VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | BARÈGES-TOURMALET | CAUTERETS | GAVARNIE-GÈDRE | VAL D'AZUN | VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

DOSSIER DE PRESSE ÉTÉ 2021

VERS UN TOURISME DURABLE

Les adresses de proximité

• nos coups de cœur

Made in Vallées de Gavarnie

• consommer et valoriser le fait-local

Édito

En plein cœur des Pyrénées, là où les sommets tutoient le ciel à plus de 3000 mètres d'altitude, s'ouvre un territoire XXL où la nature mène le jeu et donne le ton. Sur ces terres où cascades, torrents, lacs et cirques glaciaires ont tailladé le paysage, les Hommes ont toujours eu le profond désir de vivre en harmonie avec les horizons dentelés de pics, les prairies semées d'herbe grasse et les vallées égayées de villages resserrés. Garder l'authenticité des lieux, préserver la beauté des panoramas, transmettre les savoir-faire, protéger la pureté des ciels étoilés, encourager les initiatives locales pour mettre toujours plus en valeur ce petit coin des Hautes-Pyrénées… tels sont les préoccupations clairement affichées des habitants des Vallées de Gavarnie que nous avons rencontrés au fil de ce dossier de presse. Tous témoignent par leurs actions, d'une profonde conscience environnementale. Éleveurs, guides, sportifs, artistes, maires… leur engagement poursuit un même but : prendre soin de cette nature à la fois forte et fragile, privilégier les circuits courts, valoriser les bonnes idées locales toujours innovantes ou insolites, inventer des démarches responsables.

Les Vallées de Gavarnie le méritent bien. D'Argelès-Gazost à Barèges en passant par Cauterets, le Val d'Azun et Luz-Saint-Sauveur, ce territoire multiplie les pépites. Ici, les Grands Sites Occitanie côtoient ceux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. La Réserve Internationale de Ciel Etoilé éclaire les réserves naturelles du Néouvielle et du Pibeste-Aoulhet. Le tout sur fond de stations thermales, de sentiers de randonnée, de routes mythiques empruntées par les plus grands cyclistes.

Au pied du Cirque de Gavarnie, en haut du Pic du Midi, à vélo sur la route du col du Tourmalet, à pied le temps d'une escapade vers un lac du Val d'Azun… les Vallées de Gavarnie touchent au sublime. En plein Parc national des Pyrénées, dans un environnement 100 % vert, écolo, responsable et surtout durable, elles sont le cœur d'un massif qui palpite encore et encore.

dossier de presse

Sommaire

I. Des chiffres et des lettres 04

II. Grandeur Nature 06

- Gavarnie 06
- Cauterets 07
- Pic du Midi 08
- Lourdes 10
- Parc national des Pyrénées 11
- Réserves naturellement belles 12

III. Côté sport 14

- Destination vélo 15
- Destination randonnée & découvertes insolites 18
- Destination trail 20

IV. Prendre, plus que jamais, soin de soi 22

- Les spas thermaux 23
- Les cures thermales 24

V. Mille saveurs 26

- La gastronomie locale 26
- Des initiatives originales 28

VI. Des villes et villages so green 30

VII. Culture « Made in Pyrénées » 32

VIII. Créateurs et artisans d'Art 34

IX. Dans les bras de Morphée 38

- Label Qualité Confort Hébergement Vallées de Gavarnie 38
- Des nuits douillettes 40
- Valeurs refuges 41

> Contact presse | Comment venir ? 42

I. Des chiffres et des lettres

LE TERRITOIRE DES VALLÉES DE GAVARNIE, C'EST :

2 **Grands Sites Occitanie**
- Le duo Gavarnie / Cauterets - Pont d'Espagne
- Pic du Midi de Bigorre

2 **Réserves naturelles**
Pibeste-Aoulhet
Néouvielle

1 **Site doublement inscrit à l'UNESCO**
Pyrénées - Mont Perdu depuis 1997

1 **Parc national**
Parc national des Pyrénées depuis 1967

1 **Réserve internationale de Ciel Étoilé**
RICE du Pic du Midi depuis 2013

4 **Spas et centre thermaux**
Argelès-Gazost - Le Jardin des Bains
Barèges-Barzun - Cieléo
Cauterets - Les Bains du Rocher
Luz-Saint-Sauveur - Luzéa

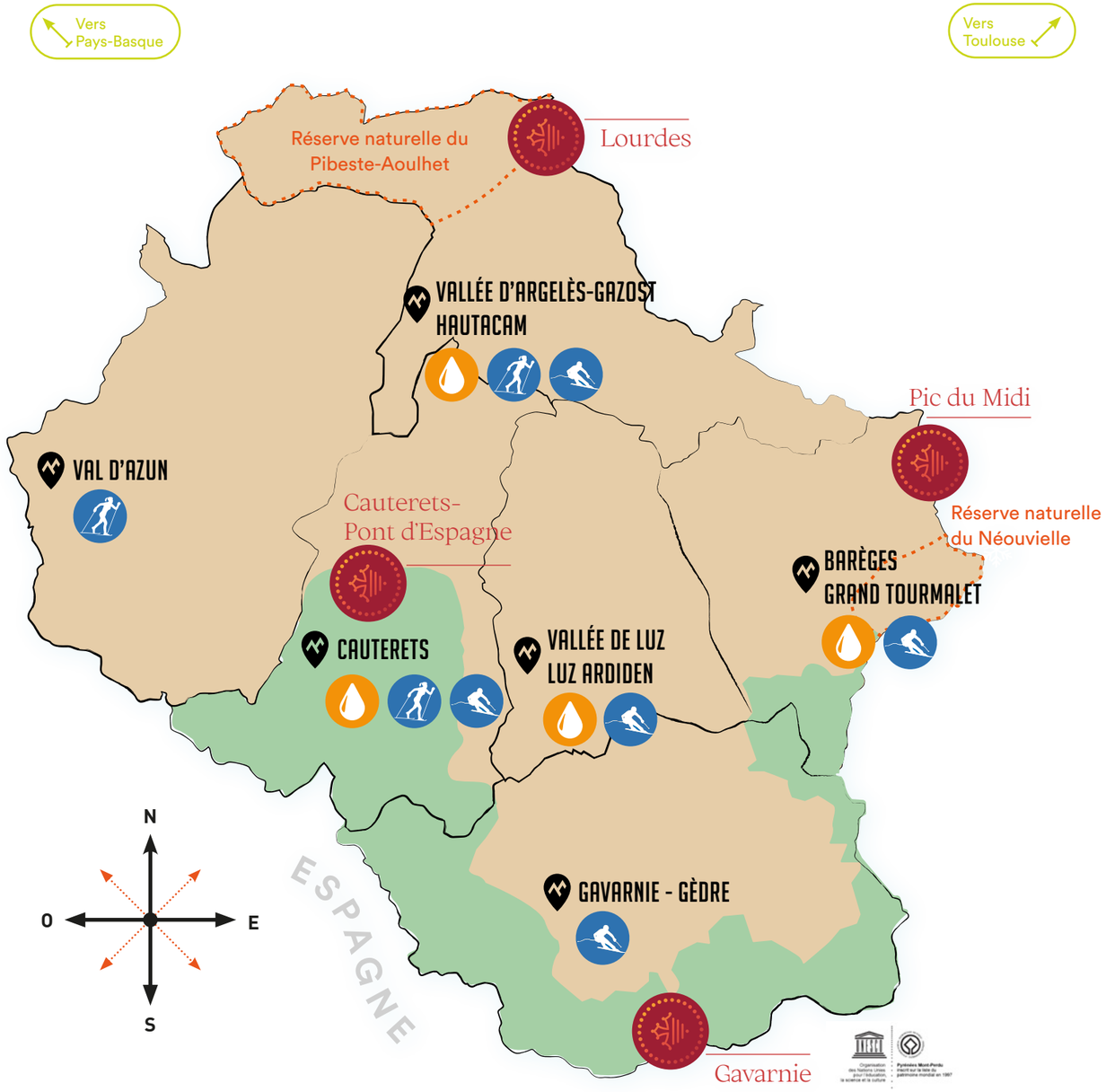
5 **Domaines skiables**
Grand Tourmalet
Cauterets
Luz Ardiden
Gavarnie-Gèdre
Hautacam

1 **Observatoire astronomique**
Le Pic du Midi depuis 1873

3 **Espaces nordiques**
Hautacam
Pont d'Espagne
Val d'Azun

+ de 2 680 000 nuitées touristiques par an
+ de 3 100 000 visiteurs par an
32 200 lits touristiques
46 communes - 16 281 habitants

1 **Spot de cascade de glace**
Cirque de Gavarnie



II. Grandeur nature

GAVARNIE

Le Cirque de Gavarnie, le colosse de pierre

Majestueux, grandiose, stupéfiant... les qualificatifs sont légion lorsqu'il s'agit de décrire le Cirque de Gavarnie ! Rongée par les glaces il y a 50 millions d'années, cette paroi rocheuse taillée en amphithéâtre élève ses 1500 m de haut et ses 6 km de circonférence. On l'admire dans son ensemble depuis le village de Gavarnie, et pour y accéder, on compte une petite heure. À pied ou à cheval. Ponctué de sommets dépassant les 3000 m, il aligne ses gradins d'une symétrie frappante. Haut lieu des amateurs de cascades de glace en hiver et des férus de théâtre en été, le Cirque de Gavarnie, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et cœur emblématique du Parc national des Pyrénées, est bel et bien cet « objet possible et extraordinaire » décrit par Victor Hugo.

UNESCO
Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture

Pyrénées Mont-Perdu inscrit sur la liste du patrimoine mondial en 1997

-UNESCO-

L'ensemble Pyrénées - Mont Perdu est le seul en Europe à être inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco pour ses caractéristiques naturelles et culturelles, et à être transfrontalier. Ce label de qualité mondial reconnaît depuis 1997 la très haute valeur universelle de ce site exceptionnel !

> DÉCOUVERTE

Les Cirques de Troumouse et d'Estaubé

Moins vertical que Gavarnie, le Cirque de Troumouse est le plus vaste et le plus ouvert des trois. Il présente une circonférence d'environ 11 km, sa grandeur alliée à une ambiance paisible et verdoyante lui confère un charme tout particulier.

Estaubé, est quant à lui le plus petit des trois, mais sa modestie le pare d'un charme certain : c'est un lieu de quiétude pour la faune et la flore locale. Au départ du lac des Gloriettes, il se dévoile rapidement : belles cascades, torrents caillouteux et marmottes ponctuent la découverte.

> INSOLITE

Un petit train... s'en va dans la montagne !

Parce qu'il est tout simplement sublime, fragile et unique, le Cirque de Troumouse méritait bien qu'on le protège. Pour préserver les lieux et réduire le trafic routier, un petit train touristique tiré par un tracteur permet d'acheminer le public et de valoriser au mieux ce site d'exception. Une visite commentée agrémente les 3,3km qui débouchent à 2100m d'altitude, en plein cœur du Parc national des Pyrénées.

événement

Festival de Gavarnie

En plein cœur du Cirque de Gavarnie, a lieu chaque été un festival de théâtre d'altitude exceptionnel, une expérience artistique unique. Depuis 1985, 2000 personnes se pressent chaque soir pour assister à ce spectacle vivant, qui se déroule en plein air à 1500m d'altitude. "Alice, de l'autre côté des Merveilles", mis en scène par Céline Texier-Chollet.

www.festival-gavarnie.com

CAUTERETS

Le Paradis retrouvé

À quelques kilomètres du Cirque de Gavarnie, on retrouve le Pont d'Espagne : à eux deux, ils forment un seul et unique Grand Site Occitanie. Dans un environnement exubérant, vibrant au rythme des torrents, des cascades et des lacs cernés de prairies, le Pont d'Espagne respire la sérénité. Point de départ de randonnées, il est traversé par le GR 10 et offre des points de vue sublimes sur le lac de Gaube ou encore le Vignemale, massif le plus haut des Pyrénées françaises (3298m). Ancienne voie pastorale, le site permettait hier aux habitants des lieux de commercer avec l'Espagne. Aujourd'hui, c'est une porte d'entrée du Parc national des Pyrénées.

Pyrénéisme

Jòlha'Ròc, sur les traces des frères Ravier

Pour faire renaître une part de l'histoire du Pyrénéisme, ce film documentaire rend hommage à deux figures du massif pyrénéen : Jean et Pierre Ravier. La Tour du Marboré à Gavarnie, le dièdre jaune au Vignemale et l'Embarradère au Pic du Midi d'Ossau sont trois des lignes ouvertes par les deux frères il y a quelques dizaines d'années. Pour honorer leurs réalisations, deux jeunes pyrénéens, Jordi Noguère et Bastien Lardat, partent enchaîner ces 3 faces Nord pendant trois jours en reliant les voies à pied (85km).

Une aventure humaine où les paysages sauvages des Pyrénées mettent en exergue l'harmonie entre les personnes et leur environnement pour nous apporter une belle démonstration d'humilité. > Facebook Jolha Roc

PIC DU MIDI

> NOUVEAU

Pic du Midi, près de 150 ans d'histoire nous contemplent

Raphaëlle Jessic, éditrice indépendante à la tête de la maison De plaines en Vallées, signe un ouvrage retraçant l'histoire de la plus belle réalisation scientifique pyrénéenne. De sa genèse à la pose de la première pierre, elle retrace son évolution jusqu'à son sauvetage pour le maintien de l'activité scientifique grâce au tourisme. La part belle est donnée à l'iconographie avec plus de 200 photos historiques en noir et blanc et en couleur, toutes inédites. Sortie prévue à l'été 2021.

deplainesenvallees.com

Un peu plus près des étoiles

Incontournable, le Pic du Midi offre certainement le plus beau panorama sur toute la chaîne des Pyrénées. Mythique, il est **classé site naturel national depuis 2003**. Historique, il est le lieu le plus magique pour toucher les étoiles.
Campé à 2877 mètres d'altitude, il déploie ses coupoles blanches ouvertes sur un ciel d'une telle pureté qu'il a été **déclaré Réserve Internationale de Ciel Etoilé**. Eté comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse. En montant à bord du téléphérique qui mène en quinze minutes à son sommet, on se souvient de ces pionniers qui construisirent ici l'observatoire. C'était à la fin du XIXème siècle. Aujourd'hui, un espace muséographique **doté d'un planétarium et d'un espace Expériences**, racontent l'épopée humaine qui a permis la construction du site et lève quelques secrets sur la lune, le soleil et les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, le Pic du Midi est un haut lieu d'observation. **C'est ici que fut établie la cartographie lunaire pour la NASA en 1969**. Ici que le soleil est étudié et enfin ici que l'on peut venir admirer le panorama depuis les immenses terrasses mais aussi les étoiles à la nuit tombée.

picdumidi.com

> UNIQUE

Réserve Internationale de Ciel Etoilé

Parce qu'il est des endroits dans le monde offrant des nuits étoilées exceptionnelles, **l'International Dark-Sky Association** les a déclarés Réserves Internationales de Ciel Etoilé (RICE). Ce label témoigne de la **qualité exceptionnelle du ciel** et de la volonté des acteurs locaux à la protéger. On compte aujourd'hui **16 RICE dans le monde dont celle du Pic du Midi** qui a été **la première labellisée en Europe** en 2013. Elle comprend 247 communes des Hautes-Pyrénées et représente 67 % du département.

Par le biais d'actions dédiées à la **lutte contre la pollution lumineuse**, le Pic du Midi et l'ensemble des villages des Vallées de Gavarnie s'engagent à diminuer la pollution lumineuse et l'empreinte écologique pour un développement durable des massifs montagneux. Chaque été, des animations, concerts et activités nocturnes en plein air sont proposés pour profiter de cet exceptionnel décor naturel.

> NOUVEAU

La Maison du Tourmalet, un préambule indispensable

Bien connu des cyclistes, le Col du Tourmalet va accueillir à son sommet, la Maison Tourmalet Pic du Midi, une structure qui dès l'été 2022 accueillera les visiteurs pour une lecture du patrimoine à la fois diurne et nocturne. Toute en verre et pierres, surmontée d'un dôme transparent, elle offrira un espace muséographique, des salles d'animations et d'expositions qui viendront en complément des observations astronomiques proposées par le Pic du Midi. Véritable centre d'animations et de médiations, cet espace viendra sensibiliser à l'impact de la pollution lumineuse sur la biodiversité, à la gestion de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé.

Ouverture prévue - été 2022

ÉVÉNEMENTS

–

Festival des Chasseurs de Nuit
• Du 21 au 25 juillet
« Rêves de Monde, Terre de Rêve »
> plus d'information

Festival d'Azun, de la Terre aux Etoiles
• Du 16 au 18 août
> plus d'information

Idée séjour

Évasion grands horizons

Que diriez-vous de partir pour une grande aventure ? Pas besoin de traverser le monde pour être dépaysé et faire la rencontre d'endroits incroyables !

Au cours de ces 8 jours, vous ferez la rencontre des Grands Sites Occitanie. Ils vous prouveront que les grands voyages ne sont pas toujours ce que l'on croit. Entre le Pic du Midi, le Cirque de Gavarnie et le Pont d'Espagne, votre famille découvrira ce que nos montagnes ont de plus beau à offrir. Vous profiterez également des paysages durant une sortie encadrée en trottinette électrique puis d'un moment de douceur au jardin des bains, le spa thermal...

• Séjour 7 nuits en location de vacances
• Coffret «Grands Sites» famille :
Pic du midi, Cauterets/Pont d'Espagne, Lourdes et Gavarnie
• Pass famille 2h de Balnéo au Jardin des Bains à Argelès-Gazost
• 1 sortie encadrée de 2h30
en trottinette électrique tout terrain

A partir de
943€
2 adultes + 2 enfants

LOURDES

Inspirante et inattendue

Incontournable, Lourdes se découvre tout au long de l'année, au gré des saisons. Riche de son patrimoine culturel et historique, la ville invite à s'imprégner de son passé émouvant comme extraordinaire. Au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes, on réalise un véritable voyage dans le temps, le point d'orgue étant la visite de la Grotte de Massabielle où en 1858, la Vierge Marie apparut à Bernadette Soubirous. Animée par une ferveur sans égal, Lourdes mérite assurément un détour.

> DÉCOUVERTE

L'autre visage de Lourdes

Polyvalente, Lourdes dispose de sites naturels variés en périphérie du centre historique. À bord d'un funiculaire centenaire, rendez-vous au Pic du Jer, à 950 m d'altitude, l'occasion d'une descente sensationnelle à VTT pour les plus téméraires ! Puis, à seulement 3 km, un lac glaciaire incite à se détendre ou à se dépenser sur 50 hectares d'eaux pures et de berges verdoyantes.

www.lourdes-infotourisme.com

> INSOLITE

Lourdes à vélo électrique

Désormais, on peut parcourir la ville à vélo grâce aux vélos électriques en libre-service mis à disposition par l'Agglomération Tarbes Lourdes Pyrénées. Afin de réduire l'empreinte écologique des visiteurs, ces vélos permettent à chacun de découvrir les recoins de la ville à deux roues !

www.lourdes.fr

> À VISITER

Le Château Fort et son Musée Pyrénéen

Niché sur les hauteurs de la ville, ce grand vaisseau de pierre est un des derniers vestiges défensifs de Lourdes comme ville fortifiée du Moyen-âge. Ses fortifications et ses murs racontent son histoire alors que ses remparts offrent un panorama à 360° sur la ville ainsi que sur les Pyrénées.
Abritant les plus importantes collections sur l'histoire des Pyrénées françaises et espagnoles, le Musée pyrénéen fête cette année ses 100 ans ! D'avril 2021 à septembre 2022, le musée organise diverses expositions, films, conférences, concerts, rencontres autour de l'histoire des Pyrénées.

www.chateaufort-lourdes.fr

PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Un territoire unique & préservé

Imaginez des paysages entièrement préservés, des hauts sommets, des forêts luxuriantes, des lacs et cascades, des espèces végétales et animales d'exception : un véritable sanctuaire pour Dame Nature. Pour le découvrir, trois points d'entrée : le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie. Tous les sentiers révèlent de nouvelles nuances de vert des feuillus et conifères, du bleu des lacs, du blanc de la neige et du gris des massifs granitiques. Et chaque sortie offre son lot de rencontres inattendues : une marmotte au détour d'un chemin, un isard observé aux jumelles ou un rapace nichant au sommet d'une falaise.

www.pyrenees-parcnational.fr

> À VISITER

Les Maisons du Parc

Sur un territoire unique, les Maisons du Parc national ont vu le jour pour proposer de l'information sur ce patrimoine hors normes. Par le biais d'animations et diverses actions de développement durable, ces espaces d'accueil viennent sensibiliser et éduquer le public dans le but de connaître et protéger un écosystème fragile. Les rencontres avec les gardes du Parc donnent lieu à des échanges entre passionnés de nature et professionnels passionnants, le tout dans un cadre d'une infinie beauté. Le programme complet des rencontres avec les garde-moniteurs est disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme. www.valleesdegavarnie.com

- Arrens-Marsous **+33 (0)5 62 97 49 49**
- Cauterets **+33 (0)5 62 92 52 56**
- Gavarnie **+33 (0)5 62 92 42 48**
- Luz-Saint-Sauveur **+33 (0)5 62 92 38 38**

> ON AIME

Esprit Parc national, pour consommer différemment

Soucieux d'améliorer l'attractivité de leur territoire, les Parcs nationaux de France ont décidé de créer une marque : Esprit Parc national. L'objectif est de fédérer, créer du lien mais aussi de sensibiliser et d'agir concrètement pour valoriser les produits locaux, artisanaux ainsi que les prestations touristiques. Reflétant les missions des Parcs nationaux et l'implication des acteurs locaux, la marque Esprit Parc national assure la préservation de la biodiversité et donne du sens à chaque acte d'achat.

www.espritparcnational.com

> NOUVEAU

Des toilettes sèches au Plan d'Aste

Cet été, le point d'information du Plan d'Aste (1470 m d'altitude) s'équipe de toilettes sèches. Situé au départ de nombreuses randonnées, cet équipement vient améliorer les conditions d'accueil des visiteurs et s'inscrit dans la lignée des actions responsables impulsées par le Parc national des Pyrénées.
Point d'information ouvert en juillet-août. Sentier d'interprétation d'1h autour de l'eau, la roche et la forêt, labellisé Tourisme et Handicap.

> NOUVEAU

Le Parc Animalier des Pyrénées, un acteur engagé !

Le Parc Animalier des Pyrénées devient le 1er parc en France à rejoindre la Coalition Mondiale pour la Biodiversité. Son objectif ? Informer le grand public sur les enjeux de la crise environnementale tout en fédérant différents acteurs de la conservation de la biodiversité. Le Parc Animalier est déjà impliqué dans 20 programmes d'élevage européen pour des espèces menacées (EEP) et a créé en 2012 le fonds de dotation Pyrénées Conservation dans le but de soutenir des projets de conservation d'espèces comme le gypaète barbu et le bouquetin ibérique.

Théo Couty - 06 31 88 54 58
www.parc-animalier-pyrenees.com

Idée séjour

Une pause au sommet

Envie de retrouver les papillons dans le ventre et avoir des étoiles plein les yeux ? Pour ça, pas besoin de décrocher la lune, il vous suffit juste de monter à 2 877 mètres d'altitude pour aller la rencontrer ! Accessible en téléphérique, le Pic du Midi vous ouvre les portes d'un nouveau monde : celui des astres. De là-haut vous pourrez profiter d'une vue à couper le souffle sur la chaîne des Pyrénées et visiter le plus haut planétarium d'Europe ! Après ce moment fort en émotions, profitez d'un dîner en tête-à-tête à la charmante Auberge « Chez Louisette » et une nuit dans un hôtel 3*.

- L'hébergement 1 nuit marque « Esprit Parc national » en hôtel 3*
- 2 entrées au Pic du Midi « Esprit Parc national »
- 1 dîner pour deux - menu Parc national à l'Auberge du Lienz Chez Louisette

A partir de
287€
2 personnes

LA RÉSERVE DU NÉOUVIELLE

De cirques en arêtes

C'est l'une des premières réserves naturelles créées en France. C'est aussi l'un des sites où les superlatifs sont de rigueur. Façonné par les glaciers du quaternaire, le Néouvielle offre ses cirques et ses arêtes en chenille exposés au Sud. Son microclimat, plus chaud et plus sec qu'aux alentours a permis à une flore et une faune uniques de s'y épanouir. Ainsi, on y observe le pin à crochets, caractéristique de la réserve, et le crapaud accoucheur, les rhododendrons et les passereaux mais aussi une incroyable variété de plantes vasculaires dont une vingtaine d'espèces extrêmement rares. Trouée de lacs et de torrents, la réserve est aussi célèbre auprès des scientifiques pour ses algues comme les sphaignes. Deux tiers des espèces françaises y sont regroupés. Terre de randonnées et d'observation, le Néouvielle est un lieu de surprises étonnantes. Surtout lorsque dans le silence de ses vastes espaces, on se retrouve face à un desman, un petit mammifère aquatique proche de la taupe ou à l'euprocte, une espèce endémique voisin du triton.

www.visit-neouvielle.com

LA RÉSERVE DU PIBESTE-AOULHET

Portrait

Damien Lapierre, garde par passion

Une évidence ! Tout petit déjà, Damien avait un rêve : travailler en harmonie avec la nature. C'est chose faite.
À 33 ans, il est aujourd'hui l'unique garde de ce site d'exception.

« Voilà onze ans que je travaille au cœur de cet espace considéré comme la plus vaste réserve naturelle régionale de France. Un vrai bonheur qui me promet chaque jour d'explorer et de protéger cette nature préservée. Plus je la découvre et plus je mesure à quel point elle est vulnérable et en interactivité avec nos activités humaines et celles des autres espèces. Mon coin préféré ? La forêt derrière le col d'Andorre. C'est pentu. Il n'y a personne. Juste des sapins et des hêtres. Mon souhait pour l'avenir ? Qu'il y ait encore et toujours des hommes pour continuer de préserver cet espace merveilleux où l'on peut venir observer les vautours et 18 autres espèces de rapaces, découvrir un coléoptère qui ne vit que dans les grottes du coin ou encore l'isard et le mouflon de Corse ».

Maison de la réserve - 05 62 97 14 55

La plus vaste de France

5100 ha ! Un record qui en fait la plus vaste réserve naturelle de France. Son atout majeur ? Avoir su préserver ses paysages riches d'une faune et d'une flore uniques. L'idéal est de grimper tout en haut du Pic d'Alian où plus de 350 mouflons ont élu domicile. Un peu plus loin sur les pentes de l'Estrèm de Salles, les troupeaux de moutons paissent tranquillement sur les grandes prairies ensoleillées dans une ode au pastoralisme. Trésor préservé, cette réserve a gardé toute sa beauté, ses pentes raides, ses falaises escarpées, ses forêts omniprésentes et son alternance de plantes méditerranéennes ou plus océaniques. Fougères, frênes, érables, bosquets de thym, landes de genêts... s'offrent sous le regard des vautours fauves, des gypaètes barbus ou encore du milan royal, des rapaces devenus la fierté de la réserve.

www.rnr-pibeste-aoulhet.com

III. Côté sport

Rien ne sert de courir. Dans les Vallées de Gavarnie l'heure est à la déconnexion, au ressourcement. Sur un vélo, les pieds dans des chaussures de rando ou suspendu à une tyrolienne, peu importe. L'important est d'ouvrir grand ses yeux et ses poumons pour profiter d'un cadre exceptionnel, où la qualité de l'air rime avec la qualité du ciel, où les grands espaces laissent toute la place aux aventures. En mode sportif ou plus cool. Dans un style classique ou plus insolite.

RANDO VALLÉES DE GAVARNIE

DISPONIBLE SUR Google Play

DISPONIBLE SUR App Store

> NOUVEAU

L'appli rando incontournable et gratuite

Un clic suffit pour s'évader. Grâce au site : **www.rando-valleesdegavarnie.com** et à sa toute nouvelle application, il est possible de dénicher le plus bel itinéraire à découvrir à pied, en vélo, en VTT ou trail. Envie de s'aventurer sur les sentiers ? Rien de plus simple. Classée par secteur géographique, l'application permet aux pratiquants de tous niveaux de choisir en fonction du dénivelé, de la difficulté, de la durée ou encore des services proposés. Que l'on soit débutant ou confirmé, en solo ou en famille, que l'on prenne des sentiers techniques ou plus aisés, la nature s'offre en un écran. Un petit topo, un itinéraire détaillé, des adresses utiles et le tour est joué ! Il ne reste plus qu'à télécharger le parcours sur son téléphone afin de naviguer sur la version hors ligne. On enfile les chaussures ou on enfourche le vélo et c'est parti ! »

Destination vélo

Faire du vélo dans les Vallées de Gavarnie, c'est s'attaquer à des routes et des cols mythiques. Tourmalet, Aubisque, Soulor, Ardiden, Hautacam… Des noms qui appellent à se mettre dans les roues des champions du Tour de France pour découvrir des panoramas grandioses. D'un virage à l'autre, les Hautes-Pyrénées livrent un spectacle fabuleux de plateaux et vallées préservées. Vélo de course, VTT, VTC, vélo à assistance électrique ou Gravel, à chacun sa monture.

Évènement

15 juillet et un Tour de plus !

le Tour de France

La date est à retenir. Ce jour-là, les cyclistes du Tour de France arriveront à Luz Ardiden après une superbe étape de 130 km depuis Pau. Une belle occasion de voir et revoir les paysages mythiques des Hautes-Pyrénées qui ont fait en partie, la renommée de la Grande Boucle. **letour.fr**

> NOUVEL ITINÉRAIRE

Sportif !

Un nouvel itinéraire de 15 km au départ d'Argelès-Gazost et jusqu'au Col de Spandelles (1 378 m) est proposé par le Conseil Départemental. Au cœur d'une vallée sauvage et préservée, cet itinéraire affiche gaillardement ses 925 m de dénivelé positif pour un pourcentage moyen de 6 %. De quoi en prendre plein la vue tout en réalisant un bel exploit ! Retrouvez le tracé de cette montée et la boucle des cols du Col de Spandelles au Col du Soulor sur : **rando.valleesdegavarnie.com ou www.pyrenees-cyclo.com**

> NOUVEAU

Un accès priorisé à l'Ardiden

Du 06 juin au 29 août, tous les dimanches matin, de 09h à 12h, l'accès entre Grust et Luz Ardiden sera priorisé aux cyclistes. Une aubaine pour s'entraîner et suivre les pas des coureurs du Tour de France !

Cyclo

> NOUVEAU

Un portail web qui roule !

Amateurs de vélo, rendez-vous sur : **www.pyrenees-cyclo.com**
C'est le portail web qu'il vous faut. Véritable mine d'informations, il référence tous les hébergements labellisés Altamonta, tous les services dédiés, les applications ou encore les traces GPS. Il répertorie également les informations pratiques, permet de télécharger des fiches parcours, donne l'actualité des Bike Parks, liste les événements et référence les accompagnateurs et loueurs de vélos. Pépite du cycliste, et vététiste ce site web est l'outil dédié à l'univers cyclo.

> ON AIME

Altamonta, un label unique

Sous le label Altamonta Accueil Cyclo, on retrouve tout un réseau d'hébergeurs, prestataires de services, Offices de Tourisme, collectivités locales mobilisés autour de la marque Altamonta qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes. Les amateurs de vélo au sens large trouvent des services variés : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs… www.pyrenees-cyclo.com

> INSOLITE

Gravel, le nouveau vélo à tout faire

Gravel, vous avez dit Gravel ? Un drôle de nom derrière lequel se cache un nouveau type de vélo. Tout droit venu des États-Unis, ce vélo aux pneus plus larges, permet de rouler sur les routes et chemins non lisses et couverts de graviers. Polyvalent, il est un mélange entre le vélo de route, le VTT et le vélo de voyage et offre une totale liberté pour partir à l'aventure sur tous les terrains.

Bruno Valcke, moniteur-guide cycliste a fait des sorties vélo sa spécialité. À la journée ou à la demi-journée, il guide les amoureux de la petite reine sur les routes et chemins des Hautes-Pyrénées le temps de sorties VTT trail ou enduro mais aussi Gravel. « Le Gravel offre l'avantage de pouvoir quitter les routes bitumées pour profiter pleinement de la nature. Au cœur du Val d'Azun, l'ascension du col de Couraduque que l'on prolonge par la découverte des pistes forestières jusqu'au col du Soulor en est un exemple. Tout comme la montée vers le Tourmalet par d'autres routes que celles empruntées par les férus du Tour de France. Le Gravel offre une pratique plus ludique, plus nature. C'est aussi une occasion de visiter des villages comme St Savin et de céder au plaisir de quelques dégustations. »
Bruno Valcke - 06 30 61 55 31

Vélo soft

> NOUVEAU

Vélo et fromage, la bonne recette !

Un peu de fromage, quelques coups de pédale. Il n'en faut pas plus pour être heureux. C'est en tout cas ce que prône le concept « Vélo et fromages, à la découverte des Départements ». Derrière cette idée, l'envie de faire découvrir des parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager français. Participant à l'opération, les Vallées de Gavarnie ont mis en place deux parcours :

- **Boucle sportive entre Béarn et Bigorre**

67 km et 2 087 m de dénivelé positif. Un parcours musclé au départ d'Argelès-Gazost qui part à l'ascension du Col de Spandelles et de celui du Soulor par son versant le plus intime. Un bel itinéraire en belvédère pour découvrir les splendeurs de la vallée de l'Ouzo et du Val d'Azun. Une belle occasion également de faire des étapes dans plusieurs fermes, chez des éleveurs, des crémiers et fromagers.

- **Boucle cyclotouristique dans le Val d'Azun**

34 km et 679 m de dénivelé positif. Un itinéraire pour prendre de la hauteur au départ d'Argelès-Gazost. Direction St Savin et son abbatiale du XIème siècle puis cap vers d'autres villages cachés du Val d'Azun avec vue sur le Pic du Midi d'Arrens, le Gabizos et le Balaïtous au fil de routes ombragées qui mènent jusqu'à Arrens-Marsous tout en faisant étape au marché de Pierrefitte-Nestalas, dans des fermes et chez un producteur de fromages de brebis. Parfait pour les VAE.

> À DÉCOUVRIR

la Voie Verte des Gaves

18 km de pur bonheur. Amateurs de vélo et de rollers ou randonneurs, cap sur cette voie verte qui longe le gave de Pau. Tout au fil de cet itinéraire on trouve des indications sur les villages traversés mais aussi les services accessibles. Labellisée Tourisme et Handicap, cette voie verte est accessible aux déficients mentaux, moteur, auditif et visuel. Quatre boucles cyclo balisées, sont également proposées au départ de cette voie verte.
Les deux nouvelles boucles en vallée d'Argelès-Gazost et Val d'Azun permettent une découverte des petites vallées et villages authentiques et forment des itinéraires de 30 et 40 km accessibles depuis n'importe quelle entrée de la voie verte. Idéal pour les adeptes du vélo électrique !

> À TESTER

Vélo électrique

Un vélo parfait pour aborder les montées pyrénéennes. Accessible à tous, le VAE permet d'accéder à des endroits où nombre d'entre nous n'auraient jamais pu aller. Au cœur des Vallées de Gavarnie, les loueurs de VAE sont légion. Certains hébergeurs en possèdent également.

valleesdegavarnie.com

L'application Patrimoine en Balade Voie Verte

« Le Voyage Aux Pyrénées »

vous permettra également d'animer votre déambulation à vélo en remontant le temps ! Voyagez à travers le temps accompagné de Victor Hugo et George Sand à la découverte des trésors de nos vallées.

2 parcours disponibles :
- Lourdes-Pierrefitte
- Pierrefitte-Lourdes

Patrimoine en Balade est une application mobile gratuite.

DISPONIBLE SUR Google Play
DISPONIBLE SUR App Store

VTT

> INCONTOURNABLE

Bike Park by Bike Bus

Mondialement connu pour le vélo de route, le Grand Tourmalet est également un site idéal pour pratiquer le VTT. Direction pour cela, le Bike Park de Barèges, un lieu où petits et grands, confirmés ou débutants peuvent venir évoluer dans des conditions optimales sur des pistes spécialement aménagées sillonnant à travers les forêts de Barèges. Près de 37 km de pistes, accessibles en VTT XC, descente, VAE, enduro, sont imaginées pour que chacun, et ce à partir de 5 ans, puisse s'amuser en toute sécurité. Aménagé au gré des reliefs du terrain, le Bike Park offre trajectoires, sauts, modules ...

Le petit + :
soucieux de s'inscrire dans une démarche de développement durable, les protagonistes ont mis en place un Bike Bus. Pratique, ce transport en commun permet aux pratiquants d'embarquer à bord avec leur VTT depuis Lourdes (ou un des arrêts navettes en Vallée des Gaves) afin de rejoindre le Barèges Bike Park. En journée, la navette remonte également les vététistes qui empruntent les pistes enduro jusqu'à Barèges village.

> INSOLITE

Sunset Ride

On joue les prolongations les soirées d'été ! Tous les mercredis de juillet et août, le Bike Park est ouvert de 18 h à 20 h pour que chacun puisse profiter des pistes au coucher du soleil. Ces jours-là, le Bike Bus est en service au départ de Lourdes dès 16 h et jusqu'à 22h30. Des arrêts en vallée sont possibles.

www.n-py.com

> À TESTER

Nouvel itinéraire VTT

D'ici cet automne, un nouveau Single Park sera proposé le long de la Voie Verte des Gaves. Longeant le gave de Pau, cette zone ludique dédiée à la pratique du VTT sera accessible à tous ! Un espace réservé à l'apprentissage du VTT sera également proposé.

L'entrée peut se faire par la Voie Verte, entre Lugagnan et Ger ou par Boô-Silhen, une signalétique « Single Park » vous guidera tout le long de cet itinéraire ludique.

www.pyrenees-mtb.com

> NOUVEAU

Itinéraire enduro

Avis aux amateurs ! Au départ du Col de Couraduque à 1 306 m, la MTR, un itinéraire rouge propose 18,5 km, 394 m de dénivelé positif et 1 319 m de dénivelé négatif. Tracé en plein cœur du Val d'Azun, ce parcours s'adresse aux fous de VTT, à ceux qui veulent en prendre plein les yeux et les mollets !

Et pour ne rien manquer de tous les itinéraires enduro proposés, un topo des 20 parcours de la « Zone VTT Altamonta » est disponible en Offices de Tourisme et sur www.pyrenees-cyclo.com ainsi que sur l'application mobile Rando Vallées de Gavarnie.

www.pyrenees-cyclo.com

Destination randonnée & découvertes insolites

Portrait
Gilles Tosca, Les Lamas des 7 Vallées

De retour dans ses Pyrénées natales, Gilles Tosca, ancien paysan fromager, accompagnateur en montagne et raconteur d'histoires à la passion communicative, propose une balade insolite au rythme doux et paisible de ses lamas, Tio, Tchupi, Nahual et Névé.

« Non, les lamas ne vont pas vous cracher dessus. C'est une fausse idée ! », assure Gilles qui, au gré de la balade, amène les familles dans un pays de contes. L'histoire de la vallée se mêle volontiers à des anecdotes familiales et à des légendes locales dont Gilles semble connaître tous les secrets. Une expérience montagnarde dépaysante et ludique agrémentée d'une dégustation de produits locaux.

Gilles Tosca - 06 26 23 83 24 - www.lamasdes7vallees.fr

> NOUVEAU

Et si on se retrouvait le temps d'un apéro-conte avec les lamas un ou deux jours par semaine en été, à partir de 18h ? Dans leur enclos, les quatre animaux regardent les uns et les autres s'installer autour d'un verre et de produits du terroir. Au programme de la soirée, un cocktail d'histoires sur les lamas, les vaches et les chiens de berger saupoudré de légendes issues des Vallées de Gavarnie.

> ON AIME
Partie de pêche « écolo »

L'avenir de notre équilibre naturel réside dans les jeunes. Il en va ainsi sur terre comme dans l'eau. C'est animés de cette pensée, que deux guides indépendants de pêche, Pierre-Adrien Gineste et Clément Latapie, ont décidé de s'associer pour proposer des séjours de sensibilisation aux enfants et adolescents. Au programme, des initiations à la pêche, de l'aventure et des découvertes s'inscrivant dans une démarche menée par la Fédération Nationale de Pêche en collaboration avec l'Education Nationale. « Nous sommes conscients des bouleversements qui s'opèrent et qui affectent nos cours d'eau. Nous sommes donc convaincus qu'un travail de prévention est utile et nécessaire. Il est urgent de protéger les milieux aquatiques. C'est en transmettant à nos jeunes que nous apporterons notre goutte d'eau. Sur un mode ludique, pédagogique et participatif » expliquent en chœur les deux passionnés de pêche prêts à partir dans les rivières, lacs et gravières des Hautes-Pyrénées.

Formule
4 jours 3 nuits ou
7 jours 6 nuits
6 pêcheurs de 12 à 17 ans

- **Pierre-Adrien Gineste :**
06 83 91 85 58 | www.peche-passion-pyrenees.com
- **Clem'émotions Pêche - Clément Latapie :**
07 89 49 72 20 | www.pechehautespyrenees.com

> NOUVEAU
Des aménagements ludiques pour toute la famille !

Petit village du Pays Toy près de Luz, Esterre regorge de jolis coins pour détendre toutes les générations. Facile d'accès, son château domine la vallée. Son point de vue unique attire de nombreux visiteurs. Plus bas le nouveau terrain de jeux fait le plaisir des familles avec ses équipements variés : cabane de trappeur et toboggan, poutre, animaux sur ressorts, tourniquet, balançoires, pont de singe. Le tout clôturé et libre d'accès. Pendant que vos enfants jouent, un grand terrain de pétanque vous attend juste à côté avec un barbecue et des tables pour manger entre amis dans un paysage splendide. Plus loin le gave caracole dans son lit. Vous êtes à quelques mètres de la promenade reliant Esterre à Esquièze à travers champs et à 20 minutes à pied du Château Ste Marie.

Mairie d'Esterre : 05 62 92 89 74

> À TESTER
Les trottinettes se la pètent en tout-terrain

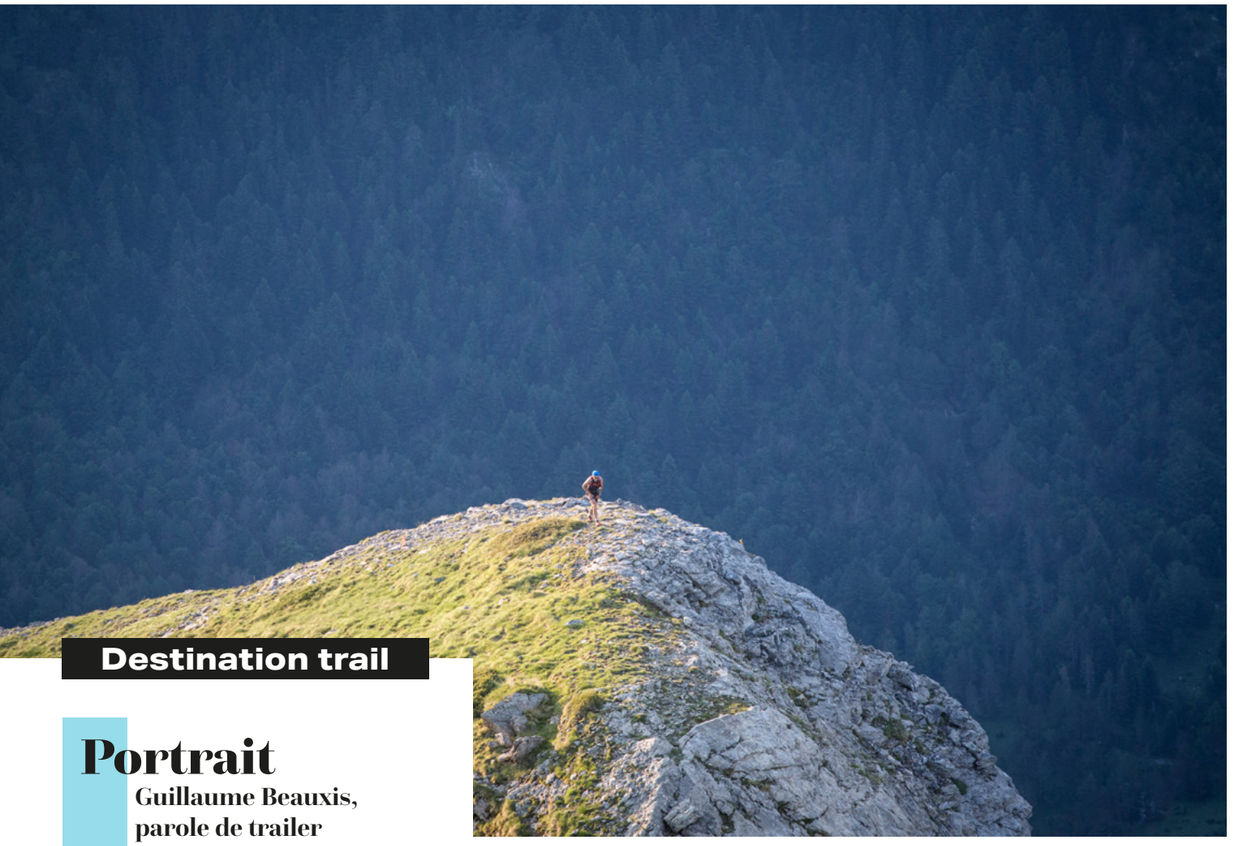
Une virée familiale en trottinette électrique ou en trottinette de descente, what else ? Le temps d'une balade à deux roues, on prend le temps de se retrouver, de profiter de ses proches et de respirer l'air pur pyrénéen. Une évasion permettant de renouer avec l'essentiel et de vivre l'instant présent. De jour comme de nuit, sur une piste forestière comme au Soulor, une route, une vaste pelouse ou encore une piste de ski comme à Barèges, le terrain s'adapte à chacun. Pour faire durer les balades sans peine, l'assistance électrique permet à tout le monde d'avaler les kilomètres et suivre le rythme des plus sportifs !

Idée séjour
L'instant sensations !

Laissez votre cœur faire les montagnes russes durant ce séjour à Barèges... Entre descente en trottinettes électriques, session de VTT au Bike Park et parcours tyroliennes, votre adrénaline n'a pas fini de grimper ! Pour la faire redescendre et profiter d'un moment de détente et de douceur, direction Cieléo où vous plongerez tous dans une bulle de bien-être. Pour vos soirées, vous serez confortablement installés dans votre location de vacances, idéale pour recharger les batteries de toute la troupe après chaque activité intensive. De quoi repartir du bon pied à chaque début de journée !

- 4 nuits en location de vacances labélisée "Qualité confort hébergement Vallées de Gavarnie"
- 3 Pass Ciel & Bulles à Barèges
- 3 descentes en Dévalmountain, une trottinette tout terrain
- 3 forfaits journée au Bike Park au Grand Tourmalet / Barèges
- 3 entrées à Luz Tyroline

À partir de
587€
3 personnes



Destination trail

Portrait
Guillaume Beauxis, parole de trailer

À 32 ans, Guillaume Beauxis est un fou de trail. Son palmarès est éloquent. Troisième à la Diagonale des Fous à la Réunion, premier au Grand Raid des Pyrénées, ce trailer connait par cœur tous les chemins qui parcourent les Vallées de Gavarnie.

Son coin préféré ? Le Vignemale au départ de Cauterets. 40 km pour 2 500 m de dénivelé positif, des faces abruptes, des paysages taillés à la serpe. « Notre territoire est parfait pour la course en montagne. Les pentes y sont plus raides que dans les Alpes, les paysages plus sauvages. Quand je cours ici, naît en moi un immense sentiment de liberté. Je suis seul au monde sur des pentes techniques et belles à la fois, sur un chemin emprunté hier par les bergers. »

> Facebook Guillaume Beauxis

> NOUVEAU
Les Vallées de Gavarnie rejoignent le Club APN

Pour un terrain de jeu comme celui des Vallées de Gavarnie, le but est de trouver le juste équilibre entre développement touristique, plaisir des trailers et préservation des richesses naturelles. C'est pourquoi l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie s'engage aux côtés de la Région Occitanie en devenant membre du Club APN (Activités de Pleine Nature).

pro.tourisme-occitanie.com

> INSOLITE
Guillaume Beauxis, la preuve en vidéo

Il était 4 h du matin le 25 juillet dernier lorsque Guillaume Beauxis s'est élancé pour réaliser un rêve. Courir et courir encore jusqu'aux sommets du Balaïtous, du Vignemale et du Mont Perdu. 3x3000 m, en à peine un peu plus de 17 h et 7 600 m de dénivelé positif. Un véritable exploit que le trailer a réussi et dont on peut apprécier toute la mesure dans la vidéo "Trilogie Pyrénéenne" réalisée à l'occasion et qui met en valeur tant la performance sportive que la beauté des paysages de ces Vallées de Gavarnie. Preuve s'il en était besoin que ce territoire est un terrain se prêtant parfaitement aux trails.

fb.watch/51jA1bA1Ns/

ÉVÉNEMENTS

Trail Hardiden – Grust
- 27 juin

> plus d'information

Trail des Fleurs - Barèges / Sers
- 10 juillet

> plus d'information

Les Gabizos Trail - Val d'Azun
- 24 juillet

> plus d'information

Le Grand Raid des Pyrénées - Vallées de Gavarnie
- 18 au 22 août

> plus d'information

Vautourman Triathlon : natation, cyclisme, trail - Val d'Azun
- 5 septembre

> plus d'information

Trail Barèges - Pic du Midi - Barèges
- 18 septembre

> plus d'information

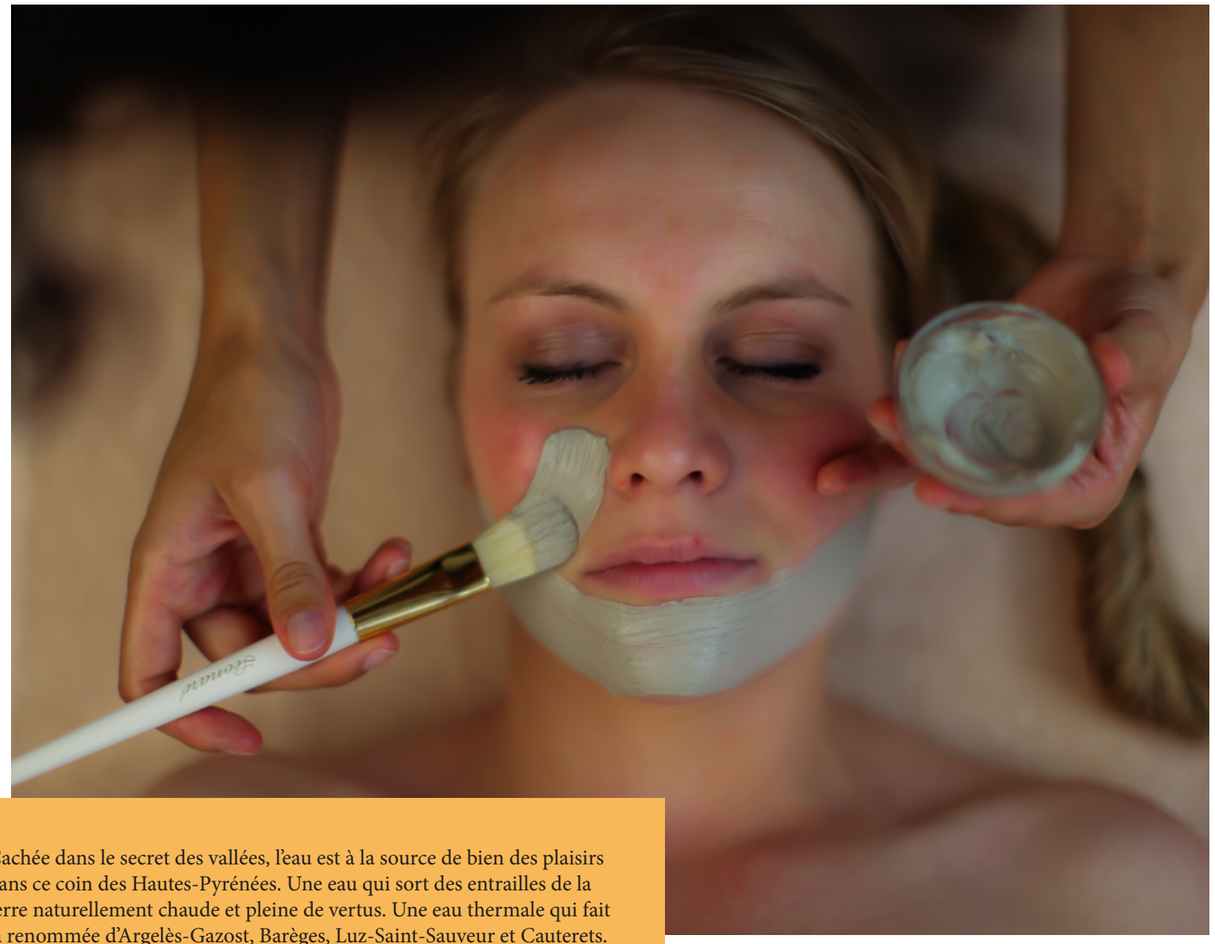
Vautourman Duathlon : trail et cyclisme - Val d'Azun
- 26 septembre

> plus d'information

Trail Pyrénées Vallées des Gaves : parcours surprise - Vallée d'Argelès-Gazost
- 02 octobre

> plus d'information

IV. Prendre, plus que jamais, soin de soi



Cachée dans le secret des vallées, l'eau est à la source de bien des plaisirs dans ce coin des Hautes-Pyrénées. Une eau qui sort des entrailles de la terre naturellement chaude et pleine de vertus. Une eau thermale qui fait la renommée d'Argelès-Gazost, Barèges, Luz-Saint-Sauveur et Cauterets. Véritable cure de jouvence, ce cadeau de la nature mérite toutes les attentions. Ses bienfaits thérapeutiques connus et reconnus sont en parfait accord avec une philosophie de vie plus saine, plus authentique.

Les spas thermaux

Parce qu'ici on prend le temps de profiter des trésors de la nature, chaque établissement thermal propose un espace dédié au bien-être, dans un cadre naturel d'une pureté incomparable comme seules les Pyrénées ont le secret. Tour d'horizon des spas thermaux et de leur ambiance si spéciale !

Le Jardin des Bains
Argelès-Gazost

Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une verrière grandiose… Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Émeraude aux jardins suspendus de Babylone ! De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime, propice à une détente absolue.

05 62 97 03 24 - lejardindesbains.com

Cieléo
Barèges

Au retour de randonnée, c'est depuis la coupole offrant une vue sur les montagnes environnantes qu'on se laisse aller au plaisir de l'eau naturellement chaude. Cette parenthèse au pied du Pic du Midi est abritée sous une coupole éclairée par la Voie Lactée : simplement magique !

05 62 92 68 02 - cieleo-bareges.com

Les Bains du Rocher
Cauterets

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °C, les yeux rivés sur les montagnes. Happy Birthday… les Bains du Rocher fêtent leurs 10 ans !

05 62 92 14 20 - bains-rocher.fr

Luzéa
Luz-Saint-Sauveur

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa allie marbre, verre et mosaïques. C'est la rencontre de l'élégance du XIXe siècle avec la modernité d'un spa de montagne, le tout niché dans une des plus belles vallées des Pyrénées.

05 62 92 81 58 - luzea.fr

Portrait
Aude Lapierre, de la laine au yoga

Aude Lapierre a deux passions. La laine et le yoga. Avec son frère, ils font perdurer un savoir-faire familial grâce à La Carde, la fabrique de lainages des Pyrénées. Et pour combiner le tout, Aude vient tout juste de sortir une gamme d'articles pour yoga. Des bolsters, ces longs coussins permettant l'ouverture du corps pendant la pratique et de support pour la méditation, des sacs pour ranger son tapis mais aussi des sangles de transport. « J'ai découvert le yoga, il y a une dizaine d'années. Depuis quelques temps, j'ai décidé d'en faire un deuxième métier. Alors pourquoi ne pas y associer mon savoir-faire dans le lainage. Grâce à ces accessoires indispensables, je vais pouvoir dispenser des cours en studio à Arcizans-Dessus mais aussi en extérieur, face à nos panoramas, lors de sorties en montagne. Où ? Au Gîte l'Escapade à Gavarnie-Gèdre ou encore au refuge d'Estom, ou lors de randonnées accompagnées ».

Aude Lapierre - 06 74 93 29 04

Les cures thermales

Les cures thermales durent 3 semaines, à raison de 6 jours de soins par semaine et sont remboursées en partie par la Sécurité Sociale et potentiellement par la mutuelle, à condition d'être prescrites par un médecin. Selon l'orientation thérapeutique, le forfait comprend 4 à 6 soins quotidiens prescrits par le médecin thermal qui suit le curiste durant toute sa cure.

BON À SAVOIR

Mini-cures thermales
Vous ne pouvez pas consacrer 3 semaines à votre cure ? Bénéficiez de tous les bienfaits d'une cure thermale en suivant une mini-cure de 6 et 12 jours.

Argelès-Gazost

Située à 460 mètres d'altitude, en moyenne montagne, cette station climatique bénéficie d'un climat tonique et sédatif. La partie haute de la ville est la plus animée (avec son incontournable marché le mardi) et domine la cité thermale où l'on trouve un parc à l'anglaise ainsi qu'un quartier aux belles bâtisses et villas de la fin du XIXème siècle.

• NATURE DES EAUX ET TEMPÉRATURES
Eaux chloro-sulfurées sodiques / 12°C

• ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES
Voies Respiratoires / Phlébologie

• INDICATIONS
Prise en charge des lymphœdèmes dus au traitement du cancer.

• BON À SAVOIR
Le programme d'Education Thérapeutique du Patient destiné aux personnes atteintes de lymphœdème, le « Thermoedeme », a reçu le 1er prix de la « Meilleure Conférence » au Congrès National de Lymphologie en 2017.

Cures thermales conventionnées
D'avril à début novembre

Contact
05 62 97 03 24 - thermes-argeles.fr

Barèges-Barzun

Plus haute station thermale de France (1250 m d'altitude), elle se situe sur la route du col du Tourmalet, au pied du Pic du Midi, dans un paysage de montagne exceptionnel. Vous serez conquis par cette nature sauvage et vivrez au rythme de la vie d'un village typique et préservé.

• NATURE DES EAUX ET TEMPÉRATURES
Eaux sulfurées, sodiques, très alcalines, riches en silice et en Barégine / de 26°C à 42°C

• ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES
Voies Respiratoires / Rhumatologie

• INDICATIONS
Traumatologie, fibromyalgie et algodystrophie.

• BON À SAVOIR
Ces eaux contiennent une substance naturelle, la Barégine, aux propriétés antibiotiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes, qui entrent dans la composition d'une gamme de produits sans parabènes.

Cures thermales conventionnées
De mai à octobre

Contact
05 62 92 68 02 - cieleo-bareges.com

› NOUVEAU
Détox émotionnelle

Ah les vertus des émotions positives... Pour le cœur, le stress et la dépression et même pour notre système immunitaire ! C'est forte de ce constat que Pascale Lesterle, sophrologue, a mis en place un programme de « Détox émotionnelle » au sein des Thermes de Barèges et de Cauterets. Un programme psycho-corporel ludique d'une heure alternant divers types d'exercices : brain-gym, respiration profonde, étirements doux, renforcement attentionnel, lâcher-prise, mindfulness & relaxation. « Ce programme est une véritable pratique à visée thérapeutique qui génère des bienfaits psychologiques et physiologiques » explique la spécialiste. L'objectif ? Harmoniser tous les systèmes et renforcer notre potentiel positif pour un meilleur équilibre corps-esprit.
Alors pourquoi s'en priver ? **Pascale Lesterle- 06 37 27 29 10 - sophroluz.business.site**

Cauterets

Cauterets propose en toutes saisons une grande variété d'activités et d'animations, au cœur d'une nature préservée, aux portes du Parc national des Pyrénées. Avec son architecture typique du XIXe siècle, elle a des allures de petite ville, avec tout le charme d'un village montagnard à 1000 mètres d'altitude.

• NATURE DES EAUX ET TEMPÉRATURES
Eaux sulfurées, sodiques, alcalines riches en silice et oligoéléments / de 53°C à 60°C

• ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES
Voies Respiratoires / Rhumatologie

• INDICATIONS
Fibromyalgie, gonarthrose (arthrose du genou), BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive)

• BON À SAVOIR
Les eaux de ses onze sources sont exploitées dans deux établissements : les Thermes de César, en plein cœur de la ville, et les Thermes des Griffons, sur la route du Pont d'Espagne.

Cures thermales conventionnées
De février à novembre

Contact
05 62 92 51 60 - thermesdecauterets.com

Luz-Saint-Sauveur

Cette station est idéalement située à proximité de sites incontournables, à 730 mètres d'altitude, dans un cadre naturel exceptionnel. Ses eaux réputées pour les affections gynécologiques ont amené notamment Napoléon III et l'Impératrice Eugénie à y « prendre les eaux », contribuant ainsi à sa renommée.

• NATURE DES EAUX ET TEMPÉRATURES
Eaux riches en soufre et gaz rares / 32°C

• ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES
Voies Respiratoires / Phlébologie

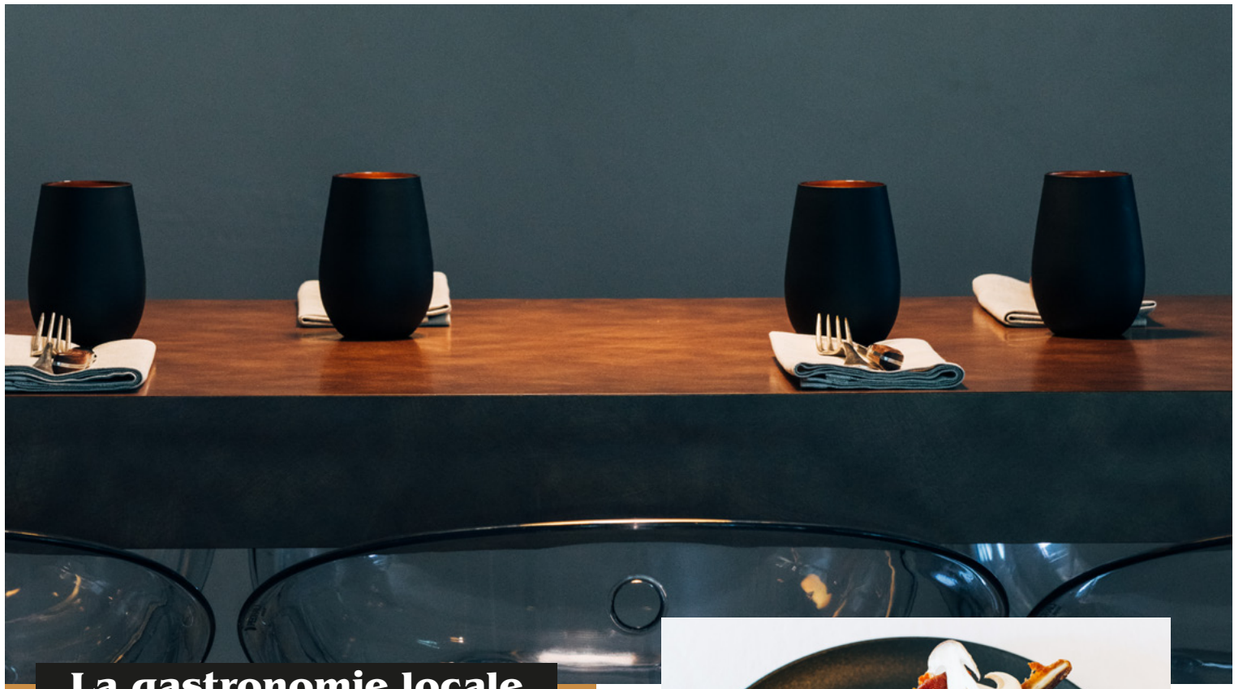
• INDICATIONS
Gynécologie, endométriose et prise en charge des lymphœdèmes dus au traitement du cancer

• BON À SAVOIR
Les thermes de Luz figurent parmi les 8 stations en France à traiter l'endométriose.

Cures thermales conventionnées
D'avril à novembre

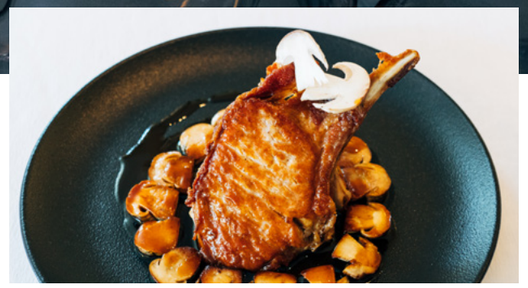
Contact
05 62 92 81 58 - thermesdeluz.fr

V. Mille saveurs



La gastronomie locale

Rudes et généreuses à la fois, les Vallées de Gavarnie cultivent un certain art de vivre où les produits du terroir ont toute leur place. Parmi quelques spécialités locales…



La Truite des Pyrénées

Sauvage, la truite frétille dans les eaux des gaves qui courent le long des pentes des Pyrénées. Charnue, elle a un goût subtil.

Le mouton AOP Barèges-Gavarnie

En côtelettes, gigot… Tous les goûts de la montagne en bouche. Garantir une forte identité et des savoir-faire ancestraux… Assurer une origine des viandes sans aucune faille… Contribuer à l'entretien de l'espace et du patrimoine architectural… Permettre le maintien d'un tissu social dans un milieu fragile et d'élevages à taille humaine…

Le Porc noir de Bigorre

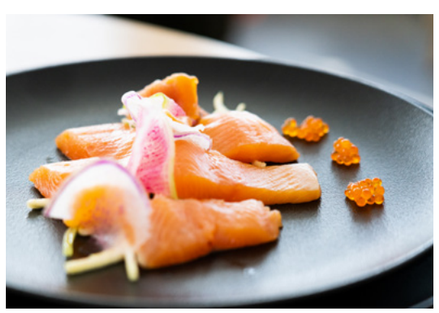
L'une des plus anciennes races de France. Des recherches ont montré un cousinage avec le Pata Negra ibérique. Il faut dire que la frontière n'est pas loin. Nourri en plein air aux glands et châtaignes, ce porc à la robe noire offre une viande persillée. La qualité de son gras permet de faire des charcuteries typées. Le jambon est séché 18 mois. Un délice !

La garbure

C'est la soupe traditionnelle, souvent servie en plat unique. Préparée à partir de chou, de haricots et autres légumes de saison, on y laisse mijoter du confit ou du « camayou » un os de jambon du pays.

Le gâteau à la broche

Une étonnante spécialité en forme de cône. Cuite à la broche, traditionnellement au-dessus d'un feu de bois, la pâte élaborée à base d'œufs, de beurre et de farine est versée en fines couches successives sur le moule qui en tournant forme des pointes caractéristiques.



Le fromage du Val d'Azun

La tradition pastorale du Val d'Azun donne une belle production de fromages. Vache, brebis, chèvre ou mixte, ils sont élaborés dans le respect des recettes anciennes. Affinés dans des saloirs, ils sont ensuite vendus à la ferme ou sur les marchés du pays. La marque certifiée « Val d'Azun - Pyrénées » atteste de ce savoir-faire et garantit un produit de qualité.

> plus d'information

événement

La Foire aux Côtelettes

• 24 au 26 septembre 2021

À Luz-Saint-Sauveur, fin septembre, c'est le mouton qui est à l'honneur ! Depuis 1371, cette manifestation célèbre le retour des moutons dans les vallées après avoir passé l'été en haute montagne. À cette occasion, habitants et visiteurs se retrouvent autour d'animations valorisant le monde agricole et les savoir-faire locaux : dégustations, démonstrations originales, concerts...

> plus d'information

À NE PAS MANQUER !

Une rencontre avec le berger. En été, la Ferme Cazaux propose des visites et des dégustations en direct à la ferme. Et pour aller plus loin, il est possible de participer à une randonnée accompagnée par un guide pour partir à la rencontre d'un troupeau de vache et de leur berger.

+ d'infos

Vous en avez l'eau à la bouche ?
Profitez d'une visite pour faire le plein de souvenirs gourmands et retrouvez ces spécialités chez les restaurateurs des Vallées de Gavarnie.
> www.valleesdegavarnie.com/restaurants

Des initiatives originales...

Rudes ou plus joyeuses, les Vallées de Gavarnie ont en commun le goût du terroir. Ici, sur ces terres où la nature s'est imposée avec force et couleur, les saveurs sont de rigueur. Issus d'un savoir-faire ancestral et de pratiques paysannes toujours respectueuses de leur environnement, les produits du terroir savent mettre l'eau à la bouche. De fermes en marchés, de bonnes tables en concept-stores plus modernes, place aux choses simples de la vie, au parfum des saisons, aux notes sucrées-salées authentiques.

Bocaux et pique-nique chics

Pour continuer de se régaler malgré la crise sanitaire, l'hôtel-restaurant 3* La Brèche de Roland, à Gèdre a eu la bonne idée de concocter des bocaux à emporter. Au menu, Osso bucco, civet de mouton AOP, parmentier de canard mais aussi mousse au chocolat, cheesecake... Entrée, plat, dessert, les plus gourmands pourront faire un repas complet. Un repas qui peut également se transformer en pique-nique chic grâce au Pic & Chic, un kit complet pour déjeuner dans l'herbe. Ecolo et maline, la formule comporte un sac à dos réfrigéré fait en plastique recyclé, des couverts réutilisables, de jolies serviettes fabriquées en France, des bocaux sucrés-salés, de l'eau, du vin, du pain et même du café ou du thé.

Nouveauté 2021, le kit existe aussi en version chaude.

30 €/pers
(consigne 45 €)

05 62 92 48 54
gavarnie-hotel.com

Wine Truck, le vin itinérant

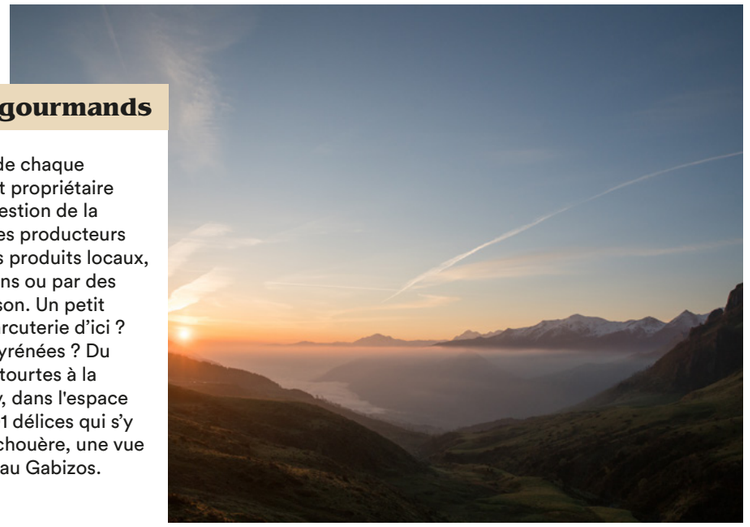
Un bar à vins itinérant ? Il fallait y penser. Rouge et blanc, le Wine Truck Pyrénéen parcourt les marchés du Val d'Azun et d'Argelès-Gazost. À son bord, François Maraud Médina, un homme passionné de vins qui après avoir travaillé à Paris a décidé de devenir caviste et de venir vivre dans les Pyrénées. Spécialiste en vins natures et biodynamiques, il sillonne donc les routes à bord de son camion pour faire découvrir ses cuvées coup de cœur et ses vignerons engagés.

07 87 31 39 28
www.lewinetruck.com

Ça commence au Terminus

« Comme à la maison » telle est la devise de Nathalie et Philippe, les nouveaux propriétaires du Logis hôtel Le Terminus d'Esquièze-Sère. Dans une ambiance jeune et chaleureuse, ils proposent une cuisine ultra locale qui revisite les plats traditionnels. Servis sur de grandes planches en bois, les petits plats ont le goût des saisons. Du bar aux petits coins salon, devant la cheminée ou sur la terrasse aménagée sur la place du village totalement relookée, le Terminus est l'escale cocooning et gourmande d'Esquièze-Sère, près de Luz-Saint-Sauveur.

05 62 92 80 17
hotel-terminus-esquieze-sere.com



La Tachouère, le comptoir des gourmands

À deux pas du Col du Soulor, Valérie Degan fait de chaque journée, un sommet de gourmandise ! Également propriétaire du Chalet du Soulor, elle a repris depuis peu la gestion de la Tachouère, en favorisant des circuits courts et des producteurs de nos vallées. Son comptoir met à l'honneur des produits locaux, que ce soit par un plat du jour cuisiné par ses soins ou par des artisans locaux. Ici, tout est fait maison et de saison. Un petit plat ? Un sandwich avec du bon pain et de la charcuterie d'ici ? Des salades de légumes frais ? De la truite des Pyrénées ? Du vin ou des bières locales ? Du pain d'épices, des tourtes à la myrtille ? ... Avant de repartir, passez voir Charly, dans l'espace boutique, il saura guider vos papilles vers les 1001 délices qui s'y trouvent. En prime lors de votre passage à La Tachouère, une vue panoramique sur le Pic du Midi de Bigorre jusqu'au Gabizos.

05 54 98 00 29

L'Isard Perché la nouvelle petite adresse

Stop ! Impossible de ne pas faire une halte dans ce tout nouveau bar, salon de thé. Situé à Arrens-Marsous, sur la route qui conduit au col du Soulor et de l'Aubisque, ce lieu affiche une carte gourmande à souhait et une décoration soignée mariant des produits nobles et naturels comme le bois, l'ardoise et la pierre. En prime, un coin cheminée chaleureux ainsi qu'une terrasse exposée plein Sud avec une vue exceptionnelle viendront vous mettre du baume au cœur après des journées de vadrouille en Val d'Azun !

Ouverture été 2021
05 62 97 42 96

Une nouvelle Escapade

L'Escapade porte bien son nom, c'est un gîte d'étape et de séjour situé sur un promontoire à 1 200 m d'altitude, en pleine montagne. Dans un hameau de quelques âmes, il est l'escale qui déconnecte instantanément, dans un cadre paradisiaque à la vue époustouflante sur le Piméné, le Cirque de Troumouse... Repris par Yannick Lafon, qui en assure la gérance, ce lieu est l'escale idéale pour venir se ressourcer en famille ou en groupe, pour des cousinades, des séminaires, des retrouvailles... Individuels, randonneurs, cyclistes, motards... tout le monde y est bienvenu. Vous pourrez y venir dîner à la table d'hôtes ou encore participer aux stages de yoga et de cuisine...

06 33 69 26 36
www.gite-escapade.com

VI. Des villes et villages so green

Ici, la qualité de l'environnement est plus qu'ailleurs encore primordiale. Nombre de villages en ont pris conscience. Tous œuvrent au quotidien pour un développement plus durable à travers une série d'initiatives originales visant à préserver la nature environnante dans un juste équilibre compatible avec la vie des habitants. La preuve par 4. 4 villages tous labellisés « Villes et villages fleuris », qui par de petits gestes ou de grandes actions travaillent pour préserver et embellir ce que Dame Nature a semé.

VISCOS
L'ESPRIT DE CLOCHER

Situé dans la vallée de Luz, ce village de 38 habitants est niché à 800m d'altitude dans un jardin fleuri. Soucieux de son environnement, il invite à se perdre dans ses ruelles de pierres et d'ardoises. Viscos privilégie l'habitat ancien qu'il fait cohabiter avec les aménagements modernes à l'image de la station d'épuration et ses bassins plantés de roseaux ou les parcelles agricoles abandonnées qui ont été rachetées par la commune afin de les nettoyer et de faciliter l'installation d'un agriculteur. Le village a aussi décidé de créer un verger accessible à tous les habitants, de réhabiliter les fontaines et lavoirs et de collaborer avec l'ONF (Office National des Forêts) pour la gestion de la forêt domaniale, lieu d'habitation du coq de bruyère. Un éco-quartier doit également voir le jour et sera implanté sur de petites parcelles comme c'est le cas depuis toujours dans le village. Ces maisons, proposées à bas coût à des familles venant vivre à l'année, afficheront un style respectueux de l'architecture locale.

Mairie de Viscos - 05 62 92 83 79

SÈRE-EN-LAVEDAN
LE SPORT C'EST LA SANTÉ

Ce n'est pas parce que l'on est tout petit que l'on ne se soucie pas de son environnement. Sère-en-Lavedan, situé à 5 km d'Argelès-Gazost, est un petit village de 69 habitants qui apporte un soin particulier à son fleurissement et fait d'ailleurs partie du cercle des villages fleuris (1 fleur). Pour son entretien, les produits phytosanitaires ont été bannis. Quant à ses habitants, ils peuvent veiller à leur forme grâce à un nouveau parcours santé. Une promenade sportive rythmée d'appareils de fitness et de musculation. Le tout dans un cadre naturel, le long d'un cours d'eau.

Mairie de Sère-en-Lavedan - 05 62 97 55 21

ARGELÈS-GAZOST
EN AVANT L'ÉCO-CITOYENNETÉ !

Sous-préfecture du département, la ville de 3000 habitants a fait de l'écologie une philosophie. Comment ? En mettant en place des systèmes d'énergies renouvelables pour ses bâtiments communaux afin d'améliorer leur bilan énergétique, ou encore en réfléchissant aux moyens de créer des cheminements favorisant les mobilités douces, à pied ou à vélo. Mais aussi en organisant des campagnes de sensibilisation de pratiques au développement durable. Des journées écocitoyennes sont organisées pour sensibiliser à la lutte contre les plantes exotiques envahissantes ou aider à mieux trier, composter et réduire ses déchets…

Cette année, c'est la biodiversité qui est à l'honneur. Pour cela, la ville espère être retenue à l'appel à projet pour réaliser son atlas de la biodiversité communale. La ville a aussi soutenu la création d'un collectif citoyen. Initiative originale, ce collectif s'est fixé pour objectif de faire d'Argelès-Gazost une ville plus propre par le développement d'actions de partage et de solidarité. L'illustration parfaite est une grainothèque pour échanger des graines, des plants, des semences et des boutures.

Mairie d'Argelès-Gazost - 05 62 97 22 66

GRUST
VIVE LE PASTORALISME

C'est en filant vers Luz Ardiden que l'on découvre Grust. Un village de 41 habitants mais au caractère bien trempé. Établi sur une croupe rocheuse, il offre ses ruelles pavées de herrades (chemins faits de galets et pierres du gave), ses lavoirs, son église et ses maisons et granges anciennes rénovées et joliment fleuries d'espèces locales. Un décor somptueux qu'aucune ligne électrique ne vient déflorer. Ici ou là, des percées livrent des vues splendides sur les vallées de Luz, Barèges et Gavarnie. Préservé, ce village campé dans un décor XXL se fait encore le gardien du pastoralisme. Deux bergers basques perpétuent en effet la tradition et entretiennent paysages et patrimoine grâce à leur activité. Au cœur de la RICE (Réserve de Ciel Etoilé), Grust va mettre en place un éclairage basse consommation permettant une économie de 70 %, pour diminuer la pollution luminaire. Une borne de recharge pour véhicule hybride va par ailleurs être installée en partenariat avec le SDE.

Mairie de Grust - 05 62 92 33 75

VII. CULTURE MADE IN PYRÉNÉES

Il n'est pas de culture sans hommes et femmes qui devant leur page blanche ou dans le secret de leur studio ou atelier, imaginent un monde différent, plus vaste, plus audacieux voire meilleur. De leur génie créatif naissent des idées qui fédèrent les esprits, nourrissent les envies et donnent des ailes pour inventer le monde de demain. Chacun à son échelle, fait de la culture son mode d'expression. Il en va de même de l'artisanat qui retrouve ses lettres de noblesse et ouvre les portes aux créateurs made in France. Pour des circuits plus courts où l'art sous toutes ses formes se fait le pourvoyeur de nouvelles valeurs. À la mode de chez nous !

> NOUVEAU

Festival Ecopoétique, une première !

Du 9 au 13 juin se déroulera la première édition du festival écopoétique Le murmure du monde. Douze écrivains sont attendus dans le Val d'Azun pour mettre en avant la littérature qui s'intéresse à la nature, aux paysages, au monde vivant à l'heure d'une bascule écologique. Le public se retrouvera autour d'auteurs comme Lucie Taïeb et Pierre Ducrozet : rencontres d'auteurs, concerts, dédicaces marché du livre (Arrens-Marsous), performances poétiques, pièces de théâtre, ateliers d'écriture en montagne… Si la programmation se déploie dans de multiples lieux, la librairie Le Kairn d'Arras-en-Lavedan sera le cœur battant du festival.

Entrée gratuite pour tous (réservation conseillée).
Toutes les infos : www.lemurmuredumonde.com

> À VISITER

Hang'Art, interroger le monde

Quand l'art s'invite au village, cela donne le Hang'Art, une initiative originale menée par la commune d'Esquièze-Sère qui a fait d'un ancien hangar autrefois dédié à la maintenance du tramway, un lieu de culture. Mettant à l'honneur les arts visuels et la création contemporaine, le Hang'Art propose cet été une exposition inaugurale réalisée en partenariat avec les Abattoirs, Musée-Frac Occitanie Toulouse. Intitulée « Lever de rideau », l'exposition réunit pour l'occasion des artistes français et espagnols répondant par différentes formes de mascarades et d'exubérances, en se jouant de notre perception du réel. 7 œuvres de 6 artistes s'inspirent de la pop culture, des médias, des nouvelles technologies et du quotidien. Une pincée d'humour, quelques grammes d'ironie, une poignée de gravité, place à une représentation inédite du monde.

«Lever de rideau» du 19 mai au 25 septembre 2021, commissariat Emmanuelle Hamon avec les oeuvres de la collection du Musée-FRAC des Abattoirs de Toulouse.

Le Hang'Art - 06 73 44 54 10

On ne rate pas :

12 juillet : Concert Jazz'Pyr devant le Hang'Art

Du 15 au 26 juillet : Résidence d'artistes du duo Marbre. Les artistes interviendront auprès de la population pour l'élaboration d'un objet sur le tourisme traditionnel en montagne, mêlant musique et arts plastiques.

Du 16 au 22 août : « Comme Ste Victoire », un concours de peinture grand public sur le thème du chaos de Viella.

Du 23 au 29 août : Master Class Performance avec Tatiana Karl Pez, pratique de la performance ouverte à un public initié (artistes, étudiants, acteurs de la culture).

FESTIVALS D'ALTITUDE

Jazz à Luz

Du 09 au 12 juillet 2021
Luz-Saint-Sauveur

Ce festival unique fait le pari de l'étonnement, et s'emploie avec succès à faire découvrir le jazz contemporain.

www.jazzaluz.com

Le Festival de Gavarnie

Du 22 juillet au 03 août 2021
Gavarnie

En plein cœur du fabuleux Cirque de Gavarnie, a lieu chaque été un festival de théâtre d'altitude qui revisite les grandes œuvres de la littérature. Une expérience artistique unique !

www.festival-gavarnie.com

Le Festival Pyrénéen de l'Image Nature

Du 24 au 26 septembre 2021
Cauterets

Événement dédié à la photographie de nature et de montagne dans les Pyrénées, qui s'attache à défendre la biodiversité où qu'elle se situe, en œuvrant à montrer sa beauté comme ses fragilités.

www.image-nature-montagne.com

VIII. Créateurs et artisans d'Art

Véritable source d'inspiration, les Vallées de Gavarnie sont un repaire pour les artisans qui s'épanouissent dans un environnement bienfaisant et propice à la création. Grâce à un patrimoine immatériel omniprésent, tous ont à cœur de conserver des savoirs-faire traditionnels, en tendant vers une consommation plus juste et des circuits courts. C'est à mi-chemin entre l'authenticité et la modernité qu'ils bâtissent à leur façon l'identité du territoire, en le valorisant chacun du bout de leurs doigts.

Ét Sou
CÉRAMIQUE - POTERIE - COUTURE

En captant un moment éphémère, ou des interceptions de couleurs, Juliette rend hommage aux paysages de montagnes et à la faune et la flore qui s'y épanouissent. Des observations ensuite retranscrites à travers la céramique, la poterie, le tissage, la couture, le graphisme ou la décoration… Des pièces uniques qui par une couleur, une matière… représentent chacune un petit bout des Pyrénées !

Juliette Fras - atelier-etsou.fr
Facebook et Instagram : Ét Sou

Céramiques Roxane
CÉRAMIQUE - POTERIE

Évoluant au sein d'un environnement naturel décuplant les sens et la créativité, Roxane a installé son atelier de poterie et de céramique à Gavarnie-Gèdre pour expérimenter et développer un savoir-faire qui lui tient à cœur. Pour partager sa passion, elle anime également des cours et des stages. L'occasion parfaite de s'initier aux différentes techniques de fabrication : pétrissage, tournage, tournasage…

Roxane Lasserre - lasserreamik.com - 06 81 32 87 96
Facebook : Céramiques Roxane

Kelig Création
LINOGRAVURE - PYROGRAVURE

Au cœur du Pays Toy, à Luz-Saint-Sauveur, cette artiste crée des objets de décoration par le biais de deux procédés : la linogravure et pyrogravure. En s'appuyant sur la nature pyrénéenne ou ses voyages, elle rend chaque pièce unique. Dans une démarche écoresponsable, toutes les créations sont réalisées à partir de chutes, de matériaux recyclés ou d'objets anciens.

Bleuenn David
Facebook et Etsy : KeligCreation

Atelier Création 65
MOBILIER SUR MESURE
BOIS, RÉSINE ET MÉTAL

Vous aménagez ou relookez votre intérieur et cherchez du nouveau mobilier ? Lionel réalise du mobilier sur-mesure en valorisant des produits nobles comme le bois, le métal et la résine. Et pour un rendu alliant modernité et authenticité ; l'artisan intègre tantôt des galets pour une ambiance minérale et naturelle, ou des résines aux couleurs étincelantes !

Lionel Girard - 06 40 45 89 81
Instagram : Atelier Création 65

Pierre Angot
COUTEAUX - DÉCORATION BOIS

En quête d'un souvenir original des Pyrénées ? On se tourne vers Pierre ! Du bout du manche jusqu'à la pointe de la lame, les couteaux qu'il réalise sont tous uniques et personnalisables. Pour toujours avoir à portée de main votre panorama pyrénéen favori, des paysages peuvent être gravés sur les lames ou bien le manche peut prendre différentes formes ; à vous de trouver la combinaison qui fera le plus plaisir.

Pierre Angot - 06 79 91 71 23
Facebook : Pierre Angot

GL Knives
COUTELIER

Gaspard est un jeune coutelier ayant grandi à Héas, à quelques pas de Gavarnie. Ces vallées sont le refuge de traditions et savoir-faire bien conservés et se perpétuant de génération en génération. En 2021, ce jeune homme a décroché la médaille d'or nationale du concours de meilleur apprenti de France en ferronnerie d'art. Une récompense de bon augure pour lancer le début de sa carrière !

Gaspard Lantelme
Facebook : GL_Knives

Kat & Wood
DÉCORATION & OBJETS EN BOIS DE RÉCUP

« La petite fabrique qui recycle », voilà comment Katy décrit son travail. En créant des objets en bois avec des matériaux issus de récupération, l'artisane partage ses valeurs à travers des objets de décoration uniques et éthiques. Son credo ? tout récupérer et tirer parti du bois destiné à être jeté en vous permettant de consommer de façon plus responsable.

Cathy Mailles - 06 01 82 24 27 - katandwood.fr
Facebook & Instagram : KatAndWood

Richard Mathis
SCULPTURES SUR BOIS

En se baladant dans les villages des Vallées de Gavarnie, on tombe à coup sûr sur une des enseignes de Richard Mathis. Alliant le bois, la sculpture, l'ardoise ou bien la peinture, cet artiste propose aux professionnels ou aux particuliers une enseigne qui leur ressemble. Complètement modulables, les créations viennent donner vie aux idées de chacun !

Richard Mathis - 05 62 92 88 62
enseignes-decoration.com

> NOUVEAU
La French Boutik, du côté de chez nous

Vive le Made in France ! À Luz-Saint-Sauveur Séverine Girard le pense et le prouve. En décembre dernier, elle a ouvert La French Boutik, un concept-store unique où elle met en avant le savoir-faire « bleu-blanc-rouge » des créateurs. Sur les étals de sa boutique, une sélection engagée de produits fabriqués en France. Arts de la table, bijoux, accessoires, déco, épicerie fine… Hommes, femmes et enfants trouveront leur bonheur. Le point commun entre tous ces objets ? Leur originalité, leur qualité. Sélectionnées selon une démarche éthique et responsable, ces créations soutiennent une économie locale et bien plus écologique.

Séverine Girard - La French Boutik - 06 72 53 71 27

K'ryne Créations
COUTURE

Vous voulez connaître la satisfaction de coudre et porter vos propres créations ? Laissez-vous tenter par une formation de couture. À la main ou à la machine, Karyne saura vous aiguiller pour vous permettre de créer vous-même bijoux, vêtements ou accessoires… Ses créations sont également disponibles en boutique Chez Tonin à Gèdre.

Karyne Pétheil - 06 78 77 57 50
Facebook : KaryneCreations

Mawänn Créations
COUTURE

Anaïs est une de celles qui ont réussi à faire de leur passion leur métier. Jeune couturière installée dans le Val d'Azun, elle fabrique des vêtements féminins éco-responsables ainsi que des accessoires 0 déchet. En harmonie avec ses valeurs, elle utilise des tissus de récupération ou écologiques made in France.

Anaïs Garreta - 06 47 73 66 93
Facebook et Instagram : Mawänn Créations

Jean-Jacques Abdallah
SCULPTEUR – STAGES

Depuis 40 ans, Jean-Jacques Abdallah transforme la pierre, le marbre, le granit et le bronze pour donner vie à ses sculptures. Attaché à sa terre natale, l'artiste honore notamment le bestiaire des Pyrénées à l'aide de pierres d'Arudy (64) ou St-Béat (31) et parfois d'ailleurs. Par l'utilisation de formes géométriques, il vient raconter une histoire ; celle d'un aigle, un bouquetin ou bien un ours, figée au cœur de la pierre dure des Pyrénées. Il organise aussi des stages d'initiation et de perfectionnement au modelage, pierre, et marbre.

Jean-Jacques Abdallah - 06 84 12 25 61
abdallah-jeanjacques.blog4ever.com

IX. Dans les bras de Morphée

Label Qualité Confort Hébergement Vallées de Gavarnie

Offrir une qualité d'hébergement connue et reconnue, telle est la volonté des Vallées de Gavarnie. L'Agence Touristique a créé un label dont la délivrance est soumise à des critères de confort, équipements, services et esthétique des lieux. L'objectif ? Valoriser le parc immobilier touristique et encourager une nette montée en gamme. Pour ce faire, chaque propriétaire bénéfice d'un accompagnement personnalisé pour de la rénovation ou du relooking. Il s'agit également d'une démarche éthique et responsable par la valorisation de vieilles granges foraines rénovées, et la sollicitation d'entreprises locales pour la modernisation et les travaux. Un label aujourd'hui accordé à une centaine d'hébergements. Et ce n'est qu'un début !

Une maison au pied du Cirque de Gavarnie

GAVARNIE

Sur le chemin du Cirque de Gavarnie, une maison labellisée 4 diamants accueille jusqu'à 5 personnes dans un confort moderne et une décoration lumineuse. Du bois, du gris, des notes de bleu, un poêle qui ronronne… Il n'en faut pas plus pour poser ses bagages dans ce gîte de 2 chambres idéalement situé à proximité de nombreux départs de sentiers de randonnée.

A partir de
550€
la semaine

→ En savoir plus

Le Gîte de Fanfan

BARÈGES

Couleurs acidulées, décoration moderne, ce gîte labellisé 5 diamants de 38 m2 est idéal pour les séjours à 4. Au cœur du village de Barèges, il offre son confort et tous les équipements nécessaires pour des vacances en mode farniente. Un jardin permet les apéros dehors.

A partir de
560€
la semaine

→ En savoir plus

Dormir au Bercail

VAL D'AZUN

Superbe ! S'il ne fallait qu'un seul mot pour décrire ce gîte labellisé 5 diamants ce serait celui-là. Ancienne bergerie rénovée, cet hébergement de 97 m2, cultive un esprit loft. Des murs en pierre, de vieilles poutres patinées par le temps, un grand mur bleu canard et un escalier en métal qui mène à l'étage tout de bois décoré. L'ambiance est chaleureuse, le style moderne et traditionnel à la fois. Située dans le centre d'Arrens-Marsous, cette grange pour 5 personnes offre des échappées vers les cols du Soulor et de Couraduque, mais aussi les lacs du Tech et d'Estaing ainsi que le Parc national des Pyrénées.

A partir de
980€
la semaine

→ En savoir plus

Des nuits douillettes...

Au cœur des montagnes, on sait recevoir. Au coin d'un feu de cheminée ou face à un panorama grandiose les nuits se peuplent de rêves étoilés. Au cœur des villages, des hôtes ont su aménager des logements cosy, contemporains ou plus traditionnels. À chacun selon son style mais pour tous, l'assurance d'un nid douillet.

Camping Sunêlia 3 Vallées ****

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

Pour des vacances en famille ludiques et sereines, cap sur Les 3 Vallées, à Argelès-Gazost. Véritable parc de loisirs, il distille un esprit club vacances et vous offre comme chaque année des nouveautés pour l'été qui arrive. Un festival pour les enfants du 26 Juin au 09 Juillet : «La Quinzaine des Enfants», une carte d'activité « Ad'Olympiques » pour les ados, un nouveau bar à cocktails mais aussi et surtout un nouveau quartier ultra chic, La Riviera.

Pour trouver le calme et l'intimité dont vous avez besoin en vacances, le camping dispose plusieurs quartiers privatifs d'une dizaine de mobil-homes. Après l'Oasis, la Palmeraie et les Fontaines, c'est La Riviera qui verra le jour cette année. Le petit plus ? Une piscine privée réservée aux résidents du quartier comme ses voisins l'Oasis et la Palmeraie, mais surtout une Suite qui permet d'accueillir jusqu'à 8 personnes dans la même location !

Et pour des séjours encore plus luxueux, l'établissement propose aux résidents de ces quartiers privatifs un petit confort supplémentaire (option luxe) : 2 VTC électriques à disposition, une plancha prête pour vos barbecues sur la terrasse, des lits faits à l'arrivée ainsi que des serviettes et le ménage inclus.

Des nouveautés qui viennent s'ajouter à ce qui fait le succès du camping Sunêlia Les 3 Vallées : un parc aquatique de 2000m2, des activités et animations tout au long de l'été, un bar et plusieurs restaurants selon vos envies !

05 62 90 35 47
camping3vallees.com

Chalet Mina

VALLÉE DE LUZ

Un petit cocon. C'est ainsi que l'on pourrait qualifier la toute nouvelle maison d'hôtes ouverte par Béatrice Gal à Sazos dans la vallée de Luz. Passionnée de décoration, Béatrice déjà gérante d'une boutique dédiée à la décoration de la maison, "La Malle de Béatrice", a voulu aller plus loin. Au cœur d'une maison traditionnelle bigourdane aux grands volumes, son mari artisan a aménagé 2 suites de 35m² au confort cosy. Sur place, vous serez accueillis dans un charmant salon de thé, où vous pourrez vous détendre, en appréciant les recettes de votre hôtesse. Et avant de partir, faites un petit tour dans sa boutique pour ramener chez vous un peu de gastronomie locale.

A partir de
115€
par nuit

09 81 00 66 10
chaletmina.fr

La Grange au Bois, un gîte d'étape éco-engagé !

VALLÉE DE LUZ

Sur la route du col du Tourmalet, au milieu des prés et des bois, se niche La Grange au Bois. Leslie et Mickaël accordent une place centrale au respect de leur environnement et tentent de limiter leur impact et celui de leurs clients par une philosophie de vie simple. Réduire, trier et recycler les déchets. Fabriquer sa lessive et ses produits d'entretien. Consommer local auprès des petits producteurs. Proposer une cuisine fait-maison. Côté jardin : faire son compost et un potager participatif – qui ravit petits grands. Et enfin, sensibiliser leur clientèle qu'ils invitent à pratiquer des éco-gestes. Ce sont toutes ces petites attentions qui leur valent une étiquette de renommée : la marque Esprit Parc national.

La Grange Au Bois
05 62 92 93 84
lagrangeaubois.fr

Valeurs refuges

On se rapproche des sommets, dans une ambiance de haute montagne, pour avoir le privilège de passer la nuit dans l'un des 15 refuges de nos vallées... Gardés par des hommes et des femmes passionnés, ils ont à cœur de conseiller, révéler leurs bons plans, partager leurs expériences et leurs lieux préférés... Des conseils précieux qui créent des moments singuliers où l'on se reconnecte à la nature, mais aussi aux personnes autour de soi. Autour d'un bon repas, on fait connaissance, on échange, le tout, dans une ambiance confidentielle. Les soirées se suivent et ne se ressemblent pas !

La liste de nos refuges

www.valleesdegavarnie.com/refuges

Agence Touristique des Vallées de Gavarnie
Dossier de presse été 2021
–

Crédits photos :

©Antoine_Garcia_ATVG ; ©PierreMeyer ; ©étsou ; ©RoxaneLasserre ; ©KeligCréation ; ©GLKnives ; ©RichardMathis ; ©Kat&Wood ; ©PierreAngot ; ©MawännCréation ; ©GuillaumeBeauxis ; ©GrangeAuBois ; ©PierreAdrienGineste ; ©LeWineTruckPyrénéen ; ©MaggyVincent ; ©BéatriceGal ; ©JeanJacquesAbdallah ; ©ClémenceLouiseBiau ; ©CampingSunélia3Vallées ; ©ParcAnimalierdesPyrénées ; ©LouisMariePreau ; ©BrunoValcke ; ©LaBrècheDeRoland ; ©IsardPerché ; ©K'ryneCréation ; ©LeMurmureDuMonde ; ©MairiedeViscos ; ©Licho ; ©MathildePomarezPhotographie

Dossier de presse été 2021

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST | HAUTACAM
BARÈGES | GRAND TOURMALET
CAUTERETS
GAVARNIE-GÈDRE
VAL D'AZUN
VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

Contact

Delphine Lafon
relationspresse@valleesdegavarnie.com
07 88 55 14 70

valleesdegavarnie.com

Comment venir ?

PAR LA ROUTE

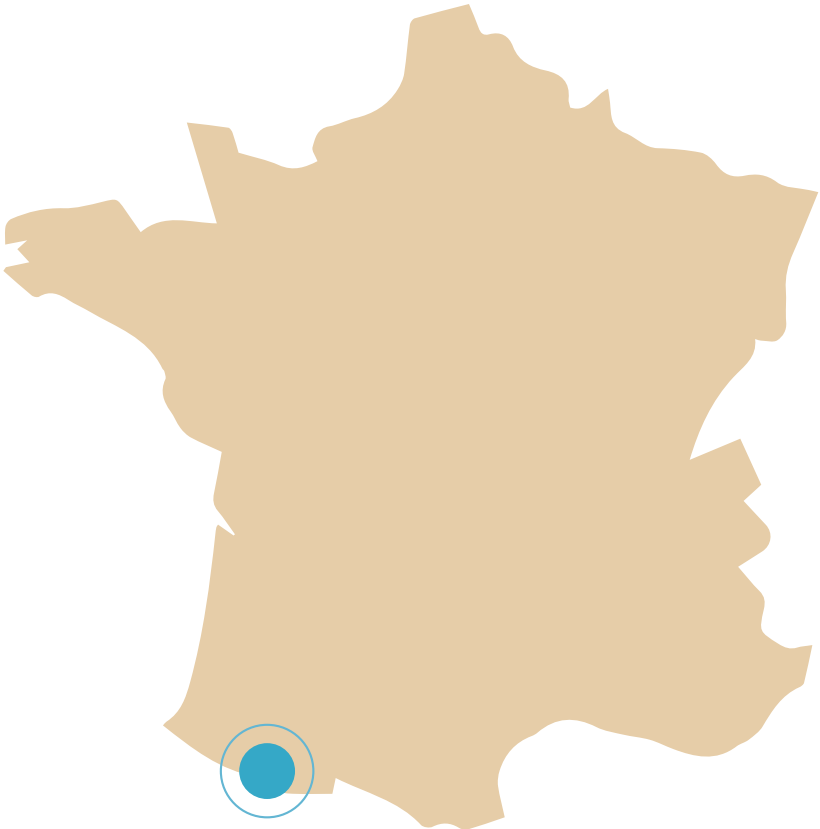
–
Autoroute A65 depuis Bordeaux
Langon ou autoroute A64 Bayonne-Toulouse,
sortie N°12 Tarbes-Ouest puis RN21,
direction Lourdes - Argelès-Gazost.

PAR LE TRAIN

–
TGV Paris-Lourdes - Gare de Lourdes
puis transfert par bus SNCF,
taxis ou location de véhicules.

PAR AVION

–
Aéroport Tarbes-Pyrénées à 23 km
Aéroport Pau-Pyrénées à 54 km
Aéroport Toulouse Blagnac à 193 km



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

OFFICE DE TOURISME CLASSÉ CATÉGORIE 1

TOURISME & HANDICAP

GRANDS SITES Occitanie