

Les promenades pour tous ont été sélectionnées pour :

- › Les personnes à **mobilité réduite** (en fauteuil).
- › Les personnes ayant des **difficultés à se déplacer** sur un terrain accidenté.
- › Les parents avec **poussette**.
- › Les **enfants en tricycle, en trottinette ou en petit vélo**.

Les critères retenus pour ces promenades :

- › Des **chemins larges, sans dénivelé** notable et possédant un **revêtement roulant** sans trafic automobile.
- › Des **circuits courts** (entre 500 m et 4 km), structurés en boucle, en étoile, en aller/retour et équipés d'un parking.

Les sorties proposées ont été testées par des personnes valides et des personnes en situation de handicap.

Retrouvez toutes les fiches sur :

www.handisport65.fr
www.hautespyrenees.ffrandonnee.fr

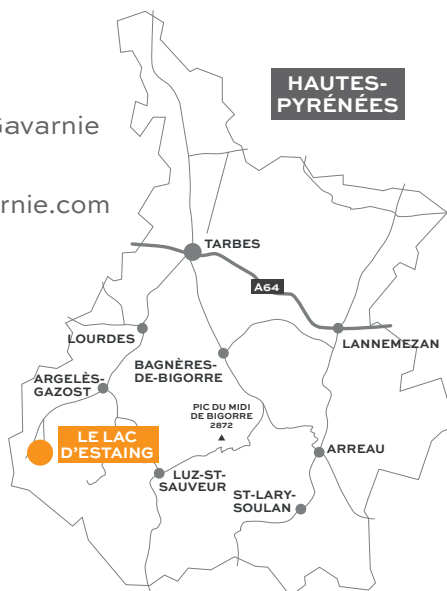
À voir, à faire, à proximité...

Agence Touristique des Vallées de Gavarnie
 Antenne Du Val d'Azun

Email : infotourisme@valleesdegavarnie.com

Site : www.valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49



2,3 km
 ← →

LE LAC D'ESTAING

Une balade facile et accessible pour toute la famille.

VAL D'AZUN





› **Parking** : stationnement le long de la route ou juste avant le camping

› **Durée** : 1h00

› **Distance** : 2,3 km

› **Altitude** : 1 161 m

› **Dénivelé** : 0 m

› **Recommandation** : pour le chemin non stabilisé et le passage du pont il est recommandé une aide humaine ou une aide technique (3^e roue électrique ou manuelle), pour les personnes en fauteuil roulant manuel.

Accès

Depuis le village d'Arrens-Marsous, compter 20 min de route en passant par le col des Bordères.

Accessible en voiture et camping car, le lac d'Estaing est un lac naturel d'altitude situé à 1161 m que l'on découvre soudainement au détour d'une avancée rocheuse au pied de majestueux sommets.



“Cadre reposant, lieu de pêche, de promenade ou de balades équestres l'été, ce site est incontournable pour des moments de partage en famille.”



Parking PMR



Sanitaires PMR



Aire de pique-nique



Restaurant



Prudence : passage sur la route



Route



Chemin non stabilisé : aide humaine ou technique nécessaire (3^e roue électrique ou manuelle)



Pont

Le tour du lac d'Estaing

2,3 km - 1h00

Il est possible de faire le tour complet du lac en fauteuil. Il est toutefois recommandé une aide humaine ou une aide technique (3^e roue électrique ou manuelle), pour les personnes en fauteuil roulant manuel.

Les passages délicats

1 La petite montée : elle s'étend sur quelques mètres mais reste gérable... le terrain est en dénivelé et des racines ne facilitent pas le passage, mais avec de l'aide ça passe.

Parcours de 1 à 2 2 km A/R - 45 min

2 Le pont : 2 ressauts successifs d'environ 10 cm sont à passer. La largeur du premier palier étant courte, la stabilité du fauteuil n'est pas forcément facile à gérer.

3 Le retour sur la route : ce passage par la prairie est obligatoire mais n'est que sur quelques mètres. Ça monte un peu, pour les sportifs aucun soucis, sinon une aide humaine ou une aide technique (3^e roue électrique ou manuelle) pour les personnes en fauteuil roulant manuel reste indispensable.

Parcours de 3 à 1 Parcours sur route, circulation automobile. PRUDENCE !