

Tour du pic de Cau



Paysage de Créchets (CCNB)



Boucle facile autour du pic de Cau, entre forêts, petits ruisseaux et magnifiques prairies ouvertes.

Cette boucle autour du pic de Cau mêle chemins forestiers, petits ruisseaux et prairies dégagées. Après une montée progressive à travers les bois, le sentier passe au col de Mortis jusqu'à une jolie prairie ouverte souvent occupée par les vaches et offrant de beaux points de vue. Il est possible de grimper jusqu'au sommet du pic de Cau (1 080 m) pour profiter d'un panorama encore plus large sur la Barousse, un aller retour qui vous prendra environ 45min. Une randonnée variée, entre forêts, estives et hameaux typiques.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 3 h

Longueur : 10.3 km

Dénivelé positif : 589 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Balade facile, Faune, Flore

Itinéraire

Départ : Créchets - Centre du village

Balisage :  PR

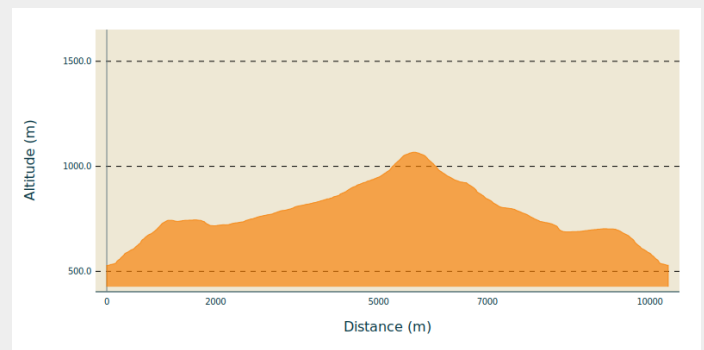
Communes : 1. Créchets

2. Gaudent

3. Sacoué

4. Aveux

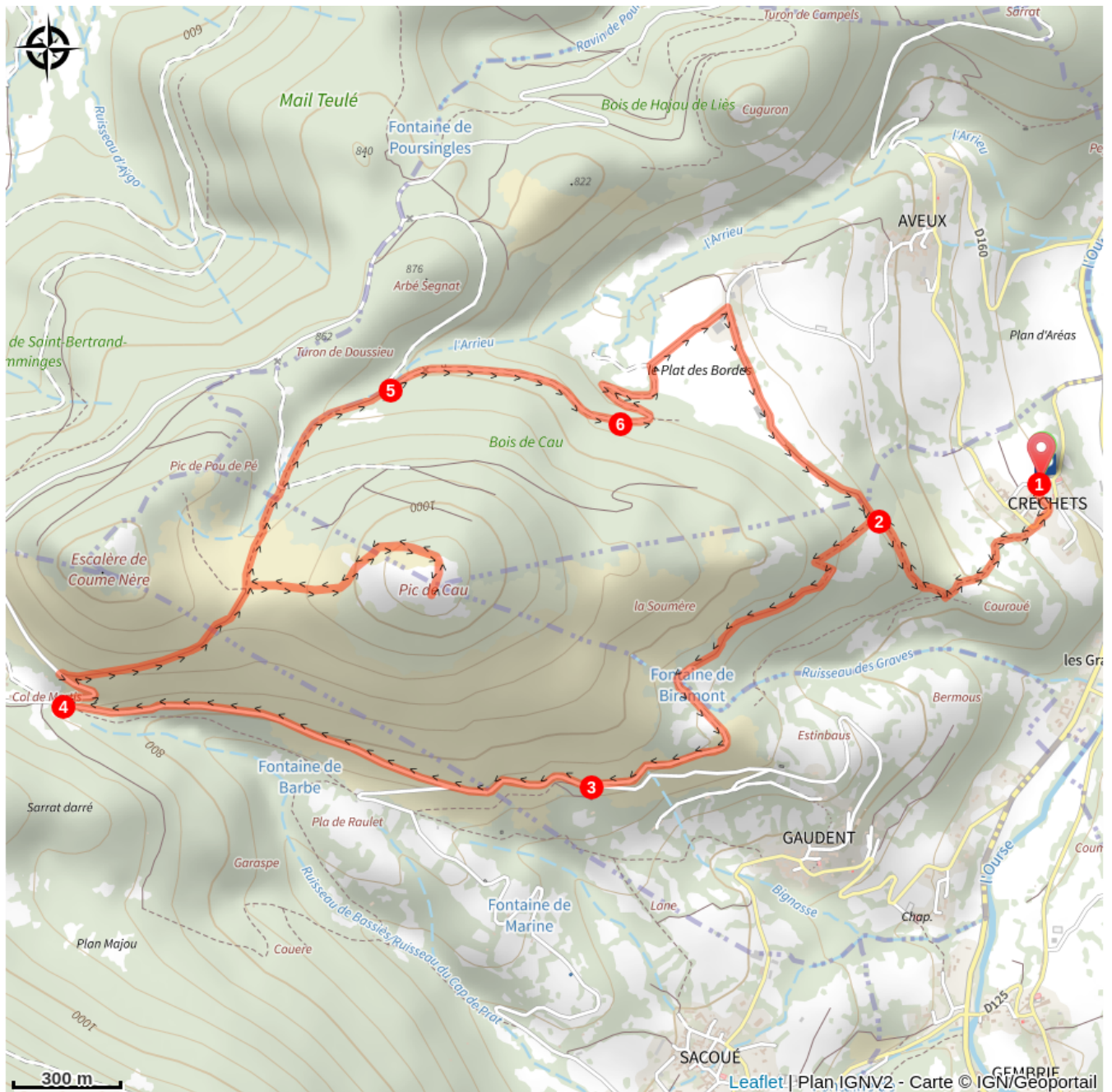
Profil altimétrique



Altitude min 527 m Altitude max 1067 m

1. Du parking, emprunter les escaliers métalliques, suivre la route à gauche puis monter à droite en haut du village. Poursuivre en face par un chemin bétonné, puis empierré. Plus haut, après une grange en ruine, quitter le chemin pour grimper à droite dans la pente. Le sentier s'élargit et débouche sur une aire de retournement.
2. Monter à gauche par le chemin bordé de murets. Après 100 m, s'orienter à gauche et poursuivre à flanc de versant. Le sentier descend et débouche sur un large chemin herbeux (grange). Le suivre à droite sur 1,2 km (belles vues sur le village de Sacoué) jusqu'à une route.
3. La suivre à droite sur 1,6 km jusqu'au col du Mortis.
4. Monter dans les pelouses à droite pour couper le lacet, puis emprunter la piste qui monte à droite. Parvenir à un col. > Possibilité de monter au pic de Cau (1079 m - 45 min A/R - déniv.+140 m - Panorama). Monter en direction du sommet sur 300 m, puis bifurquer vers la gauche, à flanc de versant, en direction de la lisière de la forêt. La suivre sur un petit sentier, puis bifurquer à droite pour atteindre le sommet (croix).
5. Continuer en face et descendre dans les pelouses, puis dans la forêt. Couper une piste carrossable et poursuivre en face dans la hêtraie. Atteindre une succession d'abreuvoirs : les longer et retrouver plus bas une piste forestière. La suivre et à l'embranchement, continuer en face, en descente. Après 1,2 km, déboucher au bas du versant sur une petite route.
6. La suivre à droite et parvenir à un embranchement. Aller à droite et rejoindre le point 2 de l'aller. > Revenir à Créchets par le chemin emprunté à l'aller.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Comment venir ?

Accès routier

Accès à Créchets via la D124

Parking conseillé

En contrehaut de l'église de Créchets

Lieux de renseignement

OT Sarp

tourisme@neste-barousse.fr

Tel : 05 62 99 21 30

<http://www.tourisme-neste-barousse.fr>