

# Randonnées au Cœur des Pyrénées

## Autour de la vallée de l'Esquéda



*L'Esquéda est un joli ruisseau qui rejoint la rivière Arros au niveau de Bourg de Bigorre. Entre crêtes, hameaux, villages et forêts, cette randonnée très agréable propose une belle découverte de la toujours verte, vallée des Baronnies*

- 1 Longer l'église vers l'est et emprunter la rue à gauche qui mène au petit bâtiment de la bascule. Continuer tout droit sur la D84, en direction de Bonnemazon. Laisser la route à droite, franchir l'Esquéda sur un pont et emprunter à gauche un large chemin qui devient sentier à l'entrée de la forêt. Poursuivre jusqu'au lieu-dit « la croix de Lamarque » (belle vue sur les Baronnies et la chaîne des Pyrénées)
- 2 Prendre à droite la petite route et la suivre jusqu'au quartier de Couyou. Le traverser en direction du sud et continuer tout droit sur le goudron pendant 1,3km. Déboucher sur une route : la suivre à gauche sur 500m puis à droite sur 150m et rejoindre la D26.
- 3 L'emprunter à gauche puis prendre aussitôt à droite un large chemin qui monte à Esconnets. Passer devant la mairie puis l'église. Laisser une première route à droite puis atteindre une intersection.
- 4 Prendre à gauche sur 30 mètres puis emprunter à droite un large chemin (belle vue sur les Baronnies). Laisser à droite le chemin qui mène au col de la Pède puis descendre à travers bois et prairies jusqu'au village de Fréchendets et son église.
- 5 Prendre à droite et au bout du village, descendre par un chemin à gauche. Rejoindre la D26. La suivre à droite sur 100m, descendre à gauche vers l'Esquéda que l'on franchit sur un pont et emprunter à gauche le chemin qui grimpe à travers bois jusqu'à une petite route.
- 6 La suivre à gauche et continuer toujours tout droit jusqu'au Cap de Soumet, puis au-delà, jusqu'au quartier d'Arrahous. En continuant vers le Nord, on rejoint la D84, à l'entrée de Bourg-de-Bigorre. La suivre à droite et retrouver l'église.

Difficulté : aucune - Balisage : Jaune - Départ : Bourg-de-Bigorre - Parking : Eglise - Longueur : 14,5 km - Durée : 4h30 - Dénivelé cumulé : 550m - Type de rando : boucle