

été 2023

Dossier de *presse*

L'Hôtel du Cirque
renoue avec le
haut de gamme **42**

Festivals
d'altitude **48**

Nuits étoilées
dans les Pyrénées **11**

Destination
vélo **22**

L'eau thermale,
trésor naturel **29**

Les nouveautés
gourmandes **35**



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

● L'essentiel

Des chiffres clés, des nouveautés, des portraits, des coups de cœur, voilà ce qui vous attend dans ces pages ! Parcourir ce dossier de presse, c'est voyager dans les Vallées de Gavarnie, cette terre de montagne parsemée de sommets et de cirques, de cols qui font la gloire du Tour de France, d'adresses locavores, de spas thermaux et de belles rencontres. De jour comme de nuit, au cœur de la Réserve Étoilée.

Un territoire mythique qui a su rester authentique et préservé. Cinq vallées plus belles les unes que les autres, sur un territoire peu étendu, où l'on sait prendre le temps. Vraiment. Où l'on aime s'évader en montagne, pour une belle rando ou pour se poser sur les rives d'un lac. Une terre où l'eau est omniprésente, et qu'on a su apprivoiser pour se détendre. Tout naturellement. Des vallées où les bonnes adresses sont légion. Avec une certitude, toujours : celle de bien manger. Car ici, on se fournit en circuit court, comme on l'a toujours fait. Parce qu'il ne peut en être autrement.

Alors, suivez-nous à la rencontre de ces pyrénéennes et pyrénéens qui font vivre les Vallées de Gavarnie. Simple. Passionné. Qui ont fait le choix de cohabiter avec cette nature exubérante, puissante, bienfaisante. Avec un objectif commun, celui de contribuer au juste équilibre entre tourisme et culture locale. Les Vallées de Gavarnie, c'est tout ça et bien plus encore !

Retrouvez les
Portraits d'ici

L'écho
de nos
vallées

©Crédits photos :

- Agence Touristique des Vallées de Gavarnie - Manon Vallin - Tristan Buchot
- Antoine Garcia - Pierre Meyer AE Médias - P. Vincent OT Lourdes - Mathis Seigneuret
- Marie Hervieu - Maison du Tourmalet Pic du Midi - Lamas des 7 vallées - Franchini Pascal
- Bertrand Billerach - Jean-Jacques Abdallah - Roxane Lasserre - Xavier Lecat
- Florent Huard - Alex Wright - Ferme Maria Blanca - Camping des 3 vallées
- Matthieu Pinaud, Cauterets - David Courriades, Cauterets - Zoom Photo 65
- l'Eterle - le Chalet Tilleuls - Diane Weiszberger - Tom Rafting - Parc national des Pyrénées
- Pyrénées Tendances - Adobe Stock - La Ferme Karrascol - Azun photographie
- Le Bistrot de l'Abbaye - Guiraud Voyages - Peignee-Verticale - Karine Sanvoisin

©Illustrations (p. 50-51) : David Toiser - Formo

©Agence Touristique des Vallées de Gavarnie
Document non contractuel - Captures d'écran interdites

Sommaire

- 1. Les Vallées de Gavarnie en bref** 04
Des chiffres et des lettres
D'une vallée à l'autre
 - 2. Grandeur nature** 10
Nuits étoilées dans les Pyrénées
Les Grands Sites Occitanie
Les espaces protégés
 - 3. En plein air** 20
Côté sport
Loisirs d'été
Handitourisme
 - 4. Thermalisme et bien-être** 28
L'eau thermale, trésor naturel
Vacances zen à la montagne
 - 5. Saveurs d'ici** 34
Les nouveautés gourmandes
Les Pyrénées en une bouchée
 - 6. Dans les bras de Morphée** 40
Les "diamants" des Vallées de Gavarnie, gage de qualité
Des nuits douillettes
 - 7. Culture et artisanat** 46
L'art prend de l'altitude
Artisans aux mains d'or
- > Agenda / Comment venir ? 52
- > Gardons le contact / Rencontrons-nous 54

Les Vallées de Gavarnie en bref...

2 Grands Sites Occitanie

- Le duo Gavarnie / Cauterets - Pont d'Espagne
- Le Pic du Midi de Bigorre

2 Réserves naturelles

- Pibeste-Aoulhet
- Néouvielle

1 Parc national

- Parc national des Pyrénées depuis 1967

4 Spas et centres thermaux

- Argelès-Gazost - Le Jardin des Bains
- Barèges-Barzun - Cieléo
- Cauterets - Les Bains du Rocher
- Luz-Saint-Sauveur - Luzéa

1 Observatoire astronomique

- Le Pic du Midi depuis 1873

- + de 2 680 000 nuitées touristiques / an
- + de 3 100 000 visiteurs / an
- 32 200 lits touristiques
- 5 vallées de montagne
- 46 communes ≈ 15 500 habitants
- 99 610 ha de superficie

Des chiffres & des lettres

1 Site doublement inscrit à l'UNESCO

- Pyrénées - Mont Perdu depuis 1997

1 Réserve Internationale de Ciel Étoilé

- RICE du Pic du Midi depuis 2013

5 Domaines skiables

- Grand Tourmalet
- Cauterets
- Luz Ardiden
- Gavarnie-Gèdre
- Hautacam

3 Espaces nordiques

- Hautacam
- Pont d'Espagne
- Val d'Azun

2 Spots de cascade de glace

- Cirque de Gavarnie
- Pic du Midi



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES





L'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie est née en 2017 de la fusion de 5 Offices de Tourisme, sur le territoire qui s'étend du sud de Lourdes à la frontière espagnole.

Vallée d'Argelès-Gazost, Val d'Azun, Barèges-Tourmalet, Gavarnie-Gèdre et vallée de Luz, autant de noms qui résonnent comme la promesse de vivre le meilleur des Pyrénées, dans ce coin de montagne préservé, authentique, vivant.



Vallée d'Argelès-Gazost

À Argelès-Gazost, on y vient pour son marché, son architecture, son atmosphère de ville thermale. On aime flâner dans les villages alentours dotés de jolies chapelles, d'églises fortifiées, de ruelles étroites, de vieux lavoirs et de moulins, dont Saint-Savin est sans doute le plus remarquable.

Sur ses hauteurs, s'étend le massif du Hautacam et son parc de loisirs, un site de montagne exceptionnel accessible en quelques minutes. Et c'est dans la belle Réserve naturelle du massif du Pibeste-Aoulhet qu'on part en randonnée, à la rencontre des mouflons et autres rapaces.

[Plus d'informations](#) ➤



Barèges - Tourmalet

Barèges, niché au pied du mythique col du Tourmalet, a su garder tout le charme d'un village pyrénéen, perché à 1 250 mètres d'altitude. Ici, place à la détente, au sport et au thermalisme, pour un véritable retour aux sources. Tout près, les villages perchés appellent à la flânerie au gré de leurs ruelles en pierres et du panorama sur les montagnes.

Pour profiter d'une vue encore plus incroyable, direction le Pic du Midi à 2 877 mètres, un site incontournable des Pyrénées. Et pour les amateurs de grands espaces, la Réserve naturelle du Néouvielle est un véritable joyau de la nature.

[Plus d'informations](#) ➤



Gavarnie - Gèdre

Bienvenue à Gavarnie-Gèdre, le pays des grands cirques glaciaires. Celui de Gavarnie, le plus connu, que Victor Hugo qualifiait en 1855 de « colosseum de la nature » tant il est majestueux. Mais aussi Estaubé, intimiste et préservé, royaume de la faune et de la flore. Et enfin Troumouse, immense amphithéâtre naturel au charme vraiment particulier, qui chamboule l'âme. Patrimoine mondial de l'Unesco, Grand Site Occitanie, cœur emblématique du Parc national des Pyrénées... Le pays des cirques, certainement l'un des plus beaux spectacles naturels du monde.

[Plus d'informations](#) ✨



Vallée de Luz

À la fois haut lieu du loisir sportif et de villégiature, la vallée de Luz-Saint-Sauveur n'a pas fini de vous séduire... Le bourg principal, Luz, s'apprécie tant par son héritage culturel que par le caractère de ses traditions.

Autour gravitent les villages perchés, pépites d'architecture. De là, partez à la découverte de paysages verdoyants, de sentiers paisibles, de sous-bois habités et de granges en pierre qui font le charme de cette vallée.

[Plus d'informations](#) ✨



Val d'Azun

Surnommé « L'Eden des Pyrénées », c'est un écrin naturel de beautés ! Avec ses huit villages authentiques en pierre et ardoise, sa nature préservée, ses lacs de montagnes, ses granges et ses troupeaux, c'est un territoire d'authenticité et de charme. Orienté d'est en ouest, il bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel. Le sommet du Balaïtous qui culmine à 3 144 mètres d'altitude, veille majestueusement sur cette vallée préservée du Parc national des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨



Cauterets

Cauterets est la ville de montagne par excellence, à l'architecture relatant son puissant pouvoir d'attractivité du XIX^e siècle. En amont de la célèbre station thermale, le Pont d'Espagne donne accès à une nature intacte et préservée au cœur du Parc national des Pyrénées. Les forêts vertes et denses rivalisent avec les torrents et cascades bouillonnants, les lacs étincelants et les sommets majestueux dépaysant chaque randonneur.

[Plus d'informations](#) ✨



Grandeur nature

- Nuits étoilées dans les Pyrénées ✨
- Les Grands Sites Occitanie ✨
- Les espaces protégés ✨

En plein cœur des Pyrénées, là où les sommets tutoient le ciel à plus de 3 000 m, s'ouvre un territoire XXL où la nature mène le jeu et donne le ton.

Sur ces terres où cascades, lacs et cirques ont tailladé le paysage, les Hommes ont toujours eu le profond désir de vivre en harmonie avec cette nature hors-normes, à la fois forte et fragile.

Nuits étoilées dans les Pyrénées



La Réserve Internationale de Ciel Étoilé du Pic du Midi

UN LABEL D'EXCEPTION
POUR PRÉSERVER
LE CIEL NOCTURNE

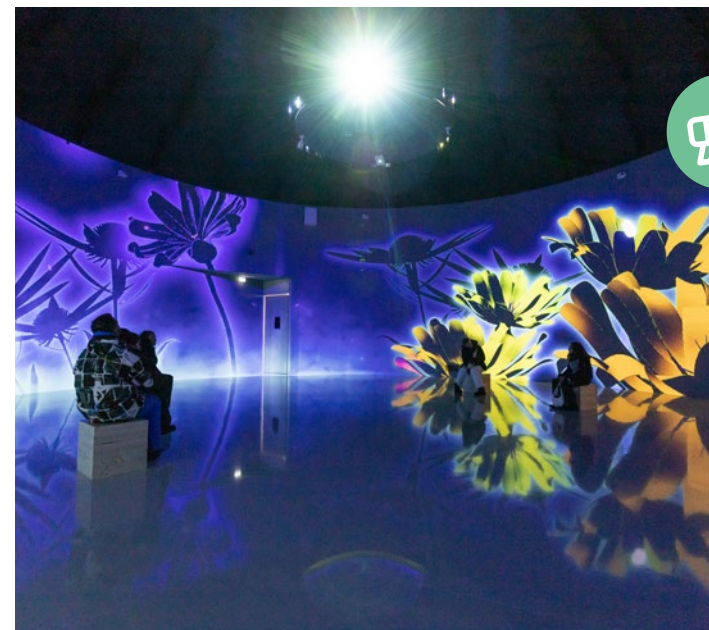
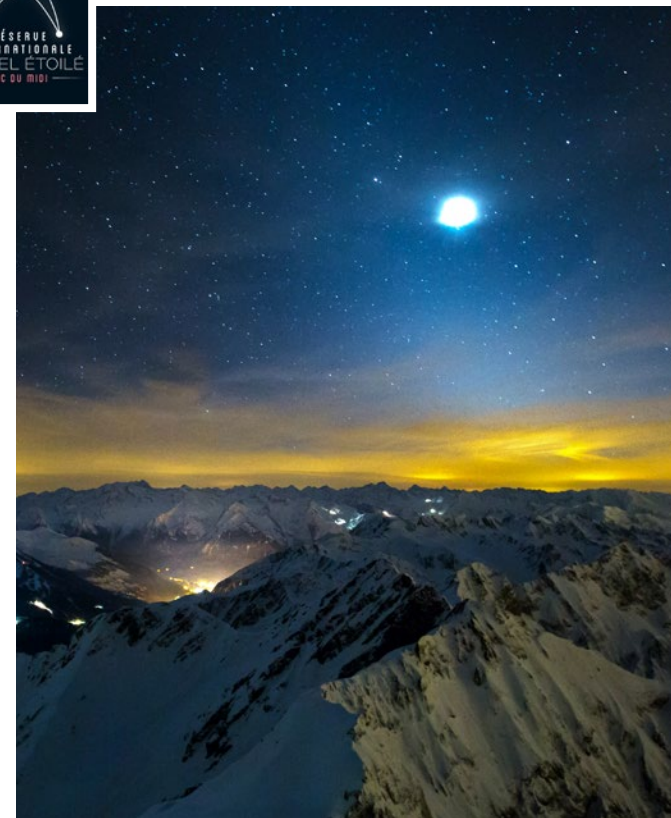
Le Pic du Midi et l'ensemble des villages des Vallées de Gavarnie sont labellisés Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE). La RICE préserve la nuit à travers l'éducation du public et la mise en place d'un éclairage responsable. Grâce à ce label d'exception, le ciel nocturne est protégé et reconnu comme exceptionnellement pur.

[Plus d'informations](#) ✨



En France, c'est la RICE du Pic du Midi qui a été labellisée pour la première fois en 2013. Déjà 10 ans d'actions concrètes contre la pollution lumineuse !

À ce jour, il existe 20 réserves étoilées dans le monde, dont 4 en France.



La Maison Tourmalet Pic du Midi NOUVEAU

Au col du Tourmalet, la Maison Tourmalet Pic du Midi est une véritable porte d'entrée vers les installations sommitales du Pic du Midi. Toute en verre et pierre, surmontée d'un dôme de 15 mètres de diamètre, elle offre un espace muséographique dédié à la nuit présentant notamment une vidéo immersive de 15 min, ainsi qu'un espace boutique et snack avec vue panoramique sur la vallée de Barèges. Le visiteur peut y revivre les moments historiques du Tour de France qui a forgé la célébrité internationale du col du Tourmalet.

[Plus d'informations](#) ✨



3 spots parfaits pour observer les étoiles

LE PIC DU MIDI

📍 Barèges-Tourmalet

Campé à 2 877 m d'altitude et accessible en 15 minutes en téléphérique, il est surnommé le Vaisseau des Étoiles. Véritable cœur dynamique de la RICE, c'est assurément le meilleur endroit pour admirer les étoiles à la nuit tombée !

[Plus d'informations](#) ➡

LE BELVÉDÈRE DE LA NUIT

📍 Hautacam, vallée d'Argelès-Gazost

Sur les hauteurs d'Argelès-Gazost, Hautacam est un site privilégié pour observer le ciel. C'est là qu'on profite du Belvédère de la Nuit, un mobilier incitant à la rêverie nocturne composé d'un totem avec une carte phosphorescente pour repérer les constellations, un bain de nuit pour observer confortablement les étoiles et une mini-agora pour partager des soirées astronomie.

Une découverte inédite du patrimoine nocturne !

[Plus d'informations](#) ➡

LA PÉPINIÈRE CÉLESTE

📍 Barèges-Tourmalet

Dès la fin de l'été, au pied du Pic du Midi, on pourra arpenter le sentier de la Pépinière Céleste de Barèges. De jour comme de nuit, cette jolie balade reliera le centre du bourg à l'ancienne pépinière de Pourtauz. C'est là, dans une clairière chargée d'histoire où se dresse une étonnante construction hexagonale, qu'a été pensé un site d'observation complété de mobilier en bois, pour profiter pleinement de la Réserve Étoilée. Le Parc national des Pyrénées, l'État et le Département des Hautes-Pyrénées accompagnent financièrement la commune de Barèges dans ce projet.

• **Infos :** site accessible dans le courant de l'automne 2023.

[Plus d'informations](#) ➡



À tester... sous les étoiles

SOIRÉES MOONLIGHT RAFTING

📍 Villelongue, vallée d'Argelès-Gazost

Tom Rafting propose deux soirées inédites où l'on descend paisiblement le Gave de Pau éclairé par la pleine lune. On se retrouve en début de soirée à la nouvelle base nautique exemplaire pour un apéritif dînatoire, avant d'embarquer dans les rafts pour une descente calme et silencieuse. Au cours d'une pause, on plonge au cœur des légendes pyrénéennes portées par une conteuse. Un moment féérique !

• **Infos :** 55€/pers. (enf. dès 10 ans), durée : 3h30.
Dates 2023 : 4 juillet et 1^{er} août.

[Plus d'informations](#) ➡



Tom Rafting crée une base nautique éco-responsable, essentiellement conçue en matériaux durables et à l'efficacité énergétique hors normes. Bravo !

LE BIVOUAC, UNE NUIT AU GRAND AIR

📍 Tout le territoire

Les guides et accompagnateurs d'Acumpanyat proposent des bivouacs tout inclus, sur une ou deux nuits. L'idée ? Vous prévoyez vos vêtements et vos casse-croûtes, et ils fournissent le matériel de bivouac (tentes, sac de couchage, matelas de sol, sac à dos) pour partir à l'aventure ! Pour Joël Castéran, « le matériel qu'on fournit est léger et vraiment adapté à ce type de sortie, pour ne pas se retrouver avec un sac monumental, histoire de profiter l'esprit léger. J'adore faire découvrir la montagne sous toutes ces formes et vivre des moments hors-du-temps. Comme cette fois, lors d'un bivouac au bord d'un lac, où l'on s'est retrouvé spontanément durant la nuit, pour profiter de la pleine lune et découvrir le site différemment. C'était magique ! » Une veillée inoubliable, sous l'immensité de la voûte céleste.

• **Infos :** Acumpanyat Experiences. Bivouacs 1 ou 2 nuits, à partir de 5-6 ans, sur tout le territoire.

[Plus d'informations](#) ➡

PORTRAIT



Retrouvez tous les Portraits d'ici ➡

L'écho de nos vallées

Bertrand Billerach astronome amateur

"Astronome amateur depuis plus de 15 ans, j'ai commencé à transmettre ma passion lors de soirées étoilées au Pic du Midi. Aujourd'hui, en plus des soirées astronomie que j'anime à Pierrefitte-Nestalas, j'ai le projet d'y associer une autre de mes passions : la photographie. Avec mon ami [Christophe Cieslar](#), nous allons proposer des soirées autour de l'astrophotographie, destinées à ceux qui ont leur matériel photo et qui souhaitent s'initier ou se perfectionner à la photo de nuit. Ici, dans la réserve étoilée, j'aime partager mon univers à tous ceux qui ont envie de lever les yeux !"

• **Infos :** +33 (0)6 20 14 42 79.

SÉJOUR "SOUS LES ÉTOILES EXACTEMENT"

📍 Aucun, Val d'Azun

Venez vivre la nuit et ses mystères : marcher sous les étoiles, écouter les bruits nocturnes, décoder le ciel... s'élever jusqu'aux nuages.

• **Infos :** du 27 au 29 mai 2023. Tarifs : 460€/adulte. Séjour au Gîte Les Terres Nères à Aucun, encadré par une animatrice astronomie et une accompagnatrice en montagne.

[Plus d'informations](#) ➡



Les Grands Sites Occitanie



Gavarnie

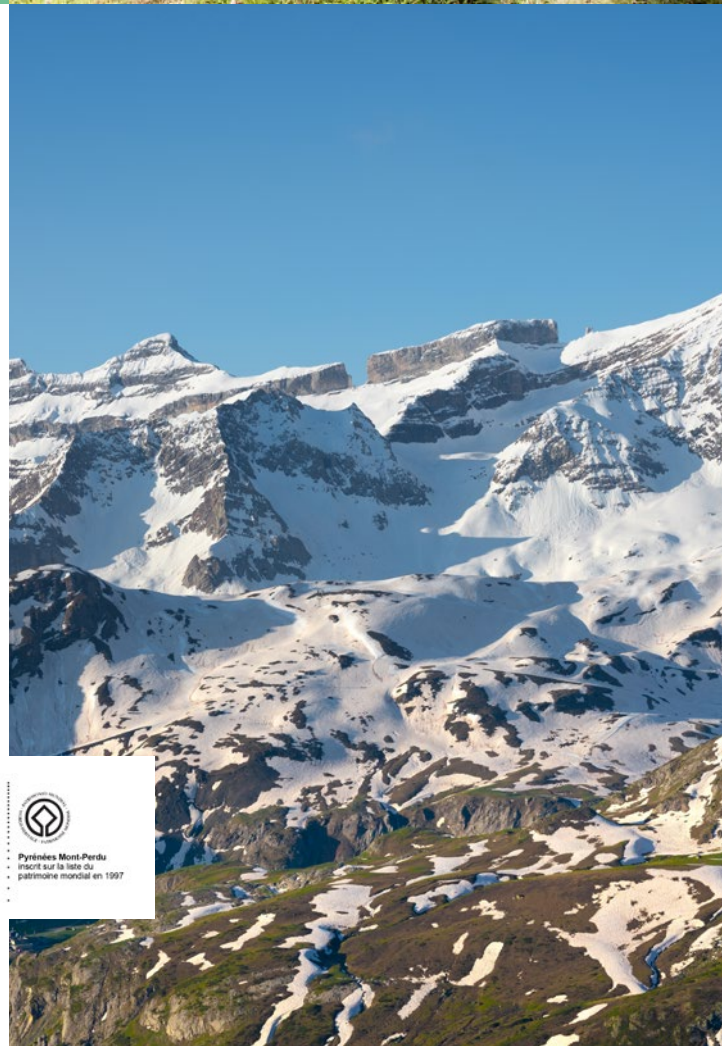
LE CIRQUE DE GAVARNIE, LE COLOSSE DE PIERRE

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie ! Roncée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1 500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et pour y accéder, on compte une petite heure. À pied ou à cheval. Ponctué de sommets dépassant les 3 000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, patrimoine mondial de l'Unesco et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.

[Plus d'informations](#) ✨



L'ensemble Pyrénées - Mont Perdu est le seul en Europe à être inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO pour ses caractéristiques naturelles et culturelles, et à être transfrontalier. Ce label de qualité mondial reconnaît depuis 1997 la très haute valeur universelle de ce site exceptionnel !



Cauterets

LE PARADIS RETROUVÉ

Dans un environnement exubérant, vibrant au rythme des torrents, des cascades et des lacs cernés de prairies, le Pont d'Espagne respire la sérénité. Point de départ de randonnées, il est traversé par le GR10 et offre des points de vue sublimes sur le lac de Gaube ou encore le Vignemale, massif le plus haut des Pyrénées françaises. Ancienne voie pastorale, le site permettait autrefois aux habitants des lieux de commercer avec l'Espagne. Aujourd'hui, c'est une porte d'entrée du Parc national des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨



NOUVEAU

Cauterets, terre d'alpinisme

Cauterets a obtenu le label «Terre d'Alpinisme», confirmant ainsi les engagements de la commune et des acteurs du territoire en faveur du développement de la pratique de l'alpinisme via des actions concrètes. Le but ? Pérenniser et assurer l'avenir de cette discipline inscrite depuis 2019 au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco. Ce label se veut un catalyseur d'expériences et de bonnes pratiques pour un alpinisme responsable, et un outil de développement touristique durable. Après Chamonix, Bessans et Courmayeur, Cauterets devient la 4^{ème} destination française labellisée, la première des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨



♥ On aime ESTAUBÉ ET TROUMOUSE

Moins vertical que Gavarnie, le Cirque de Troumouse est le plus vaste et le plus ouvert des trois. Il présente une circonférence d'environ 11 km, sa grandeur alliée à une ambiance paisible et verdoyante lui confère un charme tout particulier.

Estaubé, est quant à lui le plus petit des trois, mais sa modestie le pare d'un charme certain : c'est un lieu de quiétude pour la faune et la flore locale. Au départ du lac des Gloriettes, il se dévoile rapidement : belles cascades, torrents caillouteux et marmottes ponctuent la découverte.



À TESTER

Un petit train... s'en va dans la montagne ! 🚂

Parce qu'il est tout simplement sublime, fragile et unique, le cirque de Troumouse méritait bien qu'on le protège. Pour préserver les lieux et réduire le trafic routier, un petit train touristique mené par un tracteur permet d'acheminer le public et de valoriser au mieux ce site d'exception. Une visite commentée agrémentée les 3,3 km qui débouchent à 2 100 m d'altitude, en plein cœur du Parc national des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨



NOUVEAU

UNESCO : LE PIC DU MIDI INSCRIT SUR LA LISTE INDICATIVE DE LA FRANCE

Le Pic du Midi a entamé les démarches pour être inscrit à l'UNESCO. Cette reconnaissance permettrait d'acter la valeur exceptionnelle de l'observatoire qui incarnerait ainsi le premier et plus ancien observatoire astronomique de haute-montagne encore en activité. Le 27 octobre 2022, une première étape a été franchie avec l'inscription de « L'observatoire du Pic du Midi de Bigorre, pionnier en haute montagne » sur la liste Indicative de la France en vue d'une inscription au Patrimoine de l'Humanité de l'UNESCO.

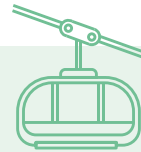
Pic du Midi

UN PEU PLUS PRÈS DES ÉTOILES

Incontournable, le Pic du Midi offre certainement le plus beau panorama sur toute la chaîne des Pyrénées. Mythique, il est classé site naturel national depuis 2003. Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles. Campé à 2 877 mètres d'altitude, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été déclaré Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Été comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisaient ici l'observatoire. C'était à la fin du XIX^{ème} siècle.

Aujourd'hui, un espace muséographique doté d'un planétarium et d'un espace Expériences, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.

[Plus d'informations](#) ➤



UN HÔTEL 4 ÉTOILES EN PROJET

Dormir dans un hébergement haut de gamme riche d'une histoire singulière et implanté en haute altitude, voilà un projet qui pourrait devenir réalité à l'horizon 2025. Construite dans les années 1930, l'Hôtellerie des Laquets est l'étape indispensable sur la route du Pic du Midi, 300 m en aval du site. Remettre en service cet hôtel et reconstruire son téléphérique, qui a été en service de 1962 aux années 1980, permettrait de diversifier l'offre touristique du Pic du Midi tout en redonnant vie à un site au riche passé historique.

Lourdes

INSPIRANTE ET INATTENDUE

Incontournable, Lourdes se découvre tout au long de l'année, au gré des saisons. Riche de son patrimoine culturel et historique, la ville invite à s'imprégner de son passé émouvant comme extraordinaire. Au Sanctuaire Notre Dame de Lourdes, on réalise un véritable voyage dans le temps, le point d'orgue étant la visite de la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.

[Plus d'informations](#) ➤



Les espaces protégés

Le Parc national des Pyrénées

UN TERRITOIRE UNIQUE ET PRÉSERVÉ

Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : un véritable sanctuaire pour Dame Nature. Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Tous les sentiers révèlent de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. Et chaque sortie offre son lot de rencontres inattendues : une marmotte au détour d'un chemin, un isard observé aux jumelles ou un rapace nichant au sommet d'une falaise.

[Plus d'informations](#) ➤



Le Parc national des Pyrénées est le 3^{ème} à avoir vu le jour en 1967, sur les 11 que compte la France aujourd'hui sur son territoire. Il s'étire sur 100 km, 6 vallées, 2 départements (Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) et 2 régions (Occitanie et Nouvelle Aquitaine), le long de la crête frontière qui l'unit à l'Espagne où s'adosse le Parc national d'Ordesa et du Mont Perdu, créé en 1918.

♥ On aime

Esprit Parc national - Pyrénées, UNE MARQUE INSPIRÉE PAR LA NATURE

La marque *Esprit Parc national - Pyrénées* met en valeur des produits et services engagés dans l'éco-tourisme et portés par des passionnés qui sauront vous faire partager leurs valeurs. Au fil des ans, cette marque est devenue un gage de confiance, la garantie de dénicher des pépites répondant à un cahier des charges rigoureux, la certitude de trouver là des prestations et produits réunis par des valeurs communes à partager.

[Plus d'informations](#) ➤



La Maison du Val d'Azun fait peau neuve ! NOUVEAU

Arrens-Marsous, Val d'Azun

Depuis 1993, la Maison du Val d'Azun rythme la vie locale : à la fois Maison du Parc national et Point d'Information Touristique de Vallées de Gavarnie, elle abrite aussi la bibliothèque, le cinéma, un espace de coworking et une boutique de produits régionaux. Un lieu éclectique qui accueille la vie culturelle et associative, en plein cœur du village d'Arrens-Marsous.

Cette structure vient d'être entièrement réhabilitée : l'espace d'accueil et la muséographie ont été entièrement modernisés tout en répondant au label Tourisme et Handicap, et en limitant la consommation énergétique de l'établissement. À l'extérieur, un nouveau cheminement invitera prochainement les visiteurs depuis la place du village vers la Maison. À court terme, un projet communal prévoit de rendre entièrement piétonne cette place qui proposera des stationnements pour vélos et une bagagerie connectée pour sacs à dos avec recharges pour téléphones. Une belle carte de visite supplémentaire pour le Val d'Azun !

[Plus d'informations](#) ✨

La Réserve nationale du Néouvielle

UNE NATURE EXUBÉRANTE, DE CIRQUES EN ARÊTES

C'est l'une des premières réserves naturelles créées en France, en 1936. C'est aussi l'un des sites où les superlatifs sont de rigueur. Façonné par les glaciers du quaternaire, le Néouvielle offre ses cirques et ses arêtes en chenille exposés au Sud. Son microclimat, plus chaud et plus sec qu'aux alentours a permis à une flore et une faune uniques de s'y épanouir. Ainsi, on y observe le pin à crochets, caractéristique de la réserve, et le crapaud accoucheur, les rhododendrons et les passereaux mais aussi une incroyable variété de plantes vasculaires dont une vingtaine d'espèces extrêmement rares. Trouée de lacs et de torrents, la réserve est aussi célèbre auprès des scientifiques pour ses algues comme les sphaignes. Deux tiers des espèces françaises y sont regroupés. Terre de randonnées et d'observation, le Néouvielle est un lieu de surprises étonnantes. Surtout lorsque dans le silence de ses vastes espaces, on se retrouve face à un desman, un petit mammifère aquatique proche de la taupe ou à l'euprocte, une espèce endémique voisin du triton.

[Plus d'informations](#) ✨



NOUVEAU

Aygues-Cluses... p.45 ✨

UN NOUVEAU REFUGE INDISPENSABLE SUR LE TOUR DU NÉOUVIELLE



Le Néouvielle est symbolisé par le pin à crochets, un arbre qui pousse jusqu'à 2 600 m d'altitude, un record en Europe ! C'est le plus ancien pin européen, un survivant de la dernière glaciation. Certains pins auraient un millénaire.



La Réserve naturelle régionale du massif Pibeste-Aoulhet

LA RÉSERVE NATURELLE LA PLUS VASTE DE FRANCE

5 100 ha ! Un record qui en fait la plus vaste réserve naturelle régionale de France. Son atout majeur ? Avoir su préserver ses paysages riches d'une faune et d'une flore uniques. L'idéal est de grimper tout en haut du Pic d'Alian où des moufflons ont élu domicile. Un peu plus loin sur les pentes de l'Estrém de Salles, les troupeaux de moutons paissent tranquillement sur les grandes prairies ensoleillées dans une ode au pastoralisme.

Trésor préservé, cette réserve a gardé toute sa beauté, ses pentes raides, ses falaises escarpées, ses forêts omniprésentes et son alternance de plantes méditerranéennes ou plus océaniques. Le hêtre, le chêne pubescent, l'orme, les bosquets de thym, les landes de genêts... s'offrent sous le regard des vautours fauves, des gypaètes barbus ou encore du milan royal, des rapaces devenus la fierté de la réserve.

[Plus d'informations](#) ✨

♥ On aime

« JUSTE LÀ, LE MASSIF DU PIBESTE-AOULHET »



Réalisé par AE Médias, ce film propose de découvrir, avec une grande poésie, le caractère exceptionnel de la Réserve.

[Regarder sur Youtube](#) ✨

Julien Delga animateur par nature

PORTRAIT



" En tant qu'animateur nature, j'aime sensibiliser sur le patrimoine exceptionnel de la Réserve, et partager mes connaissances auprès de tout public (visiteurs, habitants, socioprofessionnels). J'interviens également auprès des scolaires, c'est là qu'est notre avenir !

Ce qui me plaît le plus, c'est de partager. On donne énormément et on reçoit tout autant, voire plus. Accompagner des enfants et voir leur émerveillement quand ils mettent pour la première fois leurs yeux dans une longue vue pour observer des animaux, c'est beaucoup d'émotion. Transmettre et échanger, recevoir des anecdotes sur tel lieu ou telle espèce, c'est très enrichissant.

Mon souhait pour l'avenir ? Renforcer le lien entre les habitants et la Réserve, les rendre fiers de cette richesse unique. Mais aussi maintenir une bonne cohabitation entre l'Homme et l'environnement, que tous - randonneurs, éleveurs, scientifiques, habitants - travaillent en réseau pour la bonne gestion et la protection de ce massif vivant. Voilà ce qui me motive au quotidien ! "

Maison de la Réserve naturelle : +33 (0)5 62 97 14 55

[Plus d'informations](#) ✨

Retrouvez tous les Portraits d'ici ✨



En plein air

- Côté sport ✨
- Loisirs d'été ✨
- Handitourisme ✨

Prenez une **grande inspiration...**

Laissez vos poumons se gonfler d'air pur et frais des Pyrénées pendant que votre cœur s'emplit d'un sentiment de quiétude et de liberté.

Vous voilà à votre place, exactement où vous devez être, au bon endroit au bon moment, au cœur des vallées.

Tout simplement.

Côté sport



Destination randonnée

À LA RENCONTRE DES TROUPEAUX

📍 Col du Soulor, Val d'Azun

Jean Pierre Pommiès, éleveur et accompagnateur en montagne, vous emmène à la rencontre de ses troupeaux de vaches et de brebis dans le majestueux décor du col du Soulor. L'occasion de découvrir le pastoralisme pyrénéen en partageant une journée au cœur du métier d'éleveur transhumant : chercher, trier, soigner ou encore déplacer le troupeau jusqu'aux pierres salières tout en admirant le précieux travail du chien de berger. Une dégustation des produits de la ferme vient clôturer cette journée. Une belle immersion dans les traditions ancestrales !

• **Infos :** « Partagez la journée d'un berger », départ 9h du col du Soulor (Val d'Azun).

Randonnée niveau moyen-facile, dégustation des produits de la ferme. Tarifs : 23 €/adulte, 15€/enfant + 10 ans, 10€ à partir de 5 ans. Juillet-août : du lundi au vendredi, printemps & automne sur demande.

[Plus d'informations](#) ✨



ELDORANDO 26 > 29 MAI FESTIVAL PYRÉNÉEN DE LA RANDONNÉE



📍 Arrens-Marsous, Val d'Azun

Le festival pyrénéen de la randonnée est de retour à Arrens-Marsous (Val d'Azun) pour 3 jours de marche, de concerts, d'expositions, de films, de conférences et de dédicaces. À l'initiative de La Balaguère (agence de voyage pyrénéenne), de Pyrénées Magazine et de plusieurs passionnés de la randonnée, cet événement a pour vocation de faire connaître, à partir de la randonnée, les autres activités non motorisées et les territoires de montagne.

[Plus d'informations](#) ✨



Retrouvez les contacts des guides et accompagnateurs en montagne ainsi que le programme des sorties accompagnées dans les Offices de Tourisme. En bonne compagnie avec un professionnel !

[Plus d'informations](#) ✨



Rando Vallées de Gavarnie

L'APPLI
INCONTOURNABLE
ET GRATUITE



« Rando Vallées de Gavarnie » est une application web et mobile pour toutes vos randonnées, à la journée ou en itinérance : pédestre, trail, vélo, VTT, Gravel, escalade et via ferrata. Simple d'utilisation et gratuite, elle permet d'affiner ses recherches par secteur géographique, dénivelé, difficulté et durée. Les avantages ? Télécharger gratuitement les itinéraires ou bien consulter les parcours en mode hors ligne, bien pratique en montagne ! Disponible en PWA (Progressive Web App), elle peut s'afficher en plein écran, se charger rapidement et fonctionner hors connexion. **C'est l'appli rando incontournable des locaux comme des vacanciers !**

• **Infos :** rando.valléesdegavarnie.com est une application web gratuite pour tous vos itinéraires, disponible également sur App Store et Google Play.



Destination vélo

TOURMALET, ET DE 3 !

En 2023, le col du Tourmalet sera à l'honneur avec le passage de 3 courses de légende.

• 6 juillet | Passage du Tour de France

La 6^e étape reliera Tarbes à Cauterets-Cambasque en passant par les cols d'Aspin et du Tourmalet. 145 km de défi pyrénéen !

[Plus d'informations](#) ➤

• 29 juillet | Arrivée du Tour de France féminin

Les coureuses devront se projeter vers deux cols incontournables du Tour de France, Aspin et Tourmalet, abordé depuis La Mongie. Une 7^e étape de 90 km au départ de Lannemezan.

[Plus d'informations](#) ➤

• 8 septembre | Arrivée inédite de La Vuelta

La 13^e étape du Tour d'Espagne empruntera plusieurs cols dont le Pourtalet, l'Aubisque et le Soulor avant l'ascension du géant pyrénéen côté Barèges. Étape de 134,7 km au départ de Formigal-Huesca la Magia.

[Plus d'informations](#) ➤

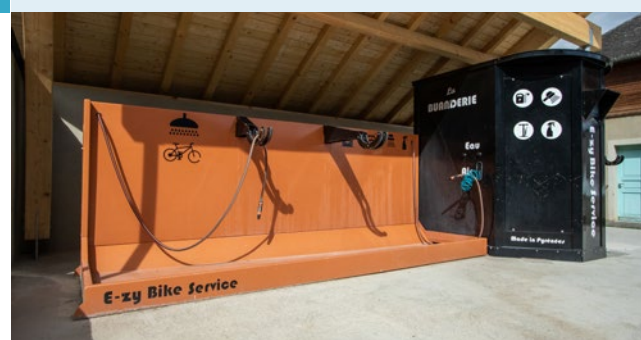
NOUVEAU



E-zy Bike Service, une borne 100% pyrénéenne !

Pour favoriser les mobilités douces et notamment la pratique du VAE en montagne, des bornes multi-services sont en accès libre et gratuit. On y trouve une station de lavage, un kit d'outillage, une borne de recharge de VAE ou encore un compresseur pour gonfler les pneus. Imaginée par la société Mécamont implantée dans les Hautes-Pyrénées, cette borne intelligente est au service de tous !

• Infos : **E-zy Bike Service** à Arrens-Marsous (stade, rue d'Aoussious) et à Barèges (place du Dr Fourment).



♥ On aime

GUIRAUD VOYAGES, SPÉCIALISTE DU TRANSPORT CYCLISTE

📍 Beaucens (vallée d'Argelès-Gazost)

Guiraud Voyages, installé à Beaucens depuis 3 générations, est spécialisé dans les séjours sportifs et cyclistes.

Grâce à des véhicules adaptés de 2 à 60 places équipés de remorques à vélos jusqu'à 19 m³, il propose des transferts depuis les aéroports, le suivi de course et de groupes de cyclistes, le car balai, la dépose et reprise mais aussi les transferts toutes distances.

[Plus d'informations](#) ➤



À TESTER

Arpenter les Pyrénées à VTT



Les Vallées de Gavarnie sont le terrain de jeu favori des amateurs de VTT et de sensations fortes !

Que l'on aime rouler seul, en famille ou entre amis, on trouve facilement de beaux itinéraires adaptés à tous, même aux débutants. Dans les Bike Parks, en mode freeride au Pic du Midi, au pumptrack du Val d'Azun ou encore encadré par un moniteur, ici, le VTT se décline pour toutes les envies !

[Plus d'informations](#) ➤



♥ On aime ALTAMONTA, UN LABEL UNIQUE !



Sous le label Altamonta Accueil Cyclo, on retrouve tout un réseau d'hébergeurs, prestataires de services, Offices de Tourisme, collectivités locales mobilisés autour de la marque Altamonta qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes. Les amateurs de vélo bénéficient de multiples services : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs...

[Plus d'informations](#) ➤



LES ÉVÉNEMENTS CYCLO EN VALLÉES DE GAVARNIE

Les Vallées de Gavarnie, terre de cyclisme, accueillent de nombreux événements, à retrouver dans l'agenda sur :

valleesdegavarnie.com ➤



Destination trail

GUILLAUME BEAUXIS COURT POUR LA BONNE CAUSE

Trailer emblématique des Vallées de Gavarnie, Guillaume Beauxis s'est fixé un nouveau challenge. "Rallier Gabas à Gavarnie par 3 sommets emblématiques, l'Ossau, le Balaïtous, le Vignemale en arpentant des voies mythiques, tel est le défi que l'on a imaginé avec Summits Of My Heart et Florian Lahargue afin d'espérer sauver un enfant. Notre âme d'enfant est retombée sur une légende qui raconte qu'un berger Pyrénéen au pouvoir guérisseur a jadis caché un bâton au sommet du Vignemale et que les aventuriers qui le retrouveront posséderont à leur tour ce pouvoir de sauver un enfant. L'aventure ne sera pas simple mais on fera tout pour y arriver !"

• **Infos :** "Encordés, une aventure pyrénéenne" en juin 2023 (dates à venir), 3 jours de trail et d'alpinisme pour relier Gabas à Gavarnie et récolter des fonds pour Summits Of My Heart

[Plus d'informations](#) ✨



Bastien Blanchet, triathlète et moniteur sportif militaire à Barèges, est sélectionné au championnat du monde Ironman 70.3 à Lahti (Finlande) qui aura lieu le 26 août 2023. Bravo !

• **Infos :** Facebook @Bastien Blanchet Triathlon

[Plus d'informations](#) ✨

♥ On aime

LES STAGES DE TRAIL, POUR PROGRESSER EN TOUTE SÉCURITÉ



Pour s'initier ou se perfectionner, les professionnels de la montagne proposent des sorties accompagnées pour tous niveaux dans des secteurs variés. Initiations, coachings ou formules sur-mesure, il y en a pour tous les goûts !

[Plus d'informations](#) ✨



LES ÉVÉNEMENTS TRAIL EN VALLÉES DE GAVARNIE

Toute l'année, vibrez au rythme des événements trail ! Retrouvez l'agenda des temps forts sur :

valleesdegavarnie.com ✨

NOUVEAU



La récupération sportive, naturellement

Après avoir parcouru des kilomètres à pied, prenez soin de vous dans l'un des quatre spas thermaux des Vallées de Gavarnie. Deux formules sont idéales pour récupérer et repartir de plus belle : le programme Sport Récup au Jardin des Bains (Argelès-Gazost) et les séances d'aquatraining à Cieléo (Barèges).

[Plus d'informations page 28](#) ✨

Loisirs d'été



TOUTES LES NOUVEAUTÉS

UN ESCAPE GAME SUR LE PASTORALISME EN VAL D'AZUN

📍 Col des Bordères, Val d'Azun

Il manque 10 brebis à votre troupeau ! Au col des Bordères, dans un magnifique quartier de granges, retrouvez-les une à une en résolvant des énigmes, en coopérant entre les joueurs pour réunir enfin l'intégralité de votre troupeau. À votre disposition, un sac à dos contenant l'ensemble des ressources et des objets nécessaires... À la fin du jeu, une surprise vous attend !

• **Infos :** Bureau Montagne du Val d'Azun +33 (0)6 95 20 30 03.

[Plus d'informations](#) ✨

FALAISE D'ESCALADE & VIA FERRATA DU THEN

📍 Arrens-Marsous, Val d'Azun

La base de loisirs accueille déjà petits et grands autour d'activités ludiques et sportives : pumptrack, aire de jeux avec tyrolienne, terrain de tennis, mur d'escalade, terrain multisports, slackline, street workout. Désormais, une via ferrata et des voies d'escalade viennent compléter cette offre, et ainsi conforter le positionnement famille et montagne du Val d'Azun.

• **Infos :** 10 voies d'escalade et 2 parcours de via ferrata sont accessibles via un sentier facile avec vue panoramique sur Arrens-Marsous.

[Plus d'informations](#) ✨

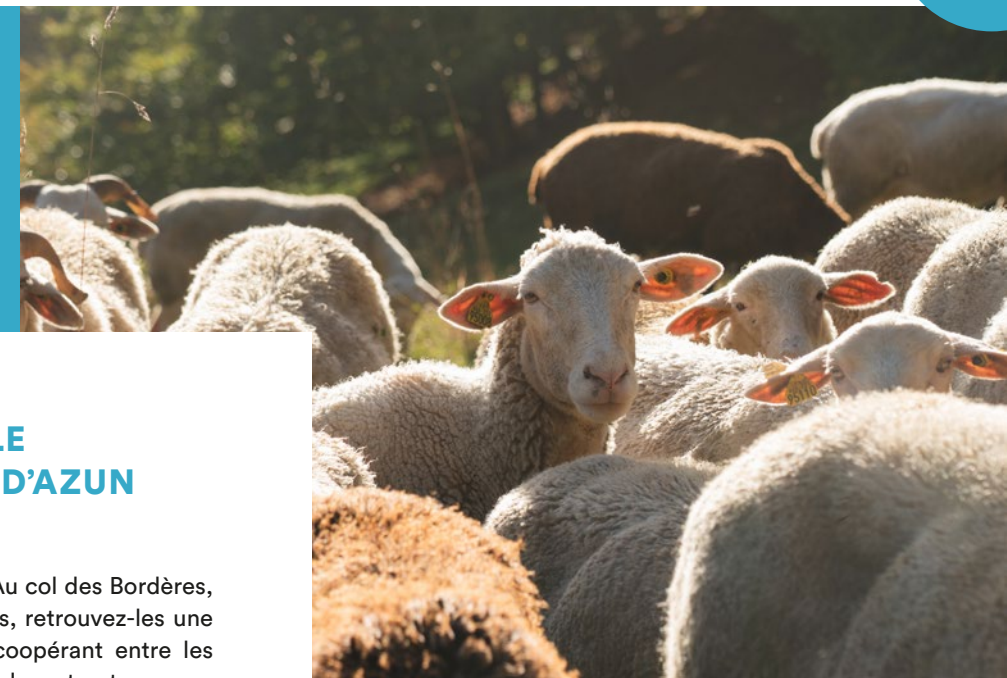
LASER GAMES ET TIR À L'ARC À PONEY OU À CHEVAL

📍 Ouzous, vallée d'Argelès-Gazost

La Ferme du Bourdalat propose de pratiquer le Laser Games et le tir à l'arc à poney ou à cheval, que l'on soit cavalier ou non. Encadré par une monitrice, on brosse et selle sa monture, on se forme à la maniabilité du cheval et des armes, puis on profite d'une partie de Laser Games ou de tir à l'arc, avant de prodiguer des soins et récompenses aux chevaux et poneys. Un beau programme !

• **Infos :** activités ouvertes au débutant comme aux confirmés, enfants comme adultes. Ferme équestre le Bourdalat à Ouzous.

[Plus d'informations](#) ✨



LES OLYMPIADES 17 > 22 JUILLET 2023

📍 Arrens-Marsous, Val d'Azun

Des rendez-vous sportifs, ludiques, conviviaux, festifs, handisport, culturels... tous les jours de la semaine, pour toute la famille, sportifs et non sportifs ! Événement proposé dans le cadre du Label Terre de Jeux 2024 attribué à Arrens-Marsous.

[Plus d'informations](#) ✨



HAUTACAM, LA STATION 4 SAISONS FAIT LE PLEIN D'ACTIVITÉS

📍 Hautacam, vallée d'Argelès-Gazost

Hiver comme été, voici le terrain de jeu idéal pour les amateurs de sensations ! Nature préservée, panoramas incroyables, diversité des activités... En 2023, Hautacam fait le plein de nouveautés pour développer davantage son offre 4 saisons : rolling bulle (descente dans une bulle en plastique), big air bag, toboggans géants, vélos sur tyroliennes. Une montagne d'activités en toutes saisons !

[Plus d'informations](#) ✨

3 Handitourisme



LE C♥UP DE CŒUR de nos internautes

SE BALADER AVEC UN LAMA

📍 Tout le territoire

Gilles Tosca propose des balades en compagnie de lamas, sur des itinéraires pour tous niveaux. Ses compagnons doux et dociles s'adaptent facilement, c'est pourquoi il accompagne régulièrement des personnes en situation de handicap. "L'échange en amont me permet de proposer une prestation adaptée, sur la durée, l'itinéraire, le contenu, en inclusion avec d'autres personnes ou en prestation spécifique. Les lamas ont une belle intelligence relationnelle, et s'adaptent à tous publics. J'ai suivi il y a quelques années une formation en médiation animale ; les lamas, eux, n'ont pas besoin de formation !

Depuis 13 ans, j'ai ainsi travaillé avec des enfants ou des ados autistes, des personnes trisomiques, des non-voyants, des personnes en fauteuil roulant. Tout est possible du moment qu'on échange avant la sortie."

• **Infos :** Gilles Tosca, Les Lamas des 7 Vallées à Ayzac-Ost (vallée d'Argelès-Gazost). Balades sur tout le territoire à partir de 26€/adulte.

[Plus d'informations](#) ➡

À TESTER

Prendre de l'altitude



• **Télésiège de Tournaboup (Barèges)**
accédez à La Laquette à 1 750 m d'altitude, dans un cadre exceptionnel avec vue sur le Pic du Midi.

[Plus d'informations](#) ➡

• **Téléphérique du Pic du Midi**

découvrez un fantastique panorama sur les Pyrénées à 2 877 m d'altitude.

[Plus d'informations](#) ➡

• **Le petit train de Troumouse**

accédez au cœur de l'époustouffant cirque de Troumouse à 2 100 m d'altitude en empruntant un train tiré par un tracteur.

[Plus d'informations](#) ➡

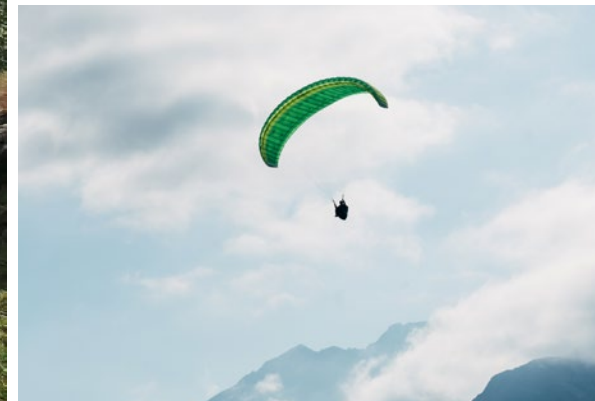


APRÈS SON VOL EN PARAPENTE, PETITE PAUSE AU FOOD TRUCK !

L'association Liberté Condition'Ailes fait voler petits et grands en situation de handicap lors de vol en parapente au Val d'Azun. Ils proposent aussi des stages handi-solo, pour apprendre à voler en autonomie. La Po'Potes, le food truck vintage installé tout près de l'aire d'atterrissage, est l'adresse idéale pour boire un verre ou croquer dans un délice fait maison, grâce à ses aménagements adaptés (place de parking, rampe, WC).

• **Infos :** La Po'Potes à Aucun

[Club école de parapente Liberté Condition'Ailes à Aucun](#)



L'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie se compose de 6 Points d'Information Touristique dont 2 sont labellisés Tourisme & Handicap pour les 4 déficiences : Argelès-Gazost et Arrens-Marsous.

[Plus d'informations](#) ➡

♥ On aime

HAND'ROUTE À ESTAING ! ACCOMPAGNEMENT ET ORGANISATION DE LOISIRS

Hand'Route est une entreprise spécialisée dans le transport et l'organisation d'activités et de séjours pour les personnes en situation de handicap. Le principe est de proposer des séjours adaptés et des activités à la journée pour permettre aux personnes en situation de handicap de sortir de leur quotidien, de profiter d'une bulle d'oxygène.

[Plus d'informations](#) ➡

4

Thermalisme & bien-être

- **L'eau thermale, trésor naturel** ✨
- **Vacances zen à la montagne** ✨

Cachée dans le secret des vallées, l'eau est à la source de bien des plaisirs. Une eau qui sort des entrailles de la terre naturellement chaude et pleine de vertus. Pour se détendre après une randonnée ou simplement pour un moment à soi, direction les spas thermaux, véritables cocons de douceur.

À moins que vous ne préfériez tester un massage bien-être ou une séance de méditation en pleine nature, pour un séjour placé sous le signe du ressourcement ?

L'eau thermale, trésor naturel

Les thermes d'Argelès-Gazost

LE JARDIN DES BAINS SPA THERMAL

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une verrière grandiose...

Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Émeraude aux jardins suspendus de Babylone !

De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime, propice à une détente absolue.

[Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU



La récupération sportive, *naturellement*

Après avoir parcouru des kilomètres à pied ou à vélo, c'est le moment de récupérer efficacement avec cette formule qui comprend 5 soins individuels : massage sous l'eau avec kinésithérapeute, bain avec hydromassage, aérobain local, soin argelymphe corps, soin Kneipp. De quoi repartir de plus belle !

● **Infos :** Formule Sport Récup' : 55 €/pers. tous les jours entre 7h et 13h

[Plus d'informations](#) ✨



CURES THERMALES ORL-VOIES RESPIRATOIRES & PHLÉBOLOGIE

Située à 460 m d'altitude, en moyenne montagne, cette station climatique bénéficie d'un climat tonique et sédatif. La partie haute de la ville est la plus animée, avec son incontournable marché le mardi. En contrebas, on trouve la cité thermale et son parc à l'anglaise ainsi qu'un quartier aux belles villas du XIX^{ème} siècle.

Cures thermales conventionnées d'avril à début novembre.

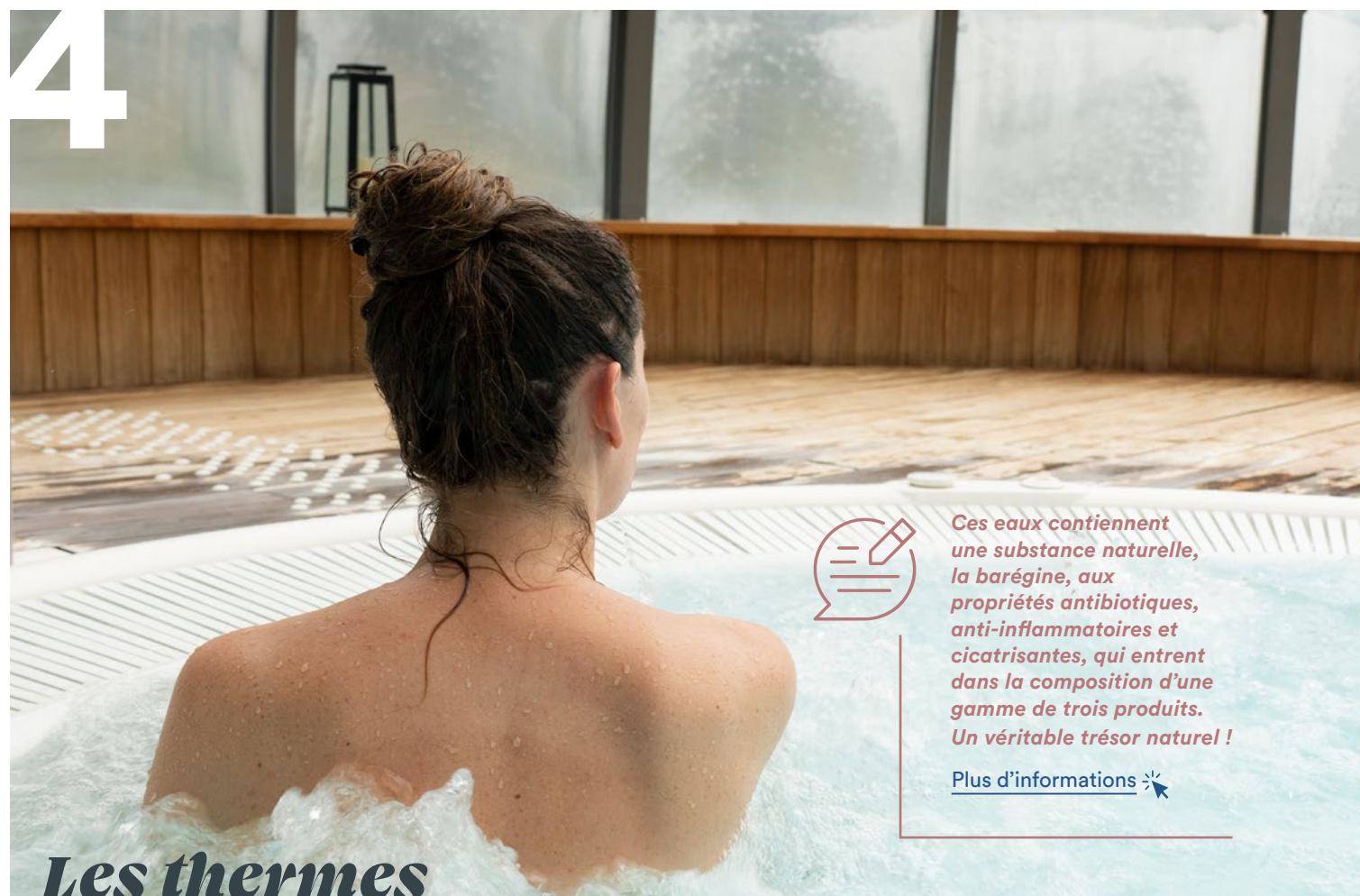
[Plus d'informations](#) ✨



Le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient destiné aux personnes atteintes de lymphœdème, le "Thermoedème", a reçu le 1^{er} prix de "la Meilleure Conférence" au Congrès National de Lymphologie en 2017.

Mini-cure Lymphoedème :

[Plus d'informations](#) ✨



Les thermes de Barèges

CIELÉO SPA THERMAL

Au retour de randonnée, c'est depuis la coupole offrant une vue sur les montagnes environnantes qu'on se laisse aller au plaisir de l'eau naturellement chaude. Cette parenthèse au pied du Pic du Midi est abritée sous une coupole éclairée par la Voie Lactée : simplement magique ! La Nef Napoléon III abrite des baignoires et autres piscines thermales, l'idéal pour se relaxer dans un décor unique.

[Plus d'informations](#) ➤



Ces eaux contiennent une substance naturelle, la barégine, aux propriétés antibiotiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes, qui entrent dans la composition d'une gamme de trois produits. Un véritable trésor naturel !

[Plus d'informations](#) ➤

NOUVEAU



Aquatraining et luminothérapie

Envie de vous dépenser lors d'une séance complète et dynamique ? L'aquatraining est l'idéal, combinant les bienfaits de plusieurs disciplines en une seule et même séance durant laquelle vous pourrez sauter, pédaler, nager, courir... pour solliciter tous vos muscles, renforcer votre cardio et récupérer activement. Et pour favoriser son sommeil, rien de mieux qu'une séance de luminothérapie !

• **Infos** : Séance d'aquatraining 24€/pers.
Forfait luminobulles + douche massante 34€/pers.

[Plus d'informations](#) ➤

CURES THERMALES ORL-VOIES RESPIRATOIRES & RHUMATOLOGIE



Plus haute station thermale de France (1 250 m d'altitude), elle se situe sur la route du col du Tourmalet, au pied du Pic du Midi, dans un paysage de montagne exceptionnel. Vous serez conquis par cette nature sauvage et vivrez au rythme de la vie d'un village typique et préservé.

Cures thermales conventionnées de mai à octobre.

[Plus d'informations](#) ➤



Les thermes de Cauterets

LES BAINS DU ROCHER SPA THERMAL

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38°C, les yeux rivés sur les montagnes.

[Plus d'informations](#) ➤

NOUVEAU



Programme post-Covid 19

Les thermes de Cauterets proposent un programme "post Covid-19" en complément d'une cure en double orientation, décliné en mini-cure de 6 jours.

[Plus d'informations](#) ➤



CURES THERMALES ORL-VOIES RESPIRATOIRES & RHUMATOLOGIE

La station thermale de Cauterets vous propose le thermalisme engagé, innovant et personnalisé. Les curistes bénéficient d'une expérience thermale unique adaptée à leur problématique de santé. Des ateliers santé et un programme d'éducation thérapeutique du patient BPCO sont proposés tout le long de la cure.

Cures thermales conventionnées de février à novembre.

[Plus d'informations](#) ➤



MAI POUMONS 30 MAI 2023

Journée de sensibilisation et de prévention des poumons organisée avec l'association Mai Poumons. Divers animations et ateliers.

[Plus d'informations](#) ➤





Les thermes de Luz-St-Sauveur

LUZÉA SPA THERMAL

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa allie marbre, verre et mosaïques. C'est la rencontre de l'élégance du XIX^{ème} siècle avec la modernité d'un spa de montagne.

[Plus d'informations](#) ✨



L'espace balnéo se modernise ! On pourra bientôt profiter d'un jacuzzi extérieur, d'un nouveau sauna et du réaménagement de l'espace d'accueil et des vestiaires pour encore plus de bien-être.

NOUVEAU



Mini-cure endométrieose

Les thermes de Luz figurent parmi les 9 stations en France à traiter l'endométrieose, la médecine thermique aidant à réduire les symptômes et à atténuer les douleurs.

[Plus d'informations](#) ✨

CURES THERMALES ORL-VOIES RESPIRATOIRES & RHUMATOLOGIE



La station de Luz est idéalement située à 730 m d'altitude, dans un cadre naturel exceptionnel. Ses eaux réputées pour les affections gynécologiques ont amené Napoléon III et l'Impératrice Eugénie à y « prendre les eaux », contribuant ainsi à l'essor du thermalisme dans les Pyrénées.

Cures thermales conventionnées d'avril à octobre.

[Plus d'informations](#) ✨



Vacances zen à la montagne

À TESTER

Bien-être & détente avec Luz Zénitude



📍 Luz-Saint-Sauveur (vallée de Luz)

Quand Leslie, masseuse formée en aromathérapie et médecine chinoise, décide d'utiliser des eaux florales patiemment distillées en pleine montagne, ça donne une expérience bien-être unique ! "Sensible aux bienfaits des plantes, je pratique l'aromathérapie. Mes séances débutent toujours par un bilan énergétique qui me permet de créer l'alliance idéale dont le corps et l'esprit ont besoin." Pour Leslie, utiliser des produits bio et locaux est une évidence, c'est pourquoi elle collabore avec des entreprises locales comme Ballot-Flurin, ou depuis peu Ors Na Bruma (voir zoom ci-contre), une ferme-distillerie implantée dans le Val d'Azun. Jana et Sylvain lui fournissent des eaux obtenues par distillation des végétaux à la vapeur d'eau. Un moment pour soi, respectueux de son corps et de l'environnement !

• **Infos :** Massages bien-être, soins visage, massages sportifs et futures mamans à base de produits bio et locaux.

[Plus d'informations](#) ✨



♥ On aime

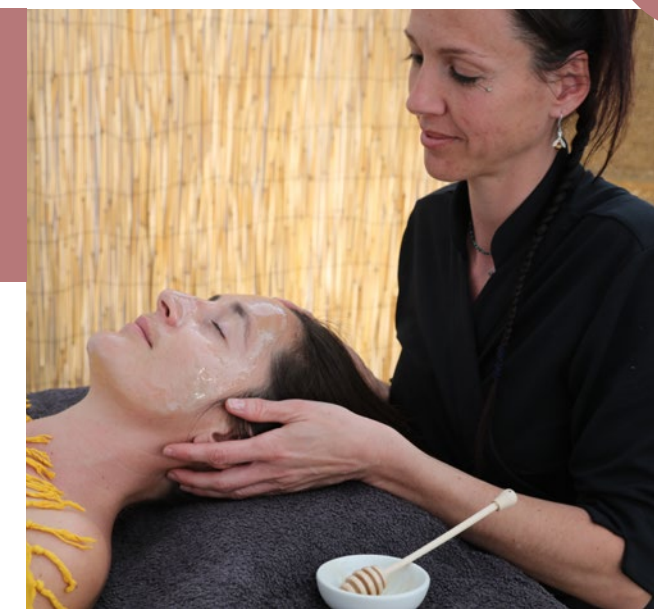
MÉDITATION & QI GONG EN PLEINE MONTAGNE

📍 Tout le territoire

Enseignant depuis 20 ans, Sylvain nous emmène pour une séance de méditation et de Qi Gong avec vue imprenable sur les sommets. Cette pratique en pleine montagne renforce l'énergie vitale pour se sentir mieux, via des exercices simples, aux bienfaits immédiats. Une véritable déconnexion !

• **Infos :** Les matins énergie avec Sylvain Dusserm. Accueil avec thé et fruits secs + 1h de méditation + 1h de Qi Gong dans un site naturel différent chaque dimanche en juillet-août. 20€/pers., panier pique-nique bio 11€/pers.

[Plus d'informations](#) ✨



Zoom sur

ORS NA BRUMA ET SES EAUX FLORALES

Ors Na Bruma, c'est l'histoire de Jana et Sylvain, producteurs de plantes aromatiques et médicinales installés depuis 2021 dans les belles montagnes du Val d'Azun. Eaux florales, liqueurs et autres vins de plantes sont transformés de manière artisanale et bio. En 2023, ils ouvrent leurs portes pour des visites de la ferme et des ateliers-distillation.

[Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU



Laine & Yoga

📍 Esquièze-Sère (vallée de Luz)

Aude Lapierre a deux passions : la laine et le yoga. Avec son frère, elle fait perdurer un savoir-faire familial, celui du tissage de la laine locale.

C'est donc tout naturellement qu'après avoir créé une gamme d'articles de yoga en laine, elle propose désormais des cours à La Carde, sa fabrique de lainage. Des séances de yoga en plein air, avec vue sur les sommets.

• **Infos :** visites guidées de La Carde (45 min) & séance de yoga (1 h) sur la terrasse : 25€/pers. Jeudis 13, 20, 27 juillet et jeudis 3, 10, 17, 24 août à 16h30.

[Plus d'informations](#) ✨

5 Saveurs d'ici

- Les nouveautés gourmandes ✨
- Les Pyrénées en une bouchée ✨



Qu'ont en commun un mouton, une truite et une abeille ?

Réponse : ils sont tous à la base d'un produit emblématique de la gastronomie des Vallées de Gavarnie. Ici, sur ces terres où la nature s'est imposée avec force et couleur, les saveurs sont de rigueur. Issus d'un savoir-faire ancestral et de pratiques paysannes toujours respectueuses de leur environnement, les produits du terroir mettent l'eau à la bouche.

Les nouveautés gourmandes



LA FAMILLE SAINT-MARTIN OUVRE SON BISTROT

📍 Saint-Savin, vallée d'Argelès-Gazost

Le Bistrot de l'Abbaye redonne vie à la place du village de Saint-Savin, célèbre par sa jolie fontaine, ses maisons à colombage et son ancienne abbatale. Aux commandes, on retrouve la famille Saint-Martin, déjà à la tête - depuis 7 générations ! - du Bib gourmand Michelin « Le Viscos », également à Saint-Savin. Alexis et son frère Aurélien servent une cuisine bistronomique mettant en avant les produits du terroir. À déguster sur la terrasse avec vue imprenable sur les sommets, ou dans la belle salle alliant architecture locale et modernité.

• **Infos** : menu du jour en semaine 16€, à la carte : garbure, saucisse-purée, Truite des Pyrénées, burger bigourdan, muffin myrtille...

[Plus d'informations](#) ✨



HALTE GOURMANDE AU PIED DU CHÂTEAU

📍 Esterre, vallée de Luz

Perchés à 630 m d'altitude, les vestiges du château Sainte-Marie nous plongent dans l'époque médiévale, sur un balcon naturel qui surplombe la vallée de Luz. C'est là que l'on pourra bientôt déguster crêpes, glaces et boissons, dans la clairière au pied du château. La commune d'Esterre a entrepris de rénover une grange foraine pour lui redonner ses lettres de noblesse tout en préservant son authenticité - toit en ardoise et murs de pierres - et son intégration dans le paysage avec sa cuisine semi-enterrée. Accessible par un paisible cheminement piéton, cette grange foraine accueillera des expositions temporaires et permanentes sur le pastoralisme, l'eau, l'histoire du château et des relations transfrontalières. On a hâte d'y faire halte !

• **Infos** : snack-boutique du château d'Esterre, ouverture prévue été 2023.



**FÊTE MÉDIÉVALE
EN PAYS TOY
12 - 13 AOÛT 2023**

📍 Esterre, vallée de Luz

[Plus d'informations](#) ✨





LA FOIRE AUX CÔTELETTES 29-30 SEPT. & 1^{er} OCT. 2023

📍 Luz-Saint-Sauveur

À la fin de l'été, depuis des siècles, les bergers de la vallée célèbrent la fin des estives ! Un événement incontournable mêlant pastoralisme, gastronomie et culture locale.

[Plus d'informations](#) ➡

LE MOUTON BARÈGES-GAVARNIE FÊTE LES 20 ANS DE SON AOC

📍 Vallées de Barèges - Luz - Gavarnie

Entre le Pic du Midi et le cirque de Gavarnie, on élève le mouton Barèges-Gavarnie, une race locale rustique qui résiste au froid des altitudes pyrénéennes. C'est grâce à la volonté de quelques éleveurs que ce produit de qualité a obtenu le label AOC en 2003, puis l'AOP cinq ans plus tard, gage de reconnaissance dans toute l'Europe. Aujourd'hui, une quinzaine d'éleveurs perpétuent un mode d'élevage ancestral pour produire une viande tendre, qui a de quoi lever tous les a priori en nous réconciliant avec ses saveurs persillées et parfumées !

[Plus d'informations](#) ➡



LA TRUITE DES PYRÉNÉES, UNE HISTOIRE DE FAMILLE

📍 Lau-Balagnas, vallée d'Argelès-Gazost

C'est au confluent des gaves de Barèges, Gavarnie et Cauterets que s'épanouit un poisson d'exception, la truite des Pyrénées. Franck et sa sœur Fanny, gérants de la ferme aquacole, perpétuent le savoir-faire familial initié par leur grand-père Abel Caubarrus voilà 70 ans. Ils élèvent leurs truites suivant les mêmes valeurs : éthique, raisonné, responsable. Ils s'attachent désormais à réduire significativement leur empreinte énergétique par le biais d'innovations pour une aquaculture raisonnée et durable.

[Plus d'informations](#) ➡



LA FERME KARRASCOL MET L'ESCARGOT À L'HONNEUR

📍 Arras-en-Lavedan, Val d'Azun

Karrascol est une petite ferme d'altitude (930 m) où Maddy élève pas moins de 90 000 escargots Gros Gris sur un parc clôturé de 300 m². Après 18 semaines d'élevage en plein air, il est temps de les ramasser. Il faut alors les calibrer, les faire jeûner et sécher avant de les cuire dans un bouillon de légumes et d'aromates cultivés dans les jardins de la ferme. Ici, tout se fait à la main ! Le résultat est étonnant : escargots en court-bouillon à cuisiner, tartinades, marinades ou tapas d'escargots... Un travail de patience fait avec passion, à déguster en toute occasion !

• **Infos :** La Ferme Karrascol à Arras-en-Lavedan. À retrouver sur les marchés et en vente directe. Visites (1h30) en juillet-août lundi et jeudi sur réservation.

[Plus d'informations](#) ➡



L'APICULTURE ATYPIQUE DU RUCHER PENTU

📍 Esquière-Sère, vallée de Luz

Profondément attaché à pratiquer une apiculture alternative et naturelle, Florent Huard élève des abeilles et fabrique des ruches kenyanes qui se rapprochent au maximum de la vie originelle des abeilles. Contrairement aux ruches conventionnelles, Florent n'utilise pas de cadre en bois ni de cire gaufrée qui contient des résidus chimiques, les abeilles bâtissant leurs propres rayons de cire, à leur rythme comme dans la nature. Il est actuellement le seul en France à proposer cette méthode de production à petite échelle. Son exploitation comporte 100 ruches kenyanes réparties sur cinq sites en altitude, dans le périmètre d'adhésion du Parc national des Pyrénées. Sa spécialité ? La gelée royale bio, joyau de la ruche, et le « miel au rayon », vendu dans son alvéole. Le meilleur compromis entre l'homme et l'abeille !

• **Infos :** Le Rucher Pentu à Esquière-Sère. Boutique en ligne et vente directe tous les lundis en juillet, août et septembre.

[Plus d'informations](#) ➡



Franck Pomarez

comme un poisson dans l'eau

📍 Lau Balagnas, vallée d'Argelès-Gazost

"Mon plaisir ? Travailler au bord du gave de Gavarnie et élever des truites dans le plus grand respect de la nature. Nous nous faisons les gardiens de la philosophie familiale : être le plus sincère possible. Dans l'alimentation que nous donnons à nos truites, dans la pureté de l'eau où elles s'épanouissent et dans le soin que nous leur apportons pendant les trois ans où nous les élevons. Je suis attaché aux valeurs qui nous ont toujours servi de fil conducteur. Éthique, raisonné, responsable..."

PORTRAIT



Retrouvez le portrait complet ➡

L'écho
de nos
vallées



5 Les Pyrénées en une bouchée ✱



6 Dans les bras de Morphée

- Les “diamants” des Vallées de Gavarnie, gage de qualité ✨
- Des nuits douillettes ✨

*Au cœur des montagnes, on sait recevoir.
Au coin d'un feu de cheminée ou face à un panorama grandiose,
les nuits se peuplent de rêves étoilés.
Au cœur des villages, des hôtes ont su aménager des logements cosy,
contemporains ou plus traditionnels. À chacun selon son style mais,
pour tous, l'assurance d'un nid douillet.*

Les “diamants” des Vallées de Gavarnie, gage de qualité



LABEL
VALLÉES DE GAVARNIE
QUALITÉ CONFORT HÉBERGEMENT

LE SÉSAME POUR VALORISER LA DESTINATION

Offrir une qualité d'hébergement connue et reconnue, telle est la volonté de l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie. Pour y parvenir, elle a créé le label «Qualité Confort Hébergement» qualifié par des diamants, valorisant l'harmonie, l'esthétisme, le confort, le niveau d'équipements et de services pour répondre aux besoins, mais surtout aux envies des clients. L'objectif ? Encourager une nette montée en gamme. Pour ce faire, chaque propriétaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour de la rénovation ou du relooking sous forme de visites-conseils. Depuis 2019, plus de 150 hébergements ont ainsi été labellisés.

[Plus d'informations](#) ✨



NOUVEAU

Les visites-conseils de Pyrénées Tendances



📍 Beaucens, vallée d'Argelès-Gazost

Marie-Andrée et son fils Maxime créent des ambiances d'intérieur directement inspirées de leur environnement naturel. Leur *leitmotiv* ? Créer et diffuser un art de vivre pyrénéen, moderne et authentique. Suivant une logique de recyclage et de développement durable, le concept d'up-cycling est leur principale dynamique de création. Dans le cadre du Label Qualité Confort Hébergement des Vallées de Gavarnie, Pyrénées Tendances propose désormais des visites-conseils prises en charge par l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie et HPTE pour les hébergeurs : un accompagnement sur-mesure, des idées tendances dans le respect des goûts et du budget. À la suite de ce moment d'échanges, le propriétaire reçoit un rapport de visite proposant des solutions apportées en relation avec les artisans locaux pour rénover et aménager le meublé. Des solutions concrètes à l'identité pyrénéenne, le combo parfait pour rénover !

[Plus d'informations](#) ✨





Des nuits douillettes

L'Hôtel du Cirque renoue avec le haut-de-gamme

📍 Gavarnie-Gèdre

Ravissant la tradition hôtelière initiée par ses arrière-grands-parents en 1845, Olivier ouvre huit chambres avec une vue unique et directe sur le Cirque de Gavarnie. L'hôtel 4*, au pied de cette muraille naturelle inscrite sur la liste de l'Unesco, reçoit ses clients à la table d'un restaurant bistrannique pour les dîners, où produits locaux tels que la Truite des Pyrénées et le porc noir de Bigorre, se retrouvent au centre de l'assiette tandis que sous les combles, un sauna offre une parenthèse de détente après une belle journée de randonnée.

Une expérience hors-du-temps dans un site naturel extraordinaire.

• **Infos :** formule demi-pension à partir de 469€ pour 2 pers. Ouvert de mai à octobre. Accès à pied (environ 1h).

[Plus d'informations](#) ✨



Auberge le Cabaliros, l'unique Clef Verte des Hautes-Pyrénées



📍 Arcizans-Avant, vallée d'Argelès-Gazost

Depuis plus de 60 ans, l'Auberge du Cabaliros propose huit chambres avec vue imprenable sur les montagnes. Laurent Saint-Martin, enfant du pays, ravit les papilles de ses hôtes avec une cuisine goûteuse et gourmande. Depuis peu, le Cabaliros est devenu l'unique hôtel labellisé Clef Verte dans les Hautes-Pyrénées. Vanessa, qui participe au projet, nous en dit plus ! « *Clef Verte correspond en tous points à nos valeurs. C'est un label reconnu, qui donne plus de visibilité aux actions que nous menons en faveur de l'environnement. Leur guide des bonnes pratiques nous aide à améliorer les choses, c'est concret et adapté à une structure à taille humaine comme la nôtre. Chaque année, on doit présenter un plan d'actions pour conserver le label, c'est exigeant mais c'est dans la continuité du travail accompli jusqu'à présent. C'est une belle reconnaissance et un gage de qualité à la fois !* »

• **Infos :** Hôtel-restaurant, chambre double à partir de 90€.

[Plus d'informations](#) ✨



En 2023, le Cabaliros décroche sa 3^{ème} étoile, une belle reconnaissance !

Le Chalet Tilleuls, cocon douillet

📍 Gavarnie-Gèdre

Perché sur les hauteurs de Gèdre, à 1 100 m d'altitude et tout proche de Gavarnie, ce charmant chalet pour 4 personnes domine la vallée et offre une magnifique vue sur les montagnes verdoyantes.

Ce véritable cocon de bois douillet a un charme fou. Sur la terrasse, jacuzzi et barbecue promettent de belles soirées d'été ! À l'intérieur, tout est pensé dans le moindre détail tant niveau équipements que décoration, et les larges ouvertures offrent une agréable luminosité et un panorama sur les sommets environnants. En pleine nature, on profite d'un calme appréciable pour des vacances au grand air.

• **Infos :** capacité 4 personnes, terrasse privative avec barbecue et jacuzzi. À partir de 440€ la semaine.

[Plus d'informations](#) ✨



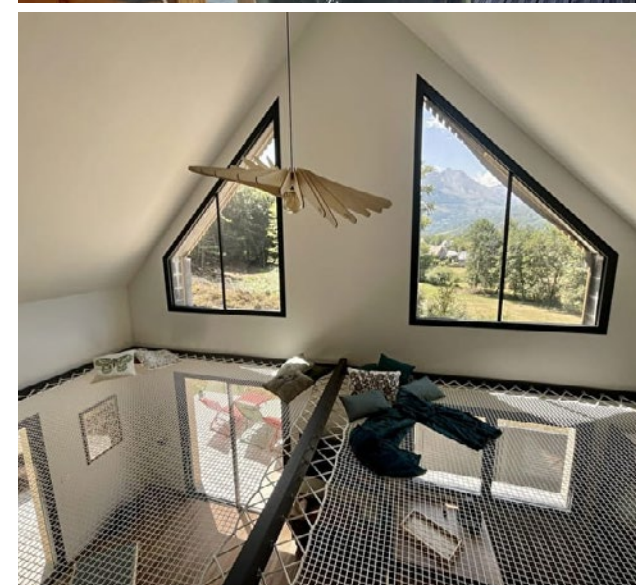
L'Éterle, maison de montagne

📍 Auzun, Val d'Azun ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

Cette maison neuve tout confort accueille jusqu'à 8 personnes, dans un écrin de nature parfait pour déconnecter. Au rez-de-chaussée, on profite d'une belle pièce de vie avec cuisine ouverte sur le séjour ainsi que d'une suite parentale, et à l'étage, 2 chambres et 2 grands filets de mezzanine pour une détente en toute sérénité. Les larges ouvertures permettent de profiter du panorama qu'offre ce joli coin du Val d'Azun. À l'extérieur, on retrouve un jardin et deux belles terrasses avec vue sur la forêt, les montagnes et les parapentes ! Pour parfaire le tout, direction le jacuzzi idéalement installé pour contempler les sommets. L'Éterle, si ce n'est pas le paradis, ça y ressemble !

• **Infos :** capacité 8 personnes, à partir de 1 400€ la semaine.

[Plus d'informations](#) ✨





Du nouveau côté campings !

YELLOH ! VILLAGE LE LAVEDAN 4* REPENSE ENTIÈREMENT SON ESPACE AQUATIQUE

📍 Lau Balagnas, vallée d'Argelès-Gazost

La famille Dubié réaménage ses piscines pour créer des espaces dédiés au bien-être, selon les envies de chacun. Une piscine à débordement avec jacuzzi et jets hydromassants – couverte ou non suivant la météo – une piscine pour enfants encore plus ludique, un bassin dédié à la détente, et trois grands toboggans, le tout chauffé de mai à septembre. Voilà ce qui vous attend au Lavedan !

[Plus d'informations](#) 🌟

LES 3 VALLÉES 4* REJOINT LE RÉSEAU YELLOH ! VILLAGE

📍 Argelès-Gazost

Les 3 Vallées intègre le groupe Yelloh ! Village.
« Pour nous, c'est l'aube d'une nouvelle aventure dans laquelle nous serons accompagnés par un groupe de renom pour vous proposer un parcours client simple et efficace au moment de votre réservation, des services adaptés, des détails qui font la différence pour que vous passiez les vacances que vous méritez au cœur des Pyrénées. »

[Plus d'informations](#) 🌟

Les Balcons de L'Yse, une résidence éco-engagée

📍 Luz-Saint-Sauveur, vallée de Luz

Surplombant le village de Luz-Saint-Sauveur, offrant ainsi une vue panoramique sur la vallée et le Pic du Midi, cette résidence de tourisme 3* propose des appartements de 1 à 8 personnes, un salon lounge aménagé dans une ancienne bergerie traditionnelle, un espace détente avec piscine couverte chauffée, sauna et salle de sport.

Son engagement ? Concilier services de qualité et tourisme durable. Pour limiter l'impact sur l'environnement, les appartements sont équipés de douchettes réduisant jusqu'à 65% la consommation d'eau, les produits d'entretien sont labellisés EcoCert® et fabriqués en France, et le fauchage partiel est pratiqué pour préserver la faune et la flore locale. Calme, confort, bien-être et tourisme durable en font une adresse de choix ! En 2023, on peut désormais profiter de séances d'aquagym, de gym douce ou de Tai Chi avec un coach sportif (45 min, 15€/pers.)

• **Infos :** app. 1 à 8 pers., à partir de 550€ la semaine pour 4 pers.

[Plus d'informations](#) 🌟

LE HOUNTA 3* LA 2^{ÈME} GÉNÉRATION REPREND LE FLAMBEAU

📍 Sassis, vallée de Luz

Après plus de 20 ans, Évelyne et Jean-Frédéric Chataigné prennent leur retraite et passent le flambeau à leur fille Camille qui prend les rênes de ce charmant camping, au carrefour des vallées de Luz, Barèges et Gavarnie.

[Plus d'informations](#) 🌟

HAPPY PYRÉNÉES 2* SOUFFLE SES 10 BOUGIES

📍 Saligos, vallée de Luz

À l'entrée de la vallée de Luz, ce camping qui offre 40 grands emplacements, des mobil-homes et des cabanes en bois fête ses 10 ans !

[Plus d'informations](#) 🌟



Aygues -Cluses

Un nouveau refuge indispensable sur le Tour du Néouvielle

📍 Barèges-Tourmalet

Le nouveau refuge d'Aygues-Cluses, accueillera dès cet été, les randonneurs sur le Tour du Néouvielle. Parfaitement intégré dans le paysage grâce à son architecture rappelant les granges locales du Pays Toy, il est implanté à 2 150 m d'altitude, dans la [Réserve du Néouvielle](#). Ici, dans cet écosystème fragile et protégé, ce refuge s'inscrit dans une démarche éco-responsable (énergie solaire, toilettes sèches, minimisation des déchets), pour proposer 35 couchages tout en étant entièrement autonome.

Que vous soyez en itinérance, sur le GR10 ou pour une escapade en famille, vous passerez là-haut une parenthèse inoubliable dans l'ambiance chaleureuse d'un refuge de montagne.

• **Infos :** ouverture prévue pour l'été 2023. Accès : 5h30 aller-retour pour 700 D+. Ouvert toute l'année, propriété de la Communauté de Communes Pyrénées Vallées des Gaves.

Topo rando gratuit sur rando.valleesdegavarnie.com 🌟

[Plus d'informations](#) 🌟



♥ On aime

WALLON-MARCADAU LA RENAISSANCE D'UN REFUGE

Ce film réalisé par [AE Medias](#) retrace l'aventure humaine et technique que fut le chantier hors-normes de réhabilitation du refuge durant 2 ans, dans un site naturel exceptionnel au cœur du Parc national des Pyrénées.

[Regarder sur Youtube](#) 🌟



Il n'est pas de culture sans hommes et femmes qui, devant leur page blanche ou dans le secret de leur atelier, imaginent un monde différent, plus vaste, plus audacieux... meilleur. De leur génie créatif naissent des idées qui fédèrent les esprits et donnent des ailes pour inventer le monde de demain.

Et c'est ainsi que, chacun à son échelle, fait de la culture ou de son art son mode d'expression.

Culture & artisanat

- L'art prend de l'altitude ✨
- Artisans aux mains d'or ✨

L'art prend de l'altitude

HANG'ART, "HAUT" LIEU ARTISTIQUE

📍 Esquièze-Sère, vallée de Luz

À Esquièze-Sère, le Hang'Art met à l'honneur les arts visuels et la création contemporaine au fil d'expositions proposées en collaboration privilégiée avec le Musée des Abattoirs de Toulouse. Cet ancien hangar datant de 1901, qui servait à la maintenance du tramway Pierre-fitte-Luz, est désormais le centre dynamique de ce petit village de montagne qui a fait le pari (réussi !) d'intégrer la culture dans la vie locale.

• Infos : ouvert du mardi au samedi. Entrée gratuite.

[Plus d'informations](#) ➡



Une œuvre met à l'honneur la Légende de Baïar

📍 Esquièze-Sère, vallée de Luz

Ancien professeur des Beaux-Arts de Toulouse, Jacques Placès est un artiste graveur, peintre et sculpteur. Résidant à Esquièze-Sère, il a œuvré à la création du Hang'Art. C'est donc tout naturellement que la commune a fait appel à lui pour réaliser une œuvre installée au pied du château Sainte-Marie, non loin du Hang'Art, représentant le chevalier de la Légende de Baïar.



Baïar est un cheval-fée légendaire issu de nombreuses chansons de geste du Moyen-Âge chrétien. Une tradition propre au village d'Esquièze-Sère est la « danse du Baïar », entremêlée de scènes mimées et de dialogues, où les danseurs portaient une tête de cheval en bois sculpté sur le ventre. On y voyait le destrier sauver une belle éplorée de la main des infidèles, en référence à la tradition chevaleresque et à la peur suscitée par les invasions Arabes. Ce rite propre au village d'Esquièze-Sère, n'était exécuté que par des hommes et présenté tous les sept ans, dont en 1856 devant Napoléon III.

NOUVEAU



Vibrez au rythme des festivals...

26 > 29
mai
2023

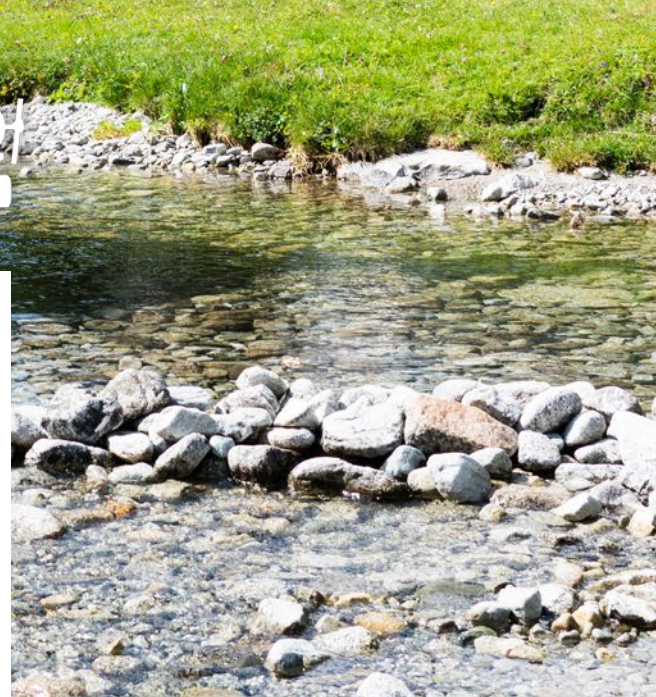
eldorando
Le festival pyrénéen de la randonnée

Eldorando, le festival de la rando

Arrens-Marsous, Val d'Azun

Eldorando a pour vocation de faire connaître, à partir de la randonnée, les autres activités non motorisées et les territoires de montagne. En 2023, le Cap-Vert est l'invité d'honneur !

[Plus d'informations](#)



7 > 11
juin
2023

Le Murmure du Monde, festival écopoétique

Arras-en-Lavedan, Val d'Azun

Écrivains, penseurs, illustrateurs, artistes de toutes disciplines mettent en lumière la littérature qui s'intéresse à la nature, aux paysages, au monde vivant à l'heure d'une bascule écologique. En 2023, de grands noms seront présents : Maylis de Kerangal, Jérémie Moreau, Bérangère Cournut, Joy Sorman, Violaine Bérot, Simon Parcot, Florence Debove...

[Plus d'informations](#)



12 > 15
juillet
2023

Jazz à Luz

Luz-Saint-Sauveur, vallée de Luz

Ce festival unique fait le pari de l'étonnement, et s'emploie avec succès à faire découvrir le jazz contemporain.

[Plus d'informations](#)



12 > 13
août
2023

Médiévales d'Esterre en Pays Toy

Esterre, vallée de Luz

Du haut de son rocher, le château Sainte Marie domine la vallée de Luz depuis le XI^e siècle. Quel plus beau décor pour accueillir un festival dédié au Moyen-Âge ?

[Plus d'informations](#)





Artisans aux mains d'or

Roxane Lasserre

Céramiste 📍 Gavarnie-Gèdre

« De retour au Pays Toy après 5 années d'études dans la céramique, je me suis installée au beau milieu des montagnes où je puise mon inspiration. La porcelaine est ma terre de prédilection. Fine, délicate, transparente, dure, difficile... elle représente pour moi la complexité des êtres. Toutes mes réalisations sont empreintes de l'énergie du moment, tous les objets qu'ils soient artistiques ou culinaires sont une petite partie de moi. J'aime aussi transmettre la beauté de cet art qu'est la céramique. Je vous accueille dans mon atelier/boutique toute l'année sur rendez-vous et propose également des cours et stages. La terre guide les formes, les formes guident le décor, si vous vous laissez guider par votre curiosité ? »

[Plus d'informations](#) ✨

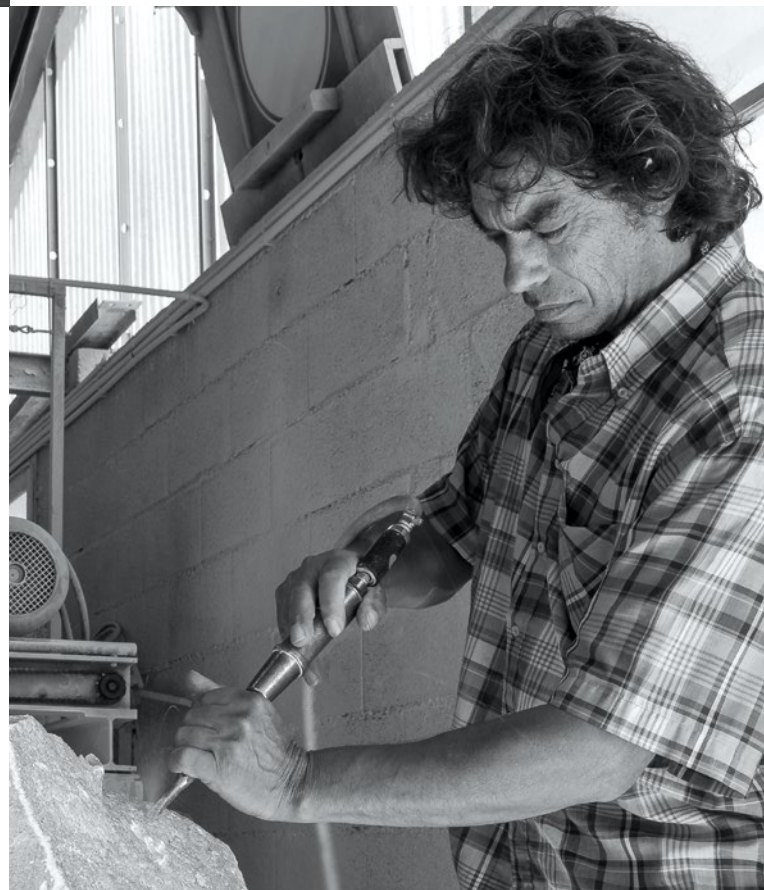
Jean-Jacques Abdallah

Sculpteur sur pierre

📍 Arras-en-Lavedan, vallée d'Argelès-Gazost

« Attaché à mon village et mes montagnes, en 1995 je construis mon atelier à Arras-en-Lavedan dans les Hautes-Pyrénées, pour devenir sculpteur professionnel sur marbre. Mon domaine de création est vaste, en réalisant des animaux, des personnages ou des œuvres non figuratives. Mes sculptures peuvent être de petites dimensions, ou de dimensions monumentales, à tendances géométriques et stylisées. Dans mon atelier, une salle d'exposition avec entrée libre est ouverte au public sur rendez-vous. Je travaille sur commande et aussi propose des stages de sculptures sur pierres et modelage, pour les débutants et les personnes confirmées qui souhaitent se perfectionner. »

[Plus d'informations](#) ✨



NOUVEAU

Yoga & laine



En plus d'un circuit de visite des ateliers, ils proposent désormais un espace d'interprétation en plein air, sur la terrasse qui servait autrefois au séchage de la laine, pour mieux comprendre l'histoire de la laine des Pyrénées. C'est là qu'Aude dispense des séances de yoga, face aux sommets.

[Plus d'informations page 33](#) ✨

Aude Lapierre et Damien Lafond-Puyo



Tisserands à La Carde 📍 Esquièze-Sère, vallée de Luz

« Travailler la laine de mouton. Voilà 5 générations que notre famille fait ce métier. Avec Aude, ma sœur, nous en sommes les fiers héritiers. Lorsque nous avons repris l'entreprise La Carde, il y a moins de 10 ans, nous avions une folle envie de poursuivre la tradition du made in France. J'ai eu une autre vie avant de reprendre l'affaire. Mais je me suis toujours dit que je reviendrais ici. Poursuivre l'aventure du 100 % Pyrénées est important pour nous. Nous avons apporté notre touche. Plus jeune, plus diversifiée. Aujourd'hui nous proposons une gamme de vêtements, décoration, accessoires. Tout est réalisé en pure laine locale et nous ne vendons qu'en circuits courts. La laine est une fibre extraordinaire que nous pouvons décliner à l'infini. Feutrée, grattée, toilée... Nous avons tenu par ailleurs à développer des lignes non teintées, écru et marron, de la couleur des moutons. »

[Plus d'informations](#) ✨



Xavier Lecat

Tourneur sur bois

📍 Salles, vallée d'Argelès-Gazost.

« C'est dans la vallée du Bergons, à Salles, que je crée depuis 4 ans, des stylos en bois à partir d'essences d'arbres de la vallée. Accompagnateur en montagne, j'ai la chance de pouvoir errer régulièrement dans la vallée et de ramasser les bois qui me serviront pour mes créations. »

Si le bois m'a toujours plu à travailler, c'est le plaisir de l'écriture qui m'a emmené à fabriquer des stylos. Que ce soient les billes, les portes-mines, les rollers ou les plumes, tous mes stylos sont faits pour offrir un grand plaisir et confort d'écriture... »

[Plus d'informations](#) ✨



Retrouvez tous les Portraits d'ici ✨

L'écho de nos vallées



Agenda



Retrouvez les temps
forts qui rythment
les Vallées de Gavarnie
valleesdegavarnie.com/agenda ✨

Comment venir ?



PAR LA ROUTE

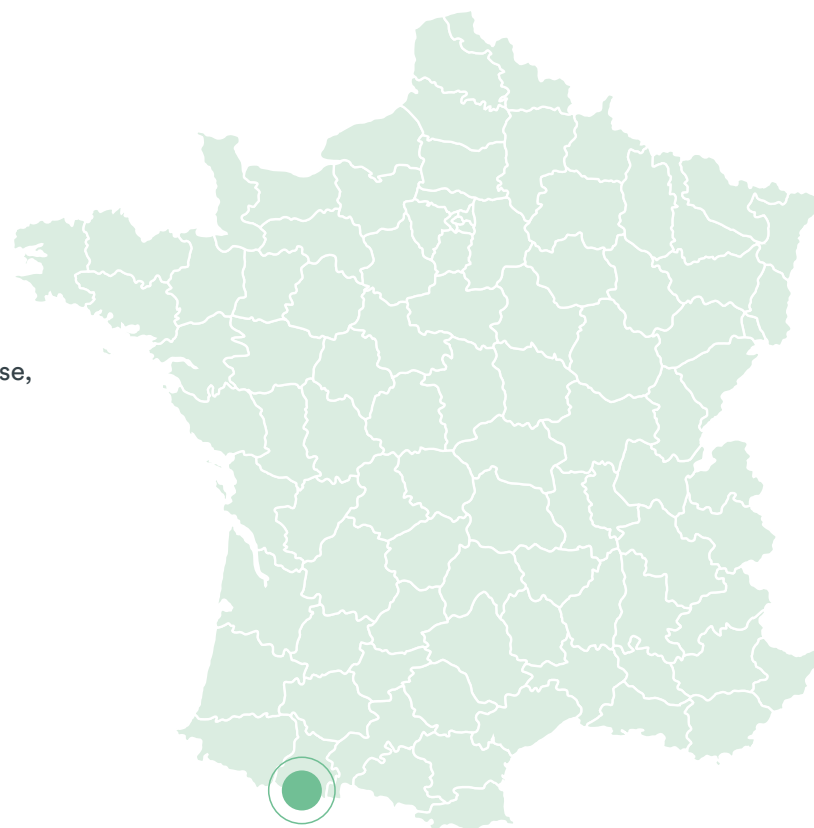
Autoroute A65 depuis Bordeaux
Langon ou autoroute A64 Bayonne-Toulouse,
sortie N°12 Tarbes-Ouest puis RN21,
direction Lourdes - Argelès-Gazost.

PAR LE TRAIN

TGV Paris-Lourdes - Gare de Lourdes
puis transfert par bus SNCF,
taxis ou location de véhicules.

PAR AVION

Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km
Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km
Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES



L'établissement est engagé dans une démarche
qualité reconnue par l'État et a obtenu
la marque nationale **QUALITÉ TOURISME**™
pour une ou plusieurs de ses activités.

*Ici commencent
vos plus belles
aventures...*



Gardons le contact

Contact presse

Delphine Lafon

relationspresse@valleesdegavarnie.com

07 88 55 14 70



Espace presse



LinkedIn



Rencontrons-nous ✨

Agence Touristique des Vallées de Gavarnie

6 OFFICES DE TOURISME SUR LE TERRITOIRE

ARGELÈS-GAZOST

15, place de la République
65400 Argelès-Gazost (siège social)

+33 (0)5 62 97 00 25

PIERREFITTE-NESTALAS

45 av. Jean Moulin
65260 Pierrefitte-Nestalas

+33 (0)5 62 92 71 31

ARRENS-MARSOUS

Place du Val d'Azun
65400 Arrens-Marsous

+33 (0)5 62 97 49 49

GAVARNIE

Village
65120 Gavarnie

+33 (0)5 62 92 49 10

GÈDRE

Place de la Bergère
65120 Gèdre

+33 (0)5 62 92 48 05

BARÈGES - TOURMALET

Place Urbain Cazaux
65120 Barèges

+33 (0)5 62 92 16 00



valleesdegavarnie.com f @ in



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES