



RENCONTRES *locales*

VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

RENCONTRES *locales*

VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

Les Vallées de Gavarnie sont un territoire authentique aux paysages grandioses et préservés. Où le patrimoine et la culture pyrénéenne se transmettent, de génération en génération, par des femmes et des hommes qui vivent en harmonie avec cette nature qu'ils respectent profondément.

Alors, à votre tour de découvrir une histoire, une aventure, un attachement... de ceux qui incarnent les Vallées de Gavarnie dans ce qu'elles ont de plus authentique.

**Grandeur
Nature**



En plein air



**Détente
& bien-être**



Saveurs d'ici



**Dans les bras
de Morphée**



**Culture &
Patrimoine**



RENCONTRES *locales*

- » **Isabelle HENRY**
GARDE MONITRICE DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES
- » **Raymonde CAZAUX**
ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE
- » **Lina FOURCADE**
SOIGNEUSE ANIMALIÈRE
- » **Gilles TOSCA**
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE AVEC LAMAS
- » **Pierre MEYER**
PHOTOGRAPHE
- » **Gwénaëlle PLET**
ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE
- » **Bertrand BILLERACH**
ASTRONOME AMATEUR
- » **Hadrien BRASSEUR**
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE & PHOTOGRAPHE
- » **Julien DELGA**
GARDE DE LA RÉSERVE NATURELLE DU PIBESTE-AOULHET
- » **Aline LABOURDÈRE**
ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE
- » **Flavien LUC**
GARDE DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES
- » **Bertrand RAMANOËL**
SECOURISTE EN MONTAGNE
- » **Laurent CAZAUX**
GUIDE DE HAUTE MONTAGNE
- » **Yohann FRANÇOIS**
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Grandeur Nature





Isabelle HENRI

📍 GARDE MONITRICE DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Vallées de Gavarnie

« En tant que garde, j'applique les grandes missions du parc national sur le terrain. Donc ces trois missions, c'est d'abord la connaissance. Lors de mes déplacements en montagne, en fait, mon outil principal, c'est l'observation et je vais essayer de collecter des connaissances sur les différentes espèces.

La deuxième mission, c'est la sensibilisation, c'est à dire que toutes les connaissances que l'on acquiert ont vocation à être partagées et on mène des projets pédagogiques, notamment avec toutes les écoles de la vallée. Et également on organise des animations à destination du grand public lors d'événements nationaux ou lors de projets locaux (...).

La troisième grande mission, c'est la surveillance. Je suis garde monitrice, c'est à dire que je suis chargée de la surveillance et de la police de l'environnement dans la zone du parc. Donc la réglementation spécifique du parc, mais également la réglementation nationale, c'est à dire tout le code de l'environnement. Il y a également l'entretien des sentiers et de la signalétique pour accueillir les visiteurs... »



Raymonde CAZAUX

📍 ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Vallées de Gavarnie



Voici une femme comblée :

« J'ai choisi ma vie et tous les jours c'est un bonheur que de voir ces montagnes ». En raquettes l'hiver, à pied l'été, elle explore les sentiers.

Son coup de coeur en été ? Le Mont Perdu.

« On part du cirque de Gavarnie, pour passer la Brèche de Roland direction l'Espagne et le canyon d'Añisclo. Un régal pour les yeux, un plaisir pour le corps. Pendant trois jours, on s'immerge dans une nature où les fossiles de coquillages affleurent, où les forêts alternent avec des paysages minéraux, où la roche prend des couleurs orangées, où les ruisseaux viennent égayer le temps. C'est tout simplement sublime. Les Pyrénées sont mon bac à sable et j'en suis chaque jour un peu plus heureuse » conclut Raymonde Cazaux, d'Aventures-Pyrénées.



AVENTURES PYRÉNÉES

14 rue du soula
65120 Esterre

+33 (0)6 85 66 61 99

luz-aventure-rando-raquettes.com ✨



Lina FOURCADE

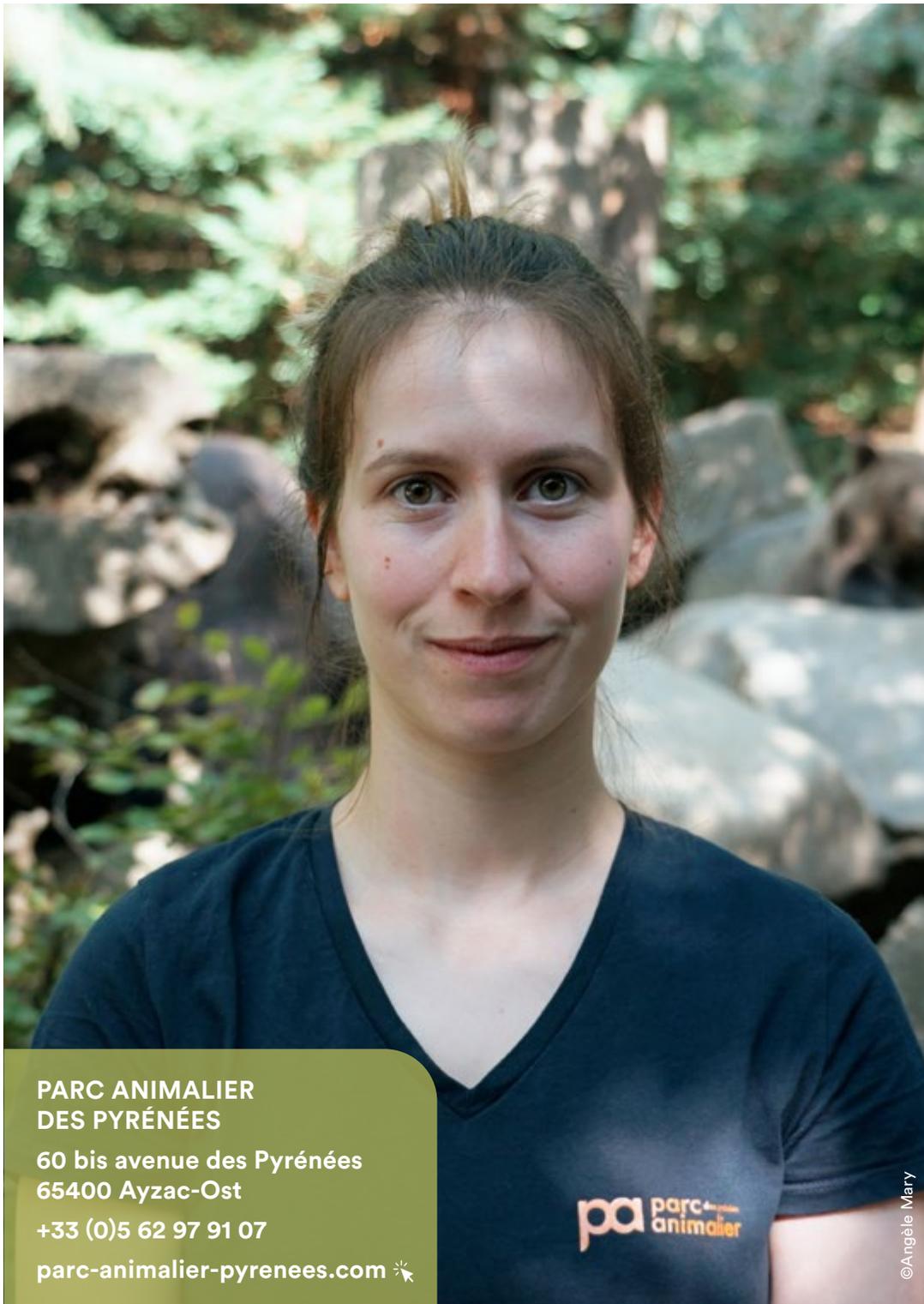
SOIGNEUSE ANIMALIÈRE

Vallée d'Argelès-Gazost

« Je suis passionné par les animaux depuis ma tendre enfance. Je suis fille et petite fille d'agriculteur donc j'ai baigné dans les animaux. Sauf que moi ce qui m'intéressait c'était la faune sauvage et du coup, j'ai toujours su que je voulais faire soigneuse animalière.

Ce qui me passionne dans ce métier, c'est déjà le fait de travailler en extérieur. C'est un métier physique mais c'est vraiment agréable de travailler avec des animaux. Je pense que les qualités qui sont assez pré requis pour le métier soigneur, ce sera, d'être observateur. Beaucoup d'observation des animaux mais aussi beaucoup de patience puisque ça ne fonctionne pas toujours comme l'on veut (...).

Mon animal préféré, c'est la marmotte. La marmotte, c'est l'emblème des Pyrénées, c'est l'emblème de nos montagnes. Elles sont super intéressantes à observer. C'est vraiment un animal fascinant. »



PARC ANIMALIER
DES PYRÉNÉES

60 bis avenue des Pyrénées
65400 Ayzac-Ost

+33 (0)5 62 97 91 07

parc-animalier-pyrenees.com ✨

pa parc
animalier

©Angèle Mary


 Écouter
son podcast

Gilles TOSCA

📍 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE AVEC LAMAS

Vallées de Gavarnie

De retour dans ses Pyrénées natales, Gilles Tosca, ancien paysan fromager, accompagnateur en montagne et raconteur d'histoires à la passion communicative, propose une balade insolite au rythme doux et paisible de ses lamas, Tio, Tchupi, Nahual et Névé.

« Non, les lamas ne vont pas vous cracher dessus. C'est une fausse idée ! », assure Gilles qui, au gré de la balade, amène les familles dans un pays de contes.

L'histoire de la vallée se mêle volontiers à des anecdotes familiales et à des légendes locales dont Gilles semble connaître tous les secrets. Une expérience montagnarde dépaysante et ludique sur les hauteurs du Hautacam.

LAMAS DES 7 VALLÉES

11 rue du Buala
65400 Ayzac-Ost

+33 (0)6 26 23 83 24

lamasdes7vallees.fr ✨

Pierre MEYER



PHOTOGRAPHE

Vallées de Gavarnie



« Ce que j'aime à Cauterets c'est qu'on y retrouve tout ce qu'on peut trouver dans les Pyrénées concentré dans une vallée. On a des magnifiques forêts primaires qui sont restées intactes grâce à la conservation du Parc national des Pyrénées dans un superbe massif granitique avec des cascades, des lacs... »

Quand on se rapproche plus de la haute montagne on retrouve le Vignemale qui est le massif le plus alpin des Pyrénées avec sa paroi verticale de 900 m de haut, une dimension glaciaire et ce côté falaises calcaires... »



AE MÉDIAS
 Agence spécialisée photos
 et vidéos outdoor
 65400 Ayzac-Ost
 +33 (0)6 30 48 61 61
 ae-medias.com

©Manon Vallin

Gwénaëlle PLET

 ACCOMPAGNATRICE
EN MONTAGNE

Vallées de Gavarnie



« Le Val d'Azun pour la pratique de la raquettes, c'est pour moi le paradis blanc !

Bénéficiant d'un large ensoleillement dû à l'orientation de la vallée, le secteur des Artigaux est idéal pour les adeptes de balades tranquilles face au beau Pic du Gabizos. Celui du Cabaliros, parfait pour les sportifs contemplatifs. Le col des Bordères est idyllique pour les amateurs de points de vue à 360°; A moins de préférer le secteur à Haugarou pour de beaux tracés dans la forêt de hêtres et de sapins à la recherche des traces d'animaux.

Le Val d'Azun, c'est la destination hiver famille par excellence ! »

D'UNE MONTAGNE À L'AUTRE

3 Chemin de Garcie
65400 Aucun

+33 (0)6 51 99 92 41

dunemontagnealautre.com ✨

Bertrand BILLERACH

 **ASTRONOME AMATEUR**
Vallée d'Argelès-Gazost



« Astronome amateur depuis plus de 15 ans, j'ai commencé à transmettre ma passion lors de soirées étoilées au Pic du Midi. Aujourd'hui, en plus des soirées astronomie que j'anime à Pierrefitte-Nestalas, j'ai le projet d'y associer une autre de mes passions : la photographie.

Avec mon ami Christophe Cieslar, nous allons proposer des soirées autour de l'astrophotographie, destinées à ceux qui ont leur matériel photo et qui souhaitent s'initier ou se perfectionner à la photo de nuit.

Ici, dans la réserve étoilée, j'aime partager mon univers à tous ceux qui ont envie de lever les yeux ! »



65260 Villelongue
+33 (0)6 20 14 42 79


 Écouter
son podcast

Hadrien BRASSEUR

📍 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE ET PHOTOGRAPHE

Vallées de Gavarnie

« Je suis accompagnateur en montagne et je travaille essentiellement dans la vallée de Cauterets. [...] Ce que j'aime c'est cette diversité et ses ressources naturelles. Il y a un élément que j'aime par-dessus tout, c'est vraiment l'eau. Et à Cauterets l'eau est omniprésente, il y a de l'eau de partout. Et puis, il y a le sentier des cascades où, l'été notamment, on peut randonner à l'ombre, au bord de l'eau, ça apporte une fraîcheur qui est assez exceptionnelle. [...]

Et puis l'hiver, j'aime beaucoup me balader et randonner dans la vallée du Lutour. C'est un peu un îlot de vie sauvage, éloigné de l'activité humaine. En prenant de la hauteur, nous arrivons dans la zone cœur du Parc national des Pyrénées, c'est pour moi un spot incontournable pour les amoureux de la nature. »

7 chemin des Esplaus
65400 Arrens-Marsous
+33 (0)6 59 04 87 68
hadrien-brasseur.fr 🌟

Julien DELGA

GARDE DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU PIBESTE-AOULHET

Vallée d'Argelès-Gazost



« En tant qu'animateur nature, j'aime sensibiliser sur le patrimoine exceptionnel de la Réserve, et partager mes connaissances auprès de tout public (visiteurs, habitants, socioprofessionnels). J'interviens également auprès des scolaires, c'est là qu'est notre avenir ! Ce qui me plaît le plus, c'est de partager. On donne énormément et on reçoit tout autant, voire plus. Accompagner des enfants et voir leur émerveillement quand ils mettent pour la première fois leurs yeux dans une longue vue pour observer des animaux, c'est beaucoup d'émotion. Transmettre et échanger, recevoir des anecdotes sur tel lieu ou telle espèce, c'est très enrichissant. Mon souhait pour l'avenir ? Renforcer le lien entre les habitants et la Réserve, les rendre fiers de cette richesse unique. Mais aussi maintenir une bonne cohabitation entre l'Homme et l'environnement, que tous - randonneurs, éleveurs, scientifiques, habitants - travaillent en réseau pour la bonne gestion et la protection de ce massif vivant. Voilà ce qui me motive au quotidien ! »

MAISON DE LA RÉSERVE

2 bis Avenue du Lavedan
65400 Agos-Vidalos

+33 (0)5 62 97 14 55

rnr-pibeste-aoulhet.com 



Aline LABOURDÈRE

📍 ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Vallées de Gavarnie

« Moi c'est Chemine avec Aline !

Je suis Gersoise et je vis au Pays depuis 1993. Cette année je suis particulièrement heureuse parce que ça fait 30 ans que j'exerce mon formidable métier d'accompagnatrice en montagne. [...] J'adore le bassin d'Argelès parce que nous sommes ici sur le piémont, au carrefour des vallées avec une météo extraordinaire. [...] C'est une situation géographique que j'ai choisie au départ et que je ne suis pas près de quitter... nous sommes ici dans une vallée qui a tous les atouts [...] Chaque fois que je pars, je sais qu'avec mes ânes j'apporte le bonheur aux autres et ça, ça n'a pas de prix, c'est magique. [...] J'ai des petits coins secrets que je vais garder précieusement, mais tout de même la Réserve régionale du Pibeste est exceptionnelle en faune, en flore et en itinéraires [...] »



CHEMINE AVEC ALINE

Route de Nouilhan
65400 Beaucens

+33 (0)6 82 97 95 69

chemine-avec-aline.com ✨

Flavien LUC

 GARDE DU PARC
NATIONAL DES PYRÉNÉES

Vallées de Gavarnie



Le rôle majeur du Parc national des Pyrénées depuis 1967 ? Préserver la beauté des sites et protéger les espèces végétales et animales menacées de disparition. Depuis 2010, date à laquelle j'ai rejoint le Parc en tant que garde moniteur, je m'évertue à respecter cette mission.

Comment ? À travers toute une série de surveillance, de suivis scientifiques, d'actions pédagogiques destinés aux touristes et aux scolaires. Chaque jour, je m'émerveille de la diversité des milieux et des animaux qui vivent là.

Mes missions sont très variées et humainement riches. J'aime être parfois seul en haute montagne, à observer une androsace rare, un lagopède inquiet ou un gypaète en recherche de nourriture. Nous, les gardes, sommes toujours en veille car tout évolue, et protéger un espace naturel sensible est loin d'être une mission simple et routinière.





Bertrand RAMANOËL

SECOURISTE EN MONTAGNE

Vallées de Gavarnie

« Je suis Bertrand Ramanoël, je suis CRS sauveteur en montagne. Je suis originaire de Gavarnie et j'ai la chance de pouvoir exercer mon métier à Gavarnie même, toute l'année. Principalement l'été puisque c'est une période de forte affluence, il y a beaucoup de visiteurs sur le Cirque de Gavarnie pour de la randonnée pédestre.

On a vraiment des sites qui sont accessibles à tous. Autant au départ de Gèdre qu'au départ de Gavarnie où il y a le chemin classique qui part du village jusqu'à l'hôtellerie du Cirque et même jusqu'au pied de la grande cascade, la découverte des secteurs frontaliers avec le Mont Perdu et les Cirques de Troumouse et Estaubé qui sont juste à côté. »



+33 (0)5 62 92 41 41

Facebook : Secours en
Montagne CRS Pyrénées



Laurent CAZAUX

GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Vallée de Luz

“Originaire de la vallée de Luz, j’ai été pisteur à Barèges pendant vingt ans, j’ai adoré ça. Puis j’ai obtenu mon diplôme de guide de haute montagne, et aujourd’hui je gère plusieurs structures : saut à l’élastique, tyroliennes, bureau de Luz Aventure. Je suis toujours en recherche de nouveaux projets ! J’aime profondément ce Pays Toy et ses montagnes. Mais je trouve que ça devient de plus en plus compliqué professionnellement. Avant, on travaillait six mois d’hiver, on bossait bien en juillet/août, et on faisait l’année comme ça ! Depuis vingt ans, la tendance s’est inversée. On ne sait pas comment on va travailler en hiver, par contre l’été est beaucoup plus court mais on arrive à s’en sortir. Il va falloir que les professionnels de la montagne, les élus, et tous les acteurs du tourisme, travaillons ensemble sur cette réalité. On doit se réinventer pour continuer à vivre ici.

Ce que j’aime par-dessus tout ? Proposer à des gens des choses qu’ils n’ont pas l’habitude de faire, et voir que ça les rend heureux. J’ai toujours le même plaisir à régaler les gens et ça c’est vraiment génial ! »



LUZ AVENTURE
& LUZ TYROLINE

6 rue de Barèges
65120 Luz-Saint-Sauveur

+33 (0)5 62 92 33 47

luz-aventure.com 



Yohann FRANÇOIS

📍 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Cauterets

« Le travail d'accompagnateur en montagne, il va commencer avant la randonnée. On va avoir une vraie vocation de conseil. Pour adapter l'itinéraire au mieux aux clients, que ce soit pour une petite famille, qui va avoir envie de découvrir des petites fleurs ou essayer de voir des isards ou des marmottes. Ou alors quelqu'un qui est plutôt sportif et qui lui voudra faire des itinéraires plutôt d'ampleur en haute altitude sur des parcours de randonnée où l'orientation va être primordiale.

Du coup, le rôle de l'accompagnateur, ça va être de guider son groupe, de l'amener à un objectif. Ça peut être un petit sommet, ça peut être un lac, ça peut être tout simplement un moment convivial. Quelque chose qui nous tient très à cœur, c'est bien sûr de parler de la faune, de la flore qui est assez exceptionnelle ici dans le parc national des Pyrénées...»



©Angèle Mary

ACUMPANYAT EXPÉRIENCES

5, avenue du Général Leclerc
65110 CAUTERETS

+33 (0)7 86 87 04 93

+33 (0)6 80 56 78 31

acumpanyat.com ✨

RENCONTRES *locales*

- » **Camille REY**
OPÉRATEUR VIA FERRATA
- » **Alain CASTEX**
ORGANISATEUR DE TRAILS
- » **Marion CLIGNET**
CYCLISTE PROFESSIONNELLE
- » **Bruno VALCKE**
MONITEUR CYCLISTE
- » **Guillaume BEAUXIS**
TRAILER
- » **Pierre-Adrien GINESTE**
GUIDE - MONITEUR DE PÊCHE
- » **Delphine BRUZAUD**
MONITRICE DE SKI

En plein air





En plein air

Camille REY

OPÉRATEUR VIA FERRATA

Cauterets

« Mon boulot c'est de faire en sorte d'accueillir les gens tout public. De la personne qui est complètement novice dans le milieu de la montagne ou de l'escalade jusqu'aux personnes qui en font régulièrement. Et donc nous on les équipe, on leur fait tout un briefing sur le matériel, au niveau de la sécurité et après on les envoie sur le parc. Donc on est deux avec Mateo sur le parc pour s'assurer de leur sécurité et les aider à s'orienter... Les gens sont autonomes et nous on est là s'il y a quoi que ce soit pour aller les chercher, les secourir (...).

J'ai une anecdote un peu sympa quand même, pour vraiment montrer que c'est accessible à tout le monde. Une fois on a eu une personne aveugle qui a fait l'ensemble de la via ferrata avec ses enfants, tout seul. Ils étaient tous les quatre le papa qui était aveugle, sa femme et les deux enfants. Ils ont fait tout le parcours tout seul, ils ont pas eu besoin d'assistance, ils se sont éclatés. »



LES ALIAS

48 Route de Pierrefitte
Hameau de Concé
65110 CAUTERETS

+33 (0)6 82 43 17 95

viaferratacauterets.com ✨

Alain CASTEX

ORGANISATEUR DE TRAILS

Vallées de Gavarnie

« J'ai toujours participé à des trails et à des raids multisports. C'est ce qui m'a amené jusqu'au GRP en tant que bénévole, puis en tant qu'organisateur. Ce que j'aime dans l'organisation de trails ? Voir le résultat de plusieurs mois de préparation ! Le retour des coureurs et des bénévoles est énorme. J'aime l'esprit du trail et la convivialité qui s'en dégage. Je travaille là où les gens s'amusent, ça ne peut être que bien ! ».

Il y a quelques années, il décide de s'installer dans la vallée de Luz. « Ici, le potentiel est énorme, c'est un terrain de jeu fabuleux ! C'est pourquoi, j'ai créé avec Michel Jorge et Vincent Ameline, un évènement unique en Occitanie : le 24h trail. Le principe ? Courir le plus grand nombre de km en 24h, en solo ou en relais sur 2 boucles de 10 km. Je me régale à travailler sur le GRP depuis 16 ans déjà, et j'ai aujourd'hui un nouveau défi avec le 24h Trail®. Je profite de ce que j'aime faire et je préfère faire peu, mais bien ! Pour que ça reste un plaisir, tout simplement. »

al.castex@gmail.com

65120 Sazos

grandraidpyrenees.com/fr ✨

24htrail.run ✨

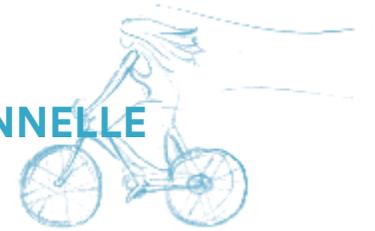
24h
220KM
3000 D+
grand RAID
des Pyrénées

©Vallées de Gavarnie

Marion CLIGNET

 **CYCLISTE PROFESSIONNELLE**

Vallées de Gavarnie



« Surtout, ne pas écouter les médecins ! dit-elle en riant. À la fin des années 1980, l'épilepsie était presque un sujet tabou, les médecins ne voulaient pas que je parle de cette maladie très handicapante, et encore moins que je pratique le cyclisme. J'ai fait tout l'opposé, c'est mon côté rebelle ! Et il faut l'être pour faire bouger les choses. »

Oratrice engagée et active, Marion lutte activement contre l'épilepsie. Elle se rend aussi régulièrement dans les écoles pour inciter les jeunes filles à faire du vélo, et à intégrer que tous les métiers sont accessibles à tous.

« Je veux aussi les pousser à sortir et à lâcher leurs jeux vidéo ! On vit sur un territoire tellement beau que j'ai du mal à croire qu'on reste scotché à l'intérieur. »

En 2022, elle coorganise le 1^{er} Tour Féminin International des Pyrénées, une belle avancée pour la reconnaissance du cyclisme féminin professionnel !



65400 Argelès-Gazost
marionclignet@gmail.com
fr.wikipedia.org/wiki/Marion_Clignet ✨

Bruno VALCKE

MONITEUR CYCLISTE

Vallées de Gavarnie

« Dans mon activité de moniteur cycliste dans les Vallées de Gavarnie, j'aime partager avec mes clients des itinéraires qui combinent les plaisirs des sorties à vélo ou à VTT, avec la découverte des paysages grandioses. Le Col de Spandelles fait partie de ces spots privilégiés où l'effort et le plaisir des yeux sont compatibles, une de ces routes de montagne jusqu'à présent connue des seuls initiés locaux. Une de ces voies détournées trop fastidieuses pour les véhicules à moteur, mais où le cycliste peut rouler en toute quiétude sur une succession de lacets panoramiques. Les organisateurs du Tour de France ont débusqué cette pépite, l'intégrant dans une étape dantesque entre les mastodontes que sont le col d'Aubisque et la montée finale à Hautacam. Mais gare à ce petit nouveau, ses pourcentages soutenus et son ascension sans répit, sur des épingles au soleil au cœur de l'été : le Col de Spandelles devrait rester dans les mémoires. Le bon plan du spectateur : se placer dans l'avant-dernier kilomètre pour dominer les ultimes épingles de cette ascension inédite. »



BIKE EXPERIENCE 65
Syndicat local professionnel
de moniteurs cyclistes
+33 (0)6 30 61 55 31
Facebook : Bikeexperience65

Guillaume BEAUXIS

TRAILER

Vallées de Gavarnie

Guillaume Beauxis est un fou de trail. Son palmarès est éloquent. Troisième à la Diagonale des Fous à la Réunion, premier au Grand Raid des Pyrénées, ce trailer connaît par cœur tous les chemins des Vallées de Gavarnie. Son coin préféré ? Le Vignemale au départ de Cauterets. 40 km pour 2 500 m de dénivelé positif, des faces abruptes, des paysages taillés à la serpe. Récemment, il s'est fixé un nouveau challenge :

« Rallier Gabas à Gavarnie par 3 sommets emblématiques, l'Ossau, le Balaitous et le Vignemale, tel est le défi que l'on a relevé avec Claire et Florian. Nous avons réussi à récolter les fonds nécessaires pour permettre l'opération cardiaque d'un enfant qui vit dans un pays défavorisé. On lui a offert l'opération de la dernière chance grâce à une fantastique chaîne de solidarité bénévole, et c'est une grande victoire, aussi bien collective que personnelle. »



©Laury Bertrand

65400 Préchac

 Facebook & Instagram :
 @guillaume.beauxis ✨

Pierre-Adrien GINESTE

GUIDE - MONITEUR DE PÊCHE

Vallées de Gavarnie

« Les Vallées de Gavarnie sont pour moi une destination pêche par excellence !

Notre territoire offre un grand nombre de rivières, torrents, gaves et lacs de montagne qui permettent la pratique de la pêche pour tous. On y trouve des profils torrentiels et tumultueux en montagne pour les plus sportifs, des courants plus forts et puissants en fin de vallée pour les plus aguerris et une quantité incroyable de lacs de montagne pour s'émerveiller en pleine nature. Nous traquons la truite fario, un poisson sauvage qui règne en maître dans nos eaux vives.

J'aime vivre dans cette nature à préserver, partager mon "bureau" au quotidien et mon expérience avec des stagiaires de tout âge. Chaque moment de pêche est unique et il est bon de le partager et de le transmettre. »

PÊCHE PASSION PYRÉNÉES

65120 Gavarnie-Gèdre

+33 (0)6 83 91 85 58

peche-passion-pyrenees.com 



En plein air

Delphine BRUZAUD

MONITRICE DE SKI
Station Gavarnie-Gèdre

« Une journée type en tant que monitrice de ski, on arrive vers 8h30, on met en place le jardin d'enfants pour pouvoir accueillir les enfants tout au long de la journée et les débutants.

Ensuite, on commence nos cours à 9h jusqu'à 17h. Ça s'enchaîne toute la journée, on peut avoir des enfants, des adultes, des groupes, des individuels, du ski, du snow...

Et c'est ça qui est génial, ce n'est jamais pareil, ce n'est jamais monotone ! »


ÉCOLE DE SKI FRANÇAIS

Station de ski Gavarnie

+33 (0)5 62 92 40 64

esf-gavarnie.fr ✨

RENCONTRES
locales

» **Viviane BILLIÉ**
RESPONSABLE CURE THERMALE

» **Aude LAPIERRE**
PROFESSEURE DE YOGA

» **Céline & Honoré BEURAIN**
RESTAURATEURS & GÉRANTS
D'UN ESPACE DE BIEN-ÊTRE

Détente & bien-être





Viviane BILLIÉ

📍 RESPONSABLE CURE THERMALE

Barèges - Tourmalet

« À Barèges, on traite la rhumatologie, donc tout ce qui est la maladie de l'os, les articulations du muscle, l'arthrose. Et on a l'établissement des voies respiratoires qui est à l'entrée du village où l'on traite tout ce qui est ORL(...).

Il y a trois gammes de produits. Il y a le baume où là c'est une application de crèmes, on l'applique directement sur les hématomes. Nous, on appelle ça notre Ketum naturel.

Il y a l'onguent, c'est une application comme de la boue. On l'applique, on met du cellophane et on laisse appliquer pendant 20 minutes.

Et le beurre de massage, c'est un peu la même chose que le baume, sauf que la texture est plus grasse. On peut faire des massages qui durent plus de 20 minutes sans que la texture peluche. »



©Angèle Mary

**THERMES DE
BARÈGES - BARZUN**

Rue Ramond
65120 Barèges

+33 (0)5 62 92 68 02

thermes-bareges.com ✨

Aude LAPIERRE



PROFESSEURE DE YOGA

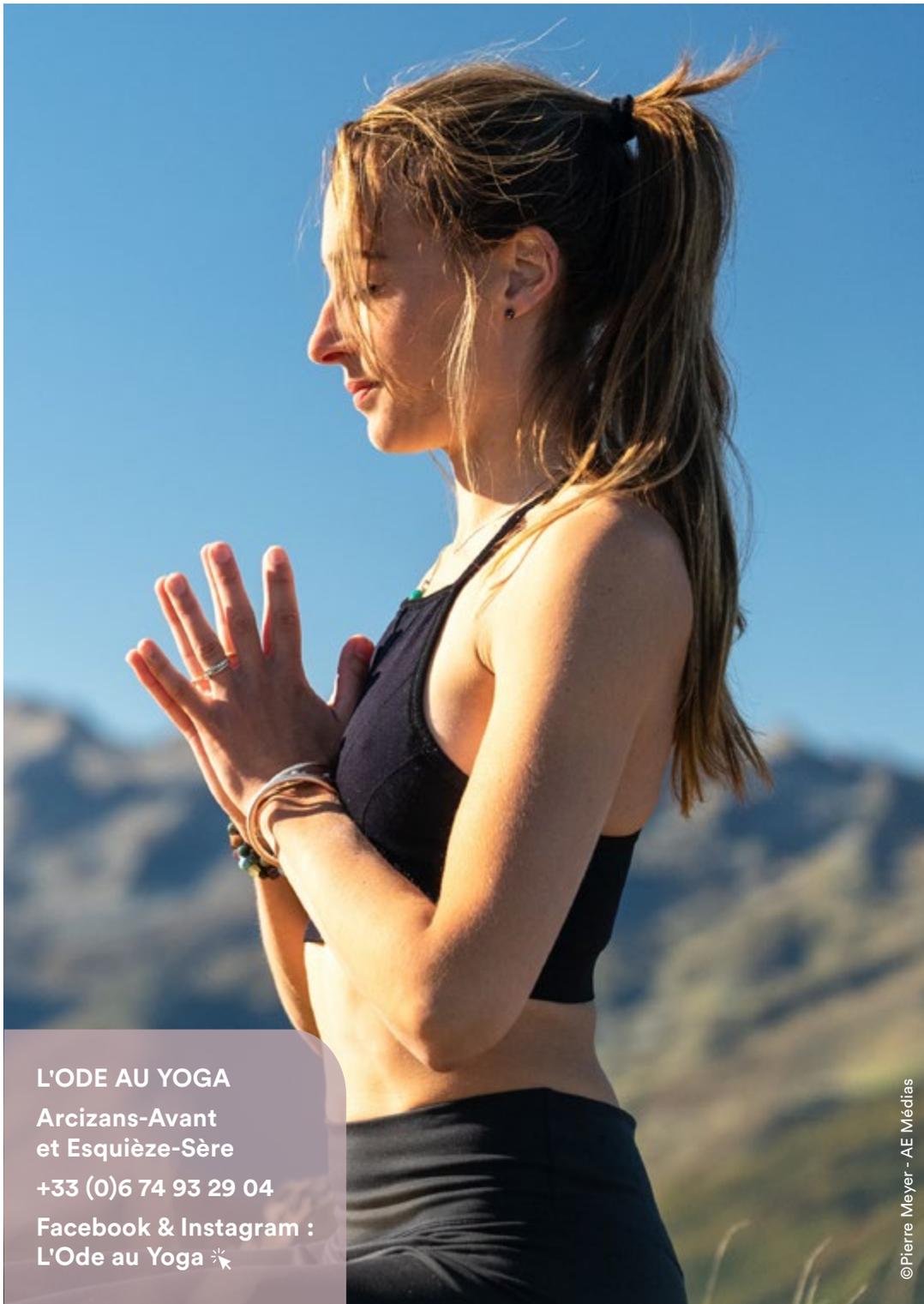
Vallées de Gavarnie

Aude Lapierre a deux passions. La laine et le yoga.

Avec son frère, ils font perdurer un savoir-faire familial grâce à La Carde, la fabrique de lainages des Pyrénées. Et pour combiner le tout, Aude a créé une gamme d'articles pour yoga. Des bolsters, ces longs coussins permettant l'ouverture du corps pendant la pratique et de support pour la méditation, des sacs pour ranger son tapis mais aussi des sangles de transport.

« J'ai découvert le yoga, il y a une dizaine d'années. Depuis quelques temps, j'ai décidé d'en faire mon deuxième métier. Alors pourquoi ne pas y associer mon savoir-faire dans le lainage. Grâce à ces accessoires indispensables, je vais pouvoir dispenser des cours en studio à Arcizans-Dessus mais aussi en pleine montagne lors de randonnées accompagnées. »

> Voir le portrait d'Aude LAPIERRE, tisserande à La Carde ✨



L'ODE AU YOGA

Arcizans-Avant
et Esquièze-Sère

+33 (0)6 74 93 29 04

Facebook & Instagram :
L'Ode au Yoga ✨

Céline & Honoré BEURAIN

**RESTAURATEURS & GÉRANTS
D'UN ESPACE DE BIEN-ÊTRE**

Vallée d'Argelès-Gazost

Le rêve de Céline et Honoré ? Créer un lieu chaleureux qui mêle cuisine saine et bien-être. Pour Honoré, c'est une évidence. « J'avais envie de mêler le bien-être à une cuisine saine. Je suis un grand fan de pâtisseries et de biscuits, j'aime créer de nouvelles recettes ! Côté salé, nous proposons une carte simple et gourmande à base de produits locaux. » Céline a entièrement repensé les lieux. « On revient de loin, tout était à refaire ! On dispose d'un salon de thé-restauration, d'un espace pour les cours collectifs, d'une salle pour la coiffure-esthétique, d'un salon de massage et d'un cabinet de consultation qu'on met à disposition des praticiens qui louent les espaces suivant leurs besoins. » « Il y a environ une vingtaine de praticiens et thérapeutes qui interviennent au sein de l'espace bien-être ! Nous avons créé ce lieu dans le but de d'offrir un espace de travail adapté et de le partager. L'idée est de créer une synergie entre tous. Aujourd'hui on est super heureux car on reçoit beaucoup plus que ce que l'on donne, c'est incroyable ! »



LE REFUGE, salon de thé
et espace bien-être

2 avenue Jean Moulin
65260 Pierrefitte-Nestalas

+33 (0)7 49 96 29 70

lerefuge65.fr ✨

RENCONTRES *locales*

» Florent HUARD

APICULTEUR

» Marie-Christine & Stéphane ARRIBARAT

PRODUCTEURS ET COMMERÇANTS

» Karine DEPEYRE

LIBRAIRE ET RESTAURATRICE

» Fabien MONTAUBAN

APICULTEUR

» Franck POMAREZ & Fanny MATHIS

ÉLEVEURS DE TRUITE

» Louissette CORRET

RESTAURATRICE

» Jean-François & Laurence GUILLOT

CONFITURIER

» Patrick THEIL

BERGER & AUBERGISTE

» Camille et Alain NOGUEZ, Yan IZANS

AGRICULTEURS ET RESTAURATEURS

Saveurs d'ici





Florent HUARD

 **APICULTEUR**

Vallée de Luz

« Je m'appelle Florent Huard, je suis apiculteur professionnel en ruches kenyanes à Luz-Saint-Sauveur. Labellisé Agriculture Biologique et Esprit Parc National.

Quand je me suis intéressé à l'apiculture, j'ai essayé de comprendre les différentes pratiques et les différentes ruches qui existaient. Afin de pallier aux problèmes de résidus chimiques qu'on pouvait retrouver dans les cires et au syndrome d'effondrement des colonies, je me suis orienté très rapidement sur l'apiculture naturelle et la ruche kenyane. L'idée de la ruche naturelle c'est de laisser construire toutes les cires par les abeilles, donc tout ça s'est construit entièrement par les abeilles.

L'apiculture est un métier très varié puisqu'on travaille suivant les saisons et ce sont les abeilles qui nous donnent le tempo selon leur cycle biologique... »

LE RUCHER PENTU

8 cami dehs carroutès
65120 Esquièze-Sère

+33 (0)7 68 76 76 50
rucherpentu.com ✨

Marie-Christine & Stéphane ARRIBARAT

PRODUCTEURS ET COMMERÇANTS

Vallée d'Argelès-Gazost

Voilà 12 ans maintenant que Stéphane et Marie-Christine mitonnent des conserves avec un amour inégalé des choses bien faites. Cuisinier de formation, Stéphane avait envie de se mettre à son compte. Son épouse, secrétaire médicale, l'a immédiatement suivi dans l'aventure. Reprenant une conserverie à Arras-en-Lavedan, La Grange Art et Montagne, ils ont étoffé la gamme des petits plats mijotés. Cassoulet aux haricots tarbais, joues de porc noir de Bigorre, garbure, pâtés, rillettes, boudins, daube de canard...

« Nos conserves ont le goût du terroir. Nous nous évertuons d'employer les produits issus de producteurs locaux triés sur le volet pour la qualité de leurs prestations. Nos clients peuvent ainsi apprécier et emmener avec eux, les saveurs des Pyrénées. Et quel plaisir d'échanger lorsqu'ils viennent sur nos salons où en boutique » explique Marie-Christine. »



LA GRANGE ART & MONTAGNE

9 Rue Maréchal Foch
65400 Argelès-Gazost

+33 (0)5 62 97 27 41

grange-art-montagne.com



Karine DEPEYRE


 Écouter
son podcast

LIBRAIRE & RESTAURATRICE

Val d'Azun

Comment combiner l'amour des livres, des rencontres et de la montagne ? En ouvrant un bistrot-librairie !

Une idée lumineuse qui depuis pas mal d'années, habitait Karine Depeyre. Gardienne de refuge pendant plus de 20 ans, elle est retournée en vallée, sa fille Malou grandissant. C'est là que son rêve de jeunesse est revenu à elle.

« J'ai commencé avec 4 000 livres. Aujourd'hui, j'en ai 8 200. Littérature française ou étrangère, voyage, nature et environnement, sciences humaines, jeunesse... J'aime l'ouverture d'esprit qui règne ici. Les gens viennent de partout, m'apportent leur culture. Les échanges sont riches. J'organise aussi des rencontres avec des auteurs, des lectures théâtralisées, des ciné-concerts et tous les deuxièmes dimanches du mois, un marché d'artisans et de producteurs. Je me sens utile. Le village vit. Ce bistrot librairie est une vraie ouverture sur le monde » explique Karine.

LE KAIRN

Route du Val d'Azun
65400 Arras-en-Lavedan

+33 (0)5 62 42 10 63

lekairn.fr

Fabien MONTAUBAN

 **APICULTEUR**

Val d'Azun



Enfant du pays, Fabien Montauban n'avait qu'une envie, revenir sur ses terres. Après avoir travaillé à Pau, pendant plusieurs années comme électricien, il est rentré il y a trois ans à Arrens-Marsous. Dans un vieil hangar agricole, il a trouvé une ruche. Et là, coup de foudre, coup de génie. L'idée lui est venue de devenir apiculteur. Aujourd'hui, à la tête de 200 ruches, il récolte son miel et le vend sur les marchés de son village ou dans un coin boutique aménagé dans sa miellerie. Miel d'acacia, des forêts, des montagnes, au pissenlit, châtaignier, bruyère et rhododendron... Le miel de Fabien est 100 % naturel, ni traité, ni chauffé. Amoureux de son nouveau métier, Fabien n'en oublie pas pour autant son autre plaisir, le ski. En hiver, l'apiculteur enfle ses gants et vadrouille sur les pistes de ski de fond de Soulor et Couraduque en tant que pisteur-secouriste. « J'aime l'alternance de mes deux métiers. Je ne m'ennuie jamais et je suis constamment en contact avec la nature. Un vrai bonheur pour moi ! »



LES RUCHERS DU GABIZOS

28 rue Lanne Dessus
65400 Arrens-Marsous

+33 (0)6 32 75 30 20

lesruchersdugabizos.fr ✨

Franck POMAREZ & Fanny MATHIS

📍 ÉLEVEURS DE TRUITE

Vallée d'Argelès-Gazost

Une évidence ! Depuis toujours Franck Pomarez sait qu'il reprendra l'affaire familiale, montée par son grand-père Abel, en 1953. « J'ai beaucoup voyagé en tant que rugbyman de haut niveau, mais j'ai toujours su que je reviendrai ici, dans cette ferme aquacole qui a bercé mon enfance. Aujourd'hui, je la gère avec ma soeur, Fanny.

Mon plaisir ? Travailler au bord du gave de Gavarnie et élever des truites dans le plus grand respect de la nature. Nous nous faisons les gardiens de la philosophie familiale : être le plus sincère possible. Dans l'alimentation que nous donnons à nos truites, dans la pureté de l'eau où elles s'épanouissent et dans le soin que nous leur apportons pendant les trois ans où nous les élevons.

Je suis attaché aux valeurs qui nous ont toujours servi de fil conducteur. Éthique, raisonné, responsable. »



LA TRUITE DES PYRÉNÉES
Boutique et parcours de pêche
45 Route du Sailhet
65400 Lau-Balagnas
+33 (0)5 62 97 02 05
latruitedespyrenees.fr ✨

Louissette CORRET



 **RESTAURATRICE**

Barèges - Tourmalet



« Barèges est une station thermale, mon village qui est tout petit mais qui est très joli... L'âme de Barèges c'est le vieux village avec l'hiver la station de ski et ses pistes renommées qui ont accueilli des champions comme Annie Famose...

Et l'été il y a les sentiers de randonnée accessibles à beaucoup de familles, les lacs, l'escalade et le Pic du Midi qui domine la grande vallée... »

AUBERGE DU LIENZ
"CHEZ LOUISETTE"

Plateau du Lienz
65120 Barèges

+33 (0)5 62 92 67 17

chezlouissettebareges.com 

Jean-François & Laurence GUILLOT



CONFITURIERS

Val d'Azun

« Venant fréquemment en vacances ici, on a acheté l'Atelier en 2009, un vrai coup de cœur !

Ce qui nous plaît le plus ? Notre lieu de vie, quel bonheur de vivre dans le Val d'Azun ! On faisait déjà des confitures, c'était pas quelque chose de complètement farfelu pour nous. Laurence fait beaucoup de pâtisseries, elle adore ça. De mon côté, je fais essentiellement les confitures, ce qui n'est pas tellement éloigné de ce que je faisais auparavant ! J'étais dans la chimie, je fabriquais des médicaments. Dans la manière d'aborder les choses, je trouve que c'est une belle continuité de mon métier précédent. Évidemment, on adore le contact avec les gens, certains de nos clients sont devenus des amis. Toutes ces interactions sociales sont très enrichissantes.

On a à cœur de proposer les meilleures choses possibles, dans un souci de s'améliorer en permanence. On est dans une volonté de continuité. On est à notre place, tout simplement. »



L'ATELIER DU CONFITURIER

21 route des Bordères
65400 Arrens-Marsous

atelierduconfiturier.com ✨

Patrick THEIL

 **BERGER & AUBERGISTE**

Barèges - Tourmalet

Depuis plus de 30 ans, Patrick est à la fois berger, hôte et aubergiste.

« Quand j'ai rejoint mes parents à la ferme, on a décidé d'ouvrir une ferme-auberge, puis, plus tard, des chambres d'hôtes. Au départ, c'est ma mère qui était en cuisine. Elle m'a transmis ses recettes une à une, qui restent inchangées aujourd'hui encore. Ici, on a toujours fait des choses simples mais qui ont du goût, en fonction de ce que la nature nous offre. Chaque recette est élaborée à partir de produits issus de la ferme : les côtelettes d'agneau et de mouton, la garbure avec les légumes du jardin et le vieux jambon, la charcuterie, le confit de porc, les œufs frais pour les desserts. J'aime recevoir et je tiens à ce qu'on se sente ici comme à la maison ! »

Patrick perpétue les traditions à travers sa cuisine, dans une ambiance chaleureuse qui rappelle les fermes d'antan, en toute simplicité.



L'AUBERGE DE VIELLA
CHAMBRES D'HÔTES
LES GENTIANES

65120 Viella

+33 (0)5 62 92 85 14

chambres-hotes-tourmalet.com ✨



Camille et Alain NOGUEZ & Yan IZANS

📍 AGRICULTEURS
& RESTAURATEURS
À LA FERME ET LA TABLE D'AYZI

Vallée d'Argelès-Gazost

« Tout ce qu'on produit sur la ferme est commercialisé ici, dans le restaurant.

Et nos efforts sur la ferme en termes d'investissement, d'heures de travail, qu'on ne compte pas, c'est récompensé ici.

On a à cœur de proposer une cuisine qui est faite maison. On met en avant des producteurs locaux, on vient valoriser notre travail, et à la fois leur travail aussi. On promeut des produits de qualité pour une consommation plus saine et responsable. »



LA FERME & LA TABLE D'AYZI

5 rue Pasteur
65120 Argelès-Gazost

+33 (0)5 62 94 56 21

Facebook la Table d'Ayzi ✨

RENCONTRES *locales*

- » **Pierre TRISTAN**
HÔTELIER - RESTAURATEUR
- » **Aurélie PÉRELLE**
GÉRANTE DE MEUBLÉS
- » **Philippe CORDIER**
GARDIEN DE REFUGE
- » **Anne CAMBRIEL
& Jean-Michel BERNAD**
PROPRIÉTAIRES DE CHAMBRES D'HÔTES
- » **Lucie THEIL & Julien MARQUE**
GARDIENS DE REFUGE
- » **Luc DUSSERM**
GÉRANT DE CAMPING
- » **Francis CAUSSIEU**
GÉRANT D'HÉBERGEMENTS INSOLITES

Dans les bras de Morphée



Pierre TRISTAN

HÔTELIER - RESTAURATEUR

Vallée de Luz

« Je suis né dans la vallée de Luz et j'ai grandi à l'Hôtel de Londres que mes parents ont acheté en 1970. Après mes études et l'armée, je suis revenu au pays pour poursuivre l'aventure familiale. J'aime cet établissement idéalement situé sur la route des grands sites, du col du Tourmalet ou encore du Pic du Midi de Bigorre. Je ne me lasse pas de cette vie au grand air et de ces routes devenues le terrain de jeu des cyclistes. Gamin, j'ai le souvenir des étés rythmés par le Tour de France qui passait juste sous nos portes. C'est certainement ça qui m'a fait aimer le vélo. C'est d'ailleurs pour ça que j'ai intégré la marque Altamonta, un réseau d'hébergeurs et de prestataires de services dédié à la clientèle vélo. J'en ai fait une des lignes conductrices de mon hôtel. Comment ? Grâce aux énergies renouvelables, en faisant appel aux producteurs locaux mais aussi en gardant l'identité de la bâtisse typique de la Belle Époque. Notre hôtel du Londres a changé de nom et est devenu Le Tourmalet. Ce n'est pas pour autant qu'il a perdu son identité. Bien au contraire. »



HÔTEL LE TOURMALET

8 Rue du Pont de Luz
65120 Esquièze-Sère

+33 (0)5 62 92 80 09

hoteltourmalet.fr

Aurélie PÉRELLE

GÉRANTE DE MEUBLÉS

Vallée de Luz

« Mon conjoint Fabrice faisait ses saisons quand il était jeune à la station Luz Ardiden il y a plus de 20 ans.

Avant, on habitait à Chambéry en Savoie et on voulait quitter la ville et revenir dans un village qui soit dynamique été comme hiver et offrir à nos enfants une vie sympa. On a décidé de s'installer à Luz un peu sur un coup de tête il y a 6 ans. On a d'abord ouvert un commerce mais on avait cette idée de créer un gîte.

Et avec le covid on a eu un peu de temps donc on a créé ces 4 appartements et deux autres sont en cours de création ! On tient à accueillir les gens et être au plus proche de leurs envies. On n'est pas juste là pour accueillir et ouvrir une porte, c'est avant tout un partage d'expérience et de vie en Pays Toy. »



LA PARENTHÈSE DU TOURMALET

1 Place Er Arole
65120 Esquièze-Sère
+33 (0)6 38 83 95 26

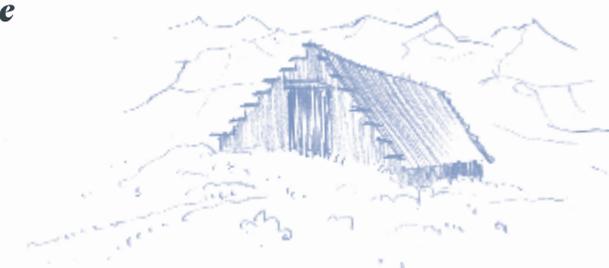
parenthese-tourmalet.fr ✨



Philippe CORDIER

GARDIEN DE REFUGE

Gavarnie - Gèdre



« Je suis gardien de refuge à la Grange de Holle à Gavarnie et mon métier consiste à accueillir des montagnards, du plus novice au plus expérimenté, l'été lorsqu'ils font généralement de l'itinérance de refuge en refuge et l'hiver, en fonction des conditions d'enneigement, pour aborder les abords du Cirque de Gavarnie soit en cascade de glace, raquettes, ski de rando ou ski de piste.

Gavarnie, c'est un haut-lieu du pyrénéisme qui est à la frontière avec l'Espagne et qui cumule deux autres cirques : Troumouse et Estaubé... »

LA GRANGE DE HOLLE

Route de la Station de ski
65120 Gavarnie-Gèdre

+33 (0)5 62 92 48 77

chaletlagrangedeholle.ffcam.fr 

Anne CAMBRIEL & Jean-Michel BERNAD

PROPRIÉTAIRES DE CHAMBRES D'HÔTES

Vallée d'Argelès-Gazost

« Anne était DRH puis coach professionnelle. « Je partageais mon temps entre Paris et Aix-en-Provence. Lorsque la pandémie est arrivée, je me suis aperçue qu'on pouvait travailler de n'importe où ! J'ai toujours été branchée hôtel de charme, intimiste et design. C'est là que mon rêve d'ouvrir un lodge a refait surface. »

Pour Jean-Michel, avocat, revenir dans ses Pyrénées natales était une évidence. « Quand on est arrivé ici, on a eu le coup de foudre ! Cette ancienne grange à rénover était exactement ce qu'on cherchait. Passionné de vélo, je me plais à conseiller nos hôtes. J'y prend plus de plaisir que ce que je pensais ! »

Anne souhaite développer les séminaires : « C'est intéressant d'aider des comités de direction à se mettre au vert, dans un environnement privilégié tout en bénéficiant de services hauts de gamme. Le lieu s'y prête bien ! »

Et pour profiter au mieux des deux hectares de jardins et espaces boisés, de nouveaux sentiers vont être tracés pour déambuler et se déconnecter, face aux montagnes. »



LE LODGE DU HAUTACAM

80 route du Hautacam
65400 Ayros-Arbouix

+33 (0)6 19 96 70 78

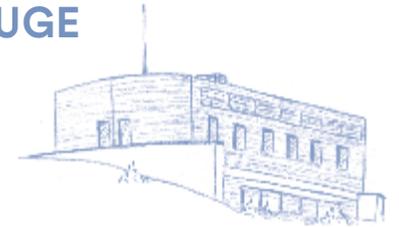
lodgehautacam.fr ✨


 Découvrez
leur portrait
en vidéo ✨

Lucie THEIL & Julien MARQUE

 **GARDIENS DE REFUGE**

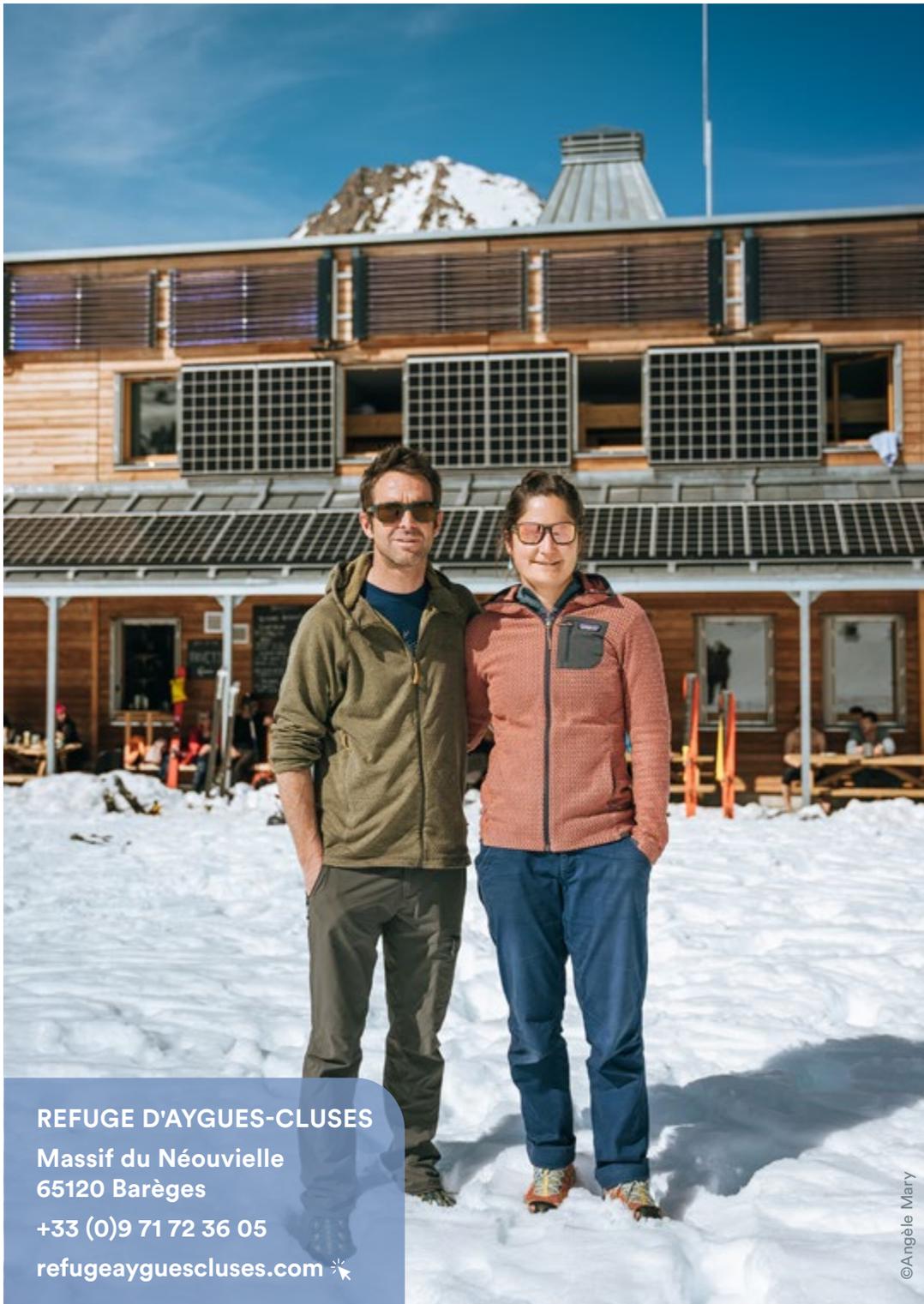
Barèges - Tourmalet



Ce que Lucie préfère dans son quotidien ?

« Accueillir et renseigner les visiteurs, mais aussi les sensibiliser aux bonnes pratiques en montagne. Beaucoup sont des néo-montagnards qui n'ont pas forcément les codes, c'est à nous de leur apprendre. Niveau logistique, c'est parfois difficile de suivre le rythme, surtout qu'il faut être multitâche et disponible H24. Heureusement, il y a une réelle prise de conscience collective, on est sur la bonne voie ! ».

Et face à ce constat, les acteurs de la montagne se mobilisent et travaillent de concert pour faire évoluer les choses. « Finalement, mon projet de toujours est devenu réalité, et j'ai su embarquer Julien dans l'aventure. C'est devenu un projet de couple, et ça m'a confortée dans mon choix de vie ! »



REFUGE D'AYGUES-CLUSES

Massif du Néouvielle
65120 Barèges

+33 (0)9 71 72 36 05

refugeayguescluses.com ✨

Luc DUSSERM

GÉRANT DE CAMPING

Vallée d'Argelès-Gazost

« Mes parents ont créé ce camping voilà 35 ans, et on les a rejoints naturellement avec mon frère, Sylvain. Mes parents sont tombés en amour avec les chalets finlandais, et c'est comme ça qu'est née l'idée de construire nous-mêmes onze chalets bois. Ça a été une super aventure familiale !

En plus des chalets et des mobil-homes, on propose désormais le dodôme étoilé qui permet d'observer le ciel nocturne confortablement allongé. On approche sereinement de l'insolite, ce n'est pas pour nous tendance, c'est ancré dans nos vies, dans nos passions.

On est sensibles à l'environnement qui nous entoure. On aime transmettre notre culture montagnarde. On a tout un réseau de producteurs qu'on conseille à nos clients. Et puis on a des épopées familiales à raconter : la transhumance des vaches à pied jusqu'à Gavarnie avec notre grand-père Jules ou la traite avec notre oncle quand on était gamins. C'est une approche paysanne intéressante qu'on aime transmettre, tout simplement. »



LE SOLEIL DU PIBESTE

16 avenue du Lavedan
65400 Agos-Vidalos

+33 (0)6 72 32 17 04

pibeste.fr



Dans les bras de Morphée

Francis CAUSSIEU

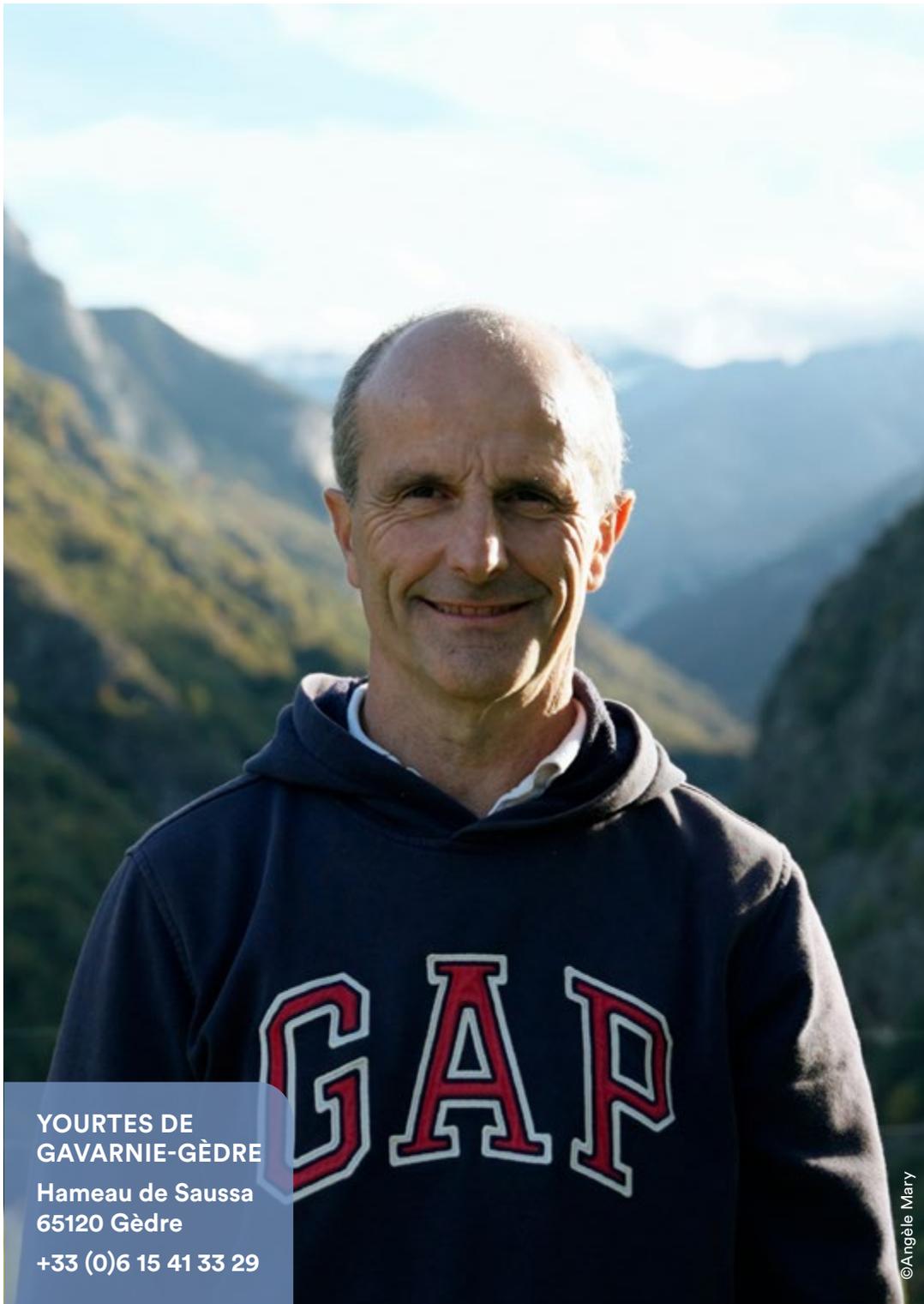
📍 **GÉRANT**
D'HÉBERGEMENTS INSOLITES

Vallée de Gavarnie-Gèdre

« J'ai commencé par des tipis indiens, puis comme j'en avais beaucoup, j'ai voulu changer, mettre des yourtes mongoles (...).

L'intérêt, c'est déjà la vue que vous voyez. On a la vue sur le Cirque de Gavarnie, on a la vue sur le Pic Longue, de l'autre côté. Ce sont que des sommets à 3 200 m. On est vraiment dans la nature. Pas de bruit. C'est ce que recherchent principalement les gens. Et puis, quand on est à l'intérieur de la yourte, c'est quand même ressourçant. On est un peu envoûtés (...).

Les gens viennent ici pour prendre du bon temps, ils ont la banane ! Donc ça permet de rester au contact du monde sans être dans le monde. »



**YOURTES DE
GAVARNIE-GÈDRE**

Hameau de Saussa
65120 Gèdre

+33 (0)6 15 41 33 29

RENCONTRES *locales*

» **Baptiste CAZAUX**
BERGER & PRODUCTEUR DE FROMAGE

» **Aude LAPIERRE &
Damien LAFOND-PUYO**
TISSERANDS

» **Jean-Jacques ABDALLAH**
SCULPTEUR SUR PIERRE

» **Brigitte BELLOCQ**
GUIDE-CONFÉRENCIÈRE

» **Roxane LASSERRE**
CÉRAMISTE

» **Xavier LECAT**
TOURNEUR SUR BOIS

» **Isabelle ROUX**
CÉRAMISTE & ARTISTE - PLASTICIENNE

» **Marie-André LANNE**
DÉCORATRICE D'INTÉRIEUR

Culture & Patrimoine





Découvrez
son portrait
en vidéo ✨

Baptiste CAZAUX

 **BERGER &
PRODUCTEUR DE FROMAGE**

Val d'Azun



« Faire la transhumance ? Un vrai beau moment que je ne raterai sous aucun prétexte. Tout petit déjà j'accompagnais mes grands parents en transhumance. Aujourd'hui, lorsqu'arrive le mois de juin, je poursuis la tradition avec mes parents et mes associés. Nous montons à pied nos 300 brebis et nos 35 vaches dans les estives. Commence alors une vie au coeur des montagnes. Loin de tout, sans réseau téléphonique. Je me retrouve face à la nature. C'est sauvage et ressourçant. »

Bien plus qu'une tradition, la transhumance est aussi un moyen de faire paître ses bêtes sur des herbes plus grasses, plus parfumées qui permettront d'avoir des tommes plus goûteuses mais aussi de libérer les terres autour de la ferme pour produire des fourrages pour l'hiver. »

**FERME CAZAUX
- OUMPRÉ MARTINOU**

6 Chemin d'Oumpré
65400 Arrens-Marsous

+33 (0)6 74 91 25 32

fromagescazaux.fr ✨



Découvrez
leur portrait
en vidéo ✨

Aude LAPIERRE & Damien LAFOND-PUYO



TISSERANDS

Vallée de Luz

« Travailler la laine de mouton. Voilà cinq générations que notre famille fait ce métier. Avec Aude, ma sœur, nous en sommes les fiers héritiers. Lorsque nous avons repris l'entreprise La Carde, il y a moins de 10 ans, nous avons une folle envie de poursuivre la tradition du made in France. J'ai eu une autre vie avant de reprendre l'affaire. Mais je me suis toujours dit que je reviendrai ici. Poursuivre l'aventure du 100 % Pyrénées est important pour nous. Nous avons apporté notre touche. Plus jeune, plus diversifiée.

Aujourd'hui nous proposons une gamme de vêtements, décoration, accessoires. Tout est réalisé en pure laine locale et nous ne vendons qu'en circuits courts. La laine est une fibre extraordinaire que nous pouvons décliner à l'infini. Feutrée, grattée, toilée... Nous avons tenu par ailleurs à développer des lignes non teintées, écru et marron, de la couleur des moutons. »

> Voir le portrait d'Aude LAPIERRE, professeure de yoga ✨



LA CARDE
Fabrique de lainages
des Pyrénées

36 Avenue du Barège
65120 Esquièze-Sère

+33 (0)5 62 92 81 95

lacarde-pyrenees.com ✨

Jean-Jacques ABDALLAH

 **SCULPTEUR SUR PIERRE**

Val d'Azun

« Attaché à mon village et mes montagnes, en 1995 je construis mon atelier à Arras-en-Lavedan dans les Hautes-Pyrénées, pour devenir sculpteur professionnel sur marbre. Mon domaine de création est vaste, en réalisant des animaux, des personnages ou des œuvres non figuratives. Mes sculptures peuvent être de petites dimensions, ou de dimensions monumentales, à tendances géométriques et stylisées. »

Dans mon atelier, une salle d'exposition avec entrée libre est ouverte au public sur rendez-vous. Je travaille sur commande et aussi propose des stages de sculptures sur pierres et modelage, pour les débutants et les personnes confirmées qui souhaitent se perfectionner. »



ATELIER DE SCULPTURE

Quartier Artiguettes
65400 Arras-en-Lavedan

jean-jacques-abdallah-sculpteur.fr ✨

Brigitte BELLOCQ

 **GUIDE-CONFÉRENCIÈRE**

Vallées de Gavarnie



« Tout autour de Luz, les villages du Pays Toy sont à découvrir et offrent le charme de leurs spécificités. Une première lecture de paysage permet d'observer l'implantation très souvent à flanc de versant et proche des zones pastorales. Seul Barèges se démarque par sa création liée au thermalisme. La promenade dans les rues et ruelles permet de constater le caractère d'authenticité préservée. La forme des bâtiments, les matériaux, les décors des linteaux de porte ou les portails couverts, les cours et jardins sont autant d'indices du passé ou du présent. Le petit patrimoine bâti, tel les abreuvoirs, lavoirs, fontaines-oratoires, croix, moulins témoignent des traditions liées à cette vie pastorale. Mais c'est l'église ou chapelle qui reste incontournable dans chaque village et hameau. Elle est souvent de construction romane, très rustique et minérale, tout en contraste avec son décor baroque intérieur. Sculptures et statues sont aussi remarquables et font voyager entre histoire et légendes. »



GUIDE-CONFÉRENCIÈRE
Membre fondateur des
Guides Culturels Pyrénéens
65120 Esquièze-Sère
+33 (0)6 08 62 41 85

Roxane LASSERRE

CÉRAMISTE

Gavarnie-Gèdre

« De retour au Pays Toy après 5 années d'études dans la céramique, je me suis installée au beau milieu des montagnes où je puise mon inspiration. La porcelaine est ma terre de prédilection. Fine, délicate, transparente, dure, difficile... elle représente pour moi la complexité des êtres. Toutes mes réalisations sont empreintes de l'énergie du moment, tous les objets qu'ils soient artistiques ou culinaires sont une petite partie de moi. J'aime aussi transmettre la beauté de cet art qu'est la céramique.

Je vous accueille dans mon atelier/ boutique toute l'année sur rendez-vous et propose également des cours et stages. La terre guide les formes, les formes guident le décor, si vous vous laissez guider par votre curiosité ? »

ATELIER CÉRAMIQUE

Hameau Ayruës

65120 Gavarnie-Gèdre

+33 (0)6 81 32 87 96

lasserreamik.com ✨

Xavier LECAT

TOURNEUR SUR BOIS

Vallée d'Argelès-Gazost

« C'est dans la vallée du Bergons, à Salles, que je crée depuis 4 ans, des stylos en bois à partir d'essences d'arbres de la vallée.

Accompagnateur en montagne, j'ai la chance de pouvoir errer régulièrement dans la vallée et de ramasser les bois qui me serviront pour mes créations. Si le bois m'a toujours plu à travailler, c'est le plaisir de l'écriture qui m'a emmené à fabriquer des stylos.

Que ce soient les billes, les porte-mines, les rollers ou les plumes, tous mes stylos sont faits pour offrir un grand plaisir et confort d'écriture... »

DES ARBRES ET DES MOTS

Quartier Lalanne
65400 Salles

+33 (0)6 83 50 59 77

valleesdegavarnie.com ✨

Isabelle ROUX

 **CÉRAMISTE
& ARTISTE - PLASTICIENNE**

Vallée d'Argelès-Gazost

« Mon premier atelier dans la vallée d'Argelès-Gazost fut à Salles-Argelès en 1976, puis Beaucens et aujourd'hui Pierrefitte-Nestalas, depuis 2012.

Mon univers autour de la terre est à la fois une construction rigoureuse à partir d'un geste fondateur et un univers où l'émotion et la poésie sont les sources de ma créativité.

Grès et porcelaine (haute température) modelés, souvent de grande taille, sont les sujets de ma création, à laquelle s'ajoutent des peintures sur papiers ramenés de mes voyages de travail au Japon, en Chine et en Inde. »



©Gérard Gangljon - Vallées de Gavarnie

ATELIER CÉRAMIQUE

Visites de l'atelier et stages sur rdv.

Ancien presbytère, 3 rue Lamennais
65260 Pierrefitte-Nestalas

+33 (0)6 46 49 66 45

isabellerouxceramiste.wordpress.com ✨

Marie-Andrée LANNE

DÉCORATRICE D'INTÉRIEUR

Vallée d'Argelès-Gazost

L'agence de design et d'aménagements d'intérieurs Pyrénées Tendances crée un design contemporain inspiré de l'art de vivre pyrénéen tout en prônant l'up-cycling et l'écoresponsabilité.

« Depuis 15 ans, je travaille dans la rénovation d'intérieurs, le conseil « espace & couleurs » et le relooking de meubles. En 2016, avec mon fils Maxime, nous avons fondé Pyrénées Tendances dans l'idée de créer et diffuser un art de vivre Pyrénéen, moderne et authentique.

Aujourd'hui, nous accompagnons les projets de rénovation, de la visite-conseil de départ jusqu'à la réalisation finale, aussi bien auprès des particuliers que des professionnels, tout en restant fermement attachés à nos valeurs.

Notre signature ? Par le jeu de couleurs, créer des intérieurs cocons à valeur positive, accueillants, joyeux et légers, régénérateurs et intemporels. C'est un vrai métier-passion qui conjugue la créativité, l'artisanat, le travail collectif, l'échange et la satisfaction client. Que du bonheur ! »



PYRÉNÉES TENDANCES

3, rue du Sailhet
65400 Beaucens

+33 (0)5 67 45 87 92

pyreneestendances.com ✨

Vallée d'Argelès-Gazost

Val d'Azun

Gavarnie-Gèdre

Barèges - Tourmalet

Vallée de Luz

 **Contact Presse**

Virginie Darrou

+33 (0)7 88 55 14 70

relationspresse@valleesdegavarnie.com

Espace presse ✨

| **LinkedIn** ✨

RENCONTRES *locales*



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

valleesdegavarnie.com   