*Chiens tolérés tenus en laisse uniquement sur le chemin principal et jusqu'à l'Hôtellerie du cirque. Chiens interdits entre l'Hôtellerie et la cascade.

C'est l'itinéraire le plus classique et le plus facile d'accès pour découvrir le Cirque de Gavarnie. Il permet via un large chemin d'atteindre le cœur même du site, au niveau du lieu-dit l'Hôtellerie du Cirque, qui offre la vue la plus complète sur la grande cascade de Gavarnie : face à vous se dresse alors un mur de près de 1 500 m de hauteur et l'une des plus grandes cascades d'Europe, haute de 417 m. Depuis l'Hôtellerie du Cirque, il est d'ailleurs possible de s'approcher du pied de la grande cascade (Attention : la montée est raide et caillouteuse, et réputée difficile).

DÉPART : VILLAGE DE GAVARNIE (Parking entrée village - stationnement payant). Depuis les parkings, rejoindre l'Office de Tourisme et remonter la rue en face de celui-ci. Traverser le village via la rue principale (commerces), et à la sortie du village, après le poste des secours en montagne, traverser la passerelle.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES.

Suivre direction « Cirque de Gavarnie / Hôtellerie du Cirque ».

PÉRIODE FAVORABLE : de mai à novembre pour l'Hôtellerie. À partir de fin-juin pour la cascade.



Ce parcours offre une vue d'ensemble inégalable sur le Cirque de Gavarnie. En prenant un peu de hauteur tout en restant à distance du cœur du cirque, le point de vue depuis le plateau de Bellevue permet d'appréhender toute la dimension de ce site naturel colossal. Les estives bucoliques et fleuries du plateau et le retour en sous-bois agrémenté de belles cascades complètent le tableau à merveille!

DÉPART: VILLAGE DE GAVARNIE (parking entrée village - stationnement payant). Depuis les parkings, rejoindre l'Office de Tourisme et remonter la rue en face de celui-ci. A l'entrée de la rue principale, bifurquer à droite pour rejoindre l'église. Départ après le cimetière.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES. Du village au plateau, suivre direction « Plateau de Bellevue ». Arrivés à l'entrée du plateau, traverser le plateau jusqu'au panneau directionnel puis descendre à gauche direction « Gavarnie/Cirque de Gavarnie ». Un peu plus bas, traverser la passerelle et tourner immédiatement à gauche pour entrer en sousbois (direction Cirque de Gavarnie/Plateau de la Prade). En bas de la forêt, à l'intersection tourner à gauche pour revenir au village (suivre direction « Gavarnie »).

PÉRIODE FAVORABLE : d'avril à novembre.



Au travers d'ambiances paysagères très variées, ce sentier insolite s'est frayé un étroit cheminement dans les falaises calcaires du cirque, tantôt sous une véritable voûte de pierre, tantôt au bord de pentes raides. Vous y découvrirez des plantes endémiques comme la Ramondia des Pyrénées ou la Grassette à longues feuilles. Puis, au bout de la corniche, au détour d'une courbe, le Cirque de Gavarnie dévoile soudainement toute sa hauteur!

*Prudence, la corniche présente quelques courts passages étroits et plus exposés au vide. A déconseiller aux personnes suiettes au vertige.

DÉPART: Village de Gavarnie (Parking entrée village - stationnement payant). Depuis les parkings, rejoindre l'Office de Tourisme et remonter la rue en face de celui-ci. Traverser le village via la rue principale (commerces), et à la sortie du village, après le poste des secours en montagne, traverser la passerelle pour atteindre le départ.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES. Après la passerelle (cf. « départ »), longer le gave et suivre direction « Cirque de Gavarnie » puis après 500 m, quitter le chemin du cirque et tourner à gauche direction « refuge des Espuguettes ». Après une montée en lacets, à la sortie de la forêt, prendre à droite direction « Cirque de Gavarnie ». A l'Hôtellerie du cirque, retour au village par le chemin principal direction « Gavarnie ».

PÉRIODE FAVORABLE : de fin juin à fin octobre. Itinéraire impraticable en hiver et au printemps.



Le sentier monte en lacets dans la hêtraie-sapinière. Il débouche, à mi-parcours, sur le splendide plateau du Pailla où pins à crochets se mêlent aux estives, au pied des imposants Pics des Astazous et du Pic rouge de Pailla. Le refuge est en vue, et l'itinéraire se poursuit cette fois dans les pâturages. Arrivés au refuge, le tableau est parfait : La Brèche de Roland, le Taillon, le Vignemale et son glacier... Les plus sportifs poursuivront l'ascension jusqu'à la Hourquette d'Alans, joli col séparant les vallées de Gavarnie et d'Estaubé.

DÉPART : VILLAGE DE GAVARNIE (Parking entrée village - stationnement payant). Depuis les parkings, rejoindre l'Office de Tourisme et remonter la rue en face de celui-ci. Traverser le village via la rue principale (commerces), et à la sortie du village, après le poste des secours en montagne, traverser la passerelle pour atteindre le départ.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES | Après la passerelle (cf. « départ »), longer le gave direction « Cirque de Gavarnie » puis après 500 m, quitter le chemin du cirque et tourner à gauche direction « refuge des Espuguettes ».

PÉRIODE FAVORABLE : pour le refuge, de fin mai à novembre. Pour la Hourquette de juillet à octobre.



Voici un itinéraire très facile d'accès qui offre l'une des plus belles vues de la vallée. On rejoint rapidement le Pic des Tentes et sa table d'orientation, depuis laquelle on peut observer la Brèche de Roland, le Taillon, le Piméné, le Pic Long, ou encore le Néouvielle, etc. Le sentier se poursuit sur une large crète panoramique surplombant la vallée sauvage de Pouey Aspé. Point d'orgue de l'itinéraire, le sommet arrondi de la Pahule qui offre l'une des vues les plus spectaculaires sur le Cirque de Gavarnie. Vu d'en haut, le cirque offre un visage peu habituel, mais qui permet au randonneur de prendre conscience de la grandeur hors-norme de ce site.

Attention à un court passage légèrement aérien sous la Pahule. **DÉPART : PARKING DU COL DES TENTES.**

BALISAGE : NON BALISÉ.

Lorsque l'on est face au départ de la route goudronnée du Col de Boucharo, emprunter à gauche, une petite sente qui monte vers une croupe herbeuse (le pic des Tentes). Suivre cette sente.

PÉRIODE FAVORABLE : de mi-juin à fin octobre.



Depuis le Col des Tentes, un sentier plat et facile vous conduit jusqu'au lac des Espécières, niché dans un petit cirque abrupt. En poursuivant vers le Col des Espécières, le lac offre un autre visage au randonneur avec en arrière-plan les hauts sommets de Gavarnie. Les familles avec enfants s'arrêteront à ce premier lac. Pour ceux qui continuent, le sentier s'élève ensuite au-dessus du lac, dans une pente raide mais heureusement courte (attention à un court passage escarpé). Il débouche au col-frontière avec l'Espagne. La vue est ici splendide! Au sud, le lac de Sautaro et les sommets espagnols colorés de la Sierra Tendeñera. Au Nord, une vue étendue sur les sommets de Gavarnie, du Pic Long ou encore du Néouvielle.

DÉPART : PARKING DU COL DES TENTES.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES | DEPUIS LE PARKING DE DROITE suivre direction « Lac et Col des Espécières ».

PÉRIODE FAVORABLE : le lac des Espécières de mi-juin à fin octobre (attention aux névés tardifs pour franchir le col-frontière).



Cet itinéraire vous emmènera à la découverte des estives verdoyantes du vallon de la Canau fréquenté par les troupeaux de vaches espagnols. Le sentier alterne petits raidillons et zones plus planes. Ambiance plus minérale au col-frontière de la Bernatoire où la vue sur le versant espagnol s'ouvre à vous, dévoilant le curieux lac de la Bernatoire, situé en Espagne et niché au fond d'un cratère sans déversoir apparent!

DÉPART: PISTE D'OSSOUE (piste étroite et à l'état variable). Depuis la cabane de Milhas ou depuis le barrage d'Ossoue.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES

Si départ cabane de Milhas : remonter la piste sur 300 m puis tourner à gauche au panneau jaune direction « Lac de la Bernatoire ». Si départ du barrage : traverser la passerelle en aval du barrage et suivre direction « Lac de la Bernatoire ».

PÉRIODE FAVORABLE : de fin juin à fin octobre.



Plus petit et plus discret que les deux cirques voisins de Troumouse et de Gavarnie, le Cirque d'Estaubé est un site naturel remarquable. Haut lieu du pastoralisme de la vallée, près de 400 vaches et 1200 brebis y paissent chaque été! Longeant le lac des Gloriettes puis le très bucolique ruisseau d'Estaubé, cet itinéraire facile est un lieu idéal pour observer les marmottes! Vous apprécierez en chemin les prairies grasses et la couleur turquoise des eaux du gave. Depuis le barrage des Gloriettes, vous apercevrez, dépassant les crêtes sommitales du cirque, le mythique Mont Perdu et ses 3 355 m d'altitude, 3ème plus haut sommet de la chaîne pyrénéenne.

DÉPART : LAC DE BARRAGE DES GLORIETTES Stationnement : nombre de places limité.

Ne pas stationner le long de la route d'accès.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES Suivre la direction de la «Cabane d'Estaubé ».

PÉRIODE FAVORABLE : de mai à octobre.



Le Cirque de Troumouse est le plus vaste et ouvert des cirques glaciaires de la vallée, avec une forme de fer à cheval assez marquée et une circonférence d'environ 11 km. Fidèle à sa tradition pastorale, Troumouse abrite de nombreux troupeaux de vaches et brebis. La montée progressive par le vallon de Touyères, vous permettra peut-être d'observer marmottes et isards. Puis le cirque s'ouvre soudainement à vous! La traversée facile qui suit est alors une belle récompense.

DÉPART: HÉAS | Parking 300 m après la chapelle. Accès possible au cirque depuis le parking du Maillet (en train touristique ou à pied).

BALISAGE: PARTIELLEMENT BALISÉ | Au départ de Héas, suivre « cabane des Aires / Cirque de Troumouse ». Aux environs du lac des Aires (souvent à sec l'été), traverser une zone rocailleuse (lit du cours d'eau), retrouver de l'autre côté une belle sente qui vous conduira au parking du petit train. Suivre la route sur quelques centaines de mètres et retrouver un sentier qui coupe la route à plusieurs reprises jusqu'à l'auberge du Maillet. Récupérez le sentier qui part juste derrière l'auberge jusqu'à la chapelle de Héas.

PÉRIODE FAVORABLE : de juin à fin octobre.



Perché au-dessus de Gèdre, le Col de Ripeyre se mérite. Mais une fois là-haut, la récompense est à la hauteur de l'effort fourni, avec une vue extraordinaire! L'ascension se fait ici sur le versant sud du col, par un sous-bois aux accents méditerranéens. Durant toute la montée, les pentes sont raides et sans répit. Ce n'est qu'à la toute fin du parcours que l'on quitte l'étage forestier pour basculer sur les prairies herbeuses du col. La vue est alors grandiose: Cirque de Gavarnie, Brèche de Roland, vallée de Bué, massif de l'Ardiden, etc. Possibilité de monter au col par l'autre versant depuis Pragnères présentant une ambiance paysagère radicalement différente, avec une forêt typique des versants nords (hêtraie-sapinière).

DÉPART : VILLAGE DE GÈDRE

Face à l'Office de Tourisme - Route de Gèdre-Dessus.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES

Suivre la direction du « Col de Ripeyre ».

PÉRIODE FAVORABLE : d'avril à novembre.



Au départ du hameau de Pragnères, vous découvrirez la vallée sauvage et encaissée du Barrada, à la beauté austère. Vous traverserez différents milieux naturels et paysagers. D'abord en sous-bois, dans les buis ou sous la hêtraie-sapinière, le paysage s'ouvre ensuite progressivement, en suivant toujours le cours d'eau tumultueux. À mi-parcours, le sentier quitte la forêt pour entrer dans les pâturages entourés de pentes raides et de sommets imposants pour aboutir au cœur du Cirque d'Eres Lits,

DÉPART : HAMEAU DE PRAGNERES | Parking EDF.

signifiant en patois le cirque des avalanches.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES

Suivre la direction « Cirque d'Eres Lits / Cabane de Matte ».

PÉRIODE FAVORABLE : de juin à novembre.



Bué, et leurs pâturages situés en lisière de forêt. Puis le sentier s'élève progressivement dans une pente herbeuse assez raide, dure pour les cuisses mais offrant une jolie vue sur la cascade de Soutarra. En chemin, vous surplomberez la curieuse résurgence du gave de Cestrède. À la belle saison, les fleurs sont très nombreuses

Au sortir de cette pente, le sentier rejoint le torrent et débouche dans le splendide vallon suspendu qui abrite le lac de Cestrède.

dans ce secteur. Un bon prétexte pour faire une pause.

DÉPART : GRANGES DE BUÉ Terminus de la piste forestière de Bué.

BALISAGE : PANNEAUX JAUNES

PÉRIODE FAVORABLE : de juin à octobre.

Suivre les panneaux direction « Lac de Cestrède ».



L'ascension vers le Col du Pourteillou (2 238 m) vous permettra une découverte approfondie du splendide Plateau de Saugué. Rapidement après le départ, l'objectif de la balade est en vue, niché au pied de grandes falaises calcaires. L'itinéraire chemine tout au long du parcours dans les belles estives du plateau, aux reliefs doux et arrondis. En prenant de la hauteur, la vue sur les sommets alentours s'élargit. Puis à l'approche du col, l'ambiance évolue et le minéral se fait plus présent. À l'arrivée, la vue plongeante sur la vallée d'Ossoue est impressionnante. Et face à soi, se dressent le Cirque de Gavarnie, la Brèche de Roland ainsi que le Mont Perdu dont on aperçoit tout juste le sommet. Le calme et la sérénité dominent en ce lieu, au pied des imposantes falaises calcaires qui surplombent le col.

DÉPART : PLATEAU DE SAUGUÉ.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES | Suivre les panneaux direction « Col du Pourteillou » et marquage peinture jaune.

PÉRIODE FAVORABLE : de juin à octobre.



Partez à la découverte du splendide plateau de Saugué doté d'un patrimoine naturel et culturel d'une rare richesse.

Le pastoralisme, toujours très actif sur le plateau, y a créé des paysages harmonieux et des milieux favorables au développement de la biodiversité. Les panneaux d'interprétation implantés sur le parcours vous permettront de comprendre ce paysage et l'interaction entre l'Homme et la montagne. Vous traverserez de superbes quartiers de granges, longerez les prairies de fauche et leurs murets de pierres sèches, observerez l'ingéniosité du réseau de canaux d'irrigation... Et n'oubliez pas vos jumelles, car à la belle saison, le plateau accueille de très nombreux oiseaux (passereaux, rapaces...). Et que dire du panorama à 180° sur le Cirque de Gavarnie, le massif du Piméné ou encore du Pic Long...

DÉPART : PLATEAU DE SAUGUÉ.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES.

PÉRIODE FAVORABLE : de mai à novembre.



Au départ du village de Gèdre, ce petit parcours facile vous conduira jusqu'au hameau de Gèdre-Dessus où cinq moulins à eau ont été restaurés. L'itinéraire débute par une montée courte mais raide sur un sentier caractéristique de ceux qui relient les villages et les hameaux. Une fois atteint la toute petite route du hameau, suivez-la à droite tout en profitant du panorama, jusqu'à arriver aux moulins. Ici un petit sentier d'interprétation agréable, au bord du cours d'eau, vous permettra de découvrir le fonctionnement de ces moulins et le rôle qu'ils tenaient au sein de la communauté.

DÉPART : VILLAGE DE GÈDRE au niveau du restaurant La Grotte.

BALISAGE: PANNEAUX JAUNES

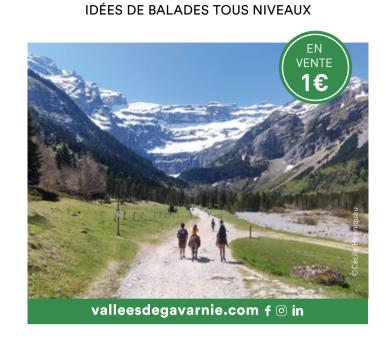
Suivre la direction des « Moulins » puis arrivés à la petite route de Gèdre-Dessus, la suivre vers la droite jusqu'aux moulins.

PÉRIODE FAVORABLE : toute l'année, en l'absence de neige.



versión en español aquí 🔆

— KUNDO' — GAVARNIE-GÈDRE



GAVARNIE-GÈDRE IDÉES DE BALADES TOUS NIVEAUX

www.valleesdegavarnie.com

infotourisme@valleesdegavarnie.com



OFFICE DE TOURISME GAVARNIE

GÈDRE

+33(0)5 62 92 49 10 +33(0)5 62 92 48 05

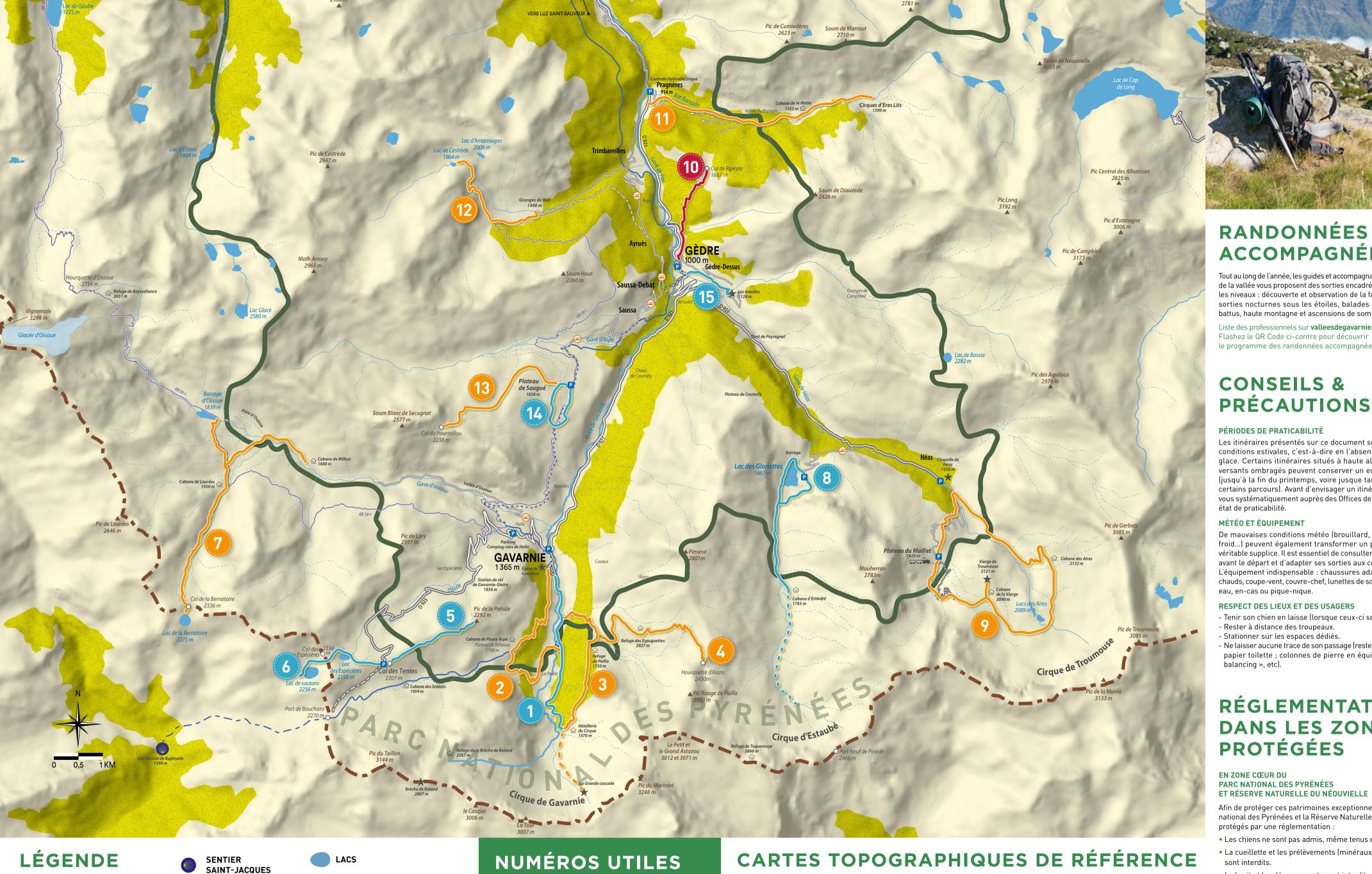


VALLÉES DE GAVARNIE

valleesdegavarnie.com f o in



rando.valleesdegavarnie.com



ACCOMPAGNÉES Tout au long de l'année, les guides et accompagnateurs en montagne

de la vallée vous proposent des sorties encadrées adaptées à tous les niveaux : découverte et observation de la faune et de la flore, sorties nocturnes sous les étoiles, balades hors des sentiers battus, haute montagne et ascensions de sommets mythiques...

Liste des professionnels sur **valleesdegavarnie.com** Flashez le QR Code ci-contre pour découvrir le programme des randonnées accompagnées.



CONSEILS & PRÉCAUTIONS

PÉRIODES DE PRATICABILITÉ

Les itinéraires présentés sur ce document sont praticables en conditions estivales, c'est-à-dire en l'absence de neige ou de glace. Certains itinéraires situés à haute altitude ou sur des versants ombragés peuvent conserver un enneigement tardif (jusqu'à la fin du printemps, voire jusque tard dans l'été pour certains parcours). Avant d'envisager un itinéraire, renseignezvous systématiquement auprès des Offices de Tourisme sur leur état de praticabilité.

MÉTÉO ET ÉQUIPEMENT

De mauvaises conditions météo (brouillard, pluie, vent, orage froid...) peuvent également transformer un parcours facile en véritable supplice. Il est essentiel de consulter un bulletin météo avant le départ et d'adapter ses sorties aux conditions du jour. L'équipement indispensable : chaussures adaptées, vêtements chauds, coupe-vent, couvre-chef, lunettes de soleil, crème solaire, eau, en-cas ou pique-nique.

RESPECT DES LIEUX ET DES USAGERS

- Tenir son chien en laisse (lorsque ceux-ci sont autorisés).
- Rester à distance des troupeaux.
- Stationner sur les espaces dédiés.
- Ne laisser aucune trace de son passage (restes de pique-niques ; papier toilette ; colonnes de pierre en équilibre type « stone balancing », etc).

RÉGLEMENTATION **DANS LES ZONES PROTÉGÉES**

EN ZONE CŒUR DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES ET RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE



Afin de protéger ces patrimoines exceptionnels, le cœur du Parc national des Pyrénées et la Réserve Naturelle du Néouvielle sont

• Les chiens ne sont pas admis, même tenus en laisse.

- La cueillette et les prélèvements (minéraux, animaux) sont interdits.
- Le bruit et les dérangements sont interdits.
- Les feux sont interdits.
- Les bivouacs sont réglementés.



Sur le terrain, la zone-cœur du Parc National est annoncée au départ des sentiers et est délimitée par une signalétique et un balisage peinture spécifique.









SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE GR10



ROUTES

PISTES

COURS D'EAU

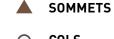


REFUGES DE MONTAGNE

ET CABANES PASTORALES







COLS



PARC NATIONAL

DES PYRÉNÉES

- RÉPONDEUR MÉTÉO FRANCE HAUTES-PYRÉNÉES 0 899 71 02 65 (NUMÉRO SURTAXÉ)
- SECOURS 112
- SECOURS EN MONTAGNE +33 (0)5 62 92 41 41

La présente carte ne remplace pas une carte topographique ou un topoguide.

Vous retrouverez ci-contre les références des cartes et topoguides couvrant ce secteur géographique. En vente dans les commerces et Offices de Tourismes des Vallées de Gavarnie.

CARTES TOPOGRAPHIQUES:

- IGN 1/25000 1748 OT Gavarnie / Luz-Saint-Sauveur
- Rando Editions 1/50 000 n°4 Bigorre (Cauterets / Gavarnie / Saint-Lary)

PATRIMOINE EN BALADE:

Via une application téléchargeable gratuitement, découvrez 15 circuits de balades faciles audioguidées sur toute les vallées.

Chaque parcours aborde un thème en relation avec l'histoire et la spécificité des lieux.