste-Aoulhet !



Direction la Maison de la réserve pour en savoir plus sur cet environnement exceptionnel. En plus d'un film et d'une salle d'expositions, on y découvre désormais quatre rapaces extrêmement réalistes tant par leur taille que par le niveau de détails des maquettes. Soirées animées, sorties encadrées, expositions sont proposées tout au long de la saison. Un programme riche et varié !

✓ Infos : Maison de la réserve, 2bis avenue du Lavedan, Agos-Vidalos. Ouverte toute l'année du lundi au vendredi.

> [Programme des rendez-vous 2022](#)

III. Côté sport

Rien ne sert de courir.
Dans les Vallées de Gavarnie
l'heure est à la déconnexion, au
ressourcement. Sur un vélo, les
pieds dans des chaussures de rando
ou suspendu à une tyrolienne, peu
importe. L'important est d'ouvrir
grand ses yeux et ses poumons pour
profiter d'un cadre exceptionnel, où
la qualité de l'air rime avec la qualité
du ciel, où les grands espaces laissent
toute la place aux aventures. En mode
sportif ou plus cool. Dans un style
classique ou plus insolite.



L'appli rando incontournable et gratuite

« Rando Vallées de Gavarnie » est une application web et mobile pour toutes vos randonnées (pédestre, vélo, vtt, trail). Simple d'utilisation et gratuite, elle permet d'affiner ses recherches par secteur géographique, dénivelé, difficulté, durée et services. Les avantages ? Imprimer gratuitement ses itinéraires ou bien consulter ses parcours en mode hors ligne, bien pratique en montagne !

En mode V2

Désormais disponible en PWA (Progressive Web App), elle combine les avantages d'un site web avec l'apparence et le comportement d'une application mobile native. Elle peut donc s'afficher en plein écran, se charger rapidement et fonctionner hors connexion. Autre nouveauté, en plus des circuits pédestres, vélo, VTT et trail, les parcours Gravel, escalade et via ferrata sont désormais disponibles, et prochainement les spots de parapente viendront compléter ce topoguide numérique. À suivre !

[Rando.valleesdegavarnie.com](https://rando.valleesdegavarnie.com) : application web gratuite pour tous vos itinéraires, disponible également sur App Store et Google Play.



Destination vélo

Faire du vélo dans les Vallées de Gavarnie, c'est s'attaquer à des routes et des cols mythiques. Tourmalet, Aubisque, Soulor, Ardiden, Hautacam... Des noms qui appellent à se mettre dans les roues des champions du Tour de France pour découvrir des panoramas grandioses. D'un virage à l'autre, les Hautes-Pyrénées livrent un spectacle fabuleux de plateaux et vallées préservées. Vélo de course, VTT, VTC, vélo à assistance électrique ou Gravel, à chacun sa monture.

Évènement 21 juillet et un Tour de plus !



La date est à retenir. Ce jour-là, les Pyrénées brilleront une fois de plus avec une étape de montagne explosive révélant un col tout nouveau dans l'histoire du Tour De France : le col de Spandelles. 143 km de labeur pour les coureurs du Tour qui partiront de Lourdes pour s'élancer vers l'épique montée du Hautacam, après avoir enchaîné le col d'Aubisque et le col de Spandelles. valleesdegavarnie.com

> BROCHURE

À bicyclette ! Laissez-vous guider à vélo.

Pédaler sans se soucier de sortir sa carte, savoir s'il faut tourner à gauche ou à droite... c'est désormais possible grâce aux 4 parcours vélo entièrement balisés au départ de la Voie Verte des Gaves. De niveaux facile à sportif, ces parcours arpentent les petites routes, pour permettre de savourer la détente au cœur des villages préverrés et fleuris, de déambuler le long des prés et des torrents, bref, de goûter à l'authenticité des vallées et du piémont ! Carte disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme. pyrenees-cyclo.com



> NOUVEAU Un portail web qui roule !

Amateurs de vélo, rendez-vous sur : pyrenees-cyclo.com
C'est le portail web qu'il vous faut. Véritable mine d'informations, il référence tous les hébergements labellisés Altamonta, tous les services dédiés, les applications ou encore les traces GPS. Il répertorie également les informations pratiques, permet de télécharger des fiches parcours, donne l'actualité des Bike Parks, liste les événements et référence les accompagnateurs et loueurs de vélos. Pépite du cycliste, et vététiste ce site web est l'outil dédié à l'univers cyclo.

> ON AIME

Altamonta, un label unique



Sous le label Altamonta Accueil Cyclo, on retrouve tout un réseau d'hébergeurs, prestataires de services, Offices de Tourisme, collectivités locales mobilisés autour de la marque Altamonta qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes. Les amateurs de vélo au sens large trouvent des services variés : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs... pyrenees-cyclo.com

> NOUVEAU

Spandelles, une marque de vélo locale.

Les Vallées de Gavarnie sont fières de compter une marque de vélo 100% locale et bigourdane : la marque Spandelles, du nom de col qui surplombe la charmante petite ville d'Argelès-Gazost où est née la marque. Spandelles, nouveau col dans l'histoire du Tour de France dès l'été 2022... Des passionnés de vélo de la vallée se sont lancés dans ce projet de cœur : créer leur propre marque de vélo ! Les roues Alian sont signées bigourdane et la peinture du cadre est aussi le fruit du talentueux Stéphane Crapski, qui personnalise également les vélos à la demande. Retrouvez les vélos Spandelles au magasin l'Étape des Pyrénées et rencontrez les fondateurs de la marque : David Coste et Philippe Ponsolle. [facebook](https://facebook.com).

Cyclo massage à Luzéa

Après votre journée vélo, profitez d'un massage sportif effectué par un kinésithérapeute pour une détente musculaire absolue et une récupération garantie. **Cyclo massage (30 min) et accès à l'espace balnéo : 55 € à Luzéa, Thermes de Luz-Saint-Sauveur.** luzea.fr



Initiation, fun
et pumptrack !

Pumptrack
Arrens-Marsous - Val d’Azun

Kesako le pumptrack ? Et bien c’est le paradis des petits et... des grands. C’est un espace aménagé en enrobé comprenant deux circuits en boucle, l’un plus facile que l’autre, composé de bosses, de virages relevés et de zones de sauts. En draisienne, à vélo, BMX, skate, roller... Cet espace ludique permet aussi aux débutants d’appréhender les notions d’équilibre et de pilotage. Le pumptrack est situé dans la base de loisirs d’Arrens-Marsous qui comprend tyrolienne, jeux en bois, piscine et mur d’escalade, barbecue, transats... Une bonne occasion de passer un moment en famille !

valleesdegavarnie.com

Initiation au Barèges Bike Park

Pistes bleues de descente, modules d’apprentissage et initiation au pilotage, le tout en remontée sur télésiège, voilà le combo idéal pour débiter à VTT !

valleesdegavarnie.com

Apprendre et s’amuser
avec les moniteurs VTT (MCF)

Rien de tel que de confier ses enfants à des professionnels. Tout comme les moniteurs de ski, les moniteurs VTT (MCF) sont les alliés d’un apprentissage juste, ludique et adapté à chaque enfant.

valleesdegavarnie.com

> À DÉCOUVRIR
La Voie Verte des Gaves.

18 km de pur bonheur. Amateurs de vélo et de rollers ou randonneurs, cap sur cette voie verte qui longe le gave de Pau. Tout au fil de cet itinéraire on trouve des indications sur les villages traversés mais aussi les services accessibles. Labellisée Tourisme et Handicap, cette Voie Verte est accessible aux déficients mental, moteur, auditif et visuel. Quatre boucles cyclo balisées, sont également proposées au départ de cette voie verte.

pyrenees-cyclo.com

> À TESTER
Vélo électrique.

Un vélo parfait pour aborder les montées pyrénéennes. Accessible à tous, le VAE permet d’accéder à des endroits où nombre d’entre nous n’auraient jamais pu aller. Au cœur des Vallées de Gavarnie, les loueurs de VAE sont légion. Certains hébergeurs en possèdent également.

valleesdegavarnie.com

Le cyclisme féminin
sur le devant de la scène !



CIC Tour Féminin international des Pyrénées
→ 5 & 6 août

Programmée juste après le Tour de France féminin et juste avant la Périgord Ladies, la 1ère édition du Tour Féminin International des Pyrénées se déroulera en 4 étapes : un contre la montre par équipe, une course en ligne avec circuit au cœur de la ville de Pau, puis une course en ligne au départ de Pierrefitte-Nestalas avec une arrivée au Col du Soulor. Enfin, une étape finale de course en ligne en moyenne montagne se déroulera à Lourdes.

« Cette première édition du Tour Féminin International des Pyrénées marque un tournant décisif pour le cyclisme féminin professionnel. Les participantes ont désormais le même statut que les coureurs masculins et sont reconnues pleinement par le monde du cyclisme professionnel. Les étapes qui composent ce tour leur donneront une belle occasion de montrer au public qu’il n’est plus question d’amateurisme dans leur discipline », expliquent Marion Clignet et Elisabeth Chevanne-Brachet, co-présidentes de l’AFCC et anciennes cyclistes professionnelles. Voir l’encadré « Portrait de Marion Clignet ».

valleesdegavarnie.com

Portrait
Marion Clignet,
une championne du monde de cyclisme engagée.



Les Vallées de Gavarnie, terre de champions ? Marion Clignet en est la preuve ! Née aux États-Unis il y a 58 ans et vivant désormais à Argelès-Gazost, elle présente un palmarès impressionnant en cyclisme, sur route comme sur piste, et détient même un record du monde. Pourtant rien ne la prédestinait à cumuler les médailles. C’est tardivement qu’elle commence le vélo, lorsqu’elle est diagnostiquée épileptique à l’âge de 22 ans, et donc interdite de conduite motorisée. Elle débute la compétition l’année suivante et décroche son premier titre de championne de France puis du monde à 25 ans ! Suivront de nombreuses médailles, gagnées grâce à une détermination et une combativité sans faille.

« Surtout, ne pas écouter les médecins ! dit-elle en riant. À la fin des années 1980, l’épilepsie était presque un sujet tabou, les médecins ne voulaient pas que je parle de cette maladie très handicapante, et encore moins que je pratique le cyclisme. J’ai fait tout l’opposé, c’est mon côté rebelle ! Et il faut l’être pour faire bouger les choses. » Oratrice engagée et active, Marion lutte activement contre l’épilepsie. Elle se rend aussi régulièrement dans les écoles pour inciter les jeunes filles à faire du vélo, et à intégrer que tous les métiers sont accessibles à tous. « Je veux aussi les pousser à sortir et à lâcher leurs jeux vidéo ! On vit sur un territoire tellement beau que j’ai du mal à croire qu’on reste scotché à l’intérieur ». En 2022, elle coorganise le 1er Tour International féminin des Pyrénées, une belle avancée pour la reconnaissance du cyclisme féminin professionnel ! [Découvrir son palmarès](#)

Le 8848 Women’s Challenge, un défi fou ?
→ 26 & 27 août

L’objectif du 8848 Women’s Challenge, un ultra cycling 100 % féminin ? Parcourir 360 km cumulant 8848m de dénivelé en 36 heures. Les plus aguerries pourront les parcourir en autonomie. Les autres pourront aménager les 36 heures pour aller au terme du challenge. Un défi qui peut paraître fou, mais néanmoins réalisable par toutes ! Loin d’être une compétition, le chronomètre ne sanctionnera personne : l’objectif est de célébrer le dépassement de soi et l’aventure dans des paysages sublimes.

femme-et-cycliste.com

+ > ÉVÈNEMENTS

Les Vallées de Gavarnie,
[terre de cyclisme,](#)
[accueillent de nombreux](#)
[événements !](#)

→ [AGENDA](#)



Destination randonnée

Randonner autrement !
Rando photo

Partez en randonnée à la découverte des espèces montagnardes à travers la photographie avec Hadrien, accompagnateur en moyenne montagne et photographe professionnel. Laissez-vous surprendre par la richesse de la flore et de la faune sauvage. Apprenez à maîtriser votre reflex numérique avec des thématiques (macro-photo, paysage, pose longue...). Laissez-vous guider dans les différentes prises de vues et profitez de conseils techniques tout en contemplant les paysages et la richesse de la faune et de la flore des Vallées de Gavarnie.

— Stages photo rando :
découverte, au fil de l’eau, animalier, nocturne, macro-photo, paysage d’hiver, brame du cerf, rut du mouflon.

 Hadrien Brasseur
+33 (0)6 59 04 87 68.
hadrien-brasseur.fr

Le top des randonnées vers les lacs

Parce que faire une randonnée c’est bien, mais découvrir des paysages magnifiques à l’arrivée, c’est mieux : voici notre sélection de lacs faciles d’accès en été !

valleesdegavarnie.com

Portrait
Gilles Tosca,
Les Lamas des 7 Vallées



le coup de cœur
de nos internautes

De retour dans ses Pyrénées natales, Gilles Tosca, ancien paysan fromager, accompagnateur en montagne et raconteur d’histoires à la passion communicative, propose une balade insolite au rythme doux et paisible de ses lamas, Tio, Tchupi, Nahual et Névé.

« Non, les lamas ne vont pas vous cracher dessus. C’est une fausse idée ! », assure Gilles qui, au gré de la balade, amène les familles dans un pays de contes. L’histoire de la vallée se mêle volontiers à des anecdotes familiales et à des légendes locales dont Gilles semble connaître tous les secrets. Une expérience montagnarde dépaysante et ludique agrémentée d’une dégustation de produits locaux.

Gilles Tosca - +33 (0)6 26 23 83 24 - lamasdes7vallees.fr

> A TESTER
Les trottinettes se la pètent en tout-terrain.

Une virée familiale en trottinette électrique ou en trottinette de descente, what else ? Le temps d’une balade à deux roues, on prend le temps de se retrouver, de profiter de ses proches et de respirer l’air pur pyrénéen. Une évasion permettant de renouer avec l’essentiel et de vivre l’instant présent. De jour comme de nuit, sur une piste forestière comme au Soulor, une route, une vaste pelouse ou encore une piste de ski comme à Barèges, le terrain s’adapte à chacun. Pour faire durer les balades sans peine, l’assistance électrique permet à tout le monde d’avalier les kilomètres et suivre le rythme des plus sportifs !

> ON AIME
Rando gourmande en trottinette électrique.

Chlorofil propose une façon originale de découvrir la vallée d’Argelès-Gazost : par ses paysages et sa gastronomie ! Au guidon d’une trottinette électrique tout terrain, on fait une belle rando dans des paysages de montagnes et on va à la rencontre des producteurs locaux. Allier rando et dégustation, le rêve, non ?

Rando « Trottinette Gourmande » :
50€/pers.
Chlorofil Parc à Argelès-Gazost.
chlorofil-parc.com



Pratique !

 **RANDO.**
VALLEESDEGAVARNIE.COM
des dizaines de randonnées en un clic !

TOPOGUIDES

Les topoguides et cartes de randonnées sont des outils indispensables pour randonner et découvrir l’univers montagnard, retrouvez-les dans les Offices de Tourisme !

GUIDES ET ACCOMPAGNEURS

Retrouvez la liste des guides et accompagnateurs en montagne ainsi que le programme des sorties accompagnées dans les Points d’Information Touristique et sur valleesdegavarnie.com



Destination trail

> NOUVEAU
24H TRAIL®

Alors que les courses de trail proposent de courir une distance bien définie avec des barrières horaires déterminées, le 24h Trail® offre une nouvelle façon de se défier! Version « solo » pour se préparer pour un trail long ou un ultra, tester ses limites ou performer durant 24h. Ou version « team » en relais de 2, 3 ou 4 personnes, l'occasion de réaliser un runtrip avec des potes ou simplement courir un trail sécurisé !

Ce trail d'un nouveau genre propose un parcours de 24km en boucle (1100 D+) qui passe par 3 villages de la vallée de Luz-Saint-Sauveur. Un trail convivial dans de magnifiques paysages, de quoi donner des envies de se surpasser !
24h Trail® : solo ou team (relais 2, 3 ou 4) + parcours 6h VTT.
— www.24htrail.run

> MYTHIQUE
Le GRP fête ses 15 ans !

Le Grand Raid des Pyrénées figure parmi les courses les plus mythiques et les plus exigeantes sur le circuit du trail et de l'ultra-trail mondial. Malgré le nombre toujours grandissant d'inscrits sur ses courses, le « GRP » - comme les initiés le surnomment - reste un événement à taille humaine, convivial et chaleureux. Ce rassemblement de plus de 6000 coureurs met sur le devant de la scène la chaîne des Pyrénées à travers des parcours de haute-montagne somptueux. Depuis sa 1ère édition en 2008, le GRP a bien grandi !
Grand Raid des Pyrénées du 24 au 28 août 2022.
grandraidpyrenees.com

Acteur au sein du Grand Raid des Pyrénées depuis ses débuts, Alain en connaît un rayon niveau trail ! Et c'est par plaisir qu'il organise en parallèle un trail d'un nouveau genre :
→ le 24h Trail®. Rencontre !

« J'ai toujours participé à des trails et à des raids multisports. C'est ce qui m'a amené jusqu'au GRP en tant que bénévole, puis en tant qu'organisateur. Je suis en charge de la logistique, des demandes d'autorisation auprès des collectivités ou des zones protégées. Ce que j'aime dans l'organisation de trails ? C'est gratifiant de voir le résultat de plusieurs mois de préparation ! Le retour des coureurs et des bénévoles est énorme. J'aime l'esprit du trail et la convivialité qui s'en dégage. Je travaille là où les gens s'amusent, ça ne peut être que bien ! ». Il y a 4 ans, il quitte Toulouse pour s'installer au plus près de cette terre de trail qui l'a toujours fait rêver, à Sazos, un village de montagne près de Luz-Saint-Sauveur. « Ici, le potentiel est énorme, c'est un terrain de jeu fabuleux ! C'est pourquoi, nous (Michel Jorge, Vincent Ameline, et moi) avons créé cet événement unique en Occitanie : courir le plus grand nombre de km en 24h, en solo ou en relais sur 2 boucles de 10 km. D'autres trails de ce genre ont eu lieu en France mais on n'en voit pas partout. Je me régale à travailler sur le GRP depuis 15 ans déjà, et j'ai aujourd'hui un nouveau défi avec le 24h Trail®. Je profite de ce que j'aime faire et je préfère faire peu, mais bien ! Pour que ça reste un plaisir, tout simplement. »

Alain Castex - al.castex@gmail.com

Portrait

Alain Castex,
du GRP au 24h Trail®



Trail et Yoga
un séjour 100% filles au Val d'Azun !

Muriel, accompagnatrice en montagne formée au coaching en trail running, fait découvrir les plus beaux itinéraires des Pyrénées tout en apportant des conseils pour progresser. Elle propose des stages Trail et Yoga, 100% filles, avec une approche complète pour progresser en trail et des séances de yoga, de renforcement et de récupération. Des séances pour mieux respirer, avoir une meilleure posture, une meilleure conscience de son corps, le tout pour prévenir les blessures et pour prolonger le plaisir !

—
3 jours/2 nuits en hôtel 3* en pension complète.
—

Encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'état. Accès aux équipements de l'hôtel (piscine, jacuzzi, sauna).

À partir de
360€/pers.

Stages 2022 :
• 20 au 22 mai
• 1er au 3 juillet
• du 23 au 25 septembre.
→ Muriel Lavignotte
→ +33 (0)6 22 85 27 30 | pyrenesens.com



Le Val d'Azun accueille
le Championnat de France
de course en montagne

Le Club des Esclops d'Azun, certifié Fédération Française d'Athlétisme (FFA) Haut Niveau et classé dans le top 3 national masculin-féminin-jeunes en 2021, accueille de nouveau le Championnat de France de Course en Montagne, après une édition 2018 réussie !

championnatdefrance-courseenmontagne2022.com



Évènements !

LES VALLÉES DE GAVARNIE,
TERRE DE TRAIL, ACCUEILLEN
DE NOMBREUX ÉVÉNEMENTS !

→ [AGENDA](#)



IV. Loisirs d'été

Escape Game et chasse au trésor



Apéro dégustation à la Po'Potes !

Dans le petit village d'Aucun, la Po'Potes, un food truck vintage, propose des soirées -très- animées !

On débute par un escape game ou une chasse aux trésors (ou les deux !) et on termine par un apéro gourmand : tapas maison, huîtres et dégustation de porc noir de Bigorre avec « Les Traditions de Bigorre ». La soirée idéale, non ?

✓ Infos : Soirée apéro dégustation à la Po'Potes, Place Saint Félix, Aucun (vallée d'Argelès-Gazost). Du 7 juillet au 25 août, tous les jeudis dès 17h. Escape game ou chasse aux trésors : 10€/pers. + boisson offerte.

Facebook @lapopotes

Chasse au trésor en famille

Partez en mission dans Barèges et ses alentours pour trouver des indices qui vous permettront de décoder la phrase mystère. À tester en famille !

Disponible gratuitement au Point d'Information Touristique.
valleesdegavarnie.com

Tremblement de terre aux thermes de Barèges !

Vous êtes aux thermes pour une séance détente.

Tout à coup, vous entendez un bruit sourd. Le sol se met à trembler. Les plafonds et murs se fissurent et une brèche s'ouvre sous vos pieds. Il ne reste qu'une heure avant que l'eau n'inonde toute la salle. Grâce aux indices, accédez à la vanne centrale avant qu'il ne soit trop tard !

✓ Infos : Escape game : 5€/pers.
Chaque vendredi à 14h, du 15 juillet au 26 août, à Barèges.
valleesdegavarnie.com



Station 4 saisons du Hautacam

Hiver comme été, voici le terrain de jeu idéal pour les amateurs de sensations ! Nature préservée, panoramas incroyables, diversité des activités... En plus du dévalkart, des trottinettes de descente, des gyropodes, des balades avec les Lamas des 7 Vallées et du tir à l'arc, Hautacam fait le plein de nouveautés. Sélection !



La Mountain Luge en réalité virtuelle

Sur une luge deux places, vous gérez votre descente jusqu'à 45 km/h en actionnant simplement le freinage pour contrôler votre vitesse. Confortable et sécurisée, la luge sur rails est l'activité phare en toute saison. Cet été, elle s'enrichit de la réalité virtuelle : couplée à des sensations réelles - vitesse, force centrifuge, gravité – le jeu BlackValley VR décuple les sensations. Quand le réel rencontre le virtuel !

✓ Infos : Mountain Luge : à partir de 32€ les 6 descentes.
Casque de réalité virtuelle : 3€/descente. www.hautacam.com

Mushing

Les balades en chiens de traîneau ne sont pas réservées qu'à l'hiver ! Prenez place dans un cani-kart pour un baptême insolite. À découvrir aussi le cani-rando.

✓ Infos : Balade en attelage découverte, durée 30 min dont 15 à 20 min de balade. Adulte 60€, enfant 30€.
Réservation : appel-sauvage.com



Trottinettes électriques et déjeuner gourmand

Au guidon d'une trottinette électrique tout terrain, on fait une belle rando et on reprend des forces autour d'un bon repas. Les circuits sont balisés et la trottinette équipée de gros pneus, histoire de passer partout.

Allier rando et dégustation, le rêve, non ?

✓ Infos : location de trottinettes électriques et circuits balisés : 12€ pour 45min, 18€ pour 1h30 et 45€ la demi-journée.
Formule déjeuner : 2h de trottinette + déjeuner au restaurant le Tramassel, 35€/pers. sur réservation au +33 (0)5 62 97 10 16.
www.hautacam.com



Le trappeur du Hautacam

Défi d'orientation, reconnaissance d'empreintes d'animaux et apprentissage du feu... de quoi devenir un vrai trappeur en suivant les traces d'un guide passionné !

✓ Infos : mardi et mercredi de 13h30 à 16h30. Adulte 25€, enfant 20€, 2ad 2 enf 80€. Juillet-août. 1 descente en Mountain Luge offerte par personne. Réservation : Bureau Montagne des Vallées de Gavarnie

Le plein de nouveautés au Col du Soulor !

Le Col du Soulor, au pied du majestueux pic du Gabizos, est un site dédié au pastoralisme, à la randonnée, au cyclotourisme et à l'observation des rapaces. L'été, la station sport nature du Val d'Azun propose des sorties en trottinettes électriques, des descentes en tyrolienne et de multiples parcours de randonnées, trail et VTT. Cap sur les nouveautés... dans un site naturel incroyable !

Canirando

Enfilez vos baudriers et partagez vos efforts avec le plaisir du chien pour une belle rando. À tester absolument !

✓ Infos : Canirando découverte 1h dont 30 min de marche. Adulte 30€, enfant 15€. Mercredi à 9h et 10h, de juin à septembre. Réservation : appel-sauvage.com



Aventure Kid's

Un plateau de jeu « grandeur nature » sous forme de défis et d'énigmes destiné aux 3-12 ans, pour s'amuser, courir, réfléchir et apprendre à s'orienter.

✓ Infos : mercredi de 14h à 16h30. Adulte 20€, enfant 15€, 2ad 2enf 60€. Du 18/07 au 27/08. Réservation : station-valdazun.com



Biathlon d'été

Un pas de tir en pleine nature pour s'amuser, réfléchir, maîtriser et viser ! Les carabines électroniques permettent de jouer en toute sécurité, à tout âge.

✓ Infos : jeudi de 14h à 16h30. Adulte 25€, enfant 20€, 2ad 2enf 80€. Du 18/07 au 27/08. Réservation : station-valdazun.com

Ça bouge au Val d'Azun

À Arrens-Marsous, la base de loisirs accueille déjà petits et grands autour d'activités ludiques et sportives : pumptrack, aire de jeux avec tyrolienne, terrain de tennis, mur d'escalade, terrain multisports, terrains de pétanque, slackline, street workout. Cet été, une via Ferrata et des voies d'escalade viennent compléter cette offre, et ainsi conforter le positionnement famille et montagne du Val d'Azun !



Via Ferrata

Un itinéraire facile et une variante plus difficile avec pont de singe, pont népalais et passerelle. Parcours d'une longueur 300 mètres linéaires, compter une demi-journée.

Escalade

10 voies d'escalade équipées allant du 4 au 6C et d'une hauteur comprise entre 15 et 25m. Ces nouvelles voies complètent le site d'initiation de l'Arrayoulet.

✓ Infos : site du Then, accessible à pied depuis le village. Location du matériel disponible au village. Point d'Information Touristique d'Arrens-Marsous : +33 (0)5 62 97 49 49.



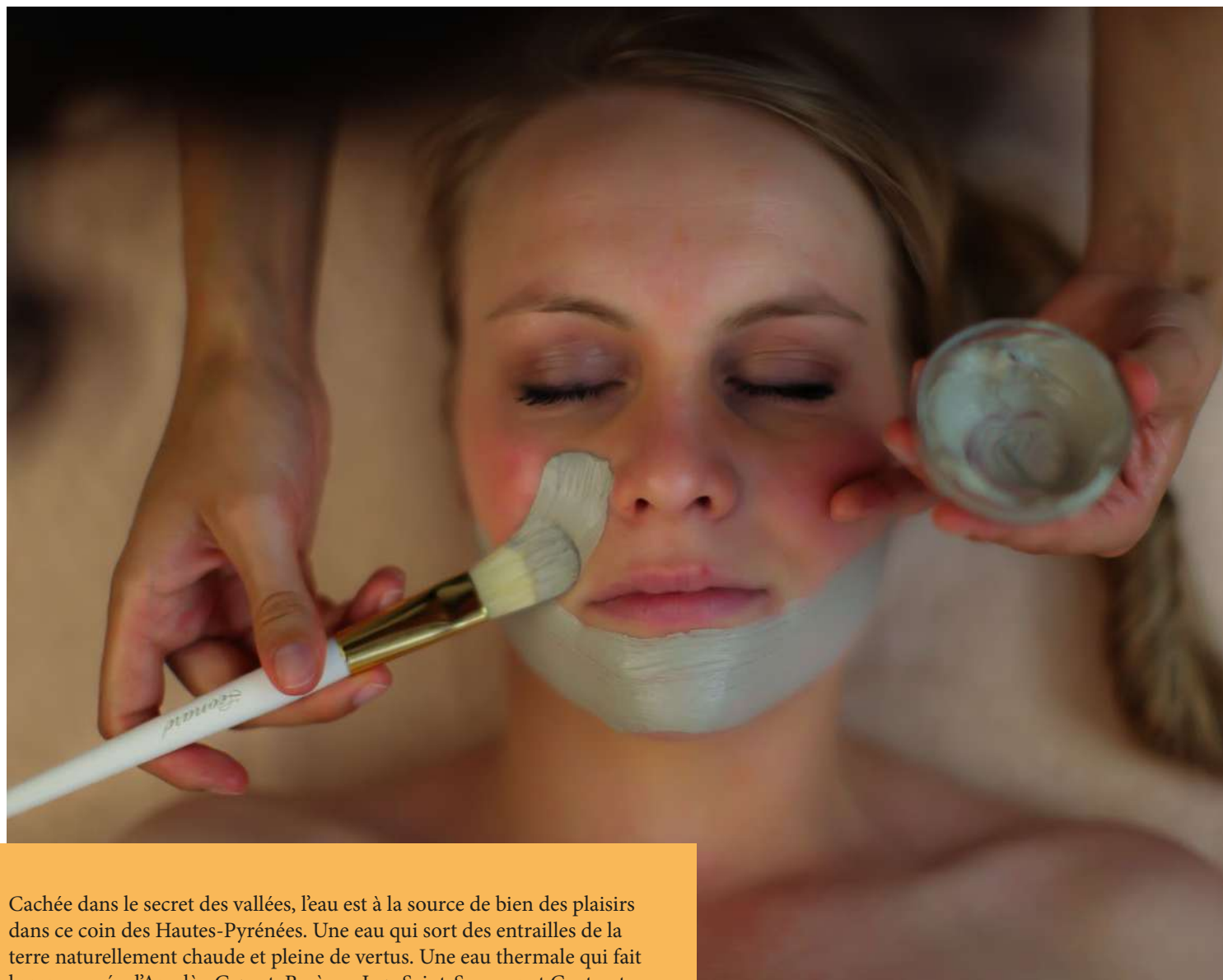
Chloro'fil
Parc fête
ses 20 ans !
> CHLOROFIL-PARC.COM



Au guidon d'une trottinette électrique, dans les arbres ou sur l'eau (rafting et canyoning), Chloro'fil Parc est un immense terrain de jeux depuis 20 ans déjà ! Rendez-vous le 9 juillet pour une journée pleine de surprises.

📍 ARGELÈS-GAZOST

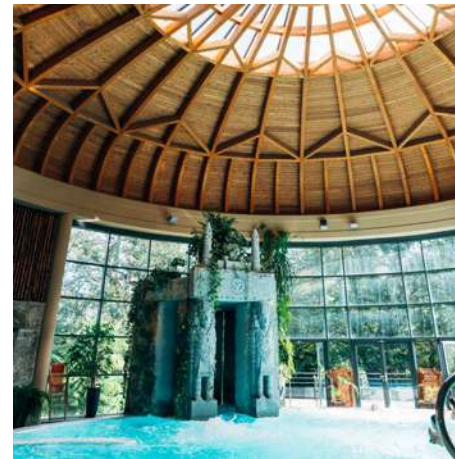
V. Prendre, plus que jamais, soin de soi



Cachée dans le secret des vallées, l'eau est à la source de bien des plaisirs dans ce coin des Hautes-Pyrénées. Une eau qui sort des entrailles de la terre naturellement chaude et pleine de vertus. Une eau thermale qui fait la renommée d'Argelès-Gazost, Barèges, Luz-Saint-Sauveur et Cauterets. Véritable cure de jouvence, ce cadeau de la nature mérite toutes les attentions. Ses bienfaits thérapeutiques connus et reconnus sont en parfait accord avec une philosophie de vie plus saine, plus authentique.

Les spas thermaux

Parce qu'ici on prend le temps de profiter des trésors de la nature, chaque établissement thermal propose un espace dédié au bien-être, dans un cadre naturel d'une pureté incomparable comme seules les Pyrénées ont le secret. Tour d'horizon des spas thermaux et de leur ambiance si spéciale !



Le Jardin des Bains

Argelès-Gazost

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une verrière grandiose... Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Émeraude aux jardins suspendus de Babylone ! De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime, propice à une détente absolue.

+33 (0)5 62 97 03 24
lejardindesbains.com



Cieléo

Barèges

Au retour de randonnée, c'est depuis la coupole offrant une vue sur les montagnes environnantes qu'on se laisse aller au plaisir de l'eau naturellement chaude. Cette parenthèse au pied du Pic du Midi est abritée sous une coupole éclairée par la Voie Lactée : simplement magique !

+33 (0)5 62 92 68 02
cieleo-bareges.com



Les Bains du Rocher

Cauterets

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °C, les yeux rivés sur les montagnes. Happy Birthday... les Bains du Rocher fêtent leurs 10 ans !

+33 (0)5 62 92 14 20 - bains-rocher.fr



Luzéa

Luz-Saint-Sauveur

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa allie marbre, verre et mosaïques. C'est la rencontre de l'élégance du XIXe siècle avec la modernité d'un spa de montagne, le tout niché dans une des plus belles vallées des Pyrénées.

+33 (0)5 62 92 81 58 - luzea.fr

Portrait

Aude Lapierre,
de la laine au yoga



Aude Lapierre a deux passions. La laine et le yoga. Avec son frère, ils font perdurer un savoir-faire familial grâce à La Carde, la fabrique de lainages des Pyrénées. Et pour combiner le tout, Aude a créé une gamme d'articles pour yoga. Des bolsters, ces longs coussins permettant l'ouverture du corps pendant la pratique et de support pour la méditation, des sacs pour ranger son tapis mais aussi des sangles de transport. « J'ai découvert le yoga, il y a une dizaine d'années. Depuis quelques temps, j'ai décidé d'en faire mon deuxième métier. Alors pourquoi ne pas y associer mon savoir-faire dans le lainage. Grâce à ces accessoires indispensables, je vais pouvoir dispenser des cours en studio à Arcizans-Dessus mais aussi en pleine montagne lors de randonnées accompagnées ».

Aude Lapierre - +33 (0)6 74 93 29 04

Les cures thermales

Les cures thermales durent 3 semaines, à raison de 6 jours de soins par semaine et sont remboursées en partie par la Sécurité Sociale et potentiellement par la mutuelle, à condition d'être prescrites par un médecin. Selon l'orientation thérapeutique, le forfait comprend 4 à 6 soins quotidiens prescrits par le médecin thermal qui suit le curiste durant toute sa cure.



Argelès-Gazost

Située à 460 mètres d'altitude, en moyenne montagne, cette station climatique bénéficie d'un climat tonique et sédatif. La partie haute de la ville est la plus animée (avec son incontournable marché le mardi) et domine la cité thermale où l'on trouve un parc à l'anglaise ainsi qu'un quartier aux belles bâtisses et villas de la fin du XIXème siècle.

- **NATURE DES EAUX ET TEMPÉRATURES**
Eaux chloro-sulfurées sodiques / 12°C

- **ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES**
Voies Respiratoires / Phlébologie

- **INDICATIONS**
Prise en charge des lymphœdèmes dus au traitement du cancer.

- **BON À SAVOIR**
Le programme d'Education Thérapeutique du Patient destiné aux personnes atteintes de lymphœdème, le « Thermoedème », a reçu le 1er prix de la « Meilleure Conférence » au Congrès National de Lymphologie en 2017.

Cures thermales conventionnées
d'avril à début novembre

Contact
+33 (0)5 62 97 03 24 - thermes-argeles.fr



Barèges-Barzun

Plus haute station thermale de France (1250 m d'altitude), elle se situe sur la route du col du Tourmalet, au pied du Pic du Midi, dans un paysage de montagne exceptionnel. Vous serez conquis par cette nature sauvage et vivrez au rythme de la vie d'un village typique et préservé.

- **NATURE DES EAUX ET TEMPÉRATURES**
Eaux sulfurées, sodiques, très alcalines, riches en silice et en Barégine / de 26°C à 42°C

- **ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES**
Voies Respiratoires / Rhumatologie

- **INDICATIONS**
Traumatologie, fibromyalgie et algodystrophie.

- **BON À SAVOIR**
Ces eaux contiennent une substance naturelle, la Barégine, aux propriétés antibiotiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes, qui entrent dans la composition d'une gamme de produits sans parabènes.

Cures thermales conventionnées
de mai à octobre

Contact
+33 (0)5 62 92 68 02 - cieleo-bareges.com



Cauterets

Cauterets propose en toutes saisons une grande variété d'activités et d'animations, au cœur d'une nature préservée, aux portes du Parc national des Pyrénées. Avec son architecture typique du XIXe siècle, elle a des allures de petite ville, avec tout le charme d'un village montagnard à 1000 mètres d'altitude.

- **NATURE DES EAUX ET TEMPÉRATURES**
Eaux sulfurées, sodiques, alcalines riches en silice et oligoéléments / de 53°C à 60°C

- **ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES**
Voies Respiratoires / Rhumatologie

- **INDICATIONS**
Fibromyalgie, gonarthrose (arthrose du genou), BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive)

- **BON À SAVOIR**
Les eaux de ses onze sources sont exploitées dans deux établissements : les Thermes de César, en plein cœur de la ville, et les Thermes des Griffons, sur la route du Pont d'Espagne.

Cures thermales conventionnées
de février à novembre

Contact
+33 (0)5 62 92 51 60 - thermesdecauterets.com

BON À SAVOIR

Mini-cures thermales

Vous ne pouvez pas consacrer 3 semaines à votre cure ?
Bénéficiez de tous les bienfaits d'une cure thermale en suivant une mini-cure de 6 et 12 jours.



Luz-Saint-Sauveur

Cette station est idéalement située à proximité de sites incontournables, à 730 mètres d'altitude, dans un cadre naturel exceptionnel. Ses eaux réputées pour les affections gynécologiques ont amené notamment Napoléon III et l'Impératrice Eugénie à y « prendre les eaux », contribuant ainsi à sa renommée.

- **NATURE DES EAUX ET TEMPÉRATURES**
Eaux riches en soufre et gaz rares / 32°C

- **ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES**
Voies Respiratoires / Phlébologie

- **INDICATIONS**
Gynécologie, endométriose et prise en charge des lymphœdèmes dus au traitement du cancer

- **BON À SAVOIR**
Les thermes de Luz figurent parmi les 8 stations en France à traiter l'endométriose.

Cures thermales conventionnées
d'avril à octobre

Contact
+33 (0)5 62 92 81 58 - thermesdeluz.fr

Inspirer, expirer...

La sophrologie
autrement avec
les Randos d'Hono

Pierrefitte-Nestalas

Honoré vous accompagne pour une rando ponctuée de relaxation dynamique corporelle, de respiration et de visualisation positive pour se recharger physiquement et mentalement.

La promesse des randos d'Hono ?

Stimuler nos sens et favoriser notre bien-être en prenant pleine conscience des éléments qui nous entourent.

Pour vivre l'instant présent, tout simplement.

✓ Infos : Honoré Beaurain - +33 (0)6 72 46 49 38
honosophro@gmail.com - 10€/pers.

Tai chi et Qi Gong
face aux montagnes

Agos-Vidalos

Enseignant depuis 20 ans, Sylvain vous initiera à la pratique du Tai Chi et du Qi Gong dont il a été médaillé au niveau français.

Se reconnecter avec son corps, le maintenir en bonne santé, recharger les batteries et faire circuler l'énergie, voilà ce qui vous attend.

Avec Sylvain, vous découvrirez des exercices simples, accessibles, aux bienfaits immédiats. Une véritable déconnexion !

✓ Infos : Sylvain Dusserm - +33 (0)6 72 32 17 04
www.pibeste.fr



Yoga Picnic

Hautacam

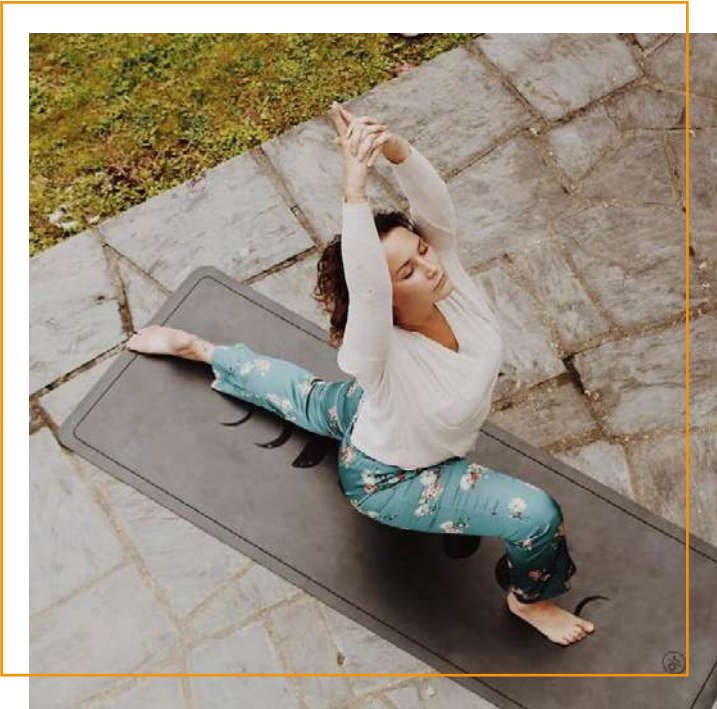
Florine vous guide durant une séance de hatha yoga, où l'on enchaîne les postures tout en associant le contrôle du souffle et la concentration.

C'est une pratique lente, détendue afin de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps.

Et pour prolonger la détente, on déguste un pique-nique composé de produits locaux tout en admirant le panorama sur les montagnes et les vallées en contrebas.

Allier yoga et gastronomie, le combo idéal, non ?

✓ Infos : séance de hatha yoga (1h)
et pique-nique : 20€/pers.
Anjali Yoga - +33 (0)6 08 46 86 73
www.hautacam.com



Yoga et plantes
sauvages comestibles

Barèges

Quand deux passionnées de la vallée se retrouvent avec la même envie de faire partager leurs connaissances, on vit une expérience extraordinaire.

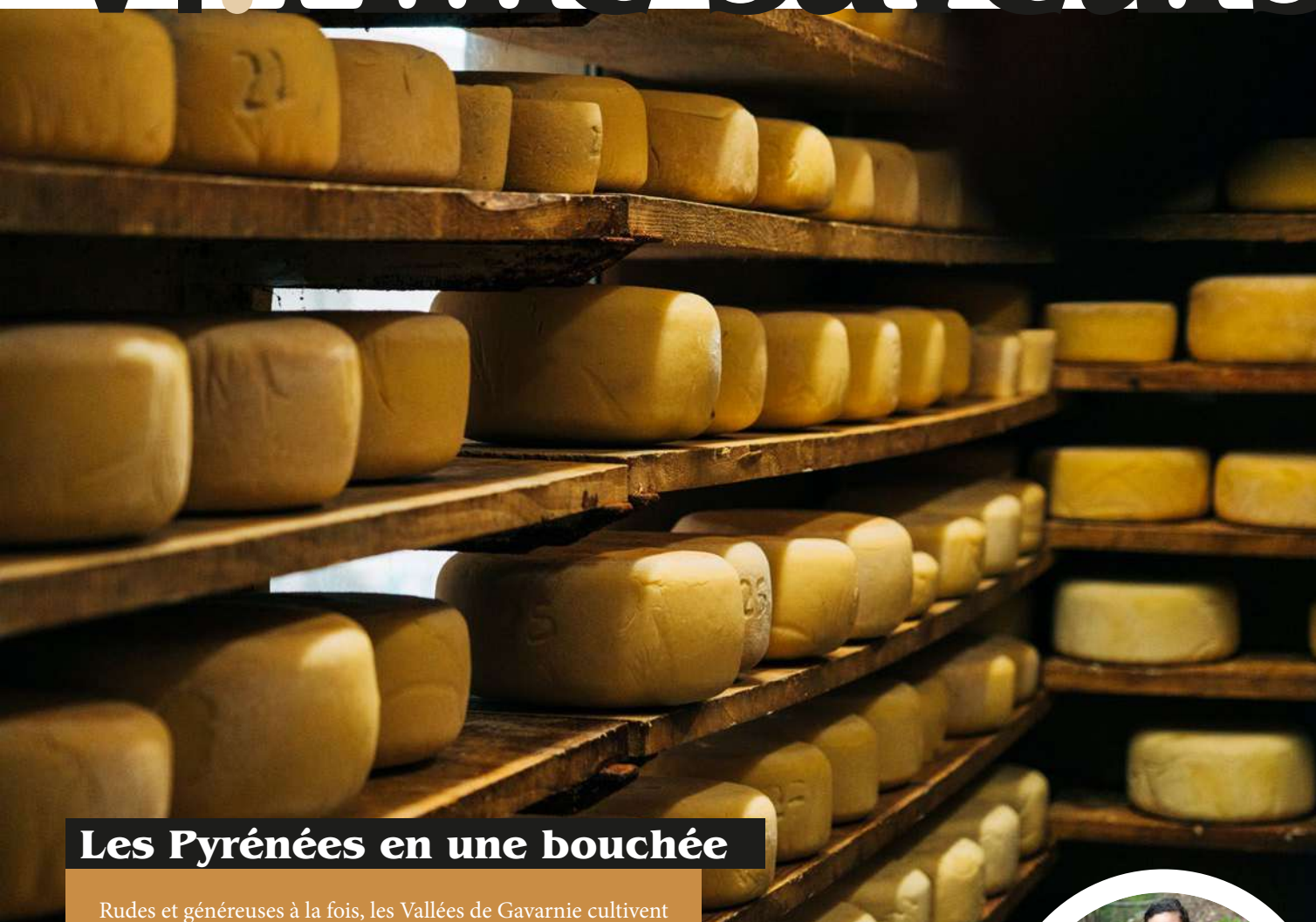
Dans la forêt du Lienz, au-dessus de Barèges, Camille, naturopathe, initie à la reconnaissance et à l'utilisation des plantes sauvages comestibles et médicinales. De la racine à la fleur, les plantes dévoilent des odeurs, saveurs et vertus inattendues.

Marie, prof de yoga, propose de pratiquer en pleine nature un yoga accessible à tous. Une expérience ludique et sensorielle au coeur de ce patrimoine végétal pyrénéen si précieux.

✓ Infos : Camille Fourtine - +33 (0)6 01 08 59 62
www.camillefourtine.com - Durée : 2h30 - 35€/pers.



VI. Mille saveurs



Les Pyrénées en une bouchée

Rudes et généreuses à la fois, les Vallées de Gavarnie cultivent un certain art de vivre où les produits du terroir ont toute leur place. Parmi quelques spécialités locales...

La Truite des Pyrénées reconnue au Collège Culinaire de France !

Sauvage, la truite frétille dans les eaux des gaves qui courent le long des pentes des Pyrénées. Charnue, elle a un goût subtil. Ce met emblématique des Pyrénées est un incontournable. C'est pourquoi La Truite des Pyrénées vient d'intégrer le prestigieux Collège Culinaire de France !

Fondé par 15 chefs français, ce collectif milite pour promouvoir la qualité de la restauration en France et dans le monde.

Franck et sa sœur Fanny perpétuent le savoir-faire familial depuis 70 ans maintenant et élèvent leurs truites suivant les valeurs qui leur sont chères : éthique, raisonné, responsable. Une belle reconnaissance !

✓ Infos : Ferme aquacole « La Truite des Pyrénées » à Lau-Balagnas. +33 (0)5 62 97 02 05 www.latruidedespyrenees.fr



Le Porc noir de Bigorre, un retour aux sources

Cousin du pata negra et originaire de la Bigorre dans les Pyrénées, le porc noir gascon est loué, depuis l'antiquité, pour ses saveurs uniques.

Mais après la Seconde Guerre Mondiale, les agriculteurs le délaissent, privilégiant le cochon blanc, plus rentable. C'était sans compter sur une poignée d'éleveurs bien décidés à conserver cette race locale !

En s'inscrivant dans le respect de la nature et du bien-être de l'animal, l'élevage du noir de Bigorre prône aujourd'hui le respect de la tradition, de la qualité et du goût.

Un cochon rustique pour un gras d'exception !

✓ Infos : AOP pour deux produits : « Jambon Noir de Bigorre » et « Porc Noir de Bigorre ». > [Atelier Boutique Pierre Sajous](#) et [Les Traditions de Bigorre](#).



Le mouton AOP Barèges-Gavarnie une nouvelle stratégie nécessaire à sa sauvegarde !

Entre Pic du Midi et Cirque de Gavarnie, on élève le mouton Barèges-Gavarnie, une race locale rustique qui résiste au froid des altitudes pyrénéennes. Et elle a de quoi lever tous les a priori en nous réconciliant avec ses saveurs persillées et parfumées ! Elle fait l'objet d'une Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) depuis 2003, et d'une Appellation d'Origine Protégée (AOP) depuis 2008.

C'est le seul type de mouton ainsi distingué en Europe !

En 2013, une crue exceptionnelle emportait tout sur son passage. Le petit abattoir présent sur la zone géographique de l'AOP Barèges-Gavarnie - condition obligatoire - était entièrement détruit. Après neuf années de persévérance, un nouvel abattoir est enfin inauguré en 2022 !

Et cette reconstruction fait partie intégrante d'une nouvelle stratégie : communication, commercialisation, visites en estives à la rencontre des éleveurs, recrutement de nouveaux éleveurs sont au programme.

De quoi valoriser la filière ovine locale !

✓ Infos : www.aop-bareges-gavarnie.com



événement

La Foire aux Côtelettes

23 > 25
SEPT. 2022

À Luz-Saint-Sauveur, fin septembre, c'est le mouton qui est à l'honneur ! Depuis 1371, cette manifestation célèbre le retour des moutons dans les vallées après avoir passé l'été en haute montagne. Habitants et visiteurs se retrouvent autour d'animations valorisant le monde agricole et les savoir-faire locaux : dégustations, démonstrations originales, concerts...

valleesdegavarnie.com

Le fromage du Val d'Azun

La tradition pastorale du Val d'Azun donne une belle production de fromages. Vache, brebis, chèvre ou mixte, ils sont élaborés dans le respect des recettes anciennes. Affinés dans des saloirs, ils sont ensuite vendus à la ferme ou sur les marchés du pays. La marque certifiée « Val d'Azun - Pyrénées » atteste de ce savoir-faire et garantit un produit de qualité.

valleesdegavarnie.com



Bravo !

La Ferme Cazaux a remporté la médaille de bronze pour son fromage au lait de vache au Salon de l'agriculture de Paris 2022.

A NE PAS MANQUER !

Une rencontre avec le berger.

En été, la Ferme Cazaux propose des visites et des dégustations en direct à la ferme. Et pour aller plus loin, il est possible de participer à une randonnée accompagnée par un guide pour partir à la rencontre d'un troupeau de vache et de leur berger.

valleesdegavarnie.com



La Brasserie du Pays Toy

Dans la vallée de Luz, Paul Dixon brasse quatre bières de caractère mariant une pointe d'inspiration made in Royaume-Uni et le grand air des montagnes pyrénéennes. Pour varier les plaisirs, des brassins spéciaux sont élaborés au fil des saisons. À déguster également la bière IPA certifiée Bio.

✓ Infos : Brasserie du Pays Toy, à Sassis. Brasserie, bar et boutique. Visites guidées le jeudi entre 16h et 18h (durée 30 min.)

www.brasserie-paystoy.com



Bravo !

Médaille de bronze pour la bière brune Pont d'Espagne au Salon de l'agriculture de Paris 2022.

La cidrerie artisanale

Jean-Baptiste produit un délicieux cidre, du vinaigre de cidre ou encore du jus de pomme pasteurisé. Ces produits 100% naturels à base de pommes issues de vieilles variétés locales sont élaborés comme autrefois. À déguster les yeux fermés !

✓ Infos : Cidrerie artisanale de Jean-Baptiste Larzabal. Visites et dégustations sur rendez-vous. +33 (0)7 87 30 63 01. A Arcizans-Dessus (Val d'Azun).

valleesdegavarnie.com

Maître Restaurateur, un titre qui a du sens

Dans les Vallées de Gavarnie, où bien manger est un art de vivre, les chefs mettent un point d'honneur à perpétuer un précieux savoir-faire. Ici, quatre restaurants détiennent le titre de Maître Restaurateur, le seul délivré par l'État pour la restauration française. Une récompense pour ces chefs qui concoctent avec passion une cuisine « fait maison », à partir de produits frais et de saison, en privilégiant naturellement les producteurs locaux. Bref, un gage de qualité permettant de s'attabler les yeux fermés.



La Brèche de Roland, la braise sinon rien !

Campé à 1000 m d'altitude, près du Cirque de Gavarnie, c'est une véritable institution, tenue par la même famille depuis plusieurs générations. Dans une ambiance alliant subtilement authenticité et modernité, les plats hauts-pyrénéens sont merveilleusement revisités: porc noir de Bigorre, veau élevé sous la mère, foie gras, garbure et autres douceurs sucrées. Le plat signature du chef Philippe Pujo ? Les côtelettes de mouton AOP Barèges-Gavarnie cuites à la braise (unique mode de cuisson pour les sublimer, selon le chef !) dans la grande cheminée de la salle de restaurant, un véritable spectacle pour les 5 sens ! Une cuisine pleine de saveurs qui a eu les honneurs de Loïc Ballet et son Triporteur dans Télématin diffusé sur France 2 en juillet 2021. Une belle reconnaissance !



La Brèche de Roland
Hôtel-Restaurant* à Gavarnie-Gèdre.**
Spécialité : grillades de côtelettes de mouton le jeudi soir.
gavarnie-hotel.com



La Grange aux Marmottes, déguster l'assiette et la vue

Fermez les yeux, prononcez distinctement le nom de cet hôtel-restaurant et imaginez... Et oui, il y a des mots comme ça, qui vous conduisent directement au cœur d'un joli village posé dans la montagne. Des mots qui évoquent l'odeur du foin séché, la douceur des nuits étoilées, la saveur des montagnes pyrénéennes... Dans ce concept original d'hôtel-village, rien d'ostentatoire ne vient heurter une ambiance où prédominent charme et discrétion. Au confort de l'hébergement, il faut associer la qualité de la table : foie gras poché à l'armagnac, jambon de porc noir, côtelettes d'agneau grillées, truite de Lau-Balagnas, et côté sucré, œufs au lait de La Grange, ou encore sabayon aux fruits des bois. Un service haut de gamme allié à un accueil empreint de simplicité, voilà sûrement le secret de la Grange aux Marmottes !



La Grange aux Marmottes
Hôtel-Restaurant****
à Viscos, vallée de Luz-St-Sauveur
grangeauxmarmottes.com



Au Fond du Gosier, le spectacle est dans l'assiette

Une belle adresse où on déguste une cuisine sincère et goûteuse. Respectueux de la diversité des produits bruts qu'il déniché en circuit court et parfois bio, Benoît Lebon les sublime à chaque recette, se définissant comme un "artisan cuisinier". Dans un cadre intimiste, on se laisse charmer par des associations subtilement inspirées. Côté salé, de la Tête aux Pieds de veau croustillants à la marjolaine, truite des Pyrénées laquée à la sauce soja aux parfums de champignons, boeuf sauce crème aux noisettes et noisettes torréfiées et côté sucré Passion'aimant rhubarbe fraise, crème mascarpone à la pistache... entre autres ! Par amour du bon, tout simplement.

Au Fond du Gosier
Restaurant à Argelès-Gazost.
Maître-restaurateur depuis 2013.
aufonddugosier.com



La Table d'Ayzi, de la ferme à l'assiette

Yan Izans et son oncle Alain Noguez, agriculteurs à Ouzous, décident d'ouvrir leur propre table il y a bientôt 10 ans. Et le succès ne se fait pas attendre ! Depuis peu, Camille, la fille d'Alain, les a rejoints dans l'aventure. Fervents adeptes du « manger local », ils travaillent uniquement des produits issus de leur ferme, sans intermédiaire. Du steak haché au tournedos, les viandes sont de la ferme et labellisées bio, la charcuterie artisanale, le foie gras maison, les légumes frais du coin... Ça change la donne dans l'assiette ! Pas de chichis dans la présentation, mais des portions généreuses et surtout des saveurs qui ravivent les palais. L'ambiance est conviviale, le service efficace. On adore la parillada de viandes cuites à la plancha : bœuf, veau, agneau et porc, au choix, à partager... ou non. Les desserts sont maison, évidemment : croustade aux pommes à l'Armagnac ou moelleux au chocolat, on ne sait que choisir !

La Table d'Ayzi
Restaurant à Argelès-Gazost.
Maître-restaurateur.
valleesdegavarnie.com



VII. Culture made in Pyrénées



Il n'est pas de culture sans hommes et femmes qui devant leur page blanche ou dans le secret de leur studio ou atelier, imaginent un monde différent, plus vaste, plus audacieux voire meilleur.

De leur génie créatif naissent des idées qui fédèrent les esprits, nourrissent les envies et donnent des ailes pour inventer le monde de demain. Et c'est ainsi que, chacun à son échelle, fait de la culture son mode d'expression.

Le Murmure du Monde, du 13 au 19 juin 2022 au Val d'Azun

« Parce que nous croyons que la culture n'est pas une simple distraction mais qu'elle construit un individu, notre projet s'adresse à tous. Axée sur le rapport au vivant, notre démarche se veut éclectique, populaire, exigeante et de qualité. » C'est par ces mots que l'association éponyme déploie ses actions tout au long de l'année, aboutissant à un festival, Le Murmure du Monde. Écrivains, penseurs, illustrateurs, artistes de toutes disciplines sont attendus pour mettre en avant la littérature qui s'intéresse à la nature, aux paysages, au monde vivant à l'heure d'une bascule écologique. Rencontres d'auteurs, concerts, dédicaces, marché du livre, performances poétiques, théâtre, ateliers d'écriture en montagne...

Une expérience inédite en immersion dans les paysages pyrénéens !

✓ Infos : Le Murmure du Monde, festival écopoétique.
lemurmuredumonde.com



Un nouveau circuit de visite à La Carde

Depuis 1891, à La Carde on tisse, avec un savoir-faire hors pair, la laine des moutons des Pyrénées. Travaillant avec les éleveurs de la vallée, véritables piliers de l'agriculture locale, la famille Lafond perpétue la tradition de leurs ancêtres. Sur leurs métiers à tisser d'une autre époque, naissent des plaids, des couettes, et autres accessoires...

Rien ne vaut une visite des ateliers pour s'immerger dans la conception de ces pépites qui tiennent chaud, en déambulant au milieu des ouvriers de la jolie manufacture. Damien et Aude, la 5ème génération, ouvrent leurs portes pour partager leur savoir-faire grâce à un tout nouveau circuit de visite.

Du 100 % tradition, 100 % local !

✓ Infos : visites libres et gratuites. La Carde, fabrique de couvertures et lainages des Pyrénées à Esquièze-Sère (vallée de Luz).
lacarde-pyrenees.com

Fête médiévale en Pays Toy

> 13 et 14 août – Esterre
(vallée de Luz)

Du haut de son rocher, le château Sainte Marie domine la vallée de Luz depuis le XI^e siècle. Quel plus beau décor pour accueillir un festival inédit, dédié au Moyen-Âge ?

Deux journées intenses, pleines d'étonnement et d'émerveillement pour profiter de tournois de chevaliers, combats à l'épée, spectacles, danseurs, cracheurs de feu, musiciens et troubadours, spectacle pyrotechnique, banquet, marché médiéval et campement médiévaux, concerts, taverne, buvette et divers ateliers pour petits et grands.

Un château dans un cadre d'exception empreint d'histoire et de légende qui s'anime... à ne pas manquer !

✓ Infos : Fête médiévale en Pays Toy,
+33 (0)6 81 25 20 18.

Facebook : [@Médiévales d'Esterre en Pays Toy](https://www.facebook.com/MedievalesdEsterre)



Incontournables !



Jazz à Luz

Du 13 au 16 juillet 2022
Luz-Saint-Sauveur

Ce festival unique fait le pari de l'étonnement, et s'emploie avec succès à faire découvrir le jazz contemporain.

jazzaluz.com



Le Festival de Gavarnie

Du 28 juillet au 7 août 2022
Gavarnie

En plein cœur du fabuleux Cirque de Gavarnie, a lieu chaque été un festival de théâtre d'altitude qui revisite les grandes œuvres de la littérature. Une expérience artistique unique !

festival-gavarnie.com



Le Festival Pyrénéen de l'Image Nature

Du 23 au 25 septembre 2022
Cauterets

Événement dédié à la photographie de nature et de montagne dans les Pyrénées, qui s'attache à défendre la biodiversité où qu'elle se situe, en œuvrant à montrer sa beauté comme ses fragilités.

image-nature-montagne.com

VIII. Créateurs et artisans d'Art



Véritable source d'inspiration, les Vallées de Gavarnie sont un repaire pour les artisans qui s'épanouissent dans un environnement bienfaisant et propice à la création. Grâce à un patrimoine immatériel omniprésent, tous ont à cœur de conserver des savoirs-faire traditionnels, en tendant vers une consommation plus juste et des circuits courts. C'est à mi-chemin entre l'authenticité et la modernité qu'ils bâtissent à leur façon l'identité du territoire, en le valorisant chacun du bout de leurs doigts.



Ét Sou CÉRAMIQUE - POTERIE - COUTURE

En captant un moment éphémère, ou des interceptions de couleurs, Juliette rend hommage aux paysages de montagnes et à la faune et la flore qui s'y épanouissent. Des observations ensuite retranscrites à travers la céramique, la poterie, le tissage, la couture, le graphisme ou la décoration... Des pièces uniques qui par une couleur, une matière... représentent chacune un petit bout des Pyrénées !

Juliette Fras - atelier-etsou.fr
Facebook et Instagram : Ét Sou

Céramiques Roxane CÉRAMIQUE - POTERIE

Évoluant au sein d'un environnement naturel décuplant les sens et la créativité, Roxane a installé son atelier de poterie et de céramique à Gavarnie-Gèdre pour expérimenter et développer un savoir-faire qui lui tient à cœur. Pour partager sa passion, elle anime également des cours et des stages. L'occasion parfaite de s'initier aux différentes techniques de fabrication : pétrissage, tournage, tournassage...

Roxane Lasserre - lasserreamik.com - +33 (0)6 81 32 87 96
Facebook : Céramiques Roxane



Atelier Création 65 MOBILIER SUR MESURE BOIS, RÉSINE ET MÉTAL

Vous aménagez ou relookez votre intérieur et cherchez du nouveau mobilier ? Lionel réalise du mobilier sur-mesure en valorisant des produits nobles comme le bois, le métal et la résine. Et pour un rendu alliant modernité et authenticité ; l'artisan intègre tantôt des galets pour une ambiance minérale et naturelle, ou des résines aux couleurs étincelantes !

Lionel Girard - +33 (0)6 40 45 89 81
Instagram : Atelier Création 65

Kelig Création LINOGRAPHIE - PYROGRAPHIE

Au cœur du Pays Toy, à Luz-Saint-Sauveur, cette artiste crée des objets de décoration par le biais de deux procédés : la linogravure et pyrogravure. En s'appuyant sur la nature pyrénéenne ou ses voyages, elle rend chaque pièce unique. Dans une démarche écoresponsable, toutes les créations sont réalisées à partir de chutes, de matériaux recyclés ou d'objets anciens.

Bleuenn David
Facebook et Etsy : KeligCreation





GL Knives
COUTELIER

Gaspard est un jeune coutelier ayant grandi à Héas, à quelques pas de Gavarnie. Ces vallées sont le refuge de traditions et savoir-faire bien conservés et se perpétuant de génération en génération. En 2021, ce jeune homme a décroché la médaille d'or nationale du concours de meilleur apprenti de France en ferronnerie d'art. Une récompense de bon augure pour lancer le début de sa carrière !

Gaspard Lantelme
Facebook : GL_Knives



Kat & Wood
DÉCORATION
& OBJETS EN BOIS DE RÉCUP

« La petite fabrique qui recycle », voilà comment Katy décrit son travail. En créant des objets en bois avec des matériaux issus de récupération, l'artisane partage ses valeurs à travers des objets de décoration uniques et éthiques. Son credo ? tout récupérer et tirer parti du bois destiné à être jeté en vous permettant de consommer de façon plus responsable.

Cathy Mailles - +33 (0)6 01 82 24 27 - katandwood.fr
Facebook & Instagram : KatAndWood

Pierre Angot
COUTEAUX - DÉCORATION BOIS

En quête d'un souvenir original des Pyrénées ? On se tourne vers Pierre ! Du bout du manche jusqu'à la pointe de la lame, les couteaux qu'il réalise sont tous uniques et personnalisables. Pour toujours avoir à portée de main votre panorama pyrénéen favori, des paysages peuvent être gravés sur les lames ou bien le manche peut prendre différentes formes ; à vous de trouver la combinaison qui fera le plus plaisir.

Pierre Angot - +33 (0)6 79 91 71 23
Facebook : Pierre Angot

Richard Mathis
SCULPTURES SUR BOIS

En se baladant dans les villages des Vallées de Gavarnie, on tombe à coup sûr sur une des enseignes de Richard Mathis. Alliant le bois, la sculpture, l'ardoise ou bien la peinture, cet artiste propose aux professionnels ou aux particuliers une enseigne qui leur ressemble. Complètement modulables, les créations viennent donner vie aux idées de chacun !

Richard Mathis - +33 (0)5 62 92 88 62
enseignes-decoration.com



> NOUVEAU
La French Boutik, du côté de chez nous

Vive le Made in France ! À Luz-Saint-Sauveur Séverine le pense et le prouve à la French Boutik, un concept-store unique où elle met en avant le savoir-faire « bleu-blanc-rouge » des créateurs. Sur les étals de sa boutique, une sélection engagée de produits fabriqués en France. Arts de la table, bijoux, accessoires, déco, épicerie fine... Hommes, femmes et enfants trouveront leur bonheur. Le point commun entre tous ces objets ? Leur originalité, leur qualité. Sélectionnées selon une démarche éthique et responsable, ces créations soutiennent une économie locale et bien plus écologique.

La French Boutik - Luz-Saint-Sauveur
+33 (0)6 72 53 71 27 - valleesdegavarnie.com

K'ryne Créations
COUTURE

Vous voulez connaître la satisfaction de coudre et porter vos propres créations ? Laissez-vous tenter par une formation de couture. À la main ou à la machine, Karyne saura vous aiguiller pour vous permettre de créer vous-même bijoux, vêtements ou accessoires... Ses créations sont également disponibles en boutique Chez Tonin à Gèdre.

Karyne Pétheil - +33 (0)6 78 77 57 50
Facebook : KaryneCreations



Jean-Jacques Abdallah
SCULPTEUR - STAGES

Depuis 40 ans, Jean-Jacques Abdallah transforme la pierre, le marbre, le granit et le bronze pour donner vie à ses sculptures. Attaché à sa terre natale, l'artiste honore notamment le bestiaire des Pyrénées à l'aide de pierres d'Arudy (64) ou St-Béat (31) et parfois d'ailleurs. Par l'utilisation de formes géométriques, il vient raconter une histoire ; celle d'un aigle, un bouquetin ou bien un ours, figée au cœur de la pierre dure des Pyrénées. Il organise aussi des stages d'initiation et de perfectionnement au modelage, pierre, et marbre.

Jean-Jacques Abdallah - +33 (0)6 84 12 25 61
abdallah-jeanjacques.blog4ever.com



Mawänn Créations
COUTURE

Anaïs est une de celles qui ont réussi à faire de leur passion leur métier. Jeune couturière installée dans le Val d'Azun, elle fabrique des vêtements féminins éco-responsables ainsi que des accessoires 0 déchet. En harmonie avec ses valeurs, elle utilise des tissus de récupération ou écologiques made in France.

Anaïs Garreta - +33 (0)6 47 73 66 93
Facebook et Instagram : Mawänn Créations



IX. Dans les bras de Morphée

LABEL QUALITÉ CONFORT HÉBERGEMENT

VALLÉES DE GAVARNIE

Offrir une qualité d'hébergement connue et reconnue, telle est la volonté des Vallées de Gavarnie. L'Agence Touristique a créé un label dont la délivrance est soumise à des critères de confort, équipements, services et esthétique des lieux. L'objectif ? Valoriser le parc immobilier touristique et encourager une nette montée en gamme. Pour ce faire, chaque propriétaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour de la rénovation ou du relooking. Il s'agit également d'une démarche éthique et responsable par la valorisation de vieilles granges foraines rénovées, et la sollicitation d'entreprises locales pour la modernisation et les travaux. Un label aujourd'hui accordé à une centaine d'hébergements. Et ce n'est qu'un début !



Jean-Benoît et Frédérique Gosse. 3 gîtes capacité 2, 6 et 12 pers. Accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). Labellisés 5 diamants.
Rêve de Gosse, route du Col des Bordères, Estaing (Val d'Azun). > Revedegosse.fr

DES HISTOIRES À RACONTER...

Quand le hasard fait bien les choses !

« Après quinze ans passés à Paris dans la com événementielle, on a décidé de retourner aux choses essentielles. Avant de se fixer à un endroit, on est partis faire le tour du monde en voilier, là où les vents nous menaient ! À notre retour, on a cherché une maison d'hôtes ou un gîte à reprendre, quelque part en France. Et un peu par hasard, on est arrivés dans les Pyrénées. Quand on est entrés dans cette vallée, on a pris une grande claque. C'était un jour de novembre, il y avait du soleil et de la neige. Un moment extraordinaire ! On s'est dit simplement, c'est là qu'il faut qu'on s'arrête. »

La famille avant tout

Voici la belle histoire de la famille Hourcastagnou. Les trois enfants grandissent ici et poursuivent leur route pour leurs études et leurs métiers. Les années passent, et l'idée de les rassembler germe alors dans l'esprit de leur père.

« Notre père souhaitait nous réunir autour d'un projet commun. C'est tout naturellement sur le terrain familial qu'ont été construits nos six chalets, en cherchant à préserver un esprit pyrénéen. Nous souhaitons créer une atmosphère familiale et nous entretenons une relation de proximité avec notre clientèle. Nous sommes très engagés, plus ou moins à distance selon nos emplois du temps. Chacun a trouvé sa place. » Pari réussi !



Famille Hourcastagnou. 5 chalets pour 6 personnes et 1 chalet pour 8 personnes aménagé PMR. Labellisés 4 diamants.
Chalets du Balandrau, 15 rue de la Mirande, Ayzac-Ost (vallée d'Argelès-Gazost). > Chalets-balandrau.com

Une parenthèse idéale

« Installés en Savoie, on a voulu quitter la ville pour s'installer dans un village dynamique, été comme hiver, et offrir une vie sympa à nos enfants. Fabrice avait fait des saisons à la station de Luz Ardiden il y a plus de 20 ans, et un peu sur un coup de tête, c'est ici qu'on a décidé de s'installer. On a commencé par ouvrir un commerce mais on avait en tête d'ouvrir un gîte. Avec le Covid, on a eu un peu de temps ! On aime prendre le temps d'accueillir personnellement nos hôtes, être au plus proche de leurs envies. On n'est pas juste là pour ouvrir une porte, c'est avant tout un partage d'expérience... et de vie ! »



Aurélié Pérelle et Fabrice Jaquette. 3 gîtes capacité 4 pers. et 1 gîte capacité 6 pers. Labellisés 4 diamants.
La Parenthèse du Tourmalet, 1 place Er Arole, Esquièze-Sère (vallée de Luz). > Parenthese-tourmalet.fr

DES NUITS DOUILLETES...

Au cœur des montagnes, on sait recevoir. Au coin d'un feu de cheminée ou face à un panorama grandiose les nuits se peuplent de rêves étoilés. Au cœur des villages, des hôtes ont su aménager des logements cosy, contemporains ou plus traditionnels. À chacun selon son style mais pour tous, l'assurance d'un nid douillet.



> NOUVEAU
L'hôtellerie du Cirque
devient un hôtel 4 étoiles !

Après d'intenses travaux de modernisation, l'Hôtellerie du Cirque retrouve son nom originel, l'Hôtel du Cirque et de la Cascade, en devenant un hôtel**** d'un nouveau genre, alliant hôtellerie de standing et environnement naturel d'exception, en plein cœur du Cirque de Gavarnie.

Olivier Vergez est propriétaire des lieux, comme sa famille avant lui, depuis 1845. Il a souhaité offrir une expérience inoubliable : dormir au pied de cet incroyable muraille tout en profitant d'un confort moderne. Ce sera désormais possible dès l'été 2022 ! Huit chambres avec vue sur le cirque, ainsi qu'un service de restaurants, viennent compléter l'offre de restauration proposée tout au long de la journée aux randonneurs qui s'aventurent jusqu'au cirque. A la carte, que des produits locaux, aussi bien côté brasserie que côté restauration haut de gamme : truite des Pyrénées, porc noir de Bigorre, veau label rouge, mouton Barèges-Gavarnie. Une poignée de privilégiés pourront en profiter une fois les visiteurs redescendus au village.

Hôtel du Cirque et de la Cascade, Gavarnie-Gèdre.
+33 (0)5 62 92 48 02 - www.hotel-gavarnie.com

Pour Olivier, « C'était une évidence de réhabiliter l'hôtellerie du Cirque en un hôtel de luxe tout en cohabitant au mieux avec la nature. J'ai grandi dans ce lieu magnifique avec l'envie de le respecter. »

De l'extérieur, le bâtiment se fond entièrement dans le décor, avec des couleurs naturelles, déclinées autour du gris foncé. À l'intérieur, des matériaux nobles, dans l'esprit rétro chic à l'anglaise. Olivier et Caroline son épouse, ont méticuleusement choisi les artisans en privilégiant la qualité française et les savoir-faire remis au goût du jour. Les bagages seront acheminés en 4x4 hybrides, à des heures bien précises. D'autres services hauts de gamme permettront de profiter d'une expérience d'exception. Le Cirque de Gavarnie est le site naturel le plus visité des Pyrénées... en journée ! Et si vous le découvriez de nuit ?

- Chambre double
+ demi-bouteille de champagne en chambre
+ dîner et petit-déjeuner

à partir de
469€
pour 2 pers.

Ouverture de l'hôtel 4* prévue en juillet 2022, fermé de novembre à mai. Vente à emporter en journée de juin à octobre.

Camping Azun Nature,
la nature pour essence !



Le Desman,
un nouveau centre de vacances.
Gavarnie-Gèdre

Voici un nouveau lieu pour des séjours en famille ou entre amis, idéalement situé au départ de nombreuses randonnées dans ce lieu mythique, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Ce centre de vacances dispose de 19 chambres comprenant 2, 4 ou 5 lits, toutes équipées de sanitaires et WC privés, d'un restaurant où tout est fait maison, d'une belle pièce commune avec cheminée, bar et billard, le tout récemment rénové et redécoré. Proche des restaurants, des commerces et de la base de loisirs de Gèdre (piscine, patinoire couverte, citystade, salle d'escalade, musée Millaris et bob-luge).

Le Desman, centre de vacances : Gîte de groupe (64 couchages).
→ Formules : gestion libre, pension complète, demi-pension, nuit + petit-déjeuner.

à partir de
22€
par pers. → [En savoir plus](#)



À Aucun, le camping Azun Nature propose depuis 20 ans des hébergements avec une vraie vie en pleine nature. Depuis toujours, le développement durable fait partie de son ADN et de celui de ses propriétaires, la famille Lanne. « Nous avons fait le choix de rester un petit camping avec 25 chalets et 25 emplacements nus et de nous tourner essentiellement vers la nature, que ce soit pour les activités que l'on propose et pour la préservation de notre site. De plus, nos chalets s'intègrent véritablement dans notre environnement naturel, de par leur couleur et leur composition en matériaux naturels » décrit Joëlle Lanne. « Ces dernières années, nous avons encore accentué notre démarche en proposant un service de location de vélos électriques, ou encore en mettant en place un espace bien-être tout en bois avec sauna, spa et bain nordique ». Reconnu par le label écologique Clef Verte pour un tourisme durable et par la marque Esprit Parc National (le premier camping à recevoir cette distinction), le Camping Azun Nature travaille main dans la main avec les acteurs touristiques locaux comme les accompagnateurs en montagne pour la découverte de la nature (faune et flore) dans le Parc national des Pyrénées. Leur fils, Fabien, qui les a rejoints dans l'entreprise, va s'attacher à faire perdurer cet esprit.

Bravo !
Le Camping Azun Nature a été lauréat dans la catégorie : Développement Durable, des Septuors 2021, du Groupe La Dépêche du Midi, une grande opération de mise en valeur des entrepreneurs départementaux à travers l'Occitanie.

Camping Azun Nature, Aucun (Val d'Azun).
www.camping-azun-nature.com

La Grange et le Moulin,
rénovés dans le pur esprit pyrénéen
Argelès-Gazost www.pyreneesprestige.com

La famille Mounard qui gère avec succès le Parc Animalier des Pyrénées se diversifie en créant 2 gîtes haut de gamme... mais les animaux ne sont pas loin car ils y ont installé une mini ferme et une cabane pour enfants !

Ils rénovent une ancienne grange située à proximité du Parc animalier des Pyrénées, au calme mais à proximité d'Argelès-Gazost et des grands sites pyrénéens. La rénovation utilise des matériaux nobles et allie élégance et confort. Les prestations sont haut de gamme, cuisine suréquipée, climatisation et piscine. La Grange peut accueillir 10 personnes en 3 suites parentales et un dortoir. Elle propose 4 salles de bains. Le Moulin à proximité, rénové dans le même esprit est conçu pour 5 personnes. Un terrain de pétanque et un espace mini-ferme sont accessibles à La Grange comme au Moulin. Les deux peuvent se louer séparément ou ensemble.



VALEURS REFUGES

On se rapproche des sommets, dans une ambiance de haute montagne, pour avoir le privilège de passer la nuit dans l'un des 15 refuges de nos vallées... Gardés par des hommes et des femmes passionnés, ils ont à cœur de conseiller, révéler leurs bons plans, partager leurs expériences et leurs lieux préférés... Des conseils précieux qui créent des moments singuliers où l'on se reconnecte à la nature, mais aussi aux personnes autour de soi. Autour d'un bon repas, on fait connaissance, on échange, le tout, dans une ambiance confidentielle. Les soirées se suivent et ne se ressemblent pas !

Place à des bâtiments économes et intégrés dans le paysage.



Le refuge des Sarradets
Gavarnie-Gèdre

Ce refuge culmine à 2587 m, au pied de la mythique Brèche de Roland, une porte naturelle de 100 m de haut taillée dans la roche du Cirque de Gavarnie. Idéalement placé, c'est une halte privilégiée pour randonner vers de nombreux « 3000 » (le Cirque de Gavarnie en compte pas moins de 16!) et pour accéder au Parc national d'Ordesa, en Espagne, qui comprend les plus hauts canyons d'Europe. Il rouvre après d'importants travaux de rénovation et de création d'une extension contemporaine qui vient compléter le bâtiment existant. Il accueille désormais 70 personnes, contre 57 auparavant, en chambres de 6 à 16 lits. Durant l'été 2022, les travaux se poursuivent tout en accueillant jusqu'à 38 personnes. Pour cette rénovation, l'accent a été mis sur le développement durable à tous les niveaux.

▲ Période de gardiennage : de début juin à fin septembre
➔ Accès : 6h aller-retour pour 600 D+ depuis le parking du Col des Tentes.
✓ Infos : refugebrechederoland.ffcam.fr



Le refuge Wallon Marcadau
Cauterets

Propriété de la Commission Syndicale de la Vallée de Saint Savin, ce refuge, dont la construction initiale date de 1910, est totalement rénové et agrandi. Il conserve sa capacité de 113 couchages tout en offrant plus de confort : douches chaudes, espace de séchage, chauffage, bonne isolation. Grâce à un nouveau captage d'eau potable, une picocentrale et des panneaux photovoltaïques, il est autonome en énergie et intégré dans le paysage au cœur du Parc national des Pyrénées. Réouverture prévue le 1^{er} juillet 2022 !

▲ Période de gardiennage : toute l'année sauf novembre.
➔ Accès : 4 h 30 aller-retour pour 450 D+ depuis le parking du Puntas
✓ Infos : refuge-marcadau.csvss.fr



Aygues-Cluses, un tout nouveau refuge dans la Réserve du Néouvielle Barèges

Situé sur le GR10, au cœur de la Réserve naturelle du Néouvielle, ce tout nouveau bâtiment en étrave et habillé en pierre, s'inspire des granges foraines locales, encastrées dans le relief afin que les avalanches passent par-dessus. Il accueillera 35 personnes et offrira une cuisine, une salle à manger, un espace sanitaire avec 2 douches, 2 lavabos, 2 toilettes sèches, un espace pour les sacs et les chaussures, une chambre pour 2 personnes, deux chambres pour 4 personnes et quatre dortoirs de 6 personnes. Équipé de panneaux photovoltaïques, alimenté par une source et chauffé par un poêle à bois, il sera entièrement autonome. La création de ce refuge vient compléter le réseau d'accueil constitué par les refuges de Campana de Cloutou, de la Glère, du Bastan, de l'Oule et d'Orédon.

▲ Ouverture prévue pour l'automne 2022 !
➔ Accès : 5 h aller-retour pour 600 D+ depuis le parking de Tournaboup.
✓ Infos : ccpvg.fr

RENCONTRE AVEC LUCIE, GARDIENNE DE REFUGE



À 34 ans, Lucie a toujours su qu'elle voulait être gardienne de refuge. Après un master en géographie, elle s'embarque pour 7 saisons comme aide-gardienne aux Espuguettes, à Gavarnie-Gèdre où elle est née. Avec Julien, son compagnon, ils s'octroient une pause pour faire la traversée des Pyrénées avant de reprendre un refuge, ensemble. Ils découvrent le massif et en profitent pour voir ce qui se fait ailleurs et nourrir leur projet. À leur retour, ils obtiennent le gardiennage du Refuge d'Estom, à Cauterets, propriété de la Commission Syndicale de la Vallée de Saint Savin.

« Ce que j'aime dans ce métier ? Accueillir les visiteurs, les renseigner, mais aussi les sensibiliser aux bonnes pratiques en montagne. Beaucoup sont des néo-montagnards qui n'ont pas forcément les codes, c'est à nous de leur apprendre. Je vois clairement une évolution dans le métier, liée aux habitudes de consommation des clients. On ressent un certain individualisme, beaucoup réservent et annulent sans penser que l'organisation dans un site isolé en montagne n'est pas la même que dans la vallée ! Niveau logistique, c'est parfois difficile de suivre le rythme, surtout qu'il faut être multitâche et disponible H24. Heureusement, il y a une réelle prise de conscience collective, on est sur la bonne voie ! ». Et face à ce constat, les acteurs de la montagne se mobilisent et travaillent de concert pour faire évoluer les choses. « Finalement, mon projet de toujours est devenu réalité, et j'ai su embarquer Julien dans l'aventure. C'est devenu un projet de couple, et ça m'a confortée dans mon choix de vie ! »

Lucie Theil, gardienne du refuge d'Estom (1804 m), vallée de Cauterets.
Accès en 2h environ, 450 D+. refuge-estom.csvss.fr

La liste de nos refuges

www.valleesdegavarnie.com/refuges

Agence Touristique des Vallées de Gavarnie - Dossier de presse été 2022

Crédits photos :
©ValléesdeGavarnie ©Tristan_Buchot_ATVG ; ©Antoine_Garcia ; ©PierreMeyer_AEMedias ; ©Étsou ; ©RoxaneLasserre ; ©AppelSauvage ©KeligCréation ; ©RichardMathis ; ©Kat&Wood ; ©PierreAngot ; ©MawännCréation ; ©GuillaumeBeauxis ; ©LaPo'Potes ; ©AlainCastex ©GillesTosca ; ©JeanJacquesAbdallah ; ©ParcAnimalierPyrénées ; ©LouisMariePreau ; ©K'ryneCréation ; ©LeMurmureDuMonde ©FestivaldeGavarnie ; ©LePicdePan ; ©LaGrangeauxMarmottes ; ©AuFondduGosier ; ©LucieTheil ; ©Worldelse ; ©AdobeStock ©GL.Knives ©Chlorofil ; ©KarineSanvoisin ; ©CamilleFourtine ; ©FlorineBonati ; ©LesTraditionsdeBigorre ; ©Pyrénéesens ; ©RéservePibeste-Aoulhet ©AlexWright ; ©M.Pinaud ; ©P.Vincent ; ©MarionClignet ; ©ParcAnimalierdesPyrénées ; ©Revedegosse ; ©Luzea ; ©ClemenceLouiseBiau ©Gorive ; ©ChaletsBalandrau ; ©ParentheseTourmalet ; ©CCPVG ; ©Chenot ; ©GuilhemSusong ; ©RicardRigall ; ©ClaudeMauvy

Dossier de presse été 2022

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | HAUTACAM
BARÈGES | TOURMALET
CAUTERETS
GAVARNIE-GÈDRE
VAL D'AZUN
VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

Contact

Delphine Lafon

relationspresse@valleesdegavarnie.com
07 88 55 14 70

valleesdegavarnie.com f @

Comment venir ?

PAR LA ROUTE

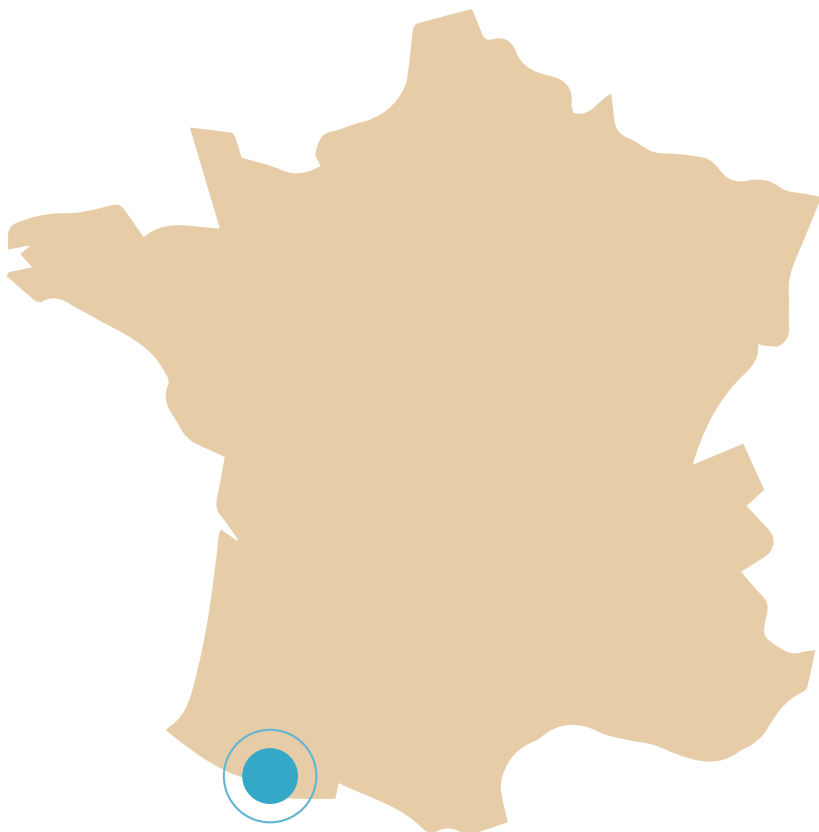
—
Autoroute A65 depuis Bordeaux
Langon ou autoroute A64 Bayonne-Toulouse,
sortie N°12 Tarbes-Ouest puis RN21,
direction Lourdes - Argelès-Gazost.

PAR LE TRAIN

—
TGV Paris-Lourdes - Gare de Lourdes
puis transfert par bus SNCF,
taxis ou location de véhicules.

PAR AVION

—
Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km
Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km
Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

