

• EQUITATION

De la randonnée à cheval sur les sentiers bucoliques à la petite promenade à dos d'âne ou de poney, les centres équestres et loueurs de montures de la vallée sont là pour vous accueillir, débutants ou initiés ! Cours d'équitation possibles auprès des centres équestres.

Quand : Tous les jours

Lieux : Val d'Azun, vallée d'Argelès-Gazost, Gavarnie

Tarifs : de 9 à 50 € par monture selon la balade.



Infos et réservations :

- Anes d'Azun (Arras en Lavedan) : 05 62 97 53 40
- Assoc. des loueurs de montures (Gavarnie) : 06 33 44 51 03
- Le Bourdalat (Ouzous) : 05 62 97 16 58
- Club équestre du Vignemale (Gavarnie) : 06 89 22 96 65
- Le Moulian (Arrens-M.-) : 05 62 97 41 18

• DEUX ROUES

Trottinettes tout-terrain

- Descente en trottinette tout-terrain

La descente en trottinette tout-terrain est une activité ludique, accessible à tous. Au gré de beaux parcours descendants, vous découvrirez la diversité des paysages que présentent nos vallées : estives, sous-bois, villages typiques... Il existe des parcours de découverte ou des parcours plus sportifs.

Quand : Tous les jours

Lieux : Couraduque, Hautacam, Luz-Saint-Sauveur.

A partir de 9-10 ans ou taille mini 1,40m

Tarifs : de 20 à 40€ / pers (selon parcours)



Infos et réservations :

- Deval'mountain (Luz) : 06 04 02 78 46
- Mont'A Vélo/Mont'n'roll : 06 32 22 57 37
- Parc de loisirs du Hautacam : 05 62 97 10 16

- Randonnée en trottinettes électriques

Sur les pistes panoramiques du col du Soulor, découvrez le plaisir des randonnées tranquilles au guidon de votre trottinette électrique.

Quand : Tous les jours de 11h à 17h30

Lieux : Col du Soulor

A partir de 10 ans

Tarifs : de 7 à 9 € / pers pour 30min.



Infos et réservations :

- Station Sport Nature du Val d'Azun : 06 70 32 97 80

VTT : sorties encadrées

En VTT ou VTT à assistance électrique, suivez les moniteurs pour une session d'initiation ou de perfectionnement. Descente sur bike park, randonnée familiale, parcours enduro. Toutes les disciplines du VTT s'offrent à vous et pour tous les niveaux !

Quand : Tous les jours, à la demi-journée ou journée.

Lieux : Toutes les vallées

Enfants, taille minimum : 1,35 m

Tarifs : de 30 à 70 € / pers. la demi-journée (selon prestation)

Infos et réservations :

- Bike Expérience : 06 76 47 64 58
- Luz Bike Pyrénées : 07 67 99 72 10
- Mont'A Vélo : 06 32 22 57 37
- Valcke Bruno : 06 30 61 55 31



Zoom sur : Ateliers VTT ludiques et balades faciles encadrées par un moniteur.

Tous les mercredis de 14h30 à 17h au col du Soulor - Tél. 05 62 97 49 49

Tarifs : 16 €/adulte et 6 € pour les 6-12ans.

Gyropode

Un drôle d'engin à deux roues équipé d'un moteur électrique : voici une façon originale de découvrir les petits recoins tranquilles de nos vallées. Facile à apprivoiser, le gyropode est idéal pour passer un bon moment entre amis ou en famille !

Quand : Tous les jours

Lieux : Argelès-Gazost, Couraduque, Hautacam

A partir de 10 ans

Tarifs : de 12 à 45€ / pers. selon le parcours

Infos et réservations :

- Gyropodes Pyrénées : 06 83 66 83 32



Location de vélos

Services de location de vélos : VTT, VTT à assistance électrique, vélos enfants, vélos de route... Pour quelques heures ou pour la semaine, les loueurs sont à votre disposition.

Quand : Tous les jours

Lieux : Toutes les vallées

Tarifs : de 20 à 70€ / la demi-journée - vélo adulte (selon type de vélo)

Infos et réservations :

- Cyclin'Pyrénées (Argelès-G.) : 05 62 97 55 78
- L'étape des Pyrénées (Argelès-G.) : 05 62 92 29 31
- Intersport (Barèges) : 05 62 92 65 00
- Locavélo - Hôtel de la Gare (Pierrefitte-N.) : 05 62 92 75 32
- Luz Bike Pyrénées (Luz-Saint-Sauveur) : 07 67 99 72 10
- Mont'A Vélo (sur livraison uniquement) : 06 32 22 57 37
- Pascal Arribet VTT Tournaboup (Barèges) : 06 83 53 68 15
- Parc de loisirs du Hautacam (fatbike électriques uniquement) : 05 62 97 10 16
- Six-deux location (sur livraison uniquement) : 06 43 51 72 17



• EAUX VIVES

Canyoning

Découvrez les superbes canyons de nos vallées : progressez dans le lit d'un cours d'eau, dans des gorges encaissées, via un enchaînement de sauts, descentes en rappel, toboggans naturels... Il existe des parcours de tous niveaux, allant de l'initiation comme le canyon de Héas, jusqu'à des niveaux bien plus techniques.

Quand : Des sorties sont organisées tous les jours, à la demi-journée ou la journée.

Lieux : Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun.

A partir de 8 à 12 ans selon les parcours.

Tarifs : de 40 à 60 € /pers. pour une ½ journée

Infos et réservations :

- Bureau des Guides Gavarnie-Gèdre : 06 83 31 08 16
- Bureau des Guides de Luz : 05 62 92 87 28
- Bureau montagne du Val d'Azun : 06 95 20 30 03
- Chloro'Fil : 05 62 90 37 65
- Echoroc : 06 80 87 54 08
- Envergure : 06 89 71 15 91
- Luz Aventure : 05 62 92 33 47
- Nogué Henri : 06 80 73 07 00
- O² Roche Montagne : 06 77 04 33 50
- Pavillon des sensations : 05 67 45 43 20
- Pyrène Sports : 07 85 99 10 52



Rafting / mini-raft / canoë-kayak

De la descente sportive à la simple balade fluviale familiale, découvrez la vallée du Gave de Pau et ses paysages changeants. En rafting, en canoë ou en kayak pneumatiques, les types d'embarcation et les parcours proposés sont riches de variété !

Quand : Des sorties sont organisées tous les jours, à la demi-journée ou la journée.

Lieux : Autour d'Argelès-Gazost, Lourdes, Saint-Pé-de-Bigorre.

A partir de 7 ans (selon parcours et embarcations).

Tarifs : de 30 à 40 € / pers. pour une ½ journée (tarif selon parcours et embarcation).

Infos et réservations :

- Chloro'Fil : 05 62 90 37 65
- Ecolorado : 05 62 97 54 54
- Freeraft : 06 86 27 98 12
- Gaves sauvages : 05 62 97 06 06
- Pavillon des sensations : 05 67 45 43 20
- Tom Rafting : 06 84 85 18 16



Pêche : stages et initiation

Accompagnés par Clément, guide de pêche passionné, venez vous initier ou vous perfectionner aux différentes techniques de pêche. Dans les lacs de montagne ou les gaves à la recherche de la truite fario, ou dans les lacs de plaines pour découvrir la carpe ou les carnassiers, Clément s'adapte à tous les publics, adultes comme enfants !

Quand : Tous les jours - sur demande.

Lieux : Toutes les vallées.

A partir de 8 ans.

Tarifs : A partir de 80€ / pers. la demi-journée.

Infos et réservations :

- Clément Latapie : 07 89 49 72 20



• ROCHER

Escalade

Initiation sur rochers-école pour petits et grands ou grandes voies mythiques, les guides et moniteurs de la vallée sauront vous proposer des spots de pratique adaptés à votre niveau.

Quand : Tous les jours - sur demande.

Lieux : Toutes les vallées.

A partir de 6-8 ans pour les initiations.

Tarifs :

- Initiation : de 30 à 45 € / adulte pour une initiation
- Grandes voies (tarifs sur demande et selon voies)



Infos et réservations :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • Bur. des Guides Gavarnie-Gèdre : 06 83 31 08 16 | • Luz Aventure : 05 62 92 33 47 |
| • Bur. des Guides de Luz : 05 62 92 87 28 | • Nogué Henri : 06 80 73 07 00 |
| • Echoroc : 06 80 87 54 08 | • O² Roche Montagne : 06 77 04 33 50 |

Via-ferrata

Découvrez les deux via-ferratas de la vallée. La via-ferrata du Pont Napoléon à Luz-Saint-Sauveur, dans les sublimes gorges du gave de Pau, ou la via-ferrata de Couméléy à Gavarnie avec sa vue panoramique sur les hauts-sommets et son mythique pont de singe.

Quand : Sorties organisées tous les jours.

Lieux : Luz-Saint-Sauveur, Gavarnie-Gèdre

A partir de 8 ou 12 ans (selon parcours).

Tarifs : de 25 à 50 € / pers. (selon parcours)

Infos et réservations :

- Bureau des Guides Gavarnie-Gèdre : 06 83 31 08 16
- Bureau des Guides de Luz : 05 62 92 87 28
- Echoroc : 06 80 87 54 08
- Luz Aventure : 05 62 92 33 47
- Nogué Henri : 06 80 73 07 00
- O² Roche Montagne : 06 77 04 33 50



Tyroliennes / accrobranche

- Luz Tyroline

Le parcours se déroule au cœur des spectaculaires gorges du Gave de Pau. Il se fait sur une distance de 2km, via un enchaînement de 16 tyroliennes, 4 ponts népalais et 11 mini via-ferrata !

Quand : Sorties organisées tous les jours.

Lieu : Luz-Saint-Sauveur

A partir de 8-11 ans (selon gabarit de l'enfant)

Tarifs : de 35 à 45 € / pers.

Infos et réservations :

- Luz Tyroline : 05 62 42 16 88



- Parcs accrobranche

Deux parcs accrobranches vous attendent dans la vallée. Avec des parcours de tous niveaux, parcours enfants ou parcours débutants ou sportifs.

Quand : Tous les jours

Lieux : Argelès-Gazost, Luz-Saint-Sauveur

A partir de 2 ans à Argelès-G. et à partir de 4 ans à Luz.

Tarifs : de 21 à 45 € / pers.

Infos et réservations :

- Chloro'Fil (Argelès-G.) : 05 62 90 37 65
- En chêne et frêne (Luz-St-Sauveur) : 06 80 70 98 98



Haute-montagne : ascension de 3000 et alpinisme

Partez avec un guide à l'assaut des sommets mythiques des Pyrénées : le Vignemale (3298m), la Munia (3133m), le Mont-Perdu (3355m), le Balaïtous (3144m)... Découvrez en toute sécurité l'ivresse et la joie de parvenir au sommet de l'un de ces géants ! Pour les plus aguerris, les courses d'arrêtes ou les voies techniques vous attendent également !

Quand : à la demande.

Lieux : Toutes les vallées

Pour personnes en bonne forme physique.

Tarifs :

- en collectif : de 80 à 150 € (selon sommet)
- engagement guide (le guide rien que pour vous): à partir de 300 € (selon course)



Infos et réservations :

- Bureau des Guides Gavarnie-Gèdre : 06 83 31 08 16
- Bureau des Guides de Luz : 05 62 92 87 28
- Luz Aventure : 05 62 92 33 47
- Nogué Henri : 06 80 73 07 00

Spéléologie

Contrairement à une idée reçue, la spéléologie peut être pratiquée par tous, enfants compris ! Le massif calcaire du Pibeste regorge de cavités. Des parcours d'initiation à découvrir en famille, ou des parcours plus techniques réservés aux plus aguerris, les guides et moniteurs de la vallée sauront vous faire découvrir ces milieux exceptionnels.

Quand : Tous les jours.

Lieux : massif du Pibeste (secteur Saint-Pé-de-Bigorre, proche de Lourdes).

A partir de 7-8 ans (selon parcours)

Tarifs :

- parcours d'initiation/familles : 45 € / adulte
- autres parcours de 55 à 90 € / pers.



Infos et réservations :

- Envergure : 06 89 71 15 91
- Pyrène Sports : 07 85 99 10 52
- Pavillon des sensations : 05 67 45 43 20
- O² Roche Montagne : 06 77 04 33 50

• EN L'AIR

Parapente

Baptêmes et vols biplaces, depuis les sites d'envol de Couraduque, du Hautacam, du col du Tourmalet, de Luz-Ardiden, de Gavarnie ou encore du sommet du Pic du Midi de Bigorre ! Laissez-vous entraîner et découvrez des sensations inoubliables et des paysages comme vous ne les auriez jamais vus autrement.

Quand : Tous les jours

Lieux : Toutes les vallées

A partir de 8 ans.

Tarifs : de 60 à 180 € pour un vol biplace (selon vol).

Infos et réservations :

- A bout d'ailes comme un oiseau : 05 62 97 47 63
- Air aventure Pyrénées : 06 81 50 86 50
- Parapente découverte : 06 63 21 27 82
- Nogué Henri : 06 80 73 07 00
- Theil Didier : 06 08 17 63 34



Saut à l'élastique

Osez le grand plongeon, depuis le célèbre pont Napoléon enjambant les gorges du gave de Pau. Un saut d'une hauteur de 90 m. Sensations garanties.

Quand :

Tous les mercredis avec Elastic Crocodil Bungee

Tous les mardis et dimanches avec Luz Aventure

Lieu : Luz-Saint-Sauveur

A partir de 14 ans (40 kg minimum)

Tarifs : de 60 à 70 € le saut



Infos et réservations :

- Elastic crocodil bungee : 06 72 59 46 45
- Luz Aventure : 05 62 92 33 47

• AUTRES LOISIRS DE PLEIN AIR

Luge d'été

- Bob luge

Venez dévaler la piste de luge d'été à toute vitesse. Luge individuelle. 700 m de descente avec 8 virages.

Quand : Tous les jours 10h-12h et 14h-19h

Lieu : Gèdre

A partir de 6 ans ; Pour les -6 ans : accompagnés par un adulte

Tarifs : 1 descente : 3,60 €, puis tarif dégressif.

Infos et réservations :

- Bob luge : 05 62 92 48 54



- Mountain luge

La Mountain Luge est une luge sur rail à tester en famille pour des sensations fortes et des fous rires garantis !

Quand : Tous les jours de 11h à 19h

Lieu : Hautacam

A partir de 3 ans

Tarifs : 1 descente : 4€ / ad. ; 2€ / -18 ans ;
10 descentes : 33€ / ad. ; 17€ / -18 ans

Infos et réservations :

- Parc de loisirs du Hautacam : 05 62 97 10 16



Pêche en bassin

Pêche de la truite pour petits ou grands, débutants ou initiés : la Truite des Pyrénées vous met à disposition son espace pêche. Pas besoin de permis.

Quand : Du lun au ven : 9h-12h / 15-18h ; le sam 9h-12h

Lieu : Lau-Balagnas (proche d'Argelès-Gazost)

Tarifs : selon poids de poissons pêchés (9,50 € / kg).

Infos et réservations :

- La Truite des Pyrénées : 05 62 97 02 05



Deval Kart'

Descendez les pistes du Hautacam au volant d'un kart tout-terrain.

Quand : Tous les jours de 13h à 19h

Lieu : Hautacam

A partir de 1,30m

Tarifs : 1 descente : 4€ / ad. ; 2€ / -18 ans ;
10 descentes : 33€ / ad. ; 17€ / -18 ans

Infos et réservations : Parc loisirs Hautacam : 05 62 97 10 16



Balade avec un lama

Balades avec des lamas de randonnée sur sentiers et hors sentiers, encadrées par un accompagnateur en montagne diplômé.

Quand : Tous les jours 1/2 journée ou journée

Lieux : Toutes les vallées

Tarifs : 17 € / adulte ; 12 € / enfant ; gratuit -6 ans

Infos et réservations :

- Les lamas des 7 vallées : 06 26 23 83 24



PROTOCOLES SANITAIRES

L'ensemble des prestataires s'est engagé à respecter les chartes sanitaires adaptées à leurs pratiques. Vous pouvez y aller sans risque, ils ont pensé à tout !

- Groupes de tailles adaptées

Les sorties accompagnées se font en petits groupes de taille adaptée.

- Respect des gestes barrières

Le respect des gestes barrières est bien sûr de mise. Selon l'activité, prévoir un masque.

- Désinfection des équipements mis à disposition

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLEES DE GAVARNIE

infotourisme@valleesdegavarnie.com

www.valleesdegavarnie.com

Nos points d'accueil touristiques :

Argelès-Gazost 05 62 97 00 25

Pierrefitte-Nestalas 05 62 92 71 31

Barèges 05 62 92 16 00

Arrens-Marsous 05 62 97 49 49

Gèdre 05 62 92 48 05

Gavarnie 05 62 92 49 10



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES