



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

Hiver
2022/23

Dossier de presse

Vallée d'Argelès-Gazost

Barèges - Tourmalet

Cauterets

Gavarnie-Gèdre

Val d'Azun

Vallée de Luz-Saint-Sauveur

**Un territoire
préservé et engagé**

**Des aventures
écoresponsables**

**Des rencontres
locales**

● Édito

Des chiffres clés, des cartes, des nouveautés, des idées sujets, des portraits, des coups de cœur, voilà ce qui vous attend dans ces pages !

Parcourir ce dossier de presse, c'est **voyager** dans les Vallées de Gavarnie, cette terre de **montagne** parsemée de **domaines skiables**, d'adresses **locavores**, de **spas thermaux** et de belles **rencontres**. De jour comme de nuit, au cœur de la **réserve étoilée**.

Un territoire **mythique** qui a su rester **authentique et préservé**. Un coin où l'on sait prendre le temps. Vraiment. Où l'on aime **s'évader** en montagne, **raquettes** aux pieds ou à **ski** sur des pistes tout juste damées. Une terre où l'**eau** est omniprésente, et qu'on a su apprivoiser pour **se détendre**. Tout naturellement.

Des vallées où **les bonnes adresses** sont légion. Avec une certitude, toujours : celle de **bien manger**. Car ici, on se fournit en circuit court, comme on l'a toujours fait. Parce qu'il ne peut en être autrement.

Alors, suivez-nous à **la rencontre de ces pyrénéennes et pyrénéens** qui font vivre les Vallées de Gavarnie. **Simplement. Passionnément.**

©Photos : Agence Touristique des Vallées de Gavarnie - Manon Vallin - Tristan Buchot - Mélanie Mengarduque - Antoine Garcia - Pierre Meyer AE Médias - Guilhem Susong - M. Pinaud OT Cauterets - Cauterets - P. Vincent OT Lourdes - Alex Wright - C. Cuenin PnP - Régie Luz Ardiden - Stem Gavarnie - Ger Gan - Marie Lonca - Paul Quintana N_Py - Maison du Tourmalet Pic du Midi - Le Jardin des Bains - Le Refuge - Nathan Birrien - Domaine du Val de Roland - Villa Caducée - Gîte Le Pic de Pan - Grange Cornemusé - Appartement La P'tite Marmotte - Appartement L'Ayré - Chalet Mina - Hôtel du Cirque et de la Cascade Gavarnie - Refuge Wallon-Marcadau - Cueillette - Lucas Ben Moura - Ors Na Bruma - La Balaguère - N. Bourgeois Pic du Midi

©Agence Touristique des Vallées de Gavarnie
Document non contractuel - Captures d'écran interdites

Retrouvez les
Portraits d'ici ✨



Sommaire

1. ***Les Vallées de Gavarnie en bref*** 04
2. ***Bienvenue dans nos vallées*** 06
3. ***Grandeur nature*** 10
4. ***Du nouveau côté stations de ski !*** 22
5. ***Loisirs d'hiver*** 34
6. ***Prendre plus que jamais soin de soi*** 36
7. ***Mille saveurs*** 40
8. ***Artisans aux mains d'or*** 44
9. ***Culture et Patrimoine*** 46
10. ***Dans les bras de Morphée*** 48

> Contact presse | Comment venir ?

52

1 Les Vallées de Gavarnie en bref...

2 Grands Sites Occitanie

- Le duo Gavarnie / Cauterets - Pont d'Espagne
- Le Pic du Midi de Bigorre

2 Réserves naturelles

- Pibeste-Aoulhet
- Néouvielle

1 Parc national

- Parc national des Pyrénées depuis 1967

4 Spas et centres thermaux

- Argelès-Gazost - Le Jardin des Bains
- Barèges-Barzun - Cieléo
- Cauterets - Les Bains du Rocher
- Luz-Saint-Sauveur - Luzéa

1 Observatoire astronomique

- Le Pic du Midi depuis 1873

+ de 2 680 000 nuitées touristiques par an

+ de 3 100 000 visiteurs par an

32 200 lits touristiques

46 communes - 16 281 habitants



1 Site doublement inscrit à l'UNESCO

- Pyrénées - Mont Perdu depuis 1997

1 Réserve Internationale de Ciel Étoilé

- RICE du Pic du Midi depuis 2013

5 Domaines skiables

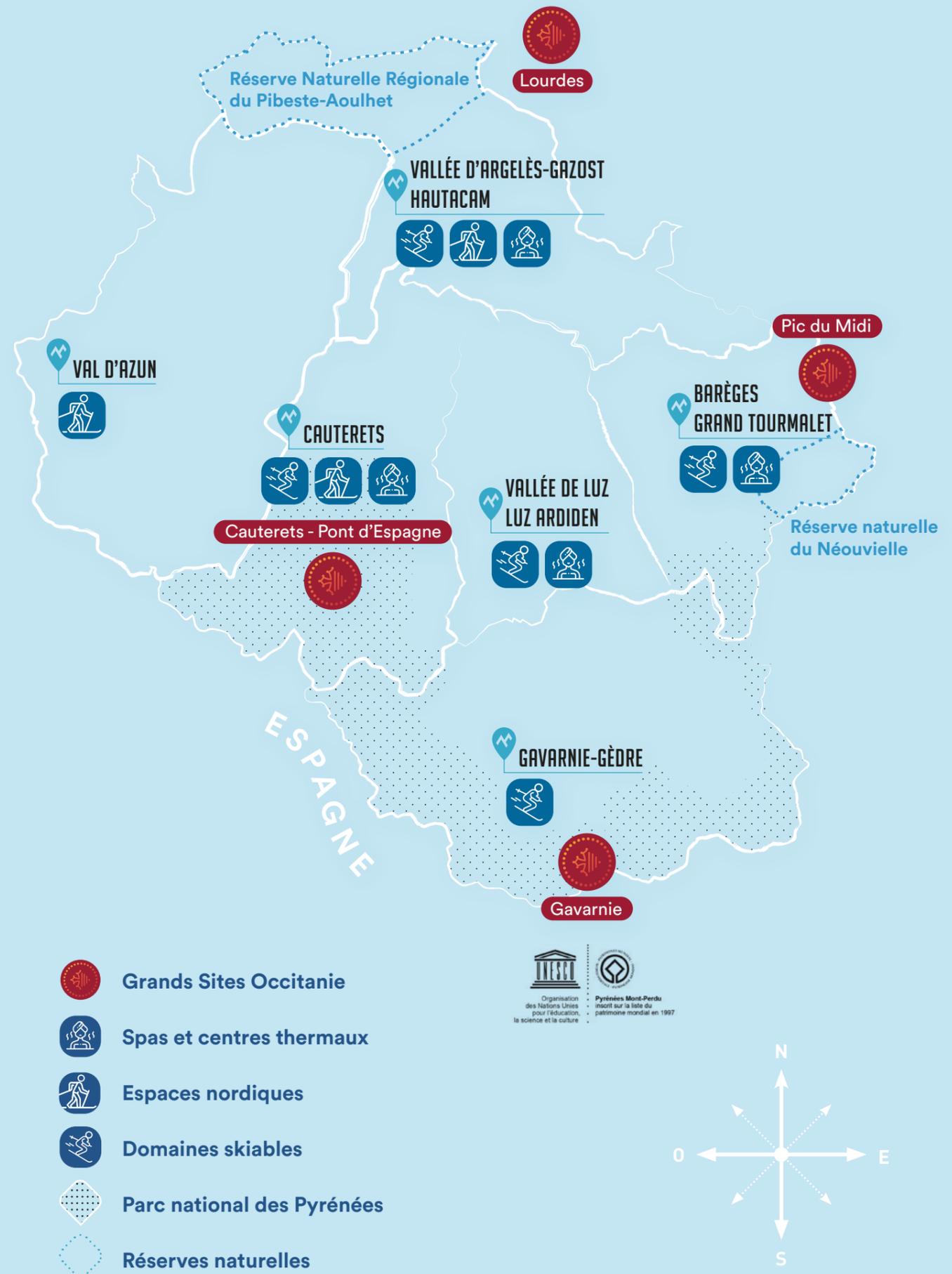
- Grand Tourmalet
- Cauterets
- Luz Ardiden
- Gavarnie-Gèdre
- Hautacam

3 Espaces nordiques

- Hautacam
- Pont d'Espagne
- Val d'Azun

2 Spots de cascade de glace

- Cirque de Gavarnie
- Pic du Midi





...dans nos vallées

Vallée d'Argelès-Gazost

2 Points d'Information Touristique :

📍 Argelès-Gazost +33 (0)5 62 97 00 25

📍 Pierrefitte-Nestalas +33 (0)5 62 92 71 31

À l'image d'une clé, la vallée d'Argelès-Gazost vous ouvre les portes de toutes les autres. Au confluent de nombreux points d'intérêts, elle est bien plus qu'un lieu de villégiature et recèle de nombreux atouts. Sa ville typique des Hautes-Pyrénées regorge de vie et de traditions à l'instar de son marché qui rassemble les foules été comme hiver. Ses villages aux alentours, riches en patrimoine et en points de vue, font le charme de ce joli coin des Pyrénées. C'est aussi la terre d'accueil d'un centre thermal et d'une station de montagne, Hautacam, qui brille par son accessibilité et sa vue dégagée sur les sommets enneigés.

[Plus d'informations](#) ✨



Barèges - Tourmalet

Point d'Information Touristique :

📍 Barèges-Tourmalet +33 (0)5 62 92 16 00

Cette vallée est connue et reconnue pour son légendaire col du Tourmalet, ses sommets hébergeant le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, ses thermes ou encore sa proximité avec le Pic du Midi. Pourtant, ce qui fait tout son charme, c'est avant tout l'ambiance qui y règne. L'hiver, les villages perchés qui gravitent autour de Barèges s'illuminent et habillent les flancs de montagne d'une lueur chaleureuse et conviviale. C'est là que réside toute la magie de l'hiver à la montagne. Que l'on vienne pour la glisse, l'adrénaline, le bien-être ou bien les bonnes assiettes, chaque envie est ici assouvie...

[Plus d'informations](#) ✨



Gavarnie - Gèdre



2 Points d'Information Touristique :
📍 Gavarnie +33 (0)5 62 92 49 10
📍 Gèdre +33 (0)5 62 92 48 05

Imaginez un cirque glaciaire culminant à plus de 3 000 m d'altitude, avec en son cœur une des plus hautes cascades d'Europe (423 m), le tout entièrement gelé en hiver ! Patrimoine Mondial de l'Unesco, Grand Site Occitanie, cœur emblématique du Parc national des Pyrénées... C'est le rendez-vous incontournable des amateurs de sports d'hiver. Gavarnie-Gèdre allie le calme de la montagne aux plaisirs de la neige... Sur les traces des plus illustres pyrénéens, on découvre cette merveille de la Nature en raquettes ou simplement à pied. Laissez-vous étourdir par le charme et les valeurs du colosse des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨

Val d'Azun

Point d'Information Touristique :
📍 Arrens-Marsous +33 (0)5 62 97 49 49

Lorsque l'on arrive au Val d'Azun, on ne peut qu'être surpris par cette étendue de grands plateaux qui s'ouvre sous nos yeux. Entourés par de majestueux pics à l'instar du Balaïtous, ces grands espaces et leurs granges vieilles ont vu naître et perdurer le pastoralisme. Encore bien ancré dans les traditions locales, il fait la fierté des Hommes qui vivent ici et traversent les saisons accompagnés de leurs troupeaux pour vous faire goûter au délicieux fromage des Pyrénées. L'hiver, le Val d'Azun se transforme au fil des flocons pour devenir un véritable paradis blanc. C'est ainsi que, le temps d'une saison, les troupeaux rentrent au chaud dans les bergeries et font alors place à une multitude d'activités nordiques...

[Plus d'informations](#) ✨



Vallée de Luz-Saint-Sauveur

Office de Tourisme :
📍 Luz-Saint-Sauveur +33 (0)5 62 92 30 30

Au-delà d'une simple vallée, Luz est la clé de voûte du "Pays Toy" qui s'étend de Barèges à Gavarnie en passant par de charmants villages pour finalement trouver en Luz bien plus qu'un point de convergence. Cette vallée riche par son patrimoine historique brille également par son effervescence et sa vitalité en toute saison. Elle est à l'image de ses habitants : pétillante et chaleureuse. Entre station de ski, thermes et artisanat local, c'est tout un art de vivre qui vous y attend !

[Plus d'informations](#) ✨

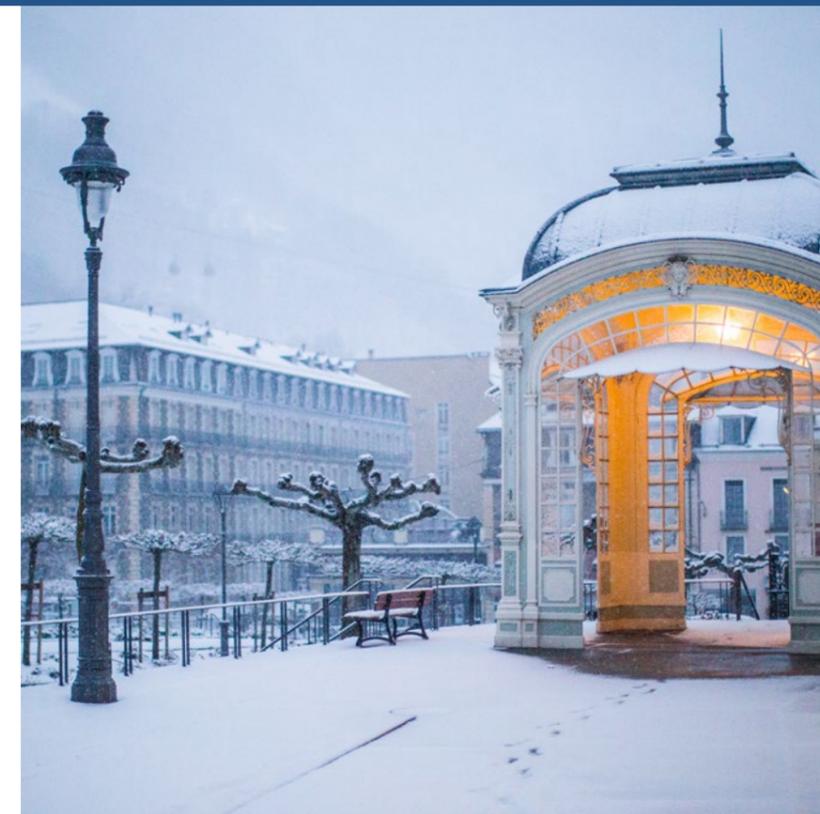


Cauterets

Office de Tourisme :
📍 Cauterets +33 (0)5 62 92 50 50

C'est sous l'oeil protecteur du Vignemale que la vallée de Cauterets s'offre à vous. Si son village aux allures citadines séduit par la richesse de son patrimoine architectural hérité des illustres personnages qui y ont vécu, Cauterets s'illumine aussi grâce à ses richesses naturelles. Ses cascades cristallisées, ses forêts de sapins et ses reliefs enneigés insufflent à cette vallée une atmosphère enchantée. Ce sont des paysages dont nous ne sommes jamais rassasiés, peu importe le nombre de fois que l'on vient ici, on le vit à chaque fois comme si c'était la première. Cauterets c'est le charme pyrénéen par excellence, le petit je-ne-sais-quoi qui fait toute la différence...

[Plus d'informations](#) ✨



3

Grandeur nature

En immersion dans la réserve étoilée

Au coucher du soleil, la lumière laisse place à l'obscurité, les étoiles apparaissent doucement. Vient alors le moment d'observer le ciel comme vous ne l'avez jamais vu.

La Réserve Internationale de Ciel Étoilé

Préservées du fléau de la pollution lumineuse, il existe 20 Réserves Internationales de Ciel Étoilé (RICE) dans le monde, dont 4 en France. Celle du Pic du Midi a été la première labellisée en 2013.

La RICE se divise en deux espaces : une zone cœur, recoupant les frontières du Parc national des Pyrénées et caractérisée par une absence totale d'éclairage public. Et une zone tampon, comprenant plus de 250 communes qui s'engagent à prendre des mesures pour réduire leur impact lumineux. Et ça marche ! Il suffit de lever les yeux pour contempler la pureté du ciel. Et ainsi saisir toute l'importance de sauvegarder ce patrimoine unique.

[Plus d'informations](#) ✨

Le Belvédère de la Nuit

📍 Hautacam

Hautacam est un lieu privilégié pour observer le ciel sans pollution lumineuse, et pour en profiter pleinement, le Parc national des Pyrénées a pensé un endroit unique en son genre. Baptisé le Belvédère de la Nuit, c'est un ensemble de mobilier incitant à la rêverie et à l'observation du ciel étoilé, en libre accès : un totem avec une carte phosphorescente pour mieux repérer les principales constellations ; un bain de nuit permettant d'observer les étoiles, confortablement installé ; une mini-agera pour profiter d'animations astronomiques. Une découverte inédite de la nuit !

[Plus d'informations](#) ✨

À TESTER

Rando photo nocturne



Partez en randonnée à la découverte du ciel étoilé à travers la photographie avec Hadrien, accompagnateur en moyenne montagne et photographe professionnel. En abordant la technique de la pose longue, Hadrien nous aide à capter l'intensité lumineuse des étoiles. L'univers s'offre à nous !

> Hadrien Brasseur - +33 (0)6 59 04 87 68. [Plus d'informations](#) ✨

En raquettes sous les étoiles...

... et dégustation dans un igloo

Une randonnée raquettes sous les étoiles, ça vous tente ? Après une balade facile au coucher du soleil, on lève la tête pour observer le ciel dans toute sa splendeur. Et pour prolonger la soirée, on déguste des produits locaux dans un igloo, posé là, dans un écrin blanc. Une soirée inoubliable !

📍 Hautacam

Le Bureau Montagne des Vallées de Gavarnie propose des apér'igloo. Niveau facile, à partir de 6-8 ans. Durée 4h. 35€/adulte et 30€/enfant - 12 ans.

[Plus d'informations](#) ✨

📍 Cauterets

Acumpanyat propose des sorties raquettes nocturnes avec casse-croûte. Niveau facile, à partir de 8 ans. Durée 4h. 45€/pers.

[Plus d'informations](#) ✨

... et nuit insolite dans un igloo

Après une randonnée en raquettes, vous apprendrez avec votre guide à construire l'igloo qui vous servira d'abri pour la nuit.

Après une soirée chaleureuse autour d'un repas chaud, vient le moment de s'emmitoufler dans son sac de couchage pour une nuit insolite.

📍 Cauterets

Caminando organise des balades en raquettes de nuit, repas et nuit en igloo. Niveau moyen, à partir de 16 ans. Durée 24h.

[Plus d'informations](#) ✨

... et animation astronomie

Après une balade en raquettes et un repas du terroir, on se laisse guider par l'AstroClub du Hautacam pour une observation inoubliable du ciel étoilé.

📍 Hautacam

Les Nébuleuses du Hautacam, randonnée raquettes, repas au restaurant d'altitude et séance d'observation astronomique. Niveau facile. Durée 6h. 49€/adulte et 29€/enfant.

[Plus d'informations](#) ✨



Ski de rando et nuit en refuge

Évoluer loin des pistes de ski, progresser dans le silence puis dévaler les pentes en toute liberté... les plaisirs du ski de rando sont intenses et complémentaires. Une escapade à ski de rando, dans les plus beaux coins des Vallées de Gavarnie, où les refuges gardés nous permettent d'évoluer avec le sac léger, en voilà un beau programme !

Les guides et accompagnateurs en montagne proposent des sorties sur-mesure sur tout le territoire, adaptées à chacun, suivant les envies et les niveaux. N'hésitez pas à faire appel à eux !

[Contacts des guides de haute montagne](#) ✨





Découvrir la montagne autrement

En raquettes !

Au cœur d'une nature préservée, la randonnée en raquettes à neige est idéale pour faire le plein d'air pur. On foule la neige sans s'enfoncer grâce à du matériel léger et maniable, ça devient facile et amusant de partir à l'aventure ! C'est l'occasion de découvrir les trésors fabuleux des montagnes, admirer la faune locale, le tout à son rythme et de façon privilégiée. La raquette à neige ne demande aucune technique particulière, seulement l'envie de découvrir la nature de manière ludique.

On aime

Les circuits libres et balisés pour en profiter en autonomie et en toute sécurité.

[Consulter les plans des circuits libres et balisés](#) ✨

→ Suivez le guide !

De la simple balade jusqu'à la journée entière, de la sortie à thème (sur les traces des animaux, au clair de lune) à celle qui se clôture par un repas du terroir, les guides et accompagnateurs prennent plaisir à faire découvrir la montagne enneigée, hors des sentiers balisés.

[Consulter le programme des sorties encadrées](#) ✨

À TESTER



Randonner sans neige !

Avec plus de 5 100 ha, la Réserve naturelle régionale du Massif du Pibeste-Aoulhet est la plus vaste de France métropolitaine.

C'est un trésor de biodiversité, même en hiver. Partez pour une exploration de ce massif rarement enneigé au travers de ses itinéraires de promenade, de randonnée et ses sentiers de découverte qui parsèment les reliefs.

Réserve Naturelle Régionale du Pibeste-Aoulhet.

📍 Vallée d'Argelès-Gazost

[Plus d'informations](#) ✨

NOS COUPS DE CŒUR DE CŒUR

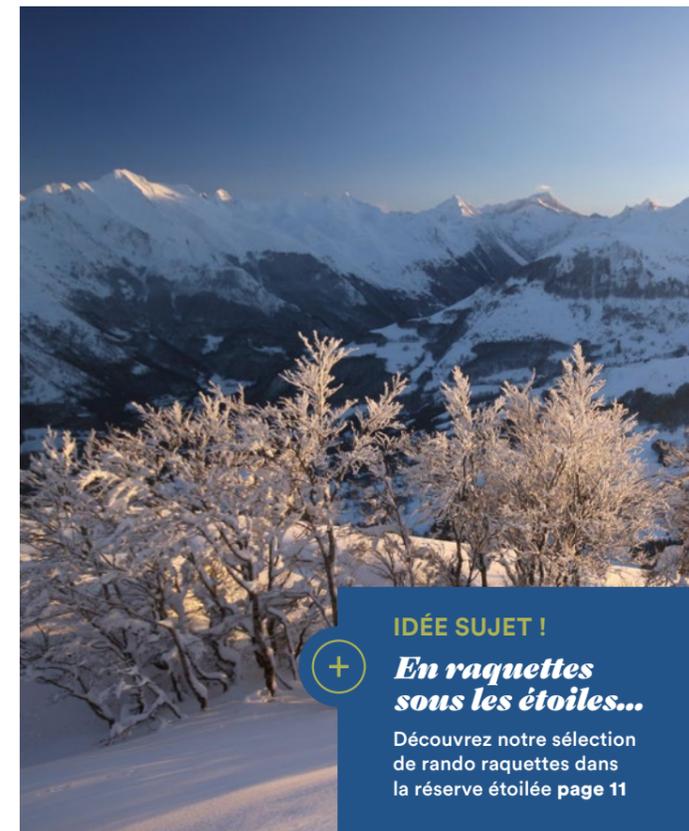


♥ Sunset - raquettes et dégustation de produits locaux dans une grange

📍 Luz-Saint-Sauveur

Aux dernières lueurs du jour, on part en petit groupe avec un accompagnateur en montagne dans un coin sauvage, à l'écart de la station, pour savourer la quiétude de la montagne. Ici, on contemple les étoiles, on admire le reflet de la lune sur les sommets et on tend l'oreille pour se concentrer sur la faune sauvage. Pour se réchauffer, une porte s'ouvre dans une cabane de berger isolée où une collation à base de produits locaux attend d'être dégustée.

Infos : réservation auprès de l'association Grust Pyrénées Toy : +33 (0)6 47 03 49 19. 30€/pers.



IDÉE SUJET !

En raquettes sous les étoiles...

Découvrez notre sélection de rando raquettes dans la réserve étoilée [page 11](#)

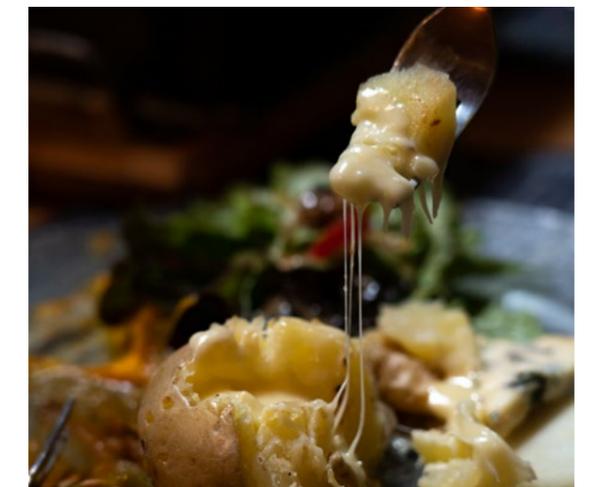
♥ Raquettes – Raclette

📍 Hautacam

En voilà une soirée comme on les aime ! Rendez-vous à 17h pour une balade en raquettes sur les crêtes du Hautacam, avec coucher de soleil en prime. Puis retour au restaurant Le Trammassel pour déguster une raclette au coin du feu, dûment méritée.

Infos : adulte 45€/adulte | enfant 35€/enfant. Réservation auprès du Bureau Montagne des Vallées de Gavarnie : +33 (0)6 75 42 97 27.

[Plus d'informations](#) ✨



♥ Réveillon au cœur de la forêt enneigée

📍 Val d'Azun

Si l'hiver, il existe un site idyllique, c'est bien Haugarou : un gîte tapi au cœur de la forêt dans une clairière enneigée, en plein cœur des montagnes, et bien sûr inaccessible en voiture... Ce lieu rêvé sera votre camp de base pour de belles randonnées entre l'espace nordique de Couraduque, la vallée du Bergons, les grandes étendues et les sommets alentours. Rires et chants autour de la cheminée après un repas de fête seront les seuls bruits que l'on entendra dans ce petit coin de paradis pour un réveillon inoubliable !

Infos : Réveillon au cœur de la forêt enneigée dans le Val d'Azun. 4 jours, 3 nuits, 3,5 jours de marche à partir de 595€/pers. en groupe accompagné avec La Balaguère.

[Plus d'informations](#) ✨



En ski de rando !

Parcourir la montagne l'hiver, pratiquer une approche plus douce et respectueuse de l'environnement, où le plaisir de la descente récompense l'effort de la montée. Le ski de randonnée se démocratise, et aujourd'hui on peut choisir de pratiquer en autonomie sur des parcours balisés, ou d'être encadré par un professionnel. Le ski de rando, un sport... qui monte !



11 itinéraires balisés

Les domaines skiables proposent des itinéraires libres et balisés durant leur période d'ouverture. Ils s'adressent aussi bien à un public débutant qu'aux experts en quête d'un entraînement cardio, dans un cadre sécurisé. La montée s'effectue sur un tracé balisé, à l'écart du domaine skiable, puis chaque itinéraire débouche sur une piste damée, qui permet de s'affranchir d'un niveau de ski en hors-piste.

- **GRAND TOURMALET**
3 parcours ski de randonnée sécurisés en accès libre (1 Barèges / 2 La Mongie).
- **GAVARNIE-GÈDRE**
2 parcours aménagés et balisés à proximité des pistes, de l'initiation au perfectionnement.
- **CAUTERETS**
1 parcours balisé à proximité des pistes de ski : 600 m de dénivelé positif pour 2h de randonnée.
- **HAUTACAM**
4 parcours aménagés et balisés à proximité des pistes, accessibles à tous niveaux.
- **LUZ ARDIDEN**
1 parcours initiation ski de randonnée (secteur Béderet).

[Plus d'informations](#) ✨

En toute sécurité avec un professionnel

Loin de la foule des stations, on évolue sur des pentes enneigées tout en profitant du panorama. Encadré par un professionnel de la montagne, rassuré, on peut s'adonner pleinement au ski de randonnée pour bien comprendre l'utilisation du matériel et se sentir en sécurité sur le terrain.

[Contacts des guides de haute montagne](#) ✨

IDÉE SUJET !

+ Journée ski de rando et spa

1 journée en ski de randonnée accompagné par un guide
+ le pack de matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde)
+ 1 entrée au spa thermal

À partir de
169,50€/pers.

> skis, peaux de phoque, bâtons et chaussures non inclus.



En ski de fond !

La pratique du ski de fond, c'est la neige côté nature ! Débutant ou confirmé, que vous pratiquiez le fond alternatif ou le skating, parcourez des territoires préservés au milieu de forêts enneigées.

3 espaces nordiques

- **LE VAL D'AZUN**
90 km de pistes dédiées aux activités nordiques
[Plus d'informations](#) ✨
- **CAUTERETS-PONT D'ESPAGNE**
un décor de rêve au cœur du Parc national des Pyrénées
[Plus d'informations](#) ✨
- **HAUTACAM**
un belvédère incontournable
[Plus d'informations](#) ✨



5 bonnes raisons de tester le ski de fond !

- 1. POUR TOUT ÂGE :**
Très ludique, on s'initie à la glisse en douceur, dans un environnement calme et sans danger. Matériel léger et vêtements près du corps offrent un confort remarquable, particulièrement aux enfants.
- 2. POUR TOUT NIVEAU :**
Côté technique, les débutants choisiront plutôt le classique, en suivant les « rails ». Le skating, version patineur, est réservé aux sportifs plus endurants.
- 3. UNE PRATIQUE ÉCORESPONSABLE :**
Pas de remontée mécanique, ni même besoin d'une quantité de neige astronomique, le ski de fond est une pratique durable.
- 4. UN SPORT COMPLET :**
Bénéfices identiques au running, les impacts sur les articulations en moins. On travaille le cardio et on brûle un maximum de calories. Un super sport pour rester en forme !
- 5. AU PLUS PROCHE DE LA NATURE :**
On évolue sur des pistes certes damées mais dans des lieux très peu transformés par l'Homme. L'ambiance est feutrée, loin des foules... on est seul face au calme reposant de la montagne !



L'ensemble Pyrénées - Mont Perdu est le seul en Europe à être inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco pour ses caractéristiques naturelles et culturelles, et à être transfrontalier.

Ce label de qualité mondial reconnaît depuis 1997 la très haute valeur universelle de ce site exceptionnel !



Grands Sites Occitanie

Gavarnie

Le Cirque de Gavarnie, le colosse de pierre

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie ! Rongée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1 500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et on chausse les raquettes pour y accéder. Ponctué de sommets dépassant les 3 000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.



À TESTER

Gravir une cascade de glace !

Aussi impressionnantes que belles, les cascades de glace du Cirque de Gavarnie sont un terrain de jeu idéal pour les alpinistes en herbe, débutants ou expérimentés, qui veulent se mesurer au majestueux colosse de pierre. Parmi ces cascades, on retrouve notamment l'une des plus hautes d'Europe, mesurant 427 mètres !

Accompagnés de guides de haute-montagne et bien équipés c'est parti pour une expédition féérique sur les parois glacées. Commence alors une ascension extraordinaire à la conquête de ces magnifiques formations glaciaires...Un moment unique qui restera gravé dans vos mémoires !

> Initiation à p. de 100€/pers. matériel fourni.

[Plus d'informations](#) 



Cauterets Pont d'Espagne

*Une nature sauvage
et préservée*

Cauterets est l'alliance parfaite entre la petite ville de montagne et le village aux allures citadines pour un effet 100% charme ! Ses sources thermales en ont fait la capitale pyrénéenne de la haute société durant les années folles. On se régale sur les deux domaines skiables où ski alpin dans le Cirque de Lys et activités nordiques au Pont d'Espagne se mêlent avec brio. Accessible en quelques minutes en télécabine, le Cirque du Lys bénéficie d'un enneigement naturel d'exception lié à une exposition idéale. Le site du Pont d'Espagne dévoile une nature sauvage et préservée au cœur du Parc national des Pyrénées et des paysages féériques aux contrastes cristallins.

[Plus d'informations](#) 

Lourdes

*Inspirante
et inattendue*

Lourdes se découvre tout au long de l'année, au gré des pèlerinages. Il faut alors se rendre au Sanctuaire Notre Dame de Lourdes où pas moins de 22 lieux de culte sont rassemblés. Parmi eux, l'église Sainte Bernadette, la basilique Notre Dame du Rosaire au style romano-byzantin mais aussi la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette. Animée par un fervor sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.



♥ On aime _____

Si sa vocation culturelle domine, Lourdes n'en demeure pas moins un site historique. En atteste son château fort érigé sur un piton rocheux qui abrite le musée pyrénéen. Couronné d'une croix métallique, à 950 m d'altitude, le Pic du Jer la domine. L'occasion d'une ascension, sensationnelle, à bord d'un funiculaire centenaire ! À seulement 3 km, un lac glaciaire incite à se détendre ou à se dépenser sur 50 hectares d'eaux pures et de berges verdoyantes.

[Plus d'informations](#) 



Grands Sites Occitanie

Pic du Midi

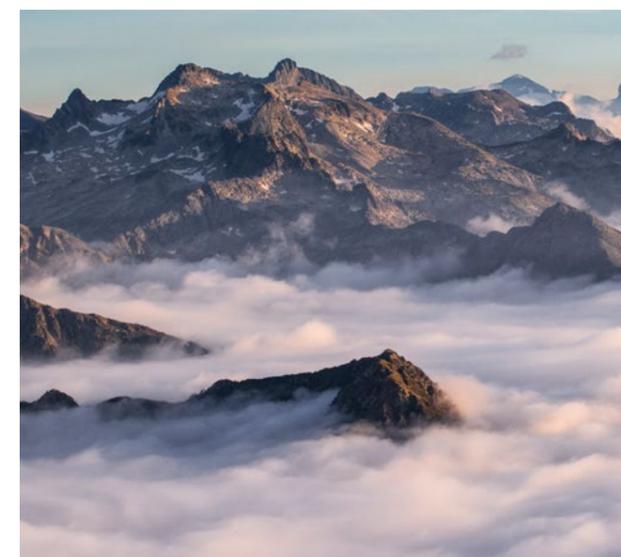
Le plus beau panorama sur les Pyrénées

Mythique, le Pic du Midi est classé site naturel national depuis 2003. Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles. Campé à 2877 mètres d'altitude, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été déclaré Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Été comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisirent ici l'observatoire. C'était à la fin du XIX^{ème} siècle.

Aujourd'hui, un espace muséographique doté d'un planétarium et d'un espace Expériences, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.



Visite en journée :
47€/adulte
29€/enfant
(5-17 ans)
116€/famille
(2 ad + 1 ou 2 enf)



À TESTER

Une nuit au sommet !



Tout commence par un regard vers la mer de nuages, le soleil qui se couche et les étoiles qui, petit à petit, sortent de l'obscurité. Au Pic du Midi, les soirées étoilées révèlent la voie lactée, les anneaux de Saturne et la beauté de Vénus.

Le temps d'un dîner aux saveurs pyrénéennes et d'une projection dans le planétarium, c'est parti pour une longue nuit d'observation. L'oeil collé à la lunette astronomique, on admire, on commente, on s'informe. La tête remplie de belles images, il est alors temps de regagner sa chambre. Modernes, lumineuses, les chambres du Pic assurent des nuits pleines de rêves.

Au petit matin, quand les étoiles ont filé ailleurs, on vient profiter du lever de soleil sur les cimes. Le site encore fermé au public, ne se livre alors qu'à une poignée de quelques privilégiés qui, sitôt le petit déjeuner avalé, iront visiter les quartiers scientifiques accessibles seulement aux chercheurs. En toute exclusivité. Avant de redescendre sur la terre ferme, des souvenirs plein la tête...

[Plus d'informations](#) ✨

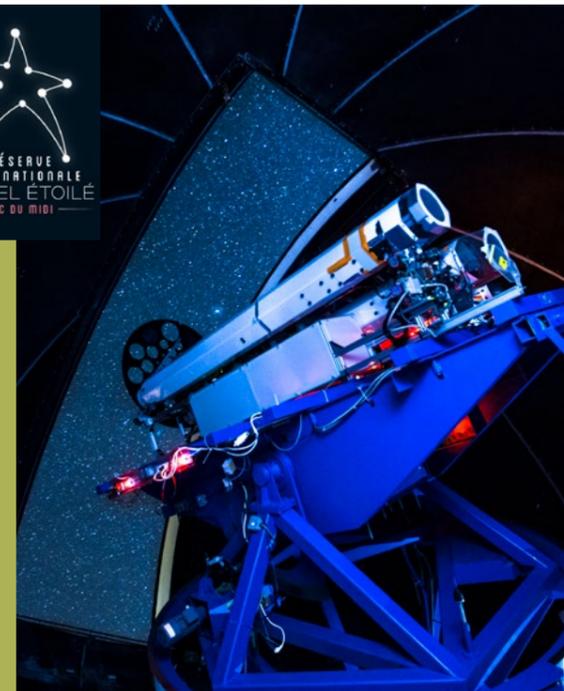
♥ On aime

La Réserve Internationale de Ciel Étoilé

Parce qu'il est des endroits dans le monde offrant des nuits étoilées exceptionnelles, l'International Dark-Sky Association les a déclarés Réserves Internationales de Ciel Étoilé (RICE).

Ce label témoigne de la qualité exceptionnelle du ciel et de la volonté des acteurs locaux à la protéger. On compte aujourd'hui 16 RICE dans le monde dont celle du Pic du Midi qui a été la première labellisée en Europe en 2013. Elle comprend 247 communes des Hautes-Pyrénées et représente 67 % du département. Par le biais d'actions dédiées à la lutte contre la pollution lumineuse, le Pic du Midi et l'ensemble des villages des Vallées de Gavarnie s'engagent à diminuer la pollution lumineuse et l'empreinte écologique pour un développement durable des massifs montagneux.

[Plus d'informations](#) ✨





Parc national des Pyrénées

Un territoire unique et préservé

Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : vous êtes au cœur d'un territoire hors-norme, un véritable sanctuaire pour Dame Nature. Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Chaque randonnée révèle de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. C'est l'occasion de lever les yeux et, sans aucune pollution lumineuse, de contempler les étoiles au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE), unique en Europe. Incomparable et inoubliable !

[Plus d'informations](#) ✨



Esprit Parc national - Pyrénées une marque inspirée par la nature

La marque *Esprit Parc national Pyrénées* met en valeur des produits et services engagés dans l'écotourisme et portés par des passionnés qui sauront vous faire partager leurs valeurs. Au fil des ans, cette marque est devenue un gage de confiance, la garantie de dénicher des pépites répondant à un cahier des charges rigoureux, la certitude de trouver là des prestations et produits réunis par des valeurs communes à partager.

[Plus d'informations](#) ✨



ZQOM SUR

Les Maisons du Parc national des Pyrénées

Une nouvelle Maison à Gavarnie 📍 Gavarnie-Gèdre

En collaboration, avec la mairie de Gavarnie-Gèdre et l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie, le Parc national des Pyrénées a confié à l'agence Scarabée une étude sur le projet de Maison de Gavarnie.

La nouvelle maison éco-responsable centralisera l'activité d'accueil touristique de l'ensemble du site classé : accueil du Parc national, Agence Touristique des Vallées de Gavarnie, agence postale, mairie, centre du pyrénéisme, guichet des actualités, accueil de l'Unesco et boutique. La construction de cette nouvelle maison est possible grâce à des financements du plan France Relance. Ouverture prévue en 2025 !

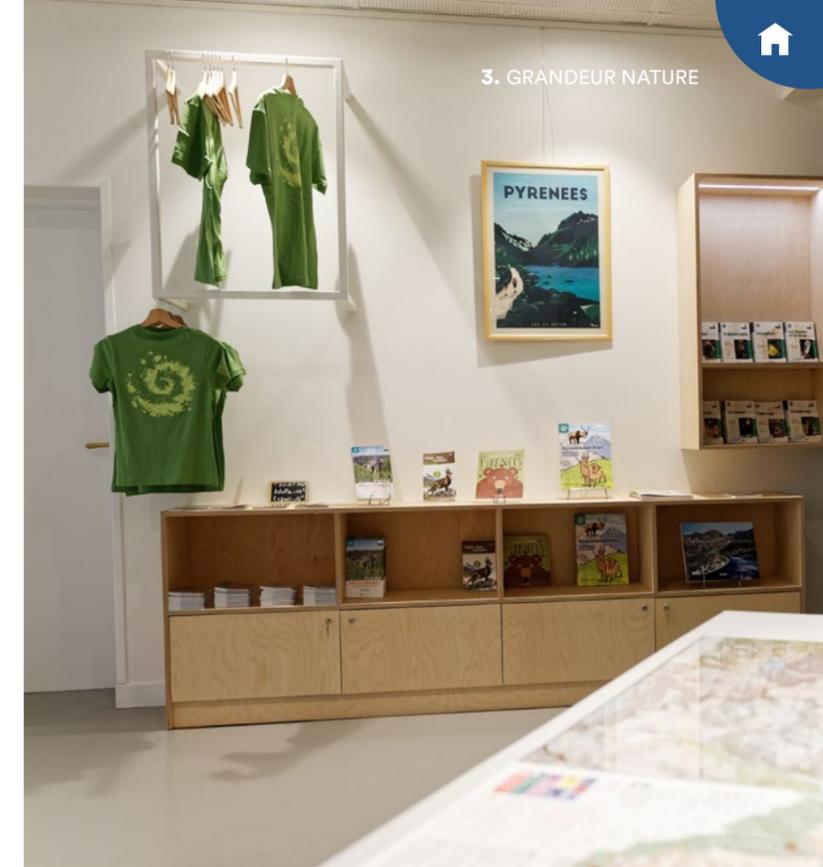
[Plus d'informations](#) ✨



La Maison du Parc national et de la Vallée fête ses 40 ans ! 📍 Luz-Saint-Sauveur

Atypique et surprenante, la Maison du Parc national et de la Vallée de Luz-Saint-Sauveur est à la fois un lieu dédié à la culture et un point d'information du Parc national. Depuis 1983, on y partage, à l'ombre de ses voûtes, de belles découvertes sur le patrimoine naturel et culturel, et on y admire régulièrement des expositions et événements autour de la biodiversité et du développement durable. La salle de spectacle et de cinéma est le cœur de cette bâtisse, dont la belle charpente et les murs de pierre en font un lieu intimiste. De nombreuses animations et événements culturels rythmeront l'année pour fêter 40 ans de lien social et culturel !

[Plus d'informations](#) ✨



La Maison du Val d'Azun fait peau neuve ! 📍 Arrens-Marsous

Depuis 1993, la Maison du Val d'Azun rythme la vie locale : à la fois Maison du Parc national et Point d'Information Touristique de Vallées de Gavarnie, elle abrite aussi la bibliothèque, le cinéma, un espace de coworking et une boutique de produits régionaux. Un lieu éclectique qui accueille la vie culturelle et associative, en plein cœur du village d'Arrens-Marsous.

Un ambitieux projet de réhabilitation est en cours pour repenser l'espace d'accueil et la muséographie, tout en répondant au label Tourisme et Handicap, et en limitant la consommation énergétique de l'établissement. Des expositions permanentes seront proposées sur divers thèmes, à destination de tout public. L'extérieur ne sera pas en reste puisqu'un nouveau cheminement invitera les visiteurs depuis la place du village vers la Maison. D'ailleurs, à court terme, un projet communal prévoit de rendre entièrement piétonne cette place qui proposera des stationnements pour vélos et une bagagerie connectée pour sacs à dos avec recharges pour téléphones. Une belle carte de visite supplémentaire pour le Val d'Azun !

[Plus d'informations](#) ✨

4

*Du nouveau
côté stations
de ski !*

Pass
GRAND SKI PYRÉNÉES

03
ESPACES
NORDIQUES

05
DOMAINES
SKIABLES

04
SPAS
THERMOLUDIQUES

01
ZONE
FREERIDE

10€
le pass

Pass
valable
1 semaine

de 1 à 7 jours
consécutifs
seules les
journées skiées
sont débitées.

**Les
Avantages !**

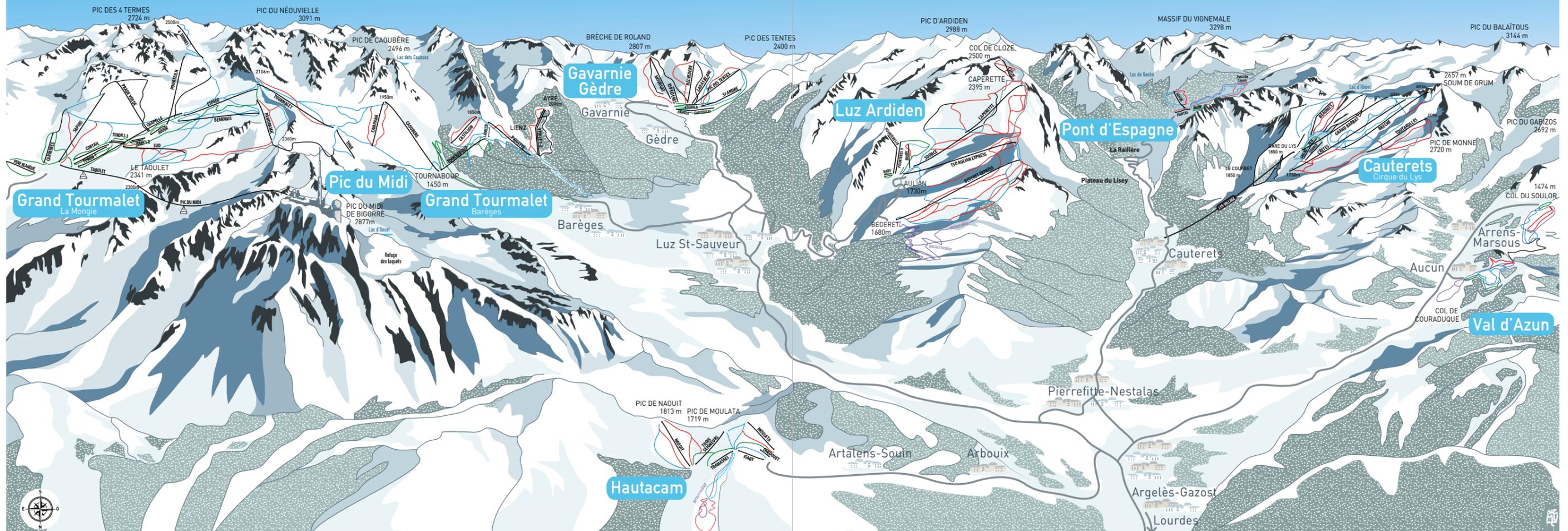
10% de réduction immédiate
sur chaque journée skiée et chaque entrée aux spas thermoludiques

Tarif spécial
pour les espaces nordiques

Pas de passage en caisse,
un accès direct aux pistes

En vente sur valleesdegavarnie.com

& aux Points d'Information Touristique d'Argelès-Gazost et Barèges.



Stations de ski : les nouveautés

- ❄️ PIC DU MIDI - GRAND TOURMALET 26
- ❄️ CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE 28
- ❄️ LUZ ARDIDEN 29
- ❄️ GAVARNIE - GÈDRE 30
- ❄️ HAUTACAM 31
- ❄️ VAL D'AZUN 32



RESTO D'ALTITUDE

+ Nos 3 coups de coeur...

Découvrez notre sélection de restaurants d'altitude
 >> page 43 ❄️



Pic du Midi

2 877 m

Un espace freeride hors normes

Depuis le sommet, à 2 877 m d'altitude, les amateurs de glisse profitent d'un domaine exceptionnel de haute montagne.

Une bonne connaissance du ski hors-pistes et un équipement adapté sont indispensables car ces espaces ne sont ni surveillés, ni sécurisés, ni balisés. Pour les moins aguerris ou pour un tour de chauffe, on peut s'élancer de la gare intermédiaire du téléphérique du Taoulet. Pour en profiter en toute sécurité, l'accompagnement d'un professionnel est vivement recommandé.



Plus d'informations ✨
+33 (0)5 62 92 16 00

NOUVEAU

Une cascade de glace au Pic Du Midi

Cet hiver, direction le Pic du Midi pour pratiquer la cascade de glace ! C'est sur sa face nord que ça se passe, à proximité du Ponton dans le Ciel, qui devient pour l'occasion une tribune des plus insolites pour admirer les exploits des grimpeurs.

Les amateurs peuvent s'initier à cette pratique, accompagnés d'un guide de haute montagne qui fournit tout le matériel nécessaire. Il n'y a plus qu'à grimper et à profiter d'un moment rare, sécurisé par un professionnel.

Plus d'informations ✨



Grand Tourmalet Barèges-La Mongie

1 400 m / 2 500 m

Sur ce col de renom s'étend le plus grand domaine de ski des Pyrénées françaises !

D'un côté Barèges avec ses forêts de sapins, ses cabanes de berger, son ambiance authentique, de l'autre La Mongie au pied du Pic du Midi avec ses larges pistes, ses nombreux commerces et ses animations. C'est la station du grand ski, autant de pistes et de paysages différents pour prendre du plaisir à chaque instant.

NOUVEAU

Ouverture de la Maison Tourmalet Pic du Midi

Bien connu des cyclistes, le Col du Tourmalet va ouvrir à son sommet, la Maison Tourmalet Pic du Midi, une structure qui accueillera les visiteurs pour une lecture du patrimoine à la fois diurne et nocturne. Toute en verre et pierre, surmontée d'un dôme transparent, elle offrira un espace muséographique, des salles d'animations et d'expositions qui viendront en complément des observations astronomiques proposées par le Pic du Midi. Véritable centre d'animations et de médiations, cet espace viendra sensibiliser à l'impact de la pollution lumineuse sur la biodiversité et à la gestion de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Le visiteur pourra également s'immerger et revivre l'aventure du Tour de France qui a fait la célébrité du Col du Tourmalet, en partant à la quête des moments historiques. Un programme d'animations tout au long de l'année viendra compléter l'exposition permanente.

Ouverture prévue : décembre 2022. La Maison du Tourmalet Pic du Midi se trouve sur le domaine skiable du Grand Tourmalet, au Col du Tourmalet, accessible uniquement en ski par la piste Panoramic.

SKI DE PISTE
54 pistes
25 remontées mécaniques

RAQUETTES
4 circuits libres et balisés autour de Barèges et en station

SKI DE RANDONNÉE
3 circuits libres et balisés

Plus d'informations ✨
+33 (0)5 62 92 16 00



Deux nouvelles zones dédiées aux familles

Le Grand Tourmalet inaugurera cet hiver deux nouvelles Family Zones, sur le front de neige et le versant Barèges. Tout y est prévu pour les familles : snowtubing, luge, piste ludique, ateliers de maquillage, aire de jeux avec molki et chamboul'tout. La piste verte de Laquette a été spécialement repensée avec des modules ludiques : jeux de clochettes et éléments pivotants dans lesquels les plus jeunes pourront taper en passant à ski.

4M€ pour évoluer vers une offre 4 saisons

De nouveaux aménagements sont prévus côté La Mongie, près de la gare de départ du Pic du Midi, pour proposer des animations en toutes saisons, sur une vaste esplanade naturelle. La SEM Grand Tourmalet entend ainsi faire évoluer sa stratégie et son positionnement vers une offre 4 saisons.



4

Cauterets - Pont d'Espagne

1750 m / 2 430 m

Deux univers aussi différents que complémentaires : le **Cirque du Lys** pour le ski de piste avec un bon enneigement grâce à son exposition, et le **Pont d'Espagne** pour la pratique du ski nordique et des raquettes au cœur du Parc national des Pyrénées.

AGENDA

7 JANVIER 2023
TRAIL BLANC
DU PONT D'ESPAGNE

En janvier, 300 concurrents s'élanceront sur les pistes nordiques avec deux parcours au choix : 10 km et 20 km.

[Plus d'informations](#) ✨

SKI DE PISTE - CIRQUE DU LYS

24 pistes
2 vertes, 8 bleues, 8 rouges, 2 noires
15 remontées mécaniques

ESPACE NORDIQUE - PONT D'ESPAGNE

36 km de circuits balisés dont 5 km pour les piétons et les raquettes
5 circuits de ski de fond et 4 pistes de ski alpin

SKI DE RANDONNÉE

1 circuit libre et balisé

+33 (0)5 62 92 50 50 - [Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU

Toujours plus de services connectés

Cauterets accentue sa volonté de faciliter les séjours à la montagne en proposant de nouveaux services connectés : acheter en ligne son forfait de ski, réserver l'un des 500 casiers à ski au village ou en pied de pistes, commander sa formule déjeuner à emporter, localiser les solutions de mobilités en vallée (bus, skibus, trains) ou encore converser sur les conditions d'enneigement avec un hôte de la station... Le smartphone devient l'allié indispensable des vacances à la neige !

Escape game au Cirque du Lys

En famille ou entre amis, ce jeu de piste grandeur nature sollicite la concentration et la logique de tous.

Au cœur du domaine skiable, cet escape game permet de découvrir de façon ludique et originale la station de Cauterets.

En immersion avec les pisteurs à l'ouverture du domaine

À l'instar des premières traces dans les stations de ski, Cauterets lance les premières traces nordiques, en compagnie des pisteurs du domaine nordique au Pont d'Espagne. L'occasion de découvrir le domaine à l'ouverture des pistes et de mieux connaître le métier des pisteurs. Une expérience inédite !



Luz Ardiden

1 680 m / 2 500 m

Luz Ardiden brille par la diversité de ses versants qui font de ce domaine un spot de glisse adapté aux plus novices comme aux plus experts.

Pour les amateurs de hors-piste, la descente de Bernazaou (1 250 m de dénivelé) est un incontournable !

AGENDA

14 - 15 JANVIER 2023
HARDIDEN BLANC

Fort du succès de sa première édition, l'**Hardiden Blanc** revient sous le même format : un parcours trail (10 km / 550D+), et un parcours en ski de randonnée (8 km / 650D+), à faire seul(e) ou en duo. Courses ouvertes aux adultes, juniors, handi (duo mixtes possibles). Animation biathlon gratuite et ouverte à tous, toute la journée. Buvette et restauration sur place.

[Plus d'informations](#) ✨



SKI DE PISTE

32 pistes
4 vertes, 9 bleues, 14 rouges, 5 noires
9 remontées mécaniques
Hors-piste de Bernazaou (1 250 m de dénivelé)

RAQUETTES / PIÉTONS

5 km de parcours nordique + 1 circuit raquettes

SKI DE RANDONNÉE

1 circuit libre et balisé

+33 (0)5 62 92 30 30 - [Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU

Une nouvelle zone pour tester le DVA

Au DVA Park, on s'entraîne à manier le son Détecteur de Victimes en Avalanches (DVA) de manière ludique, en toute sécurité et sans stress. Trois DVA sont enfouis dans la neige pour des recherches en simultané, et un DVA est mis à disposition pour ceux qui n'en n'ont pas. Et pour bénéficier d'une démonstration ou d'assistance, les shapers du snowpark situé juste à côté seront ravis de partager leurs connaissances. Freeriders ou simplement curieux, chacun peut s'initier à la recherche en avalanche gratuitement.

Le Camp de Base pour une pause méritée

Besoin d'une pause entre deux descentes à ski ? Direction le Camp de Base, un nouvel espace polyvalent, à la fois espace pique-nique, coin détente, aire de jeux et espace de travail. Situé à côté de la billetterie d'Aulian, il est en libre accès aux horaires d'ouverture de la station.



Gavarnie-Gèdre

1 850 m / 2 400 m

Waouh !... C'est ce qu'on ressent quand on ski ici, tout près du spectaculaire **Cirque de Gavarnie**, dans le **Parc national des Pyrénées**.

Face aux sommets culminants à plus de 3000 m, les skieurs chevronnés s'en donnent à cœur joie, tout comme les débutants qui peuvent monter au point culminant de la station et descendre tranquillement sur la piste verte la plus longue des Pyrénées, idéale pour apprendre à skier.

La montagne pour tous !

SKI DE PISTE

25 pistes
7 vertes, 8 bleues, 6 rouges, 4 noires
7 remontées mécaniques

RAQUETTES

6 circuits libres et balisés
autour des villages et en station

SKI DE FOND

1 piste de 3 km en skating accessible en dameuse

SKI DE RANDONNÉE

2 circuits libres et balisés

+33 (0)5 62 92 49 10 - [Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU

Balade en dameuse, petit déj' et premières traces sur les pistes

Au petit matin, on embarque en dameuse pour rejoindre le haut du domaine et admirer les premiers rayons du soleil. Baigné d'une douce lumière, on prend un petit-déjeuner gourmand en admirant le spectacle. Un pisteur nous rejoint pour nous délivrer quelques secrets sur son métier avant de nous proposer d'ouvrir les pistes avec lui, skis aux pieds, sur la neige tout juste damée !

Infos : durée 1h, 28€/pers.

Balade en dameuse et pause gourmande au coucher du soleil

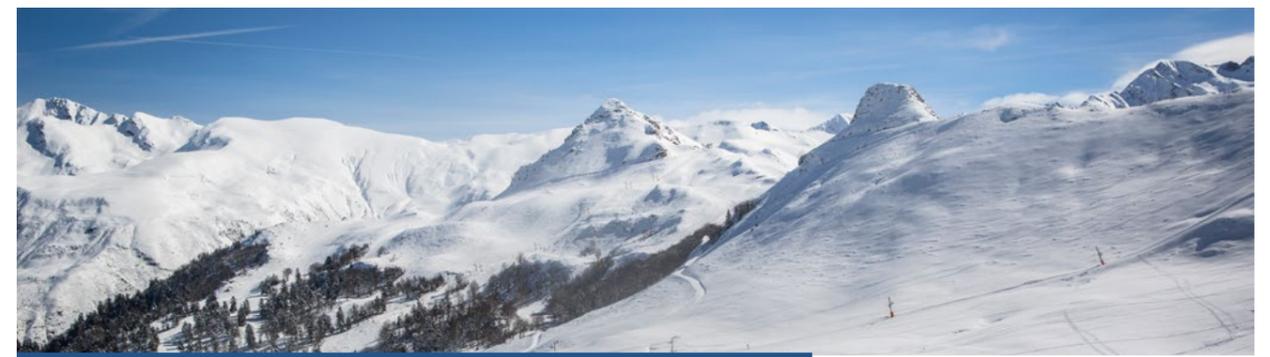
Dès la fermeture des pistes, on prend place dans la dameuse pour une balade inédite à travers le domaine. Au sommet de la station, face à la Brèche de Roland, on déguste des produits locaux tout en admirant le coucher de soleil...

Un moment hors du temps !

Infos : durée 1h30, 35€/adulte, 28€/enfant (5-17ans), 12€/enfant de - 5ans.

Le Snake Gliss, une nouvelle activité sensations

Sur les pistes, on emboîte les luges pour former une unique et grande chenille... et c'est parti ! Les plus casse-cous se positionnent à l'arrière pour ressentir plus de sensations. Pour partager un moment en famille ou entre amis, voilà une descente originale !



Hautacam

1 500 m / 1 800 m

Tous les charmes réunis d'une station familiale, accessible, avec de beaux panoramas, un bel ensoleillement, des espaces ludiques et sécurisés pour profiter de la nature et s'oxygéner : ski de piste, ski de fond, raquettes et même en Mountain Luge !

Hautacam, une station de montagne en pleine évolution

Depuis 50 ans, Hautacam est réputée pour la glisse en famille et son accès facile. Et depuis plus de 15 ans, elle se positionne comme un parc de loisirs 4 saisons en proposant des activités toute l'année. Pour pallier les hivers sans neige, et conforter son positionnement, Hautacam développe de nouvelles activités via un investissement de 3 millions d'euros. Le développement durable est également un axe prioritaire pour Hautacam, ainsi que les équipements visant à développer l'accessibilité pour tous. Avec la raréfaction de la neige, Hautacam est un bel exemple de reconversion en faveur d'un tourisme 4 saisons !

SKI DE PISTE

16 pistes (20 km)
5 vertes, 5 bleues, 6 rouges
7 remontées mécaniques

SKI DE FOND

3 pistes (15 km balisés et damés)
1 verte, 1 bleue, 1 rouge

SKI DE RANDONNÉE

3 circuits libres et balisés

RAQUETTES

1 piste balisée

MOUNTAIN LUGE

Luge sur rails 4 saisons

+33 (0)5 62 97 10 16 - [Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU

La réalité virtuelle s'invite sur la Mountain Luge

Cette luge sur rail permet de dévaler les pentes de 10 à 45 km/h en actionnant simplement le freinage pour contrôler sa vitesse. Confortable et sécurisée, elle offre des sensations à tout âge et en toutes saisons. Nouveauté : la réalité virtuelle s'invite sur la luge !

Infos : luge pour 1 à 2 pers. Tarifs : 32€ les 6 descentes, 50€ les 10 descentes. Casque de réalité virtuelle : 3€ le casque / descente.

Dévaler les pistes en trottinette électrique

On dévale le domaine nordique en trottinette électrique aux larges pneus. Quel que soit l'enneigement de la station, on roule en toute saison, avec ou sans neige !

Infos : tous les après-midis. 12€ pour 45 min, 18€ pour 1h30.

Explore Games

Pour découvrir le domaine nordique de façon originale, la station lance un jeu d'aventure scénarisé. Il faudra faire preuve de concentration et de réflexion pour résoudre l'énigme du Hautacam...

Infos : tous les après-midis. 12€ pour 45 min, 18€ pour 1h30.

Le tubing, une nouvelle activité pour tous

Installé sur une grosse bouée, on glisse à toute vitesse sur une des pistes dédiées, en hiver comme en été pour faire le plein de sensations fortes.

Infos : 3€/descente.

JOYEUX ANNIVERSAIRE HAUTACAM !

50 ANS
ÇA SE FÊTE !



Animations de Noël, affiche collector, cadeaux à gagner, grande soirée anniversaire... et bien plus encore seront proposés pour l'occasion.





Val d'Azun

1 350 m / 1 600 m

SKI NORDIQUE

9 pistes (90 km)
3 vertes, 3 bleues, 2 rouges, 1 noire
1 Nordik Park dédié à la luge et au ski

RAQUETTES - 7 pistes balisées

MARCHE NORDIQUE - 1 parcours

PIÉTONS

2 pistes balisées
1 parcours de marche nordique

+33 (0)5 62 97 49 49 - [Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU

Apprendre en bougeant !

Chaque joueur est équipé d'un boîtier à puce qui se fixe sur la main. Le but du jeu ? Effectuer un parcours balisé en résolvant des énigmes. À pied ou en ski de fond, chaque participant réalise des missions adaptées à son niveau ou à ses envies. Learn-O est un concept ludique et pédagogique primé par l'Éducation Nationale.

Cet biver au Val d'Azun, on teste 2 versions de ce concept original !

AVENTURES KID'S : adulte : 20€ | enfant : 15€ | famille : 60€.
Activité pour groupe toute l'année et tous lieux.

BIATHLON & DÉFI TRAPPEUR : adulte : 30€ | enfant : 25€ | famille : 100€
Activité pour groupe toute l'année et tous lieux.



IDÉE SUJET !

Skier avec un berger

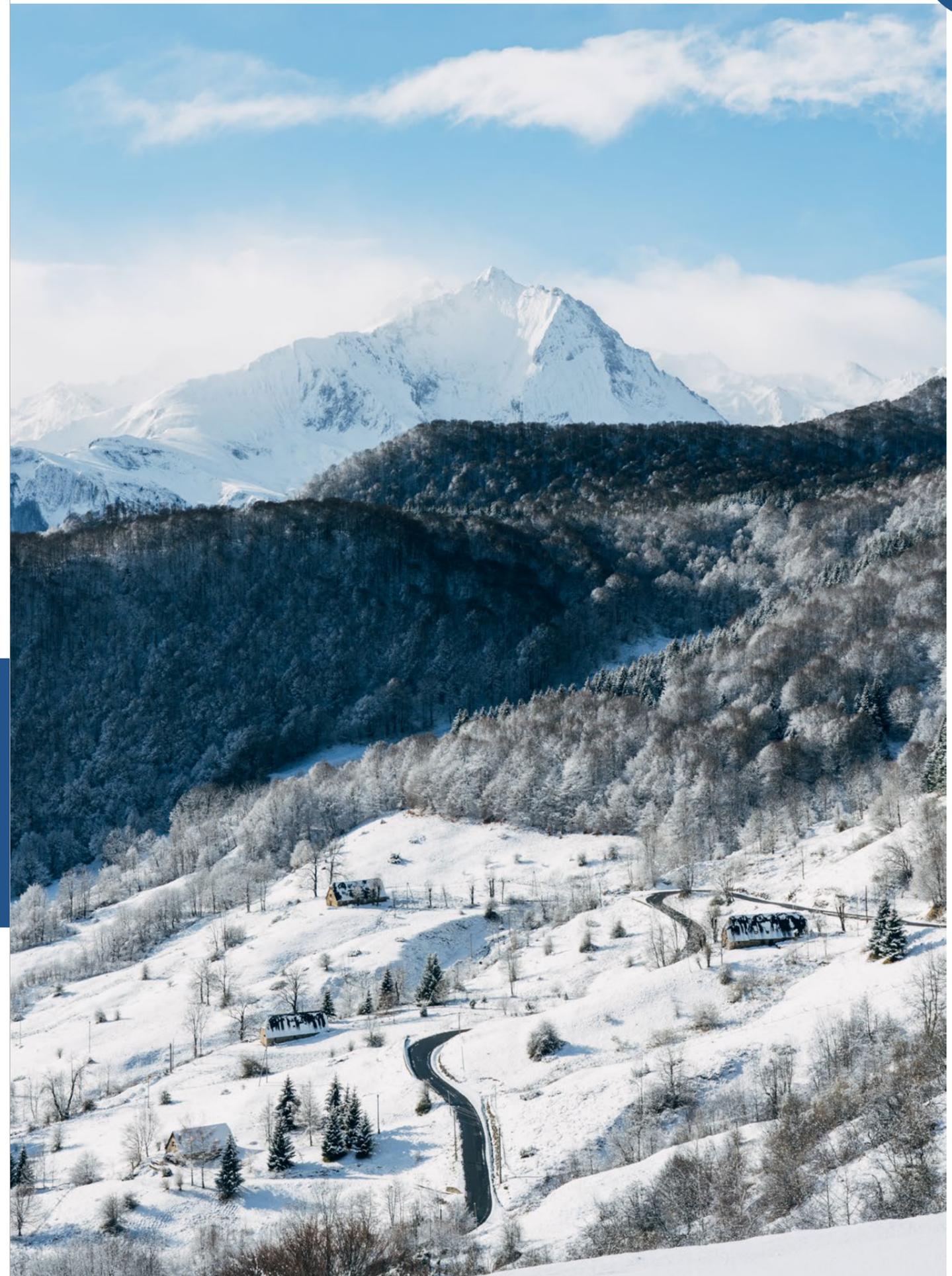
Le temps d'une randonnée, accompagnez Baptiste ou Yann en ski de fond à la découverte du Val d'Azun. Ces deux bergers vous partageront leur amour inconditionnel pour leur métier et vous feront découvrir les plus beaux recoins de leur territoire. Au terme de cette expérience, pourquoi ne pas partager un casse-croûte improvisé et goûter à leur délicieux fromage fermier ?

ESF Val d'Azun : +33 (0)6 44 11 85 72

♥ On aime Nordic Park, paradis des enfants

Cet espace de glisse est réservé aux enfants pour s'amuser, s'initier et profiter de la glisse en toute sécurité. Deux tapis roulants permettent d'accéder sans se fatiguer aux pistes de ski de fond, de ski alpin et de luge. Ce petit paradis permet aux enfants d'être autonomes et aux parents de profiter d'une vue panoramique depuis les terrasses-solariums.

[Plus d'informations](#) ✨





Loisirs d'hiver

Tester la bouée sur neige

Le principe d'une bouée, tout le monde connaît. Mais la bouée sur neige en revanche, ça risque d'en surprendre plus d'un ! Élanchez-vous sur votre bouée en haut de la piste et laissez-vous glisser. La bouée se met alors à tourner sur elle-même, un vrai challenge à dompter, pour le plus grand plaisir des petits comme des grands !

Descentes en bouée : location 8€ l'heure.
Station de ski Gavarnie-Gèdre.

[Plus d'informations](#) ✨



Descendre les pistes de ski... à vélo

Sur les pistes enneigées, le Fat Bike prend une tout autre allure... À la fermeture de la station, accrochez votre VTT aux roues surdimensionnées sur le télésiège et hissez-vous en haut de la station. Une fois arrivé, suivez votre moniteur et élanchez-vous sur les pistes désertes. Une descente amusante accessible à tous !

Luz Bikes Pyrénées - Fat Bike sur neige, descentes insolites sur les domaines skiables du Grand Tourmalet, Luz Ardiden et Gavarnie-Gèdre.

[Plus d'informations](#) ✨

S'élaner sur un parcours de tyroliennes

Si on vous dit 16 tyroliennes, 4 ponts Népalais et 11 vias ferratas, le tout dans le cadre exceptionnel du canyon des gorges de Sia, vous nous dites ? LuzTyroLine bien sûr ! Cet hiver, élanchez-vous pour 2 km de parcours qui vous mèneront à la rencontre de paysages uniques et d'émotions fortes.

Luz Tyroline - 2h de parcours : 45€/pers.
Enfant dès 10 ans. Luz-Saint-Sauveur.

[Plus d'informations](#) ✨



S'amuser à la base de loisirs

Cet espace en plein air au creux des montagnes est idéal pour toute la famille. Pendant que les plus grands pourront se reposer sur la zone de détente au bord de l'eau ou profiter des tables de pique-nique et des barbecues, les plus jeunes, eux, pourront s'adonner aux activités ludiques et sportives : Pumptrack, aire de jeux pour enfants avec notamment tyrolienne et marmotte géante, terrain de tennis, mur d'escalade, terrain multisports, terrains de pétanque, slackline, streetworkout. En plus, elle est adaptée pour tous les âges !

Base de loisirs d'Arrens-Marsous.
Accès Libre.

[Plus d'informations](#) ✨

Faire du patin à glace

Pour varier les plaisirs et changer de la glisse en station, rendez-vous à la patinoire couverte de Gèdre. Chaussez vos patins et laissez-vous aller sur la glace naturelle. Une activité conviviale qui rassemble petits et grands !

Patinoire couverte de Gavarnie-Gèdre. Entrée et location de patins : adulte : 7€ | enfant : 5€

[Plus d'informations](#) ✨

Planer au-dessus des Pyrénées

Si l'on pense souvent à prendre son envol lorsque les beaux jours arrivent, il est également possible de survoler les sommets enneigés en parapente. Bien couvert et équipé, envolez-vous avec votre moniteur et assistez à un spectacle glacé qui vous réchauffera le corps et l'esprit !

[Moniteurs de parapente sur : valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com) ✨

Dompter la hauteur sur des parcours accrobranche

À Chloro'fil, tout le monde trouve son bonheur sur 18 parcours progressifs en hauteur et en difficulté. Accrobranche dès 4 ans sur des parcours d'initiation, pour des sensations garanties en toute sécurité. Inédit, Le Bois des Pirates pour les enfants dès 2 ans : balade aérienne en parcours de filets ponctuée d'activités découvertes des 5 sens.

Parc Chloro'fil - Argelès-Gazost.
Adulte 23€ | enfant à partir de 13€.

[Plus d'informations](#) ✨



Prendre plus que jamais soin de soi

Cachée dans le secret des vallées, l'eau est à la source de bien des plaisirs dans ce coin des Hautes-Pyrénées. Une eau qui sort des entrailles de la terre naturellement chaude et pleine de vertus. Parce qu'ici on prend le temps de profiter des trésors de la nature, chaque établissement thermal propose un espace dédié au bien-être, dans un cadre naturel d'une pureté incomparable. Tour d'horizon des spas thermaux et de leur ambiance si spéciale !

Les Spas et centres thermaux



Un jacuzzi extérieur !

Alors que jusqu'à présent Luzéa proposait des aménagements intérieurs uniquement, on pourra bientôt profiter d'un jacuzzi extérieur... pour se glisser dans l'eau thermale naturellement chaude tout en regardant tomber les flocons ! Autres nouveautés, un hammam va être transformé en sauna, et l'espace accueil / vestiaire est en cours de modernisation pour encore plus de confort.

NOUVEAU

Luzéa

Luz-Saint-Sauveur

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa allie marbre, verre et mosaïques. C'est la rencontre de l'élégance du XIXe siècle avec la modernité d'un spa de montagne, le tout niché dans une des plus belles vallées des Pyrénées.

+33 (0)5 62 92 81 58
Plus d'informations



Cures thermales

Naturellement sédative, l'eau thermale de la vallée de Luz-Saint-Sauveur est particulièrement adaptée aux problèmes chroniques de la sphère ORL mais aussi au traitement des problèmes veineux, lymphatiques, phlébologie, voies respiratoires et gynécologie.

Cures thermales conventionnées d'avril à octobre.

On aime

Le mariage d'une architecture néoclassique et d'espaces contemporains. Les marbres et mosaïques incrustées de pierres précieuses.

Ski & Spa Luz Ardiden

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo

Plus d'informations



On aime

Être entre ciel et montagne dans la station thermale la plus haute de France. Se prélasser dans le jacuzzi sous la coupole en verre.

Cieléo

Barèges

Ici, on se laisse aller au plaisir de l'eau naturellement chaude depuis la coupole offrant une vue sur les montagnes environnantes. Cette parenthèse au pied du Pic du Midi est abritée sous une coupole éclairée par la Voie Lactée : simplement magique !

+33 (0)5 62 92 68 02
Plus d'informations



Cures thermales

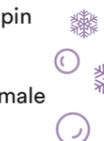
Ici, les eaux thermales sont riches en Baréagine constituée de micro-organismes à l'action antibiotique, anti-inflammatoire et cicatrisante, et qui traitent efficacement les affections rhumatismales et les syndromes chroniques douloureux tels que la fibromyalgie et l'algodystrophie. Plus haute station thermale de France, on y traite efficacement les affections touchant la sphère ORL.

Cures thermales conventionnées de mai à novembre.

Ski & Spa Grand Tourmalet

- 1 journée de ski alpin
- 1h de balnéo
- 1 soin en eau thermale

Plus d'informations





Les Bains du Rocher

📍 Cauterets

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °C, les yeux rivés sur les montagnes.

+33 (0)5 62 92 14 20

[Plus d'informations](#) ✨



Cures thermales

Sulfurée sodique, l'eau est riche en oligo-éléments et en silice, acteurs essentiels dans l'efficacité des cures en rhumatologie. Son action immunostimulante, ses vertus cicatrisantes et son activité antihistaminique sont efficaces dans le traitement des pathologies respiratoires et ORL.

Cures thermales conventionnées de février à novembre.

♥ On aime

Les bassins en plein air. L'hiver sous la neige. Sous le soleil en été.

Ski & Spa Cauterets

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo

[Plus d'informations](#) ✨



Le Jardin des Bains

📍 Argelès-Gazost

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une verrière grandiose... Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Émeraude aux jardins suspendus de Babylone ! De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime, propice à une détente absolue.

+33 (0)5 62 97 03 24

[Plus d'informations](#) ✨



Cures thermales

Les eaux chloro-sulfurées sodiques des thermes d'Argelès-Gazost sont utilisées pour traiter les voies respiratoires et la phlébologie avec une spécialisation depuis plus de vingt ans dans le traitement du lymphoedème.

Cures thermales conventionnées de mars à novembre.

♥ On aime

Le jeu architectural s'appuyant sur les transparences qui offre une interaction entre les différents espaces. Grâce aux verrières, les ambiances végétales et minérales se succèdent.

Ski & Spa Hautacam

- 1 journée de ski alpin
- 2h de balnéo

Ski & Spa Val d'Azun

- 1 journée de ski nordique
- 2h de balnéo

[Plus d'informations](#) ✨

Vacances zen à la montagne

PORTRAIT



Le Refuge, un concept unique dédié au bien-être

📍 Pierrefitte-Nestalas (vallée d'Argelès-Gazost)

Le rêve de Céline et Honoré ? Créer un lieu chaleureux qui mêle cuisine saine et bien-être.

Pour Honoré, c'est une évidence. « *J'avais envie de mêler le bien-être à une cuisine saine. Je suis un grand fan de pâtisseries et de biscuits, j'aime créer de nouvelles recettes ! Côté salé, nous proposons une carte simple et gourmande à base de produits locaux.* » Céline a entièrement repensé les lieux. « *On revient de loin, tout était à refaire ! On dispose d'un salon de thé-restauration, d'un espace pour les cours collectifs, d'une salle pour la coiffure-esthétique, d'un salon de massage et d'un cabinet de consultation qu'on met à disposition des praticiens qui louent les espaces suivant leurs besoins.* »

« *Il y a environ une vingtaine de praticiens et thérapeutes qui interviennent au sein de l'espace bien-être ! Nous avons créé ce lieu dans le but de d'offrir un espace de travail adapté et de le partager. L'idée est de créer une synergie entre tous. Aujourd'hui on est super heureux car on reçoit beaucoup plus que ce que l'on donne, c'est incroyable !* »

Infos : salon de thé et espace bien-être : sophrologie, naturopathie, réflexologie, massages énergétiques, coiffure et esthétique au naturel mais aussi yoga, méditation, ateliers de groupe, conférences... Le Refuge, à Pierrefitte-Nestalas (vallée d'Argelès-Gazost).

[Plus d'informations](#) ✨



Retrouvez tous les Portraits d'ici ✨

L'écho de nos vallées

♥ Méditer sur les sommets



📍 Luz Ardiden

Partez pour une journée originale sous le signe du bien-être. Au programme : raquettes, yoga et dégustation ! Après 1h de raquettes en autonomie sur un parcours balisé, vous arrivez au restaurant d'altitude le Bédéret. Marie, professeur de yoga, vous y attend pour un moment de détente inédit sur la terrasse panoramique. Puis vient l'heure de déguster un savoureux casse-croûte à base de produits du terroir avec vue sur les montagnes !

Infos : Raquettes Yoga & Pic Nic - Comprend le cours de yoga et le pique-nique. Circuit raquettes balisé secteur Bédéret, randonnée non encadrée, raquettes non fournies. Réservation au +33 (0)5 62 92 80 64.

[Plus d'informations](#) ✨



Mille saveurs

Les spécialités locales

Rudes et généreuses à la fois, les Vallées de Gavarnie cultivent un certain art de vivre où les produits du terroir ont toute leur place. Parmi quelques spécialités locales...

JOYEUX ANNIVERSAIRE
AOP BARÈGES-GAVARNIE !

20 ANS !
ÇA SE FÊTE ! 

La garbure

C'est la soupe traditionnelle, souvent servie en plat unique, dont le secret réside en partie dans sa cuisson. Préparée à partir de choux, de haricots (tarbais, bien entendu !) et autres légumes de saison, on y laisse mijoter du jarret de porc et le « camayou », un os de jambon du pays. Savoureux, copieux et typique, LE plat d'hiver incontournable !

À déguster chez de nombreux restaurateurs.

[Plus d'informations](#) ✨

Le Porc noir de Bigorre

L'une des plus anciennes races de France. Des recherches ont montré un cousinage avec le Pata Negra ibérique. Il faut dire que la frontière n'est pas loin. Nourri en plein air aux glands et châtaignes, ce porc à la robe noire offre une viande persillée. La qualité de son gras permet de faire des charcuteries typées. Le jambon est séché 18 mois. Un délice !

AOP pour deux produits :
« Jambon Noir de Bigorre »
et « Porc Noir de Bigorre ».

[Atelier Boutique Pierre Sajous](#) ✨

[Les Traditions de Bigorre](#) ✨

Le mouton AOP Barèges-Gavarnie

Avec ce produit d'exception, les éleveurs garantissent à la fois une forte identité, un savoir-faire ancestral et une origine sans faille du produit. Les gourmands y verront surtout l'assurance d'une viande particulièrement savoureuse et tendre, qui ne ressemble à aucune autre, et sans mauvais gras. Beaucoup disent qu'avec elle, on redécouvre complètement le mouton... au doux parfum d'herbes des sommets.

À déguster chez les restaurateurs et en vente directe.

[Plus d'informations](#) ✨

PORTRAIT

Franck Pomarez, comme un poisson dans l'eau

Une évidence ! Depuis toujours Franck Pomarez sait qu'il reprendra l'affaire familiale. Une affaire montée par son grand-père Abel, en 1952. Une affaire dont la truite des Pyrénées est le cœur.

« J'ai beaucoup voyagé. Rugbyman de haut niveau, je suis allé en Australie, Nouvelle-Zélande, Afrique du Sud ou encore Londres. Mais j'ai toujours su que je reviendrai ici. À Lau-Balagnas, dans cette ferme aquacole qui a bercé mon enfance. Aujourd'hui, je la gère avec ma sœur, Fanny. Mon plaisir ? Travailler au bord du gave de Pau et élever des truites dans le plus grand respect de la nature. Nous nous faisons les gardiens de la philosophie familiale : être le plus sincère possible. Dans l'alimentation que nous donnons à nos truites, dans la pureté de l'eau où elles s'épanouissent et dans le soin que nous leur apportons pendant les trois années où nous les élevons. Je suis attaché aux valeurs qui nous ont toujours servi de fil conducteur. Éthique, raisonné, responsable » explique Franck. Des valeurs qui ont fait le succès de l'entreprise que l'on retrouve sur de grandes tables et dans les plus belles épiceries fines. « Avec ma sœur, nous avons modernisé l'entreprise et développé une gamme de produits. Nos truites se déclinent sous forme de pavés, rillettes, truites fumées, œufs, conserves, marinées... J'aime pouvoir suivre de A à Z toutes les étapes. C'est notre ADN. Et l'engouement pour le made in France nous prouve que nous avons raison » conclut Franck.



Retrouvez tous les Portraits d'ici

L'écho de nos vallées

La Truite des Pyrénées

Sauvage, la truite frétille dans les eaux limpides des gaves qui courent le long des pentes des Pyrénées. Une chair tendre et délicate, un goût fin et prononcé et des qualités nutritionnelles et diététiques exemplaires. Un produit incontournable.

La ferme aquacole « La Truite des Pyrénées » produit une truite d'exception à découvrir en vente directe et dans de nombreux restaurants.

[Plus d'informations](#) ✨

JOYEUX ANNIVERSAIRE
LA TRUITE DES PYRÉNÉES !

70 ANS !
ÇA SE FÊTE ! 



Le fromage du Val d'Azun

La tradition pastorale du Val d'Azun donne une belle production de fromages. Vache, brebis, chèvre ou mixte, ils sont élaborés dans le respect des recettes anciennes. Chaque exploitation a sa recette, mais il tient son goût unique et fruité des hautes estives de montagne où paissent les troupeaux tout l'été. La marque certifiée « Val d'Azun - Pyrénées » atteste de ce savoir-faire et garantit un produit de qualité.

En vente directe à la ferme, sur les marchés du pays et dans de nombreux restaurants.

[Plus d'informations](#) ✨

La tourte des Pyrénées

Traditionnellement nature ou aux myrtilles, cette pâtisserie en forme de fleur, moelleuse à cœur et croustillante à l'extérieur, se décline en autant de recettes qu'il y a de villages ! Depuis toujours, les grands-mères réalisaient ce gâteau à l'occasion des grandes fêtes et le démoulaient à la cire d'abeille. Aujourd'hui, on le déguste simplement à tout moment de la journée.

À retrouver dans de nombreuses boutiques.

[Plus d'informations](#) ✨

Le miel

Il existe tant de variétés qu'il faudrait presque parler des miels des Pyrénées : miel de bruyère, de tilleul, de châtaignier, d'acacia ou encore toutes fleurs, la gamme de ce précieux nectar est aussi riche que le territoire butiné. Le plus connu reste le fameux miel des montagnes, récolté entre 700 et 1 100 m d'altitude, au goût prononcé. De la ruche au pot de miel, les apiculteurs sauront vous faire partager leur passion et leur savoir-faire.

À retrouver sur les marchés et en vente directe dans les mielleries.

[Plus d'informations](#) ✨



Les Terrasses de l'Arrieulat Le premier thé grand cru des Pyrénées

Lucas Ben-Moura se destinait à travailler dans le monde du vin. C'était sans compter ses voyages en Asie qui lui ont permis de découvrir toute la richesse du thé. Et c'est à Argelès-Gazost en 2020, qu'il expérimente le premier jardin de thé sur les terres familiales, dont les premiers résultats sont très encourageants. La plantation fait un demi-hectare et arrivera à maturité d'ici 4 à 5 ans. Son ambition ? Produire un thé bio de grande qualité, cueilli à la main de manière artisanale. Dès l'été 2023, Lucas proposera des visites de sa plantation où l'on pourra déguster ce thé grand cru 100% Pyrénées.

Infos : Les Terrasses de l'Arrieulat à Argelès-Gazost, le premier jardin de thé au cœur des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨

Ors na Bruma, ferme-distillerie en Val d'Azun

Jana et Sylvain sont producteurs de plantes aromatiques et médicinales récemment installés à Aucun, à 850 m d'altitude. Ils cultivent une quinzaine de variétés de plantes pour les transformer en hydrolats et eaux florales. Ils fabriquent aussi des sirops, boissons sans alcool, des gelées et des pestos à base de plantes. À court terme, ils produiront par distillation liqueurs, pastis, absinthe et du vin de rhubarbe. Et dès l'été 2023, ils proposeront des visites de la ferme, stages et conférences. Un concept original au bon goût des montagnes !

Infos : Ors na Bruma, ferme-distillerie à Aucun (Val d'Azun). À retrouver en vente directe et sur les marchés.

[Plus d'informations](#) ✨



À TESTER

Dégustation d'huîtres au bar de glace

Taillé dans la neige à 2 000 m d'altitude, face au majestueux Taillon (3 144 m), ce bar éphémère propose boissons fraîches et sandwiches. Durant les week-ends, l'air iodé s'invite à la montagne avec un arrivage d'huîtres en haut des pistes !

Infos : ouvert de 11h à 16h du 04 février au 06 mars 2023. Accessible à ski ou en dameuse pour les piétons.

[Plus d'informations](#) ✨

Resto d'altitude NOS 3 COUPS DE CŒUR DE CŒUR



Le 2 877, la plus belle vue sur les Pyrénées

Station de ski **Pic du Midi**

Si le Pic du Midi offre une vue panoramique, d'est en ouest sur 300 km de montagne, le restaurant promet quant à lui un tour d'horizon gastronomique des produits locaux. Déjeuner au-dessus des nuages à 2 877 m d'altitude avec vue sur les montagnes... un moment magique !

Infos : Pic du Midi accessible en téléphérique au départ de La Mongie, 47€/adulte aller-retour. Restaurant ouvert de 12h à 14h, réservation sur place. Bistro-bar ouvert en continu (plat du jour, salades, gâteaux, boissons).

[Plus d'informations](#) ✨

À Gavarnie, c'est livraison sur pistes !

Station de ski **Gavarnie-Gèdre**

Déguster son repas chaud tout en profitant du panorama sur le Cirque de Gavarnie, ça vous tente ? Alors, mettez les skis sous la table, on vous livre skis aux pieds. Deliveroo n'a qu'à bien se tenir !

Infos : table, créneau horaire et plat au choix. Tous les jours sur réservation au 06 85 57 65 90 au plus tard à 10h le jour-même.

[Plus d'informations](#) ✨



7. MILLE SAVEURS

Le Bédéret : nouvelle formule, nouvel espace

Station de ski **Luz Ardiden**

Une petite faim ? Une envie de profiter de la vue ? Direction le Bédéret ! Le restaurant fait peau neuve avec une salle entièrement revisitée et toujours sa belle terrasse panoramique et ensoleillée. Une nouvelle formule dans une ambiance musicale et détendue.

Infos : snack-bar ouvert aux horaires d'ouverture de la station, accessible à ski et à pied ou raquettes via un parcours balisé (environ 20 mn).

[Plus d'informations](#) ✨





Artisans aux mains d'or

L'artisanat est un savoir-faire précieux, où l'expérience et l'innovation se conjuguent avec la tradition. Partons à la rencontre de ceux qui ont fait de leur métier un art.

Cueillette sublime les fleurs séchées

Dans son atelier posé au creux des montagnes, Kelly transforme les fleurs séchées en magnifiques couronnes, macramés, tambours et autres bouquets. Elle propose aussi des ateliers pour créer soi-même ses compositions florales. Elle se fournit auprès d'une spécialiste en fleurs séchées qui se trouve à deux pas, à Bagnères-de-Bigorre. Et elle utilise uniquement du papier recyclé et du tissu de seconde main pour sublimer ses créations. Cueillette est résolument coquette et responsable !

Infos : Cueillette, atelier à Estaing (Val d'Azun).
Envoi partout en France.
hello@cueillette.green

[Plus d'informations](#) ✨



La laine, un lien entre l'Homme et la Nature

Laine en Sy, déco et textiles en feutre

Sylvie récolte patiemment la laine locale qu'elle trie, lave, carde et feutre en divers objets écologiques, naturels et solidaires... de véritables créations d'art ! Préserver les ressources en art de vivre, c'est selon ce mantra que Sylvie a fait de sa passion son métier d'artiste.

Infos : Laine en Sy, Sylvie Delacour à Gaillagos (vallée d'Argelès-Gazost). Ateliers d'initiation au feutrage traditionnel. À retrouver sur les marchés et en vente directe.

[Plus d'informations](#) ✨

De Laine et de Bois, des ateliers pour transmettre les savoir-faire

Basé sur la transmission des patrimoines immatériels pyrénéens, De Laine et de Bois propose des ateliers de travail artisanal de la laine rustique mais aussi des démonstrations d'outils et de techniques artisanales traditionnelles de travail de la laine. Transmettre en se réappropriant les techniques, une nécessité.

Infos : De Laine et de Bois à Estaing (Val d'Azun).
+33 (0)6 12 78 06 32 - delaineetdebois65@gmail.com

[Plus d'informations](#) ✨

PORTRAIT

La Carde, tisserands depuis 5 générations

Depuis 1891, à La Carde on tisse, avec un savoir-faire hors pair, la laine des moutons des Pyrénées. Travaillant avec les éleveurs de la vallée, véritables piliers de l'agriculture locale, la famille Lafond perpétue la tradition de leurs ancêtres. Sur leurs métiers à tisser d'une autre époque, naissent des plaids, des couettes, et autres accessoires... Damien et Aude, la 5ème génération, ouvrent leurs portes pour partager leur savoir-faire grâce à un tout nouveau circuit de visite.

« Lorsque nous avons repris l'entreprise La Carde, il y a moins de 10 ans, nous avons une folle envie de poursuivre la tradition du made in France. »

**Aude Lapiere et Damien Lafond-Puyo,
tisserands à la Carde**

Infos : visites libres et gratuites tous les jours, visites guidées pendant les vacances. La Carde, fabrique de couvertures et lainages des Pyrénées à Esquièze-Sère (vallée de Luz-Saint-Sauveur).

[Plus d'informations](#) ✨



On aime

Renouveau de la filière : la Région y croit !

La filière laine, quasiment inexploitée aujourd'hui en France, connaît un véritable renouveau. La Région Occitanie a voté il y a quelques mois un plan sur 5 ans en collaboration avec les acteurs locaux. Le but ? Valoriser les matières premières, développer la professionnalisation par la formation, organiser le recyclage et encourager l'innovation.

[Plus d'informations](#) ✨



Culture et Patrimoine

Rencontrer l'art avec un grand H

Quand l'art s'invite au village, cela donne le Hang'Art. Cet espace contemporain est orienté vers les productions plastiques inspirées du patrimoine naturel et culturel d'altitude. Des ateliers, performances, conférences, rencontres et workshop rythment l'année. Des animations participatives avec la population locale de tout âge sont également proposées, pour rendre l'art accessible à tous !

Arras, village d'Artitude

Une marmotte qui pousse un rocher ? Ça n'existe pas ! Un bateau de migrants posé au pied d'une chaise ? Ça n'existe pas ! Lorsque l'on arrive à Arras-en-Lavedan, on a l'impression, comme dans la comptine pour enfants, d'avoir débarqué dans un village extraordinaire. Au fil des ruelles et des chemins, l'art contemporain est partout. Il faut alors se laisser porter par ce brin de culture et la fantaisie qui se cache un peu partout, pour découvrir alors le clocher rectangulaire de l'église, l'ancien presbytère et sa tour circulaire devenue Maison des Arts.

[Plus d'informations](#) 

Le Hang'Art,
espace contemporain.

Esquièze-Sère -
vallée de Luz-Saint-Sauveur

+33 (0)6 73 44 54 10

[Plus d'informations](#) 

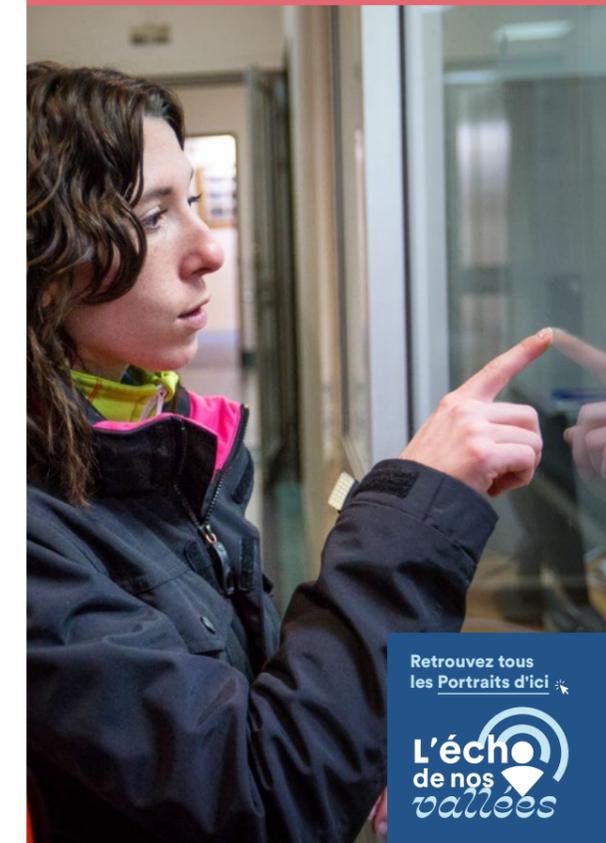


PORTRAIT

Mélanie Castagné, guide à la centrale de Pragnères...

« Je suis guide conférencière. Lorsqu'étudiante j'imaginai mon métier, je pensais faire visiter des églises, des châteaux. Les hasards de la vie m'ont conduite jusqu'à la centrale hydroélectrique de Pragnères sur le territoire de Gavarnie-Gèdre. Originnaire du coin, j'ai toujours vécu à côté de la centrale. Mon grand-père a même participé à sa construction. Pour la faire visiter, j'ai dû tout apprendre. C'est très technique mais passionnant. Aujourd'hui, c'est un réel plaisir de faire découvrir cet univers unique et industriel. La cueillette de l'eau, le réseau complexe de captage, comment l'eau est turbinée puis pompée pour être remontée dans les réserves... J'ai découvert que c'était l'une des plus importantes centrales de France. Tout comme d'ailleurs le barrage de Cap-de-Long, la deuxième plus grosse réserve d'eau des Pyrénées. En perpétuelle évolution, cette visite se modernise grâce à la réalité virtuelle ! J'aime cette diversité et ce dynamisme. Je me sens au cœur du vivant, de la production ».

[Plus d'informations](#) 



Retrouvez tous
les Portraits d'ici 

L'écho
de nos
vallées 

NOUVEAU

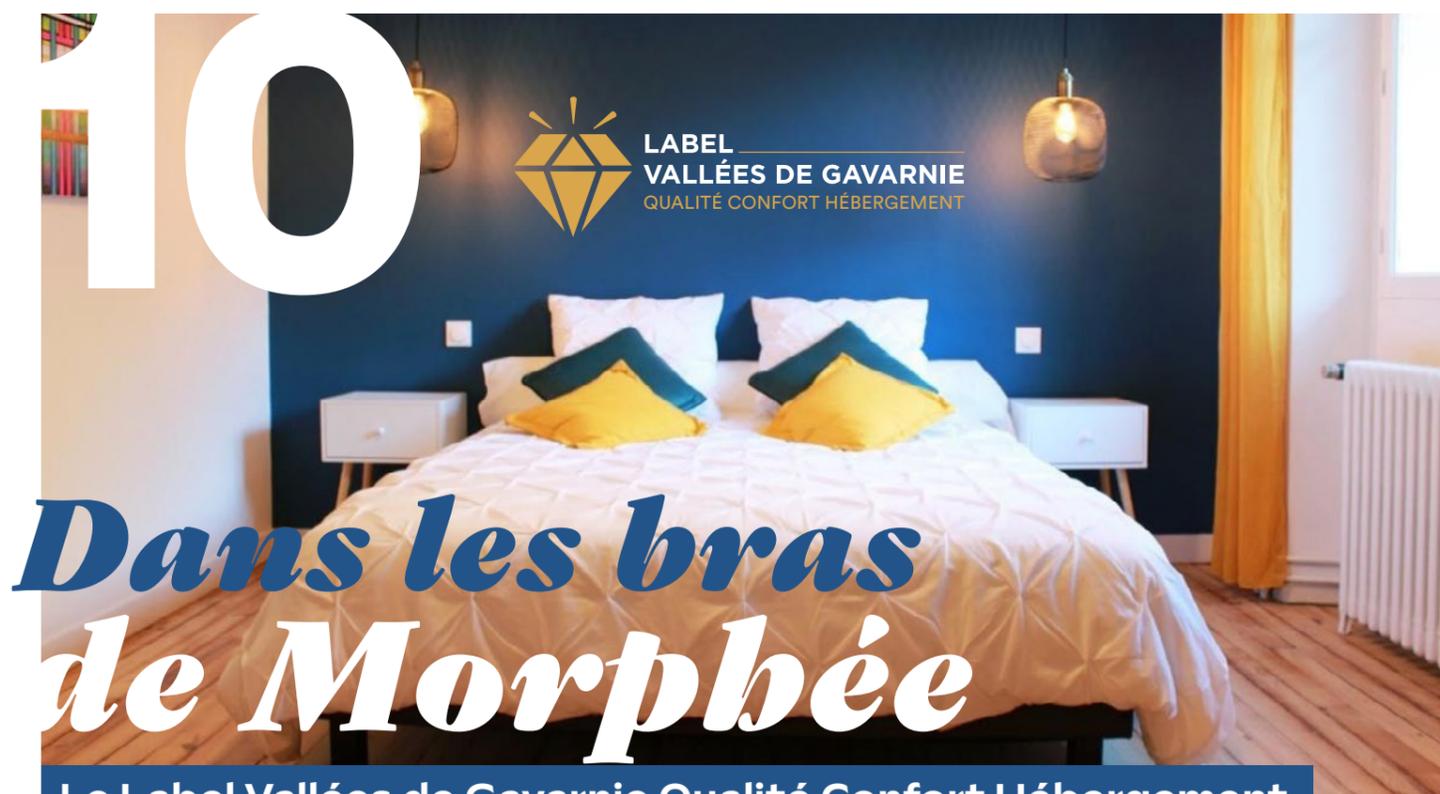
Expérience immersive dans une centrale hydroélectrique

C'est un lieu emblématique à l'histoire et au fonctionnement incroyable. La centrale hydroélectrique de Pragnères est l'une des plus visitées du grand sud-ouest. Mise en service en 1954, elle s'articule autour de 40 km de galeries, 4 barrages, 30 prises d'eau, une centrale de production et deux stations de pompage ! C'est l'exemple le plus saisissant de la cueillette de l'eau dans les Pyrénées. Depuis de nombreuses années, sa visite guidée connaît un franc succès. La réalité virtuelle s'invite désormais, pour une nouvelle expérience 4.0 ! Embarquer à bord de la nacelle à 1700 m d'altitude, survoler le barrage de Cap de Long en hélicoptère, suivre le cheminement de l'eau jusqu'aux turbines à travers des galeries dont seuls les techniciens ont accès... Tout cela est désormais possible grâce aux casques de réalité virtuelle (VR). C'est un vrai complément à la visite qui montre tout ce que l'on ne peut pas voir habituellement. Des sensations fortes, nouvelles et étonnantes !

Le + : tester l'hydroball, un flipper unique au monde, à l'allure classique mais ultra connecté.

Réservation : valleesdegavarnie.com 





**LABEL
VALLÉES DE GAVARNIE**
QUALITÉ CONFORT HÉBERGEMENT

Dans les bras de Morphée

Le Label Vallées de Gavarnie Qualité Confort Hébergement, un sésame pour valoriser la destination

Offrir une qualité d'hébergement connue et reconnue, telle est la volonté des Vallées de Gavarnie. L'Agence Touristique a créé un label dont la délivrance est soumise à des critères de confort, équipements, services et esthétique des lieux. L'objectif ? Valoriser le parc immobilier touristique et encourager une nette montée en gamme. Pour ce faire, chaque propriétaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour de la rénovation ou du relooking. Pour se sentir en vacances comme à la maison, tout simplement. Un label identifiable par des diamants, aujourd'hui accordé à près de 130 hébergements. Et ce n'est qu'un début !

[Plus d'informations](#) ✨

Locations de vacances labellisées Vallées de Gavarnie NOS COUPS DE CŒUR

Villa le Caducée ♦♦♦♦♦

Gîte idéal pour les sportifs

Cette grande villa est le lieu idéal pour les groupes de sportifs ou les tribus ! À l'étage, on profite d'un espace à vivre lumineux de 80m² comprenant une belle cuisine et une immense table qui présagent des soirées animées. Au rez-de-chaussée, un garage sécurisé pour stocker vélos et skis, un atelier de réparation et nettoyage des vélos. Cerise sur le gâteau, un grand parc arboré de 1700 m² avec barbecue pour profiter des soirées étoilées !

Maison 14 pers. - 250 m² sur deux étages, grand parc de 1700 m², à partir de 1200€ la semaine. [Esquièze-Sère - Vallée de Luz-Saint-Sauveur](#)



[Plus d'informations](#) ✨

Le Pic de Pan ♦♦♦♦♦

Gîte en pleine nature



Situé au col des Bordères, voici le lieu idéal pour se ressourcer en pleine nature. Ce confortable chalet pyrénéen, très lumineux, offre une vue magnifique sur la montagne. Une belle pièce de vie, un poêle à bois, des couleurs douces, une ambiance pyrénéenne... on adore ! Les propriétaires tiennent également une auberge et proposent la livraison des repas et des petits-déjeuners au gîte. À tester absolument.

Appt 5 pers. - 70 m² à partir de 750€ la semaine.
Labellisé Esprit Parc national.

[Arrens-Marsous - Val d'Azun](#)



[Plus d'informations](#) ✨

La Grange Cornemusé ♦♦♦♦♦

Maison de caractère avec jacuzzi extérieur

Une belle réussite que la rénovation de cette grange typique. À l'intérieur, on a marié avec brio modernité et cachet de l'ancien. Une belle hauteur sous plafond, le mariage réussi du bois et du blanc, un poêle à bois... qu'est-ce qu'on s'y sent bien ! À l'extérieur, on profite d'un beau jardin et d'un jacuzzi extérieur, avec vue sur les montagnes, bien entendu.

Maison 6 pers. - 70 m² à partir de 1200€ la semaine.

[Beaucens - Vallée d'Argelès-Gazost](#)



[Plus d'informations](#) ✨

La P'tite Marmotte ♦♦♦♦♦

Vue directe sur le Cirque de Gavarnie

Cet appartement a tout bon : décoration chaleureuse, grand espace de vie et belle loggia pour admirer le Cirque de Gavarnie, confortablement installé, et au chaud. Idéalement situé au cœur du village, au départ des randonnées et à l'arrêt de la navette pour la station de ski. Un séjour dans un site patrimoine mondial de l'Unesco, la classe.

Appt 6 pers. - 54 m² à partir de 800€ la semaine.

[Gavarnie-Gèdre](#)



[Plus d'informations](#) ✨

L'Ayré ♦♦♦♦♦

Pour profiter de l'après-ski

Un logement neuf, spacieux et situé dans la rue principale du village de Barèges, il n'en fallait pas plus pour qu'on vous le présente ! Après des descentes endiablées sur le plus grand domaine de ski des Pyrénées, on profite de la vie après le ski : spa thermal, boutiques de souvenirs, bars à tapas, gastronomie locale... Qu'il fait bon se reposer à L'Ayré, finalement !

Appt 4-6 pers. - 65 m² à partir de 900€ la semaine.

[Barèges](#)



[Plus d'informations](#) ✨



Nouveautés

Chalet Mina

Une maison d'hôtes boutique atypique

Cette "bigourdane" magnifiquement restaurée est située sur la place d'un petit village, face à l'église, avec une vue imprenable sur les montagnes. Béatrice, la maîtresse des lieux, propose deux chambres d'hôtes, aménagées dans un style cocooning où il fait bon dormir. Le rez-de-chaussée comprend le salon de thé et la boutique. D'un côté, on savoure le petit-déjeuner ou le goûter, à l'intérieur ou sur la belle terrasse.

Côté boutique, les gourmands sont ravis de découvrir une belle gamme de produits régionaux de qualité, minutieusement sélectionnés par Béatrice. On y trouve également des objets de décoration et du linge de lit dans un esprit montagne... les mêmes qui décorent chaleureusement les chambres d'hôtes ! Une adresse intimiste et cocooning, pour prendre le temps, en toute simplicité.

À partir de 125€ pour 2 pers. nuit et petit-déjeuner.
Chambres d'hôtes, boutique et salon de thé.

📍 5 Place de l'église à Sazos (vallée de Luz-Saint-Sauveur)



[Plus d'informations](#) ✨

Le Domaine du Val de Roland

Engagé dans le tourisme durable

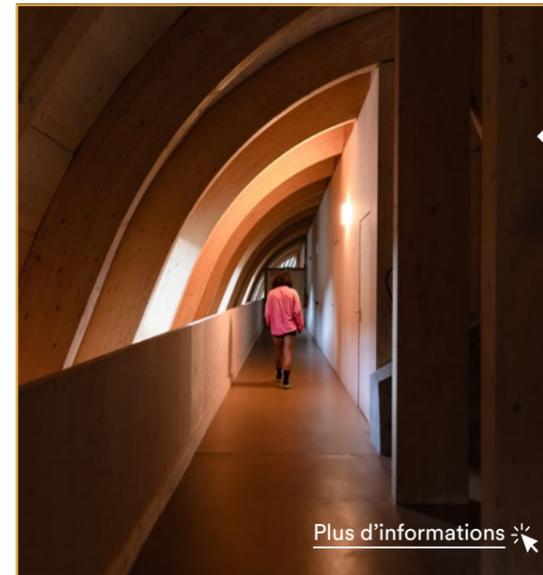
Implantée au cœur de Luz-Saint-Sauveur, cette résidence de tourisme propose des appartements de 2 à 8 personnes, un espace balnéo, un service de navette vers les stations de ski et les thermes. Son engagement ? Concilier services de qualité et tourisme durable. Côté balnéo, on trouve une nouvelle plage piscine et un nouveau hammam ainsi que des vestiaires entièrement rénovés qui complètent le sauna et la piscine avec jacuzzi et bain à remous. Côté restauration, le petit-déjeuner est bio et local ! Nouvel espace de compostage, kits de tri, actions de sensibilisation mais aussi installation de panneaux solaires et de bornes de recharge électrique en font une adresse éco-engagée. Le Val de Roland est en cours d'obtention du label Clef Verte, 1er label de tourisme durable pour les hébergements touristiques et les restaurants.

Appartement capacité 4 pers. à partir de 497€ la semaine.

📍 3 rue de La Lanne à Luz-Saint-Sauveur



[Plus d'informations](#) ✨



[Plus d'informations](#) ✨

Bon à savoir !

D'importants travaux sont réalisés dans les refuges de haute-montagne pour les moderniser et les rendre autonomes en énergie. Le refuge de la Brèche de Roland à Gavarnie-Gèdre, Wallon-Marcadau à Cauterets, Campana de Cloutou et Aygues-Cluses dans la Réserve Naturelle du Néouvielle bénéficient de cette modernisation.

[Plus d'informations](#) ✨

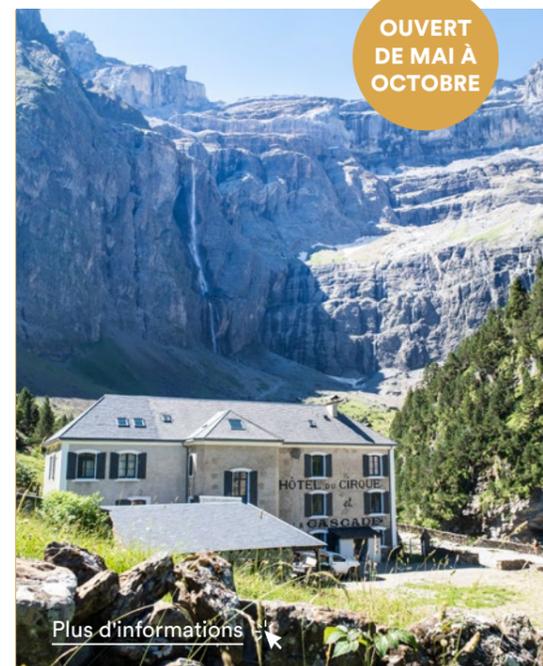
Refuge Wallon-Marcadau

Destination haute-montagne

Après deux ans de travaux, ce refuge historique rouvre ses portes aux randonneurs en raquettes et à ski de rando. Accessible depuis le Pont d'Espagne, à Cauterets, il garantit une escapade féérique au cœur du Parc national des Pyrénées. Désormais écoresponsable, autonome en énergie et pensé pour avoir le minimum d'impact dans son environnement naturel, ce refuge dont la construction date de 1909, a pris un coup de jeune : une nouvelle allure mêlant ancien et moderne, 113 places en dortoirs de 4 à 8 places (le plus grand des Pyrénées en termes de capacité d'accueil), du confort été comme hiver, des douches chaudes... Situé à 1865 m d'altitude, c'est une étape idéale pour découvrir la montagne hivernale !

Accès depuis le Pont d'Espagne en 2h30 pour 450 m de dénivelé.
Nuitée : 26€/pers., demi-pension : 56€/pers.

Ouvert toute l'année. 📍 Cauterets - Pont d'Espagne



[Plus d'informations](#) ✨

Un nouvel Hôtel ★★★★★ au cœur du Cirque de Gavarnie !

Depuis 1845, sept générations se sont succédé aux commandes de ce lieu historique en plein cœur du Cirque de Gavarnie. Olivier et Caroline redonnent ses lettres de noblesse à cette adresse unique en ouvrant en juillet 2022 un hôtel 4*, face au Cirque de Gavarnie. Un concept entre hôtel de luxe et maison d'hôtes. La singularité de cet hôtel ? C'est son accès, possible à pied uniquement, de mai à octobre. Et c'est cette situation en pleine montagne qui le rend unique ! En fin de journée, lorsque les visiteurs de passage regagnent la vallée, le « colosseum de la nature » comme aimait le nommer Victor Hugo, s'offre dans une tout autre dimension. Le Cirque de Gavarnie est le site naturel le plus visité des Pyrénées... en journée ! Et si vous le découvriez de nuit ?

Formule demi-pension à partir de 469€ pour 2 pers.
Ouvert de mai à octobre. Accès à pied (environ 1h).

📍 Hôtel du Cirque et de la Cascade, Caouillet à Gavarnie-Gèdre

CONTACT

Delphine Lafon

relationspresse@valleesdegavarnie.com

07 88 55 14 70

valleesdegavarnie.com ✨



Retrouvez les
Portraits d'ici ✨

L'écho
de nos
vallées

Comment venir ?

PAR LA ROUTE

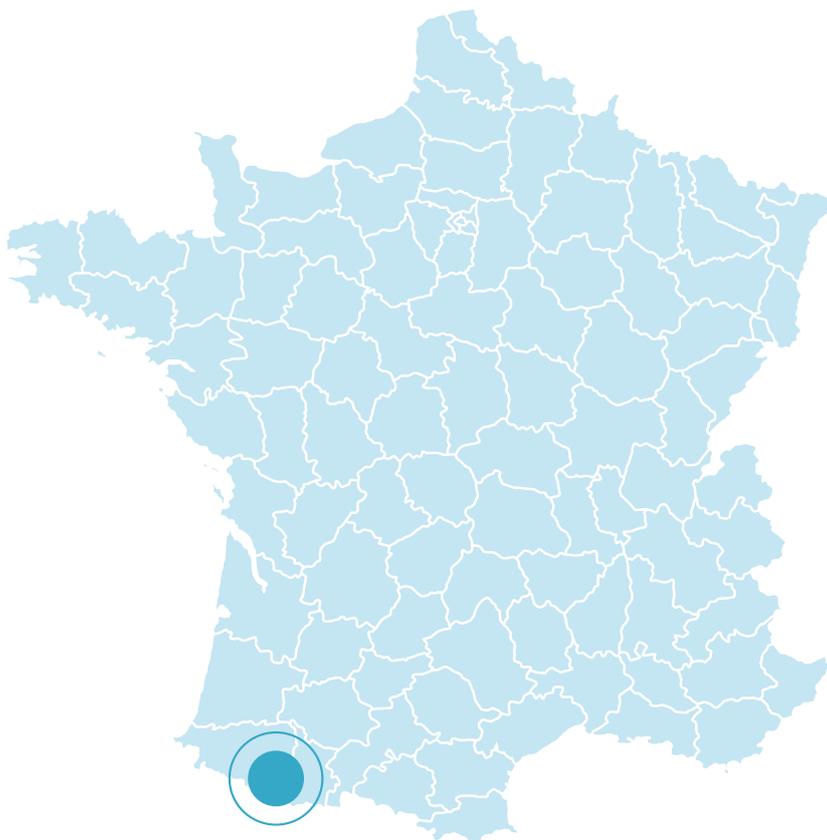
—
Autoroute A65 depuis Bordeaux
Langon ou autoroute A64 Bayonne-Toulouse,
sortie N°12 Tarbes-Ouest puis RN21,
direction Lourdes - Argelès-Gazost.

PAR LE TRAIN

—
TGV Paris-Lourdes - Gare de Lourdes
puis transfert par bus SNCF,
taxis ou location de véhicules.

PAR AVION

—
Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km
Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km
Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

