

Bienvenue dans les Vallées de Gavarnie



GUIDE PRATIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE
Édition FALC 2025



Légende



Place de stationnement réservée aux personnes à mobilité réduite à proximité immédiate.



Pas de place réservée, mais stationnement aisé.



Toilettes conformes à la norme pour recevoir un fauteuil roulant.



Accès possible et facile pour toute personne en fauteuil roulant seule, pas de différence de niveau.



Handicap Mental : le prestataire déclare avoir été sensibilisé à l'accueil de personnes en situation de handicap mental.



Handicap Moteur : le prestataire estime que son activité est accessible aux personnes à mobilité réduite.



Handicap Visuel : le prestataire estime que l'accès à son activité est facilité aux personnes malvoyantes ou non-voyantes.



Handicap Auditif : le prestataire estime que l'accès à son activité est facilité aux personnes malentendantes ou non-entendantes.

SOMMAIRE

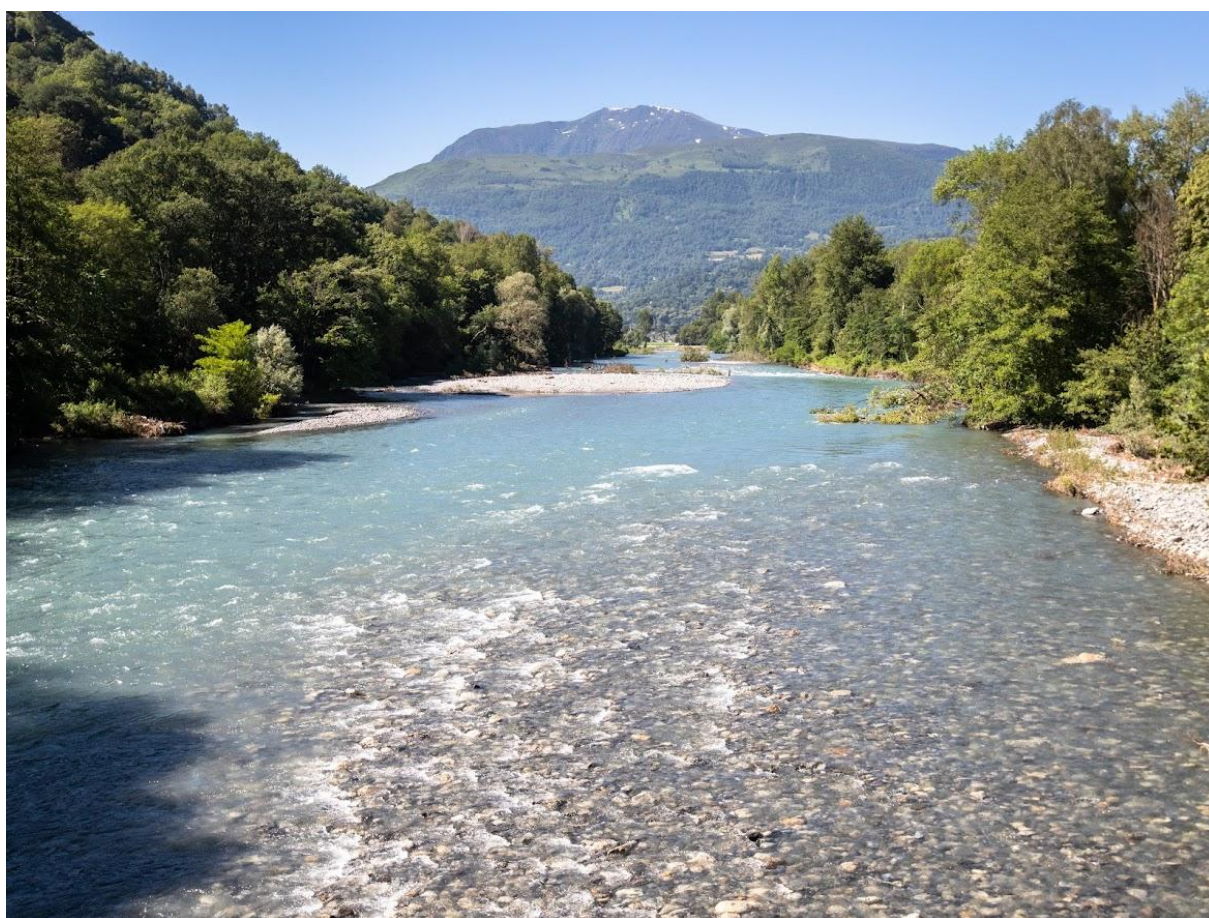
- Nos vallées et de nos offices de tourisme p. 4
- Les Grands Sites p. 15
- Les centres thermoludiques p. 23
- Les domaines skiables p. 27
- Appels d'urgences p. 31

NOS VALLÉES ET NOS OFFICES DE TOURISME

Dans les Vallées de Gavarnie, les montagnes montent à plus de 3000 mètres. C'est un endroit authentique avec des traditions et des paysages magnifiques. Les vallées ont su, au fil du temps, garder leur caractère et leur personnalité.

Vallées d'Argelès-Gazost

La Vallées d'Argelès-Gazost est au carrefour des Vallées de Gavarnie. Argelès-Gazost, ville thermale et climatique vous accueille avec son label « Ville fleurie 3 fleurs », son parc thermal, ses canaux et fontaines.



OFFICE DE TOURISME D'ARDELÈS-GAZOST

Adresse :

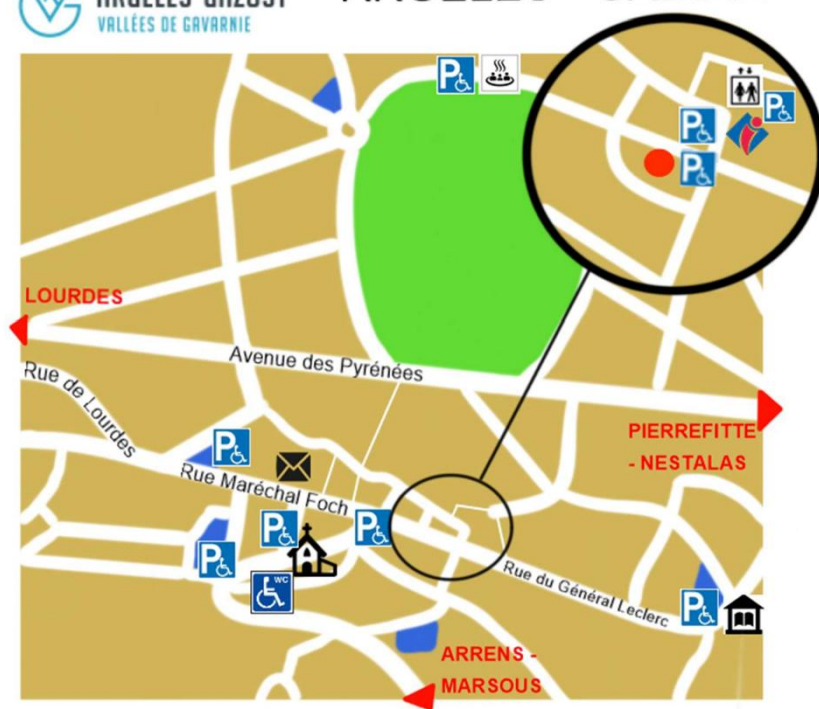
Terrasse Jacques Chancel, 15 Place de la République, 65400 Argelès-Gazost

Téléphone : 05 62 97 00 25



ARDELÈS - GAZOST

LÉGENDE

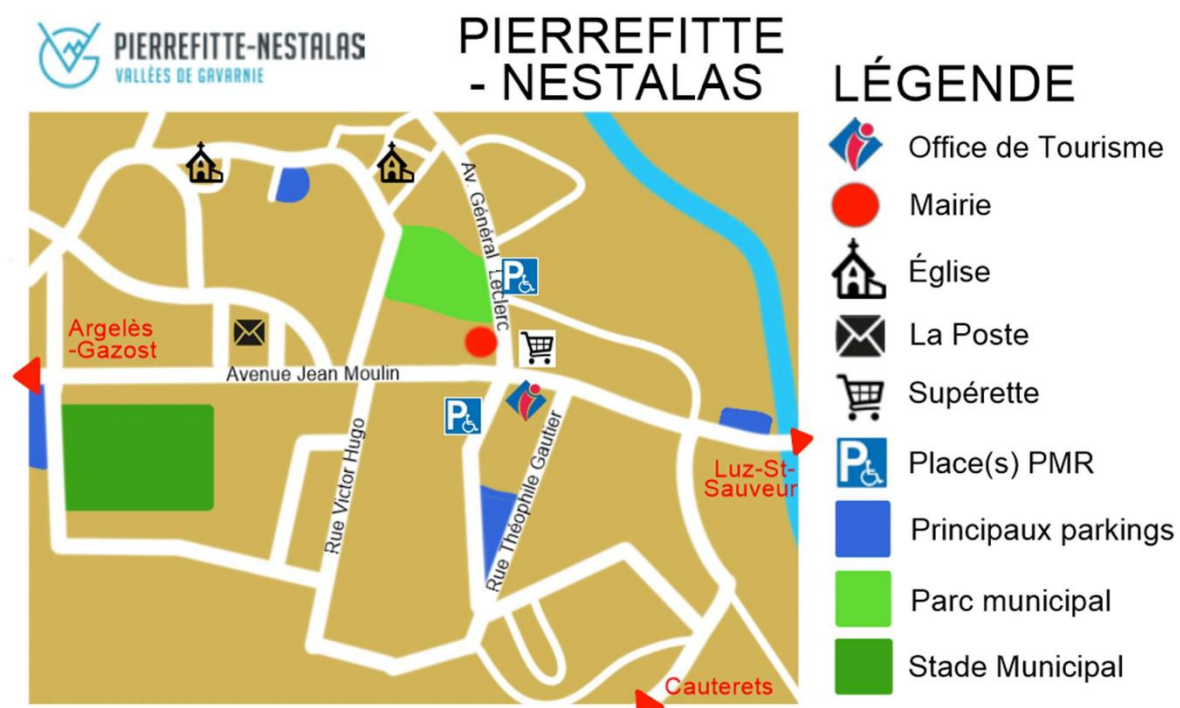


- Office de Tourisme
- Mairie
- Ascenseur
- Thermes
- La Poste
- Église
- Bibliothèque
- Place(s) PMR
- Principaux Parkings
- Parc Thermal
- WC PMR

OFFICE DE TOURISME DE PIERREFITTE-NESTALAS

Adresse : 45 Avenue Jean Moulin, 65260 Pierrefitte-Nestalas

Téléphone : 05 62 92 71 31



Val d'Azun

Le Val d'Azun est une vallée dans le Parc National des Pyrénées.

Les traditions ont changé les paysages et la vie des gens. Les bergers s'occupent des moutons dans ces montagnes, selon les saisons. Beaucoup de personnes viennent ici pour faire des promenades et profiter des beaux paysages.



OFFICE DE TOURISME DU VAL D'AZUN

Adresse : Maison du Val d'Azun, 1 Place du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

Téléphone : 05 62 97 49 49



Label tourisme et handicap en cours de renouvellement



MAISON DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Adresse : Maison du Val d'Azun, 1 Place du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

Téléphone : 05 62 97 49 49



Label tourisme et handicap en cours de renouvellement

La Maison du Parc National de Pyrénées et de la Vallée Arrens-Marsous est située au cœur du village d'Arrens-Marsous dans le Val d'Azun. Elle abrite à la fois le Parc National et l'office de tourisme.

Vallée de Luz - Barèges - Tourmalet

Ici, on peut se reposer, faire du sport et aller aux thermes pour se sentir mieux. Barèges, au pied du célèbre Col du Tourmalet, est un village pyrénéen qui a gardé tout son charme et son authenticité.



OFFICE DE TOURISME DE BARÈGES

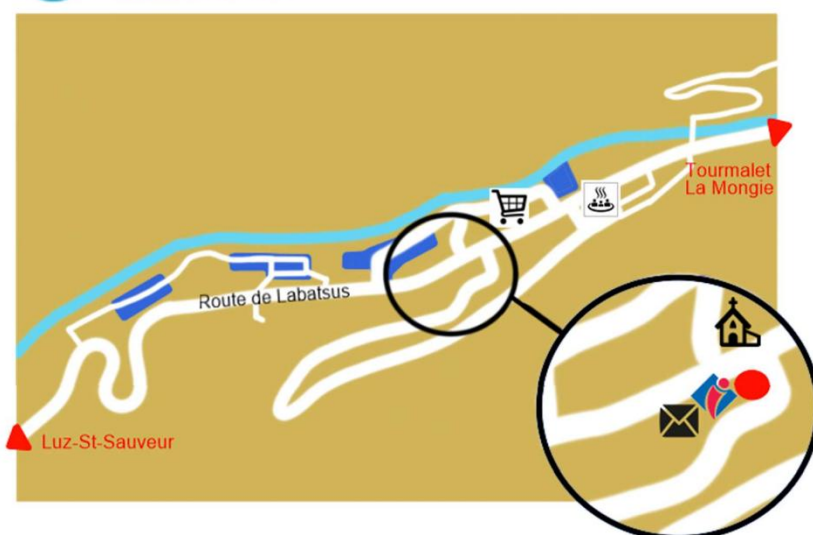
Adresse : 2 Place Urbain Cazaux, 65120 Barèges

Téléphone : 05 62 92 16 00



BARÈGES

LÉGENDE



- Office de Tourisme
- Mairie
- La Poste
- Thermes
- Église
- Supérette
- Principaux parkings

Vallée de Gavarnie – Gèdre



Le Cirque de Gavarnie est un site patrimoine mondiale de l'UNESCO : cirque glaciaire situé à 3000 m d'altitude, c'est un site incontournable de la vallée de Gavarnie - Gèdre. Les Cirques de Troumouse et d'Estaubé, situés juste à côté de celui de Gavarnie, sont également très beaux et très grands. La Brèche de Rolland est un autre site important de la vallée de Gavarnie – Gèdre.

OFFICE DE TOURISME DE GÈDRE

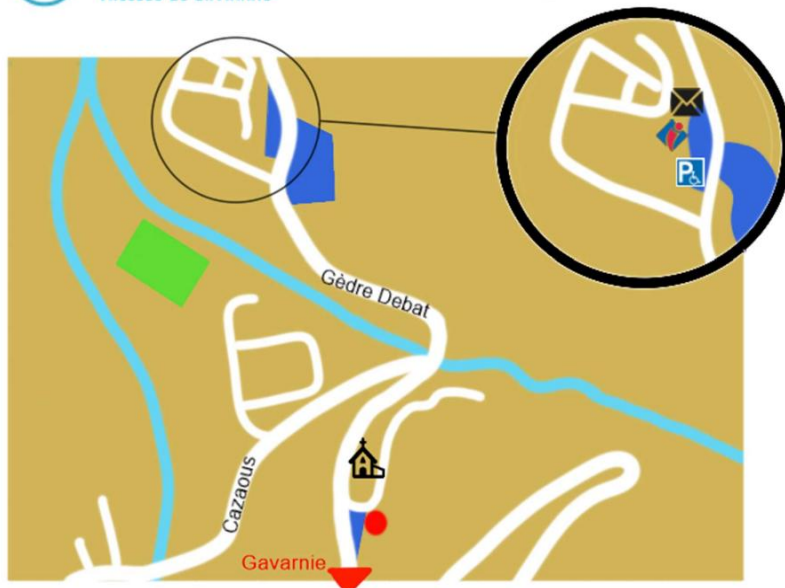
Adresse : Place de la Bergère, 65120 Gèdre

Téléphone : 05 62 92 48 05



GÈDRE

LÉGENDE



-  Office de Tourisme
-  Mairie
-  La Poste
-  Église
-  Place(s) PMR
-  Parkings Principaux
-  Stade Municipal

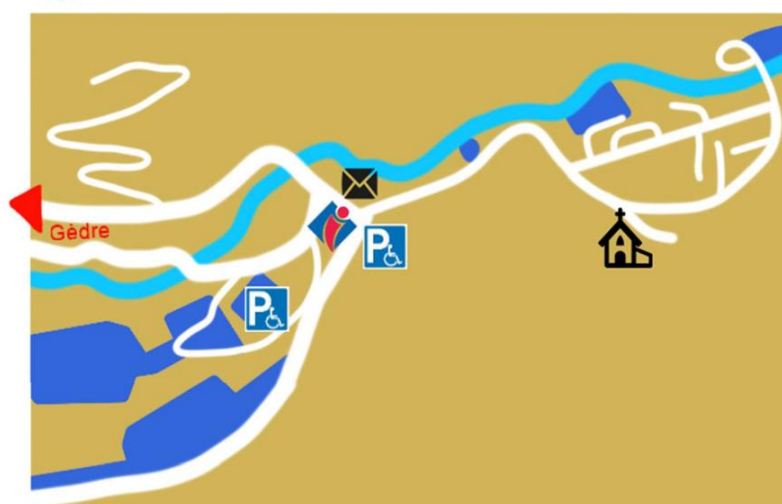
OFFICE DE TOURISME DE GAVARNIE

Adresse : village, 65120 Gavarnie

Téléphone : 05 62 92 49 10



GAVARNIE LÉGENDE



-  Office de Tourisme
-  La Poste
-  Église
-  Place(s) PMR
-  Principaux Parkings

LES GRANDS SITES

Lourdes



La ville de Lourdes est connue dans le monde entier.

Les 4 lieux les plus connus de cette ville sont :



Le Sanctuaire avec ses 3 basiliques et la Grotte de Massabielle.

Une basilique est une grande église.



Le Château Fort.



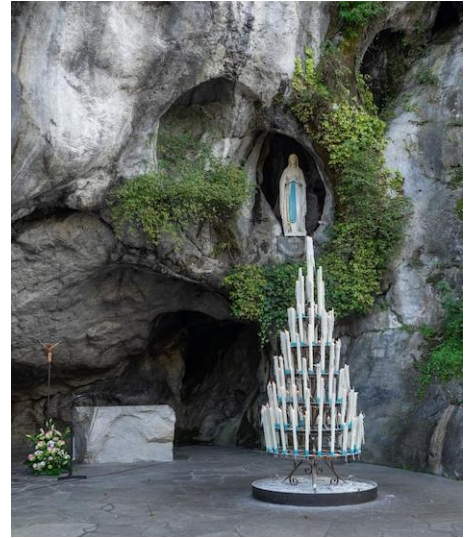
Le Funiculaire du Pic du Jer.

Un funiculaire est un wagon tiré par un rail pour monter à un sommet.



Le lac de Lourdes.

Le Sanctuaire Notre Dame de Lourdes



Le sanctuaire de Notre-Dame de Lourdes est un lieu sacré où les croyants viennent en pèlerinage pour célébrer la Vierge Marie.

La Grotte de Massabielle est dans le Sanctuaire. C'est l'endroit où la Vierge Marie est apparue à Bernadette Soubirous.



Pour visiter le Sanctuaire

Adresse : 1 avenue Monseigneur Théas, 65100 Lourdes

Téléphone : 05 62 42 78 78

Le Château fort de Lourdes et son musée pyrénéen

Le Château fort est adapté pour accueillir les personnes en situation de handicap.

Le Château fort a le label « Monuments historiques ». Ce label est un nom qui explique que le Château fort est protégé parce qu'il est beau et ancien.

Le Château fort de Lourdes est construit sur un rocher et date du Moyen-Âge.

Dans le château il y a un musée. C'est le Musée Pyrénéen. Il rassemble des collections anciennes de meubles, de costumes et d'objets de décoration.



Le Château fort est adapté pour accueillir les personnes en situation de handicap. Les personnes en fauteuil roulant peuvent prendre l'ascenseur pour monter jusqu'à la place d'armes du château.

Les personnes en fauteuil roulant peuvent voir :

- L'esplanade pour voir Lourdes d'en-haut
- Le jardin botanique
- Les maquettes qui représentent les maisons des Pyrénées en plus petites.
- 3 salles du musée
- La boutique du château

Pour visiter le Château fort

Adresse : 25 rue de Fort, 65100 Lourdes

Téléphone : 05 62 42 37 37

Le Funiculaire du Pic du Jer



Le Funiculaire du Pic du Jer relie la ville de Lourdes au sommet du Pic du Jer, à 900 mètres de haut. Là-haut la vue sur les Pyrénées est exceptionnelle.

Les personnes en fauteuil roulant manuel peuvent prendre le funiculaire.

Les personnes en fauteuil roulant électrique ne peuvent pas monter dans le funiculaire car les fauteuils électriques sont trop lourds.



Pour aller au Pic du Jer vous pouvez prendre le petit train touristique.

Au sommet du Pic du Jer il y a un bar et un restaurant adaptés aux personnes handicapées.



Pour visiter le Pic du Jer

Adresse : 59 avenue Francis Lagardère, 65100 Lourdes

Téléphone : 05 62 94 00 41

Le lac de Lourdes



Pas très loin du centre-ville de Lourdes, vous pouvez découvrir le lac de Lourdes. Vous pouvez vous promener autour du lac ou profiter du calme au bord de l'eau. Le lac de Lourdes est adapté pour accueillir les personnes en situation de handicap.



Adresse : Chemin du Lac, 65100 Lourdes

Cirque de Gavarnie



Le Cirque de Gavarnie est un ancien cirque glacière de montagne. Il est à 3000 mètres d'altitude. Au milieu du cirque, il y a une grande cascade qui mesure 427 mètres. C'est une des plus hautes cascades d'Europe.

Le cirque est très grand : il fait 6,5 kilomètres. Les murs du cirque sont très hauts : 1500 mètres de haut. Il y a beaucoup de petites cascades.

Autour du cirque, il y a 16 montagnes qui font plus de 3000 mètres de haut. Près du Cirque de Gavarnie, il y a aussi deux autres cirques : le cirque de Troumouse et le cirque d'Estaubé. Il y a aussi un passage célèbre, la Brèche de Roland. C'est un endroit très beau et impressionnant.



Accès : village, 65120 Gavarnie

Pic du Midi de Bigorre



Le Pic du Midi de Bigorre est un lieu unique et magique en France.

On peut monter au Pic du Midi en prenant une télécabine depuis le village de La Mongie.

Il est très haut : 2877 mètres. Du sommet, on peut voir toutes les montagnes des Pyrénées à 360°.

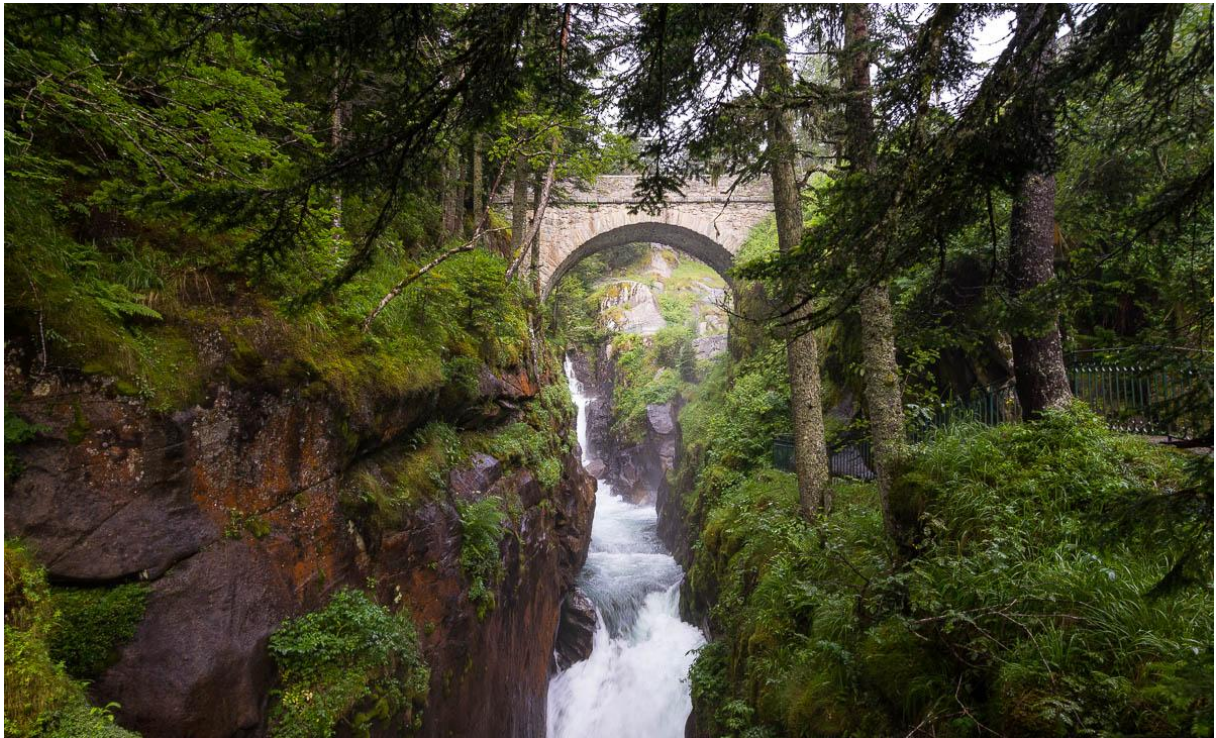
Le Pic du Midi est un endroit spécial pour regarder les étoiles.

Avec les villages autour, c'est la plus grande Réserve de Ciel Étoilé en Europe continentale. Cela veut dire que l'on protège cet endroit pour que le ciel soit le plus pur possible pour voir les étoiles.



Accès : rue Pierre Lamy de la Chapelle, 65200 La Mongie

Le Pont d'Espagne



Le Pont d'Espagne est situé en Vallée de Cauterets.

C'est un pont qui servait par le passé, de lieu d'échanges commerciaux entre les Français et les Espagnols.

Au Pont d'Espagne il y a beaucoup de cascades.

C'est un endroit où l'on peut commencer des randonnées pour aller voir des lacs de montagne. Le lac de Gaube est le plus célèbre. On peut y aller en télésiège ou à pied.



Accès : Pont d'Espagne, 65110 Cauterets.

Téléphone : 05 62 92 52 19

LES CENTRES THERMOLUDIQUES

Argelès-Gazost

« LE JARDIN DES BAINS »



Les thermes d'Argelès s'appellent « Le jardin des bains ».

Ce site propose plusieurs activités pour se relaxer et se sentir bien :

- Balnéothérapie : soins avec de l'eau.
- Espace bien-être : endroit pour se détendre.
- Piscine : pour nager.
- Salle de remise en forme : pour faire des exercices.
- Salle de sport : pour faire du sport.



Adresse : 27 Avenue Adrien Hébrard, 65400 Argelès-Gazost

Téléphone : 05 62 97 03 24

Barèges

« CIELÉO »



« Cieléo » sont les thermes de Barèges. Ils proposent aussi plusieurs activités pour se relaxer :

- Balnéothérapie : soins avec de l'eau.
- Espace bien-être : endroit pour se détendre.
- Piscine : pour nager.
- Jacuzzi : bain avec des bulles pour se relaxer.
- Sauna : petite pièce chaude pour se détendre.
- Hammam : bain de vapeur chaude.



Adresse : rue Ramon, 65120 Barèges

Vallée de Luz-Saint-Sauveur

« LUZÉA »



La ville de Luz-Saint-Sauveur aussi à son centre thermologique : « Luzéa ».

Les services proposés sont :

- Soins avec de l'eau pour détendre le corps et/ou soigner le corps
- Espace bien-être : endroit pour se détendre.
- Piscine : pour nager.
- Salle de remise en forme : pour faire des exercices.



Adresse : 31 Avenue de l'impératrice Eugénie, 65120 Luz-St-Sauveur

Téléphone : 05 40 25 15 81

Cauterets

« LES BAINS DU ROCHER »



« Les Bains du Rocher » sont les thermes de Cauterets.

- Soins avec de l'eau (balnéothérapie)
- Soins avec de l'eau pour la santé (hydrothérapie)
- Espace pour se reposer et se sentir bien (espace bien-être/détente)
- Grande piscine pour nager (piscine)
- Bain chaud avec de la vapeur (hammam)
- Pièce chaude pour transpirer (sauna)
- Salle pour se reposer (salle de relaxation)
- Salle pour faire du sport (salle de remise en forme)



Adresse : avenue du Docteur Domer, 65110 Cauterets

Téléphone : 05 62 92 14 20

LES DOMAINES SKIABLES

DOMAINE DU HAUTACAM



Vous pouvez y pratiquer : ski de fond, ski alpin, luge et raquettes.



Accès : station de Hautacam - 65400 Hautacam

Téléphone : 05 62 97 10 16

DOMAINE GRAND TOURMALET (BARÈGES LA MONGIE)



Vous pouvez y pratiquer le ski alpin, le ski de randonnée, et les raquettes.



Accès : route du Tourmalet - 65120 Barèges

Téléphone : 05 62 92 16 00

STATION DE GÈDRE GAVARNIE



Vous pouvez y pratiquer le snowboard, le ski alpin et la luge.



Accès : Les Espécières - 65120 Gavarnie-Gèdre

Téléphone : 05 62 92 43 91

STATION DE LUZ ARDIDEN



Vous pouvez y pratiquer le ski alpin, le snowboard, le ski nordique et les raquettes.



Accès : village - 65120 Grust

Téléphone : 05 62 92 86 99

STATION DE CAUTERETS



Il y a deux stations à Cauterets :

- La station du Cirque du Lys où vous pouvez y pratiquer le ski alpin, le snowboard et la luge.
- La station du Pont d'Espagne où vous pouvez pratiquer le ski nordique, les raquettes, le ski de randonnée et la luge.



Téléphone : 05 62 92 13 08

ESPACE NORDIQUE DU VAL D'AZUN



Les espaces nordiques du Val d'Azun se trouvent :

- Au Col du Soulor
- Au Col de Couraduque

Vous pouvez y pratiquer le ski nordique, les raquettes et la luge.



Accès : Col de Couraduque et Col du Soulor

Téléphones : 05 62 97 42 18 - 05 62 97 40 67

APPEL D'URGENCE



Police : 17



SAMU : 15



Pompiers : 18



Urgences Europe : 112



Urgences sourds et malentendants : 114



Urgences hospitalières Lourdes : 05 62 42 44 38



Pharmacie de garde : 3237



Centre antipoison Toulouse : 05 61 77 74 47

Secours

Secours en montagne 65 : 05 62 92 41 41

CRS Secouristes Gavarnie : 05 62 92 48 24

PGHM Pierrefitte-Nestalas : 05 62 92 80 31