

Multi-activité...
...laissez-vous tenter !

Canyon + Escalade
OU
Canyon + Via ferrata

70€/pers

Pour vous aider dans vos choix

ACTIVITÉ VERTE

Activité centrée sur l'initiation. C'est le produit idéal pour les familles avec de jeunes enfants.
Les parcours sont adaptés en temps et en difficulté.

ACTIVITÉ BLEUE

C'est le produit découverte au sens large. Il saura satisfaire un maximum de personnes qu'elles soient sportives ou non.

ACTIVITÉ ROUGE

Ce type de prestations est généralement bien plus poussé sur le plan physique et technique que les activités bleues.

ACTIVITÉ NOIRE

Destinées aux pratiquants amateurs, ces activités noires sont la plupart du temps des itinéraires de grandes envergures alliant difficultés techniques et physiques tout en y incluant une bonne dose d'engagement.



O₂ROCHE
montagne

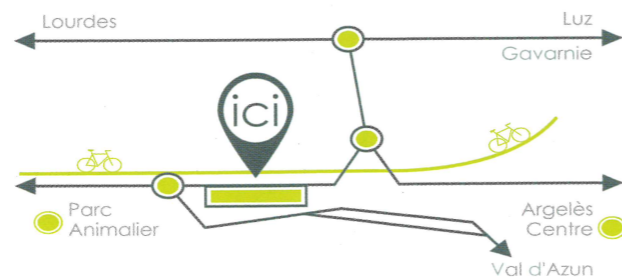
2 avenue des Pyrénées
65400 Argelès Gazost

06 77 04 33 50
info@o2roche.com

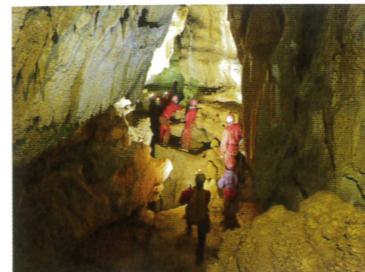
www.o2roche.com



Permanences Juillet • Aout
10h-12h30 • 17h-20h



O₂ROCHE
montagne



BUREAU DES MONITEURS
VALLÉES DE GAVARNIE

O₂ROCHE
montagne



O² roche montagne est un regroupement de professionnels de montagne diplômés au sein d'un bureau des guides : le bureau moniteurs des vallées de Gavarnie.

Depuis près de 15 ans,
notre philosophie
reste la même :

Transmettre des savoirs,

Individualiser les apprentissages,

Partager des émotions,

Vous emmener vers votre propre
sommet.

Les moyens de nos ambitions :

Des groupes limités (8 pers max)

L'engagement d'un guide possible
quelque soit l'activité,
pour une approche personnalisée

Du matériel technique toujours
top qualité,

Des produits variés allant de la découverte
verte jusqu'aux itinéraires de grande
envergure.



Canyon ing

Le canyoning est l'activité ludique par excellence !!

Nage en eau vive, sauts de différentes hauteurs, progression en désescalade au milieu des chaos de blocs ...

En empruntant le chemin millénaire de l'eau, vous vous émerveillerez devant ce spectacle naturel incroyable, œuvre du temps et des éléments.

Alors que les canyons découverte possèdent un caractère aquatique marqué, avec sauts et toboggans, les canyons techniques quant à eux ajoutent une nouvelle dimension, celle de la verticalité, des enchaînements de cascades et de la descente en rappel : l'essence même de notre activité.



Spéléo logie

Partez à la découverte d'un monde unique et merveilleux, celui des Pyrénées souterraines.

Que ce soit en famille avec les plus petits sur des parcours adaptés à

l'allure d'explorations ou entre amis sur des circuits alliant progression verticale et descentes en rappel, rejoignez nous pour une expérience inoubliable, un voyage au centre de la terre dont vous reviendrez envoûtés.



Via ferrata

Les via ferrata sont des parcours aménagés qui serpentent à flanc de montagnes et permettent au plus grand nombre de se confronter au vide en toute sécurité.

D'échelles en ponts suspendus, en utilisant des balcons naturels en pleine paroi, les via apparaissent comme de véritables concentrés de sensations fortes.



Esca lade

L'escalade est définitivement bien loin des images de vertige et de force qu'elle véhicule. Par des méthodes d'apprentissage adaptées, venez vous initier et découvrez la richesse exceptionnelle et les vertus d'une activité basée sur l'équilibre, la coordination gestuelle et la confiance en soi.

Avec les grandes voies, prenez de la hauteur !! Quel que soit votre niveau, partez pour un voyage inoubliable à 150 m au dessus du plancher des vaches. Une expérience unique.

Canyon **Découverte Famille**
À partir de 8 ans - durée : 3h - Après midi

45€/pers
35€-12ans

Canyon **Découverte Aquatique**
À partir de 12 ans - durée : 3h - Matin

45€/pers

Canyon **Découverte Aquatique Journée**
À partir de 14 ans - durée : 5h - Journée

65€/pers

Canyon **Sportif** (Saugué supérieur)
À partir de 14 ans - durée : 3h - Après midi

60€/pers

Canyon **Sportif** (Saugué inférieur)
À partir de 14 ans - durée : 4h - Journée

80€/pers

Canyon **Sportif** (Saugué intégral)
À partir de 14 ans - durée : 7h - Journée

100€/pers

Spéléo **Horizontale sans rappel**
À partir de 5 ans - durée : 2h - ½ journée

45€/pers
35€-12ans

Spéléo **avec rappel**
À partir de 12 ans - durée : 3h - ½ journée

45€/pers

Spéléo **Traversée**
À partir de 12 ans - durée : 5h - Journée

70€/pers

Via ferrata **de Gavarnie**
À partir de 12 ans - durée : 4h - ½ journée

45€/pers

Escalade **Découverte en falaise**
À partir de 7 ans - durée : 3h - ½ journée

45€/pers
35€-12ans

Escalade **Découverte en falaise**
À partir de 7 ans - durée : 3h - ½ journée

45€/pers
35€-12ans

Escalade **Sportive en grande voie**
À partir de 12 ans - durée : 4h - ½ journée

75€/pers
Engagement
moniteur possible



Alpi nisme

Que ce soit pour l'ascension des plus prestigieux sommets pyrénéens par leur voies normales ou par de grands itinéraires plus techniques qui ont marqué l'histoire de l'alpinisme, l'été

la haute montagne devient un fantastique terrain de jeu. Encadrés par nos guides de haute montagne, élevez vous vers votre propre sommet.

Voie **Normale 3000m**
À partir de 14 ans - durée : ≈8h - journée

90€/pers
Engagement
guide possible

Voie **Rocheuses**
À partir de 14 ans - durée : ≈8h - journée

90€/pers
Engagement
guide possible



Para pente

Goûtez aux sensations du vol libre en toute sécurité ; Avec votre moniteur diplômé offrez vous un baptême de

l'air en parapente biplace et découvrez les Pyrénées vues du ciel.

Baptême **Biplace**
À partir de 5 ans

70 à 90€/pers