



LA BALADE FLEURIE

ITINÉRAIRE N° 1
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE TOTALE : 1 H 30
DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M

Voici une agréable balade dans les rues du village d'Argelès-Gazost. Des anciennes pierres aux parfums des roses, Argelès-Gazost se découvre...

Sillonnez les rues, les places, les fontaines, les parcs et espaces naturels et découvrez mille et une merveilles de la nature mêlées au patrimoine du passé.

DÉPART : VILLAGE D'ARGELÈS-GAZOST | Place de l'Église.

BALISAGE : PETITS PANONCEAUX JAUNES | Panneau marqués de fleurs rouges et l'inscription « Balade fleurie ».



LA BALADE DE L'ARRIEULAT

ITINÉRAIRE N° 2
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE TOTALE : 1 H
DÉNIVELÉ POSITIF : 30 M

Voici une petite promenade familiale dans les gorges du Gave d'Azun. En été vous y apprécierez l'ombre des grands arbres et la fraîcheur du cours d'eau. Vous découvrirez le long de ce parcours une faune et une flore typiques des zones ombragées et humides des fonds de vallée. Les plus courageux pousseront au-delà de la passerelle en bois pour faire la grande boucle via le village d'Arcizans-Avant et la chapelle de Saint-Castère. Comptez alors 2h et 200m de dénivelé en plus. Niveau moyen.

DÉPART : VILLAGE D'ARGELÈS-GAZOST | Rue de l'Arrieulat.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNE & MARQUAGE JAUNES suivre direction « Arrieulat ».



LES PIERRES DU BALANDRAU

ITINÉRAIRE N° 3
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE TOTALE : 1 H 15
DÉNIVELÉ POSITIF : 60 M

Depuis le quartier de Vieuzac, le sentier vous conduira jusqu'au belvédère des pierres du Balandrau, lieu rempli de légendes et panorama original sur la vallée. L'itinéraire est très agréable et chemine en lisière de forêt, bordé par de jolis murs de pierre. Il alterne pentes douces et replats. Vous longerez en partie le Parc animalier des Pyrénées, et apercevrez avec un peu de chance quelques-uns de ses hôtes... Au-delà, dans la forêt, le châtaignier est roi et les vieux arbres aux formes énigmatiques sont nombreux dans cette châtaigneraie anciennement exploitée.

DÉPART : VILLAGE D'ARGELÈS-GAZOST | Parking Vieuzac.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE JAUNE.



LE COL D'ANDORRE

ITINÉRAIRE N° 4
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 3 H 00
DÉNIVELÉ POSITIF : 420 M

* chiens tenus en laisse (Réserve naturelle).

Le col d'Andorre domine la discrète vallée du Bergons. Le sentier monte de façon toujours progressive dans un paysage alternant prairies et landes à fougères. Il offre continuellement de beaux points de vue sur la vallée. L'arrivée sur les estives annonce l'approche du col, niché entre les parois rocheuses du Soum de Leiz et du Soum d'Andorre. Au col, la vue vers le sud porte loin. Au nord, se dessinent les belles forêts de la Réserve Naturelle Régionale du Pibeste Aoulhet.

DÉPART : PARKING DU BERGONS
Depuis le village de Salles, suivre la route goudronnée du Bergons ; à son terminus, suivre la piste sur 1km et se garer au parking indiqué par le panneau de départ.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES
Suivre direction « Col d'Andorre ».



LE SENTIER DE DÉCOUVERTE

ITINÉRAIRE N° 5
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 3 H 30
DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M

* chiens tenus en laisse (Réserve naturelle).

Ce sentier de découverte d'Agos-Vidalos permet aux randonneurs de faire une jolie boucle au pied du massif du Pibeste, parmi une végétation aux senteurs méditerranéennes. Sur ce versant sec et aride, le sentier grimpe raide dans une belle chênaie parsemée de buis. Arrivés sur les crêtes de la Serre, vous ferez face aux spectaculaires falaises du Trou, royaume des rapaces. L'itinéraire est agrémenté de nombreux panneaux d'information sur la Réserve Naturelle Régionale du Pibeste-Aoulhet et ses richesses faunistiques.

DÉPART : AGOS-VIDALOS | Parking Maison de la Réserve Naturelle. Début du sentier rue des Vignes au-dessus du parking.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES
Suivre direction « Sentier de découverte ».



LE PIC DU PIBESTE

DEPUIS OUZOUS

ITINÉRAIRE N° 6
DIFFICULTÉ : DIFFICILE
DURÉE TOTALE : 5 H 30
DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M

* chiens tenus en laisse (Réserve naturelle).

Le Pic du Pibeste (1 348 m) est l'un des premiers sommets de la vallée en venant de la plaine. Sa position en entrée de chaîne offre une vue globale extraordinaire. La montée débute depuis le beau village d'Ouzous, sur le versant ensoleillé de la montagne. La pente laisse peu de répit. Les ambiances paysagères se succèdent. D'abord aux accents méditerranéens, l'ambiance change radicalement lorsque l'on atteint le col des Portes où l'on bascule sur l'inattendu plateau d'Ayzi et ses estives verdoyantes. Le sentier entame une dernière ascension dans une belle et mystérieuse forêt de hêtres avant de s'atteindre le Pic du Pibeste et l'ancienne gare d'arrivée du funiculaire.

DÉPART : VILLAGE D'OUZOUS
Parking en sortie de village en direction de Salles.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE JAUNE
Suivre direction « Pic du Pibeste » et marquage peinture jaune.



LE SENTIER DES CHAPELLES

DEPUIS SAINT-SAVIN

ITINÉRAIRE N° 7
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 2 H 45
DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M



L'itinéraire débute au cœur du joli village de Saint-Savin connu pour son abbatale du XII^{ème} siècle et ses maisons à l'architecture bigourdane traditionnelle.

Vous découvrirez dans un premier temps la Chapelle de Piétat installée sur un promontoire rocheux et son panorama magnifique sur la vallée. Le sentier commence ensuite à grimper raide en sous-bois, jusqu'à atteindre le beau petit village de Uz et sa chapelle accrochés à flanc de montagne. L'ascension se poursuit et la végétation évolue au gré de l'altitude : le sentier se fraye désormais un passage sous les boisetiers puis entre bruyères arborescentes et fougères. La petite chapelle de Pouyaspé, perchée à 956 m d'altitude, se dévoile alors et offre aux randonneurs un point de vue spectaculaire sur les vallées étroites et encaissées qui lui font face.

DÉPART : SAINT-SAVIN | Place centrale du Village.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES | Suivre direction « Chapelle de Piétat » puis « Chapelle de Pouyaspé ».



LE SENTIER DU FACTEUR

ITINÉRAIRE N° 8
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 2 H
DÉNIVELÉ POSITIF : 220 M



Partez découvrir les forêts qui bordent les flancs du Cabaliros. Ces forêts de pentes aux ambiances énigmatiques, emplies de vieux arbres, sont un véritable refuge pour la faune sauvage. Au point culminant de la balade, vous découvrirez un panorama impressionnant : les gorges du gave de Cauterets. L'itinéraire plonge ensuite vers la vallée, sur le versant ensoleillé. Le retour au village s'effectue alors par la voie verte et son passage original sous le tunnel de l'ancienne voie ferrée !

DÉPART : VILLAGE DE PIERREFITTE-NESTALAS
Départ de la voie verte vers Cauterets.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES
Suivre la voie verte direction Cauterets sur 700m. Puis quitter la voie verte et suivre les panneaux direction « Chapelle de Pouyaspé / Coutres ». Après une série de lacets, à une intersection, emprunter le sentier à plat sur la gauche et rejoindre le belvédère. Puis plonger vers la vallée jusqu'à rejoindre la voie verte, la suivre direction « Pierrefitte ».



LE LAC DES GAVES

ITINÉRAIRE N° 9
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE TOTALE : 1 H 45
DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M



Une balade facile et bucolique entre cours d'eau et prairies de fauches... L'itinéraire débute sur l'agréable site du Sailleit, le long du ruisseau de Gabarret. Il rejoint pour un court passage la Voie Verte des Gaves (attention aux cyclistes), avant de cheminer sur d'agréables sentiers le long des prairies de fauche. Le sentier finit par rejoindre les berges du Gave de Pau pour vous ramener au point de départ via l'ancien Lac des Gaves, aujourd'hui comblé par les crues successives.

DÉPART : LAU-BALAGNAS - Parking du Sailleit (à côté de la piscine Lau/Folies).

BALISAGE : Suivre le balisage du parcours VTT n°6 (triangle orange avec 2 ronds)



LES BALCONS DU DAVANTAYGUES

ITINÉRAIRE N° 10
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 3 H 45
DÉNIVELÉ POSITIF : 340 M



Découvrez les anciens sentiers pastoraux qui permettent les jonctions entre les villages et les quartiers de granges. Au départ de Beaucens, le sentier forestier grimpe raide en longeant granges et prairies. Après les ruines de la chapelle du Bédouret vous rejoignez le village d'Artalens. Le retour s'effectue par un agréable sentier jusqu'à la Croix d'Arry, puis par la piste pastorale qui rejoint le sentier pris à l'aller. À la Croix d'Arry, possibilité de monter au belvédère du cap du Mourquey (comptez 40 min et 120 m de dénivelé en plus).

DÉPART : VILLAGE DE BEAUCENS
Aire de pique-nique, rue du château.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES ET MARQUAGE JAUNE
Suivre la direction « Chapelle du Bédouret » ; puis après la chapelle ruinée, direction « Artalens » ; à Artalens, suivre direction « Croix d'Arry », puis à la croix d'Arry, descendre par la piste puis le sentier jusqu'à Beaucens.



LES CRÊTES DU HAUTACAM

ITINÉRAIRE N° 11
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE TOTALE : 1 H
DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M



Voici un joli parcours sur les crêtes herbeuses et arrondies du Hautacam. Vous suivrez une agréable sente qui longe cette crête, accompagnés par les nombreux troupeaux de vaches, brebis ou chevaux en estive. Le panorama ici est fabuleux et l'on embrasse du regard de très nombreux sommets et vallées.

DÉPART : HAUTACAM
Parking du restaurant Le Refuge de Tramassel.

BALISAGE : NON BALISÉ | Suivre la large sente qui démarre derrière le restaurant de Tramassel et rester sur la partie haute de la crête, jusqu'à rejoindre un parc à bétail. Retour par la piste au point de départ.



LE LAC D'ISABY

ITINÉRAIRE N° 12
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE TOTALE : 2 H 30
DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M



Ce joli lac de montagne se gagne facilement. Une fois n'est pas coutume, la descente se fera à l'aller et la montée au retour. L'itinéraire chemine en pente douce sur le versant ensoleillé de la montagne, au travers des landes à callune et à myrtilles. En toile de fond les estives et sommets du massif du Léviste. Les berges du lac se prêtent à merveille au farniente.

DÉPART : HAUTACAM | Parking de Tramassel.
Possibilité de stationner plus haut au col de Moulata ; terminus de la piste (comptez 1h et 70m de dénivelé en moins).

BALISAGE : NON BALISÉ | Depuis Tramassel, suivre la large piste qui monte entre deux téléskis.



LE LAC D'OURREC

ITINÉRAIRE N° 13
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 4 H
DÉNIVELÉ POSITIF : 470 M



À partir du col de Moulata, le sentier effectue une longue traversée à flanc de montagne, dans un paysage ouvert de landes. L'itinéraire domine la vallée et le lac d'Isaby, avec en toile de fond les superbes sommets du massif du Léviste. On rejoint rapidement la Hourquette d'Houscouaou, large col permettant de basculer vers le joli lac d'Ourrec et sa forme de cœur ! Sa couleur turquoise, la cabane de berger et les nombreux troupeaux présents sur ce joli plateau herbeux offrent un tableau des plus bucoliques.

DÉPART : HAUTACAM | Parking de Tramassel.
Possibilité de stationner plus haut au col de Moulata ; terminus de la piste (comptez 1h et 70m de dénivelés en moins).

BALISAGE : NON BALISÉ.



LA VOIE VERTE DES GAVES

ITINÉRAIRE N° 14
DIFFICULTÉ : FACILE



* chiens tenus en laisse.

La Voie Verte des Gaves correspond au tracé de l'ancienne voie ferrée qui ralliait Lourdes à Soulom, désaffectée depuis 1992. Réhabilitée en 2000, ce linéaire est aujourd'hui une voie dédiée aux promeneurs à pied, aux cyclistes, aux rollers. Elle est également accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes. Longue de 18 km, elle permet aussi bien une balade tranquille et familiale, qu'une marche longue de villes en villes au travers des paysages ouverts et verdoyants de la vallée. Possibilité depuis Pierrefitte-Nestales de suivre la voie verte en direction de Cauterets (voie non goudronnée sur ce tronçon).

DÉPART : POINTS D'ENTRÉE |
Accès à la voie verte dans de nombreux villages. Points d'entrée principaux, avec stationnements : Boô-Silhen, Argelès-Gazost, Pierrefitte-Nestales.

BALISAGE : SIGNALÉTIQUE VOIE VERTE
Panneaux blancs avec un pictogramme vélo vert.



PATRIMOINE EN BALADE

ITINÉRAIRE N° 15
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE : DE 1 H - À 2 H 30
DÉNIVELÉ POSITIF : DE 20 À 130 M



« Patrimoine en Balade » est une application mobile téléchargeable gratuitement. Elle vous propose plusieurs promenades audioguidées. Chaque parcours aborde un thème en relation avec l'histoire ou la spécificité des lieux. Les parcours dans la vallée d'Argelès-Gazost :
• Sur les pas des mineurs et Evocation industrielle du XX^{ème} siècle - à Pierrefitte-Nestales
• Arras, village d'Artitude - à Arras-en-Lavedan
• Hautacam sous les étoiles - à Hautacam

BALISAGE : GUIDAGE NUMÉRIQUE PAR VOTRE SMARTPHONE.



www.valleesdegavarnie.com f @

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST
IDÉES DE BALADES TOUS NIVEAUX

infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

POINTS D'INFORMATION TOURISTIQUE
ARGELÈS-GAZOST +33(0)5 62 97 00 25
PIERREFITTE-NESTALAS +33(0)5 62 92 71 31

Touchez au sublime

VALLEESDEGAVARNIE.COM f @



Photos : ©TristanBuchet ©AntoineGarcia : ©PierreMeyer : ©JulienLiron : ©ManonVallin : ©CaroleSouberbielle : ©EnzoMarcou : ©WendyLesniak : ©SylvainLanne





RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

Tout au long de l'année, les guides et accompagnateurs en montagne de la vallée vous proposent des sorties encadrées adaptées à tous les niveaux : découverte et observation de la faune et de la flore ; sorties nocturnes sous les étoiles ; balades hors des sentiers battus ; haute montagne et ascension de sommets mythiques...

Liste des professionnels sur valleesdegavarnie.com
Programme des randonnées accompagnées dans les Points d'Information Touristique.

CONSEILS & PRÉCAUTIONS

PÉRIODES DE PRATICABILITÉ
Les itinéraires présentés sur ce document sont praticables en conditions estivales, c'est-à-dire en l'absence de neige ou de glace. Certains itinéraires situés à haute altitude ou sur des versants ombragés peuvent conserver un enneigement tardif (jusqu'à la fin du printemps, voire jusque tard dans l'été pour certains parcours). Avant d'envisager un itinéraire, renseignez-vous systématiquement auprès des Points d'Information Touristique sur leur état de praticabilité.

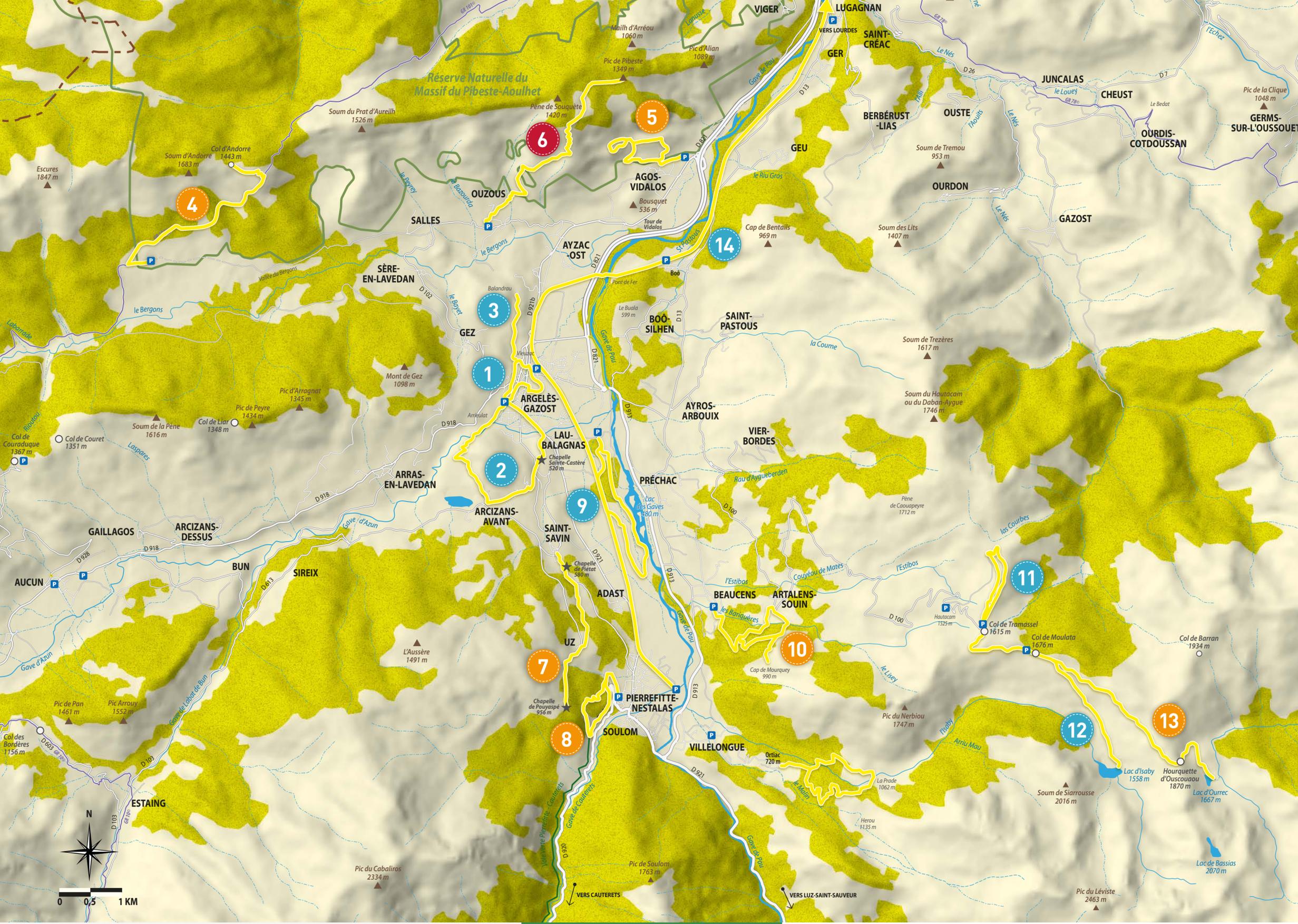
MÉTÉO ET ÉQUIPEMENT
De mauvaises conditions météo (brouillard, pluie, vent, orage froid...) peuvent également transformer un parcours facile en véritable supplice. Il est essentiel de consulter un bulletin météo avant le départ et d'adapter ses sorties aux conditions du jour. L'équipement indispensable : chaussures adaptées, vêtements chauds, coupe-vent, couvre-chef, lunettes de soleil, crème solaire, eau, en-cas ou pique-nique.

RESPECT DES LIEUX ET DES USAGERS
- Tenir son chien en laisse (lorsque ceux-ci sont autorisés).
- Rester à distance des troupeaux.
- Stationner sur les espaces dédiés.
- Ne laisser aucune trace de son passage (restes de pique-niques ; papier toilette ; colonnes de pierre en équilibre type « stone balancing », etc).

RÉGLEMENTATION DANS LES ZONES PROTÉGÉES

DANS LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MASSIF DU PIBESTE-AOULHET

- Les chiens sont admis tenus en laisse.
- La cueillette et les prélèvements (minéraux, animaux) sont interdits.
- Le bruit et les dérangements sont interdits.
- Les feux sont interdits.
- Les bivouacs sont réglementés.



LÉGENDE

- PARKINGS
- NUMÉROS SENTIERS DE RANDONNÉES
- ITINÉRAIRES RANDONNÉES
- SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE GR101
- ROUTES
- PISTES
- SOMMETS
- COLS
- COURS D'EAU
- LACS
- REFUGES DE MONTAGNE ET CABANES PASTORALES
- RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MASSIF DU PIBESTE-AOULHET
- ACCÈS DÉCONSEILLÉ AUX VÉHICULES DE GROS GABARIT

NUMÉROS UTILES

- MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE
+33 (0)5 62 97 15 55
- RÉPONDEUR MÉTÉO FRANCE HAUTES-PYRÉNÉES
0 899 71 02 65 (NUMÉRO SURTAXÉ)
- SECOURS 112
- SECOURS EN MONTAGNE
+33 (0)5 62 92 41 41

CARTES & TOPOGUIDES DE RÉFÉRENCE

- La présente carte ne remplace pas une carte topographique ou un topoguide. Vous retrouverez ci-contre les références des cartes et topoguides couvrant ce secteur géographique. En vente dans les commerces et Points d'Information Touristique des Vallées de Gavarnie.
- CARTES TOPOGRAPHIQUES :**
 - IGN 1/25000 1647 ET Lourdes (Argelès-Gazost / Le Lavedan)
 - Rando Editions 1/50 000 n°4 Bigorre (Cauterets / Gavarnie / Saint-Lary)
 - TOPOGUIDES DE RÉFÉRENCE :**
 - Vallée d'Argelès-Gazost – Hautacam, Editions Glénat
 - Argelès-Gazost et ses environs, Julien Deffarge
 - De bois en estives, Réserve du Pibeste-Aulhet

PATRIMOINE EN BALADE : Via une application téléchargeable gratuitement, découvrez 15 circuits de balades faciles audioguidées sur toute les vallées. Chaque parcours aborde un thème en relation avec l'histoire et la spécificité des lieux. Laissez-vous guider !