

# Randonnées au Cœur des Pyrénées

## Les Chemins de Tilhouse

*Depuis le Moulin des Baronnies (hébergements touristiques et boutique de produits locaux) au bord de l'Arros, la rivière tranquille qui traverse les Baronnies, on accède au village de Tilhouse pour profiter des magnifiques points de vue sur les Baronnies et les Pyrénées.*



- 1** Du moulin des Baronnies, longer le stade, franchir l'Arros sur un pont et rejoindre la D14. Emprunter en face le large chemin qui longe les hangars de la Communauté des Communes des Baronnies.
- 2** Au virage, prendre en face le sentier qui entre dans le bois et longe la rive droite du ruisseau. Atteindre une petite clairière : prendre à droite puis franchir le ruisseau à gué. Poursuivre sur un chemin forestier qui s'élève dans une forêt de pins et de chênes. Au premier embranchement, prendre à droite puis plus haut, continuer sur la piste carrossable jusqu'à un calvaire.
- 3** Continuer à gauche sur le chemin du Plagnet et déboucher sur la D82. La couper et emprunter en face le chemin du Val d'Arros. Le suivre jusqu'à l'église de Thilouse bâtie sur une motte féodale.
- 4** Emprunter à gauche la D82 et au cimetière, continuer en face par la route qui mène à 1,8km au hameau de Thias (belle vue sur les villages de Benqué et Molère à droite, le château de Mauvezin et au sud, les sommets des Baronnies, le pic du Midi de Bigorre et le Montaigu). Le traverser.
- 5** Aux dernières maisons, poursuivre à droite sur le large chemin qui descend jusqu'à l'intersection du point 2.
- 6** Prendre à droite pour rejoindre la D14. La traverser et franchir l'Arros pour rejoindre le moulin des Baronnies.

Difficulté : aucune - Départ : Sarlabous - Balisage : Jaune - Durée : 1h45 - Distance : 11.5km - Type de rando : boucle