

# Toutes les informations pratiques

## **i** Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

## Comment venir ?

Accès routier

Accès via la D71

Parking conseillé

Parking du lac du Hourquet à Aventignan

## **i** Lieux de renseignement

### **OT St Laurent de Neste**

place de la mairie, 65150 Saint Laurent de Neste

[tourisme@neste-barousse.fr](mailto:tourisme@neste-barousse.fr)

Tel : 05 62 99 21 30

<https://tourisme-neste-barousse.fr/>

## Plaine de Lesponne



sur les chemins pyrénéens - Aventignan [65] (CCNB)

### Balade en plaine et sans difficulté pour découvrir divers aménagements autour du thème de l'eau.

Au départ de cette balade, marchez sur un merlon entre la Neste et le lac du Hourquet. Poursuivez jusqu'au bout du chemin suivant la courbure de la rivière pour profiter d'un beau point de vue. Puis, parcourez les paisibles chemins de plaine, avec en toile de fond la crête des Pyrénées et le pic du Midi par temps dégagé. Continuez le long de la carrière vers le lac de Saint-Laurent-de-Neste pour admirer ses reflets. Terminez en découvrant le site des Ocybelles, lieu de baignade naturelle accessible en juillet et août. Profitez d'une aire de jeux, d'un parcours de santé et de tables de pique-nique, avant de revenir au point de départ côté Est.

### Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.8 km

Dénivelé positif : 57 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux, lacs et cascades

# Itinéraire

**Départ** : Aventignan - Lac du Hourquet

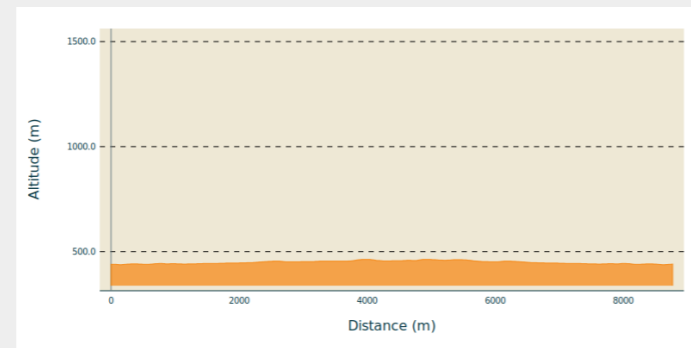
**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Aventignan

2. Montégut

3. Nestier

## Profil altimétrique



1. A partir du parking du lac du Hourquet, traverser la passerelle en face pour en rejoindre une autre sur la droite. Cheminer entre lac et rivière et rejoindre à gauche la petite route jusqu'à Bataille.
2. Suivre le chemin à droite menant à Lesponne.
3. Prendre à droite et arriver à un sentier amenant vers le Bout du Lac.
4. À cet endroit, possibilité de contourner le lac par la droite ou par la gauche pour rejoindre le site des Ocybelles.
5. Le tour des installations s'impose pour découvrir le fonctionnement de la piscine écologique.
6. Le retour s'effectue aussi à votre convenance pour rejoindre Aventignan et le parking du Hourquet.

# Sur votre route...

