

Hiver
2023•24

Dossier de presse

À tester
sous ☆
les étoiles ✨

Des activités
❄️ givrées ✨

Chambres
d'hôtes de
♥ prestige ✨



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

● L'essentiel

Des chiffres clés, des cartes, des nouveautés, des idées sujets, des portraits, des coups de cœur, voilà ce qui vous attend dans ces pages !

Parcourir ce dossier de presse, c'est **voyager** dans les Vallées de Gavarnie, cette terre de **montagne** parsemée de **domaines skiabiles**, d'adresses **locavores**, de **spas thermaux** et de belles **rencontres** ; de jour comme de nuit, au cœur de **la Réserve Internationale de Ciel Étoilé**.

Un territoire **mythique** qui a su rester **authentique et préservé**. Un coin où l'on sait prendre le temps. Vraiment. Où l'on aime **s'évader** en montagne, **raquettes** aux pieds ou à **ski** sur des pistes tout juste damées. Une terre où **l'eau** est omniprésente, et qu'on a su apprivoiser pour **se détendre**. Tout naturellement.

Des vallées où **les bonnes adresses** sont légion. Avec une certitude : celle de **bien manger**. Car ici, on se fournit en circuit court, comme on l'a toujours fait. Parce qu'il ne peut en être autrement.

Alors, suivez-nous à **la rencontre de ces pyrénéennes et pyrénéens** qui font vivre les Vallées de Gavarnie. **Simplement. Passionnément.**

©Crédits photos :

- Agence Touristique des Vallées de Gavarnie - Manon Vallin - Gérard Ganglion - Tristan Buchot - Antoine Garcia
- Pierre Meyer AE Médias - P. Vincent OT Lourdes - Maison du Tourmalet Pic du Midi - Franchini Pascal - PnP J-J. Abdallah
- Roxane Lasserre - Xavier Lecat - Matthieu Pinaud, Cauterets - David Courriades, Cauterets - Pyrénées Tendances
- Adobe Stock - Huguette Savoie - Luz Bike Experiences - Romain Laffitte - Raphael Kann - Valérie Degan
- Maël Morlhon - Nathan Birrien - Le Val de Roland - Caroline Dagueneu - Azun photographie - Benmaj Illustration
- L'Escale du Pibeste - La grange du Père Victor - Le Soumaoute - À Cœur d'Hêtre

©Illustrations (p. 50-51) : David Toiser - Formo

©Agence Touristique des Vallées de Gavarnie - Document non contractuel - Captures d'écran interdites

Sommaire

1.	<i>D'une vallée à l'autre</i> ✨	06
2.	<i>Grandeur nature</i> ✨	10
3.	<i>Stations de ski</i> ✨	22
4.	<i>Thermalisme et bien-être</i> ✨	32
5.	<i>Saveurs d'ici</i> ✨	38
6.	<i>Dans les bras de Morphée</i> ✨	44
7.	<i>Culture et artisanat</i> ✨	50



Retrouvez tous les
PORTRAITS
d'ici ✨

Les Vallées de Gavarnie en bref...

Des chiffres & des lettres

2 Grands Sites Occitanie

- Le duo Gavarnie / Cauterets - Pont d'Espagne
- Le Pic du Midi de Bigorre

2 Réserves naturelles

- Pibeste-Aoulhet
- Néouvielle

1 Site doublement inscrit à l'UNESCO

- Pyrénées - Mont Perdu depuis 1997

1 Parc national

- Parc national des Pyrénées depuis 1967

1 Réserve Internationale de Ciel Étoilé

- RICE du Pic du Midi depuis 2013

4 Spas et centres thermaux

- Argelès-Gazost - Le Jardin des Bains
- Barèges - Cieléo
- Cauterets - Les Bains du Rocher
- Luz-Saint-Sauveur - Luzéa

5 Domaines skiables

- Grand Tourmalet
- Cauterets - Pont d'Espagne
- Luz Ardiden
- Gavarnie-Gèdre
- Hautacam

1 Observatoire astronomique

- Le Pic du Midi depuis 1873

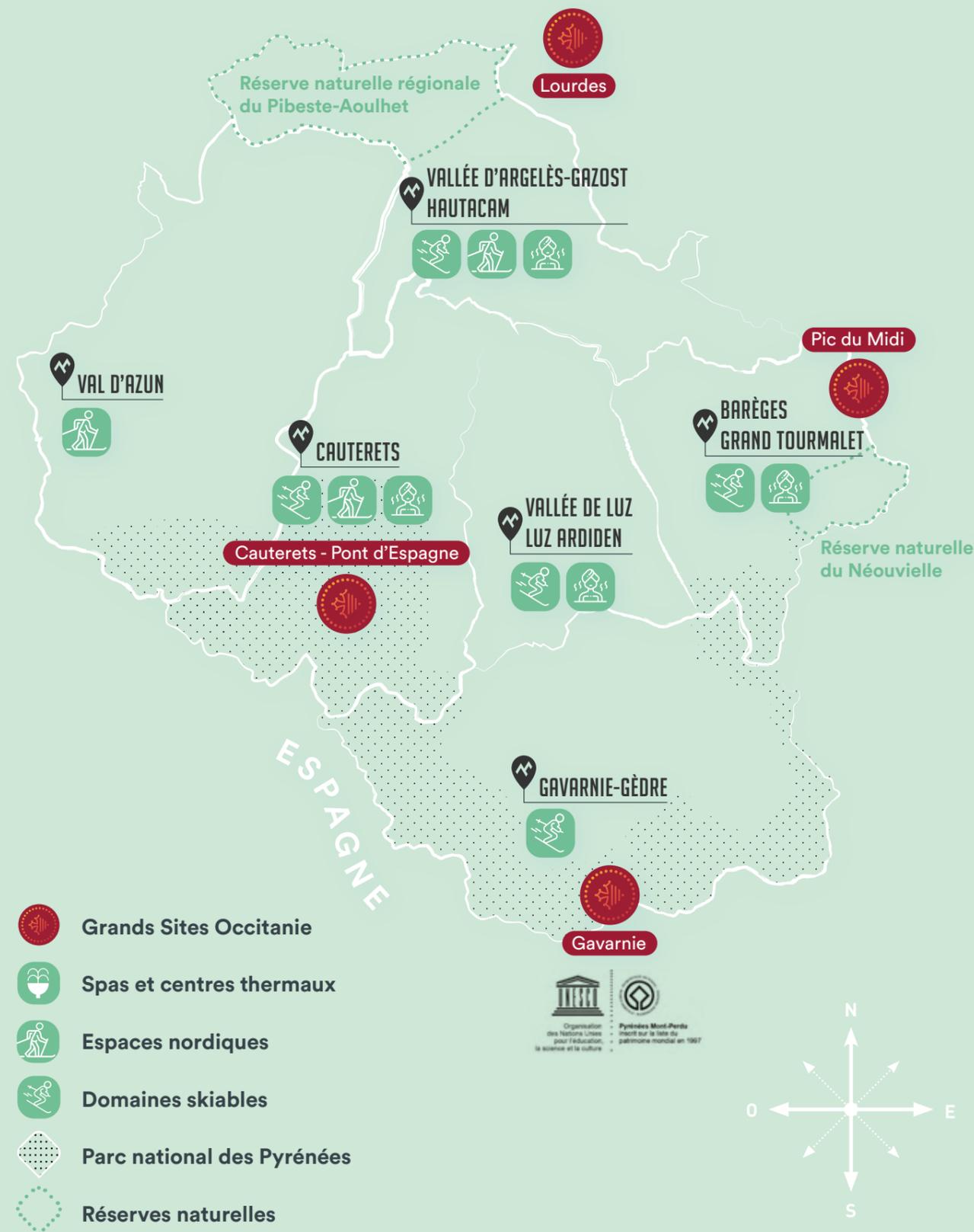
4 Espaces nordiques

- Hautacam
- Cauterets - Pont d'Espagne
- Val d'Azun
- Gavarnie-Gèdre

2 Spots de cascade de glace

- Cirque de Gavarnie
- Pic du Midi

- + de 2 680 000 nuitées touristiques / an
- + de 3 100 000 visiteurs / an
- 32 200 lits touristiques
- 5 vallées de montagne
- 46 communes ≈ 15 500 habitants
- 99 610 ha de superficie





1 D'une vallée à l'autre

L'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie est née en 2017 de la fusion de 5 Offices de Tourisme sur le territoire, qui s'étend du sud de Lourdes à la frontière espagnole.

Vallée d'Argelès-Gazost, Val d'Azun, Barèges - Tourmalet, Gavarnie-Gèdre et vallée de Luz, autant de noms qui résonnent comme la promesse de vivre le meilleur des Pyrénées, dans ce coin de montagne préservé, authentique, vivant.



Vallée d'Argelès-Gazost

À Argelès-Gazost, on y vient pour son marché, son architecture, son atmosphère de ville thermale. On aime flâner dans les villages alentours dotés de jolies chapelles, d'églises fortifiées, de ruelles étroites, de vieux lavoirs et de moulins, dont Saint-Savin est sans doute le plus remarquable.

Sur ses hauteurs, s'étend le massif du Hautacam et son parc de loisirs, un site de montagne exceptionnel accessible en quelques minutes. Et c'est dans la belle Réserve naturelle du massif du Pibeste-Aoulhet qu'on part en randonnée, à la rencontre des moufflons et autres rapaces.

[Plus d'informations](#) ✨



Barèges - Tourmalet

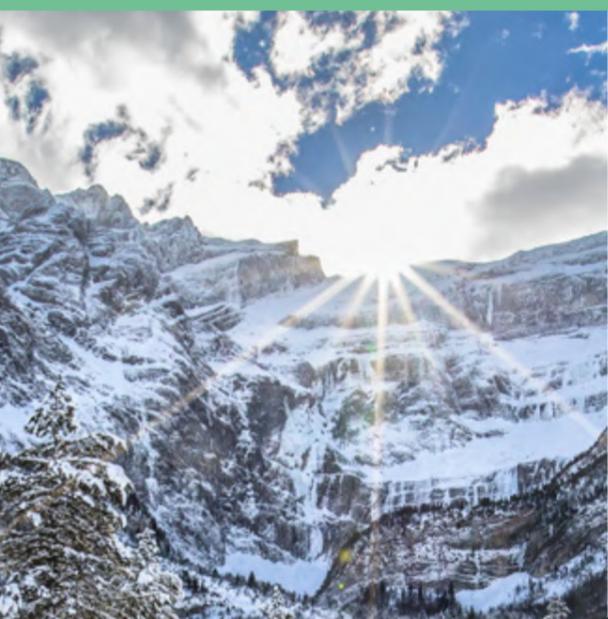
Barèges, niché au pied du mythique Col du Tourmalet, a su garder tout le charme d'un village pyrénéen, à 1 250 mètres d'altitude. Ici, place à la détente, au sport et au thermalisme, pour un véritable retour aux sources. Tout près, les villages perchés appellent à la flânerie au gré de leurs ruelles en pierre et du panorama sur les montagnes.

Pour profiter d'une vue encore plus incroyable, direction le Pic du Midi à 2 877 mètres, un site incontournable des Pyrénées. Et pour les amateurs de grands espaces, la Réserve naturelle du Néouvielle est un véritable joyau de la nature.

[Plus d'informations](#) ✨



Gavarnie - Gèdre



Imaginez un cirque glaciaire culminant à plus de 3 000 m d'altitude, avec en son cœur une des plus hautes cascades d'Europe (423 m), le tout entièrement gelé en hiver ! Patrimoine Mondial de l'Unesco, Grand Site Occitanie, cœur emblématique du Parc national des Pyrénées... C'est le rendez-vous incontournable des contemplatifs et des amateurs de sports d'hiver. Gavarnie-Gèdre allie le calme de la montagne aux plaisirs de la neige... Sur les traces des plus illustres pyrénéens, on découvre cette merveille de la Nature en raquettes ou simplement à pied. Laissez-vous étourdir par le charme et les valeurs du colosse des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨



Vallée de Luz

À la fois haut lieu du loisir sportif et de villégiature, la vallée de Luz n'a pas fini de vous séduire... Le bourg principal, Luz-Saint-Sauveur, s'apprécie tant par son héritage culturel que par le caractère de ses traditions.

Autour gravitent les villages perchés, pépites d'architecture. De là, partez à la découverte de paysages pyrénéens, de sentiers paisibles, de sous-bois habités et de granges en pierre qui font le charme de cette vallée.

[Plus d'informations](#) ✨



Val d'Azun

Surnommé « L'Eden des Pyrénées », c'est un écrin naturel de beautés ! Avec ses huit villages authentiques en pierre et ardoise, sa nature préservée, ses lacs de montagne, ses granges et ses troupeaux, c'est un territoire d'authenticité et de charme. Orienté d'est en ouest, il bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel. Le sommet du Balaïtous qui culmine à 3 144 mètres d'altitude, veille majestueusement sur cette vallée préservée du Parc national des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨



Cauterets

Cauterets est la ville de montagne par excellence, à l'architecture relatant son puissant pouvoir d'attractivité du XIX^e siècle. En amont de la célèbre station thermale, le Pont d'Espagne donne accès à une nature intacte et préservée au cœur du Parc national des Pyrénées. Les forêts vertes et denses rivalisent avec les torrents et cascades bouillonnants, les lacs étincelants et les sommets majestueux dépassant chaque randonneur.

[Plus d'informations](#) ✨



2 Grandeur nature

En plein cœur des Pyrénées, là où les sommets tutoient le ciel à plus de 3 000 m, s'ouvre un territoire XXL où la nature mène le jeu et donne le ton.

- **Nuits étoilées dans les Pyrénées** ✨
- **Découvrir la montagne autrement** ✨
- **Les Grands Sites d'Occitanie** ✨
- **Les espaces protégés** ✨

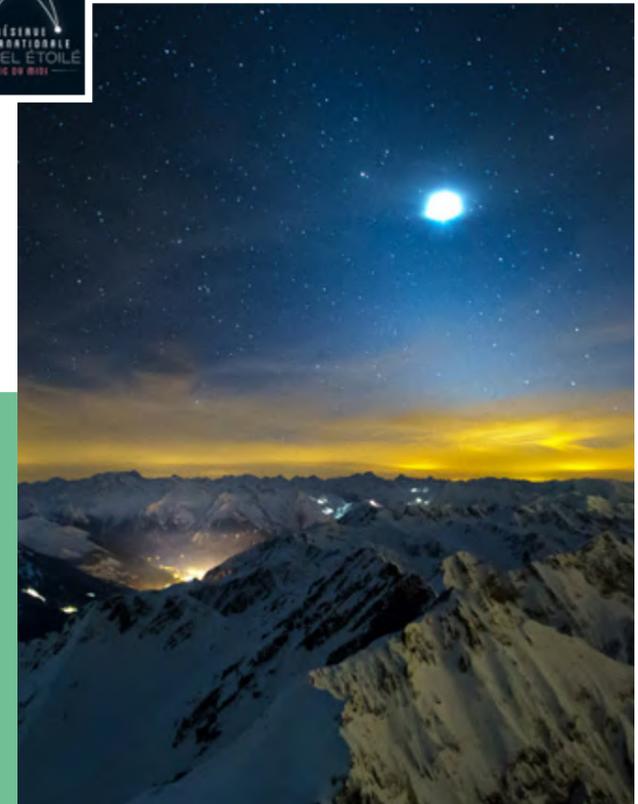
Nuits étoilées dans les Pyrénées



La Réserve Internationale de Ciel Étoilé du Pic du Midi

Le Pic du Midi et l'ensemble des villages des Vallées de Gavarnie sont labellisés Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) depuis 2013. La RICE préserve la nuit à travers l'éducation du public et la mise en place d'un éclairage responsable. Grâce à ce label, le ciel nocturne est protégé et reconnu comme exceptionnellement pur.

[Plus d'informations](#) ✨



En septembre 2023, le Pic du Midi a accueilli le 1^{er} Congrès des Réserves de Ciel Étoilé. Initié par le Parc national des Pyrénées, il a réuni de nombreux acteurs nationaux engagés à travailler ensemble pour réduire la pollution lumineuse, améliorer la protection de la biodiversité nocturne et sensibiliser le grand public.



Bon à savoir

[Plus d'informations](#) ✨

La Maison du Tourmalet NOUVEAU

À 2 115 m d'altitude, la Maison du Tourmalet est une véritable porte d'entrée vers les installations sommitales du Pic du Midi. Toute en verre et pierre, surmontée d'un dôme de 15 mètres de diamètre, elle offre un espace muséographique dédié à la nuit, un espace boutique avec vue panoramique sur la vallée de Barèges. Le visiteur peut aussi profiter d'expositions photos.

● **Infos :** accessible à ski depuis Barèges, à ski ou à pied via les télésièges depuis La Mongie. Ouvert pendant les vacances de Noël et de février.

[Plus d'informations](#) ✨



2 À tester... sous les étoiles



Soleil couchant

📍 Pic du Midi

Pendant les vacances de Noël et de février, les horaires d'accès au Pic du Midi sont repoussés afin d'avoir le privilège d'assister au coucher de soleil sur la chaîne des Pyrénées depuis les terrasses panoramiques, à 2 877 m d'altitude. Inoubliable !

[Plus d'informations](#) ✨

À la lueur de la pleine lune

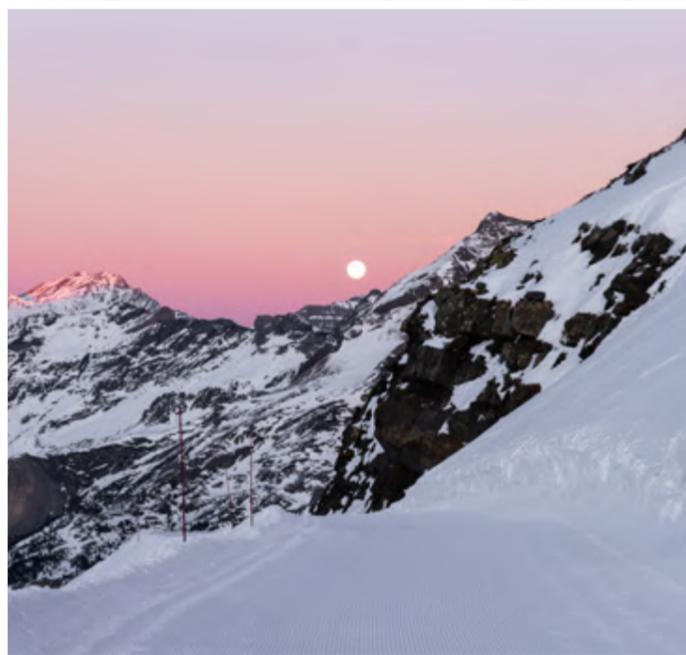


📍 Station de ski de Gavarnie-Gèdre

En fin de journée, lorsque les skieurs ont regagné la vallée, les pisteurs vous emmènent jusqu'en haut du domaine où vous attend une dégustation de produits locaux. Après avoir admiré les lumières de fin de journée sur le Cirque de Gavarnie et le lever de lune tant attendu, c'est à la lueur des flambeaux et de la pleine lune qu'on redescend à ski. Un moment hors du temps !

• **Infos** : samedi 24 février & dimanche 25 février 2024

[Plus d'informations](#) ✨



Rando photo nocturne

📍 Vallées de Gavarnie

Partez en randonnée à la découverte du ciel étoilé à travers la photographie avec Hadrien, accompagnateur en moyenne montagne et photographe professionnel. En abordant la technique de la pose longue, Hadrien vous aide à capter l'intensité lumineuse des étoiles. L'univers s'offre à vous !

[Plus d'informations](#) ✨



Découvrir la montagne autrement

En raquettes

Cette pratique accessible à toute la famille est une activité incontournable lors d'un séjour à la montagne. À votre rythme, partez à la rencontre des plus beaux reliefs pyrénéens saupoudrés de neige.



NOS COEURS DE CŒUR

📍 Sur la piste des animaux

📍 Cauterets

Au cours d'une randonnée en raquettes en milieu forestier, partez à la découverte de la faune sauvage par l'exploration des traces et indices laissés par les animaux après leur passage. Durant ce jeu de piste en pleine nature, peut-être aurez-vous la chance de croiser un animal ?

• **Infos** : randonnée accessible à tous, enfants dès 9 ans. Durée : 3h pour 250 m de dénivelé. Tarifs : 35€/pers., 30€ pour les - 16 ans.

[Plus d'informations](#) ✨

📍 Rando grillades

📍 Espace nordique du Val d'Azun

Partez pour une balade sur les pistes en forêt jusqu'à un fabuleux panorama sur le Val d'Azun. Avec votre guide, vous préparez ensuite le feu pour cuire les grillades pour le pique-nique, tout en admirant le paysage enneigé. Une expérience unique, raquettes aux pieds !

• **Infos** : randonnée accessible à tous, enfants dès 8 ans. De 10h à 16h, le jeudi pendant les vacances et le dimanche hors vacances. Tarifs : de 35€ à 45€ (raquettes, repas et pass station inclus).

[Plus d'informations](#) ✨



En ski de rando

Parcourir la montagne l'hiver, pratiquer une approche plus douce et respectueuse de l'environnement, où le plaisir de la descente récompense l'effort de la montée.

Le ski de randonnée se démocratise, et aujourd'hui on peut choisir de pratiquer en autonomie sur des parcours sécurisés, ou d'être encadré par un professionnel.

Le ski de rando, un sport... qui monte !

En autonomie, sur les itinéraires balisés en stations de ski.

[Plus d'informations](#) ✨

Les guides et accompagnateurs vous donnent les clefs pour progresser en ski de randonnée, que vous soyez débutant ou expert.

[Plus d'informations](#) ✨



Raid à ski et nuit en refuge

Pour faire durer le plaisir, des sorties sur plusieurs jours avec nuit en refuge permettent une immersion totale en pleine nature. Accompagné d'un professionnel de la montagne, élanchez-vous dans un raid à ski dans les Vallées de Gavarnie. C'est le meilleur moyen de découvrir un secteur, en totale immersion dans les paysages préservés des Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨

Faire halte au refuge d'Aygues-Cluses

Barèges - Tourmalet **À TESTER**

En hiver, le massif du Néouvielle est accessible uniquement en raquettes ou en ski. L'ambiance y est sauvage, l'idéal pour un raid de plusieurs jours !

Encadré par un professionnel de la montagne, vous skierez sur les plus belles pentes de neige, dans un décor naturel époustouffant. Vous ferez halte pour la nuit dans un refuge flambant neuf, Aygues-Cluses, le camp de base idéal pour profiter de l'excellent enneigement du secteur !

• **Infos** : ouvert pendant les vacances de Noël puis du 10 février au 30 avril 2024.

[Plus d'informations](#) ✨

En ski de fond

Vous voulez changer d'air et partir à la découverte des Pyrénées en ski de fond ?

Découvrez nos stations favorites pour glisser avec bonheur au cœur des forêts ou sur les crêtes avec vue imprenable sur les sommets.



♥ On aime

Les espaces nordiques

» Le Val d'Azun

90 km de pistes dédiées aux activités nordiques

[Plus d'informations](#) ✨

» Cauterets - Pont d'Espagne

Un décor de rêve au cœur du Parc national des Pyrénées

[Plus d'informations](#) ✨

» Hautacam

Un belvédère incontournable aux activités 4 saisons

[Plus d'informations](#) ✨

Un espace nordique à » Gavarnie **NOUVEAU**

Station de ski de Gavarnie-Gèdre

Le Plateau Saint-André, situé à 2 000 m d'altitude dans la station de Gavarnie-Gèdre, est un haut lieu de contemplation.

Dans la perspective de développer un espace nordique sur un domaine jusque-là consacré au ski alpin, ce site s'est présenté comme une évidence. On peut désormais profiter d'une boucle de 3 km, composée d'une piste verte et d'une piste bleue pour du ski de fond en skating. Le tout en admirant le Cirque de Gavarnie !

• **Infos** : ouvert du 23 décembre au 17 mars 2024. Accès en dameuse avec cabine 20 places les week-ends et vacances scolaires.

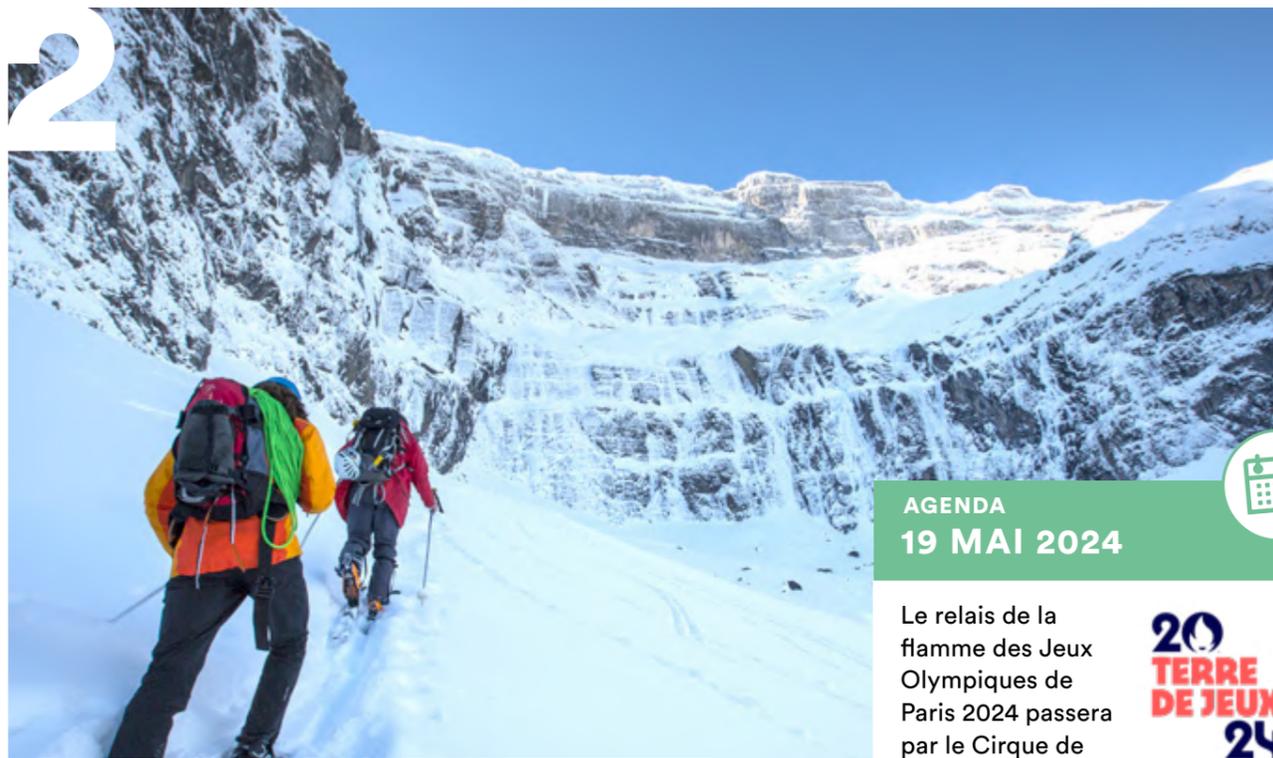
[Plus d'informations](#) ✨



Le bar de glace éphémère **À TESTER**

Station de ski de Gavarnie-Gèdre

[Plus d'informations](#) ✨



AGENDA
19 MAI 2024

Le relais de la flamme des Jeux Olympiques de Paris 2024 passera par le Cirque de Gavarnie et le Pic du Midi.



Les Grands Sites d'Occitanie



Gavarnie

Le colosse de pierre

En hiver, on part en raquettes découvrir le Cirque de Gavarnie, entièrement gelé. Avec ses 6,5 km de circonférence, ses 1 500 m de hauteur, ses sommets dépassant les 3 000 m et l'une des plus hautes cascades d'Europe, il est un chef d'œuvre de la nature que le temps a façonné à son image. On peut aussi profiter du spectacle depuis le village éponyme, l'idéal pour les contemplatifs. Le Cirque de Gavarnie, patrimoine mondial de l'Unesco et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.

[Plus d'informations](#) ✨

À TESTER

 **Gravir une cascade de glace**

📍 Gavarnie-Gèdre

Aussi impressionnantes que belles, les cascades de glace de Gavarnie sont un terrain de jeu idéal pour les alpinistes, débutants ou expérimentés, qui veulent se mesurer au majestueux colosse de pierre. On y retrouve notamment l'une des plus hautes d'Europe, haute de 423 m ! Accompagné de guides de haute montagne et bien équipé, c'est parti pour une expédition féérique sur les glaces aux mille reflets bleutés. Un moment unique qui reste à jamais gravé en mémoire !

[Plus d'informations](#) ✨



Bon à savoir

L'ensemble Pyrénées – Mont Perdu est le seul en Europe à être inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco pour ses caractéristiques naturelles et culturelles, et à être transfrontalier. Ce label mondial reconnaît, depuis 1997, la très haute valeur universelle de ce site exceptionnel !



Cauterets

Une nature sauvage et préservée

Cauterets est l'alliance parfaite entre la petite ville de montagne et le village aux allures citadines. Ses sources thermales en ont fait la capitale pyrénéenne de la haute société durant les années folles. On se régale sur les deux domaines skiables où ski alpin dans le Cirque de Lys et activités nordiques au Pont d'Espagne se mêlent avec brio. Accessible en quelques minutes en télécabine, le Cirque du Lys bénéficie d'un enneigement naturel d'exception lié à une exposition idéale. Le site du Pont d'Espagne dévoile une nature sauvage et préservée au cœur du Parc national des Pyrénées et des paysages féériques aux contrastes cristallins.

[Plus d'informations](#) ✨

PORTRAIT



Pierre Meyer
photographe

"Ce que j'aime à Cauterets c'est qu'on y retrouve tout ce qu'on peut trouver dans les Pyrénées concentré dans une vallée."

[Lire la suite](#) ✨

Lourdes

Inspirante et inattendue

Incontournable, Lourdes se découvre tout au long de l'année, au gré des saisons. Riche de son patrimoine culturel et historique, la ville invite à s'imprégner de son passé émouvant comme extraordinaire. Au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes, on réalise un véritable voyage dans le temps, le point d'orgue étant la visite de la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie serait apparue à Bernadette. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément le détour.

[Plus d'informations](#) ✨



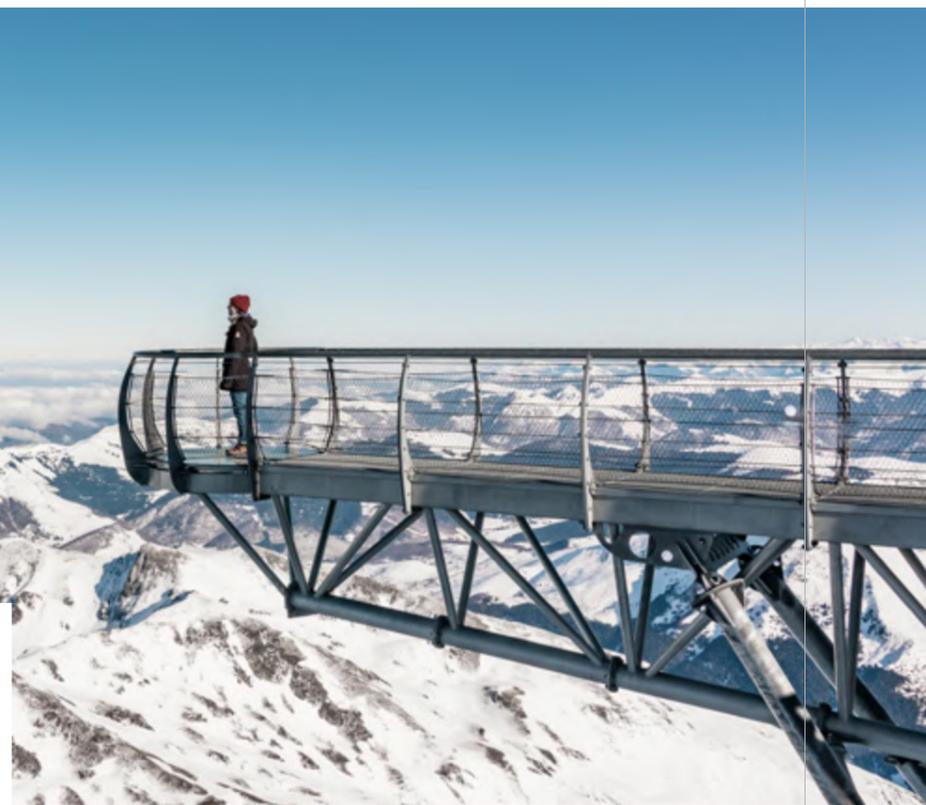
Pic du Midi

Un peu plus près des étoiles



Site naturel national au titre de la beauté de son paysage, le Pic du Midi est un extraordinaire belvédère touristique situé en avant-scène de la chaîne des Pyrénées, à 2 877 m d'altitude. Depuis 145 ans, chercheurs et techniciens de l'espace y observent le ciel et ses planètes jusqu'aux plus lointaines galaxies. Devenu la première Réserve Internationale de Ciel Étoilé en France en 2013, le Pic du Midi est à découvrir de jour comme de nuit. Les visiteurs partent en téléphérique pour atteindre le sommet en 15 minutes. Depuis les terrasses panoramiques, ils embrassent la chaîne des Pyrénées et la plaine du Sud-Ouest jusqu'aux premiers contreforts du Massif Central. Unique !

[Plus d'informations](#) ✨



Les incontournables

♥ LE PONTON DANS LE CIEL

Suspendue au-dessus du vide, cette passerelle métallique de 12 m de long tutoie les nuages et offre un point de vue unique et vertigineux.

♥ LE SEUL ESPACE 100% FREERIDE DES PYRÉNÉES

Les deux tronçons du téléphérique ouvrent sur un domaine intégralement de haute montagne, non surveillé, non balisé, et non aménagé. « La Coume du Pic » offre un beau dénivelé de 1 700 m pour 10 km de descente ! Pour profiter au mieux de ce domaine exceptionnel, le Pic du Midi recommande l'accompagnement d'un professionnel.

♥ UNE CASCADE DE GLACE POUR S'INITIER À L'ALPINISME

Elle prend place sur la face nord et est directement accessible depuis la terrasse. Le matériel est fourni, il n'y a plus qu'à grimper et à profiter d'un moment rare, sécurisé par un guide de haute montagne. Le Ponton dans le Ciel devient alors une tribune des plus insolites pour admirer les exploits des grimpeurs !

♥ LE 2 877, RESTAURANT PANORAMIQUE

Entre le design contemporain du lieu, la vue à couper le souffle et les mets de grande qualité, le visiteur ne sait plus où donner de la tête. La carte affiche, de l'entrée au dessert, une cuisine faite maison sublimant les produits de terroir.



Unesco : NOUVEAU le Pic du Midi inscrit sur la liste indicative de la France

Le Pic du Midi a entamé les démarches pour être inscrit à l'Unesco. Cette reconnaissance permettrait d'acter la valeur exceptionnelle de l'observatoire qui incarnerait ainsi le premier et plus ancien observatoire astronomique de haute montagne encore en activité.

Le 27 octobre 2022, une première étape a été franchie avec l'inscription de « l'observatoire du Pic du Midi de Bigorre, pionnier en haute montagne » sur la liste indicative de la France en vue d'une inscription au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Un hôtel 4 étoiles à l'horizon 2025 NOUVEAU

Dormir dans un hébergement haut de gamme riche d'une histoire singulière et implanté en haute altitude, voilà un projet qui pourrait devenir réalité à l'horizon 2025. Construite dans les années 1930, l'Hôtellerie des Laquets est l'étape indispensable sur la route du Pic du Midi, 300 m en aval du site. Remettre en service cet hôtel et reconstruire son téléphérique, qui a été en service de 1962 aux années 1980, permettrait de diversifier l'offre touristique du Pic du Midi tout en redonnant vie à un site au riche passé historique. Le montant des travaux de rénovation et de l'extension de l'Hôtellerie des Laquets est de 8,5 M€.



Les espaces protégés

Le Parc national des Pyrénées

UN TERRITOIRE UNIQUE ET PRÉSERVÉ

Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : un véritable sanctuaire pour Dame Nature. Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Tous les sentiers révèlent de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. Et chaque sortie offre son lot de rencontres inattendues : une marmotte au détour d'un chemin, un isard observé aux jumelles ou un rapace nichant au sommet d'une falaise.

[Plus d'informations](#) ✨

♥ On aime



Esprit Parc national - Pyrénées, une marque engagée

Certains habitants de nos vallées, réunis par une volonté commune de préserver et promouvoir ce territoire d'exception, se sont engagés dans la démarche *Esprit Parc national - Pyrénées*. La marque rayonnant à travers différents services et produits (hébergement, restauration, artisanat, sorties encadrées...) est porteuse d'un message de solidarité en privilégiant l'économie locale.

[Plus d'informations](#) ✨



La Maison du Val d'Azun fait peau neuve !

NOUVEAU

📍 Arrens-Marsous (Val d'Azun)

Depuis 1993, la Maison du Val d'Azun rythme la vie locale : à la fois Maison du Parc national et Office de Tourisme, elle abrite aussi la bibliothèque, le cinéma, un espace de coworking et une boutique de produits régionaux. Cette structure vient d'être entièrement réhabilitée : l'espace d'accueil et la muséographie ont été entièrement modernisés tout en répondant au label Tourisme et Handicap, et en limitant la consommation énergétique de l'établissement. À l'extérieur, un nouveau cheminement invitera prochainement les visiteurs depuis la place du village vers la Maison du Parc. On y trouvera également des stationnements pour vélos et une bagagerie connectée. Une belle carte de visite supplémentaire pour le Val d'Azun !

[Plus d'informations](#) ✨



La Réserve naturelle du Néouvielle

UNE NATURE EXUBÉRANTE

C'est l'une des premières réserves naturelles créées en France, en 1936. C'est aussi l'un des sites où les superlatifs sont de rigueur. Façonné par les glaciers du quaternaire, le Néouvielle offre ses cirques et ses arêtes en chenille exposés au Sud. Son microclimat, plus chaud et plus sec qu'aux alentours a permis à une flore et une faune uniques de s'y épanouir.

Ainsi, on y observe le pin à crochets, caractéristique de la réserve, le crapaud accoucheur, les rhododendrons et les passereaux mais aussi une incroyable variété de plantes vasculaires dont une vingtaine d'espèces extrêmement rares. Trouée de lacs et de torrents, la Réserve est aussi célèbre auprès des scientifiques pour ses algues comme les sphaignes. Deux tiers des espèces françaises y sont regroupés. Terre de randonnées et d'observation, le Néouvielle est un lieu de surprises étonnantes. Surtout lorsque dans le silence de ses vastes espaces, on se retrouve face à un desman (un petit mammifère aquatique proche de la taupe) ou à l'euprocte, une espèce endémique voisine du triton.

[Plus d'informations](#) ✨

La Réserve naturelle Régionale du massif Pibeste-Aoulhet

LA RÉSERVE NATURELLE LA PLUS VASTE DE FRANCE

5 100 ha ! Un record qui en fait la plus vaste réserve naturelle de France. Son atout majeur ? Avoir su préserver ses paysages riches d'une faune et d'une flore uniques. L'idéal est de grimper tout en haut du Pic d'Alian où des mouffons ont élu domicile. Un peu plus loin sur les pentes de l'Estrém de Salles, les troupeaux de moutons paissent tranquillement sur les grandes prairies ensoleillées dans une ode au pastoralisme. Trésor préservé, cette réserve a gardé toute sa beauté, ses pentes raides, ses falaises escarpées, ses forêts omniprésentes et son alternance de plantes méditerranéennes ou plus océaniques.

Le hêtre, le chêne pubescent, l'orme, les bosquets de thym, les landes de genêts... s'offrent sous le regard des vautours fauves, des gypaètes barbus ou encore du milan royal, des rapaces devenus la fierté de la Réserve.

[Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU

Aygues-Cluses... p. 49 ✨

UN NOUVEAU REFUGE INDISPENSABLE SUR LE TOUR DU NÉOUVIELLE



PORTRAIT



Julien Delga animateur par nature

"Mon souhait pour l'avenir ? Renforcer le lien entre les habitants et la Réserve, les rendre fiers de cette richesse unique."

[Lire la suite](#) ✨

3 Stations de ski

les nouveautés



- ✦ GRAND TOURMALET 23
- ✦ CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE 24
- ✦ VAL D'AZUN 25
- ✦ HAUTACAM 26
- ✦ LUZ ARDIDEN 27
- ✦ GAVARNIE - GÈDRE 28
- ✦ À TESTER : Activités givrées 30

Les Vallées de Gavarnie, c'est cinq domaines skiables et quatre espaces nordiques aux ambiances aussi différentes que complémentaires.

Au milieu des sapins ou sur de larges pistes à la vue dégagée, qu'on soit expert ou débutant, on profite d'une glisse diversifiée, d'infrastructures à taille humaine et de superbes paysages enneigés !



Grand Tourmalet

Barèges - La Mongie

1 400 m / 2 500 m

Sur ce col de renom s'étend le plus grand domaine de ski des Pyrénées françaises ! D'un côté Barèges avec ses forêts de sapins, ses cabanes de berger, son ambiance authentique, de l'autre La Mongie au pied du Pic du Midi avec ses larges pistes, ses nombreux commerces et ses animations.

C'est la station du grand ski, autant de pistes et de paysages différents pour prendre du plaisir à chaque instant.

SKI DE PISTE

54 pistes
25 remontées mécaniques
Espace freeride du Pic du Midi

RAQUETTES

4 parcours sécurisés en accès libre

SKI DE RANDONNÉE

3 parcours sécurisés en accès libre

+33 (0)5 62 92 16 00

[Plus d'informations](#) ✨



Une nouvelle équipe au restaurant d'altitude La Laquette **NOUVEAU**

[Voir page 41](#) ✨



NOUVEAU



"Le snooc", la luge sur ski ludique

Une nouvelle activité ludique sera proposée cet hiver à la Family Zone versant Barèges : le snooc, une luge composée d'un siège fixé sur un ski. De quoi allier le fun d'une descente en luge et le plaisir du pilotage.



L'espace freeride du Pic du Midi **À TESTER**

À l'instar de l'Aiguille du Midi à Chamonix et de La Grave dans les Alpes, les deux tronçons du téléphérique reliant La Mongie au Pic du Midi sont ouverts aux skieurs aguerris. De quoi profiter d'un domaine exceptionnel de ski de haute montagne, à tester en toute sécurité encadré d'un professionnel de la montagne.

[Plus d'informations](#) ✨



Cauterets Pont d'Espagne

1 750 m / 2 430 m

Deux univers aussi différents que complémentaires : le Cirque du Lys pour le ski de piste avec un bon enneigement grâce à son exposition, et le Pont d'Espagne pour la pratique du ski nordique et des raquettes au cœur du Parc national des Pyrénées.

AGENDA

13 JANVIER 2024
TRAIL BLANC
DU PONT D'ESPAGNE



Plus de 300 concurrents s'élancent sur les pistes nordiques du Pont d'Espagne autour de 2 parcours de 10 km ou 20 km.

[Plus d'informations](#) ✨

60 ANS DE SKI
ÇA SE FÊTE !



À l'occasion de son 60^e anniversaire, la station de Cauterets prépare des expériences inédites, des animations et des événements à vivre tout au long de l'hiver. À ne pas manquer en janvier la **Oxbow Freeride Experience** avec Mathieu Crépel, quadruple champion du monde de snowboard.

Et le 21 avril, le **Rendez-vous Freestyle** spécial 60 ans, un événement convivial qui rassemble les meilleurs snowboarders français, de quoi clôturer l'hiver en beauté !

SKI DE PISTE - CIRQUE DU LYS

24 pistes

2 vertes, 8 bleues, 8 rouges, 2 noires

15 remontées mécaniques

ESPACE NORDIQUE - PONT D'ESPAGNE

36 km de circuits balisés dont 5 km pour les piétons et les raquettes

5 circuits de ski de fond et 4 pistes de ski alpin

+33 (0)5 62 92 50 50 - [Plus d'informations](#) ✨



Val d'Azun

1 350 m / 1 600 m

C'est entre les Cols du Soulor et de Couraduc que s'étend cette station, aux portes du Parc national des Pyrénées. Lorsque la neige est au rendez-vous, c'est un paradis nordique comptant 90 km de pistes. Et pour pallier le manque de neige, des activités tout public sont proposées, pour bouger au grand air ! Avec ou sans neige, les activités ne manquent pas dans le Val d'Azun pour découvrir la montagne autrement.

NOUVEAU



Soirée Mystère'Igloo

Après une balade en raquettes au coucher du soleil, c'est apéro et repas chaud à base de produits locaux dans un igloo dissimulé dans la forêt. Le retour à pas feutrés est l'occasion d'observer la faune nocturne, la Voie lactée et les constellations, au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé.

- **Infos :** niveau facile, à partir de 8 ans. Durée : 4h. 45€/adulte, 35€/enfant (8-12 ans). Raquettes, repas et pass station fournis. Jeudi pendant les vacances et samedi hors vacances.

[Plus d'informations](#) ✨

SKI NORDIQUE

9 pistes (90 km)

3 vertes, 3 bleues, 2 rouges, 1 noire

1 Nordik Park dédié à la luge et au ski

RAQUETTES - 7 pistes balisées

MARCHE NORDIQUE - 1 parcours

ACTIVITÉS 4 SAISONS

Par manque de neige, nombreuses activités pour tous (VTT et trottinettes électriques, tyroliennes, randos accompagnées...)

+33 (0)5 62 97 49 49 - [Plus d'informations](#) ✨



Initiation biathlon À TESTER

Cette activité ludique permet d'évoluer sur un parcours, en courant ou en marchant, pour réaliser de nombreux passages derrière la carabine optique. Ce matériel n'envoie pas de projectiles ni de laser, il est sans danger et accessible dès 3 ans. À tester avec ou sans neige, quelle que soit la météo !

- **Infos :** à partir de 3 ans et pour tous niveaux. 25€/ad., 20€/enf. (8-16 ans), 15€/enf. (3-7 ans), 80€/famille (2 ad + 2 enf).

[Plus d'informations](#) ✨

♥ On aime

Learn-O l'apprentissage par le mouvement

Le principe est simple : piocher une carte qui indique un parcours à réaliser pour valider le défi. Pour y parvenir, le joueur doit utiliser ses capacités mentales et physiques. Avec Learn-O, petits et grands s'affrontent sur le même terrain de jeux, avec un niveau de difficulté différent suivant l'âge. Un jeu innovant alliant la tête et les jambes !

- **Infos :** Aventure Kid's à partir de 3 ans. 20€/ad., 15€/enf., 60€/famille.

[Plus d'informations](#) ✨





Hautacam

1 520 m / 1 800 m

Station de ski depuis 1972, Hautacam a innové en 2007 en se dotant d'une luge sur rail sécurisée – la Mountain Luge – accessible qu'il y ait de la neige ou non. Consciente des enjeux climatiques, Hautacam n'a cessé de faire évoluer son offre de loisirs. Depuis l'été 2022, un nouveau projet de développement d'un montant de 3 millions d'euros lui permet de se réinventer, pour proposer toujours plus d'activités novatrices ! Et parmi elles, il se pourrait bien que la Zippy Bike détrône la Mountain Luge.

SKI DE PISTE

18 pistes (25 km)
4 vertes, 9 bleues, 4 rouges, 1 noire
(sous réserve de l'avancée des travaux en cours)
4 téléskis
1 tapis roulant (ski, luge et tubing)

SKI DE FOND

3 pistes (15 km balisés et damés)
1 verte, 1 bleue, 1 rouge

RAQUETTES

1 piste balisée

ACTIVITÉS 4 SAISONS

Une montagne d'activités pour toute la famille

+33 (0)5 62 97 10 16

[Plus d'informations](#) ✨

NOUVEAU



Une multitude d'activités 4 saisons

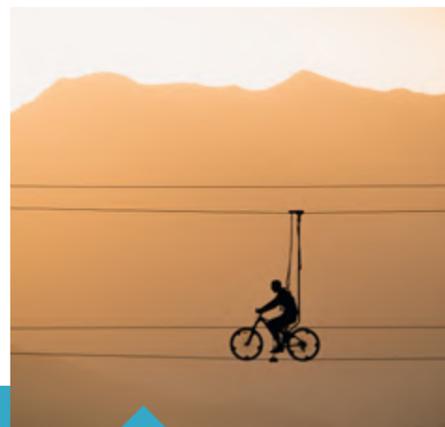
L'espace de loisirs propose désormais toute l'année une tyrolienne à vélo (Zippy Bike), une descente en bouée sur une piste synthétique (Tubing) mais aussi un saut sur un immense coussin d'air (Tubby Jump). Désormais, en plus des descentes en trottinettes électriques et du jeu immersif sur tablette (Explor' Games®), on profitera également cet hiver d'une renversante descente en bulle (Rolling Bulle) !



Emma'nimalis est spécialisé dans la garde et la promenade d'animaux de compagnie, à domicile ou sur site touristique. Pendant que leurs propriétaires profitent des pistes, ces pet sitters passionnés partent en balade avec leurs chiens.



[Plus d'informations](#) ✨



Le Zippy Bike À TESTER

Pédaler dans le ciel, c'est désormais possible à Hautacam ! Parmi les nouvelles activités quatre saisons, la première Zippy Bike française en montagne vient d'y être installée. Bien accroché, on pédale sur une tyrolienne à vélo suspendue à 50 m de hauteur, pour une expérience unique et forte en sensations. À tester aussi en duo !

• Infos : à partir de 10 ans et 1,40 m. Tarif : 9 €/pers.

[Plus d'informations](#) ✨



Luz Ardiden

1 680 m / 2 500 m

Luz Ardiden brille par la diversité de ses versants qui font de ce domaine un spot de glisse adapté aux plus novices comme aux plus experts. Pour les amateurs de hors-piste, la descente de Bernazaou (1 250 m de dénivelé) est un incontournable !

NOUVEAU



Balades en chiens de traîneau

Bédéret, c'est le versant préservé et sauvage du domaine qui invite à la slow life. Cet hiver, on le parcourt confortablement installé dans un traîneau tiré par les chiens ! L'occasion de découvrir le quotidien d'un musher et de sa meute de chiens, tout en profitant de magnifiques paysages. Une véritable parenthèse nordique !

[Plus d'informations](#) ✨

SKI DE PISTE

32 pistes
4 vertes, 9 bleues, 14 rouges, 5 noires
9 remontées mécaniques
Hors-piste de Bernazaou (1 250 m de dénivelé)

RAQUETTES / PIÉTONS

5 km de parcours nordique + 1 circuit raquettes

SKI DE RANDONNÉE

1 parcours balisé et sécurisé

+33 (0)5 62 92 80 64 - [Plus d'informations](#) ✨



L'Aulian Express Snack À TESTER

Un nouveau point de restauration rapide sera proposé cet hiver sur les pistes : l'Aulian Express Snack. De quoi se régaler de produits locaux lors d'une pause aux zones chill avec transats, en haut du télésiège Aulian Express, et profiter d'une superbe vue sur la vallée.

AGENDA

20 JANVIER 2024
HARD'IDEN BLANC



2 parcours pour les amateurs de trail et/ou de ski de randonnée.

[Plus d'informations](#) ✨

3 & 4 FÉVRIER 2024
ALTIToy MILLET



Course de ski alpinisme la plus populaire des Pyrénées !

[Plus d'informations](#) ✨





Gavarnie-Gèdre

1 850 m / 2 400 m

Waouh !... C'est ce qu'on ressent quand on skie ici, tout près du Cirque de Gavarnie. Face aux sommets culminants à plus de 3000 m, les skieurs chevronnés s'en donnent à cœur joie, tout comme les débutants qui peuvent monter au point culminant de la station et descendre tranquillement sur la piste verte la plus longue des Pyrénées, idéale pour apprendre à skier.

NOUVEAU

On prend la dameuse ?



PAUSE GOURMANDE AU COUCHER DU SOLEIL

À la fermeture des pistes, on prend place dans la dameuse 20 places pour une balade inédite à travers le domaine. Au sommet de la station, face à la Brèche de Roland, on déguste des produits locaux tout en admirant le coucher de soleil...
Un moment hors du temps !

• **Infos :** durée 1h30. 35€/ad. 28€/enf. Tous les jours pendant les vacances, le samedi hors vacances.



3 SOIRÉES INÉDITES

Les 24, 25 et 31 décembre, Gavarnie prend des allures de fête : on déguste du champagne et des produits locaux, pieds dans la neige, en admirant le coucher de soleil sur le cirque. Inoubliable !



EXPÉRIENCE 3 EN 1 À L'AUBE

Au petit matin, on rejoint le haut du domaine en dameuse pour admirer le lever de soleil. Après un petit déjeuner gourmand, un pisteur nous en apprend plus sur son métier avant de nous inviter à ouvrir les pistes avec lui, sur la neige tout juste damée.

• **Infos :** durée : 1h. 28€/pers. Lundi et mercredi pendant les vacances, sur demande hors vacances.

SKI DE PISTE

25 pistes
5 vertes, 10 bleues, 6 rouges, 4 noires
7 remontées mécaniques

RAQUETTES

6 circuits libres et balisés
autour des villages et en station

SKI DE FOND

3 km en skating
Location de carabines laser

SKI DE RANDONNÉE

2 circuits libres et balisés

+33 (0)5 62 92 43 91 - [Plus d'informations](#) ✨

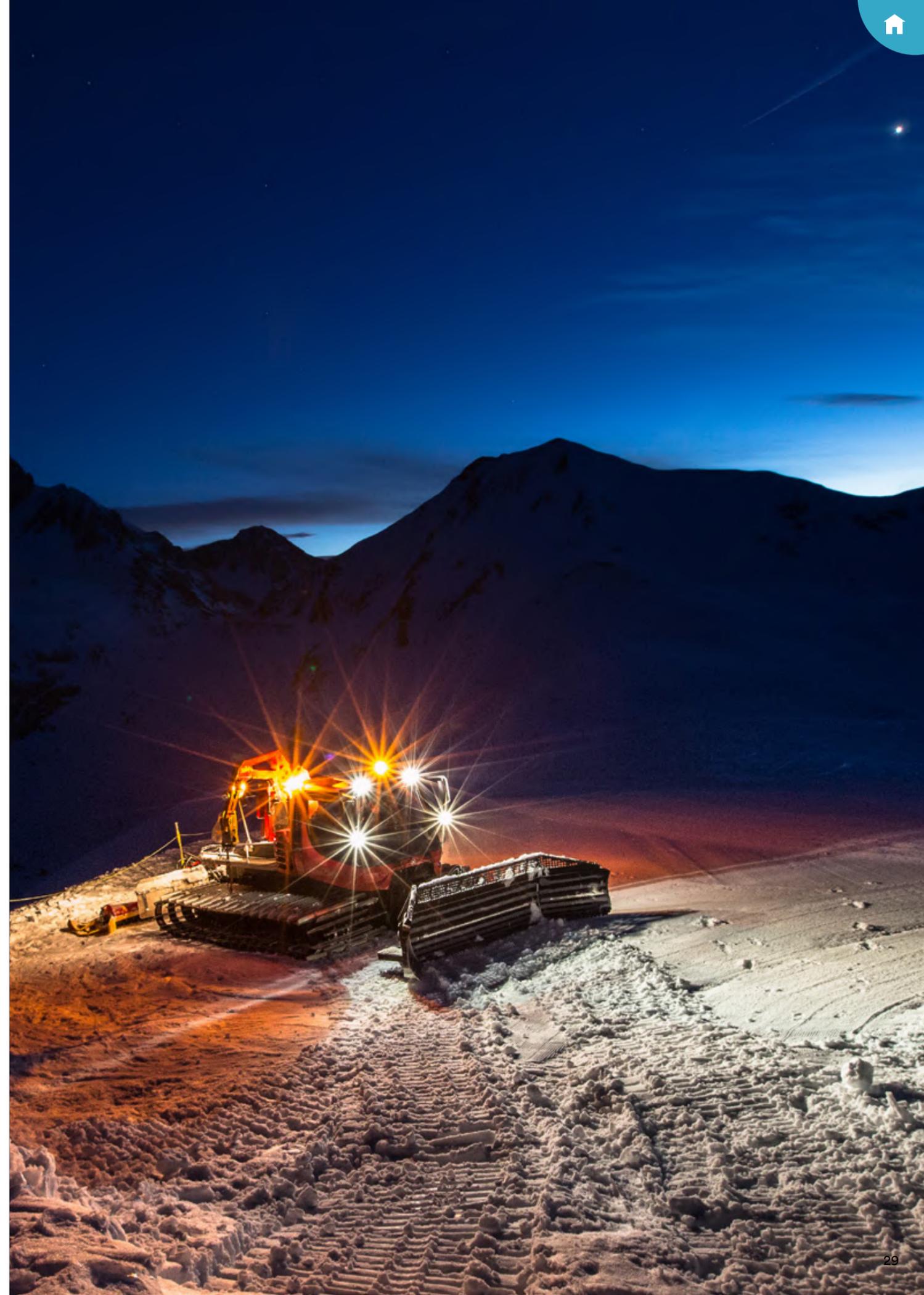
Pauline et Matias, champions de ski de vitesse



En janvier 2023, Pauline Sabatut a été sacrée championne du monde junior à Vars avec une performance de 164,759 km/h.

Matias Labit a décroché une belle troisième place. Ces deux jeunes de Gavarnie-Gèdre perpétuent fièrement la culture du ski de vitesse dans cette station pionnière de la discipline depuis les années 1980. La relève est assurée !

[Plus d'informations](#) ✨



Des activités givrées !



S'amuser en bouée sur neige

📍 Station de ski Gavarnie-Gèdre

Élancez-vous sur votre bouée en haut de la piste et laissez-vous glisser. La bouée se met alors à tourner sur elle-même, un vrai challenge à dompter, pour le plus grand plaisir des petits comme des grands !

- **Infos :** accessible dès 4 ans.
Bouée simple (1 pers.) : 6€/30 min.
Bouée double (2 pers.) : 9€/30 min.

[Plus d'informations](#) ✨



Planer au-dessus des Pyrénées

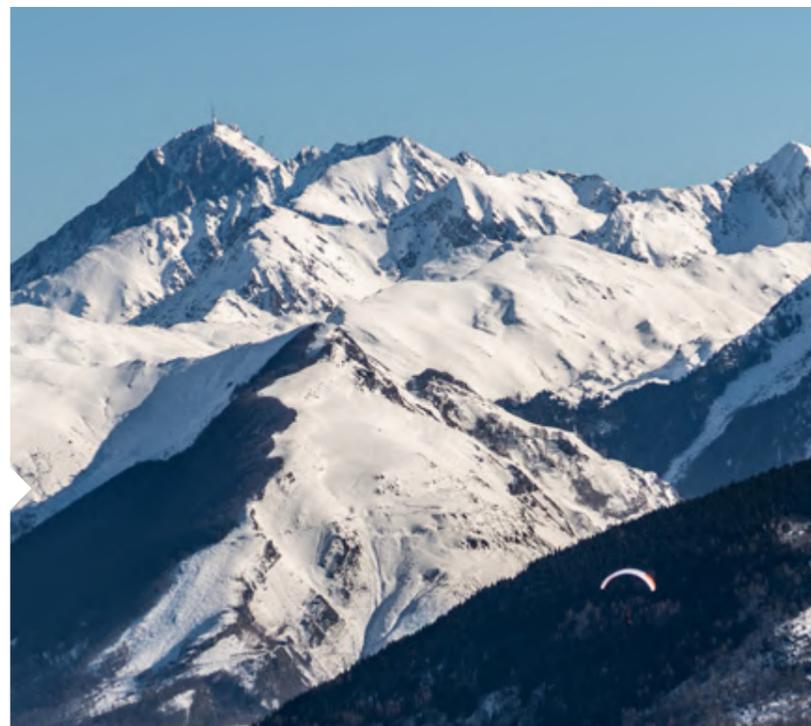


📍 Vallées de Gavarnie

Les splendides paysages montagneux que vous admirez à ski vous donnent envie de les admirer d'en haut ? C'est le moment de s'essayer à une session de parapente, au départ d'une station ou d'un spot nature. Choisissez votre lieu d'atterrissage : à ski en front de neige, ou à pied en vallée.

- **Infos :** plusieurs aires de décollage dans les vallées.

[Plus d'informations](#) ✨



Descendre les pistes de ski à vélo



📍 Stations de ski : Grand Tourmalet & Luz Ardiden

Sur les pistes enneigées, le Fat Bike prend une tout autre allure... À la fermeture de la station, accrochez votre VTT aux roues surdimensionnées sur le télésiège et hissez-vous en haut de la station. Une fois arrivé, suivez votre moniteur et élanchez-vous sur les pistes désertes. Une descente amusante accessible à tous !

- **Infos :** Fat Bike sur neige avec Luz Bikes Pyrénées. Niveau facile, 1h30 / 2h. Enfant à partir d'1,45 m. À partir de 70€/pers.

[Plus d'informations](#) ✨

S'élaner sur un parcours de tyroliennes



📍 Luz-Saint-Sauveur

Si on vous dit 16 tyroliennes, 4 ponts népalais et 11 vias ferratas, le tout dans le cadre exceptionnel du canyon des gorges de Sia, vous nous dites ? Luz Tyroline bien sûr ! Cet hiver, élanchez-vous pour 2 km de parcours qui vous mèneront à la rencontre de paysages uniques et d'émotions fortes.

- **Infos :** accessible dès 10 ans. Durée : 3h. 45€/pers.

[Plus d'informations](#) ✨

À tester aussi

>> **Le snooc, la luge sur ski** ✨

📍 Station : Grand Tourmalet

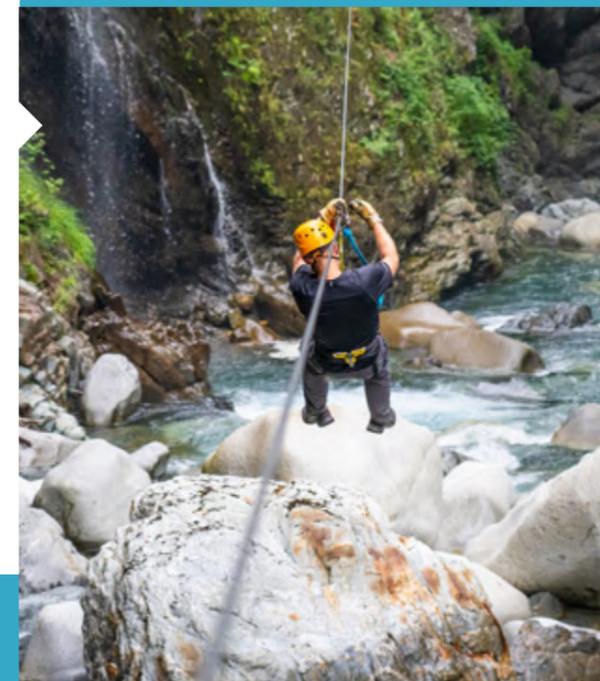
>> **Escalade sur glace**

📍 Gavarnie-Gèdre ✨

📍 Pic du Midi ✨

>> **Descente freeride** ✨

📍 Pic du Midi



4

Thermalisme & bien-être

- **L'eau thermale, trésor naturel ✨**
- **Vacances zen à la montagne ✨**

Ici, on sait profiter des bienfaits de l'eau thermale que nous offre naturellement la montagne. Direction les thermes pour recharger les batteries et prendre soin de soi.

On en profite aussi pour tester le yoga en plein air, le regard posé sur les sommets enneigés...

L'eau thermale, trésor naturel

Les thermes d'Argelès-Gazost

 **LE JARDIN DES BAINS SPA THERMAL**

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une verrière grandiose...

Dépaysement garanti ! De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime, propice à une détente absolue.

[Plus d'informations ✨](#)

Ski & Spa

1 journée de ski à Hautacam ou au Val d'Azun

+ 2h de balnéo

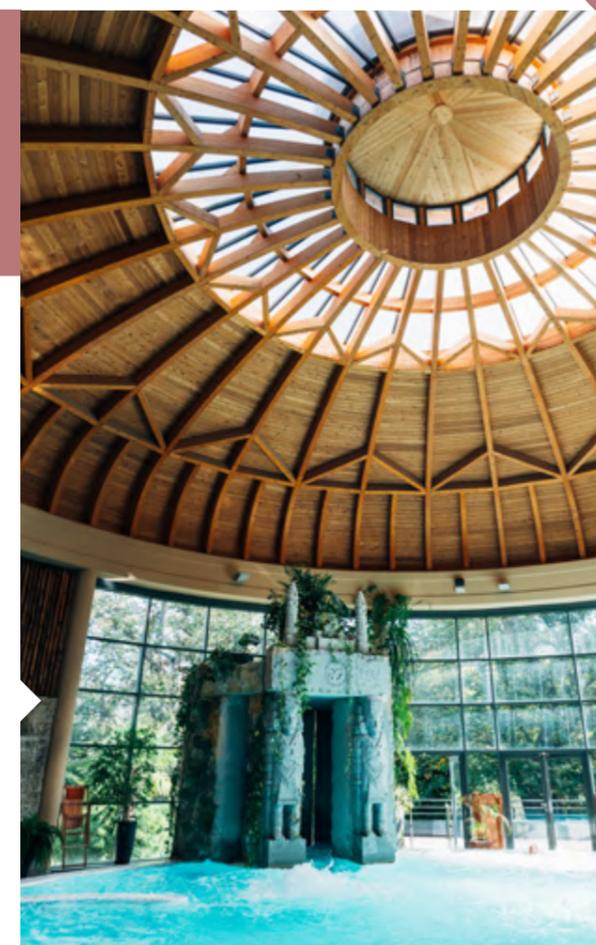


CURES THERMALES ORL-VOIES RESPIRATOIRES & PHLÉBOLOGIE

de mars à novembre

Les eaux chloro-sulfurées sodiques sont utilisées pour traiter les voies respiratoires et la phlébologie avec une spécialisation depuis plus de vingt ans dans le traitement du lymphœdème.

[Plus d'informations ✨](#)



La salle de sport À TESTER

Équipée de matériel haut de gamme, c'est l'idéal pour se dépenser, sculpter sa silhouette et évacuer le stress de la vie quotidienne, même en vacances. On profite également d'un espace extérieur avec pelouse et marquages au sol.

Et pour repartir de plus belle, on s'offre un massage de récupération !

- **Infos** : 1 accès (durée illimitée) : 10€/pers. 1 accès + 1h au Jardin des Bains : 17€/pers. Abonnements mensuel et trimestriel.

[Plus d'informations ✨](#)





Les thermes de Barèges

CIELÉO
SPA THERMAL

À Barèges, on se laisse aller au plaisir de l'eau naturellement chaude avec vue sur les montagnes. Cette parenthèse au pied du Pic du Midi est abritée sous une coupole éclairée par la Voie Lactée : simplement magique !

[Plus d'informations](#) ✨

Ski & Spa

1 journée de ski au Grand Tourmalet

+ 1h de balnéo

+ 1 soin en eau thermale



CURES THERMALES ORL-VOIES RESPIRATOIRES & RHUMATOLOGIE

de mai à
novembre

Ici, les eaux sont riches en Barégine à l'action antibiotique, anti-inflammatoire et cicatrisante. De quoi traiter efficacement les affections rhumatismales et les syndromes chroniques douloureux tels que la fibromyalgie et l'algodystrophie.

Psssiit : c'est la plus haute station thermale de France !

[Plus d'informations](#) ✨

Les thermes de Cauterets

LES BAINS DU ROCHER
SPA THERMAL

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs dans une eau à 38°C, les yeux rivés sur les montagnes.

[Plus d'informations](#) ✨

Ski & Spa

1 journée de ski à Cauterets

+ 2h de balnéo



CURES THERMALES ORL-VOIES RESPIRATOIRES & RHUMATOLOGIE

de février
à novembre

Cauterets s'engage dans un thermalisme innovant et personnalisé à chaque problématique de santé. Un programme d'éducation thérapeutique du patient atteint de BPCO (maladie pulmonaire) permet de prolonger chez soi les bienfaits de la cure.

[Plus d'informations](#) ✨



Le massage sportif À TESTER

Après le ski ou la rando, c'est le moment de profiter d'un massage sportif, pour mieux récupérer ! Laurence Palancher met ses compétences au service du bien-être grâce à un massage personnalisé, permettant aux muscles de se relâcher, au corps de récupérer et à l'esprit de se détendre.

• **Infos** : massage sportif à partir de 40€ pour 30 min. Réservation au 05 62 92 68 02.

[Plus d'informations](#) ✨



Le Soin Cocooning de la Ruche À TESTER

Un pur moment de détente à base de miel bio de Cauterets, composé d'un gommage aux noyaux de prune, modelage à l'huile de propolis, suivi d'un enveloppement au miel bio de Cauterets et d'une application de lait de Ruche.

• **Infos** : 110€ pour 1h30.

[Plus d'informations](#) ✨



Les thermes de Luz-St-Sauveur



Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa allie marbre, verre et mosaïques. C'est la rencontre de l'élégance du XIX^e siècle avec la modernité d'un spa de montagne.

[Plus d'informations](#) ✨

Ski & Spa

1 journée de ski à Luz Ardiden

+ 2h de balnéo



CURES THERMALES ORL-VOIES RESPIRATOIRES & PHLÉBOLOGIE

d'avril à
octobre

À 730 m d'altitude, dans un cadre naturel exceptionnel, les eaux de Luz sont réputées depuis longtemps déjà. Napoléon III et l'Impératrice Eugénie y séjournèrent d'août à octobre 1859, afin que l'Impératrice « prenne les eaux », améliorant considérablement sa santé. Ce séjour contribua ainsi à l'essor du thermalisme dans les Pyrénées.

[Plus d'informations](#) ✨



Le modelage nirvanesque À TESTER

Ce modelage de l'ensemble du corps et du visage de 45 min est une invitation au lâcher-prise ! C'est exactement ce dont on a besoin pour se détendre en profondeur et même récupérer efficacement après le ski ou la rando. Nirvanesque !

• Infos : 55€ pour 45 min.

[Plus d'informations](#) ✨



Vacances zen à la montagne

📍 Cauterets

Mars 2024 | YOGA & ROXY EXPÉRIENCE



Papillon Attitude, le bien-être en toute légèreté

📍 Argelès-Gazost **NOUVEAU**

En référence au papillon qui symbolise le pouvoir de transformation personnelle, la joie, la beauté et la légèreté de l'être, ce lieu composé d'espaces partagés reçoit une trentaine d'intervenants en médecine non conventionnelle et activités physiques et mentales. L'objectif ? Dispenser du bien-être, en séances individuelles ou en groupe, toute l'année !

[Plus d'informations](#) ✨



Méditer face aux sommets À TESTER

📍 Luz Ardiden

Partez pour une journée sous le signe de la relaxation. Au programme : raquettes, yoga et pique-nique ! Après 1h30 de raquettes en autonomie sur un parcours balisé, vous arrivez au restaurant d'altitude. C'est là qu'Aude, prof de yoga, vous attend pour un moment de détente total, sur la terrasse panoramique. Puis vient l'heure de déguster un casse-croûte à base de produits du terroir, avec vue sur les montagnes !

• Infos : yoga, raquettes et pique-nique. Mercredi pendant les vacances, de 9h à 13h. Comprend le cours de yoga (1h) et le pique-nique, raquettes non fournies. Réservation au +33 (0)5 62 92 80 64.



♥ On aime

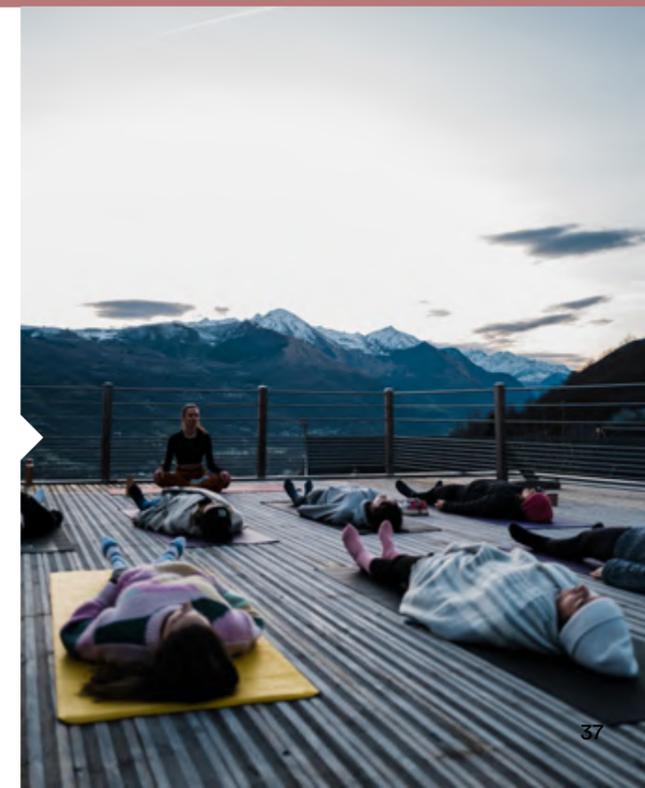
Séjour yoga, randonnée et thérapie par le froid

📍 Gez (vallée d'Argelès-Gazost)

L'Ostal du Bergons, c'est un gîte tout confort tenu par Thibaud Adema, prof de yoga, qui propose des séjours bien-être et sportifs. Studio de yoga et terrasse panoramique de 100 m² face aux montagnes donnent le ton de la déconnexion. Cet hiver, le temps d'un week-end, vous dégusterez une cuisine végane et vous serez accompagnés pour des sessions de thérapie par le froid en source naturelle, des randonnées et des cours de yoga.

• Infos : séjour 4 jours / 3 nuits comprenant repas et collations vegans, sessions de yoga, randonnées, thérapie par le froid et ateliers. Tarif : 490€/pers.

[Plus d'informations](#) ✨



5 Saveurs d'ici

Ici, sur ces terres où la nature s'est imposée avec force et couleur, les saveurs sont de rigueur. Issus d'un savoir-faire ancestral et de pratiques paysannes toujours respectueuses de leur environnement, les produits du terroir mettent l'eau à la bouche.



- Les nouveautés gourmandes ✨
- Resto d'altitude, nos coups de cœur ✨
- Les Pyrénées en une bouchée ✨

Les nouveautés gourmandes



Les Mardis d'ici NOUVEAU

📍 Station de Gavarnie-Gèdre

Labellisée HaPy Saveurs pour son engagement en faveur des producteurs locaux, la station de Gavarnie-Gèdre innove avec un nouveau rendez-vous intitulé « Les Mardis d'ici ». Le concept ? Déguster des produits locaux au son des chants montagnards au bar de glace, à 2 000 m d'altitude.

● Infos : chaque mardi des vacances de février.

[Plus d'informations](#) ✨



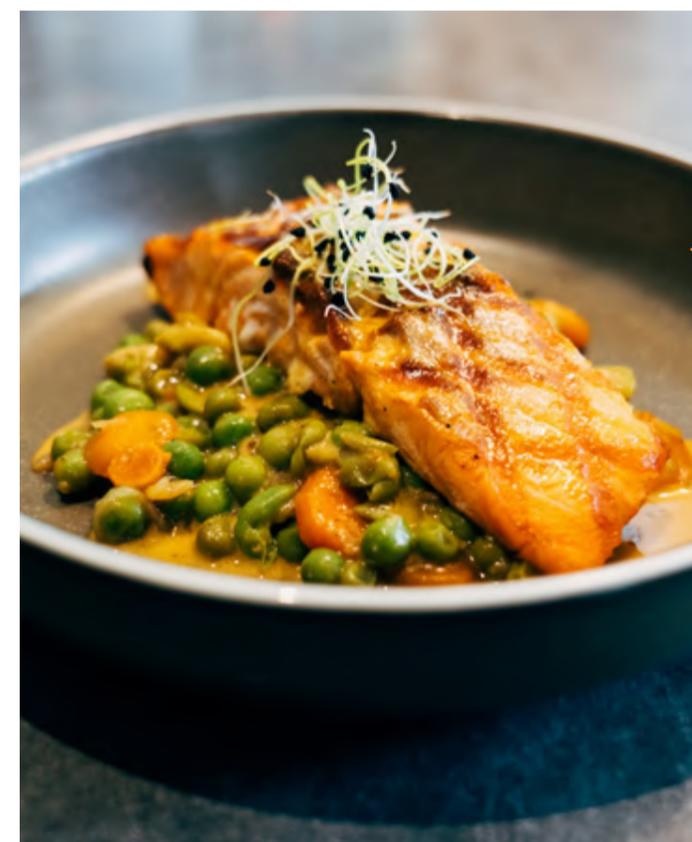
Le menu surprise, une aventure culinaire À TESTER

📍 Des Petits Pois Sont Rouges - Argelès-Gazost

Dans un cadre contemporain, aux lignes architecturales Art Déco, le chef Pierre Pucheu propose une cuisine inventive et originale faisant la part belle aux poissons. Comme la montagne change d'atours au gré des saisons, le chef fait de même. Il aime travailler les mets oubliés et les légumes anciens. Il associe le goût du terroir au raffinement d'une cuisine moderne. À travers un menu surprise, le chef concocte un parcours culinaire où l'on expérimente des saveurs, des produits et des associations étonnantes, à découvrir au fur et à mesure du repas. Fermez les yeux, faites confiance au chef.

● Infos : menu « Petit coin de surprise » à 52,50€/pers. comprenant mise-en-bouche, entrée, plat, fromage et dessert, servi pour l'ensemble des convives.

[Plus d'informations](#) ✨



Kantine ô randonneur NOUVEAU

📍 Gavarnie-Gèdre

En plein cœur du village, avec en toile de fond le majestueux Cirque de Gavarnie, on déguste une cuisine d'ici, dans un décor cosy de chalet de montagne. Côté salé, on déguste pizzas, raclettes, pièce du boucher, burger ou salade Rocamadour. Et côté sucré, crêpes et gaufres réconfortent en dessert ou au retour du ski !

[Plus d'informations](#) ✨



♥ On aime

Le Porc noir de Bigorre

Ce porc autochtone est présent dans les Pyrénées centrales depuis des temps immémoriaux. Reconnaisable à sa robe noire et à ses oreilles horizontales, il vit en liberté dans les prairies et sous-bois, se nourrissant de glands et châtaignes. Grâce à la qualité de son gras, on obtient des charcuteries typées, dont le jambon séché 18 mois. Un délice !

NOUVEAU

En plus de son atelier-boutique situé à Beaucens, Pierre Sajous ouvre **La Maison du Jambon à Lourdes**. [Plus d'informations](#) ✨

À retrouver aussi aux **Traditions de Bigorre** : [Plus d'informations](#) ✨



Resto d'altitude NOS COUPS DE CŒUR



♥ Une nouvelle équipe à La Laquette

📍 Station du Grand Tourmalet

Accessible aux skieurs comme aux piétons, ce bar-restaurant d'altitude se niche au cœur d'un site magique à l'orée de la forêt et face au Pic du Midi. Cette année voit l'arrivée d'une nouvelle équipe, avec à sa tête le lourdaise Bertrand Aragnouet, habitué aux conditions de travail des restaurants d'altitude. Avec son staff, il a à cœur de mettre en avant le patrimoine gastronomique montagnard à travers une cuisine bistronomique et des produits labellisés HaPy Saveurs. À 1700 m d'altitude, on déconnecte le temps d'une pause méritée, sur la belle terrasse avec vue, ou au chaud autour du poêle, blotti dans de confortables canapés.

[Plus d'informations](#) ✨

♥ La Tachouère... sur place ou à emporter ?

📍 Espace nordique du Val d'Azun - Col du Soulor

Ce qu'on aime à La Tachouère ? La cuisine simple et généreuse de Valérie, servie en bocaux, qu'on déguste sur place ou qu'on emporte avec soi. Un concept éco-responsable à travers lequel elle sublime les produits d'ici, depuis 12 ans déjà. On a envie de goûter à toutes ses recettes de famille : blanquette, garbure de Porc noir, tartiflette, Axoa, daube d'Angus, plats végétariens. Et bien sûr, elle confectionne avec amour gâteaux, desserts et autres confitures. Inutile de préciser que la vue sur les montagnes du Val d'Azun y est splendide !

[Plus d'informations](#) ✨



♥ À Gavarnie, c'est livraison sur pistes !

📍 Station de ski Gavarnie-Gèdre

Déguster son repas chaud tout en profitant du panorama sur le Cirque de Gavarnie depuis le haut du domaine, ça vous tente ? Alors, mettez les skis sous la table, on vous livre. Deliveroo n'a qu'à bien se tenir !

• **Infos** : table, créneau horaire et plat au choix. Tous les jours sur réservation au 06 85 57 65 90, au plus tard à 10h le jour même.

[Plus d'informations](#) ✨

Les Pyrénées en une bouchée ✨



Oeufs de Truite des Pyrénées

Miel local

Bière artisanale

Bonbons au miel

Berlingots

Rôti de Porc noir de Bigorre

Tourte des Pyrénées

Raclette pyrénéenne

Gâteau à la broche

Garbure traditionnelle

Fromages du pays

Cèpes

Confiture locale

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

6 Dans les bras de Morphée

*Au cœur des montagnes,
on sait recevoir.*

*Devant un feu de cheminée ou face
à un panorama grandiose,
les nuits se peuplent de rêves étoilés.*

- Les “diamants” des Vallées de Gavarnie, gage de qualité ✨
- Locations de vacances : nos coups de cœur ✨
- Les nouveautés ✨

Les “diamants” des Vallées de Gavarnie, gage de qualité



LE SÉSAME POUR VALORISER LA DESTINATION

Offrir une qualité d'hébergement connue et reconnue, telle est la volonté de l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie. Pour y parvenir, elle a créé le label « Qualité Confort Hébergement » qualifié par des diamants. L'idée ? Valoriser l'harmonie, l'esthétisme, le confort, le niveau d'équipements et de services pour répondre aux besoins, mais surtout aux envies des clients. L'objectif ? Encourager une nette montée en gamme. Pour ce faire, chaque propriétaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour de la rénovation ou du relooking sous forme de visites-conseils. Depuis 2019, plus de 170 hébergements ont ainsi été labellisés.

[Plus d'informations](#) ✨

Les chambres d'hôtes désormais labellisées



Bon à savoir

Le label Qualité Confort Hébergement est désormais étendu aux chambres d'hôtes. Il permettra, comme pour les meublés, de valoriser la qualité et les services.



Les visites-conseils de Pyrénées Tendances

📍 Beaucens (vallée d'Argelès-Gazost)

Cette agence locale de design et d'aménagements d'intérieurs accompagne les propriétaires de meublés via des visites-conseils prises en charge par l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie et HPTE. À la suite de ce moment d'échanges, le propriétaire reçoit des solutions concrètes, en relation avec les artisans locaux pour rénover son meublé.

[Plus d'informations](#) ✨



Locations de vacances :

NOS COUPS DE CŒUR



L'Escale du Pibeste

📍 Agos-Vidalos (vallée d'Argelès-Gazost)

Ce gîte allie le charme de la pierre à la modernité, avec un jardin et des extérieurs superbement rénovés. On aime le rez-de-chaussée entièrement accessible aux PMR.

- **Infos :** maison pour 6 pers. de 105 m² comprenant 3 chambres. À partir de 1 100€ la semaine.

[Plus d'informations](#) ✨



La grange du Père Victor

📍 Ayros-Arbouix (vallée d'Argelès-Gazost)

Cette ancienne grange offre une vue panoramique sur la vallée d'Argelès-Gazost, dont on profite lové dans le grand canapé ou installé sur la terrasse.

- **Infos :** maison pour 6 pers. de 64 m² comprenant 2 chambres. Tarifs nc.

[Plus d'informations](#) ✨



Le Soumaoute

📍 Gavarnie-Gèdre

Cette maison neuve comprend 2 appartements avec entrées et extérieurs indépendants, à louer ensemble ou séparément. On aime la décoration chaleureuse, les équipements modernes et la vue imprenable sur les montagnes.

- **Au rez-de-chaussée :** appart. pour 4 pers. de 50 m² avec 1 chambre. À partir de 450€ la semaine.

[Plus d'informations](#) ✨

- **À l'étage :** appart. pour 8 pers. de 90 m² avec 3 chambres. À partir de 700€ la semaine.

[Plus d'informations](#) ✨



À Cœur d'Hêtre

📍 Estaing (Val d'Azun)

Nichés au cœur d'une forêt de hêtres sur le Col des Bordères, quatre gîtes conçus pour accueillir tout public, valide ou non valide, accompagné ou non. Beaux espaces extérieurs avec vue sur les montagnes.

- **Khéops :** appart. pour 2 pers. de 45 m² avec 1 chambre. À partir de 480€ la semaine.

[Plus d'informations](#) ✨

- **Cassiopée :** appart. pour 6 pers. de 65 m² avec 2 chambres. À partir de 580€ la semaine.

[Plus d'informations](#) ✨

- **Dionysos :** maison pour 6 pers. de 119 m² avec 3 chambres. Tarifs : nc.

[Plus d'informations](#) ✨

- **Kairos :** maison pour 12 pers. de 110 m² avec 3 chambres + 1 dortoir. À partir de 1 030€ la semaine.

[Plus d'informations](#) ✨

Les propriétaires proposent des voyages et activités sur-mesure pour les personnes handicapées via leur agence spécialisée Hand'Route.

[Plus d'informations](#) ✨





Les nouveautés



Le Lodge du Hautacam, NOUVEAU chambres d'hôtes de prestige

📍 Ayros-Arbouix

Anne et Jean-Michel ont rénové une grange du XIX^e siècle dans un domaine de 2 hectares, pour en faire de somptueuses chambres d'hôtes, au design moderne. Un havre de paix de 270 m² comprenant 3 suites et 1 chambre, et disposant d'un couloir de nage, d'une belle terrasse, d'un local sécurisé (vélo/skis) et d'un sauna. Passionnée par la décoration et le design, Anne collabore avec la galerie d'art "Dom Art" de Dax. La maison évolue au gré des artistes, ajoutant une note singulière à ce lieu à la fois authentique et sobre.

- **Infos :** 4 chambres, capacité 8 pers.
À partir de 130€/nuit + petit-déj. pour 2 pers.

[Plus d'informations](#) ✨



PORTRAIT

Anne Cambriel & Jean-Michel Bernad

[Découvrir le portrait des propriétaires](#) ✨



Le gîte Deth Pecoumet

📍 Arrens-Marsous (Val d'Azun)

Cette ancienne grange à la façade caractéristique, mélange de chaux et de terre, invite à la déconnexion, au cœur des montagnes. Que ce soit au coin du feu, dans le jacuzzi ou sur la belle terrasse, qu'on s'y sent bien ! Côté nouveautés, cet hiver on profite d'un garage et d'un local à skis sécurisé.

- **Infos :** à partir de 890€ la semaine pour 6 pers.

Gîte labellisé Tourisme & Handicap.

[Plus d'informations](#) ✨



Le Val de Roland NOUVEAU obtient sa clef verte

📍 Luz-Saint-Sauveur

Cette résidence de tourisme fait rimer services de qualité et tourisme responsable : petits déj' bios et locaux, composteurs, suivi rigoureux de la consommation électrique. En 2023, elle obtient le label Clef Verte, le Graal du tourisme durable ! Son prochain défi ? Connecter l'alimentation électrique au planning de réservation via un système de gestion intelligent.

- **Infos :** Domaine du Val de Roland, résidence de tourisme 3*.
À partir de 462€ la semaine pour 4 pers.

[Plus d'informations](#) ✨



Aygues-Cluses, NOUVEAU un refuge indispensable

📍 Barèges-Tourmalet

Halte idéale pour un raid à ski ✨

Le refuge d'Aygues-Cluses, à 2 150 m d'altitude, accueille depuis cet été les randonneurs sur le Tour du Néouvielle, complétant ainsi l'offre d'hébergement pour profiter pleinement de cet itinéraire mythique. Parfaitement intégré dans le paysage, il s'inscrit dans une démarche éco-responsable (énergie solaire, toilettes sèches, minimisation des déchets), pour proposer 35 couchages tout en étant entièrement autonome. En hiver, il devient le camp de base idéal pour un raid à ski de rando. De quoi profiter de l'excellent enneigement du secteur !

- **Infos :** ouvert pendant les vacances de Noël puis du 10 février au 30 avril 2024. En hiver, sorties accompagnées en raquettes ou ski de rando par les professionnels de la montagne.

[Plus d'informations](#) ✨



PORTRAIT

Lucie Theil & Julien Marque

[Découvrir le portrait des gardiens](#) ✨



On aime

Un hôtel 4* au cœur du Cirque de Gavarnie

OUVERT DE MAI À OCTOBRE

📍 Gavarnie-Gèdre

Depuis 1845, sept générations se sont succédé aux commandes de ce lieu historique en plein cœur du Cirque de Gavarnie. Olivier et Caroline redonnent ses lettres de noblesse à cette adresse unique en offrant à nouveau la possibilité d'y dormir, comme c'était le cas il y a 60 ans. La singularité de cet hôtel 4* ? C'est son accès, possible à pied uniquement, de mai à octobre. Et c'est cette situation en pleine montagne qui le rend unique ! En fin de journée, lorsque les visiteurs de passage regagnent la vallée, le cirque s'offre dans une tout autre dimension. Vient alors le moment de profiter du lieu, entre hôtel de luxe et maison d'hôtes.

- **Infos :** formule demi-pension à partir de 469€ pour 2 pers. Ouvert de mai à octobre. Accès à pied (environ 1h).

[Plus d'informations](#) ✨



Il n'est pas de culture sans hommes et femmes qui, devant leur page blanche ou dans le secret de leur atelier, imaginent un monde différent, plus vaste, plus audacieux... meilleur. De leur génie créatif naissent des idées qui fédèrent les esprits et donnent des ailes pour inventer le monde de demain.

Culture & artisanat

- **Curiosités d'altitude** ✨
- **Artisans aux mains d'or** ✨

Curiosités d'altitude

HANG'ART, "HAUT" LIEU ARTISTIQUE

📍 Esquièze-Sère, vallée de Luz

À Esquièze-Sère, le Hang'Art met à l'honneur les arts visuels et la création contemporaine au fil d'expositions proposées en collaboration privilégiée avec le Musée des Abattoirs de Toulouse. Cet ancien hangar datant de 1901, qui servait à la maintenance du tramway Pierrefitte-Luz, est désormais le centre dynamique de ce petit village de montagne qui a fait le pari (réussi !) d'intégrer la culture dans la vie locale.

• **Infos** : ouvert du mardi au samedi. Entrée gratuite.

[Plus d'informations](#) ✨



Expérience immersive dans une centrale hydroélectrique

📍 Gavarnie-Gèdre

C'est un lieu emblématique à l'histoire et au fonctionnement incroyables. La centrale hydroélectrique de Pragnères est l'une des plus visitées du grand sud-ouest. Mise en service en 1954, elle s'articule autour de 40 km de galeries, 4 barrages, 30 prises d'eau, une centrale de production et deux stations de pompage ! Depuis de nombreuses années, sa visite guidée connaît un franc succès.

La réalité virtuelle s'invite désormais, pour une nouvelle expérience 4.0 ! Embarquer à bord de la nacelle à 1700 m d'altitude, survoler le barrage de Cap de Long en hélicoptère, suivre le cheminement de l'eau jusqu'aux turbines à travers des galeries dont seuls les techniciens ont accès... Tout cela est désormais possible grâce aux casques de réalité virtuelle (VR). C'est un vrai complément à la visite qui montre tout ce que l'on ne peut pas voir habituellement.

Le + : tester l'hydroball, un flipper unique au monde, à l'allure classique mais ultra connecté.

Réservation : valleesdegavarnie.com ✨



Artisans aux mains d'or

En savoir plus
sur les artisans
de nos vallées ✨



Éditions De Plaines en Vallées

📍 Betpouey (vallée de Luz)

Dans sa petite maison d'édition nichée au pied du Pic du Midi, Raphaëlle édite plusieurs titres chaque année. Aujourd'hui, elle écrit toujours et collabore avec une vingtaine d'auteurs et d'illustrateurs.

Son best-seller ? Les aventures de Myrtille la Marmotte, une série qui met en avant la préservation de la montagne et de son patrimoine.

• **Infos** : à retrouver sur les marchés et dans de nombreux points de vente.

[Plus d'informations](#) ✨



Isabelle Roux, céramiste et artiste-plasticienne

📍 Pierrefitte-Nestalas (vallée d'Argelès-Gazost)

La céramiste travaille l'argile tout en finesse, pour créer des pièces plus minces que du papier, où scarifications, gravures, ciselures ajoutent à la force du grès. Isabelle réalise aussi des sculptures et peintures sur papier.

• **Infos** : visites et stages sur rendez-vous.

[Plus d'informations](#) ✨



Retrouvez tous les
PORTRAITS
d'ici ✨

La Fabrique des Soums

📍 Saint-Savin (vallée d'Argelès-Gazost)

Caroline fabrique à la main des savons surgras saponifiés à froid, avec des ingrédients naturels et bio, à la forme et la douceur des montagnes.

• **Infos** : savonnerie non ouverte au public. Commande en ligne et présence sur les marchés.

[Plus d'informations](#) ✨

Altigraphy

📍 Gaillagos (Val d'Azun)

Artiste et graphiste, Astrid propose ses belles créations inspirées par les lettres, les voyages et la nature. Elle travaille par thème, au fil du temps, des voyages, ou à la demande pour proposer des prestations personnalisées (souvenirs, moments de vie...). Coup de cœur pour ses collaborations avec des restaurateurs du coin, qui ont choisi ses œuvres pour décorer leur salle.

• **Infos** : à retrouver sur les marchés et sur rendez-vous.

[Plus d'informations](#) ✨



♥ On aime

On parle pas à la belote !

Benjamin a imaginé et illustré un jeu de cartes en hommage aux Pyrénées, conçu, imprimé et emballé dans les Hautes-Pyrénées. Il l'a nommé "On parle pas à la belote !" en rapport avec l'un des principes de base de ce jeu : il est interdit de parler ou faire des signes pour ne pas donner d'indication à son partenaire.

[Plus d'informations](#) ✨





Agenda



Retrouvez les temps forts qui rythment les Vallées de Gavarnie valleesdegavarnie.com/agenda

Comment venir ?



PAR LA ROUTE

Autoroute A65 depuis Bordeaux ou autoroute A64 Bayonne-Toulouse, sortie N°12 Tarbes-Ouest puis RN21, direction Lourdes - Argelès-Gazost.

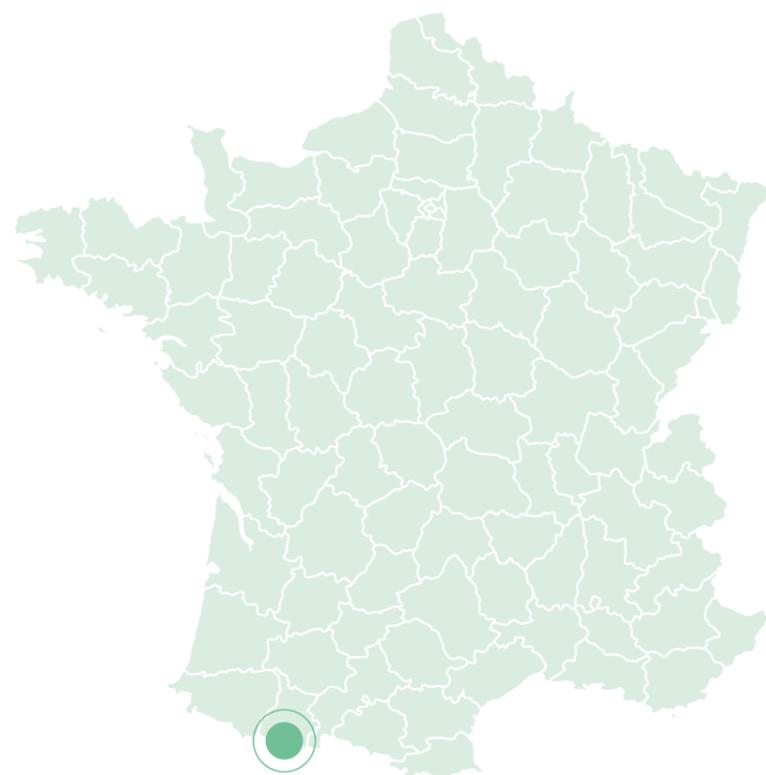
PAR LE TRAIN

TGV Paris-Lourdes, transfert par bus SNCF, taxis ou location de véhicules.

PAR AVION

Aéroport Tarbes-Pyrénées à 27 km
Aéroport Pau-Pyrénées à 78 km
Aéroport Toulouse Blagnac à 192 km

> Distances indicatives jusqu'à Argelès-Gazost



L'établissement est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'État et a obtenu la marque nationale **QUALITÉ TOURISME**™ pour une ou plusieurs de ses activités.



Ici commencent vos plus belles aventures...



Gardons le contact

Contact presse

Delphine Lafon

relationspresse@valleesdegavarnie.com

07 88 55 14 70



Espace presse



LinkedIn



Rencontrons-nous ✨

Agence Touristique des Vallées de Gavarnie

6 OFFICES DE TOURISME SUR LE TERRITOIRE

ARGELÈS-GAZOST

15, place de la République
65400 Argelès-Gazost (siège social)

+33 (0)5 62 97 00 25

PIERREFITTE-NESTALAS

45 av. Jean Moulin
65260 Pierrefitte-Nestalas

+33 (0)5 62 92 71 31

ARRENS-MARSOUS

Place du Val d'Azun
65400 Arrens-Marsous

+33 (0)5 62 97 49 49

GAVARNIE

Village
65120 Gavarnie

+33 (0)5 62 92 49 10

GÈDRE

Place de la Bergère
65120 Gèdre

+33 (0)5 62 92 48 05

BARÈGES - TOURMALET

Place Urbain Cazaux
65120 Barèges

+33 (0)5 62 92 16 00



valleesdegavarnie.com f @ in



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES