

# Sensoria Rio

PAR ValVital



## PROGRAMME AQUATIQUE & FITNESS

Inscription à l'accueil ou par téléphone

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		9h30 - 10h10 Bébés nageurs	
		INITIATION AQUATIQUE	
		10h15 – 10h45 Débutants	
		10h45 – 11h15 Intermédiaires	
11h30 – 12h15 Aquatonique	11h15 – 12h15 Cuisses-Abdos- Fessiers	11h30 – 12h15 Aquatonique	
12h30 – 13h10 Aquabike	12h15 – 13h00 Circuit training	12h30 – 13h10 Aquabike	
			13h30 – 14h30 Pilates
			19h00 – 20h00 Cardio Fun Dance

**Programme Aquatique** : du 13 Juin au 31 Octobre 2026

**Programme Fitness** : du 01 Juin au 31 Octobre 2026

1 séance : 12 €

**Carnet nominatif** : 5 séances : 55 € • 10 Séances : 100 € • 20 Séances : 180 €

Merci de fournir un certificat médical à jour pour l'année en cours pour tous les carnets.  
Pour les bébés, merci de présenter un carnet de santé mis à jour.

### PLUS D'INFORMATIONS

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) - [saintlary@valvital.fr](mailto:saintlary@valvital.fr) - 05 62 40 71 71

SAINT-LARY-SOULAN

# ValVital



## FITNESS

Salle de musculation - Espace Détente  
(jacuzzi)

**OUVERTURE TOUS LES JOURS**

9 h à 12h30 et de 14h30 à 19h30  
(du 01 Juin jusqu'au 31 Octobre 2026)

### TARIFS (salle + jacuzzi)

10 € / 1 séance

20 € / 1 semaine

20 € / mois

(Étudiants - licenciés des clubs sportifs de Saint-Lary-Soulan)

30 € / mois

75 € / trimestre

240 € / an

**Merci de fournir un certificat médical**

### PLUS D'INFORMATIONS

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) - [saintlary@valvital.fr](mailto:saintlary@valvital.fr) - 05 62 40 71 71