

Le Cap Nestès



Point de vue Cap Nestès (CCNB)



Partez pour une montée au Cap Nestès, entre forêt, pâturages et belle vue sur la vallée de Nistos et le Pic du Midi.

Depuis la fontaine d'Artigues, le sentier s'élève raide en sous-bois, au-dessus du ruisseau de Salabe. Rapidement, la forêt laisse place aux prairies pâturées que l'on traverse pour rejoindre le col de l'Aouet, avec une première vue dégagée sur la vallée de Nistos et les sommets du Luchonnais. La montée se poursuit à flanc de montagne sur un chemin plus rocailleux, avant de déboucher sur le sommet herbeux du Cap Nestès. Là-haut, la vue s'ouvre à 360°, du pic du Midi aux crêtes du Comminges.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 5.6 km

Dénivelé positif : 570 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Cols et Sommets, Point de vue et paysages

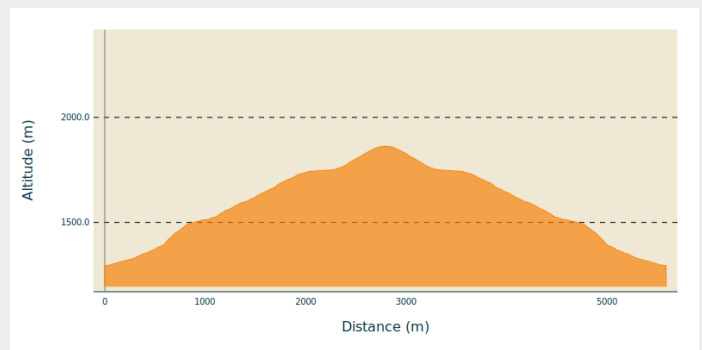
Itinéraire

Départ : Ferrère - Fontaine d'Artigues

Balisage :  PR

Communes : 1. Ferrère
2. Sarrancolin

Profil altimétrique



Altitude min 1294 m Altitude max 1864 m

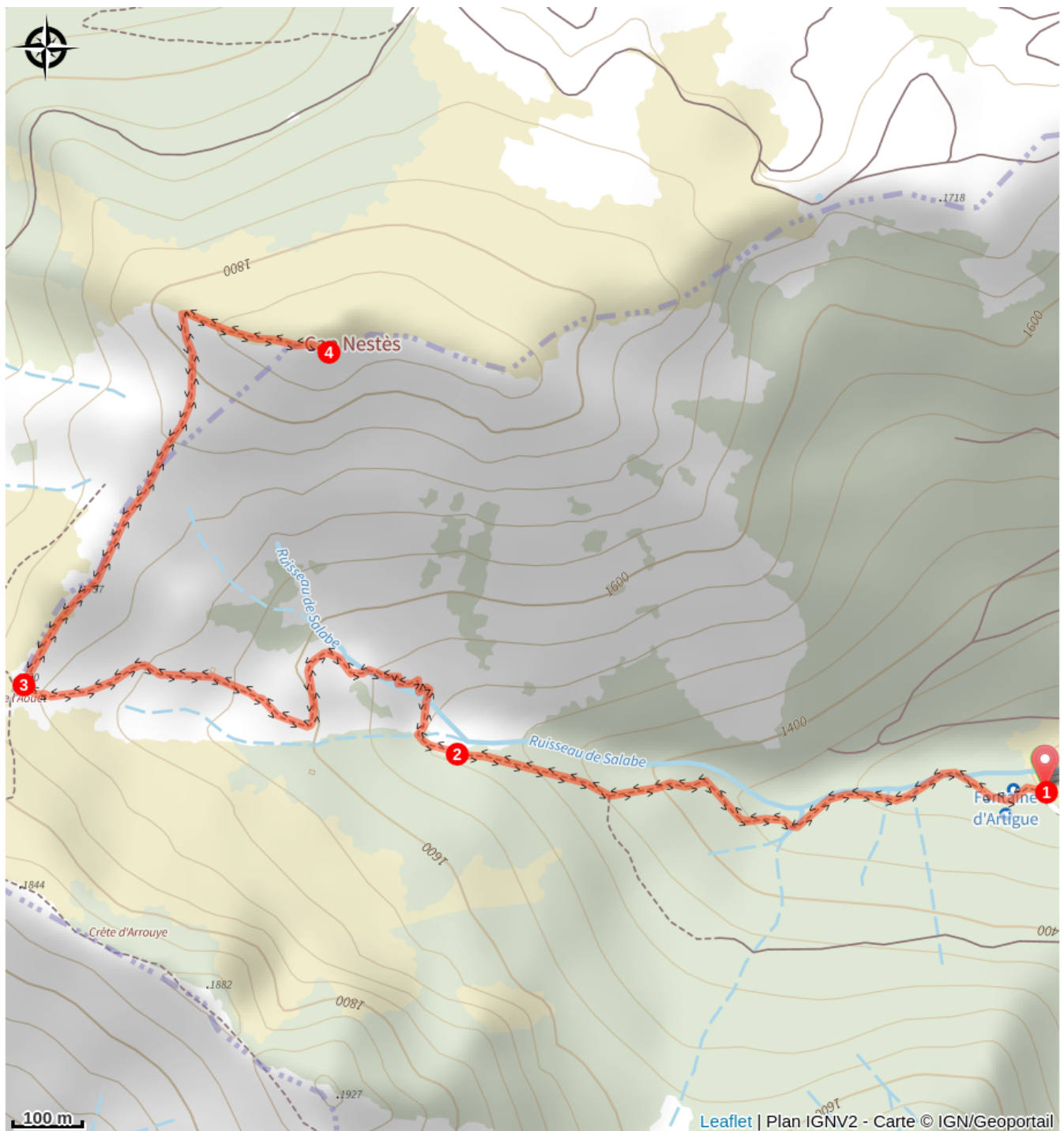
1. Dans le lacet de la piste, emprunter le chemin qui monte à droite. Il s'élève par des pentes raides dans la forêt, en rive droite du ruisseau de Salabe.
2. Le sentier sort de la forêt dans le creux d'un petit vallon. Continuer la progression vers l'ouest en contournant une éminence par la droite. Le sentier s'oriente au sud, puis à nouveau à l'ouest et longe une cabane. Poursuivre la progression dans les estives pour atteindre le col de l'Aouet (1730 m).
3. Du col, emprunter la crête vers le nord en contournant par la droite deux mamelons herbeux et atteindre un petit col au pied du Cap Nestès. Laisser les sentes qui partent à droite et monter sur le versant sud par un sentier herbeux puis pierreux qui s'oriente à gauche, à flanc de versant. Au niveau d'un cairn, grimper plein est dans la pente pour atteindre le sommet du Cap Nestès (1887 m).
4. Revenir au col de l'Aouet par le même itinéraire.

> hors itinéraire : du col, possibilité de se rendre au col de Sonères, puis à la cabane de Camous en aller-retour (1h20 A/R - Itinéraire non balisé).

Col de Sonères (40 min A/R) : du col de l'Aouet, descendre sur le versant ouest, puis suivre le sentier au milieu des pelouses, en restant à gauche au bas du versant. Remonter légèrement, passer un petit col herbeux et continuer tout droit jusqu'au col des Sonères (1685 m - vue sur l'Arbizon et les sommets de la vallée d'Aure).

Cabane de Camous (40 min A/R depuis le col de Sonères) : du col, suivre la crête vers l'ouest sur un sentier horizontal puis à son extrémité, contourner le sommet par la droite et poursuivre horizontalement en visant un large col herbeux. La cabane se trouve légèrement en contrebas (1648 m).

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Si vous souhaitez signaler un problème :



Recommandations

Itinéraire à n'entreprendre que par temps clair, danger en cas de brouillard.
Praticable à partir de la mi-juin suivant l'enneigement.

Difficultés : pentes raides

Comment venir ?

Accès routier

De Mauléon-Barousse, emprunter la route du Port de Balès (D925) sur 7,6 km, puis, après un pont, prendre à droite la route forestière de Salabe sur 5 km

Parking conseillé

Fontaine d'Artigues à Ferrère (en bordure de la route forestière (panneau))

Lieux de renseignement

OT Sarp

tourisme@neste-barousse.fr

Tel : 05 62 99 21 30

<http://www.tourisme-neste-barousse.fr>