

Programme détaillé des ateliers



Semaines paires (Matin) | Semaines impaires (Après-midi)

JOUR	ATELIER	SEMAINES PAIRES (MATIN)	SEMAINES IMPAIRES (APRÈS-MIDI)
MARDI 	Estime de soi	9h30 - 10h30	16h30 - 17h30
	Auto massages	11h - 12h	18h - 19h
MERCREDI 	Messages du corps	9h - 10h	15h - 16h
	Relaxation profonde	10h15 - 11h15	16h30 - 17h30
	Marche consciente	11h30 - 12h30	18h - 19h
JEUDI 	Gestion du stress	9h - 10h	15h - 16h
	Rire thérapie	10h15 - 11h15	16h30 - 17h30
	Alimentation végé	11h30 - 12h30	18h - 19h
VENDREDI 	Chant thérapeutique (NOTE: 50€)	10h - 12h	17h - 19h

TARIFS:

20€
/ atelier

(sauf Chant thérapeutique: 50€).



RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES.



ATELIERS PAR UNE PROFESSIONNELLE.



SÉANCES INDIVIDUELLES SUR RDV.



TÉL: 07 81 14 70 40