



*ValVital*

**SAINT-LARY-SOULAN**  
SPA THERMAL

2024



## *Le bien-être par l'eau thermale*

Au cœur des Pyrénées, dans la vallée d'Aure, se trouve un petit village au charme incontestable des montagnes : Saint-Lary-Soulan. Poussez la porte du Spa Thermal et plongez dans un univers intime et chaleureux entre ombre et lumière. Le Spa Thermal vous embarque dans une expérience singulière de soin et de lâcher-prise.

Réputée pour ses bienfaits, l'eau de Saint-Lary-Soulan est une eau de source naturelle bicarbonatée calcique, faiblement minéralisée. Idéale pour se détendre grâce aux soins experts : bains hydromassants ou à microbulles, douches affusion, et hydrojet... Découvrez des soins prodigieux, des gestes intenses : les sens prennent le pas sur la pensée, et la connexion avec sa nature profonde opère.

# LES BAINS SENSORIA RIO

Été comme hiver, profitez d'une eau à 32°C et découvrez les joies des tourbillons et des geysers, jouissez des lits à bulles, des jets massants, des cols de cygnes et du jacuzzi face à un panorama exceptionnel.

- 2 bassins extérieurs de 50 m2 et 100 m2 avec une vue imprenable sur les Pyrénées
- 3 cabines et 1 cabine DUO
- 1 sauna
- 1 hammam
- 1 salle de repos
- 1 espace premium avec hammam et jacuzzi extérieur à disposition\*

## TARIFS & RÉSERVATION

Entrée à partir de 17€ hors période de vacances • 19€ le week-end, vacances scolaires

•\*Accès espace premium : 7€ • Tarif famille • Abonnements.

Tous nos tarifs sont consultables sur notre site :

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) • 05 62 40 71 71 • [saintlary@valvital.fr](mailto:saintlary@valvital.fr)



*Coup de cœur*



HYDROTHÉRAPIE

**2 soins : 42€ / 3 soins : 59€**

**Profitez des vertus de l'eau thermale  
à travers ses différents soins.**

Au choix, bains hydromassant, bain  
microbulles, douche affusion, hydrojet.

# Nos instants spa

## ESCALES THERMALES

*Laissez les bienfaits de l'eau thermale revitaliser votre corps et détendre votre esprit.  
Offrez-vous une expérience de relaxation unique à travers 3 parcours initiatiques et sensoriels.*

### ESCALE SENSORIELLE

63€

- Bain hydromassant
- Douche affusion

### ESCALE SENSORIELLE PREMIUM

101€

- Bain hydromassant
- Massage sous pluie thermale
- Douche affusion

### ♥ ESCALE RELAXANTE

113€

- Bain hydromassant
- Modelage équilibre du corps 45 min



Découverte

### ESPACE SENSORIA RIO PREMIUM

Profitez du calme d'un bassin de 50m2 d'eau thermale dédié aux adultes. Inclus avec votre rituel, votre escale ou vos forfaits, l'espace Sensoria RIO complètera idéalement vos soins. L'accès premium avec hammam et jacuzzi extérieur sont à votre disposition.





# RITUELS

*Les minéraux de l'eau thermale ont des vertus reconnues pour la peau et l'organisme.  
Les soins experts ValVital offrent quant à eux un relâchement profond du corps et de l'esprit.*

Entrée espace  
Sensoria Rio  
Premium  
include

## RITUEL BEAUTÉ

À la découverte du SPA, profitez d'un soin visage nourrissant / hydratant suivi d'un massage équilibre du corps 30 minutes.

**120€**

*75 min*

## RITUEL PRESTIGE

Pour un bien-être total du corps, bénéficiez d'un gommage délice thermal, d'un enveloppement au miel, de 2 soins thermaux puis d'un massage équilibre du corps 60 minutes.

**215€**

*130 min*

## RITUEL PYRÉNÉEN

Détendez-vous après une journée de ski ou de randonnée grâce à notre enveloppement réparateur chaud suivi d'un bain hydromassant. Enfin, terminez votre rituel par un massage deep tissue 60 minutes.

**170€**

*95 min*

## RITUEL DOS

Soulagez vos tensions dorsales le temps d'un rituel en 4 étapes : enveloppement réparateur, douche affusion, massage dos détente musculaire 30 minutes, baume apaisant corps ValVital.

**113€**

*65 min*

## RITUEL MOMENT À DEUX

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleur.e ami.e... Chaque occasion mérite un souvenir inoubliable. Au programme, un bain hydromassant et un massage équilibre du corps 60 minutes en duo.

**220€**

*75 min*

## FORFAITS

*Pour encore plus de sérénité, prolongez vos instants de bien-être en profitant du séjour SPA de votre choix dans notre espace aqua-détente.*

### DÉTENTE THERMALE

177€

*2 demi-journées consécutives*

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermique
- Gommage délice thermal, modelage équilibre du corps 30 min

### BEAUTÉ THERMALE

245€

*2 demi-journées consécutives*

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermique, douche affusion
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min, soin visage nourrissant/hydratant

### 3 JOURS POUR SOI

308€

*3 demi-journées consécutives*

2 soins d'eau thermale par jour (parmi : douche affusion, hydrojet, bain micro-bulles, bain hydromassant), suivi par :

- Enveloppement réparateur
- Gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min

### RE-SOURCES ET VOUS

348€

*3 demi-journées consécutives*

- Douche affusion, bain hydromassant, massage équilibre du corps 30 min
- Soin du visage nourrissant/hydratant
- Massage sous pluie thermique, gommage délice thermal
- Enveloppement réparateur

### HORS DU TEMPS

490€

*5 demi-journées consécutives*

1 soin d'eau thermale par jour (parmi : douche affusion, hydrojet, bain micro-bulles, bain hydromassant) suivi par :

- Massage dos détente musculaire 40 min
- Enveloppement réparateur et gommage délice thermal
- Modelage équilibre du corps 30 min
- Soin du visage nourrissant/ hydratant 45 min
- Massage relaxant crânien et visage



Shampooing fortifiant booste la vitalité capillaire

Huile de douche nourrissante et seconde peau

Gelée exfoliante délicate thermique peau douce et lisse

## NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente dans votre SPA Thermal Valvital ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



# Nos soins à la carte

## SOINS DU VISAGE

Offrez une cure de minéraux à votre peau. Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage / nettoyage, d'un gommage puis d'un massage aux manœuvres spécifiques.

### NOURRISSANT HYDRATANT

Boostez l'hydratation de votre peau et apportez-lui le confort dont elle a besoin grâce aux eaux thermales actives.

**74€**

45 min

### NEW ÉCLAT

Révélez l'éclat de votre peau et illuminez votre teint grâce au peeling doux qui réoxygène les cellules. Les manœuvres de massage manuel drainent et ralentent la microcirculation sanguine. Votre teint est radieux et le grain de peau est lissé.

**74€**

45 min

### ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANT GLOBAL

Boostez l'activité dermique grâce aux manœuvres de massage manuel ciblées. Bénéficiez d'un focus sur les rides et ridules du contour des yeux. L'efficacité du massage est décuplée par les minéraux thermaux actifs associés aux actifs végétaux phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique).

**100€**

60 min

### ANTI-ÂGE STIMULANT GUASHA

Retrouvez fermeté et élasticité grâce aux manœuvres de massages rythmées, associées à la pierre de Guasha. Ce soin visage complet casse les codes, la relaxation du visage fait partie intégrante du soin afin de relâcher les fibres tissulaires pour mieux les raffermir ensuite.

**100€**

60 min

*L'entrée à l'espace Sensoria RIO n'est pas incluse.*



Bon cadeau

**OFFREZ  
DU BIEN-ÊTRE  
À VOS PROCHES !**

Optez pour un soin  
ou le montant  
de votre choix



# MASSAGES

*Octroyez-vous un moment de bien-être unique pour vous ressourcer en profitant de nos massages réalisés avec des huiles végétales naturelles.*

## ÉQUILIBRE DU CORPS

*Soin de 30 minutes*

*Soin de 60 minutes*

Vivez pleinement l'expérience ValVital avec ce massage signature, fluide et enveloppant, qui s'inspire des mouvements de l'eau et vous transportera dans une détente absolue.

**54€**  
**100€**

## DEEP TISSUE

Massage très lent et profond aux manoeuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

**107€**  
*60 min*

## DOS DÉTENTE MUSCULAIRE

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce massage d'effleurages et d'étirements. Les manoeuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

**86€**  
*45 min*

## RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce massage à la fleur de coton bio aux manoeuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

**54€**  
*30 min*

## PLUIE THERMALE

Massage relaxant aux manoeuvres enveloppantes, accompagnées de fines gouttelettes de pluie d'eau thermale qui drapent votre corps.

**49€**  
*20 min*



*L'entrée à l'espace Sensoria Rio n'est pas incluse.*

*Disponible en duo.*

*Les prix indiqués sont valables pour une personne.*



## HYDROTHERAPIE

*Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles.  
Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.*

### SOIN D'HYDROTHERAPIE

*1 soin au choix*

**26 €**

*Forfait de 2 soins au choix*

**42 €**

*Forfait de 3 soins au choix*

**59 €**

- **BAIN HYDROMASSANT**

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire

- **DOUCHE AFFUSION**

L'eau thermale coule en pluie chaude sur le corps

- **HYDROJET**

Jet d'eau provenant d'un matelas chaud, pour une relaxation rapide et enveloppante

- **BAIN MICRO-BULLES**

Des microbulles d'air viennent masser le corps tout en douceur pour une action vasodilatatrice sur les tissus

### MASSAGE SOUS PLUIE THERMALE

**49 €**

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un massage relaxant.

*20 min*

## ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

*Nourrissants et décontractants, nos soins vous garantissent une relaxation totale et un moment de lâcher prise incomparable.*

♥ **ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR  
À L'ARGILE THERMALE** **50€**  
20 min

Enveloppez vos articulations d'argile thermale chaude pour un effet réparateur et décontractant.

**ENVELOPPEMENT AU MIEL** **50€**  
20 min

Onctueux, au parfum gourmand et sucré. Votre peau est nourrie en profondeur, le grain de peau est velouté et lisse.

**GOMMAGE DÉLICE THERMAL** **50€**  
20 min

Gelée délice thermal, exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application lait corps.

## MAINS & PIEDS

*Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant si essentiels !*

**PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS** **63€**  
40 min

- Gommage au sucre
- Massage revitalisant des pieds 20 min
- Application d'un soin thermal pieds

**PAUSE MAINS APAISÉES** **50€**  
40 min

- Gommage au sucre
- Massage apaisant des mains 20 min
- Application de la crème mains réparatrice ValVital

## ÉPILATIONS

• AISSELLES	<b>16€</b>
• DEMI-JAMBES	<b>23€</b>
• JAMBES	<b>39€</b>
• JAMBES COMPLÈTES+MAILLOT+AISSELLES	<b>55€</b>
• LEVRES ET SOURCILS ET MENTON	<b>30€</b>
• CONTOUR DU MENTON	<b>13€</b>
• MAILLOT ÉCHANCRÉ	<b>25€</b>
• MAILLOT SIMPLE	<b>16€</b>
• CONTOUR DES SOURCILS	<b>13€</b>





SAINT-LARY-SOULAN

### ESPACE SENSORIA RIO

Période hors vacances de 14h30 à 20h.  
Période vacances scolaires de 10h à 20h30.  
Le week-end de 10h à 20h.

### INSTITUT

Tous les jours de 10h à 12h30 et 14h30 à 19h30  
(à partir de 16 ans)

## INFORMATION, TARIFS & RÉSERVATION



Parc Thermal • 65170 Saint-Lary-Soulan  
• 05 62 40 71 71 • [saintlary@valvital.fr](mailto:saintlary@valvital.fr)  
• [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) • [@valvital\\_spa\\_cosmetiques](https://www.instagram.com/valvital_spa_cosmetiques)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

*Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin.  
Les horaires resteront inchangés en cas de retard.*

**Peignoirs et serviettes fournis pour vos soins**, prévoyez un maillot de bain (short de bain et bermudas interdit) si vous souhaitez profiter des piscines ou des soins d'hydrothérapie. Vous trouverez si besoin une boutique au niveau de l'accueil (maillots de bains - claquettes). Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.



## NOS THERMES & SPA THERMAUX

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1 • Aix-les-Bains        | 9 • Nancy Thermal          |
| 2 • Berthemont-les-Bains | 10 • Niederbronn-les-Bains |
| 3 • Bourbonne-les-Bains  | 11 • Royat                 |
| 4 • Enghien-les-Bains    | 12 • Saint-Lary-Soulan     |
| 5 • Lectoure             | 13 • Santenay              |
| 6 • Lons-le-Saunier      | 14 • Thonon-les-Bains      |
| 7 • Montbrun-les-Bains   | 15 • Vernet-les-Bains      |
| 8 • Morsbronn-les-Bains  |                            |

*Tarifs valables au 1er décembre 2023, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis. Conception graphique : Pakap/Boondoo  
Cédits photos : © Unsplash, iStock, Shutterstock, Déposité photo, Meggpicsailes.com, Nicolasdorr.com, Arportez. Photos non contractuelles.  
ValVital, Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains - SASU au capital de 2 000 000 € - RCS Chambéry 484 360 250  
Siège social : 18 route du Revard - 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR 04 484 360 250.*