



PROGRAMME AQUATIQUE (hors vacances scolaires) & FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h30 - 10h10 Bébés nageurs		
		INITIATION AQUATIQUE		
	10h30 -11h30 Renforcement Musculaire	10h15 – 10h45 Débutants 10h45 – 11h15 Intermédiaires		
11h30 – 12h15 Aquatonique		11h30 – 12h15 Aquatonique		
12h30 – 13h10 Aquabike	12h15 – 13h30 Circuit training	12h30 – 13h10 Aquabike		
			18h30 – 19h15 Cardio Dance	
		19h30 – 20h15 Aquatonique	19h30 – 20h30 Pilates	19h30 – 20h10 Aquabike

1 séance : 12 €

Carnet nominatif : 5 séances : 55 € • 10 Séances : 100 € • 20 Séances : 180 €

Merci de fournir un certificat médical à jour pour l'année en cours pour tous les carnets.

Pour les bébés, merci de présenter un carnet de santé mis à jour.

Inscription à l'accueil ou par téléphone

Du 22 Décembre au 17 mai 2026
PLUS D'INFORMATIONS

www.valvital.fr - saintlary@valvital.fr - 05 62 40 71 71

SAINT-LARY-SOULAN

ValVital



FITNESS

Salle de musculation - Espace Détente
(jacuzzi)

OUVERTURE TOUS LES JOURS

9 h à 12h30 et de 14h30 à 19h30
(du 15 décembre jusqu'au 1^{er} novembre 2026)

TARIFS (salle + espace détente)

10 € /1 séance

20 € / mois (étudiants et licenciés des clubs sportifs
de Saint Lary Soulan)

30 € / mois

75 € / trimestre

240 € / an

Merci de fournir un certificat médical

PLUS D'INFORMATIONS

www.valvital.fr - saintlary@valvital.fr - 05 62 40 71 71