

*La station au cœur de la Vallée d'Aure*

# SAINT-LARY SOULAN

Orientations  
**RHUMATOLOGIE  
VOIES  
RESPIRATOIRES**

**Saison  
thermale :**  
du 01/04/2024  
au 02/11/2024

**ValVital**

# Thermes de Saint-Lary-Soulan

## LA MÉDECINE THERMALE

Traitement médical doux et naturel, la médecine thermale a une efficacité reconnue grâce à l'alliance de 3 composantes thérapeutiques : la composition chimique de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...), des techniques de soins adaptées (bains, vapeurs, inhalations...) et les caractéristiques physiques de l'eau (température...).

## EAUX CRISTALLINES ET PANORAMA EXCEPTIONNEL

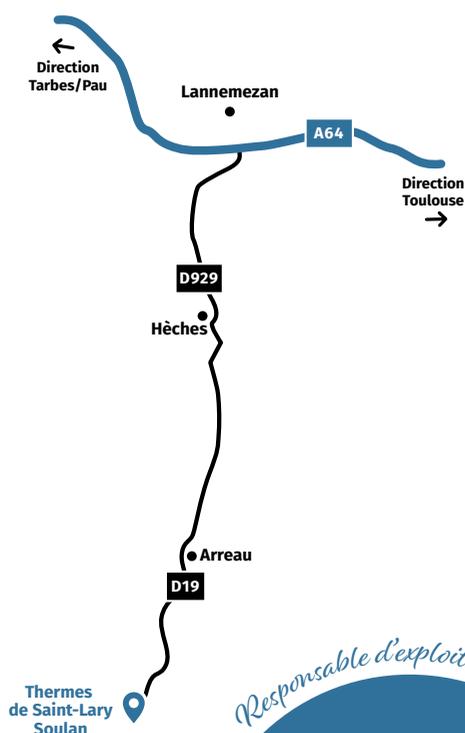
Au cœur des Pyrénées, dans la vallée d'Aure, se trouve un petit village au charme incontestable des montagnes. Saint-Lary-Soulan est à la fois une station thermale et une station de sports d'hiver et d'été. Les Thermes accueillent curistes et visiteurs en quête de bien-être et de détente. Provenant des sources pyrénéennes de la Garet, l'eau de Saint-Lary est réputée depuis l'Antiquité pour ses bienfaits, qui sont aujourd'hui mis à profit dans un centre unique dédié au bien-être.

Vous pourrez venir réaliser votre cure thermale en rhumatologie ou en voies respiratoires, profiter du Spa Thermal avec une carte complète de soins : massages, soins visages, soins corps, balnéothérapie et de la gamme cosmétique de soins Eaux Thermales ValVital. De plus, ce sera également l'occasion de découvrir l'espace bien-être Sensoria rio avec son décor aux accents de canyons espagnols, composé de bassins intérieur et extérieur chauffés, de lits à bulles, de jets massant, de cols de cygnes et du jacuzzi offrant un panorama exceptionnel sur les Pyrénées.

## VENIR À SAINT-LARY-SOULAN

### Parc Thermal 65170 Saint-Lary-Soulan

-  Depuis l'A64 : sortie Lannemezan > rejoindre la D929 > D19 après Arreau jusqu'à Saint-Lary-Soulan.
-  Gare SNCF de Tarbes.
-  Aéroport > Tarbes-Lourdes-Pyrénées.



*Responsable d'exploitation : Stéphanie GALAUP*

**Notre équipe  
thermale a  
hâte de vous  
accueillir pour  
votre prochaine  
cure !**



# Cure conventionnée

## 18 jours



### Orientation thérapeutique

## RHUMATOLOGIE

Nos cures en rhumatologie s'appuient sur l'hydrothérapie et la pélothérapie, deux techniques reconnues pour leurs effets anti-inflammatoires et apaisants.

### Orientation thérapeutique

## VOIES RESPIRATOIRES

Nos cures en ORL Voies respiratoires bénéficient grâce aux vertus des eaux thermales de Saint-Lary-Soulan une action thérapeutique double : physique, par l'action de la chaleur de l'eau et de la vapeur, et chimique, par la pénétration des principes actifs.

RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)		
<b>Les indications thérapeutiques</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)</li> <li>✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)</li> <li>✓ Rhumatismes inflammatoires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Polyarthrite rhumatoïde</li> <li>✓ Spondylarthrite ankylosante</li> <li>✓ Fibromyalgie</li> <li>✓ Algodystrophie</li> <li>✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires</li> </ul>	
<b>Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale</b>		
Prix (PLF <sup>(1)</sup> )	TFR <sup>(2)</sup>	Complément tarifaire <sup>(3)</sup>
<b>Forfait 1 : 72 soins d'hydrothérapie (RH1)</b>		
641,90 €	556,50 €	85,40 €
<b>Forfait 2 : 54 soins d'hydrothérapie (RH2) + 18 séances de piscine mobilisation collectives avec kinésithérapeute</b>		
619,80 €	537,30 €	82,50 €
<b>Forfait 3 : 63 soins d'hydrothérapie (RH3) + 9 séances de piscine mobilisation collectives avec kinésithérapeute</b>		
652,40 €	565,60 €	86,80 €

VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)		
<b>Les indications thérapeutiques</b>		
<b>Pathologies ORL :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sinusite</li> <li>✓ Polypose nasale</li> <li>✓ Otites séreuses</li> <li>✓ Angine à répétition</li> <li>✓ Pharyngite chronique</li> </ul>	<b>Pathologies des bronches :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bronchite à répétition</li> <li>✓ Bronchite chronique obstructive</li> <li>✓ Dilatation des bronches</li> <li>✓ Asthme</li> </ul>	
<b>Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale</b>		
Prix (PLF <sup>(1)</sup> )	TFR <sup>(2)</sup>	Complément tarifaire <sup>(3)</sup>
<b>Forfait 1 : 108 soins d'hydrothérapie (VR1)</b>		
565,70 €	490,50 €	75,20 €
<b>Forfait 2 : 90 soins d'hydrothérapie (VR2) + 18 soins de rééducation respiratoire avec kinésithérapeute</b>		
570,20 €	494,30 €	75,90 €
<b>Forfait 3 : 99 soins d'hydrothérapie (VR3) + 9 soins de rééducation respiratoire avec kinésithérapeute</b>		
563,50 €	488,60 €	74,90 €

 La cure conventionnée de 18 jours est prise en charge par l'Assurance Maladie à 65% du TFR. Les 35% restants peuvent être remboursés par votre Mutuelle. Le complément tarifaire peut également être pris en charge par votre Mutuelle.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant. Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2023, susceptibles d'être modifiés à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024.

# Soins



## RHUMATOLOGIE

SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
<b>Bain aérobain ou Bain hydromassant</b>	10 min	Bain bouillonnant par brassage avec l'action de jets d'air sur l'ensemble du corps.
<b>Application locale multiple de cataplasmes</b>	10 min	Application localisée selon prescription de cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale.
<b>Douche pénétrante</b>	7 min	Douche thermale automatique pratiquée en position horizontale. Le patient est allongé à plat ventre et reçoit des jets d'eau multiples qui effectuent un massage sur tout le dos.
<b>Douche générale simple ou au jet</b>	3 à 5 min	Elle permet de réaliser un massage général des muscles et des articulations douloureuses (action tonique).
<b>Piscine de mobilisation générale</b>	15 min	Balnéation en eau thermale suivie d'une gymnastique active médicalisée pour assouplir et mobiliser les différentes articulations du corps.
<b>Douche sous immersion en piscine</b>	15 min	Bain général en piscine avec douche immergée.



## VOIES RESPIRATOIRES

SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
<b>Aérosol simple, sonique, humage</b>	15 min	Simple ou sonique, ce soin individuel s'effectue à l'aide d'un masque dédié. L'eau thermale est alors fragmentée en très fines particules pour atteindre de façon optimale les voies respiratoires grâce à l'air comprimé (simple) ou à un vibreur à haute fréquence (sonique).
<b>Rééducation respiratoire collective</b>	15 min	Exercices visant à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.
<b>Pulvérisation</b>	5 à 10 min*	Dépôt de soufre sur les amygdales et l'arrière gorge, en dirigeant un jet d'eau sulfurée sur le pharynx et les amygdales.
<b>Irrigation</b>	5 à 10 min*	Cette technique de soin consiste à laver les fosses nasales par une grande quantité d'eau thermal.
<b>Gargarisme bain nasal</b>	5 à 10 min*	Comme lors d'un gargarisme classique, ce soin contribue à l'hydratation des muqueuses tout en assurant un massage du pharynx. Pour le bain nasal, on utilise une pipette qui permet de baigner les muqueuses respiratoires.



Cataplasme de boue



Piscine de mobilisation générale



Aérosol simple

\* Selon prescription du médecin thermal.

Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal. Les durées indiquées sont validées par la Sécurité Sociale.

# Mini cures

## une semaine thermale

ValVital a imaginé pour vous un format spécial pour tester la cure thermale, pour compléter une cure conventionnée 18 jours ou pour faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne : la mini cure. **Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Saint-Lary-Soulan, plusieurs types de mini cures vous sont proposés :**

### MINI CURES\*



#### RHUMATOLOGIE

Soulagez vos douleurs, réduisez les inflammations chroniques et améliorez efficacement votre mobilité sur le long terme.

à partir de 295 €



#### VOIES RESPIRATOIRES

Grâce aux eaux thermales, dégagez vos voies respiratoires. Balayez les sécrétions et assainissez les trompes, fluidifiez le mucus, nettoyez les muqueuses, favorisez leur régénération et apaisez les inflammations.

à partir de 295 €



#### Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces 2 mini cures existent également en **double orientation**.

à partir de 442,50 €

#### BIEN-ÊTRE

Alliez les bienfaits des soins thermaux à un moment de détente dans notre Spa thermal Sensoria Rio. Une mini cure construite pour un moment de détente. Sessions sur juillet et août

BIEN-ÊTRE 3 JOURS  
160 €

BIEN-ÊTRE 6 JOURS  
270 €



Pour plus de détails, demandez notre brochure

« **Les mini cures**  
**SANTÉ &**  
**BIEN-ÊTRE** »

info@valvital.fr

04 79 35 38 50

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables pour une personne, susceptibles d'être modifiés.

# Informations pratiques

## Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.  
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.  
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.
- 5. PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL**, avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits.

### MÉDECINS THERMAUX À SAINT-LARY-SOULAN

#### Dr Eric DUBOS

Diplômé de Médecine Thermale  
2 rue de la Piscine  
05 62 49 11 35

#### Dr Jacques GARCIA

Diplômé de Médecine Thermale  
19 avenue des Thermes  
06 38 58 52 65

#### Dr Maxime RENOUX

Maison Santé d'Aure  
19 rue des Fougères  
05 49 17 36 17

#### Dr Jacques ROCA

Diplômé de Médecine Thermale  
Maison Santé d'Aure  
19 rue des Fougères  
06 20 71 46 17

#### Dr Guy SAMBA

Diplômé de Médecine Thermale  
Maison Santé d'Aure  
19 rue des Fougères  
05 49 17 36 17

**4.**

### PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.). Et ce, sans frais supplémentaires !

Appelez notre agence au

**04 79 35 38 50**

**du lundi au vendredi, de 9h à 18h.**

# Spa thermal

## et cosmétiques Eaux Thermales Valvital

### SENSORIA RIO LA DÉTENTE HORS DU TEMPS

Imaginez-vous, le corps plongé dans une eau naturellement chaude, **une vue à couper le souffle devant vos yeux et le son apaisant et feutré d'un écrin de chaleur au cœur des montagnes**. C'est dans cette ambiance que vous pourrez vivre **une expérience où l'esprit et le corps s'apaisent**. Commencez par les bains d'eau chaude, la chromothérapie, le hammam et le bain à remous. Puis continuez votre détente lors d'un soin ValVital au Spa thermal : douche sous affusion, modelages, soin du visage...



**Bénéficiez d'une promotion exclusive pour vous et votre accompagnant !**

**-10%\***

**SUR TOUTE LA CARTE SPA**



EAUX THERMALES  
**Valvital**

**DÉCOUVREZ NOTRE  
MARQUE DE COSMÉTIQUES  
ENRICHIS EN EAUX THERMALES**

**COSMÉTIQUES  
FABRIQUÉS EN FRANCE**

**+ 95% D'INGRÉDIENTS  
D'ORIGINE NATURELLE**

Où acheter nos produits ? En ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) ou en boutique dans votre station thermale.

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Offre valable durant les 18 jours de cure.

# Les établissements ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

**Nos 16 établissements thermaux ont chacun leurs spécificités. Ils sont tous engagés pour votre santé !**

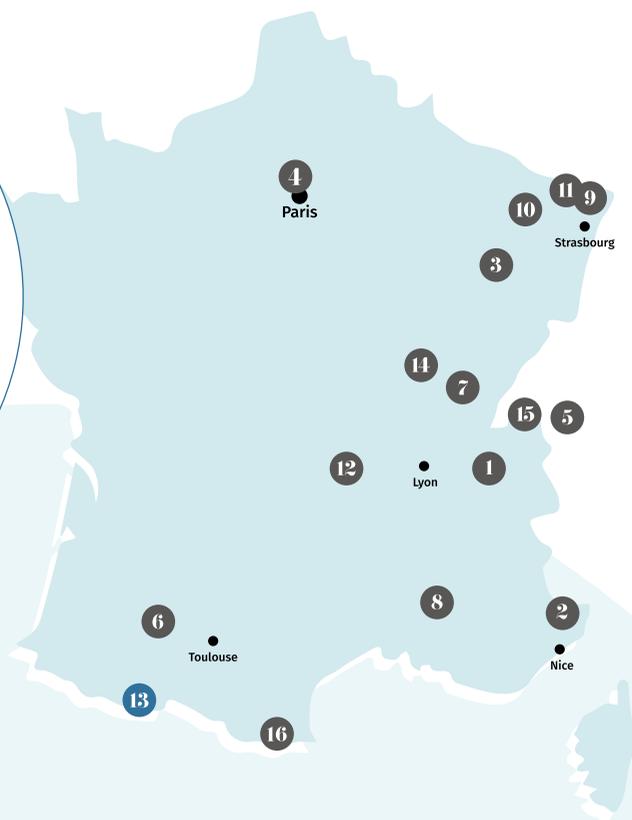
## Saint-Lary Soulan

**Informations et réservations**  
saintlary@valvital.fr / info@valvital.fr  
**05 62 40 71 71 / 04 79 35 38 50**



**Thermes de Saint-Lary-Soulan**  
Parc Thermal  
65170 Saint-Lary-Soulan

Rhumatologie et voies respiratoires



**1 Aix-les-Bains**  
Rhumatologie et phlébologie

**2 Berthemont-les-Bains**  
Rhumatologie et voies respiratoires

**3 Bourbonne-les-Bains**  
Rhumatologie et voies respiratoires

**4 Enghien-les-Bains**  
Voies respiratoires

**5 Hérémece (Suisse)** NOUVELLE STATION  
Spa Thermal

**6 Lectoure**  
Rhumatologie

**7 Lons-le-Saunier**  
Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant

**8 Montbrun-les-Bains**  
Rhumatologie et voies respiratoires

**9 Morsbronn-les-Bains**  
Rhumatologie

**10 Nancy Thermal** NOUVELLE STATION  
Rhumatologie

**11 Niederbronn-les-Bains**  
Rhumatologie

**12 Royat**  
Rhumatologie et maladies cardio-artérielles

**13 Saint-Lary-Soulan** NOUVELLE STATION  
Rhumatologie et voies respiratoires

**14 Santenay**  
Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques

**15 Thonon-les-Bains**  
Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

**16 Vernet-les-Bains** NOUVELLE STATION  
Rhumatologie et voies respiratoires

# SAINT-LARY SOULAN

Contactez  
**notre service  
réservation**  
au  
05 62 40 71 71

Fiche de réservation cure thermique

Saison thermale : du 1er avril au 2 novembre 2024

## CURES CONVENTIONNÉES *18 jours*

### Quelle est votre orientation thérapeutique ?

Jusqu'à 2 orientations possibles en fonction de votre prescription médicale.

1<sup>ÈRE</sup> ORIENTATION :

- Rhumatologie  
 Voies respiratoires

2<sup>ÈME</sup> ORIENTATION :

- Rhumatologie  
 Voies respiratoires

### Quelle plage horaire de début de cure vous conviendrait ? (selon les disponibilités)

RHUMATOLOGIE

- 6h-8h\*     9h-11h     14h-16h\*  
 7h-9h     11h-13h

\*En septembre et octobre seulement

VOIES RESPIRATOIRES

- 8h-10h     9h-11h     10h-12h

### À quelles dates souhaitez-vous effectuer votre cure ?

1<sup>er</sup> choix : du ...../...../..... au ...../...../..... 2<sup>ème</sup> choix : du ...../...../..... au ...../...../.....

Orientations Saint-Lary-Soulan	FORFAIT THERMAL selon prescription médicale	Prix (PLF <sup>(1)</sup> )	TFR <sup>(2)</sup>	Complément tarifaire <sup>(3)</sup>
Rhumatologie	Forfait 1 : 72 soins d'hydrothérapie (RH1)	641.90 €	556.50 €	85.40 €
	Forfait 2 : 54 soins hydro (RH2) + 18 séances de kinésithérapie collective	619.80 €	537.30 €	82.50 €
	Forfait 3 : 63 soins d'hydro (RH3) + 9 séances de kinésithérapie collective	652.40 €	565.60 €	86.80 €
Voies respiratoires	Forfait 1 : 108 soins d'hydrothérapie (VR1)	565.70 €	490.50 €	75.20 €
	Forfait 2 : 90 soins (VR2) + 18 séances de kinésithérapie collective	570.20 €	494.30 €	75.90 €
	Forfait 3 : 99 soins (VR3) + 9 séances de kinésithérapie collective	563.50 €	488.60 €	74.90 €

Dans le cadre d'une double orientation, le tarif sera le montant pour l'orientation principale + la moitié du forfait 1 de la seconde orientation prescrite.

<sup>(1)</sup>Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. <sup>(2)</sup>Tarif Forfaitaire de Responsabilité. <sup>(3)</sup>Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr). Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant. Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2023, susceptibles d'être modifiés à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024.

## MINI CURES\* *6 jours*

### À quelles dates souhaitez-vous effectuer votre mini cure ?

1<sup>er</sup> choix : du ...../...../..... au ...../...../.....

2<sup>ème</sup> choix : du ...../...../..... au ...../...../.....

- Bien-être 3 jours\*\* 160 €  
 Bien-être 6 jours\*\* 270 €

- Rhumatologie à partir de 295 €  
 Voies respiratoires à partir de 295 €  
 Double orientation  
 RH + VR     VR + RH à partir de 442,50 €

**-50%**  
pour la 2<sup>e</sup>  
orientation

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables en 2024, susceptibles d'être modifiés. \*\*Sessions uniquement sur les mois de juillet et d'août 2024.

# INFORMATIONS NÉCESSAIRES À LA RÉSERVATION DE VOTRE CURE

## Est-ce votre première cure à Saint-Lary-Soulan ?

Oui  Non

## Votre identité :

M<sup>me</sup>  M.  Mineur

Nom\* : .....

Nom de jeune fille\* : .....

Prénom\* : .....

Date de naissance\* : .....

Adresse\* : .....

Code postal\* : .....

Ville\* : .....

Téléphone\* : .....

E-mail\* : .....@ .....

Nom et prénom de l'assuré(e) (si différent)\* : .....

.....

Organisme de prise en charge\* : .....

N° d'immatriculation\* : .....

\*Champs obligatoires pour la prise en compte de votre réservation.

- J'accepte de recevoir par email les informations ValVital.
- J'accepte de recevoir par SMS les informations ValVital.
- J'accepte que mes données personnelles soient collectées et traitées par l'Agence ValVital et la société Compagnie Européenne des Bains, responsables de traitement aux fins de l'envoi d'offres commerciales. Je suis informé(e) que mes données pourront être transmises aux sociétés ValVital et à leurs sous-traitants.

## Le médecin qui a prescrit votre cure :

Nom et prénom : .....

Spécialité : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

## Le médecin thermal :

Nom et prénom : .....

## Où êtes-vous hébergé(e) pendant votre cure ?

Nom de l'hébergement : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

FICHE DE RÉSERVATION À RETOURNER À :  
ValVital - Société Thermale de Saint-Lary-Soulan, Parc Thermal, 65170 Saint-Lary-Soulan - saintlary@valvital.fr

## Pour être prise en compte, votre réservation doit être confirmée par le versement d'arrhes :

- pour les cures conventionnées : 85 €\*
- pour les mini cures : le montant total de la mini cure

\* sauf pour les assurés CSS à 100 % sur justificatif : 0 €. Et les assurés régime Alsace-Moselle : 50 €.  
Pour tout paiement des arrhes par chèque, merci de préciser l'ordre à l'attention de : Société Thermale de Saint-Lary-Soulan.

## Extrait des conditions générales de vente

En cas d'annulation de la réservation jusqu'à 31 jours avant le début de la cure, les arrhes sont restituées après déduction de frais de dédit de 50 € par cure réservée et annulée. En cas d'annulation de la réservation moins de 30 jours inclus avant le début de la cure, aucun remboursement partiel ou intégral des arrhes n'est exigible. Les arrhes sont restituées intégralement dans les cas suivants :

- Cure annulée pour cause de décès du curiste, du conjoint, d'un parent au premier degré avec communication d'un certificat de décès.
- Cure annulée en raison du refus de prise en charge par l'organisme de sécurité sociale, après présentation d'un justificatif faisant état de ce refus.
- Cure annulée en raison d'un cas de force majeure.
- Cure annulée en raison d'un motif médical empêchant l'accomplissement de la cure dûment justifié par un certificat médical explicite et daté de moins de 15 jours avant la date officielle d'annulation.

## Protection des données personnelles

Conformément à la réglementation sur la protection des données personnelles, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification, de limitation, d'effacement et de portabilité des données vous concernant. Ces droits peuvent être exercés par mail à : rgpd@valvital.fr et par courrier à l'adresse : VALVITAL - Délégué à la protection des données personnelles - 18 route du Revard CS 30349 - 73100 Aix-les-Bains. Vous êtes en droit d'introduire une réclamation auprès d'une autorité de contrôle. Société Thermale de Saint Lary Soulan - SASU au capital de 10 000 € - RCS Chambéry 948 807 557 - Siège Social : 18 route du Revard 73 100 Aix-les-Bains - TVA : FR 72 948 807 557