



**Guillaume BEAUXIS**

- 2<sup>ème</sup> - Luchon Aneto Trail 2022
- 5<sup>ème</sup> - TDS 2022
- 3<sup>ème</sup> - Grand Trail 85 km de Serre-Ponçon 2021
- 11<sup>ème</sup> - 90 km Mont Blanc 2021
- 6<sup>ème</sup> - MIUT à Madère en 2019
- 13<sup>ème</sup> - UTMB en 2019
- 7<sup>ème</sup> - Lavaredo Ultra Trail 2018
- 1<sup>er</sup> - Trail de Guerledan 2018
- 2<sup>ème</sup> - UT4M Challenge 2017
- 3<sup>ème</sup> - Diagonale des Fous à la Réunion 2017
- 2<sup>ème</sup> - 90 km du Mont Blanc 2016
- 1<sup>er</sup> - Grand Raid des Pyrénées 2016

« Notre territoire est parfait pour la course en montagne. Les pentes y sont plus raides que dans les Alpes, les paysages plus sauvages. Quand je cours ici, naît en moi, un immense sentiment de liberté. Je suis seul au monde sur des pentes techniques et belles à la fois, sur un chemin emprunté hier par les bergers. »



**Guillaume AIO**

- 6<sup>ème</sup> - Terre des dieux 2022 (GR20)
- 1<sup>er</sup> - Tour des cirques GRP 120 km 2021
- 3<sup>ème</sup> - Venasque Luchon Aneto trail 2019
- 4<sup>ème</sup> - Marathon du Patou trail 2019
- 11<sup>ème</sup> - GRP 80 km 2019
- 39<sup>ème</sup> - Glen Coe Skyline (championnat du monde Skyrunning) 2018
- 2<sup>ème</sup> - Gavarnie trail 75 km 2018
- 2<sup>ème</sup> - Trail des trois pics 2017
- 17<sup>ème</sup> - Madère UltraSky (Skyrunning World Series) 2017

« Les vallées de Gavarnie offrent une multitude de terrains qui me permettent de trouver mon bonheur en fonction de mes envies et objectifs. Mon coin de paradis se trouve sur les crêtes frontières du Val d'Azun que j'aime arpenter été comme hiver. »



**Justine LANNE**

- 2<sup>ème</sup> Championnat de France de course en montagne 2022
- 1<sup>ère</sup> Tuque d'Arrens 2022
- 1<sup>ère</sup> Skyrhune Ttiki 2022
- 1<sup>ère</sup> Course de la Rhune 2021
- 1<sup>ère</sup> Patou Trail 2021
- 29<sup>ème</sup> Coupe du Monde cadets à Lanzada, Italie 2018
- Sélection en équipe de France de course en montagne 2018
- 3<sup>ème</sup> cadette championnats de France de course en montagne 2018

« Originaire du Val d'Azun, j'ai depuis toujours côtoyé la montagne et ses alentours. Les Vallées de Gavarnie offrent divers terrains, des dénivelés intéressants même à basse altitude pour ensuite prendre un peu de hauteur quand revient la belle saison et retrouver plus de technicité. Sans oublier la beauté des paysages qui sublime le tout évidemment ! »

**Pyrenesens**

pyrenesens.com | +33 (0)6 22 85 27 30

Matthieu et Muriel vous guideront à la découverte des plus beaux sites des Hautes Pyrénées (Val d'Azun, Cauterets, Gavarnie, Néouvielle...). La convivialité, le plaisir, la progression sont les maîtres mots de nos stages. Nous partagerons avec vous notre passion, en vous apportant tous les conseils nécessaires pour pratiquer votre activité en toute sérénité !

**Pyrénées Ludiques - Florent Charrier**

pyrenees-ludiques.fr | +33 (0)6 95 61 60 75

Florent vous propose toute l'année des sorties allant de la sortie d'initiation (pour les personnes souhaitant découvrir cette activité) à la réalisation de séjours sur plusieurs jours (week-end choc, reconnaissance de parcours, ...).

**Acumpanyat**

acumpanyat.com | +33 (0)6 80 56 78 31

C'est guidé par un professionnel qui vous progresserez à un rythme soutenu et que vous perfectionnerez votre technique de course et votre gestion de l'effort en montagne. L'essentiel ici n'est pas que le chrono mais la découverte, le partage, les rencontres et la sensation de liberté que procurent ces magnifiques paysages pyrénéens !

**Caminando**

caminando-pyrenees.com | +33 (0)6 43 67 27 44

Venez parcourir les sentiers des Vallées de Gavarnie guidé(e) d'un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste du coaching-trail. Osez la course en montagne, là où les autres n'envisagent que la marche. Car, accompagné, la montagne s'ouvre à vous. L'accompagnateur saura adapter le parcours à votre niveau, aux conditions météorologiques ainsi qu'à la praticabilité du terrain, sans oublier de vous présenter les paysages et le milieu environnant.



Trails  
2023

Réalisation : Agence Touristique des Vallées de Gavarnie. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos : ©Pierre Meyer, ©Guillaume Beauxis, ©Guillaume Aio, ©Ger Gan - Justine Lanne



**L'équipe des Vallées de Gavarnie**

est à votre disposition pour organiser votre séjour : +33(0)5 62 97 49 61

RANDO  
TRAIL  
CYCLO  
VTT  
GRAVEL  
ESCALADE  
VIA FERRATA  
PARAPENTE

Ici commencent vos plus belles aventures !



VALLÉES DE GAVARNIE  
PYRÉNÉES



## TRAIL DES FLEURS

▲ Barèges  
Samedi 15 juillet  
\* 13 km ↗ 725 m D+  
\* 26 km ↗ 1 850 m D+  
→ traildesfleurs.wordpress.com

## TRAIL DU PIC DU MIDI

▲ Barèges  
Samedi 16 septembre  
\* 26 km  
\* 1 600 m D+  
→ bit.ly/3vc7KD8

## TRAIL BLANC DE L'HARD'IDEN

▲ Grust  
Samedi 14 et dimanche 15 janvier  
\* 9 km ↗ 500 m D+  
\* 18 km ↗ 1 000 m D+  
→ fabrice.david65@gmail.com

## 24H TRAIL SOLO OU TEAM

▲ Sazos  
Samedi 6 et dimanche 7 mai  
\* 12 km ↗ 550 m D+  
\* 12 km ↗ 350 m D+  
→ 24htrail.run

## SKYRUNNING

▲ Luz-Saint-Sauveur  
Samedi 29 juillet  
\* 12 km ↗ 951 m D+  
\* 37 km ↗ 3 299 m D+  
→ laml-sportorganisation.com

## PYRÉNÉES VALLÉES DES GAVES TRAIL

▲ Pierrefitte-Nestalas | Sam. 1<sup>er</sup> avril  
\* 12 km ↗ 700 m D+  
\* 21 km ↗ 1 200 m D+

## TRAIL DES GYPAËTES

▲ Lourdes / Argelès-Gazost | Dim. 23 avril  
\* 30 km ↗ 2 100 m D+

## TRAIL PIBESTE INTÉGRAL

▲ Argelès-Gazost | Sam. 13 mai  
\* 12 km ↗ 400 m D+  
\* 24 km ↗ 1 750 m D+  
→ pibeste-integral.com

## TRAIL DU HAUTACAM

▲ Hautacam | Dim. 28 mai  
\* 22 km ↗ 1 640 m D+  
\* 42 km ↗ 2 660 m D+  
\* 62 km ↗ 4 220 m D+  
→ trails-hautacam.com

## KILOMÈTRE VERTICAL DU NERBIOU

▲ Villelongue | Dim. 1<sup>er</sup> octobre  
\* 2.4 km ↗ 1 000 m D+  
→ trails-hautacam.com

## TRAIL DES NEIGES LA TRAMASSEL

▲ Hautacam | Sam. 28 janvier  
\* 10 km ↗ 337 m D+  
\* 20 km ↗ 674 m D+  
→ trails-hautacam.com

## TRAIL BLANC DU PONT D'ESPAGNE

▲ Cauterets | Sam. 7 janvier  
\* 10 km ↗ 250 m D+  
\* 20 km ↗ 500 m D+  
→ race-cauterets.fr

## BALCONS DE CAUTERETS

▲ Cauterets | Sam. 1<sup>er</sup> juillet  
\* 11 km ↗ 500 m D+  
\* 20 km ↗ 1 200 m D+  
\* 47 km ↗ 3 000 m D+  
→ race-cauterets.fr

## TRAIL DU CABALIROS

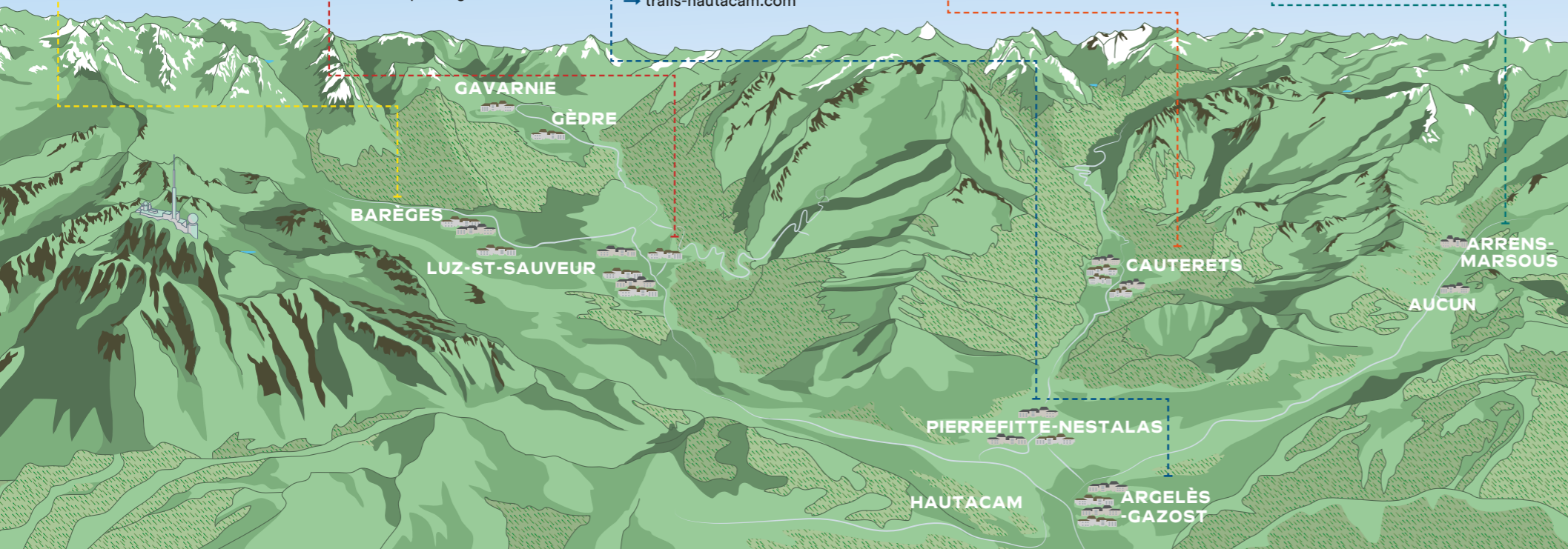
▲ Cauterets | Dim. 10 septembre  
\* 22 km ↗ 1 400 m D+  
→ race-cauterets.fr

## LE GRAND RAID DES PYRÉNÉES

▲ Jeudi 24 au dimanche 27 août 2023  
\* 6 courses de 40 à 160 km  
\* 2 400 m D+ à 10 000 m D+  
→ grandraidpyrenees.com

## TRAIL DU GABIZOS GABIZOS SKY RACE

▲ Arrens-Marsous  
Vendredi 21 juillet :  
Course enfants - Manu Lacroix  
Samedi 22 juillet :  
\* 5 km ↗ 250 m D+  
\* 10 km ↗ 760 m D+  
\* 20 km ↗ 1 750 m D+  
\* 30 km ↗ 2 700 m D+  
→ lesgabizos.com



« Le sport va chercher la peur la dominer,  
la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. »

Pierre de Coubertin fondateur des Jeux Olympiques Modernes.



## Les commerces proposant des articles spécialisés pour vos trails

### ALTISPORTS PYRÉNÉES

▲ Argelès-Gazost  
+33 (0)5 62 92 63 81  
alti-sports@wanadoo.fr

### INTERSPORT MARCOU

▲ Barèges  
+33 (0)5 62 92 65 00  
intersport.marcou@wanadoo.fr  
-10% de réduction sur vos achats \*

### LA CORDÉE

▲ Gavarnie et Cauterets  
+33 (0)5 62 92 47 61 (Gavarnie)  
+33 (0)5 62 92 70 11 (Cauterets)  
lacordee65@orange.fr

### ALTIGLISS - LES ROCHERS BLANCS

▲ Gavarnie  
+33 (0)5 62 92 48 29  
jeanine.ramanoel@orange.fr  
-10% de réduction sur vos achats \*

## Les Spas - La remise en forme d'après trail

### LE JARDINS DES BAINS

▲ Argelès-Gazost  
+33 (0)5 62 97 03 24  
lejardindesbains.com

-10% valable sur les entrées 1h et 2h \*

### LES BAINS DU ROCHER

▲ Cauterets  
+ 33 (0)5 62 92 14 20 | bains-rocher.fr

### CIELÉO

▲ Barèges  
+ 33 (0)5 62 92 68 02  
cieleo-bareges.com

-10% valable sur le pass Ciel et bulles  
1h spa et 1 soin thermal au choix entre : bain  
hydromassant, bassin hydrotonic, douche  
au jet, douche écossaise, douche massante \*

### LUZÉA

▲ Luz-Saint-Sauveur  
+ 33 (0)5 62 92 81 58 | luzea.fr  
-20% sur l'accès balnéothérapie 2h  
(piscine, jacuzzi, sauna et hammam)  
-10% sur toutes formules  
échappées belles (sur réservation)  
-50% sur la formule apaisante  
(hors vacances scolaires uniquement) \*



\*Réduction valable pour les trailers et accompagnants sur présentation de ce dépliant et d'un justificatif de participation à un trail du territoire.