

spa et thermes BAREGES



Plaisirs du corps et de l'esprit

ESPACE **BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE**

L'institut s'est entouré de deux marques
de cosmétique d'exception, Sothys et
La Sultane de Saba pour vous assurer une
totale relaxation du corps et de l'esprit.



Les soins visage



Profitez
du **SPA**
1h OFFERTE



Le soin fondamental - 50 mn

Soin sur-mesure adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie (grasse, mixte, sensible, sèche, rougeurs diffuses...). Tous les ingrédients d'un soin 100% personnalisé.

65€

Traitement intensif jeunesse β P3 Tri Complex - 1h20

Soin ciblé et sophistiqué qui associe des produits à des méthodes d'application expertes. Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'expérience Sothys associé à 1h20 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

95€

Traitement intensif hydratant HYDRAL 3Ha - 1h20

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin d'excellence associe des textures confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

95€

Soin de saison oxygénant - 40 mn

Soin coup d'éclat, hydratant et relaxant aux différentes senteurs selon la saison. Véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux et de vitamines pour booster et revitaliser la peau à chaque saison. Une invitation à l'évasion pour un pur moment de délice...

55€

Soin homme détoxifiant - 50 mn

Soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour rebooster et détoxifier la peau des hommes.

65€

 **SOTHYS**
PARIS

La Sultane de Saba
PARIS



Voyagez au-delà de vos sens
Travel beyond your senses



Les modelages du monde



Profitez
du **SPA**
1h OFFERTE

Modelage Sur-Mesure - 25 mn _____

40€

Déterminé en fonctions de vos besoins et envies, ce modelage combine différentes techniques pour vous ressourcer rapidement.

Modelage Californien - 50 mn _____

65€

Effleurage doux et englobant de l'ensemble du corps, du cuir chevelu à la voûte plantaire. Procure un grand moment de détente profonde.

Modelage Japonais Shiatsu - 50 mn _____

65€

Modelage énergétique d'origine japonaise qui consiste à effectuer des pressions sur les méridiens du corps afin de rééquilibrer les énergies. Donne forme, vitalité et renforce les défenses naturelles de l'organisme.

Modelage aux pierres chaudes - 50 mn _____

75€

Issue d'une technique traditionnelle amérindienne, ce modelage du corps permet une relaxation optimale grâce aux pierres de basalte chauffées qui améliorent la circulation, apportent une énergie positive, chassent le stress et soulagent les tensions musculaires.

Modelage Hawaïen Lomi-lomi - 50 mn

70€

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras. Ce modelage vise à relier corps, émotions et esprit tout en libérant les tensions.

Modelage Thaï - 50 mn

75€

Traditionnel, ancestral, le Thaï à l'huile est une technique dynamique qui associe des lissages lents et profonds, des pressions glissées et des étirements doux sur les lignes d'énergie du corps entier pour un effet relaxant et revitalisant.

Modelage Deep tissue - 50 mn

75€

Modelage décontracturant du dos et des jambes aux manoeuvres lentes, profondes et intenses pour dénouer les tensions. Préconisé pour les sportifs.

Réflexologie plantaire - 50 mn

65€

Une pratique venue de la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie est une technique de massage par stimulation des points réflexes des pieds. Une méthode douce qui favorise la détente, apporte légèreté, soulage les douleurs et améliore la circulation sanguine, lymphatique et énergétique.

Modelage Future maman - 50 mn

65€

A partir du 4^{ème} mois de grossesse, ce modelage de détente permet à la future maman d'être soulagée des éventuelles petites tensions et douleurs. Il permet aussi de préparer la peau à la grossesse et de réduire le phénomène de vergetures.

Shiatsu Visage et Crâne - 25 mn

40€

Technique d'effleurages et de stimulation douce de certains points par lesquels passent les méridiens. Favorise une détente émotionnelle profonde, lisse les traits du visage et estompe les signes de fatigue. Recommandé en cas de tensions nerveuses, de fatigues, d'insomnies et de migraines.

Les soins du corps



Profitez
du **SPA**
1h OFFERTE

Gommage du Monde - 20 mn

35€

Retrouvez une peau douce, sublimée, débarrassée de ses impuretés et choisissez parmi nos gommages La Sultane de Saba aux senteurs orientales, exotiques et divines qui vous emportent à la découverte d'horizons lointains.

Soin Signature Minceur - 80 mn

79€

Soin complet pour réduire l'aspect de toutes les cellulites. Précisément adapté à chaque personne, ce soin commence par un incroyable gommage/enveloppement minceur pour lisser la peau, suivi d'un sérum concentré sur mesure et d'un modelage exclusif. Un soin haute efficacité qui permet de redessiner sa silhouette.

Soin Dos délassant - 50 mn

65€

Un gommage, un modelage aux manœuvres profondes et relaxantes suivi d'un enveloppement de boue thermale. L'idéal pour soulager toutes les tensions du dos.



Les épilations

Notre institut vous propose des épilations visage et corps.
Tarifs, détails des prestations, forfaits et RDV disponibles à l'accueil ou au 05.62.92.68.02.



Les rituels



Profitez
du **SPA**
1h OFFERTE

Mille et un délices - 80 mn

85€

Cette délicieuse parenthèse de bien-être rappelle le rituel de la mise en beauté de la femme orientale. Un pur moment de plaisir où se mêle les sillages enivrants de la fleur d'oranger, fraîche et délicate, idéale pour apaiser le corps et l'esprit. Gommage au savon noir ou aux protéines de soie à la fleur d'oranger, enveloppement au rassoul à la rose et au géranium et modelage relaxant de 25 min pour un lâcher prise total.

Cérémonie des Mille et une Nuits - 80 mn

85€

Inspiré de rituels de beauté authentiques, ce soin vous emmène en Inde, le pays des mille senteurs et couleurs. Un accord de notes captivantes : des effluves suaves d'ambre et de vanille qui se mêlent au parfum épicé de patchouli. Gommage aux épices et copeaux s'arganier suivi d'un modelage de l'arrière du corps. Ce soin se termine par un modelage des pieds au bol « Kansu » favorisant le flux des énergies pour une relaxation profonde. Ré-énergisant, il apporte calme et paix intérieure.

Rêves des Iles - 80 mn

85€

Cette escapade sensorielle vous transportera au large de la Polynésie et de ses paysages fabuleux grâce au parfum exotique et mythique de la fleur de Tiaré et de l'aloès vera aux bienfaits réparateurs et hydratants. Gommage doux aux larmes de bambou, enveloppement au beurre de karité et modelage polynésien de 25 min qui vous procurera plénitude et vague de bien-être.

Évasion Balinaise - 80 mn

85€

Une évasion qui vous transporte dans la nature luxuriante de Bali grâce aux fleurs de frangipanier et de lotus dont la magie permet de relaxer l'esprit et le corps. Gommage lulur traditionnel à base de copeaux fins de noix de coco, enveloppement au beurre de karité et modelage dynamisant et harmonisant de 25 mn qui laissera sur votre corps un délicieux parfum.



Les formules bien-être

L'instant pour lui

175€

- 1 soin visage détoxifiant (50 mn)
- + 1 modelage Californien (50 mn)
- + 1 soin dos délassant (50 mn)
- + 3 entrées d'1h au SPA

L'instant pour elle

175€

- 1 soin visage fondamental (50 mn)
- + 1 modelage Californien (50 mn)
- + 1 réflexologie plantaire (50 mn)
- + 3 entrées d'1h au SPA

L'instant Prestige

295€

- Découvrez les bienfaits de chaque culture :
- 1 modelage Japonais Shiatsu (50 mn)
 - + 1 modelage Californien (50 mn)
 - + 1 modelage hawaïen Lomi-Lomi (50 mn)
 - + 1 modelage deep tissu (50 mn)
 - + 1 modelage thaï (50 mn)
 - + 5 entrées d'1h au spa



SPA & Balnéo

Les pieds dans l'eau, la tête dans les étoiles,
retrouvez tous les plaisirs de l'eau
dans votre espace Cieléo



*Prêt peignoir
et drap de bain
Gratuit*





PASS SPA

Hammam - Sauna - Jacuzzi - Piscine à bulles

	1h	2h*
Adulte	12€	17€
12 à 17 ans et étudiants	10€	15€
3 à 11 ans	8€	9€
Moins de 3 ans : gratuit		

* Hors vacances d'hiver
et hors samedis d'hiver

PASS FAMILLE SPA

Hammam - Sauna - Jacuzzi - Piscine à bulles

	1h	2h*
1 adulte + 1 enfant	19€	24€
1 adulte + 2 enfants	26€	32€
2 adultes + 1 enfant	28€	38€
2 adultes + 2 enfants	34€	44€

PASS CIEL & BULLES

22€

1h SPA + 1 soin à l'eau thermale

Bain hydromassant - Bassin hydrotonic - Douche au jet

Adulte : 22€

12 à 17 ans et étudiants : 18€

PASS BALNÉO

24€


2 soins à l'eau thermale

choisissez 2 soins :

Bain hydromassant - Bassin hydrotonic - Douche au jet



Les soins balnéo à base d'eau thermale

- Douche écossaise bras & jambes — 10€
-  Douche au jet — 13€
- Bassin hydrotonic — 12€
- Bain hydromassant — 16€
- Bain hydromassant en cabine DUO* — 34€
- Bain hydro-revitalisant* — 18€
- Enveloppement de boue et douche à l'eau thermale* — 24€

*sur rendez-vous



Les forfaits **boue thermique**

Bain hydromassant
+ enveloppement de boue chaude +
douche à l'eau thermale

36€

 Gommage corporel
+ enveloppement de boue chaude +
douche à l'eau thermale

50€

Massage relaxant
aux huiles essentielles (25 mn)
+ enveloppement de boue chaude +
douche à l'eau thermale

59€

Les massages

Massage sous eau thermale - 25 mn

39€

Massage aux huiles essentielles - 25 mn

42€

• 40 mn

62€

Massage jambes légères - 25 mn

42€

Massage spécial dos à la Baréquine - 25 mn

45€

Relaxation individuelle en piscine - 40 mn
*Aqua-relaxation antistress permettant détente musculaire
et lâcher-prise total*

42€



Les Pauses

PAUSE **Découverte** > 6 soins – 2 jours

Bain hydromassant + Douche au jet + Enveloppement de boue
+ Bassin hydrotonic + Massage huiles essentielles (25 mn)
+ Douche écossaise

95€

PAUSE **Détente** > 6 soins – 2 jours

Enveloppement de boue + Massage huiles essentielles (25 mn)
+ Douche écossaise + Bassin hydrotonic + Bain hydromassant
+ Modelage californien (50 mn)

145€



Les Escapades

ESCAPADE **Thermale** > 15 soins – 5 jours

3 enveloppements de boue + 1 massage spécial dos Barépine (25 mn)
+ 1 massage aux huiles essentielles (25 mn) + 3 bains hydromassants
+ 2 douches écossaises bras et jambes + 2 douches au jet
+ 3 bassins hydrotonic

229€

ESCAPADE **Bien-être** > 15 soins – 5 jours

1 massage aux huiles essentielles (40 mn) + 1 modelage californien (50 mn) ou réflexologie plantaire (50 mn) + 1 soin visage fondamental (50 mn)
+ 1 massage sous eau (25 mn) + 2 enveloppements de boue + 3 bains hydromassants + 2 bassins hydrotonic + 2 douches écossaises bras et jambes + 2 douches au jet

319€



Le forfait **Ski & Bulles**

1 journée de ski domaine du Grand Tourmalet
+ 1 Pass Ciel & Bulles

Adulte **49€**

Offre en vente uniquement en billetterie station



Le forfait **Pic & Bulles**

1 montée au Pic du Midi + 1 Pass Ciel & Bulles

Adulte **52€**

Famille **132€**

En vente à Cieléo et à la billetterie du Pic du Midi.

Famille composée de 2 adultes et 2 enfants (entre 3 ans et 18 ans)



DUREE DES PASS ET DES SOINS

Les temps indiqués pour les Pass et pour les soins à l'unité sont les temps réels. **La durée passée au vestiaire est offerte.** Pour votre confort, nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 20 mn avant le début de votre premier soin.

RESERVATION

Certaines prestations sortent sur réservation. La réservation implique le règlement total de la prestation avant utilisation.

TARIFS

Tarifs groupes : nous contacter. Tarifs indiqués valables à partir du 1^{er} décembre 2019 et jusqu'à édition d'une nouvelle version de la brochure.

TENUES À PRÉVOIR

Peignoir et drap de bain fournis pour tous les soins et les accès à Cieléo. Prévoir maillot de bain (le port de short de bain est accepté). Le port de sandales propres au sein de l'établissement est obligatoire (possibilité d'achat sur place 1,50€).

Des vestiaires sont à votre disposition pour ranger vos affaires (prévoir un jeton métallique ou une pièce de 1€ par personne). Les enfants ont accès à partir de l'âge de six mois (obligation de port d'une protection adaptée, possibilité d'achat sur place).



**Claquettes
OBLIGATOIRES**



THERMES de BARÈGES/BARZUN

INFORMATION & RÉSERVATION
05 62 92 68 02

Rue Ramond - 65120 Barèges
contact@cieleo-bareges.com • www.cieleo-bareges.com