



VALLÉES DE GAVARNIE  
PYRÉNÉES

# Dossier de Presse Hiver 2021-22

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | BARÈGES-TOURMALET | CAUTERETS | GAVARNIE-GÈDRE | VAL D'AZUN | VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR



## Édito

En plein cœur des Pyrénées, là où les sommets tutoient le ciel à plus de 3000 mètres d'altitude, s'ouvre un territoire XXL où la nature mène le jeu et donne le ton. Sur ces terres où cascades, torrents, lacs et cirques glaciaires ont tailladé le paysage, les Hommes ont toujours eu le profond désir de vivre en harmonie avec cette terre riche et sauvage. Garder l'authenticité des lieux, préserver la beauté des panoramas, transmettre les savoir-faire, protéger la pureté des ciels étoilés, encourager les initiatives locales pour mettre toujours plus en valeur ce petit coin des Hautes-Pyrénées... telles sont les préoccupations clairement affichées des habitants des Vallées de Gavarnie que nous avons rencontrés au fil de ce dossier de presse. Tous témoignent par leurs actions, d'une profonde conscience environnementale. Éleveurs, guides, sportifs, artistes, leur engagement poursuit un même but : prendre soin de cette nature à la fois forte et fragile, privilégier les circuits courts, valoriser les idées locales, inventer des démarches responsables. Toujours en innovant.

Les Vallées de Gavarnie s'accordent au pluriel. D'Argelès-Gazost à Barèges en passant par le Val d'Azun et Gavarnie-Gèdre, ce territoire multiplie les pépites. Ici, les Grands Sites Occitanie côtoient l'Unesco, éclairés par la Réserve Internationale de Ciel Etoilé. Le tout sur fond de stations thermales, de domaines skiables, et sublimes de gastronomie locale. En somme, l'authentique patrimoine pyrénéen dans toute sa splendeur.

Au pied du Cirque de Gavarnie, en haut du Pic du Midi, en parapente dans les cieux, à ski sur des pentes immaculées... les Vallées de Gavarnie touchent au sublime. En plein Parc national des Pyrénées, dans un environnement vert, responsable et surtout durable, elles sont le cœur d'un massif qui palpite encore et encore.

©Photos : AntoineGarcia ; PierreMeyer ; Mpinaud ; World Else et :  
 R. Cazaux Aventures Pyrénées - M. Hervieu Parc national des Pyrénées - Refuge du Haugarou - Auberge de la Munia -  
 C. Bayen-Saunères - Maison L'Arouade - N. Bourgeois Pic du Midi - Club Athlétique du Vignemale Cauterets - M. Pinaud OT Cauterets -  
 OT Luz - Station de ski Gavarnie-Gèdre - Bureau Montagne des Vallées de Gavarnie - OT Lourdes - A. Lapierre l'Ode au Yoga - Luna Yoga  
 Aérien - S. Dusserm - C. Fourtine - P. Robert - Villa Caducée - E. Pallu-Laurentin - Gîte Le Pic de Pan - L. Gerbet - Grange Cornemusé - V.  
 Jeans - Appartement La P'tite Marmotte - Les Arrouyes Appartement L'Ayré - C. Sénac Hôtel La Grange aux Marmottes -  
 S. Brillaud Gîte Le Refuge - E. Carlier Domaine de Monda - C. Millet Les Toy's Roulottes - Association La Turbine

## Sommaire

<b>I. Des chiffres et des lettres</b>	<b>04</b>
<b>II. Présentation des Vallées</b>	<b>06</b>
<b>III. Grandeur Nature</b>	<b>10</b>
• Découvrir la montagne autrement	10
• Grands Sites Occitanie	16
• Esprit Parc national, bien plus qu'une marque	20
<b>IV. Du nouveau côté stations de ski</b>	<b>22</b>
<b>V. Loisirs d'hiver</b>	<b>32</b>
<b>VI. Prendre, plus que jamais, soin de soi</b>	<b>34</b>
<b>VII. Mille saveurs</b>	<b>40</b>
<b>VIII. Culture et patrimoine</b>	<b>44</b>
<b>IX. Dans les bras de Morphée</b>	<b>46</b>
<b>X. Télétravail face aux montagnes</b>	<b>50</b>

> [Contact presse](#) | [Comment venir ?](#)

52

# I. Des chiffres et des lettres

<p><b>2</b> Grands Sites Occitanie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le duo Gavarnie / Cauterets - Pont d'Espagne</li> <li>• Pic du Midi de Bigorre</li> </ul>	
<p><b>2</b> Réserves naturelles</p> <p>Pibeste-Aoulhet Néouvielle</p>	<p><b>1</b> Site doublement inscrit à l'UNESCO</p> <p>Pyrénées - Mont Perdu depuis 1997</p>
<p><b>1</b> Parc national</p> <p>Parc national des Pyrénées depuis 1967</p>	<p><b>1</b> Réserve internationale de Ciel Étoilé</p> <p>RICE du Pic du Midi depuis 2013</p>
<p><b>4</b> Spas et centres thermaux</p> <p>Argelès-Gazost - Le Jardin des Bains Barèges-Barzun - Cieléo Cauterets - Les Bains du Rocher Luz-Saint-Sauveur - Luzéa</p>	<p><b>5</b> Domaines skiables</p> <p>Grand Tourmalet Cauterets Luz Ardiden Gavarnie-Gèdre Hautacam</p>
<p><b>1</b> Observatoire astronomique</p> <p>Le Pic du Midi depuis 1873</p>	<p><b>3</b> Espaces nordiques</p> <p>Hautacam Pont d'Espagne Val d'Azun</p>
<p>+ de 2 680 000 nuitées touristiques par an + de 3 100 000 visiteurs par an 32 200 lits touristiques 46 communes - 16 281 habitants</p>	<p><b>2</b> Spots de cascade de glace</p> <p>Cirque de Gavarnie Pic du Midi</p>



# II. Présentation des vallées



## VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

**2 Points d'Information Touristique :**  
**Argelès-Gazost +33 (0)5 62 97 00 25**  
**Pierrefitte-Nestalas +33 (0)5 62 92 71 31**

À l'image d'une clé, la vallée d'Argelès-Gazost vous ouvre les portes de toutes les autres. Au confluent de nombreux points d'intérêts, elle est bien plus qu'un lieu de villégiature et recèle de nombreux atouts. Sa ville typique des Hautes-Pyrénées regorge de vie et de traditions à l'instar de son marché qui rassemble les foules été comme hiver. Ses villages aux alentours, riches en patrimoine et en points de vue, font le charme de ce joli coin des Pyrénées. C'est aussi la terre d'accueil d'un centre thermal et d'une station quatre saisons, Hautacam, qui brille par son accessibilité et sa vue dégagée sur les sommets enneigés. | [infos](#)

## VALLÉE DE BARÈGES-TOURMALET

**Point d'Information Touristique :**  
**Barèges Tourmalet +33 (0)5 62 92 16 00**

Cette vallée est connue et reconnue pour son légendaire col du Tourmalet, ses sommets hébergeant le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, ses thermes ou encore sa proximité avec le Pic du Midi. Pourtant, ce qui fait tout son charme, c'est avant tout l'ambiance qui y règne. L'hiver, les villages perchés qui gravitent autour de Barèges s'illuminent et habillent les flancs de montagne d'une lueur chaleureuse et conviviale. C'est là que réside toute la magie de l'hiver à la montagne. Que l'on vienne pour la glisse, l'adrénaline, le bien-être ou bien les bonnes assiettes, chaque envie est ici assouvie... | [infos](#)



## GAVARNIE - GÈDRE

**2 Points d'Information Touristique :**  
**Gavarnie +33 (0)5 62 92 49 10**  
**Gèdre +33 (0)5 62 92 48 05**

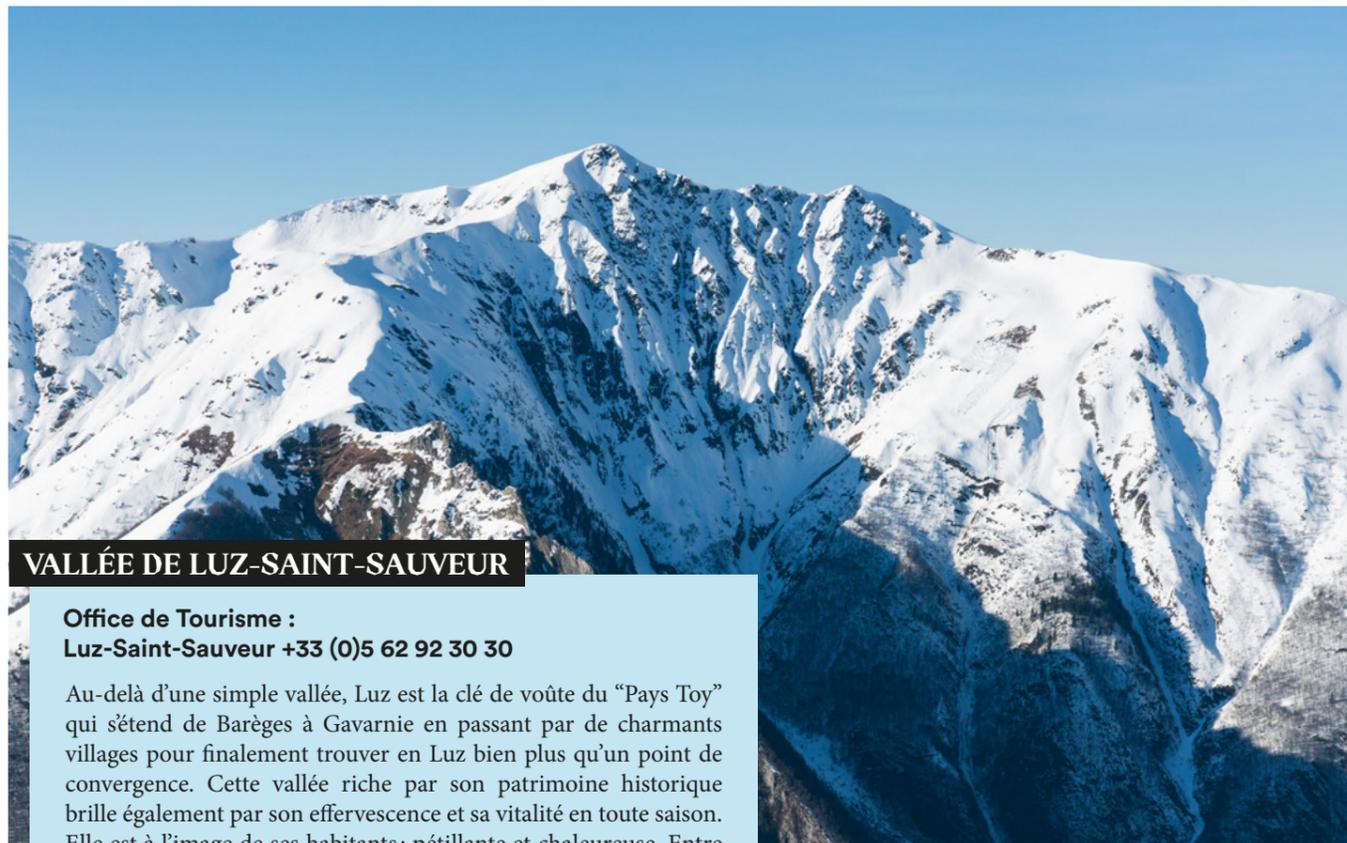
Imaginez un cirque glaciaire culminant à plus de 3 000 mètres d'altitude, avec en son cœur une des plus hautes cascades d'Europe (423 mètres), le tout entièrement gelé en hiver ! Patrimoine Mondial de l'Unesco, Grand Site Occitanie, cœur emblématique du Parc national des Pyrénées... C'est le rendez-vous incontournable des amateurs de sports d'hiver. Gavarnie-Gèdre allie le calme de la montagne aux plaisirs de la neige... Sur les traces des plus illustres pyrénéens, on découvre cette merveille de la Nature en raquettes ou simplement à pied. Laissez-vous étourdir par le charme et les valeurs du colosse des Pyrénées. | [infos](#)

## VAL D'AZUN

**Point d'Information Touristique :**  
**Arrens-Marsous +33 (0)5 62 97 49 49**

Lorsque l'on arrive au Val d'Azun, on ne peut qu'être surpris par cette étendue de grands plateaux qui s'ouvrent sous nos yeux. Entourés par de majestueux pics à l'instar du Balaïtous, ces grands espaces et leurs granges vieilles ont vu naître et perdurer le pastoralisme. Encore bien ancré dans les traditions locales, il fait la fierté des Hommes qui vivent ici et traversent les saisons accompagnés de leurs troupeaux pour vous faire goûter au délicieux fromage des Pyrénées. L'hiver, le Val d'Azun se transforme au fil des flocons pour devenir un véritable paradis blanc. C'est ainsi que, le temps d'une saison, les troupeaux rentrent au chaud dans les bergeries et font alors place à une multitude d'activités nordiques... | [infos](#)





### VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

**Office de Tourisme :**  
Luz-Saint-Sauveur +33 (0)5 62 92 30 30

Au-delà d'une simple vallée, Luz est la clé de voûte du "Pays Toy" qui s'étend de Barèges à Gavarnie en passant par de charmants villages pour finalement trouver en Luz bien plus qu'un point de convergence. Cette vallée riche par son patrimoine historique brille également par son effervescence et sa vitalité en toute saison. Elle est à l'image de ses habitants: pétillante et chaleureuse. Entre station de ski, thermes et artisanat local, c'est tout un art de vivre qui vous y attend ! | [infos](#)

### CAUTERETS

**Office de Tourisme :**  
Cauterets +33 (0)5 62 92 50 50

C'est sous l'œil protecteur du Vignemale que la vallée de Cauterets s'offre à vous. Si son village aux allures citadines séduit par la richesse de son patrimoine architectural hérité des illustres personnages qui y ont vécu, Cauterets s'illumine aussi grâce à ses richesses naturelles. Ses cascades cristallisées, ses forêts de sapins et ses reliefs enneigés insufflent à cette vallée une atmosphère enchantée. Ce sont des paysages dont nous ne sommes jamais rassasiés, peu importe le nombre de fois que l'on vient ici, on le vit à chaque fois comme si c'était la première. Cauterets c'est le charme pyrénéen par excellence, le petit je-ne-sais-quoi qui fait toute la différence... | [infos](#)



# III. Grandeur nature

Découvrir la montagne autrement



La saison dernière, les raquettes et les skis de rando étaient l'unique moyen d'arpenter la montagne, et pour de nombreux visiteurs, de la découvrir en hiver pour la première fois. L'absence de remontées mécaniques a démocratisé ces pratiques qui cachent bien des atouts : sortir des sentiers battus dans le calme et jouer les prolongations en fin de saison.

## En raquettes !

Au cœur d'une nature préservée, la randonnée en raquettes à neige est idéale pour faire le plein d'air pur. On foule la neige sans s'enfoncer grâce à du matériel léger et maniable, ça devient facile et amusant de partir à l'aventure ! C'est l'occasion de découvrir les trésors fabuleux des montagnes, admirer la faune locale, le tout à son rythme et de façon privilégiée. La raquette à neige ne demande aucune technique particulière, seulement l'envie de découvrir la nature de manière ludique.

### > ON AIME

Les circuits libres et balisés pour en profiter en autonomie et en toute sécurité.

Consulter les plans des circuits libres et balisés.

[Brochures Hiver](#)

### > SUIVEZ LE GUIDE !

De la simple balade jusqu'à la journée entière, de la sortie à thème (sur les traces des animaux, au clair de lune) à celle qui se clôture par un repas du terroir, les guides et accompagnateurs prennent plaisir à faire découvrir la montagne enneigée, hors des sentiers balisés. [Consulter le programme des sorties encadrées.](#)

### > À TESTER

#### RANDONNER SANS NEIGE !

Avec plus de 5 100 ha, la Réserve naturelle régionale du Massif du Pibeste-Aoulhet est la plus vaste de France métropolitaine. C'est un trésor de biodiversité, même en hiver. Partez pour une exploration de ce massif rarement enneigé au travers de ses itinéraires de promenade, de randonnée et ses sentiers de découverte qui parsèment les reliefs.

**Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet.**

**Vallée d'Argelès-Gazost.**

[> Plus d'informations](#)

## Portrait Raymonde Cazaux, la randonnée, source d'équilibre...

Voici une femme comblée : « J'ai choisi ma vie et tous les jours c'est un bonheur que de voir ces montagnes ». Celle qui, petite, a grandi à Bordeaux, Compiègne ou encore Aix-en-Provence a toujours eu un lien fort avec le Pays Toy, la terre de son père. Alors, quand il a fallu choisir où vivre, c'est ici, dans le village d'Esterre, qu'elle a décidé de s'installer. Sportive, elle passe en 2005, un diplôme d'accompagnatrice en montagne. Depuis, elle emmène les amateurs à la découverte de ces reliefs qu'elle aime tant. En raquettes l'hiver, à pied l'été, elle explore les sentiers. Son coup de cœur en été ? Le Mont Perdu. « On part du cirque de Gavarnie, pour passer la Brèche de Roland direction l'Espagne et le canyon d'Añisclo. Un régal pour les yeux, un plaisir pour le corps. Pendant trois jours, on s'immerge dans une nature où les fossiles de coquillages affleurent, où les forêts alternent avec des paysages minéraux, où la roche prend des couleurs orangées, où les ruisseaux viennent égayer le temps. C'est tout simplement sublime. Les Pyrénées sont mon bac à sable et j'en suis chaque jour un peu plus heureuse » conclut Raymonde Cazaux, d'Aventures-Pyrénées.

[> Plus d'information](#)



### > NOUVEAU

#### RAQUETTES & DÎNER AU MUSÉE

Alors que la montagne se vide peu à peu de ses visiteurs de la journée, partez pour une balade en compagnie de Raymonde, accompagnatrice en montagne, qui vous fera découvrir les reliefs en raquettes sous les premières lueurs nocturnes. Ce moment privilégié avec la nature qui s'endort peu à peu est une parenthèse de calme et de détente avant de rejoindre le restaurant. Vous y dégusterez une délicieuse garbure, une raclette ou une fondue dans l'ambiance singulièrement chaleureuse de ce restaurant-musée.

**Sortie raquettes (matériel inclus) et diner, minimum 10 personnes : 70€/pers. [Raymonde Cazaux](#)**



## En ski de rando !

Parcourir la montagne l'hiver, pratiquer une approche plus douce et respectueuse de l'environnement, où le plaisir de la descente récompense l'effort de la montée. Le ski de randonnée se démocratise, et aujourd'hui on peut choisir de pratiquer en autonomie sur des parcours balisés, ou d'être encadré par un professionnel. Le ski de rando, un sport... qui monte !

### 12 itinéraires balisés

Les domaines skiables proposent 12 itinéraires libres et balisés durant leur période d'ouverture. Ils s'adressent aussi bien à un public débutant qu'aux experts en quête d'un entraînement cardio, dans un cadre sécurisé. La montée s'effectue sur un tracé balisé, à l'écart du domaine skiable, puis chaque itinéraire débouche sur une piste damée, qui permet de s'affranchir d'un niveau de ski en hors-piste.

**GRAND TOURMALET** : 3 parcours ski de randonnée sécurisés en accès libre (1 Barèges / 2 La Mongie).

**GAVARNIE-GÈDRE** : 3 parcours aménagés et balisés à proximité des pistes, de l'initiation au perfectionnement.

**CAUTERETS** : 1 parcours balisé à proximité des pistes de ski : 600 m de dénivelé positif pour 2h de randonnée.

**HAUTACAM** : 4 parcours aménagés et balisés à proximité des pistes, accessibles à tous niveaux.

**LUZ ARDIDEN** : 1 parcours initiation ski de randonnée (secteur Béderet)

> [Plus d'informations](#)

### En toute sécurité avec un professionnel

Loin de la foule des stations, on évolue sur des pentes enneigées tout en profitant du panorama. Encadré par un professionnel de la montagne, rassuré, on peut s'adonner pleinement au ski de randonnée pour bien comprendre l'utilisation du matériel et se sentir en sécurité sur le terrain.

[Consulter les contacts des guides de haute-montagne.](#)

#### Bon à savoir !

Le ski de randonnée est accessible aux adultes et adolescents et nécessite un bon niveau de ski.



#### > IDÉE SUJET

##### JOURNÉE SKI DE RANDO ET SPA

1 journée en ski de randonnée accompagné par un guide

+ le pack de matériel de sécurité (Arva, pelle et sonde)  
+ 1 entrée au spa thermal

À partir de

**169,50€/pers.**

> skis, peaux de phoque, bâtons et chaussures non inclus.

## AGENDA

### L'Altitoy, la plus grande compétition de ski alpinisme des Pyrénées

Les 19 et 20 mars 2022, l'Altitoy retrouvera sa place dans La Grande Course, aux côtés de la Pierra Menta, de la Patrouille des Glaciers ou de l'Adamello Ski Raid.

Cette course internationale qui se pratique en équipe, propose 2 parcours : un technique et exigeant, passage obligé de l'élite de la discipline et un plus populaire, offrant de magnifiques traces sur les massifs du Tourmalet et de l'Ardiden. Près de 700 participants de toute nationalité prendront le départ. En 2018, le multiple champion du monde Kilian Jornet était de la partie !

[www.altitoy-ternua.com](http://www.altitoy-ternua.com)





## En ski de fond !

La pratique du ski de fond, c'est la neige côté nature ! Débutant ou confirmé, que vous pratiquiez le fond alternatif ou le skating, parcourez des territoires préservés au milieu de forêts enneigées.

### 3 espaces nordiques

#### Le Val d'Azun,

90 km de pistes dédiées aux activités nordiques

• [plus d'information](#)

#### Cauterets-Pont d'Espagne,

un décor de rêve au cœur du Parc national des Pyrénées

• [plus d'information](#)

#### Hautacam,

un belvédère incontournable

• [plus d'information](#)

## 5 bonnes raisons de tester le ski de fond !

- 1 | Pour tout âge :** Très ludique, on s'initie à la glisse en douceur, dans un environnement calme et sans danger. Matériel léger et vêtements près du corps offrent un confort remarquable, particulièrement aux enfants.
- 2 | Pour tout niveau :** Côté technique, les débutants choisiront plutôt le classique, en suivant les « rails ». Le skating, version patineur, est réservé aux sportifs plus endurants.
- 3 | Une pratique écoresponsable :** Pas de remontée mécanique, ni même besoin d'une quantité de neige astronomique, le ski de fond est une pratique durable.
- 4 | Un sport complet :** Bénéfices identiques au running, les impacts sur les articulations en moins. On travaille le cardio et on brûle un maximum de calories. Un super sport pour rester en forme !
- 5 | Au plus proche de la nature :** on évolue sur des pistes certes damées mais dans des lieux très peu transformés par l'Homme. L'ambiance est feutrée, loin des foules... on est seul face au calme reposant de la montagne !



## Découvrir la montagne... de nuit !

### > NOUVEAU | LE BELVÉDÈRE DE LA NUIT

La pureté du ciel des Vallées de Gavarnie est telle qu'elle a été déclarée Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Hautacam est un lieu privilégié pour observer le ciel sans pollution lumineuse, et pour en profiter pleinement, le Parc national des Pyrénées a pensé un endroit unique en son genre : le Belvédère de la Nuit. Un tout nouveau mobilier incitant à la rêverie et à l'observation du ciel étoilé est en libre accès : un totem avec une carte phosphorescente pour mieux repérer les principales constellations ; un bain de nuit permettant d'être dans une position idéale pour observer confortablement les étoiles ; un mini- agora pour partager des moments collectifs de contes, d'observation avec télescopes, d'évènements.

Une découverte inédite du patrimoine nocturne !

• [plus d'information](#)



### > IDÉE SUJET

**DORMIR SEUL AU MONDE... OU PRESQUE !**

**Cet hiver à la montagne, sortons des sentiers battus pour dormir dans des lieux insolites et oublier pour de bon la civilisation. Voici deux adresses radicalement dépaysantes !**

### Un refuge au milieu des sapins enneigés

Lové au milieu des sapins à 1200m d'altitude, le Refuge du Haugarou, accessible uniquement à ski de fond, raquettes et marche nordique (via une piste de 3,5 km), est entièrement autonome en eau et électricité. Situé en zone blanche, c'est le lieu rêvé pour les personnes électrosensibles ou en quête d'une cure digitale détox ! D'une capacité de 18 couchages et 40 couverts, on y déguste une cuisine fait maison dans un cadre authentique, idéal pour se ressourcer... et mieux se retrouver ! Vanessa et Mathieu, proposent pour la première fois cet hiver la privatisation du refuge. Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, départ en retraite ou cohésion d'équipe, tout prend ici une nouvelle dimension, au cœur d'une forêt enneigée... presque hors du temps.

À partir de

**55€/pers. demi pension**

**Refuge du Haugarou – Val d'Azun.**  
Privatisation pour événements privés.



### Une auberge au pied des cirques

La vallée de Héas, tout près de Gavarnie, est coupée du monde en hiver. Quel dépaysement de s'y aventurer et de pousser jusqu'à l'Auberge de la Munia, à 1550 m ! Posée au pied du majestueux cirque de Troumouse ceinturé de sommets de plus de 3000 m d'altitude, elle est tenue par Soizic et son large sourire. En été, il y a foule mais l'hiver, tout est différent comme l'explique Soizic : «Les personnes qui viennent à cette période pratiquent la cascade de glace, la raquette, un peu de ski de randonnée. J'ai des gens qui font la traversée des Pyrénées à skis. Après, il y a pas mal de gens qui se baladent la journée. C'est un coin merveilleux à développer à cette période». L'Auberge compte 4 chambres d'hôtes pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes et propose une cuisine du terroir... qui a forcément un goût incomparable quand on est en pleine montagne !

À partir de

**52€/pers. demi pension**

**Auberge de la Munia – Gavarnie-Gèdre.**





# Grand Sites Occitanie



## GAVARNIE

### Le Cirque de Gavarnie, le colosse de pierre

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie ! Rongée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et on chausse les raquettes pour y accéder. Ponctué de sommets dépassant les 3000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.



### - UNESCO -

L'ensemble Pyrénées - Mont Perdu est le seul en Europe à être inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco pour ses caractéristiques naturelles et culturelles, et à être transfrontalier. Ce label de qualité mondial reconnaît depuis 1997 la très haute valeur universelle de ce site exceptionnel !

[> plus d'information](#)



### > IDÉE

#### GRAVIR UNE CASCADE DE GLACE !

Aussi impressionnantes que belles, les cascades de glace du cirque de Gavarnie sont un terrain de jeu idéal pour les alpinistes en herbe, débutants ou expérimentés, qui veulent se mesurer au majestueux colosse de pierre. Parmi ces cascades, on retrouve notamment l'une des plus hautes d'Europe, mesurant 427 mètres ! Accompagnés de guides de haute-montagne et bien équipés c'est parti pour une expédition féérique sur les parois glacées. Commence alors une ascension extraordinaire à la conquête de ces magnifiques formations glaciaires...Un moment unique qui restera gravé dans vos mémoires !

> Initiation à p. de 100€/pers. matériel fourni.

• [plus d'information](#)



## CAUTERETS

### Une nature sauvage et préservée

Cauterets est l'alliance parfaite entre la petite ville de montagne et le village aux allures citadines pour un effet 100% charme ! Ses sources thermales en ont fait la capitale pyrénéenne de la haute société durant les années folles. On se régale sur les deux domaines skiables où ski alpin dans le Cirque de Lys et activités nordiques au Pont d'Espagne se mêlent avec brio. Accessible en quelques minutes en télécabine, le Cirque du Lys bénéficie d'un enneigement naturel d'exception lié à une exposition idéale. Le site du Pont d'Espagne dévoile une nature sauvage et préservée au cœur du Parc national des Pyrénées et des paysages féériques aux contrastes cristallins.

[> plus d'information](#)

## LOURDES

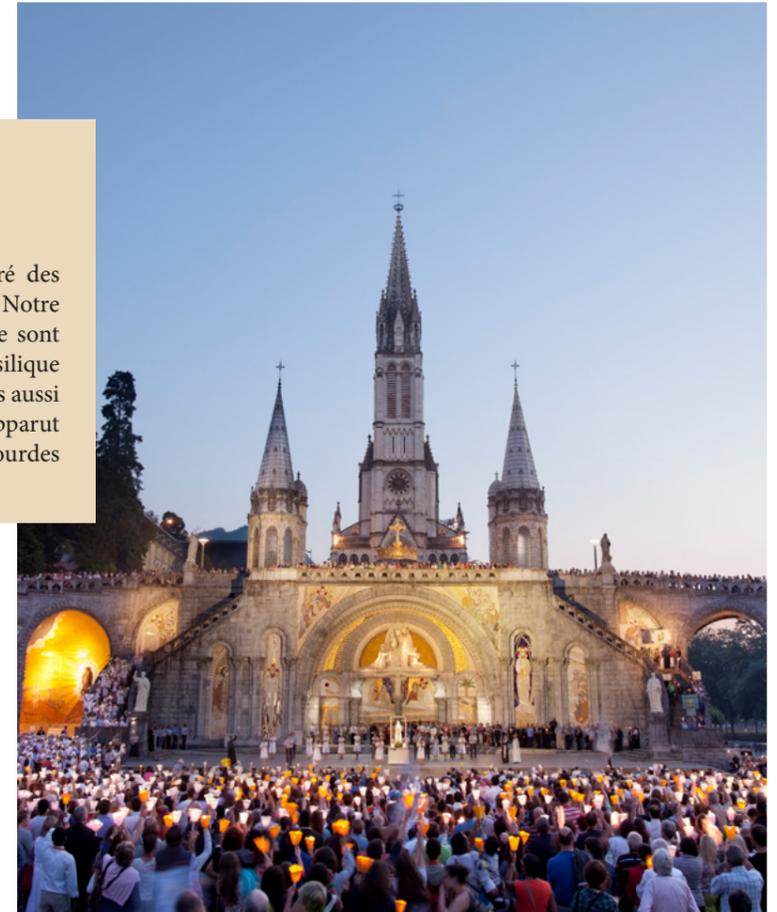
### Inspirante et inattendue

Lourdes se découvre tout au long de l'année, au gré des pèlerinages. Il faut alors se rendre au Sanctuaire Notre Dame de Lourdes où pas moins de 22 lieux de culte sont rassemblés. Parmi eux, l'église Sainte Bernadette, la basilique Notre Dame du Rosaire au style romano-byzantin mais aussi la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.

### > ON AIME | L'AUTRE VISAGE DE LOURDES

Si sa vocation culturelle domine, Lourdes n'en demeure pas moins un site historique. En atteste son château fort érigé sur un piton rocheux qui abrite le musée pyrénéen. Couronné d'une croix métallique, à 950 m d'altitude, le Pic du Jer la domine. L'occasion d'une ascension, sensationnelle, à bord d'un funiculaire centenaire ! À seulement 3 km, un lac glaciaire incite à se détendre ou à se dépenser sur 50 hectares d'eaux pures et de berges verdoyantes.

[> plus d'information](#)





## PIC DU MIDI

### Le plus beau panorama sur les Pyrénées

Mythique, le Pic du Midi est classé site naturel national depuis 2003. Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles.

Campé à 2877 mètres d'altitude, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été déclaré Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Été comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisirent ici l'observatoire. C'était à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle. Aujourd'hui, un espace muséographique doté d'un planétarium et d'un espace Expériences, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.

[> plus d'information](#)



> Visite en journée :  
adulte 45€,  
enfant 27€.



### > ON AIME | LA RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ

Parce qu'il est des endroits dans le monde offrant des nuits étoilées exceptionnelles, l'International Dark-Sky Association les a déclarés Réserves Internationales de Ciel Étoilé (RICE).

Ce label témoigne de la qualité exceptionnelle du ciel et de la volonté des acteurs locaux à la protéger. On compte aujourd'hui 16 RICE dans le monde dont celle du Pic du Midi qui a été la première labellisée en Europe en 2013. Elle comprend 247 communes des Hautes-Pyrénées et représente 67 % du département.

Par le biais d'actions dédiées à la lutte contre la pollution lumineuse, le Pic du Midi et l'ensemble des villages des Vallées de Gavarnie s'engagent à diminuer la pollution lumineuse et l'empreinte écologique pour un développement durable des massifs montagneux.

[> plus d'information](#)

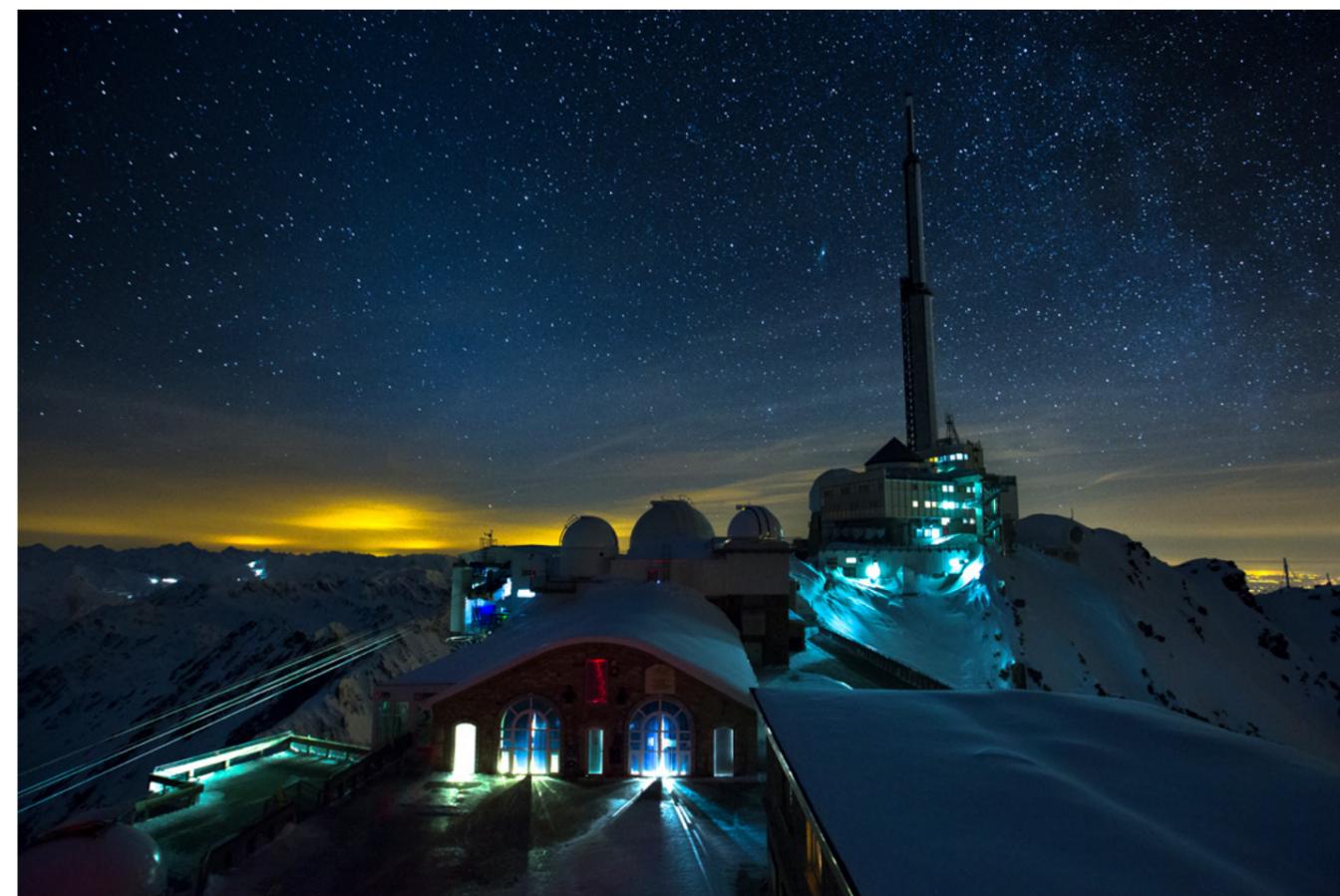
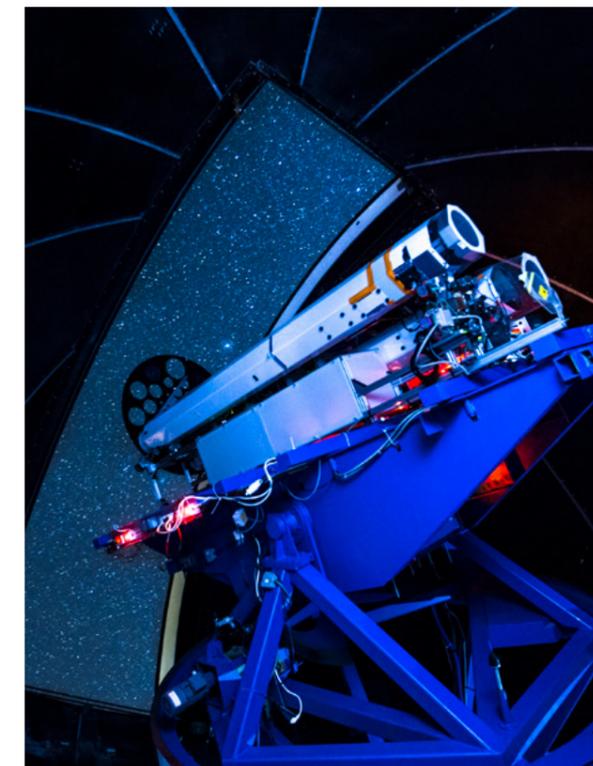


### > IDÉE SUJET | UNE NUIT AU SOMMET !

Tout commence par un regard vers la mer de nuages, le soleil qui se couche et les étoiles qui, petit à petit, sortent de l'obscurité. Au Pic du Midi, les soirées étoilées révèlent la voie lactée, les anneaux de Saturne et la beauté de Vénus.

Le temps d'un dîner aux saveurs pyrénéennes et d'une projection dans le planétarium, c'est parti pour une longue nuit d'observation. L'oeil collé à la lunette astronomique, on admire, on commente, on s'informe. La tête remplie de belles images, il est alors temps de regagner sa chambre. Modernes, lumineuses, les chambres du Pic assurent des nuits pleines de rêves.

Au petit matin, quand les étoiles ont filé ailleurs, on vient profiter du lever de soleil sur les cimes. Le site encore fermé au public, ne se livre alors qu'à une poignée de quelques privilégiés qui, sitôt le petit déjeuner avalé, iront visiter les quartiers scientifiques accessibles seulement aux chercheurs. En toute exclusivité. Avant de redescendre sur la terre ferme, des souvenirs plein la tête...





## Esprit Parc national, bien plus qu'une marque

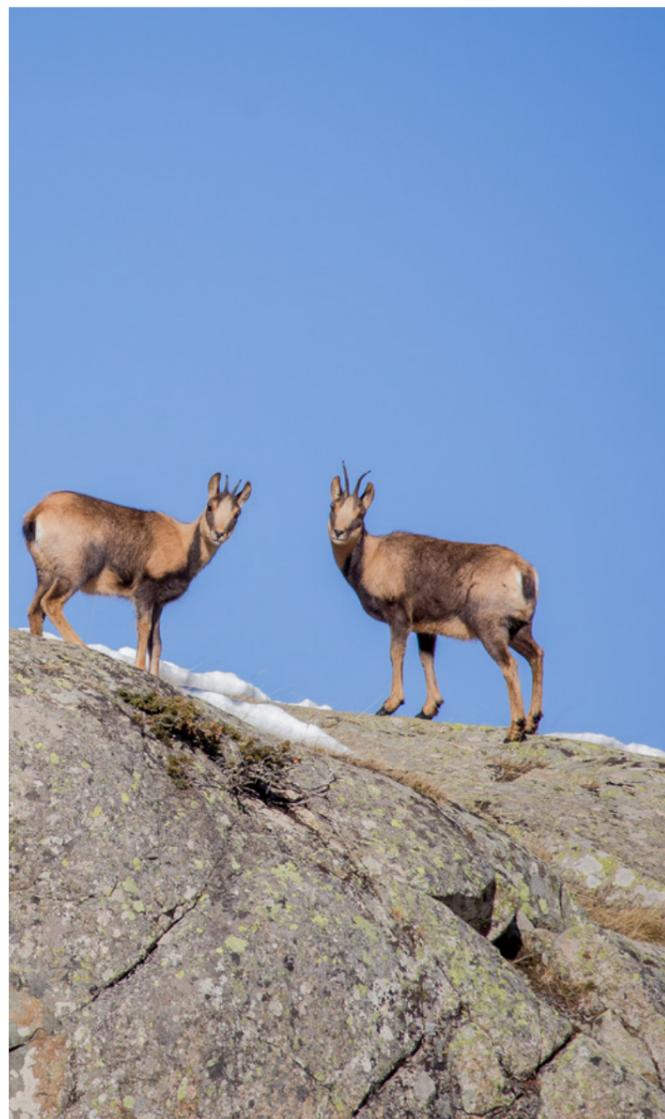
### PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

#### Un territoire unique & préservé

Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : vous êtes au cœur d'un territoire hors-norme, un véritable sanctuaire pour Dame Nature.

Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Chaque randonnée révèle de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. C'est l'occasion de lever les yeux et, sans aucune pollution lumineuse, de contempler les étoiles au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE), unique en Europe. Incomparable et inoubliable !

• [plus d'informations](#)



## Esprit Parc national, une marque inspirée par la nature.



La marque Esprit Parc national met en valeur des produits et services engagés dans l'écotourisme et portés par des passionnés qui sauront vous faire partager leurs valeurs. Au fil des ans, cette marque est devenue un gage de confiance, la garantie de dénicher des pépites répondant à un cahier des charges rigoureux, la certitude de trouver là des prestations et produits réunis par des valeurs communes à partager. Sélection !

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

## Bravo !

**Le Camping Azun Nature obtient sa 4e étoile et reçoit le trophée Septuors pour la catégorie développement durable,** concours régional qui valorise les entreprises qui innovent, se distinguent et se développent sur le territoire.

• [plus d'information](#)

### Hébergement | L'Arouade, la belle bigourdane

Cette coquette bigourdane agrémentée de ses dépendances de pierres, est sortie de l'imagination fertile de propriétaires passionnés... La pierre datée de 2018 au-dessus de la porte d'entrée en sera le témoin pour les générations futures. Quelle belle démarche de créer une continuité à l'authenticité de l'habitat de nos montagnes en réinventant le savoir-faire pyrénéen. Son intérieur conjugue avec audace l'inspiration des demeures d'antan, l'atmosphère chaleureuse de matériaux nobles et la modernité de l'équipement.

**Gîte de séjour Arouade à Arras en Lavedan (Val d'Azun). Capacité 14 pers, 6 chambres, 230m2. À partir de 1250€ la semaine.**  
• [plus d'information.](#)



### Restauration | Chez Louissette, une institution

Un restaurant incontournable pour découvrir les produits du terroir. Louissette est engagée aux côtés des bergers afin de valoriser les productions locales de qualité, la viande de mouton AOP Barèges-Gavarnie bien sûr mais aussi le Porc noir de Bigorre ou l'oignon de Trébons. Vous goûtez, dans un cadre de montagne, des recettes de pays comme la garbure avec son jambonneau.

• [plus d'information.](#)



### Randonnées accompagnées | Le lac glacé de Gaube

Depuis le Pont d'Espagne, c'est hors des sentiers battus que vous partez à la découverte de la vallée de Gaube. Cascades, forêts enneigées, observations d'isards sont au programme de votre circuit. À l'arrivée, c'est un lac de Gaube entièrement gelé que vous découvrez, dominé par le massif du Vignemale. Inoubliable. Durée : 4h30 aller-retour. Niveau : intermédiaire.

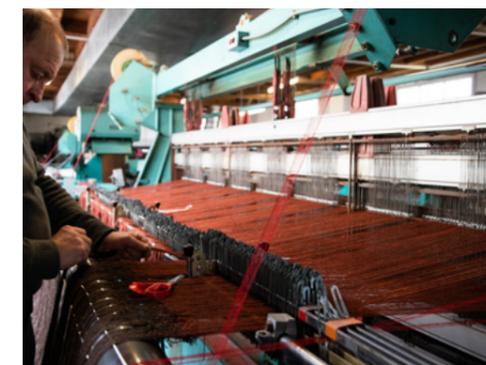
**Sortie accompagnée au lac glacé de Gaube à Cauterets, avec Acumpanyat à partir de 28€/pers. - Matériel non compris.** • [plus d'information.](#)



### Produits artisanaux | La Carde, un savoir-faire unique

La Carde fabrique des couvertures et vêtements en laine locale depuis 1891. Cinq générations se sont transmis le flambeau de ce qui reste, encore aujourd'hui, une entreprise artisanale et familiale. Avec pour volonté de travailler les laines locales, l'entreprise récolte la matière noble auprès d'une trentaine d'éleveurs. Une fois filée, celle-ci est tissée et confectionnée sur place puis vendue en boutique, où des visites libres sont également proposées. Un savoir-faire unique pour des produits 100 % Pyrénées.

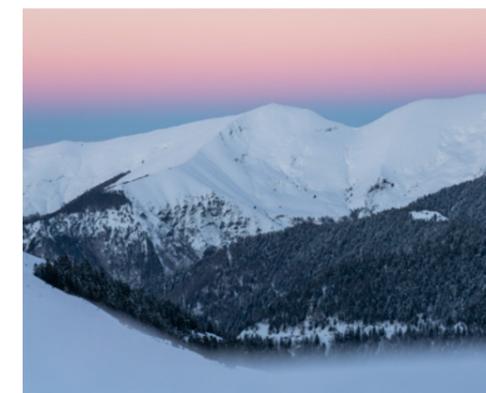
**La Carde, fabrique de lainages des Pyrénées, Esquièze-Sère (Vallée de Luz-Saint-Sauveur). NOUVEAU : Un circuit thématique suivant 12 panneaux pour tout savoir sur le processus de fabrication vient compléter la visite.** • [plus d'information.](#)



### Séjour liberté | Réchauffer les cœurs et les esprits

Ressourcez-vous en famille et vivez des moments privilégiés. Nous avons sélectionné pour vous un chalet nature & bois tout confort qui permet, grâce à de larges baies vitrées, de profiter d'une vue sur les montagnes environnantes. Pour prolonger le bien-être, direction la Cabana'Spa avec sauna, spa et bain nordique. Balades en raquettes au sein d'une nature préservée, visite d'une ferme, dégustation de fromage, repas dans un cadre authentique pour savourer une garbure, agrémenteront votre séjour.

**Séjour pour 2 adultes + 2 enfants à partir de 345 €.** Comprend 2 nuits dans un chalet en bois au Camping 4\* Azun Nature, 4 accès au spa, la location de 4 paires de raquettes et bâtons, la visite de la Ferme Cazaux, 1 dîner pour 4 pers. à l'Auberge du Cabaleros à Arcizans-Avant.  
Réservation au +33 (0)5 62 97 49 61 • [plus d'information](#)



# IV. Du nouveau côté stations de ski



**Pass**  
GRAND SKI PYRÉNÉES

**03**  
ESPACES  
NORDIQUES

**05**  
DOMAINES  
SKIABLES

**04**  
SPAS  
THERMOLUDIQUES

**01**  
ZONE  
FREERIDE

**10€**  
le pass

**Pass  
valable  
1 semaine**

de 1 à 7 jours  
consécutifs  
seules les journées  
skiées sont  
débitées.

**Les  
Avan-  
tages !**

**10% de réduction immédiate**  
sur chaque journée skiée et chaque entrée aux spas thermoludiques

**Tarif spécial**  
pour les espaces nordiques

**Pas de passage en caisse,**  
un accès direct aux pistes

**En vente sur [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)**

& aux Points d'Information Touristique d'Argelès-Gazost et Barèges.

## Pic du Midi (2877m)

### Un espace freeride reconnu

Depuis le sommet, à 2877m d'altitude, les amateurs de glisse profitent d'un domaine exceptionnel de haute montagne. Une bonne connaissance du ski hors-pistes et un équipement adapté sont indispensables car ces espaces ne sont ni surveillés, ni sécurisés, ni balisés. Pour les moins aguerris ou pour un tour de chauffe, on peut s'élancer de la gare intermédiaire du téléphérique du Taoulet. Pour en profiter en toute sécurité, l'accompagnement d'un professionnel est vivement recommandé.

### Nouveau Une cascade de glace au Pic Du Midi

Cet hiver, direction le Pic du Midi pour pratiquer la cascade de glace ! C'est sur sa face nord que ça se passe, à proximité du Ponton dans le Ciel, qui devient pour l'occasion une tribune des plus insolites pour admirer les exploits des grimpeurs. Les amateurs peuvent s'initier à cette pratique, accompagnés d'un guide de haute montagne qui fournit tout le matériel nécessaire. Il n'y a plus qu'à grimper et à profiter d'un moment rare, sécurisé par un professionnel. Et après l'effort, le réconfort ! Direction Le Bistro du Pic pour se réchauffer autour d'une boisson.



## Grand Tourmalet | Barèges - La Mongie (1 400m / 2 500m)

Sur ce col de renom s'étend le plus grand domaine de ski des Pyrénées françaises ! D'un côté Barèges avec ses forêts de sapins, ses cabanes de berger, son ambiance authentique, de l'autre La Mongie au pied du Pic du Midi avec ses larges pistes, ses nombreux commerces et ses animations. C'est la station du grand ski, autant de pistes et de paysages différents pour prendre du plaisir à chaque instant.

+33 (0)5 62 92 16 00  
> [plus d'information](#)

### Ski de piste

58 pistes (100 km)  
15 vertes, 24 bleues, 15 rouges, 4 noires  
25 remontées mécaniques

### Raquettes

9 circuits libres et balisés autour de Barèges et en station

### Ski de randonnée

3 circuits libres et balisés



## Nouveau

### 32 M d'euros d'investissement pour la « station de demain »

La Région Occitanie et la Banque des Territoires ont lancé la Compagnie des Pyrénées pour accompagner les domaines skiables du massif pyrénéen. Grand Tourmalet est la première destination à s'inscrire dans ce dispositif. La SEML (Société d'Économie Mixte Locale) du Grand Tourmalet est désormais capitalisée à hauteur de 18 M€ pour porter un programme d'investissements de 32 M€ sur les dix prochaines années lui permettant de devenir le «mètre-étalon de la station de demain». Ce programme s'accompagne d'une requalification urbaine du versant La Mongie et du développement de lits à Barèges comme à la Mongie. La SEML engage dès la saison 2021-2022 un programme d'investissements de 4 M d'euros. Les travaux vont permettre de conforter l'offre de ski débutants sur les deux versants et d'améliorer la liaison entre les deux versants du domaine.

### Consigne à ski et salle hors-sac

Les skieurs pourront prendre sereinement la navette du village de Barèges jusqu'aux pieds des pistes et récupérer leur matériel laissé à la nouvelle consigne à ski d'une capacité de 300 paires de ski, entièrement automatisée et à réserver via le site n-py.com. Adossée à cette consigne, une salle hors sac sera à disposition des familles et des groupes. Ce nouvel espace ainsi que des toilettes seront accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Sensibilisation à la protection de la faune locale

L'ONF (Office National des Forêts), en partenariat avec le domaine skiable, engage des actions de sensibilisation des skieurs pour la protection de la faune. Via une signalétique informative et pédagogique, le Grand Tourmalet souhaite sensibiliser sur le grand tétras et son habitat naturel.

## Cauterets - Pont d'Espagne (1 730m / 2 450 m)

Deux univers aussi différents que complémentaires : le Cirque du Lys pour le ski de piste avec un bon enneigement grâce à son exposition, et le Pont d'Espagne pour la pratique du ski nordique et des raquettes au cœur du Parc national des Pyrénées.

### Ski de piste (Cirque du Lys)

19 pistes (36 km)  
3 vertes, 7 bleues, 7 rouges, 2 noires  
15 remontées mécaniques

### Espace nordique (Pont d'Espagne)

36 km de circuits balisés dont 5 km pour les piétons et les raquettes  
5 circuits de ski de fond et 4 pistes de ski alpin

### Ski de randonnée

1 circuit libre et balisé

+33 (0)5 62 92 50 50  
[> plus d'information](#)



## Agenda

Trail Blanc du Pont d'Espagne  
8 janvier 2022

300 concurrents  
s'élanceront sur les pistes  
nordiques  
avec deux parcours au choix :  
**10 & 20 km**  
[www.race-cauterets.fr](http://www.race-cauterets.fr)



## Nouveau

### Partenariats avec Volcom et JEEP

La marque lifestyle Volcom devient partenaire du snowpark avec au programme boardercross, parcours ludiques, événements et animations organisés sur les pistes et en après-ski.

Mobilisé sur une stratégie de responsabilité environnementale, les équipes de l'Office de Tourisme de Cauterets se déplacent désormais en voiture électrique grâce à un partenariat avec JEEP. La destination est désormais équipée de places et de bornes de rechargement dédiées.

### Consigne à skis... mais pas que !

Les skieurs profitent déjà d'une consigne à skis située à l'arrivée de la télécabine du Lys qui permet de stocker près de 400 équipements (skis et chaussures). Désormais, ils pourront profiter d'une nouvelle consigne au village, au départ de la télécabine pour laisser valises et sacs à dos dans des casiers autonomes. Idéal pour profiter sereinement de sa dernière journée de ski quand on a rendu son hébergement !

### Le Restaurant du Lys labellisé HaPy Saveurs

Tout juste labellisé HaPy Saveurs, le Restaurant du Lys propose des plats «faits maison» et revisite les classiques du ski autour de produits issus de producteurs locaux, comme le tajine de mouton bio du Val d'Azun et la salade de truite de Lau Balagnas. Gage de qualité et d'économie circulaire, ce label récompense la volonté de travailler avec les producteurs locaux et de faire découvrir des produits pyrénéens.  
[www.hapy-saveurs.com](http://www.hapy-saveurs.com)



## Luz Ardiden (1 680m / 2 500m)

+33 (0)5 62 92 30 30  
[> plus d'information](#)

Luz Ardiden brille par la diversité de ses versants qui font de ce domaine un spot de glisse adapté aux plus novices comme aux plus experts. Pour les amateurs de hors-piste, la descente de Bernazaou (1250 m de dénivelé) est un incontournable à ne pas rater !

### Ski de piste

29 pistes (60 km)  
3 vertes, 4 bleues, 17 rouges et 5 noires  
9 remontées mécaniques

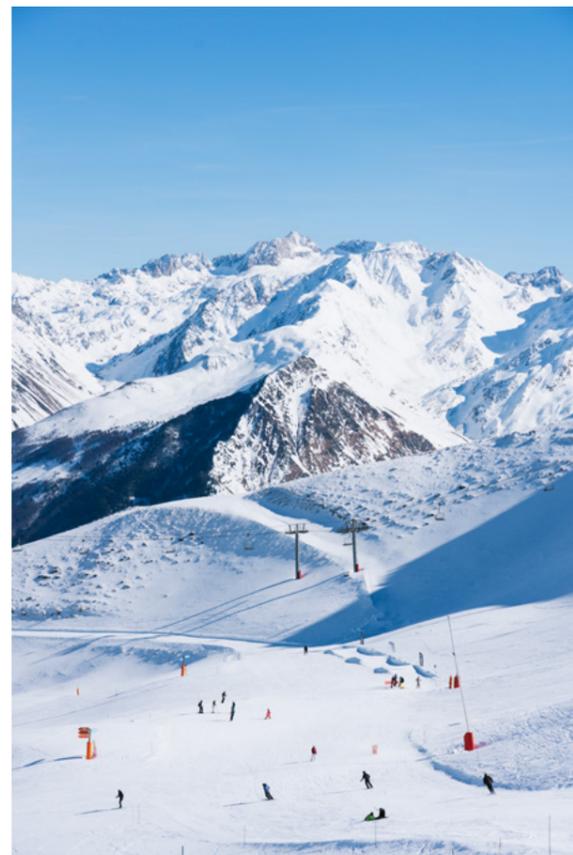
Le hors-piste de Bernazaou (1 250 m de dénivelé)

### Raquettes / Piétons

5 km de parcours nordique + 2 circuits raquettes

### Ski de randonnée

1 circuit libre et balisé



## Agenda

Trail Blanc de l'Hardiden  
5 février 2022

En trail ou en ski de randonnée au départ de la station de Luz Ardiden, venez relever un nouveau défi : **courir en plein hiver !**  
Parcours trail de 10 km, descente par le Col de Riou.  
Parcours ski de randonnée de 8 km et environ 700m dénivelé.

[> plus d'information](#)



## Nouveau

### Un parcours raquettes grandeur nature

Un nouveau circuit balisé pour les raquettes promet des panoramas inoubliables ! En empruntant le télésiège Aulian Express qui mène à plus de 2000 m d'altitude, le promeneur profite de paysages enneigés et de panoramas exceptionnels : vallée de Cauterets, Pic du Midi, plaine de Tarbes, Cirque de Troumouse et la vallée de Luz... 1000m plus bas !

### Durée :

- 3 heures
- Dénivelé : 500 mètres (descente)
- Tarif : 15€/pers.

### Consigne à skis

Les skieurs pourront prendre sereinement la navette du village jusqu'aux pieds des pistes et récupérer leur matériel laissé à la nouvelle consigne à skis située en front de neige. En plus d'être sécurisés, tous les casiers sont équipés de sèche-chaussures... de quoi commencer la journée de ski du bon pied !

### Tarifs

- 1 jours : 10€
- 7 jours : 49€

### Une station axée sur l'accessibilité

Plusieurs associations et clubs de ski seront présents tout au long de la saison pour permettre aux personnes à mobilité réduite de découvrir les joies du ski à l'aide de fauteuils bi-skis. Ceci grâce à des aménagements effectués sur deux remontées qui desservent la quasi-totalité du domaine. Le demi-tarif sera proposé pour la personne à mobilité réduite et son accompagnant. Un week-end durant la saison sera également dédié aux enfants en situation de handicap et à leurs familles.

## Gavarnie-Gèdre (1 850 / 2 400m)

+33 (0)5 62 92 49 10  
[> plus d'information](#)

Waouh !... C'est ce qu'on ressent quand on ski ici, tout près du spectaculaire Cirque de Gavarnie, dans le Parc national des Pyrénées. Face aux sommets culminants à plus de 3000 mètres, les skieurs chevronnés s'en donnent à cœur joie, tout comme les débutants qui peuvent monter au point culminant de la station et descendre tranquillement sur la piste verte la plus longue des Pyrénées, idéale pour apprendre à skier. La montagne pour tous !

### Ski de piste

27 pistes (34 km)  
 7 vertes, 9 bleues, 7 rouges, 4 noires  
 7 remontées mécaniques

### Raquettes

6 circuits libres et balisés autour des villages et en station

### Ski de randonnée

3 circuits libres et balisés



## Agenda

### Championnat de ski de vitesse

19 au 21 janvier 2022

En 1985, les frères Montes, Bruno et Jean-Lou, ont lancé le défi un peu fou d'organiser une épreuve de K.L. (kilomètre lancé) à Gavarnie. Les plus grands sont venus s'affronter dans la petite station pyrénéenne qui est devenue une référence de la discipline au fil du temps. Et consécration en 2021, avec l'organisation d'une coupe de monde ! Gavarnie remet ça en 2022 en accueillant un Open de France et 2 courses internationales. Une compétition unique dans un cadre grandiose !

[> plus d'information.](#)

## Nouveau

### Livraison sur pistes !

Déguster son repas chaud tout en profitant du panorama sur le Cirque de Gavarnie, à 2400 m d'altitude, ça vous tente ? 3 aires de pique-nique sont spécialement aménagées pour accueillir les skieurs à toute heure. Le must dès cet hiver est de pouvoir en réserver une, se faire livrer son repas et manger chaud ! Lors de la livraison, on reçoit un kit pour ramener ses déchets avec soi et participer au maintien de la propreté du site. Deliveroo n'a qu'à bien se tenir !

Réservation au plus tard à 10h le jour-même.

### Ça bouge côté resto : le label HaPy Saveurs

Tout juste labellisés HaPy Saveurs, le Restaurant des Espézières et le Cabanon - le snack « spécial grillades » - proposent des plats faits maison à partir de produits (ultra)locaux : viande de la Boucherie Sajous à Luz, Truite des Pyrénées de Lau Balagnas, bière de la Brasserie du Pays Toy... C'est la garantie d'une origine Hautes-Pyrénées, une juste rémunération pour les producteurs et le maintien d'une agriculture locale.

[www.hapy-saveurs.com](http://www.hapy-saveurs.com)



## Insolite

### Le bar de glace

Sur les pistes, faites une halte méritée au bar de glace : déguster un sandwich ou une boisson face au majestueux Taillon (3144 m), ça donne forcément des envies de pause entre deux descentes ! Spécialement aménagé dans la neige, ce bar insolite à plus de 2000m d'altitude mérite assurément le détour.

## On aime

### Joyeux Anniversaire !

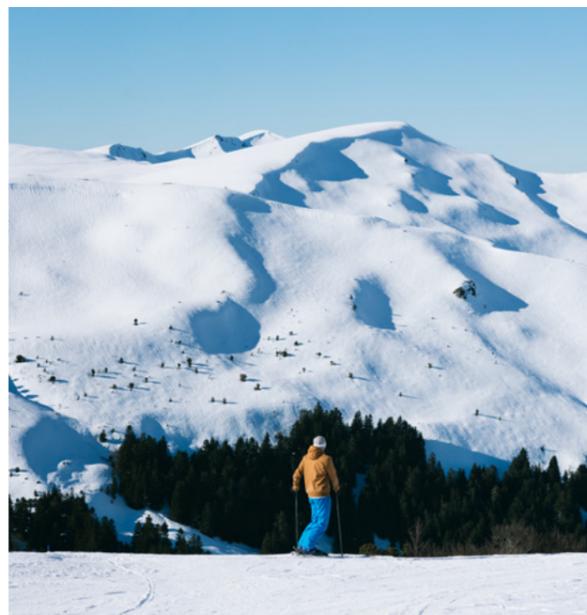
50 ans, ça se fête ! Pour l'occasion, une affiche collector a été spécialement imaginée par Jobomart, un dessinateur local. Le ski en famille, le totem symbole du ski de vitesse, les sommets emblématiques du Taillon et de la Brèche de Roland... on y retrouve tout ce qui incarne les valeurs de la station ! À offrir ou à s'offrir. Et pour immortaliser sa journée à Gavarnie, direction le haut du domaine pour THE spot photo ! Un télésiège posé dans la neige, avec en toile de fond le Taillon et la Brèche de Roland. Unique.



## Hautacam (1 500 / 1 800m)

+33 (0)5 62 97 10 16  
[> plus d'information](#)

Tous les charmes réunis d'une station familiale, accessible, avec de beaux panoramas, un bel ensoleillement, des espaces ludiques et sécurisés pour profiter de la nature et s'oxygéner : ski de piste, ski de fond, raquettes et même en Mountain Luge !



## Insolite

### Se promener avec un lama

La randonnée c'est bien, avec un lama c'est mieux. Parcourez les hauteurs du Hautacam avec Gilles, accompagnateur en montagne, et ses lamas. Les petits randonneurs seront ravis de mener l'animal qui s'adapte à tous les rythmes, et apprécieront cette sortie aussi ludique qu'insolite.

Balade avec les lamas + 1 descente en Mountain Luge pour 1 ou 2 pers. : adulte 25€ | enfant 20€  
 • Réservation au +33 (0)6 26 23 83 24 | [infos](#).

## Tour de France

# Le 21 juillet 2022

Les Vallées de Gavarnie seront à l'honneur lors de la dix-huitième étape du Tour de France, Lourdes > Hautacam. Cette belle étape de montagne de 143 km comptera les ascensions des cols d'Aubisque, du Soulor, de Spandelles - inédit sur le Tour - et enfin la montée de Hautacam. Si les positions ne sont pas déjà figées, la grande bataille du Tour peut se jouer sur cet ultime acte pyrénéen !



### Ski de piste

16 pistes (20 km)  
 5 vertes, 5 bleues, 6 rouges  
 7 remontées mécaniques

### Ski nordique

3 pistes (15 km balisés et damés)  
 1 verte, 1 bleue, 1 rouge

### Ski de randonnée

3 circuits libres et balisés

### Raquettes

1 piste balisée

### Mountain Luge

Luge sur rails 4 saisons

## Nouveau

### Balade en chiens de traîneau.

Installés dans le traîneau, filez au rythme des chiens et de la piste, et laissez-vous guider par le musher et sa meute pour vivre un moment unique au cœur des Pyrénées. Une expérience inoubliable !

Balade en attelage 30 min : adulte 60€ | enfant : 30€

• Réservation au +33 (0)6 07 01 56 82 | [Infos](#)

## Portrait

# Gilles Tosca et ses amis lamas



De retour dans ses Pyrénées natales, Gilles Tosca, ancien paysan fromager, accompagnateur en montagne et raconteur d'histoires à la passion communicative, propose une balade insolite au rythme doux et paisible de ses lamas, Tio, Tchupi, Nahual et Névé. « Non, les lamas ne vont pas vous cracher dessus. C'est une fausse idée ! », assure Gilles qui, au gré de la balade, amène les familles dans un pays de contes. L'histoire de la vallée se mêle volontiers à des anecdotes familiales et à des légendes locales dont Gilles semble connaître tous les secrets. Une expérience montagnarde dépaysante et ludique sur les hauteurs du Hautacam.

[Infos](#)

## Incontournable

### Mountain Luge, la glisse en toute sécurité

Cette luge sur rails permet de dévaler les pentes en toute sécurité : vous gérez votre descente de 10 à 45 km/h en actionnant simplement le freinage pour contrôler votre vitesse. Confortable et sécurisée, elle offre des sensations à toute la famille, et en toutes saisons !

Luge pour 1 à 2 pers. | Tarifs :

• 6 descentes pour 32€

• 10 descentes pour 50€.

Sans réservation.

# À Hautacam, les soirées raquettes se déclinent à l'envi !

## Soirée Apér'igloo

Partez raquettes aux pieds pour admirer le coucher de soleil, puis partagez un apéritif hors du commun dans un igloo. Matthieu et Muriel ont pensé à tout : charcuterie, fromage du pays, vin chaud, thé... de quoi passer un moment convivial ! Après avoir observé le ciel étoilé et les constellations, retour sur la terre ferme. Une soirée aussi givrée que sympathique !

### Apér'Igloo :

Randonnée raquettes - matériel compris & apéritif dans un igloo : adulte 35€ | enfant 30€.

• Réservation : +33 (0)6 70 02 13 69 | [infos](#)



## Soirée Raquettes - Raclette

En voilà une soirée comme on les aime ! Rendez-vous à 17h pour une balade en raquettes sur les crêtes du Hautacam, avec coucher de soleil en prime. Puis retour au restaurant Le Tramassel pour déguster une raclette pyrénéenne, dûment méritée.

### Raquettes-Raclette :

Randonnée raquettes - matériel compris & raclette - kir offert : adulte 45€ | enfant 35€.

• Réservation : +33 (0)6 75 42 97 27 | [infos](#)



## Soirée Raquettes - Astronomie

Après une balade en raquettes et un repas du terroir, on se laisse guider par l'Astro Club du Hautacam pour une observation inoubliable du ciel étoilé. Le massif fait partie intégrante de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé du Pic du Midi. Alors ici, pas ou très peu de pollution lumineuse. De quoi (re)découvrir la vraie nuit !

### Les Nébuleuses du Hautacam :

Randonnée raquettes - matériel compris & repas du terroir et séance d'observation astronomique : adulte 49€ | enfant 29€.

• Réservation : +33 (0)6 75 42 97 27 | [infos](#)



## Val d'Azun (1 350 / 1 600 m)

+33 (0)5 62 97 49 49

[> plus d'information](#)

C'est entre le col du Soulor et le col de Couraduque que s'étend ce domaine, aux portes du Parc national des Pyrénées. Véritable paradis pour les activités nordiques dans un paysage de montagne préservée et bucolique, on y vient en famille pour se retrouver ou seul pour se challenger !



### Ski nordique

9 pistes (90 km)  
3 vertes, 3 bleues, 2 rouges, 1 noire  
1 Nordik Park

### Raquettes

8 pistes balisées

### Piétons

2 pistes balisées  
1 parcours de marche nordique

## Nouveau

### Apprendre en bougeant avec Learn-O !

Chaque joueur est équipé d'un boîtier à puce qui se fixe sur la main. Le but du jeu ? Effectuer un parcours balisé en résolvant des énigmes. À pied ou en ski de fond, chaque participant réalise des missions adaptées à son niveau ou à ses envies. Learn-O est un concept ludique et pédagogique primé par l'Éducation Nationale. Attention : addiction garantie ! Cet hiver au Val d'Azun, on teste 2 versions de ce concept original :

#### • Aventures Kid's et jeux d'apprentissage

Florent, accompagnateur en montagne, propose des défis et des énigmes aux 3-12 ans, pour s'amuser, courir, réfléchir, anticiper et apprendre à s'orienter. Ce plateau de jeu « grandeur nature » est disponible à l'extérieur comme à l'intérieur (pratique en cas de mauvais temps).

Aventures Kid's : adulte : 20€ | enfant : 15€ | famille : 60€

Activité pour groupe toute l'année et tous lieux.

#### • Biathlon et défi du trappeur

Les enfants s'essayent au biathlon, mêlant ski de fond et tir à la carabine, où sport, concentration et maîtrise de soi se complètent en toute sécurité. Le défi du trappeur est proposé sur un parcours de ski de fond avec neige ou un parcours découverte sans neige, le tout encadré par un moniteur.

Biathlon & défi trappeur : adulte : 30€ | enfant : 25€ | famille : 100€

Activité pour groupe toute l'année et tous lieux.

[> plus d'information.](#)

### Un seul et unique tarif.

Désormais, un seul et unique tarif est proposé, quelle que soit l'activité : ski de fond, nordic park et/ou raquettes. L'idéal pour pratiquer toutes les activités du domaine nordique sans repasser en caisse !

## Idée

### Skier avec un berger

Le temps d'une randonnée, accompagnez Baptiste ou Yann en ski de fond à la découverte du Val d'Azun. Ces deux bergers vous partageront leur amour inconditionnel pour leur métier et vous feront découvrir les plus beaux recoins de leur territoire. Au terme de cette expérience, pourquoi ne pas partager un casse-croûte improvisé et goûter à leur délicieux fromage fermier ?

ESF Val d'Azun : +33 (0)6 44 11 85 72



### Nordic Park, paradis des enfants

Cet espace de glisse est réservé aux enfants pour s'amuser, s'initier et profiter de la glisse en toute sécurité. Deux tapis roulants permettent d'accéder sans se fatiguer aux pistes de ski de fond, de ski alpin et de luge. Ce petit paradis permet aux enfants d'être autonomes et aux parents de profiter d'une vue panoramique depuis les terrasses-solariums. Un coin spécialement aménagé pour les tout-petits leur permet de glisser sereinement en luge et de s'amuser sur les jeux en mousse. Enfin le Pitou Park est dédié à l'École de Ski pour apprendre à glisser en toute confiance. | [infos.](#)

## Incon-tour-nable

# V. Loisirs d'hiver

## *Descendre les pistes de ski... à vélo*

Sur les pistes enneigées, le Fatbike prend une tout autre allure...

À la fermeture de la station, accrochez votre VTT aux roues surdimensionnées sur le télésiège et hissez-vous en haut de la station. Une fois arrivé, suivez votre moniteur et élanchez-vous sur les pistes désertes. Une descente amusante accessible à tous !

**Fat Bike sur neige, descentes insolites sur les domaines skiables du Grand Tourmalet Luz Ardiden et Gavarnie-Gèdre.**

infos.

## *Tester la bouée sur neige*

Le principe d'une bouée, tout le monde connaît. Mais la bouée sur neige en revanche, ça risque d'en surprendre plus d'un ! Élanchez-vous sur votre bouée en haut de la piste et laissez-vous glisser. La bouée se met alors à tourner sur elle-même, un vrai challenge à dompter, pour le plus grand plaisir des petits comme des grands !

**Descentes en bouée :**

• location 8€ l'heure.

Station de ski Gavarnie-Gèdre.

infos.



## *S'élaner sur un parcours de tyroliennes*

Si on vous dit 16 tyroliennes, 4 ponts Népalais et 11 vias ferratas, le tout dans le cadre exceptionnel du canyon des gorges de Sia, vous nous dites ? LuzTyroLine bien sûr ! Cet hiver, élanchez-vous pour 2km de parcours qui vous mèneront à la rencontre de paysages uniques et d'émotions fortes.

**Luz Tyroline - 2h de parcours : 45€/pers.**  
**Enfant dès 10 ans. Luz-Saint-Sauveur.**

infos.



## *S'amuser à la base de loisirs*

Cet espace en plein air au creux des montagnes est idéal pour toute la famille. Pendant que les plus grands pourront se reposer sur la zone de détente au bord de l'eau ou profiter des tables de pique-nique et des barbecues, les plus jeunes, eux, pourront s'adonner aux activités ludiques et sportives : Pumptrack, aire de jeux pour enfants avec notamment tyrolienne et marmotte géante, terrain de tennis, mur d'escalade, terrain multisports, terrains de pétanque, slackline, streetworkout. En plus, elle est adaptée pour tous les âges !

**Base de loisirs d'Arrens-Marsous. Accès Libre.**

infos.

## *Faire du patin à glace*

Pour varier les plaisirs et changer de la glisse en station, rendez-vous à la patinoire couverte de Gèdre. Chaussez vos patins et laissez-vous aller sur la glace naturelle. Une activité conviviale qui rassemble petits et grands !

**Patinoire couverte de Gavarnie-Gèdre. Entrée et location de patins :**  
**adulte : 7€ | enfant : 5€**

infos.

## *Planer au-dessus des Pyrénées*

Si l'on pense souvent à prendre son envol lorsque les beaux jours arrivent, il est également possible de survoler les sommets enneigés en parapente. Bien couvert et équipé, envolez-vous avec votre moniteur et assistez à un spectacle glacé qui vous réchauffera le corps et l'esprit !

**Moniteurs de parapente sur :**  
**[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)**

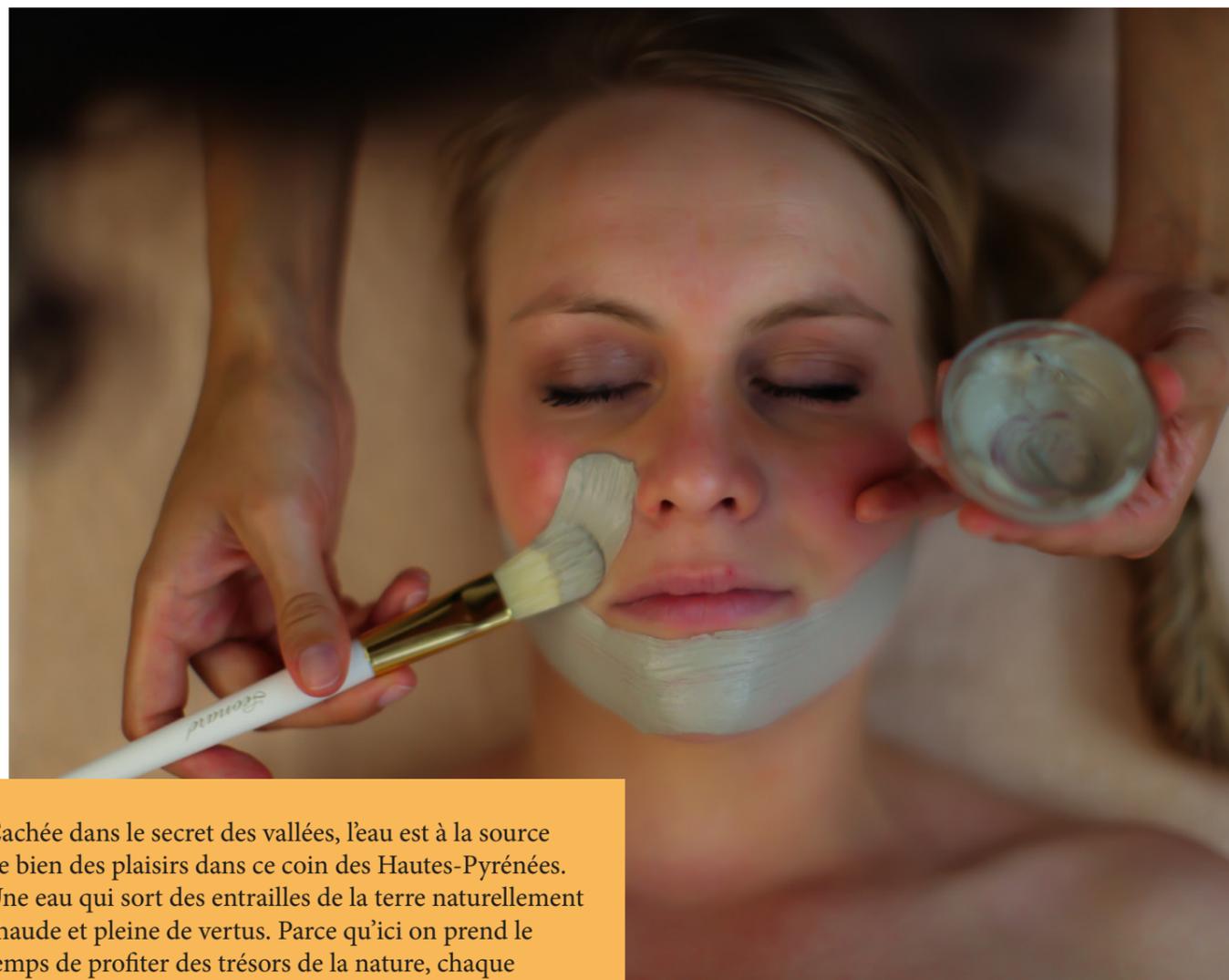
## *Dompter la hauteur sur des parcours accrobranche*

À Chloro'fil, tout le monde trouve son bonheur sur 18 parcours progressifs en hauteur et en difficulté. Accrobranche dès 4 ans sur des parcours d'initiation, pour des sensations garanties en toute sécurité. Inédit, Le Bois des Pirates pour les enfants dès 2 ans : balade aérienne en parcours de filets ponctuée d'activités découvertes des 5 sens.

**Parc Chloro'fil - Argelès-Gazost.**  
**adulte 23€ | enfant à partir de 13€.**

infos.

# IV. Prendre, plus que jamais, soin de soi



Cachée dans le secret des vallées, l'eau est à la source de bien des plaisirs dans ce coin des Hautes-Pyrénées. Une eau qui sort des entrailles de la terre naturellement chaude et pleine de vertus. Parce qu'ici on prend le temps de profiter des trésors de la nature, chaque établissement thermal propose un espace dédié au bien-être, dans un cadre naturel d'une pureté incomparable. Tour d'horizon des spas thermaux et de leur ambiance si spéciale !

## Les spas thermaux



### On aime

Le jeu architectural s'appuyant sur les transparences qui offre une interaction entre les différents espaces. Grâce aux verrières, les ambiances végétales et minérales se succèdent.

### Contact

+33 (0)5 62 97 03 24

[> plus d'infos](#)

### Le Jardin des Bains

Argelès-Gazost

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une verrière grandiose... Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Émeraude aux jardins suspendus de Babylone ! De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime, propice à une détente absolue.

### Ski & Spa Hautacam

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo
- 34.50€/adulte

### Ski & Spa Val d'Azun

- 1 journée de ski nordique
- 2h de balnéo
- 25€/adulte

[> plus d'infos](#)

### Cures thermales

Les eaux chloro-sulfurées sodiques des thermes d'Argelès-Gazost sont utilisées pour traiter les voies respiratoires et la phlébologie avec une spécialisation depuis plus de vingt ans dans le traitement du lymphoedème.

**Cures thermales conventionnées de mars à novembre.**



### On aime

Être entre ciel et montagne dans la station thermale la plus haute de France. Se prélasser dans le jacuzzi sous la coupole en verre.

### Contact

+33 (0)5 62 92 68 02

[> plus d'infos](#)

### Cieléo

Barèges

Ici, on se laisse aller au plaisir de l'eau naturellement chaude depuis la coupole offrant une vue sur les montagnes environnantes. Cette parenthèse au pied du Pic du Midi est abritée sous une coupole éclairée par la Voie Lactée : simplement magique !

### Ski & Spa Grand Tourmalet

- 1 journée de ski alpin
- 1h de balnéo
- 49€/adulte

[> plus d'infos](#)

### Cures thermales

Ici, les eaux thermales sont riches en Barégine constituée de micro-organismes à l'action antibiotique, anti-inflammatoire et cicatrisante, et qui traitent efficacement les affections rhumatismales et les syndromes chroniques douloureux tels que la fibromyalgie et l'algodystrophie. Plus haute station thermale de France, on y traite efficacement les affections touchant la sphère ORL.

**Cures thermales conventionnées de mai à octobre.**



## On aime

Les bassins en plein air.  
L'hiver sous la neige. Sous le soleil en été.

### Contact

+33 (0)5 62 92 14 20  
[> plus d'infos](#)

## Les Bains du Rocher

Cauterets

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °C, les yeux rivés sur les montagnes.

## Ski & Spa Cauterets

- 1 journée de ski alpin
  - 2h de balnéo
- 49.50€/adulte

[> plus d'infos](#)

## Cures thermales

Sulfurée sodique, l'eau est riche en oligo-éléments et en silice, acteurs essentiels dans l'efficacité des cures en rhumatologie. Son action immunostimulante, ses vertus cicatrisantes et son activité antihistaminique sont efficaces dans le traitement des pathologies respiratoires et ORL. **Cures thermales conventionnées de février à novembre.**



## On aime

Le mariage d'une architecture néo-classique et d'espaces contemporains. Les marbres et mosaïques incrustées de pierres précieuses.

### Contact

+33 (0)5 62 92 81 58  
[> plus d'infos](#)

## Luzéa

Luz-Saint-Sauveur

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa allie marbre, verre et mosaïques. C'est la rencontre de l'élégance du XIXe siècle avec la modernité d'un spa de montagne, le tout niché dans une des plus belles vallées des Pyrénées.

## Ski & Spa Luz Ardiden

- 1 journée de ski alpin
  - 1h de balnéo
- 46€/adulte

[> plus d'infos](#)

## Cures thermales

Naturellement sédative, l'eau thermale de la vallée de Luz-Saint-Sauveur est particulièrement adaptée aux problèmes chroniques de la sphère ORL mais aussi au traitement des problèmes veineux, lymphatiques, phlébologie, voies respiratoires et gynécologie. **Cures thermales conventionnées d'avril à octobre.**

## Nouveau

**Massage après-ski avec les produits Ballot Flurin, locaux et bio.**

Pour se relaxer après une journée de ski et récupérer après l'effort, le nouveau "massage après-ski" des Bains du Rocher facilite la récupération, la détente musculaire et favorise l'élimination des toxines. Les produits associés à ce soin sont issus de la gamme Ballot Flurin, extraits de la ruche, locaux et bio.

**Modelage sportif à base de produits Ballot Flurin - 30 min : 55€.**

## Nouveau

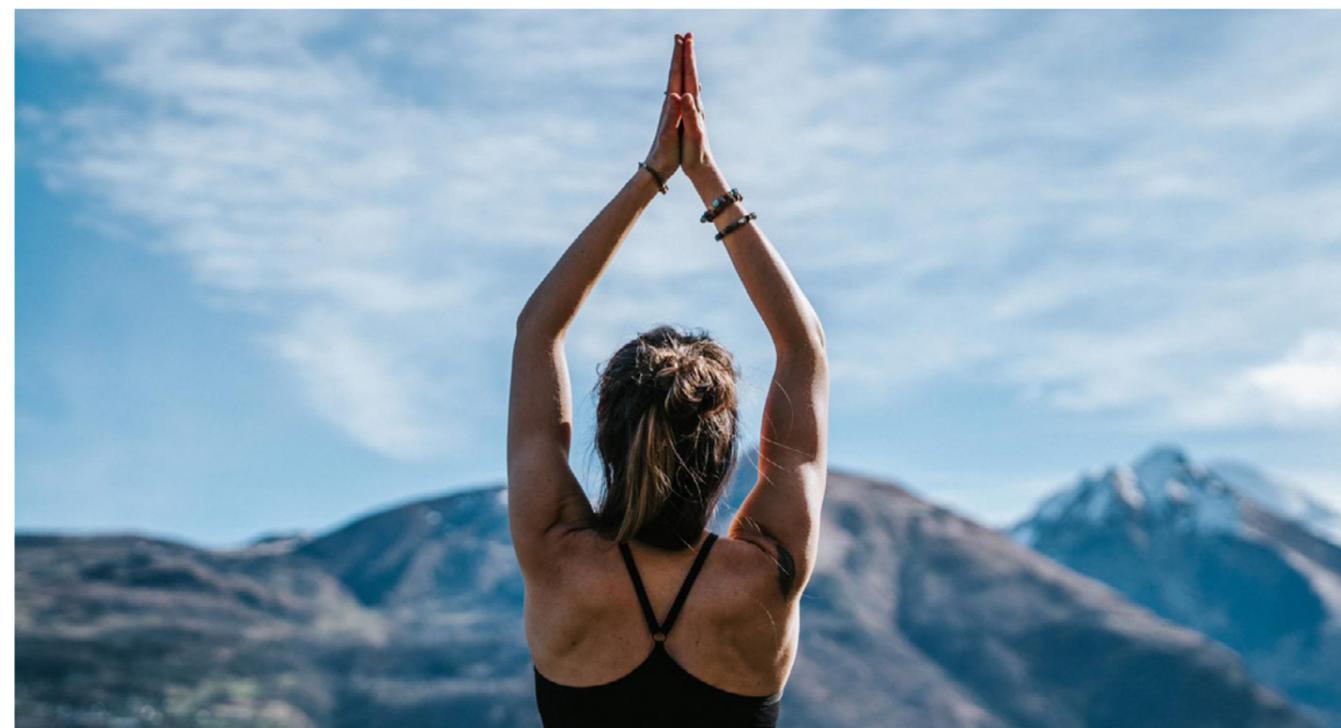
**Soin du visage à la myrtille.**

Luzéa propose cet hiver un rituel complet du visage à base de myrtilles pour reconforter les peaux délicates. Testé sous contrôle dermatologique, ce soin est composé de textures « cocooning » et d'ingrédients « douceurs » d'origines naturelles. Un rituel calmant avec un masque peel-off qui révèle l'éclat de la peau suivi du soin à base de myrtilles.

**Soin du visage à la myrtille - 1h : 70€.**

# Vacances zen à la montagne

Yoga aérien, marche méditative, Qi Gong ou encore naturopathie, cet hiver, place à des vacances zen ! En montagne, nombreuses sont les opportunités de consacrer de son temps au ressourcement et au développement personnel. Sélection !



## Nouveau

**Raquettes et yoga !**

Avec son compagnon Damien, accompagnateur en montagne, Aude souhaite conjuguer plaisir de la découverte des Pyrénées et moments d'apaisement avec le yoga Vinyasa. Damien et Aude proposent des séjours « Raquettes et yoga » pour se reconnecter avec la nature, prendre le temps de la découvrir, de l'observer, éveiller ses sens et se ressourcer.

- 2 randonnées d'une demi-journée (3h, pour tout niveau)
- 2 séances de méditation et pranayama au réveil (30 min)
- 2 séances de yoga Vinyasa après la randonnée (1h30)

**À partir de 252€/pers.**

*Raquettes et tapis de yoga fournis, hébergement non compris.*

## Portrait Aude Lapierre, De la laine au yoga

Aude Lapierre a deux passions. La laine et le yoga. Avec son frère, ils font perdurer un savoir-faire familial grâce à La Carde, la fabrique de lainages des Pyrénées à Esquièze-Sère. Aude a découvert le yoga, il y a une dizaine d'années et a décidé d'en faire son deuxième métier. Alors pourquoi ne pas y associer son savoir-faire dans le lainage ?

Elle a créé une gamme d'accessoires pour la pratique du yoga et de la méditation en laine des Pyrénées : bolsters, sacs pour ranger son tapis ou sangles de transport.

L'Ode au Yoga - Aude Lapierre - 06 74 93 29 04 lapierre65@gmail.com - Instagram : lode\_au\_yoga



## Nouveau

### Yoga aérien... avec vue sur les montagnes !

La méthode, aussi appelée Fly Yoga, se pratique à l'aide d'un hamac pour se connecter à soi-même par le mouvement. Son but ? Apprendre à lâcher prise en s'amusant !

Anne, formée aux arts du cirque, gym et hatha-yoga, ayant perdu une part de mobilité après un accident, et Marie, danseuse et yogiste ont trouvé dans cette pratique insolite, un aboutissement total à leur vision du yoga. Pour elles, le tissu donne une autre dimension aux mouvements et permet une détente en profondeur. Son côté plus ludique, plus libre, leur permet de proposer des approches différentes : yogiques, fitness, expression libre.

**Le + :** Les séances se déroulent à Grust, un village perché à 1000m d'altitude, sur les hauteurs de Luz Saint-Sauveur, dans une salle toute vitrée face aux montagnes.

**Luna Yoga Aérien avec Anne et Marie.**  
15 € la séance, abonnements de 10 et 20 séances.  
[> plus d'information.](#)



### Séjour Qi Gong et Tai-Chi à l'écovillage du Pibeste

Le Pibeste à Agos-Vidalos, dans la vallée d'Argelès-Gazost est un lieu idéal pour un séjour sérénité. Baptisé écovillage de vacances, il se compose de chalets en bois au pied des montagnes. Ici, l'accueil est familial, Sylvain et Luc, deux frères, vous accueillent en ami. Engagés depuis 30 ans dans le tourisme durable, le bio et la permaculture, ils possèdent le seul Biocoop corner de France !

Sylvain, enseignant de Qi Gong de l'école TAO depuis 20 ans, médaillé aux championnats de France 2019, 3e Dan FFK de Tai-Chi, propose des séjours Tai-Chi, Qi Gong et méditation, idéal pour une vraie pause dans un environnement de montagnes ressourçant.

**Stage Bien-Être comprenant :**  
• 3 jours/2 nuits en chalet en chambre individuelle  
+ 4 demi-journées de pratique du Qi Gong, Tai-chi, méditation.  
→ à partir de 168€/pers.  
Un week-end par mois, toute l'année. [> plus d'information.](#)



### Camille Fourtine, naturopathe au cœur des montagnes

La naturopathie repose sur l'art d'être acteur de sa santé et prendre soin de soi par des moyens naturels. Elle a pour mission d'optimiser sa santé par un mode de vie plus sain. Pour cela, elle utilise la nutrition, les plantes médicinales, les compléments alimentaires, une activité physique adaptée ou encore une gestion positive des émotions.

Naturopathe, Camille est de retour sur ses terres natales, à Barèges, après avoir vécu à Paris. Au cœur des montagnes pyrénéennes qui l'ont vue grandir, elle consulte désormais à domicile ou en distanciel pour conseiller et aider à corriger l'origine de ses maux. Pourquoi la consulter ? Dysfonctionnements qui dérangent au quotidien (digestion, articulations, circulation...), surpoids, stress, anxiété mais aussi pour limiter les effets secondaires des traitements lourds, ou traverser une période de vie (grossesse, allaitement, ménopause, vieillesse, convalescence, surcharge de travail...).

**Le + :** Camille propose également des balades-découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales, des ateliers de cuisine des plantes et de création de remèdes médicinaux.

**Camille Fourtine à Barèges.**  
Consultations naturopathie : 1h30 - 60€ | suivi 1h - 50€.  
Balades-découverte des plantes : à partir de 15€/pers.  
[> plus d'information.](#)



### Marche méditative sur les hauteurs de Hautacam!

Sylvain Dusserm (voir « Séjour Qi Gong et Tai-Chi à l'écovillage du Pibeste ») propose des séances de Qi Gong et de Marche Méditative à la station de Hautacam, à 1500m d'altitude. Connue depuis 2000 ans, la Marche Méditative se compose de 5 marches qui oxygènent et rechargent 5 organes : poumon, cœur, rate, reins et foie. Elle se pratique en groupe et en pleine conscience afin de profiter de l'énergie commune. Les défenses immunitaires sont accrues, les organes sont purifiés. Prendre du temps de qualité pour soi... et réapprendre à bien marcher !

**Qi Gong et Marche Méditative à Hautacam avec Sylvain Dusserm.** 10€/pers./séance.  
Réservation au 06 72 32 17 04. [> plus d'information.](#)

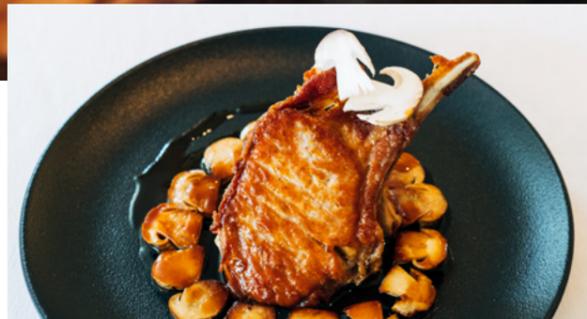


# VI. Mille saveurs



## Les spécialités locales

Rudes et généreuses à la fois, les Vallées de Gavarnie cultivent un certain art de vivre où les produits du terroir ont toute leur place. Parmi quelques spécialités locales...



### Le mouton AOP Barèges-Gavarnie

Avec ce produit d'exception, les éleveurs garantissent à la fois une forte identité, un savoir-faire ancestral et une origine sans faille du produit. Les gourmands y verront surtout l'assurance d'une viande particulièrement savoureuse et tendre, qui ne ressemble à aucune autre, et sans mauvais gras. Beaucoup disent qu'avec elle, on redécouvre complètement le mouton... au doux parfum d'herbes des sommets. **À déguster chez les restaurateurs et en vente directe :**

[infos.](#)

### Le Porc noir de Bigorre

L'une des plus anciennes races de France. Des recherches ont montré un cousinage avec le Pata Negra ibérique. Il faut dire que la frontière n'est pas loin. Nourri en plein air aux glands et châtaignes, ce porc à la robe noire offre une viande persillée. La qualité de son gras permet de faire des charcuteries typées. Le jambon est séché 18 mois. Un délice ! **À déguster chez les restaurateurs et en vente directe dans plusieurs boutiques. Visite de l'atelier Pierre Sajous.**

[infos.](#)

### La garbure

C'est la soupe traditionnelle, souvent servie en plat unique, dont le secret réside en partie dans sa cuisson. Préparée à partir de choux, de haricots (tarbais, bien entendu !) et autres légumes de saison, on y laisse mijoter du jarret de porc et le « camayou », un os de jambon du pays. Savoureux, copieux et typique, LE plat d'hiver incontournable ! **À déguster chez de nombreux restaurateurs.**

[infos.](#)

## Portrait Franck Pomarez, comme un poisson dans l'eau

### La Truite des Pyrénées

Sauvage, la truite frétille dans les eaux limpides des gaves qui courent le long des pentes des Pyrénées. Une chair tendre et délicate, un goût fin et prononcé et des qualités nutritionnelles et diététiques exemplaires. Un produit incontournable.

**La ferme aquacole «La Truite des Pyrénées» produit une truite d'exception à découvrir en vente directe et dans de nombreux restaurants.**

[infos.](#)



Une évidence ! Depuis toujours Franck Pomarez sait qu'il reprendra l'affaire familiale. Une affaire montée par son grand-père Abel, en 1952. Une affaire dont la truite des Pyrénées est le cœur.

« J'ai beaucoup voyagé. Rugbyman de haut niveau, je suis allé en Australie, Nouvelle-Zélande, Afrique du Sud ou encore Londres. Mais j'ai toujours su que je reviendrai ici. À Lau-Balagnas, dans cette ferme aquacole qui a bercé mon enfance. Aujourd'hui, je la gère avec ma sœur, Fanny. Mon plaisir ? Travailler au bord du gave de Pau et élever des truites dans le plus grand respect de la nature. Nous nous faisons les gardiens de la philosophie familiale : être le plus sincère possible. Dans l'alimentation que nous donnons à nos truites, dans la pureté de l'eau où elles s'épanouissent et dans le soin que nous leur apportons pendant les trois années où nous les élevons. Je suis attaché aux valeurs qui nous ont toujours servi de fil conducteur. Éthique, raisonné, responsable » explique Franck. Des valeurs qui ont fait le succès de l'entreprise que l'on retrouve sur de grandes tables et dans les plus belles épicerie fines. « Avec ma sœur, nous avons modernisé l'entreprise et développé une gamme de produits. Nos truites se déclinent sous forme de pavés, rillettes, truites fumées, œufs, conserves, marinées... J'aime pouvoir suivre de A à Z toutes les étapes. C'est notre ADN. Et l'engouement pour le made in France nous prouve que nous avons raison » conclut Franck.

[infos.](#)

### Le fromage du Val d'Azun

La tradition pastorale du Val d'Azun donne une belle production de fromages. Vache, brebis, chèvre ou mixte, ils sont élaborés dans le respect des recettes anciennes. Chaque exploitation a sa recette, mais il tient son goût unique et fruité des hautes estives de montagne où paissent les troupeaux tout l'été. La marque certifiée « Val d'Azun - Pyrénées » atteste de ce savoir-faire et garantit un produit de qualité.

**En vente directe à la ferme, sur les marchés du pays et dans de nombreux restaurants.**

[infos.](#)



### La tourte des Pyrénées

Traditionnellement nature ou aux myrtilles, cette pâtisserie en forme de fleur, moelleuse à cœur et croustillante à l'extérieur, se décline en autant de recettes qu'il y a de villages ! Depuis toujours, les grands-mères réalisaient ce gâteau à l'occasion des grandes fêtes et le démoulaient à la cire d'abeille. Aujourd'hui, on le déguste simplement à tout moment de la journée.

**À retrouver dans de nombreuses boutiques.**

[infos.](#)

### Le miel

Il existe tant de variétés qu'il faudrait presque parler des miels des Pyrénées : miel de bruyère, de tilleul, de châtaignier, d'acacia ou encore toutes fleurs, la gamme de ce précieux nectar est aussi riche que le territoire butiné. Le plus connu reste le fameux miel des montagnes, récolté entre 700 et 1100 m d'altitude, au goût prononcé. De la ruche au pot de miel, les apiculteurs sauront vous faire partager leur passion et leur savoir-faire.

**À retrouver sur les marchés et en vente directe dans les mielleries.**

[infos.](#)



## De l'or et de l'argent dans les Pyrénées

Les producteurs œuvrent pour sublimer ce que notre territoire a de plus beau à offrir. Et c'est tout naturellement que ce travail, subtil mélange de passion et d'amour du terroir, leur vaut de belles récompenses !



### Le Rucher Arrensois

Le miel des Pyrénées est gorgé des parfums d'une balade en montagne, un jour d'été, quand la brise en fait danser toutes les senteurs. Et s'il est généralement réputé au-delà des sommets, certains font office de saveurs d'exception... celui de la famille Ponce en fait partie. Fabien a récemment repris les rênes familiales à la suite de son père, Joseph, apiculteur depuis plus de 20 ans. Il travaille avec la même passion la race locale, les abeilles noires, et il produit également ses propres reines. Avec autant d'amour et d'attention, ce miel ne pouvait qu'être exceptionnel !

#### Bravo !

5 médailles au Salon de l'agriculture à Paris : médailles d'or en 2016 et 2018, médailles d'argent en 2017, 2018 et 2019.



→ Le Rucher Arrensois, Arrens-Marsous (Val d'Azun).  
Vente directe à la ferme. Visites gratuites.

[infos.](#)

### La Ferme Cazaux

Baptiste et Benjamin produisent du fromage de brebis, de vaches, mixte et du greuil, de façon traditionnelle à partir du lait de leurs vaches et brebis. La pâte est pressée non cuite avant d'être affinée de 2 à 6 mois. La production est quasi intégralement vendue en direct à la ferme. C'est au Val d'Azun, à 1 000 m d'altitude qu'ils vous invitent à découvrir leur activité d'agriculteur de montagne. Entre tradition et modernité.

#### Bravo !

Médaille d'argent pour leur tomme de brebis au Salon de l'agriculture de Paris en 2020.



→ Ferme Cazaux, Arrens-Marsous. Vente directe.  
Visites et dégustation les mardi et jeudi des vacances : 7€ adulte, 5€ enfant.

[infos.](#)

### La Brasserie Du Pays Toy

Le style est anglais, l'eau de la vallée, le savoir-faire artisanal et l'environnement incroyable. Le nom des cuvées s'inspire des grands sites pyrénéens : cuvée du col du Tourmalet, du Pic du Midi, du Cirque de Gavarnie et du Pont d'Espagne. Ambrée, brune, blanche et l'étonnante IPA forment la base. Des brassins spéciaux comme les bières de Noël ou de printemps, les bio, la blonde qui pétille viennent régulièrement augmenter les troupes.

#### Bravo !

Leur bière brune de haute fermentation est médaille d'argent au Salon de l'Agriculture en 2018 à Paris et médaille d'or en 2020. Leur bière blanche est médaille d'or au concours Européen de Londres 2021.

→ Brasserie du Pays Toy, Sassis, vallée de Luz-Saint-Sauveur.  
Bar, boutique et visites guidées des ateliers de fabrication  
[infos.](#)



**Directement du producteur au consommateur !**

## Nouveau

**Un marché 100% bio, unique dans les Hautes-Pyrénées !**

« Les rencontres de Lau-Balagnas » sont le rendez-vous des producteurs bio et des artisans locaux. Des produits frais et de qualité, en précommande et en vente directe : fruits, légumes, tisanes, viandes, confitures, kebab... et bien d'autres surprises !

Chaque lundi, de 16h30 à 19h30,  
à Lau Balagnas - vallée d'Argelès-Gazost.  
[facebook.](#)

**Un territoire gourmand et connecté !**

Une quinzaine de producteurs locaux ont décidé d'unir leurs forces pour vendre en direct et supprimer les intermédiaires. Grâce à Cagette.net, une plateforme en ligne qui facilite la relation entre producteurs et consommateurs, ils vendent près de 70 paniers par semaine, en seulement quelques mois d'existence. Le principe est simple ! Le client précommande ses produits en ligne et vient au point de retrait, le jeudi soir, pour retirer sa commande directement auprès de chaque producteur.

Le + : aucune commission n'est prélevée sur les ventes. Cagette.net se rémunère grâce à la diffusion du savoir permettant de développer les circuits courts. On dit chapeau !

Commande de paniers du collectif Producteurs en Lavedan.  
Point de retrait chaque jeudi de 17h30 à 19h à  
Ayros-Arbouix - vallée d'Argelès-Gazost.  
[infos.](#)

### Les Marchés (matin)

**Lundi :** Luz Saint-Sauveur et Lau Balagnas  
*marché bio de 16h30 à 19h30*  
**Mardi :** Argelès-Gazost  
**Mercredi :** Barèges (juin à septembre)  
**Vendredi :** Cauterets  
**Samedi :** Pierrefitte-Nestalas  
**Dimanche :** Arrens-Marsous (juillet à mi-septembre)

[infos.](#)

**Epi C Tou, une épicerie vrac et ambulante !**

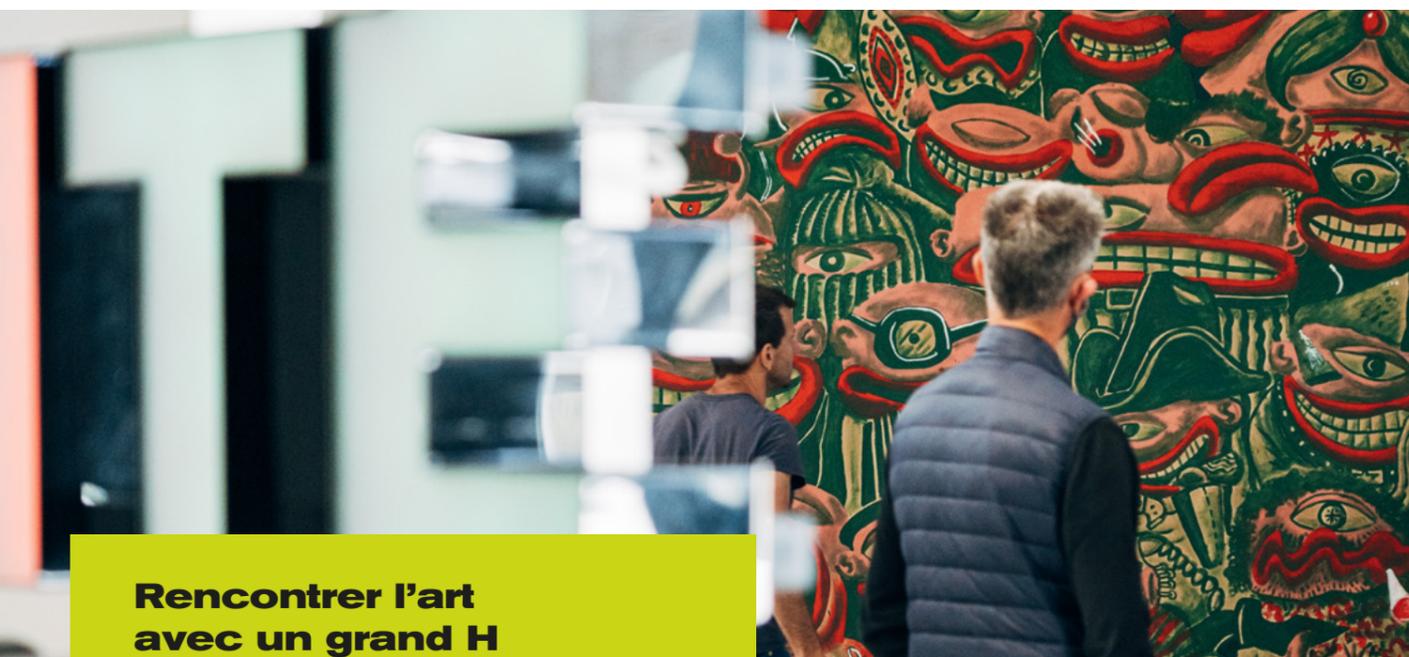
«Epi C Tou» est une épicerie itinérante qui propose des produits bio et en vrac. Maud pose son camion dans les marchés locaux et sillonne également les vallées pour redynamiser des villages dépourvus de commerces de proximité. Elle visite jusqu'à 6 villages par jour.

Le + : Le vrac permet de limiter les déchets : en venant avec ses contenants, on évite les emballages superflus. Plus de gaspillage puisqu'on prend ce dont on a besoin au gramme près, et pis c'est tout ! 1h d'épicerie bio par semaine dans les villages, une belle initiative !

Epi C Tout, épicerie vrac mobile.  
Maud Questel : 06 73 58 15 93  
[facebook.](#)

# VIII. Culture & patrimoine

## made in Pyrénées



### Rencontrer l'art avec un grand H

Quand l'art s'invite au village, cela donne le Hang'Art. Cet espace contemporain est orienté vers les productions plastiques inspirées du patrimoine naturel et culturel d'altitude.

Des ateliers, performances, conférences, rencontres et workshop rythment l'année. Des animations participatives avec la population locale de tout âge sont également proposées, pour rendre l'art accessible à tous !

**Le Hang'Art, espace contemporain.**  
Esquièze-Sère - vallée de Luz-Saint-Sauveur  
06 73 44 54 10 - Facebook @  
lehangartespacecontemporain

### Lumière sur l'artiste Guillaume Cabantous

Le Hang'Art expose cet hiver un enfant du pays. Originaire de Luz-Saint-Sauveur, Guillaume Cabantous vit et travaille à Paris. Il a pratiqué le snowboard de haut niveau et use dans son travail d'objets du quotidien détournés. Il possède un attrait particulier pour les pare-brise totalement cassés, faisant référence à la vitesse des machines dont ils proviennent, mais également au son des craquements de la glace sous les pieds. Afin de se protéger des éclats de verre lorsqu'il crée, l'artiste revêt un masque de ski, qui le relie encore un peu plus à sa montagne natale. La pauvreté des matériaux utilisés rappelle l'Arte Povera tandis que son geste, minutieusement étudié afin de donner l'illusion d'un drapé, est le fruit d'un travail de dessin préparatoire extrêmement rigoureux. Guillaume Cabantous, tel un magicien, modifie la matière et donne au verre une toute autre nature. Illusion d'optique ? Performance artistique.

**Guillaume Cabantous**  
[infos.](#)



### Expérience immersive dans une centrale hydroélectrique

C'est un lieu emblématique à l'histoire et au fonctionnement incroyable. La centrale hydroélectrique de Pragnères est l'une des plus visitées du grand sud-ouest. Mise en service en 1954, elle s'articule autour de 40 km de galeries, 4 barrages, 30 prises d'eau, une centrale de production et deux stations de pompage ! C'est l'exemple le plus saisissant de la cueillette de l'eau dans les Pyrénées.

Depuis de nombreuses années, sa visite guidée connaît un franc succès. La réalité virtuelle s'invite désormais, pour une nouvelle expérience 4.0 ! Embarquer à bord de la nacelle à 1700m d'altitude, survoler le barrage de Cap de Long en hélicoptère, suivre le cheminement de l'eau jusqu'aux turbines à travers des galeries dont seuls les techniciens ont accès... Tout cela est désormais possible grâce aux casques de réalité virtuelle (VR). C'est un vrai complément à la visite qui montre tout ce que l'on ne peut pas voir habituellement. Des sensations fortes, nouvelles et étonnantes !

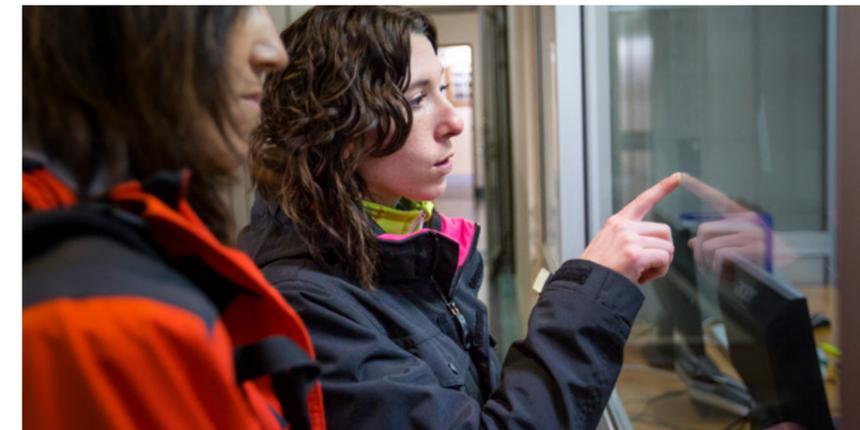
**Le + :** tester l'hydroball, un flipper unique au monde, à l'allure classique mais ultra connecté.

**Réservation :**  
[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)

## Portrait Mélanie Castagné. Guide à la centrale de Pragnères.



« Je suis guide conférencière. Lorsqu'étudiante j'imaginais mon métier, je pensais faire visiter des églises, des châteaux. Les hasards de la vie m'ont conduit jusqu'à la centrale hydroélectrique de Pragnères sur le territoire de Gavarnie-Gèdre. Originaire du coin, j'ai toujours vécu à côté de la centrale. Mon grand-père a même participé à sa construction. Pour la faire visiter, j'ai dû tout apprendre. C'est très technique mais passionnant. Aujourd'hui, c'est un réel plaisir de faire découvrir cet univers unique et industriel. La cueillette de l'eau, le réseau complexe de captage, comment l'eau est turbinée puis pompée pour être remontée dans les réserves... J'ai découvert que c'était l'une des plus importantes centrales de France. Tout comme d'ailleurs le barrage de Cap-de-Long, la deuxième plus grosse réserve d'eau des Pyrénées. En perpétuelle évolution, cette visite se modernise grâce à la réalité virtuelle ! J'aime cette diversité et ce dynamisme. Je me sens au cœur du vivant, de la production ». [www.vdg.com](http://www.vdg.com)



# IX. Dans les bras de Morphée

Offrir une qualité d'hébergement connue et reconnue, telle est la volonté des Vallées de Gavarnie. L'Agence Touristique a créé un label dont la délivrance est soumise à des critères de confort, équipements, services et esthétique des lieux. L'objectif ? Valoriser le parc immobilier touristique et encourager une nette montée en gamme. Pour ce faire, chaque propriétaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour de la rénovation ou du relooking. Pour se sentir en vacances comme à la maison, tout simplement. Un label identifiable par des diamants, aujourd'hui accordé à près de 130 hébergements. Et ce n'est qu'un début !

Le Label Qualité Confort Hébergement Vallées de Gavarnie, un sésame pour valoriser la destination.

infos.



## Locations de vacances labellisées Vallées de Gavarnie : nos coups de cœur !

### Villa le Caducée, un gîte pour les sportifs | 5 diamants

Cette grande villa est le lieu idéal pour les groupes de sportifs ou les tribus ! À l'étage, on profite d'un espace à vivre lumineux de 80m<sup>2</sup> comprenant une belle cuisine et une immense table qui présagent des soirées animées. Au rez-de-chaussée, un garage sécurisé pour stocker vélos et skis, un atelier de réparation et nettoyage des vélos. Cerise sur le gâteau, un grand parc arboré de 1700 m<sup>2</sup> avec barbecue pour profiter des soirées étoilées !

Maison 14 pers. - 250m<sup>2</sup> sur deux étages, grand parc de 1700m<sup>2</sup>, à partir de 1200€ la semaine. Esquièze-Sère - Vallée de Luz-Saint-Sauveur

infos.



### Le Pic du Pan, un gîte en pleine nature | 5 diamants



Situé au col des Bordères, voici le lieu idéal pour se ressourcer en pleine nature. Ce confortable chalet pyrénéen, très lumineux, offre une vue magnifique sur la montagne. Une belle pièce de vie, un poêle à bois, des couleurs douces, une ambiance pyrénéenne... on adore ! Les propriétaires tiennent également une auberge et proposent la livraison des repas et des petits-déjeuners au gîte. À tester absolument.

Appt 5 pers. - 70m<sup>2</sup> à partir de 750€ la semaine. Labellisé Esprit Parc national. Arrens-Marsous - Val d'Azun.

infos.



### La Grange Cornemusé, une maison de caractère avec jacuzzi extérieur | 5 diamants

Une belle réussite que la rénovation de cette grange typique. À l'intérieur, on a marié avec brio modernité et cachet de l'ancien. Une belle hauteur sous plafond, le mariage réussi du bois et du blanc, un poêle à bois... qu'est-ce qu'on s'y sent bien ! À l'extérieur, on profite d'un beau jardin et d'un jacuzzi extérieur, avec vue sur les montagnes, bien entendu.

Maison 6 pers. - 70m<sup>2</sup> à partir de 950€ la semaine. Beaucens - Vallée d'Argelès-Gazost.

infos.



### La P'tite Marmotte, vue directe sur le cirque de Gavarnie | 4 diamants

Cet appartement a tout bon : décoration chaleureuse, grand espace de vie et belle loggia pour admirer le cirque de Gavarnie, confortablement installé, et au chaud. Idéalement situé au cœur du village, au départ des randonnées et à l'arrêt de la navette pour la station de ski. Un séjour dans un site patrimoine mondial de l'Unesco, la classe.

Appt 6 pers. - 54m<sup>2</sup> à partir de 550€ la semaine. Gavarnie-Gèdre.

infos.



### L'Ayré, pour profiter de l'après-ski | 4 diamants

Un logement neuf, spacieux et situé dans la rue principale du village de Barèges, il n'en fallait pas plus pour qu'on vous le présente ! Après des descentes endiablées sur le plus grand domaine de ski des Pyrénées, on profite de la vie après le ski : spa thermal, boutiques de souvenirs, bars à tapas, gastronomie locale... Qu'il fait bon se reposer à L'Ayré, finalement !

Appt 4-6 pers. - 65m<sup>2</sup> à partir de 900€ la semaine. Barèges

infos.



## Nouveautés : 6 adresses de charme à la montagne

### Hôtel-village

#### Une nouvelle étoile pour La Grange aux Marmottes

On se réjouit pour cette adresse confidentielle qui passe de 3 à 4 étoiles, devenant ainsi l'hôtel le plus étoilé des Vallées de Gavarnie. Amplement méritée, cette récompense souligne le travail de Catherine Sénac et son équipe. Une histoire de famille puisque c'est le père de Catherine, Jean, qui réhabilita plusieurs bâtiments de ce village de pierre et d'ardoise au début des années 1990. Dans ce concept original d'hôtel-village, rien d'ostentatoire ne vient heurter une ambiance où prédominent charme et discrétion. L'hôtel, implanté à 850m d'altitude, dans un village d'à peine 40 habitants, propose 15 chambres spacieuses, un jardin, une piscine de plein air chauffée avec vue sur les sommets. Au confort de l'hébergement, il faut associer la qualité de la table : une cuisine maison qui met à l'honneur les producteurs locaux pour une découverte réussie du terroir pyrénéen. Ah ! Les petits déjeuners de la Grange aux Marmottes ! Miel du Tourmalet, jambon de montagne, fromage de brebis, jus de fruits fraîchement pressés... Le mieux reste encore d'y goûter. Un service haut de gamme allié à un accueil empreint de simplicité, voilà sûrement le secret de la Grange aux Marmottes.



**La Grange aux Marmottes**  
hôtel-restaurant 4\* à Viscos,  
Vallée de Luz-Saint-Sauveur.  
Chambre double à partir de 85€.

#### Labels :

- Hôtellerie de charme et de caractère
- Maître restaurateur de France
- Guide Michelin
- Marque Esprit Parc national

[infos.](#)



### Des Gîtes top qualité

#### Le Balcon du Parc, l'adresse à retenir pour un week-end à deux. 5 diamants

Ce bel appartement spacieux et raffiné est un cocon de douceur. Coup de cœur pour sa belle bibliothèque ! Situé au deuxième étage (avec ascenseur), on profite de sa grande terrasse couverte pour admirer les sommets environnants et profiter de la quiétude du parc thermal. L'adresse idéale pour un week-end en amoureux !  
**Le + :** deux entrées au spa thermal Le Jardin des Bains sont offertes.

**Appartement 2 pers. - 53m2**  
dans résidence aux abords du parc thermal d'Argelès-Gazost.

**Week-end 2 nuits :**  
300€ avec 2 entrées au spa thermal.  
700€ la semaine.

[infos.](#)

#### Le Refuge : piste de danse, babyfoot et sauna ! 5 diamants

À la recherche d'un gîte pour le Nouvel An ? Ou pour des vacances à la montagne entre amis ? On vous propose Le Refuge, un magnifique gîte où tout est réuni pour un séjour réussi : un bar et une piste de danse (oui, oui), un babyfoot (ah, les souvenirs de jeunesse) et même un sauna pour se prélasser après le ski ou les raquettes. La cuisine ouverte sur le salon et ses canapés confortables sont la promesse de longues soirées au coin du poêle à refaire le monde. Vous vous y voyez déjà ?

**Les + :** l'espace bar / piste de danse / babyfoot. Le sauna. Le grand jardin sans vis-à-vis avec vue sur les montagnes. Sa situation idéale à 5 min à peine d'Argelès-Gazost. Ne cherchez plus !

**Le Refuge, maison pour 10 pers.**  
à partir de 2200€ la semaine.  
Arcizans-Avant - Vallée d'Argelès-Gazost.

[infos.](#)



### Une maison de maître métamorphosée

#### Domaine de Monda, la perle rare

Imaginez un lieu niché dans un vaste parc avec une vue de toute part sur les Pyrénées, où se mêlent arbres centenaires, oliviers et palmiers. Entièrement rénové, cet ancien manoir abrite 1 chambre d'hôte et 3 suites alliant élégance et confort. La grande piscine découverte est chauffée de mai à octobre, et donne sur une confortable terrasse de 150m2 avec salon de jardin et parasols. Un lieu d'exception, tout simplement.

**Le + :** le moulin a été transformé en espace bien-être avec sauna et jacuzzi extérieur. À l'étage, on profite de soins personnalisés : massages, soin métamorphique, réflexologie. Un beau programme pour retrouver l'harmonie !

**Domaine de Monda, chambres d'hôtes**  
à partir de 90€ pour 2 pers. nuit et petit-déjeuner.  
Ayzac-Ost - Vallée d'Argelès-Gazost.

[infos.](#)



### Insolite : le bain nordique chauffé au bois

Dormir en pleine montagne et profiter, à la nuit tombée, d'un bain nordique chauffé au bois... ça donne envie, non ? Se délasser de sa journée de glisse sous le ciel étoilé au son du crépitements du feu de bois est une expérience inédite, au plus proche de la nature. Sélection !



#### Les Toy's Roulottes

Dépayement garanti avec les Toy's Roulottes. À 1200 m d'altitude, on profite d'un environnement de haute-montagne exceptionnel pour se ressourcer. Les trois roulottes tout confort, situées sur de spacieux emplacements, sont de véritables invitations à la déconnexion, au cœur du Parc national des Pyrénées. Quel meilleur endroit pour se prélasser dans l'eau chaude après une journée en raquettes, tout en contemplant les montagnes enneigées ?

**Toy's Roulottes, 2 à 4 pers.**  
Semaine à partir de 300€.  
Week-end à partir de 190€ pour 2 pers.  
Bain nordique chauffé par un poêle à bois :  
50€ jusqu'à 4 pers. durée illimitée. Gavarnie-Gèdre.

[infos.](#)

#### Gîte Les Terres Nères. 4 diamants

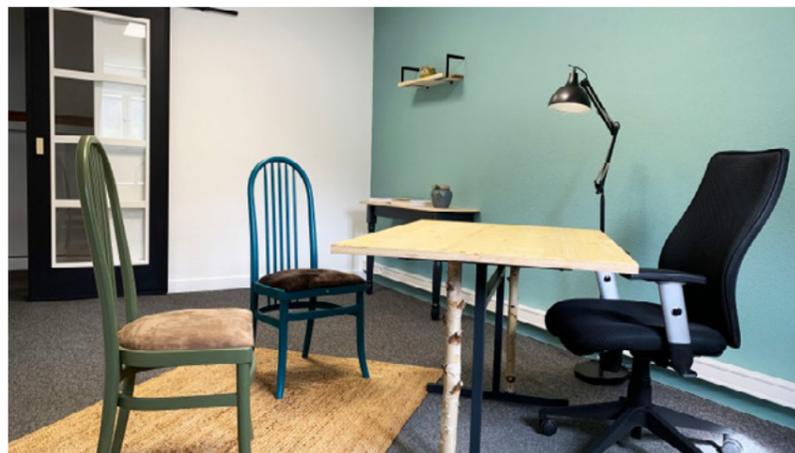
Cette belle bigourdane de 1811, exposée plein sud face aux montagnes, vous assure calme et tranquillité. La propriétaire, Gwenaëlle, est accompagnatrice en montagne. L'idéal pour se laisser guider à la découverte des Vallées de Gavarnie à pied ou en raquettes. Et après une journée dans la neige, quoi de mieux qu'un moment détente dans les bulles et l'eau chaude ? Le bain nordique, idéalement situé en pleine nature, offre une vue panoramique sur le Val d'Azun et les villages qui s'illuminent à la nuit tombée. Inoubliable !

**Gîte Terres Nères, capacité 10 pers.**  
250m2 répartis sur 3 niveaux.  
À partir de 860€ la semaine.  
Labellisée Esprit Parc national. Aucun - Val d'Azun.

[infos.](#)



# X. TELETRAVAIL FACE AUX MONTAGNES



## LA TURBINE ARRENS-MARSOUS

Que ce soit pour la vue sur les sommets, la qualité de la connexion, les apéros afterworks, le calme olympien ou le rituel du café, une vingtaine d'adhérents se retrouvent régulièrement à La Turbine. Ce bel espace de 120 m<sup>2</sup> est composé de 3 bureaux fermés, d'un open space avec 8 postes de travail, d'une salle de réunion pour 10 personnes, d'un espace café, de placards fermés individuels, de la fibre optique, d'un wifi sécurisé, d'une imprimante et d'un scanner. Idéalement situé au cœur du village, à proximité des commerces et de l'école, on y vient à pied ou en vélo, en transports en commun, ou même en parapente pour certains !

**Le + :** ces bureaux ont été totalement rénovés par Pyrénées Tendances, une entreprise locale spécialisée dans l'aménagement intérieur avec un esprit pyrénéen.

## LE TIERS LIEU D'AUCUN

Au Tiers Lieu d'Azun, on y vient pour se rencontrer, échanger et créer ensemble. On y trouve un espace de coworking avec deux espaces de travail -individuels ou à partager- ainsi qu'une salle de réunion et un coin café. Imprimante et fibre optique sont disponibles évidemment.

**Le + :** on profite du bar-café associatif, de l'épicerie citoyenne et des nombreuses activités (soirée contes, atelier de jardinage ou d'informatique, soirée jeux...) ! Ouvert à tous, il offre à chacun l'occasion de proposer une activité, de donner de son temps ou de ses compétences.

## YETI ET BULLES CAUTERETS

### L'espace lounge du Yéti :

Doté de la fibre et du wifi en accès libre, idéal pour les vacanciers qui souhaitent allier plaisir et travail. Un service restauration est assuré toute la journée, ainsi qu'une mise à disposition de casiers pour stocker son matériel.

[www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)

### Au Spa Café :

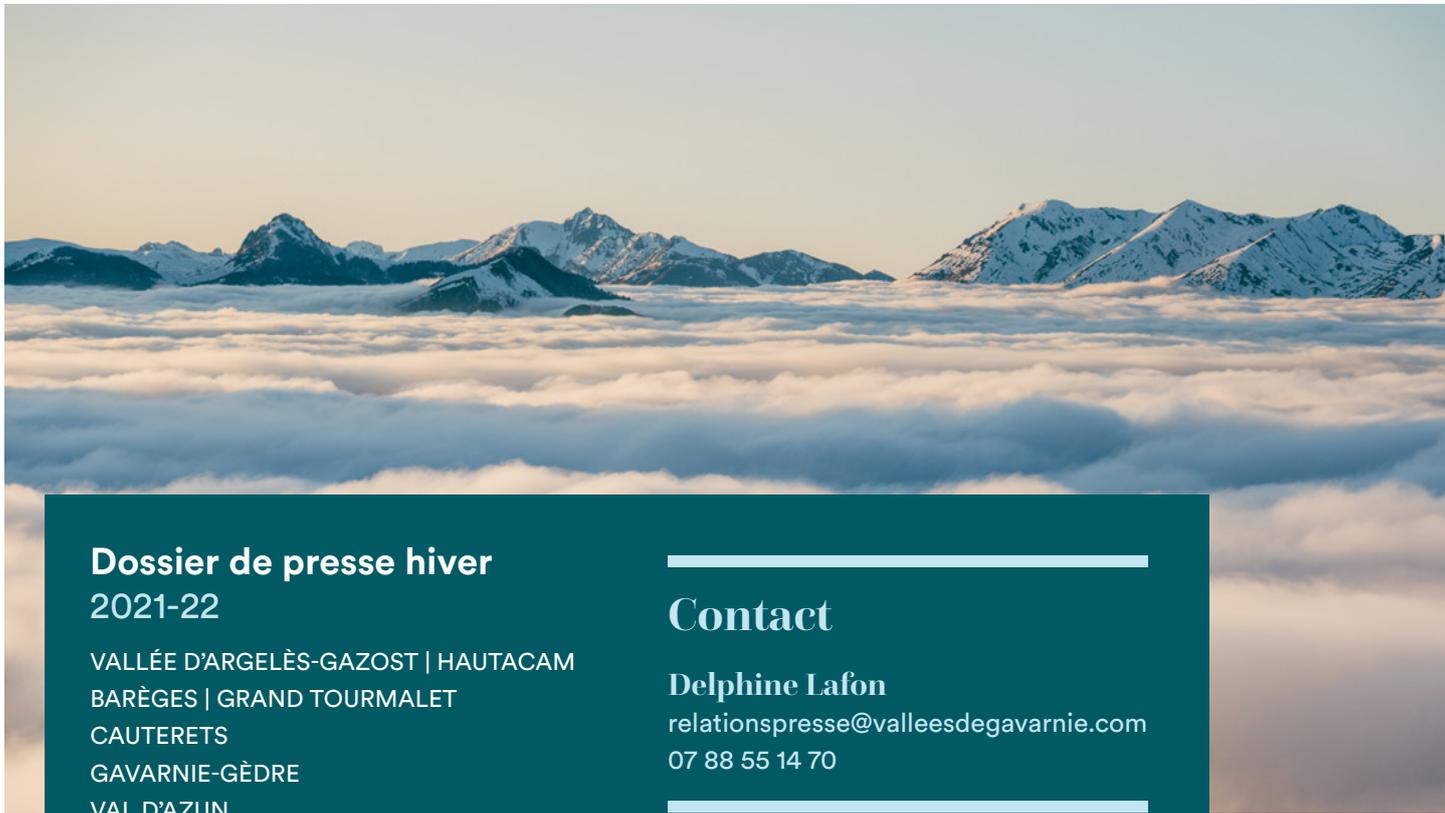
Télétravaille face aux bains bouillonnants des Bains du Rocher, avec le wifi à disposition, tout en profitant du service de restauration/bar.

[www.bains-rocher.fr](http://www.bains-rocher.fr)

**La Turbine, à Arrens-Marsous - Val d'Azun.**  
Espace de coworking :  
adhésion de 25€/an.  
à partir de 4€/demi-journée et 32€/semaine.  
• [plus d'information](#)

**Tiers Lieu d'Azun - Val d'Azun.**  
Espace de coworking :  
6€/demi-journée, 10€/journée,  
à partir de 100€/mois.

— [www.aucun-pyrenees.fr](http://www.aucun-pyrenees.fr)



## Dossier de presse hiver 2021-22

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | HAUTACAM  
BARÈGES | GRAND TOURMALET  
CAUTERETS  
GAVARNIE-GÈDRE  
VAL D'AZUN  
VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

## Contact

**Delphine Lafon**  
relationspresse@valleesdegavarnie.com  
07 88 55 14 70

valleesdegavarnie.com [f](#) [@](#) [t](#)

## Comment venir ?

### PAR LA ROUTE

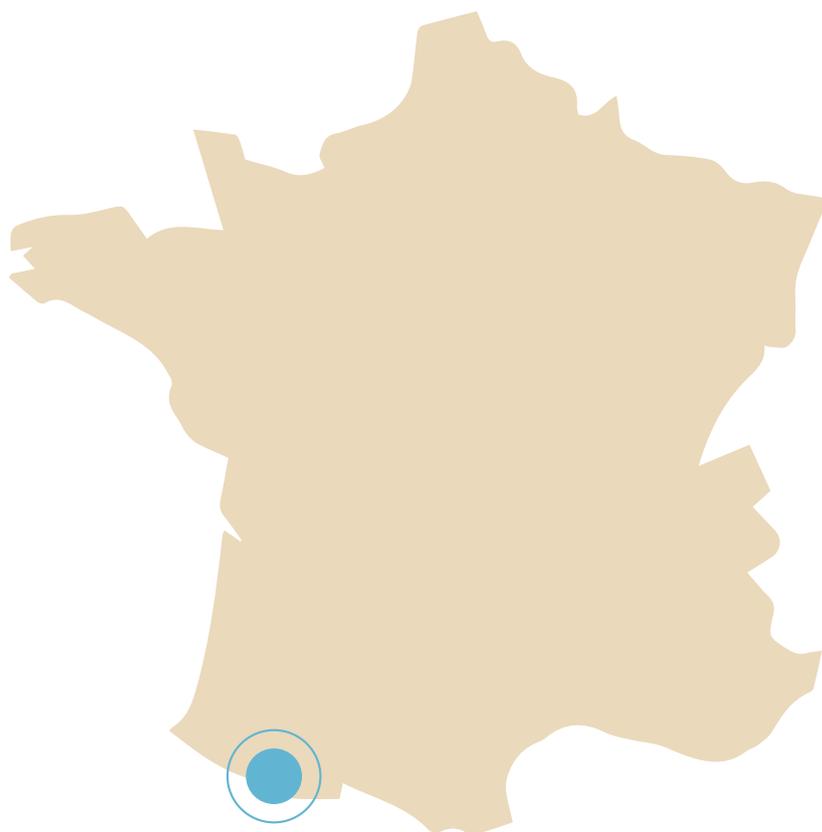
—  
Autoroute A65 depuis Bordeaux  
Langon ou autoroute A64 Bayonne-Toulouse,  
sortie N°12 Tarbes-Ouest puis RN21,  
direction Lourdes - Argelès-Gazost.

### PAR LE TRAIN

—  
TGV Paris-Lourdes - Gare de Lourdes  
puis transfert par bus SNCF,  
taxis ou location de véhicules.

### PAR AVION

—  
Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km  
Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km  
Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



**VALLÉES DE GAVARNIE**  
PYRÉNÉES

