

# STREET FORM



## Planning cours collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>10h00-10h 30 : Abdos-Fessiers</b>	<b>10h00-10h45 : Attitude</b>	<b>10h00-10h30 : Abdos-Fessier</b>	<b>10h00-10h30 Intégrale</b>	<b>10h00-10h45 Bike</b>
<b>10h30- 11h00 : Pump</b>	<b>10h45-11h15 : Pilates</b>	<b>10h30-11h00 : Bike</b>	<b>10h30-11h00 : Bike</b>	<b>10h45 -11h15 : Pilates</b>
<b>12h30-13h15 : Bike</b>	<b>12h30-13h15 : Cross training</b>	<b>11h00-11h30 : Stretching</b>	<b>12h30-13h15 : Cuisse Abdos Fessier</b>	<b>12h30 -13h15 : Boxing</b>
<b>17h30-18h00 : Up</b>	<b>17h30-18h00 : Integrale</b>	<b>17h30-18h00 : Pump</b>	<b>17h30-18h15 : Boxing</b>	<b>17h30-18h00 : Bike</b>
<b>18h00-18h45 : Attitude</b>	<b>18h00-18h45 : Step</b>	<b>18h00-18h45 : Attitude</b>	<b>18h15-19h00 : Bike</b>	<b>18h00-18h30 : Up</b>
<b>18h45-19h15 : Bike</b>	<b>18h45-19h15 : Abdos-Fessier</b>	<b>18h45-19h15 : Abdos-Fessier</b>	<b>19h00-19h45 : Pump</b>	<b>18h30-19h00 Abdos-Fessiers</b>
<b>19h15-19h45 : Stretching</b>	<b>19h15-20h15 : Pilates</b>	<b>19h15 -20h00 : Bike</b>		<b>19h00-19h30 Mobilité fonctionnel</b>

 06 78 42 13 30 / 06 77 31 48 41

 [street.form65300@gmail.com](mailto:street.form65300@gmail.com)

 116 rue thiers 65300 Lannemezan