

# Toutes les informations pratiques

## **i** Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

## Comment venir ?

Accès routier

Accès par la D71

Parking conseillé

Centre du village de Lombrès

## **i** Lieux de renseignement

### **OT St Laurent de Neste**

place de la mairie, 65150 Saint Laurent de Neste

[tourisme@neste-barousse.fr](mailto:tourisme@neste-barousse.fr)

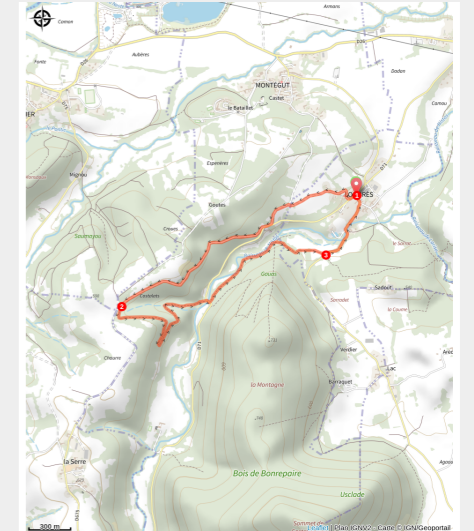
Tel : 05 62 99 21 30

<https://tourisme-neste-barousse.fr/>

## Tour de Gouas



Ruisseau de Nistos (CCNB)



### Randonnée entre forêt et village, à la découverte de Gouas en partant de Lombrès.

Au départ de Lombrès, le sentier monte vers l'église avant de s'enfoncer dans la forêt, entre le Montpelat et la Montagna. Toujours en flanc de montagne, la randonnée se fait au rythme du Nistos qui résonne dans la vallée en contrebas. Après une descente sous les arbres, on traverse le ruisseau avant de se diriger vers Gouas. Le retour, plus tranquille, ramène au village par un chemin agréable, parfait pour finir la balade en douceur.

### Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 1 h 40

Longueur : 5.3 km

Dénivelé positif : 139 m

Difficulté : Très Facile

Type : Boucle

Thèmes : Balade facile, Eaux et rivières

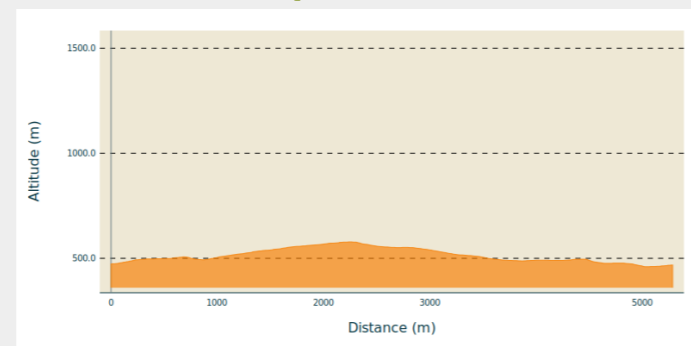
# Itinéraire

**Départ** : Lombrès - Centre du village

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Lombrès  
2. Montégut

## Profil altimétrique



1. Depuis le centre du village, monter vers l'église et cheminer pour rejoindre la D71 à quitter immédiatement pour monter en forêt à droite vers Costalats.
2. Descendre ensuite à gauche dans la forêt. Après plusieurs virages, rejoindre à nouveau la D71. Traverser le ruisseau de Nistos et prendre le sentier à gauche. Le sentier emmène à Gouas.
3. Prendre à gauche la D73 ramenant au centre de Lombrès.

# Sur votre route...

