



THERMES DE  
**SAINT-LARY-SOULAN**



DU 30.03.2026  
**SAISON  
THERMALE**  
AU 31.10.2026

Rhumatologie  
Voies respiratoires

**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS

**BIENVENUE**

# *Les thermes de Saint-Lary-Soulan, au cœur de la Vallée d'Aure*



## **Eaux cristallines et panorama exceptionnel**

*Au cœur des Pyrénées, dans la vallée d'Aure, se trouve un petit village au charme incontestable des montagnes.*

Saint-Lary-Soulan est à la fois une station thermale et une station de sports d'hiver et d'été. Les Thermes accueillent curistes et visiteurs en quête de bien-être et de détente. Provenant des sources pyrénéennes de la Garet, l'eau de Saint-Lary est réputée depuis l'Antiquité pour ses bienfaits, qui sont aujourd'hui mis à profit dans un centre unique dédié au bien-être.

## **Sport, nature et gastronomie**

Saint-Lary-Soulan est un paradis pour les amateurs de plein air. En hiver, sa station de ski propose des pistes pour tous les niveaux, du ski de randonnée, des raquettes et des espaces pour enfants. L'été, la région est idéale pour la randonnée et le VTT avec des sentiers balisés offrant des paysages époustouflants. Les plus aventureux pourront s'adonner au parapente ou au canyoning. Le village, charmant et authentique, propose des restaurants et des commerces pour découvrir les spécialités locales. En toutes saisons, Saint-Lary-Soulan offre une multitude d'activités et un cadre exceptionnel pour se ressourcer en pleine nature.



# L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes de Saint-Lary-Soulan puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Faiblement minéralisée, elle est, à Saint-Lary-Soulan, sulfurée et sulfatée. Associée à des techniques de soins maîtrisées, elle vous procure le ressourcement et les bénéfices recherchés.

Que vous souffriez de rhumatismes ou de difficultés respiratoires, ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes de Saint-Lary-Soulan vous offrent ce dont vous avez besoin.

**La cure thermale**, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

**Le Spa Thermal Sensoria Rio** vous propose, été comme hiver, des espaces dédiés au bien-être et au ressourcement. Venez profiter d'un moment de détente dans l'un des deux grands bassins extérieurs avec une vue imprenable sur les montagnes environnantes et nos bassins intérieurs. Vous pourrez agrémenter votre expérience avec nos soins personnalisés proposés à l'**institut**.



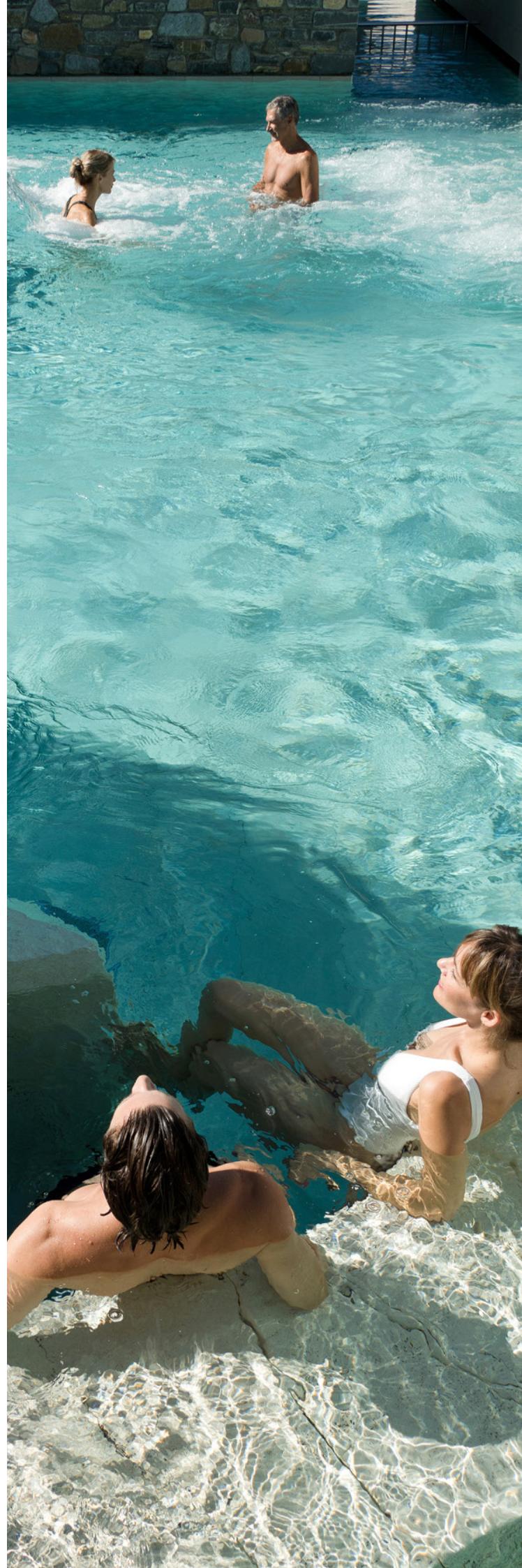
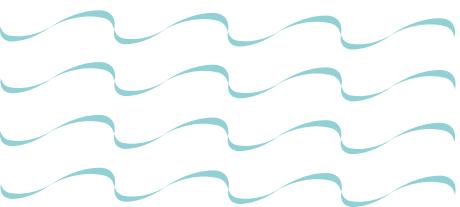
**Vue panoramique**



**Bassin extérieur à 34°C**



**Au cœur de la nature**



# RHUMATOLOGIE



**PROGRAMME :**  
**72 soins thermaux**

**PRIX À PARTIR DE :**

PLF <sup>(1)</sup>	TFR <sup>(2)</sup>	Complément Tarifaire <sup>(3)</sup>
654,72 €	554,78 €	99,94 €

Cette cure thermale vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

**NOUVEAUTÉ**

## DÉCOUVERTE THERMALE

**Une demi-journée pour tester les bienfaits de l'eau thermale et découvrir les soins de notre établissement.**

**45 €<sup>(4)</sup>**

### 4 SOINS THERMAUX

- Bain hydromassant
- Douche sous affusion
- Cataplasmes de boue
- Piscine de mobilisation

Avril à Octobre

**59 €<sup>(4)</sup>**

### 4 SOINS THERMAUX

- Bain hydromassant
- Douche sous affusion
- Cataplasmes de boue
- Piscine de mobilisation

+

**1 ENTRÉE**  
au Sensoria Rio Premium  
(2h30)

## Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Algodystrophie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

Un moment privilégié pour prendre soin de soi et plonger dans l'expérience thermale de la station.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr). (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

# SOINS DE LA CURE



- **Bain aérobain ou Bain hydromassant**

10 min

Bain bouillonnant par brassage avec l'action de jets d'air sur l'ensemble du corps.

- **Application locale de cataplasmes**

10 min

Application localisée selon prescription de cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale.

- **Douche pénétrante**

7 min

Douche thermale automatique pratiquée en position horizontale. Le patient est allongé à plat ventre et reçoit des jets d'eau multiples qui effectuent un massage sur tout le dos.

- **Douche générale simple ou au jet**

3 à 5 min

Elle permet de réaliser un massage général des muscles et des articulations douloureuses (action tonique).

- **Piscine de mobilisation générale**

15 min

Balnéation en eau thermale suivie d'une gymnastique active médicalisée pour assouplir et mobiliser les différentes articulations du corps.

- **Douche sous immersion en piscine**

15 min

Bain général en piscine avec douche immergée.


6 ou 12 JOURS

MINI CURE RHUMATOLOGIE

Sans prescription médicale\*

6 JOURS

12 JOURS

315 €<sup>(4)</sup>

630 €<sup>(4)</sup>

Vous souffrez également de problèmes respiratoires ? La mini cure existe en double orientation. Traitez vos 2 pathologies en 6 jours pour 472,50 €.

\*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée.



# VOIES RESPIRATOIRES



18  
JOURS

**PROGRAMME :**  
**108 soins thermaux**

**PRIX À PARTIR DE :**

PLF <sup>(1)</sup>	TFR <sup>(2)</sup>	Complément Tarifaire <sup>(3)</sup>
595,31 €	504,43 €	90,88 €

Cette cure thermale va permettre de **dégager les voies respiratoires**, balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.

« La cure thermale en Voies Respiratoires offre une approche thérapeutique qui génère des améliorations notables sur la santé du curiste et ses fonctions respiratoires tout en apportant un bien-être global. »

Dominique,  
Hydrothérapeute

## Indications thérapeutiques

- Sinusite
- Polypose nasale
- Otite séreuse
- Angines à répétition
- Pharyngite chronique
- Bronchites à répétition
- Bronchite chronique obstructive
- Dilatation des bronches
- Asthme

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.  
(2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr). (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

# SOINS DE LA CURE



## MINI CURE VOIES RESPIRATOIRES

Sans prescription médicale\*

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, la mini cure en voies respiratoires vous permet de tester les soins thermaux, de faire découvrir les bienfaits de la cure à un proche ou encore de prolonger les bénéfices de votre cure conventionnée.

**6 JOURS**

**315 €<sup>(4)</sup>**

**12 JOURS**

**630 €<sup>(4)</sup>**

Vous souffrez également de douleurs rhumatologiques ?  
La mini cure existe en double orientation.  
Traitez vos 2 pathologies en 6 jours pour 472,50 €.

\*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée.

- **Gargarisme bain nasal**

*(Selon prescription médicale)*

*5 à 10 min*

Comme lors d'un gargarisme classique, ce soin contribue à l'hydratation des muqueuses tout en assurant un massage du pharynx. Pour le bain nasal, on utilise une pipette qui permet de baigner les muqueuses respiratoires.

- **Irrigation**

*(Selon prescription médicale)*

*5 à 10 min*

Cette technique de soin consiste à laver les fosses nasales par une grande quantité d'eau thermal.

- **Pulvérisation**

*(Selon prescription médicale)*

*5 à 10 min*

Dépôt de soufre sur les amygdales et l'arrière gorge, en dirigeant un jet d'eau sulfureuse sur le pharynx et les amygdales.

- **Rééducation respiratoire collective**

*15 min*

Exercices visant à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.

- **Aérosol simple, sonique, humage**

*15 min*

Simple ou sonique, ce soin individuel s'effectue à l'aide d'un masque dédié. L'eau thermale est alors fragmentée en très fines particules pour atteindre de façon optimale les voies respiratoires grâce à l'air comprimé (simple) ou à un vibreur à haute fréquence (sonique).



# MINI CURES

**Sans prescription médicale\***

**La mini cure de 1 à 6 jours est la formule idéale pour :**

- Prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours.
- Faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux.
- Prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.

la 6  
JOURS

Détails  
**MINI CURES**  
à retrouver dans  
le dépliant



## BIEN-ÊTRE

**3 JOURS**

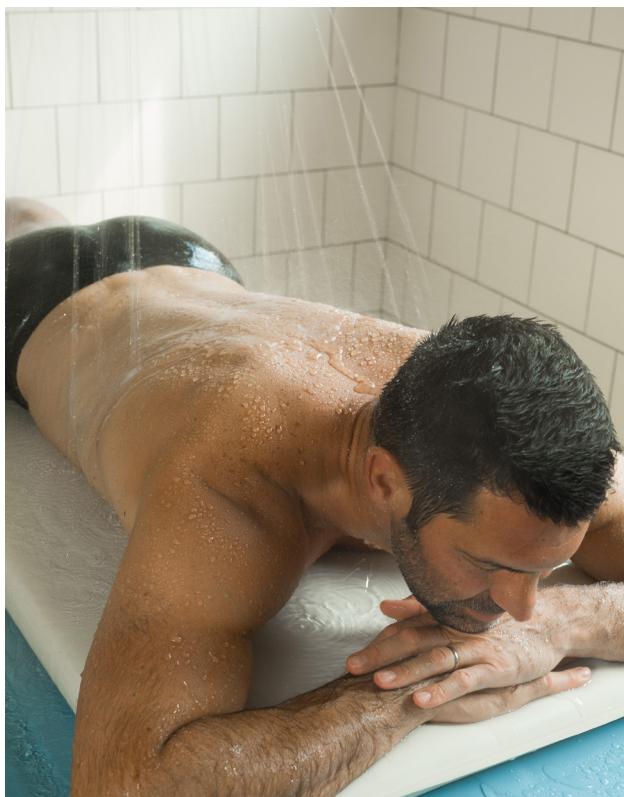
**175 €\*\***

**6 JOURS**

**295 €\*\***

En format 3 ou 6 jours, la mini cure Bien-être allie les bienfaits des soins thermaux à un moment de détente. Elle se compose de 4 soins thermaux par jour et d'un accès quotidien à l'espace Aqua-détente.

**Sessions 2026 : Juillet et Août**



## DU SPORTIF

**1 JOUR**

**125 €\*\***

### RÉCUPÉRATION FLASH

Toute la saison  
(selon ouverture  
du Sensoria Rio)  
(hors dimanche)

**2 JOURS**

**195 €\*\***

Juillet et Août  
(hors dimanche)

La mini cure du sportif offre des bienfaits essentiels pour **la préparation et la récupération sportive** avec des soins thermaux, des cataplasmes de boue, massages sous pluie thermale et entrées au Spa Sensoria Rio. Elle **prévient les blessures** et **améliore la circulation sanguine**, accélérant ainsi la guérison après l'effort en renforçant la condition physique.

\*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée  
\*\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# JE RÉSERVE MA CURE

1

## Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie. Par téléphone au **05 62 40 71 71** sur Internet [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) ou en nous renvoyant la fiche réservation. Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

## Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3

## Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4

## Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.). Pour réserver votre cure et votre hébergement en même tempsappelez notre agence au **04 79 35 38 50** du **lundi au vendredi, de 9h à 18h**, ou directement sur notre site internet [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr).

5

## Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

« Cela fait 4 ans que je vais à ces thermes. Le personnel est adorable, les lieux sont propres. Il y a beaucoup de marches à faire aux alentours, sans prendre la voiture. »

Nathalie

## MÉDECINS THERMAUX À SAINT-LARY-SOULAN

### • Dr Éric DUBOS

Diplômé de Médecine Thermale  
Thermes de Saint Lary Soulan  
14 rue de Soulan  
06 07 91 10 90

### • Dr Jacques GARCIA

Diplômé de Médecine Thermale  
Thermes de Saint Lary Soulan  
14 rue de Soulan  
06 38 58 52 65

### • Dr Maxime RENOUX

Maison Santé d'Aure  
19 rue des Fougères  
05 49 17 36 17

### • Dr Jacques ROCA

Diplômé de Médecine Thermale  
Maison Santé d'Aure  
19 rue des Fougères  
05 49 17 36 17

### • Dr Guy SAMBA

Diplômé de Médecine Thermale  
Maison Santé d'Aure  
19 rue des Fougères  
05 49 17 36 17

### • Dr Jean Pierre VIANA

Thermes de Saint Lary Soulan  
Parc Thermal  
14 Rue de Soulan  
06 70 88 19 20

INSTANTS BIEN-ÊTRE

# LE SPA THERMAL



Durant votre  
cure, profitez de  
**-10%**  
sur toute  
la carte Spa

## Sensoria Rio, la détente hors du temps

Imaginez-vous, le corps immergé dans une eau naturellement chaude, face à une vue à couper le souffle. Cet écrin au cœur des montagnes, feutré et apaisant, invite à la déconnexion. C'est dans cette ambiance que vous vivrez une expérience où l'esprit et le corps s'apaisent. Commencez par les bains d'eau chaude, la chromothérapie, le hammam et le bain à remous. Puis, allez plus loin dans la détente en profitant d'un soin ValVital au Spa Thermal : douche sous affusion, massages, soin du visage...

### Date d'ouverture :

**Sensoria Rio** : 6 décembre 2025

**Institut** : 15 décembre 2025

Consultez notre carte de soins :



## NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Eaux Thermales Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente dans votre Spa Thermal ValVital ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



# SÉJOURNER À SAINT-LARY-SOULAN



## HÉBERGEMENT

### Se loger à Saint-Lary-Soulan et aux alentours

Découvrez nos hébergements partenaires sur toute la ville de Saint-Lary-Soulan et séjournez près de notre établissement pour vivre au mieux votre cure thermale. À proximité des thermes, nous vous proposons des appartements à louer ainsi que des hôtels.

*Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au 04 79 35 38 50, du lundi au vendredi, de 9h à 18h ou rendez-vous sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr).*

## NOS OFFRES DE SÉJOURS BIEN-ÊTRE

Venez séjourner dans l'un de nos hébergeurs partenaires, découvrez nos soins au Spa Thermal le temps d'un séjour personnalisé à Saint-Lary-Soulan.

### SÉJOUR SPA COCOONING

**2 jours / 1 nuit**

- Entrée au Spa Sensoria Rio chaque jour

À PARTIR DE

**160 €\* / 2 personnes**

### SÉJOUR BIEN-ÊTRE SUR-MESURE

Offrez-vous une parenthèse unique, imaginée rien que pour vous.

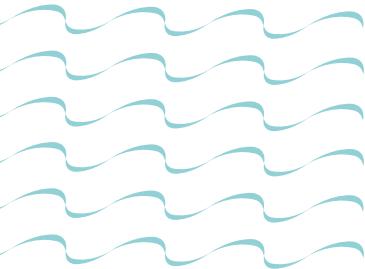
Contactez notre agence

au 04 79 35 38 50  
et donnez vie à votre séjour bien-être.

SAINT-LARY-SOULAN

# ValVital

Cures Thermales



## INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

saintlary@valvital.fr | info@valvital.fr

05 62 40 71 71 | 04 79 35 38 50

### Thermes de Saint-Lary-Soulan

14 rue de Soulan Parc Thermal

65170 Saint-Lary-Soulan

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



## NOS ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

- 1 · Aix-les-Bains
- 2 · Enghien-les-Bains
- 3 · Lectoure
- 4 · Lons-le-Saunier
- 5 · Montbrun-les-Bains
- 6 · Morsbronn-les-Bains
- 7 · Nancy Thermal
- 8 · Niederbronn-les-Bains
- 9 · Saint-Lary-Soulan
- 10 · Santenay
- 11 · Thonon-les-Bains
- 12 · Vernet-les-Bains

Conception graphique : Pakap/Boondooa

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixtales.com, ©Nikopradephotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dohr,

©Bastien Tangis Megapixtales, ©Aportaz, ©Mariela Niel

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Société Thermale de Saint Lary Soulan - SASU au capital de 10 000 € - RCS Chambéry 948 807 557

Siège Social : 18 route du Revard, 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR 72 948 807 557

Édition novembre 2025.

**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS