

Dossier de presse

Programme d'activités 100% sans neige mais 100% plaisir pour les vacances !



Le manque de neige cet hiver stimule la créativité des professionnels de la montagne ! Le Bureau Montagne du Val d'Azun propose une offre 100% sans neige mais tout aussi attractive et originale pour les vacanciers des vacances de février ! Un brin d'ingéniosité, un brin de folie, un brin d'insolite pour sortir des sentiers battus et sortir de la logique du tout neige !!!



NOUVEAU ! « Du yoga dans vos pas », idéal pour se ressourcer et faire le plein d'énergie ! Venez vous balader au rythme de votre respiration. Après une heure de marche environ, nous parviendrons sur l'un des plus beaux sites du Val d'Azun. Nous profiterons de cet espace pour une pratique douce, avant de redescendre. **Tous les lundis de 10h à 12h30, Rdv Parking à la sortie d'Aucun.**

« Learn'O », jeu en mouvement, pour aller de défi en défi en utilisant ses capacités physiques et mentales, niveau de difficulté adapté à chaque âge. **Tous les mardis de 10h à 12h30, Rdv Col du Soulor, Parking de la Tachouère)**



« **Pastorale chez Baptiste** », randonnée le long du sentier de la transhumance pour rejoindre la ferme Cazaux chez Baptiste, éleveur de vaches et de brebis et producteur du fameux fromage fermier du Val d'Azun. Visite de la ferme, projection d'un film sur la vie des bergers aux quatre saisons et dégustation de fromages. **Tous les mardis de 15h30 à 18h30, Rdv devant la Maison du Parc national à Arrens-Marsous.**

NOUVEAU ! « Grimp'Arbres », aventure ludique sportive et éducative de grimpe de branche en branche pour atteindre la cime des arbres, activité originale et 100% nature. **Tous les mardis de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30.**

« **Où sont passées tes brebis** », **Escape game sur le pastoralisme** pour découvrir la vie des bergers en montagne et dégustez du bon fromage fermier du Val d'Azun ! **Tous les mercredis de 14h à 17h, Rdv au Col des Bordères.**



« **Tartiflette nocturne** » pour se régaler les papilles des bons petits plats préparés par le Refuge du Haugarou et se régaler les pupilles en marchant sous les étoiles la nuit. **Tous les mercredis de 17h à 22 h, Rdv au Col de Couraduque.**

« **Biathlon** » pour découvrir le tir de précision avec des carabines optiques (niveau de difficulté réglables), parcours ludique à faire à pied ou en courant, idéal en familles ! **Tous les mercredis et vendredis de 10h à 12h30, Rdv au col du Soulor, Parking de la Tachouère**

« **Rando grillades** », pour apprendre à préparer un feu en pleine nature, se délecter du panorama exceptionnel du Col de Berbeillet et se délecter aussi des produits du terroir proposés par le magasin la Belle Pyrène. **Tous les jeudis de 10h à 16h, Rdv au Col de Couraduque.**

NOUVEAU “Au pays des Bouquetins” la montagne sans neige est plus accessible pour aller à la rencontre de ces bêtes à cornes nouvellement réintroduits dans le Parc national des Pyrénées. Jumelles et lunette d’observation nous permettront de découvrir à distance cette espèce fascinante ! **Tous les vendredis de 9h30 à 16h30, Rdv Lac d’Estaing (parking après le petit pont)**



Laurent Rouschmeyer © 2015



Un Escape Game Outdoor au Col des Bordères...

Un sac à dos, des objets issus du monde pastoral, un scénario et un temps limité, tels sont les ingrédients de l'escape game "Où sont passées tes brebis ?".

Le jeu se déroule sur un lieu enchanteur, celui d'un quartier de granges au Col des Bordères, à 1200 m d'altitude sur la commune d'Arrens-Marsous.

Des énigmes à résoudre, des codes à démasquer, de la logique, de la fouille sur le terrain, de l'écoute de conte, de la coopération attendent les joueurs pour retrouver les 10 brebis manquantes. Le tout en moins d'une heure et demi !

Ce jeu permet aussi de sensibiliser de façon ludique les publics aux bonnes pratiques à adopter en zone d'estives et de déguster le bon fromage fermier du Val d'Azun.





Et si la neige nous faisait le plaisir de revenir cet hiver, alors nous vous proposerons nos activités hiver habituelles !

« **Tartiflette nocturne en raquettes** » pour se régaler les papilles des bons petits plats préparés par le Refuge du Haugarou et se régaler les pupilles en marchant sous les étoiles la nuit. **Tous les mercredis de 17h à 22 h, Rdv au Col de Couraduque.**

« **Biathlon** » pour découvrir le tir de précision avec des carabines optiques (niveau de difficulté réglables), parcours ludique à faire à pied ou en courant, idéal en familles ! **Tous les mercredis et vendredis de 10h à 12h30, Rdv au col du Soulor, Parking de la Tachouère**

« **Rando grillades en raquettes** », pour apprendre à préparer un feu en pleine nature, se délecter du panorama exceptionnel du Col de Berbeillet et se délecter aussi des produits du terroir proposés par le magasin la Belle Pyrène. **Tous les jeudis de 10h à 16h, Rdv au Col de Couraduque.**



« Learn'O », jeu en mouvement, pour aller de défi en défi en utilisant ses capacités physiques et mentales, niveau de difficulté adapté à chaque âge. **Tous les mardis de 10h à 12h30, Rdv Col du Soulor, Parking de la Tachouère)**



« Rando trappeur à raquettes » Un après-midi au plus près de la nature en mode trappeur : recherche de traces et indices d'animaux, écoute des cris et sons de la forêt, yeux et oreilles aux aguets pour trois heures de balade facile pour futurs grands trappeurs ! **Tous les mercredis de 14h à 17h, Rdv au col de Couraduke**





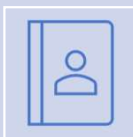
BUREAU MONTAGNE DU VAL d'AZUN

06 95 20 30 03

bmva.net

bmva65@gmail.com

fb: bmva65



**Contacts presse Bureau
Montagne du Val d'Azun**



Tel : 0695203003



bmva.net

Crédits photos : page 1, Pierre Meyer AEmédias – Parc national des Pyrénées, page 2 Pyrénées Ludiques Florent Charrier, Page 3 Pierre Meyer Aemédias – Parc national des Pyrénées, Pyrénées Ludiques Florent Charrier, Page 4 Pierre Meyer Aemédias – Parc national des Pyrénées et Mathieu Izabe, Page 5 – Pierre Meyer Aemédias - Parc national des Pyrénées, Gwénêlle Plet Page 6 Pierre Meyer Aemédias - Parc national des Pyrénées

