



LA VALLÉE
D'AYGUES-CLUSES

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 5H30
DÉNIVELÉ POSITIF : 720 M

1

C'est un itinéraire fabuleux aux portes du massif du Néouvielle. Aucune monotonie sur ce parcours : les ambiances paysagères et les points de vue se succèdent les uns après les autres. Tantôt au bord du ruisseau dans les estives, tantôt dans une forêt clairsemée de pins à crochets, tantôt sur un petit replat humide. Chaque raidillon dévoile aux randonneurs un nouveau décor ! L'arrivée au refuge d'Aygues-Cluses (ouvert été & hiver) et au Lac de Coueyla Gran, entourés de sommets granitiques caractéristiques de la zone est de toute beauté ! Les plus courageux pousseront jusqu'aux Lacs de Madamète, perchés plus en altitude, là où le minéral prend le dessus sur le végétal...

DÉPART : PARKING DE TOURNABOUP - au niveau du restaurant.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE GR10*
Suivre direction « Cabane d'Aygues Cluses / Col de Madamète ».



LE LAC DETS
COUBOUS

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 3H45
DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M

2

L'itinéraire débute dans une belle vallée ouverte, à proximité du cours d'eau. Rapidement, vous aborderez une pente bien plus raide qui vous permettra d'atteindre assez vite la cabane et le lac du barrage Dets Coubous. Plus haut, le sentier se poursuit et l'ambiance paysagère évolue. Les pierriers granitiques se font plus présents, les landes à rhododendrons et le pin à crochets trouvent dans ce milieu pauvre un terrain adapté à leur développement. On trouve ici un milieu naturel typique du massif du Néouvielle.

DÉPART : PARKING DE TOURNABOUP | Au niveau du restaurant.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES
Suivre direction « Cabane dets Coubous ».



LE TOUR
DES LACS

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : DIFFICILE
DURÉE TOTALE : 8H
DÉNIVELÉ POSITIF : 1100 M

3

Cet itinéraire est une variante sportive reliant les itinéraires 1 et 2 et permettant ainsi de réaliser une longue boucle à la journée. Ce parcours vous permettra de découvrir le massif du Néouvielle et ses nombreux lacs, nichés au cœur de cette montagne granitique. Il vous fera traverser deux vallées aux profils assez différents : la vallée d'Aygues Cluses, verdoyante et bucolique et la vallée du Lac Dets Coubous très minérale. La clé du passage entre ces deux vallées est le Col de Tracens (2 463 m) qui offre une vue incroyable sur l'immensité de ces deux vallées.

DÉPART : PARKING DE TOURNABOUP | Au niveau du restaurant.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES | Suivre direction « Cabane d'Aygues Cluses / Col de Madamète » ; puis après les Lacs de Madamète deux options :
- Aller au plus court et suivre direction « Col de Tracens / Lac Nère » ; puis au Lac Nère direction « Cabane Dets Coubous ».
- Allonger la boucle (+40 min) pour atteindre le Col de Madamète et rejoindre le Col de Tracens par une sente balisée de cairns.



LE REFUGE
& LE LAC
DE LA GLÈRE

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 5H
DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M

4

Le Lac de la Glère est une des portes d'entrée vers les massifs du Pic Long et du Néouvielle. L'itinéraire débute sur une piste large et ensoleillée, dans le verdoyant vallon de la Glère. Puis il s'élève sur une sente assez raide, cheminant dans un paysage ouvert de landes. À mesure que l'on s'élève, le minéral se fait plus présent. Une fois le ressaut franchi, on débouche soudainement sur le joli petit Lac de la Glère dominé par le refuge (ouvert été & hiver) quelques dizaines de mètres plus haut. Possibilité de poursuivre plus haut vers le refuge Packe et les nombreux lacs que contient la vallée.

DÉPART : LE LIENZ.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES. Suivre direction « La Glère ».



LE PLATEAU
LUMIÈRE

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 2H15
DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M

5

Cette balade chemine tranquillement à l'ombre des grands hêtres, dans une forêt typique des versants ombragés. Elle aboutit au très bucolique quartier de granges du plateau Lumière. Les prairies fleuries, les granges et murets de pierre donnent à ce site un charme particulier, avec en prime une vue magnifique sur toute la vallée de Luz-Saint-Sauveur et l'imposant massif de l'Ardiden. Possibilité de rejoindre Barèges en passant par le Lienz (+ 45 min). Possibilité de rejoindre Luz-Saint-Sauveur par la variante du GR10C (+ 3h30).

DÉPART : BARÈGES | L'Hospitalet, au dessus des thermes.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES | Suivre direction « Luz-Saint-Sauveur » ; puis au plateau Lumière, remonter la large piste (appelée l'Allée Verte). À une prochaine intersection, descendre sur la gauche direction « La Pierre Polonaise » et « Barèges ».



LA GARE &
LE COL D'AYRÉ

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉES TOTALES
LA GARE : 4H - LE COL D'AYRÉ : + 1H30
DÉNIVELÉS POSITIFS
LA GARE : 500 M - LE COL D'AYRÉ : + 250 M

6

Découvrez la forêt de l'Ayré qui domine le village de Barèges. Vous traverserez de belles ambiances forestières, évoluant au gré de votre ascension : d'abord dans la hêtraie, puis la hêtraie sapinière, vous aborderez ensuite la lumineuse forêt de mélèze avant d'atteindre la gare d'arrivée de l'ancien funiculaire. Là-haut, le panorama sur la vallée et les sommets environnants est fabuleux. Les courageux pousseront encore un cran au-dessus pour quitter l'étagé forestier et atteindre le superbe Col d'Ayré offrant une vue encore un peu plus large.

DÉPART : LE LIENZ.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE JAUNE
Suivre direction « Col d'Ayré ».



LA CROIX
SAINT-JUSTIN

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE TOTALE : 2H
DÉNIVELÉ POSITIF : 40 M

7

Voici une petite balade idéale pour flâner et profiter d'un joli panorama sur la vallée.

D'abord à l'ombre du sous-bois, le sentier s'élève tout doucement sur ce versant ensoleillé en balcon. L'arrivée au belvédère de la Croix Saint-Justin offre un point de vue intéressant sur les villages de Sers (accès en 15 min), Viey, Betspouey, Viella, Luz-Saint-Sauveur et le massif de l'Ardiden. Possibilité de rejoindre Luz-Saint-Sauveur par le GR10 (+2h).
Sentier Trait Nature : pour ceux qui souhaitent prendre un peu plus de temps, notez que ce sentier est agrémenté de panneaux qui vous permettront d'apprendre à dessiner les paysages qui vous entourent, alors n'oubliez pas vos crayons !

DÉPART : BARÈGES | Passerelle des Artigalas, derrière l'église.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE GR10*
Suivre direction « Saint-Justin / Sers ».



LA MONTAGNE
FLEURIE

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 4H
DÉNIVELÉ POSITIF : 730 M

8

Cet itinéraire en boucle, en grande partie forestier, vous emmènera à la découverte de la très belle forêt du Capet et de la bien nommée montagne fleurie. Le sentier monte longuement en lacet dans une belle ambiance forestière. Enfin, le sentier débouche sur les crêtes et le paysage s'ouvre, offrant aux randonneurs un panorama absolument exceptionnel : le massif de l'Ardiden, la Brèche de Roland ou encore le massif du Néouvielle ! A la belle saison, la flore compose une mosaïque de couleurs impressionnante. Le sentier se poursuit en balcon puis replonge progressivement dans la forêt pour regagner le village.

DÉPART : BARÈGES | Passerelle des Artigalas, derrière l'église.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES
Suivre direction « Montagne fleurie » puis « Bois du Lys ».



LE CHEMIN
DES PLATEAUX

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : FACILE
DURÉE TOTALE : 2H45
DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M

9

Cette boucle bucolique et panoramique alterne zones boisées, points de vue remarquables et quartiers de granges. La boucle démarre en sous-bois, le long du GR10 pour vous conduire au belvédère de la Croix Saint-Justin. Après avoir profité du vaste panorama, revenir légèrement sur ses pas pour emprunter à une intersection le sentier qui s'élève et rejoint plus loin un large chemin. Ce dernier vous conduira au quartier de granges de Souriche (et dans sa continuité celui de Transarrius). Vous remarquerez les ingénieux systèmes pare-avalanches qui protègent certaines de ces granges depuis de nombreuses décennies : les alats, granges épousant la pente ; et les forts, granges protégées par de gros murs de pierre. Depuis les granges de Souriche, retour à Barèges via le GR10.

DÉPART : BARÈGES | Passerelle des Artigalas, derrière l'Église.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE GR10
Suivre direction « Saint-Justin » puis « Les Plateaux ».



LE LAC D'ONCET
& LE PIC DU MIDI

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉES TOTALES
LAC : 2 H 30 - PIC DU MIDI : 5H30
DÉNIVELÉS POSITIFS
LAC : 310 M - PIC DU MIDI : 930 M

10

* Accès tout public / famille uniquement pour le Lac d'Oncet.

Le Pic du Midi de Bigorre, culminant à 2 876 m, est l'un des sommets les plus emblématiques de la Haute-Bigorre. L'ascension jusqu'au Lac d'Oncet permettra aux randonneurs novices d'approcher au plus près les contreforts de ce géant. L'itinéraire monte par un sentier agréable au cœur d'un joli petit vallon débouchant sur le Lac d'Oncet juste sous le pic ! Les randonneurs les plus aguerris poursuivront jusqu'au pic en rejoignant la piste qui surplombe le lac. La piste vous conduira jusqu'à un sentier caillouteux qui monte en lacets sur la crête finale. Panorama grandiose à l'arrivée.

DÉPART : PARKING DE TOUE | Route du Col du Tourmalet - Virage en épingle situé 1 km sous le col - Versant Barèges.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE JAUNE
Suivre direction « Lac d'Oncet / Pic du Midi ».



LE LAC BLEU

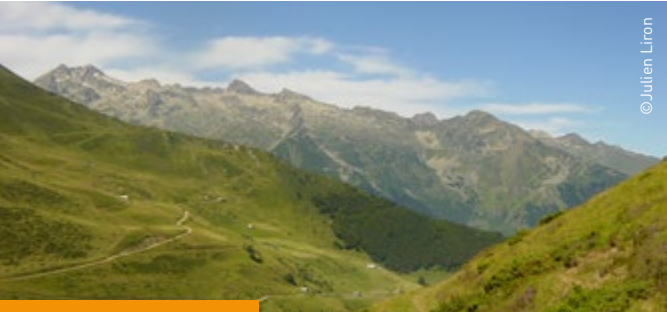
ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 5H30
DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M

11

Amateurs de grands espaces, cet itinéraire est pour vous. Le parcours débute à flanc de pentes, dans les belles estives d'Aoube avant d'attaquer les pentes plus raides et caillouteuses du Col d'Aoube perché à 2 369 m d'altitude. Du col, point culminant de l'itinéraire, on découvre une vue absolument fabuleuse sur la vallée qui abrite le petit Lac Vert et l'immense Lac Bleu. L'itinéraire commence alors par une descente confortable dans cette vallée calme et paisible pour rejoindre ces deux lacs. Attention, au retour il va falloir remonter cette pente. Gardez-en sous la semelle pour la remontée !

DÉPART : PARKING DE TOUE | Route du Col du Tourmalet - Virage en épingle situé 1 km sous le col - Versant Barèges.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE JAUNE
Suivre direction « Col d'Aoube / Lac Bleu ».



LE LAC DE
MAUCAPÉRA

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 4H30
DÉNIVELÉ POSITIF : 735 M

12

Le sentier débute au bout de la longue piste qui remonte la vallée de l'Yse. Vous êtes ici dans les estives, ces hauts pâturages qui abritent en été des troupeaux d'ovins et de bovins. Le sentier s'élève de façon progressive en passant à proximité des anciennes cabanes utilisées lors des chantiers hydroélectriques dans les années 1940. C'est le territoire des marmottes. Au fil de la montée, la vue vers le nord s'ouvre encore un peu plus et porte loin, jusque vers les sommets arrondis du piémont. Le sentier finit par déboucher sur le Lac de Maucapéra enserré au creux d'un petit cirque minéral et sauvage.

DÉPART : TERMINUS DE LA PISTE DE L'ESTIBE (état de la piste variable) | Prendre la direction « Les Astès », après le collège de Luz-Saint-Sauveur.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES
Suivre direction « Lac de Maucapéra ».



LE TOUR
DES VILLAGES
DE LABATSUS

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 3H30
DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M

13

Une randonnée incontournable entre Luz et Barèges. Visitez cinq villages que l'on croirait tirés d'un manuel d'écologie montagnarde. Jadis, ici, les hommes et les femmes ont apprivoisé la pente, y œuvrant avec ténacité pour vivre à l'année de l'activité de l'élevage. Une activité à qui l'on doit ces paysages attachants de jardins d'altitude, près fleuris et minutieusement délimités par des haies de frênes, sentiers en balcon et terrasses sur murets de soutènement.

DÉPART : VILLAGE D'ESTERRE
Du parking de la mairie remonter la route de Barèges sur 200 m (trottoir) pour rejoindre le départ du sentier « La Dabarrade ».

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES mentionnant les villages : Viella, Betspouey, Sers, Viey et Esterre.



LE SENTIER DES
TROIS VILLAGES

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : MOYEN
DURÉE TOTALE : 3H15
DÉNIVELÉ POSITIF : 280 M

14

Empruntez les anciens sentiers de liaisons entre les trois villages de Grust, Sazos et Viscos, accrochés à flanc de montagne. Vous y apprécierez l'ombre et la fraîcheur de ce parcours essentiellement forestier, les vues fabuleuses sur la vallée de Luz et découvrirez trois villages au patrimoine architectural riche et préservé.

DÉPART : VILLAGE DE SAZOS | Mairie.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES & MARQUAGE JAUNE
Suivre les noms de villages indiqués.



LE PIC
DE VISCOS

ITINÉRAIRE N°
DIFFICULTÉ : DIFFICILE
DURÉE TOTALE : 5H
DÉNIVELÉ POSITIF : 580 M

15

Le Pic de Viscos est un sommet emblématique qui se reconnaît de loin grâce à sa forme pyramidale. Au départ de la station de ski de Luz Ardiden, l'itinéraire rejoint rapidement le Col de Riou. Puis il longe les crêtes tantôt larges, tantôt étroites et effilées (quelques courts passages aériens), séparant la vallée de Luz de celle de Cauterets. La montée au sommet se fait par un sentier très raide, parfois glissant. Une fois en haut, vous profiterez d'une vue extraordinaire à 360° ! Le retour peut s'effectuer par les sentiers rejoignant la paisible cabane de Couques.

DÉPART : STATION DE LUZ ARDIDEN | Parking Bederet.

BALISAGE : Balisage blanc et rouge (GR10) jusqu'au Col de Riou. Du col, rejoindre les ruines et suivre le sentier sous puis sur les crêtes (marques jaunes), jusqu'au col et au pic. Retour : depuis le col à la base du pic, suivre le sentier qui descend vers la cabane du Boussu. Peu avant la cabane, à l'intersection suivre le sentier de droite.



English
version
here





BARÈGES - TOURMALET
VALLÉE DE LUZ
IDÉES DE BALADES TOUS NIVEAUX



EN
VENTE
1€

valleesdegavarnie.com

f

@

in

BARÈGES - TOURMALET
IDÉES DE BALADES TOUS NIVEAUX

infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com



OFFICE DE TOURISME
BARÈGES - TOURMALET

+33 (0)5 62 92 16 00



BARÈGES-TOURMALET
VALLÉES DE GAVARNIE

valleesdegavarnie.com

f

@

in



RANDO
VALLÉES DE GAVARNIE

ITINÉRAIRES RANDO - TRAIL - CYCLO - VTT - GRAVEL
ESCALADE - VIA FERRATA - PARAPENTE - ITINÉRANCE



Vos plus belles aventures
commencent ici !

rando.valleesdegavarnie.com

Réalisé par l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie. Ne pas jeter sur la voie publique.



RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

Tout au long de l'année, les guides et accompagnateurs en montagne de la vallée vous proposent des sorties encadrées adaptées à tous les niveaux : découverte et observation de la faune et de la flore ; sorties nocturnes sous les étoiles ; balades hors des sentiers battus ; haute montagne et ascensions de sommets mythiques...

Liste des professionnels sur valleesdegavarnie.com
Flashsez le QR Code ci-contre pour découvrir le programme des randonnées accompagnées.



CONSEILS & PRÉCAUTIONS

PÉRIODES DE PRATICABILITÉ

Les itinéraires présentés sur ce document sont praticables en conditions estivales, c'est-à-dire en l'absence de neige ou de glace. Certains itinéraires situés à haute altitude ou sur des versants ombragés peuvent conserver un enneigement tardif (jusqu'à la fin du printemps, voire jusque tard dans l'été pour certains parcours). Avant d'envisager un itinéraire, renseignez-vous systématiquement auprès des Offices de Tourisme sur leur état de praticabilité.

MÉTÉO ET ÉQUIPEMENT

De mauvaises conditions météo (brouillard, pluie, vent, orage froid...) peuvent également transformer un parcours facile en véritable supplice. Il est essentiel de consulter un bulletin météo avant le départ et d'adapter ses sorties aux conditions du jour. L'équipement indispensable : chaussures adaptées, vêtements chauds, coupe-vent, couvre-chef, lunettes de soleil, crème solaire, eau, en-cas ou pique-nique.

RESPECT DES LIEUX ET DES USAGERS

- Tenir son chien en laisse (lorsque ceux-ci sont autorisés).
- Rester à distance des troupeaux.
- Stationner sur les espaces dédiés.
- Ne laisser aucune trace de son passage (restes de pique-niques ; papier toilette ; colonnes de pierre en équilibre type « stone balancing », etc).

RÈGLEMENTATION DANS LES ZONES PROTÉGÉES

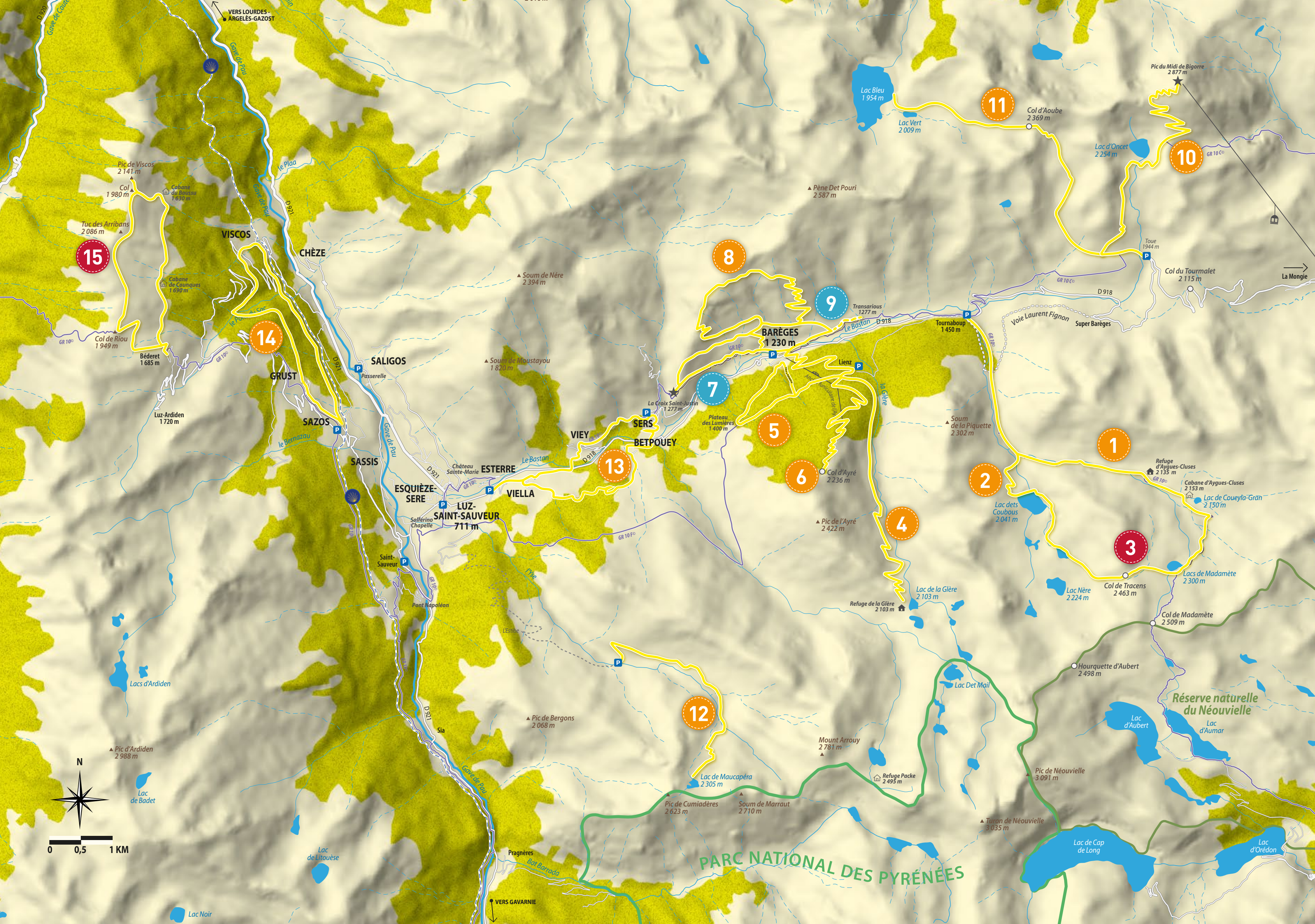
EN ZONE CŒUR DU
PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES
ET RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE



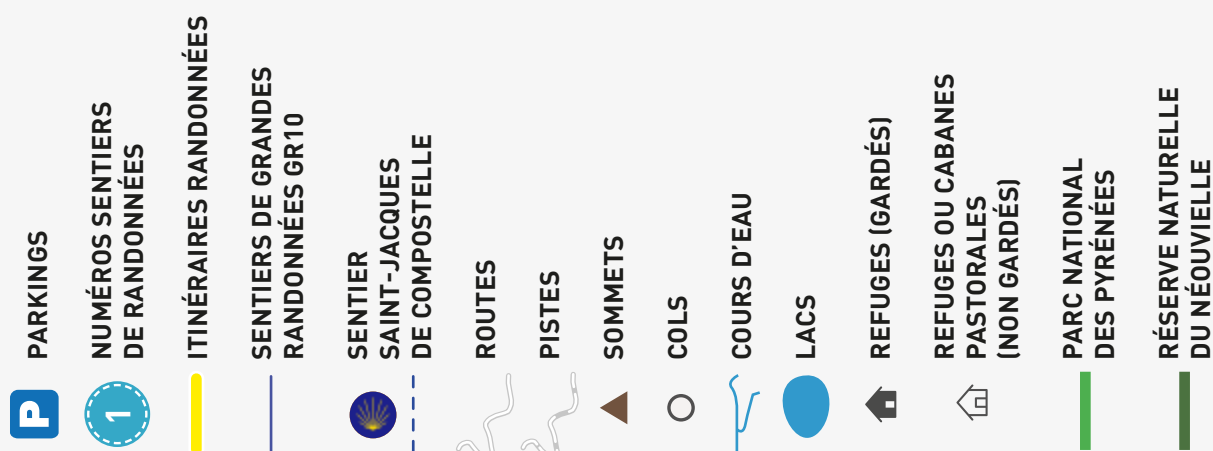
Afin de protéger ces patrimoines exceptionnels, le cœur du Parc national des Pyrénées et la Réserve Naturelle du Néouvielle sont protégés par une réglementation :

- Les chiens ne sont pas admis, même tenus en laisse.
- La cueillette et les prélèvements (minéraux, animaux) sont interdits.
- Le bruit et les dérangements sont interdits.
- Les feux sont interdits.
- Les bivouacs sont réglementés.

 Sur le terrain, la zone-cœur du Parc National est annoncée au départ des sentiers et est délimitée par une signalétique et un balisage peinture spécifique.



LÉGENDE



NUMÉROS UTILES

- RÉPONDEUR MÉTÉO FRANCE HAUTES-PYRÉNÉES
0 899 71 02 65 (NUMÉRO SURTAXÉ)
- SECOURS
112
- SECOURS EN MONTAGNE
+33 (0)5 62 92 41 41

CARTES TOPOGRAPHIQUES DE RÉFÉRENCE

La présente carte ne remplace pas une carte topographique ou un topoguide.

Vous retrouverez ci-contre les références des cartes et topoguides couvrant ce secteur géographique. En vente dans les commerces et Offices de Tourisimes des Vallées de Gavarnie.

CARTES TOPOGRAPHIQUES :

- IGN 1/25000 1748 OT Gavarnie / Luz Saint-Sauveur
- Rando Editions 1/50 000 n°4 Bigorre (Cauterets / Gavarnie / Saint-Lary)
- TOP 25 Néouvielle N°1748 ET

PATRIMOINE EN BALADE :

Via une application téléchargeable gratuitement, découvrez 15 circuits de balades faciles audioguidées sur toute les vallées. Chaque parcours aborde un thème en relation avec l'histoire et la spécificité des lieux. Laissez-vous guider !