

# Randonnées en Neste Barousse

## LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR :

- 1- Restons sur les sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement des espèces et l'érosion
- 2- Ne laissons aucune trace de notre passage, ramassons et ramportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle. Soyez volontaire pour préserver l'environnement !
- 3- Partageons les espaces naturels : la randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins, restez attentifs aux autres usagers.
- 4- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- 5- Gardons les chiens en laisse, nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- 6- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- 7- Laissons pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet !
- 8- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable
- 9- En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux
- 10- Veillons à ce que notre véhicule ne gêne pas le passage des engins forestiers ou agricoles, même le dimanche, ni celui des riverains.

Préservez nos sites, soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !  
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation...

Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr). Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils départementaux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.



# Randonnées en Neste Barousse

## SAINT PAUL LE TOUR DES LACS

DURÉE  
2h55mn

DÉNIVELÉ  
116m

DISTANCE  
10,4km

DIFFICULTÉ  
Facile



# Le Tour des Lacs

## RANDONNÉE N°29

**Village de départ :** 65150 Saint-Paul, salle des fêtes

**Coordonnées GPS :** lon.00°30'21'E lat.43°05'01'N

Le village de Saint-Paul, véritable balcon situé sur la façade des Pyrénées, offre un magnifique panorama. Ce parcours vous mènera près des lacs où pourrez observer la faune et profiter de leur fraîcheur.

En face de la **Salle des fêtes**, descendre vers le village. A **Hount de Debat** traversez le passage à niveau et prenez plus loin sur la droite la rue des **Pyrénées**.

Le petit sentier à gauche rejoint le cimetière du village ; après celui-ci, prenez à droite la piste qui à travers la plaine rejoint le bas de St Laurent de Neste vers **Ribère**, puis prenez à gauche sur la D75 (attention route départementale à forte circulation). Plongez vers le parc des **Ocybelles**.

Au delà du parking, suivez la piste qui conduit au lac. Puis au **Bout du lac**, prenez à droite pour sortir du site par un sentier qui rejoint une petite route, la suivre à droite.

À **Lesponne**, prenez à gauche le chemin d'exploitation jusqu'à **Bataille**, puis prendre à gauche et rejoindre "la Neste" que vous suivez sur la droite. Une fois au **Hourquet** traverser le parking et rejoindre à gauche au **Cap del Pount**.

Une fois au **Cap del Pount**, prendre en face la route qui mène à **Sainte Fé**, puis prendre à gauche et rejoindre le village de Saint-Paul. Avant l'église tournez à droite et plongez vers le ruisseau que vous traversez sur la gauche pour rejoindre **Hount de Debat** et la **Salle des fêtes** du village.



### A DÉCOUVRIR : LES OCYBELLES

Les lacs que vous longerez au cours de votre balade sont en réalité des gravières dont on extrait des granulats, du sable ou du gravier. Les carrières, toutes proches, sont toujours en activité. Une de ces gravières a été reconvertie en une piscine naturelle biologique : « Les Ocybelles » dont l'eau de baignade est uniquement traitée par les plantes.

