



## La Laquette

ITINÉRAIRE N° 1  
MOYEN

Cet itinéraire vous permet de rejoindre par la forêt le site de la Laquette, joli plateau ensoleillé offrant un beau panorama sur le Pic du Midi de Bigorre et les sommets voisins.

- **Longueur:** env. 3 km A/R
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 200 m
- ↔ **Durée totale:** env. 2 h
- ✳ **Départ:** Le Lienz/Caillou, accessible uniquement via la navette Tournaboup - Le Lienz (informations au verso).



## Le Lienz

ITINÉRAIRE N° 2  
FACILE

Cette petite boucle est idéale pour une balade contemplative et familiale au travers des ambiances bucoliques du plateau du Lienz. L'alternance de zones forestières et de points de vue sur les sommets confère un charme tout particulier à ce petit coin accessible à tous.

- **Longueur:** env. 2,4 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 65 m
- ↔ **Durée totale:** env. 1 h
- ✳ **Départ:** Le Lienz/Caillou, accessible uniquement via la navette Tournaboup - Le Lienz (informations au verso).
- Variante:** départ également accessible en 1 h de marche depuis le village de Barèges (via l'Hospitalet).



BARÈGES - TOURMALET  
VALLÉES DE GAVARNIE



## Le Plateau de Lumière

ITINÉRAIRE N° 5  
DIFFICILE

Au travers d'une magnifique forêt de hêtres, ce parcours en boucle vous conduira au Plateau de Lumière, au nom évocateur. Vous découvrirez sur ce plateau de belles granges foraines, typiques de nos montagnes, ainsi qu'un point de vue extraordinaire sur le massif de l'Ardiden et toute la vallée de Luz-Saint-Sauveur.

- **Longueur:** env. 8 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 350 m
- ↔ **Durée totale:** env. 3 h 30
- ✳ **Départ:** village de Barèges (L'Hospitalet, au-dessus des thermes)



## La Pierre Polonaise

ITINÉRAIRE N° 6  
MOYEN

Ce parcours forestier vous mène, via une montée assez raide, au lieu-dit de la pierre polonaise, pierre gravée en mémoire des nombreux polonais arrivés en France suite à la guerre contre la Prusse au XIX<sup>e</sup> siècle. De nombreux ouvriers polonais en exil avaient alors participé aux chantiers de reforestation de la forêt du Lienz. Ce tracé permet notamment d'établir des liaisons avec les parcours raquettes n°5 et n°7.

- **Longueur:** env. 3 km A/R
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 230 m
- ↔ **Durée totale:** env. 1 h 30
- ✳ **Départ:** village de Barèges (L'Hospitalet, au-dessus des thermes)



## SORTIES RAQUETTES accompagnées

Balades nocturnes, découvertes de lacs gelés, observation des isards dans la neige, construction d'igloos...

Retrouvez le programme des randonnées raquettes accompagnées pour petits et grands dans nos Points d'Information Touristique et sur notre site internet.

TOUS LES ACCOMPAGNATEURS SUR :  
[valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com) f @ t



## La Cabane de l'Ayré

ITINÉRAIRE N° 7  
MOYEN

La belle cabane en pierre de l'Ayré, située à 1 774 m d'altitude, se rejoint par une montée forestière aux pentes assez douces. Le pin à crochet, un peu plus présent à cette altitude, donne à la forêt enneigée une ambiance magique. De jolis points de vue s'offrent également à vous tout au long du parcours.

- **Longueur:** env. 7 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 330 m
- ↔ **Durée totale:** env. 3 h 45
- ✳ **Départ:** Le Lienz/Caillou, accessible uniquement via la navette Tournaboup - Le Lienz (informations au verso)
- 🚫 Chiens interdits sur le parcours (zone de quiétude pour la faune sauvage)



## Le Tour de la Chapelle

ITINÉRAIRE N° 8  
FACILE

Cette balade familiale est idéale pour s'initier aux joies des raquettes à neige. Courte et présentant un faible dénivelé, elle vous emmènera à l'entrée de la belle vallée de la Glère, via des paysages ouverts sur les sommets qui vous entourent. Points d'orgue de la balade, la très originale chapelle en bois du Camp Rollot et les cabanes de Camou.

- **Longueur:** env. 1,8 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 80 m
- ↔ **Durée totale:** env. 1 h
- ✳ **Départ:** Le Lienz/Caillou, accessible uniquement via la navette Tournaboup - Le Lienz (horaires au verso).



## Boucle de La Laquette

ITINÉRAIRE N° 9  
FACILE

Jolie boucle au départ du bucolique plateau de la Laquette, serpentant entre conifères et hêtres. Possibilité de rejoindre le départ via le télésiège de Tournaboup (renseignements auprès du Point d'Information du domaine skiable) ou via les itinéraires n°1 et Tournaboup-Laquette.

- **Longueur:** env. 1,4 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 90 m
- ↔ **Durée totale:** env. 1 h
- ✳ **Départ:** télésiège de Tournaboup ou via les itinéraires n°1 et Tournaboup-Laquette.



## Le Bastan

ITINÉRAIRE MOYEN

Ce parcours vous permet de remonter la vallée du Bastan par la piste raquettes, située à côté des pistes de ski. Cet itinéraire offre un vaste panorama sur les sommets environnants et notamment sur le Col du Tourmalet qui se dresse face à vous durant la montée, accompagné des silhouettes imposantes des Pics d'Espade et de Campana. Grandiose !

- **Longueur:** env. 5,4 km
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 275 m
- ↔ **Durée totale:** env. 2 h 30 A/R
- ✳ **Départ:** parking de Tournaboup. Traverser le parking en remontant, dépasser les garages et le départ se trouve sur la route du Col du Tourmalet (départ variable selon l'enneigement).



## Tournaboup - Laquette

ITINÉRAIRE MOYEN

Ce parcours vous permet de rejoindre depuis le parking de Tournaboup le superbe site de la Laquette, avec son restaurant d'altitude et son panorama fabuleux sur le Pic du Midi de Bigorre et les sommets alentours.

- **Longueur:** env. 5 km
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 250 m
- ↔ **Durée totale:** env. 3 h A/R
- ✳ **Départ:** parking de Tournaboup

## NUMÉROS D'URGENCE & UTILES

### SECOURS

- Urgence Europe : 112
- Urgence sourds & malentendants : 114
- Secours en montagne : +33 (0)5 62 92 41 41
- Centre antipoison Toulouse : +33 (0)5 61 77 74 47

### AUTRES

- Météo : +33 (0)8 99 71 02 65
- Inforoute : +33 (0)825 825 065
- Mairie de Barèges : +33 (0)5 62 92 68 01
- Point d'Information Touristique de Barèges : +33 (0)5 62 92 16 00










Ces 2 parcours sont accessibles uniquement sur les horaires et dates d'ouverture du domaine skiable du Grand Tourmalet. Ils peuvent être fermés en fonction des conditions météo et de sécurité. S'assurer de leur ouverture avant de s'y engager.



[valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)



# LÉGENDE

-  Restaurants d'altitude
-  Points de vue
-  GR10
-  Sens de la balade conseillé
-  ACCÈS PLATEAU DU LIENZ
-  Navette payante Tournaboup - Le Lienz A/R
-  Renseignements au Point d'Information Touristique de Barèges / +33 (0)5 62 92 16 00.
-  Parking Tournaboup
-  Remontées mécaniques
-  Chiens de traîneau (Lienz)
-  Motoneige (Tournaboup)

