

# CIRCUITS ENDURO



## L'ENDURO...

Entre le Cross Country et la DH (VTT de descente), l'enduro VTT est aujourd'hui une discipline à part entière. Au-delà de la pratique c'est même tout un état d'esprit qui s'en émane. Être au plus près des éléments et du terrain, s'aventurer dans des portions descendantes aux accents ludiques et fluides, sur des longueurs plus qu'appréciables et cela sans rechigner à grimper quelques centaines de mètres de dénivelé. Les parcours que nous vous proposons ici ont été triés par les pratiquants de nos vallées, dans un esprit de découverte et de plaisir de la pratique. Tous ont leur particularité en fonction des secteurs choisis, et du substrat changeant en fonction de l'altitude. De l'envers enchanteur du Pic du Jer à Lourdes aux traversées sur les plateaux de montagne de Gavarnie, vous ne serez pas déçu du dépaysement !

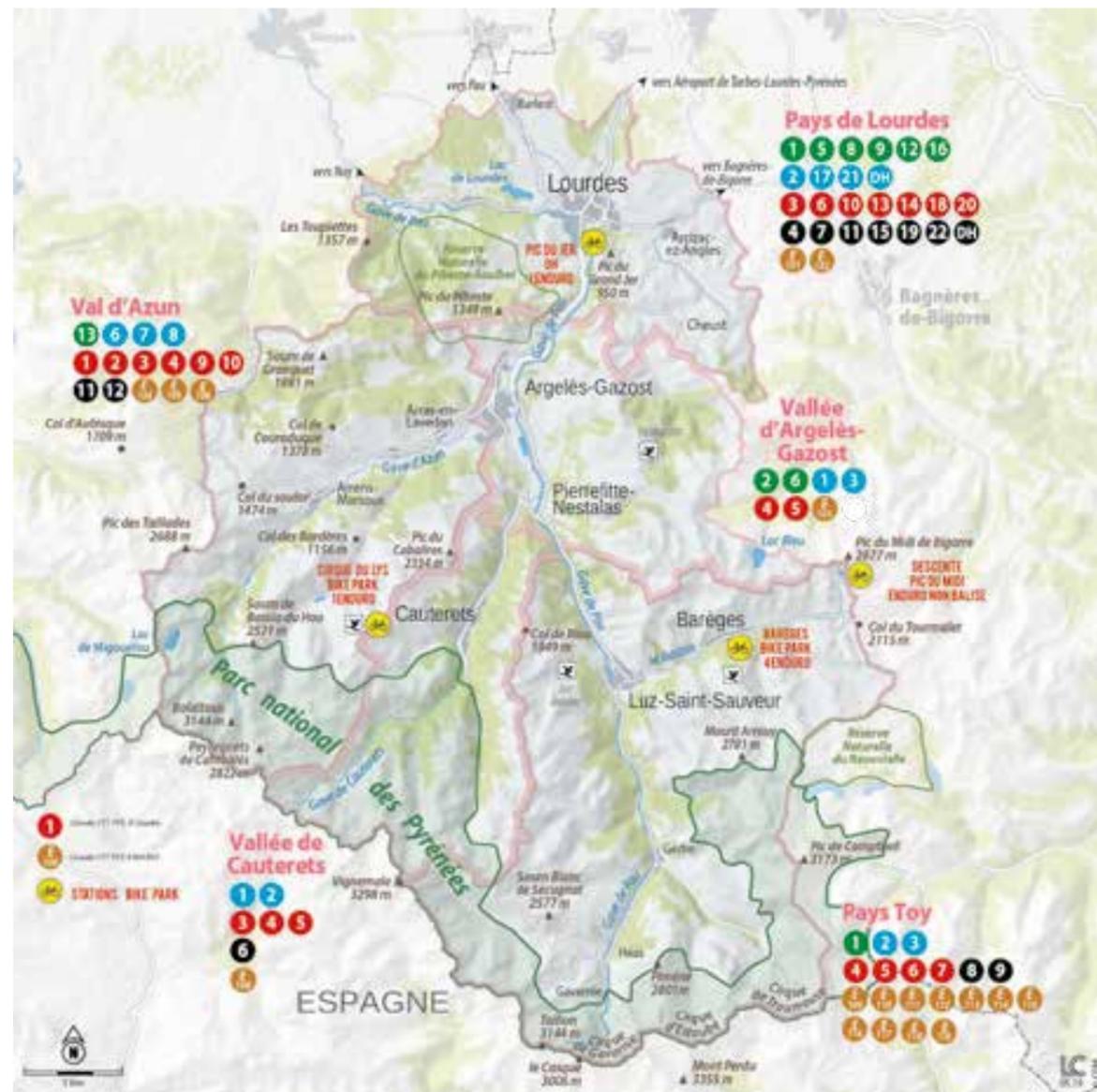
## NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

**Vert** : chemin facile. Demande toutefois d'être vététiste car les flancs vallées et les ravins locaux sont relativement abrupts et parfois cassants en raison de la nature rocheuse du sol.

**Bleu** : chemin peu difficile. La pente moyenne devient plus forte ; présence de marches de hauteur limitée. Les épingles s'enroulent mais des qualités basiques de pilotage et d'équilibre sont requises.

**Rouge** : chemin difficile. Itinéraire plus technique, pouvant comporter quelques passages «trialisants» et des marches plus hautes. Épingles pouvant être très serrées et revêtement ponctuellement très cassants.

**Noir** : chemin très technique, forte pente et passages quasi DH.



Carte générale des circuits FFC - Xcountry et Enduro - par secteurs

## Liste des circuits Enduro balisés (été 2019)

Secteur	N°	Difficulté	Nom	Point départ	KM
LOURDES	101	Rouge	Envers pic du Jer	Pic du Jer	9.4 km
LOURDES	102	Rouge	Béout	Esplanade Paradis	10 km
ARGELES	103	Rouge	Plongeon des Aigles	Hautacam	20 km
VAL AZUN	105	Bleu	L'Adonf	Col de Couraduque	4 km
VAL AZUN	106	Noir	Maxi Donf	Col du Soulor	8 km
GAVARNIE	110	Bleu	Gèdre Découverte	Gèdre	9 km
GAVARNIE	111	Rouge	Buis de Cestrède	Gèdre	9.5 km
GAVARNIE	112	Noir	Col de Ripeyre	Gèdre	14.7 km
GAVARNIE	113	Rouge	De Saugué à Gavarnie	Gèdre	21.8 km
GAVARNIE	114	Noir	Gloriettes et Coumély	Gèdre	16.5 km
GAVARNIE	115	Rouge	Shuss du Mourgat	Gavarnie	9.3 km
BAREGES	116	Vert	Souriche	Barèges	4.6 km
BAREGES	117	Bleu	Garboure	Barèges	4.7 km
BAREGES	118	Rouge	Forêt de l'Ayré	Barèges	9.9 km
BAREGES	119	Rouge	De Barèges à Luz	Barèges	19 km

-  Point de départ
-  Distance en Km
-  Dénivelé + et -
-  Temps de réalisation

Période conseillée : ...

Difficulté technique : 

Difficulté Physique : 

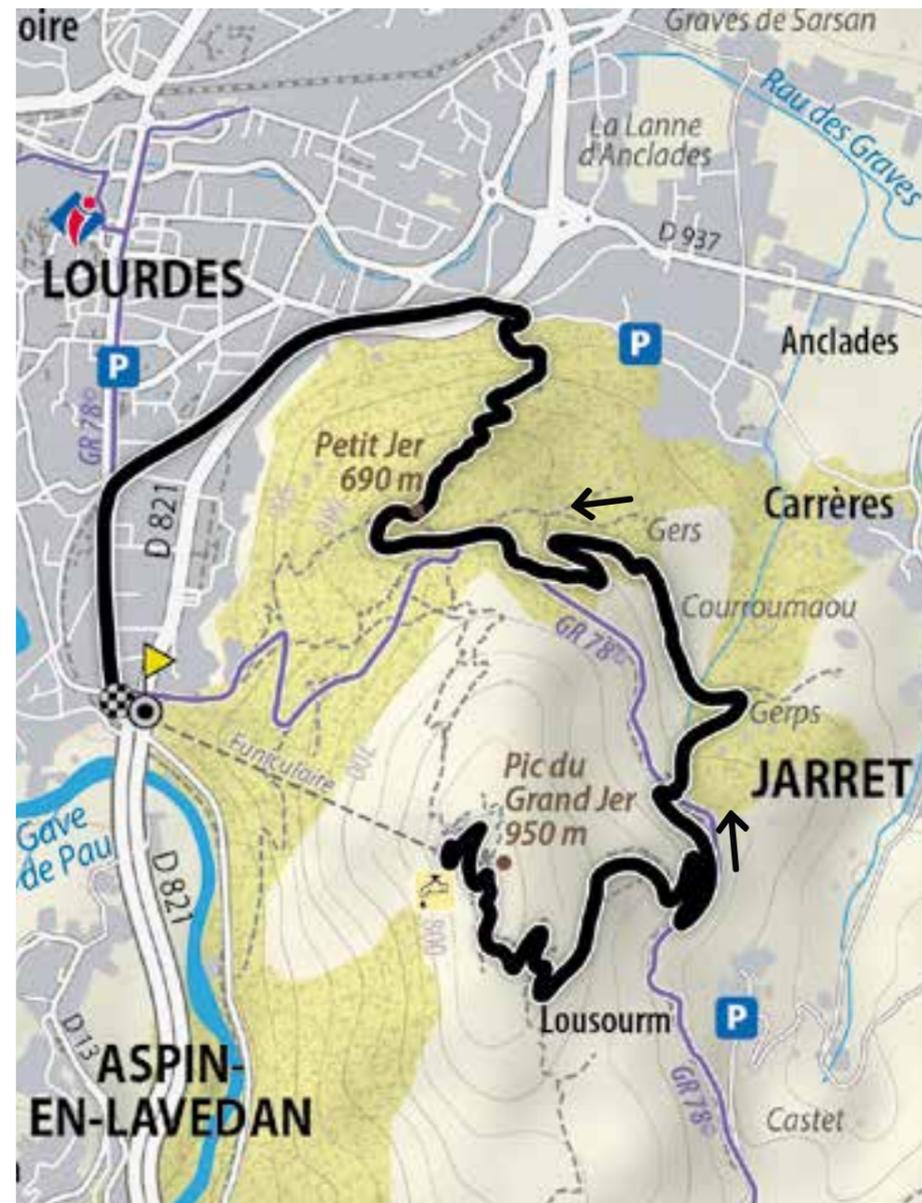


Balises ENDURO  
Numerotée en 100

**Les circuits présentés ici sont uniquement ceux qui sont balisés. Leur trace et les circuits uniquement en trace GPS seront en téléchargement sur le site [www.pyrenees-mtb.com](http://www.pyrenees-mtb.com)**

**Ce document est un document temporaire en attente de l'édition des cartes Enduro et de l'accord de balisage des derniers tracés programmés en 2019. Vous remerciant de votre compréhension.**

Crédit Photos : Matthieu Pinaud (Couverture et intérieur) ; Pierre Meyer ; Patrick Kunkel ; Vojo Mag ; Christophe Cieslar, Aurélien Héraud  
Réalisation : PLVG - juillet 2019



## 101 - ENVERS DU PIC DU JER ●

Cet itinéraire ENDURO est le premier ouvert sur la zone VTT Altamonta, un régal pour les enduristes !

La piste dévoile un côté plutôt méconnu du Pic du Jer, site de pratique du VTT de DH et théâtre de plusieurs manches de Coup du Monde UCI. Versant estives, la descente un peu technique sur les premiers mètres, devient ludique et très roulante sur les lacets descendants. De nouveau, un passage plus technique dès l'arrivée dans le bois. Vous remonterez direction les trois croix pour finir sur la piste de DH bleue, bien préparée pour les riders.

Possibilité de rejoindre le point de départ (gare d'arrivée du Pic du Jer) en suivant l'itinéraire VTT FFC N° 14 rouge depuis le village d'Anclade (6 km de montée par la piste 4x4)

Piste 13 % Single track : 87 % Route : 0%

-  LOURDES - Gare arrivée Pic du Jer
-  9.4 km
-  -690 m
-  2h30

Période conseillée : Toute l'année  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 



## 102 - Le Béout ●

Le Béout surplombe la cité mariale tout comme le Pic du Jer. Ces deux sommets se répondent.

Single tracks au milieu des paturages et des fougères, chemin ludique et jolies portions descendantes, le tout face à la ville.

Le départ se fait depuis le parking de l'Esplanade du Paradis ou l'Arrouza (parking des Bus), en bas de la ville. Le chemin qui longe le Gave est roulant (sauf la première partie sur quelques dizaines de mètres).

Les chemins sont en terre sauf sur la partie sommitale plus caillouteuse.

Piste 3 % Single track : 82 % Route : 5 %

-  LOURDES - Esplanade du Paradis
-  10 km
-  -690 m + 213
-  3h00

Période conseillée : Toute l'année  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 



## 103 - Le Plongeon des Aigles

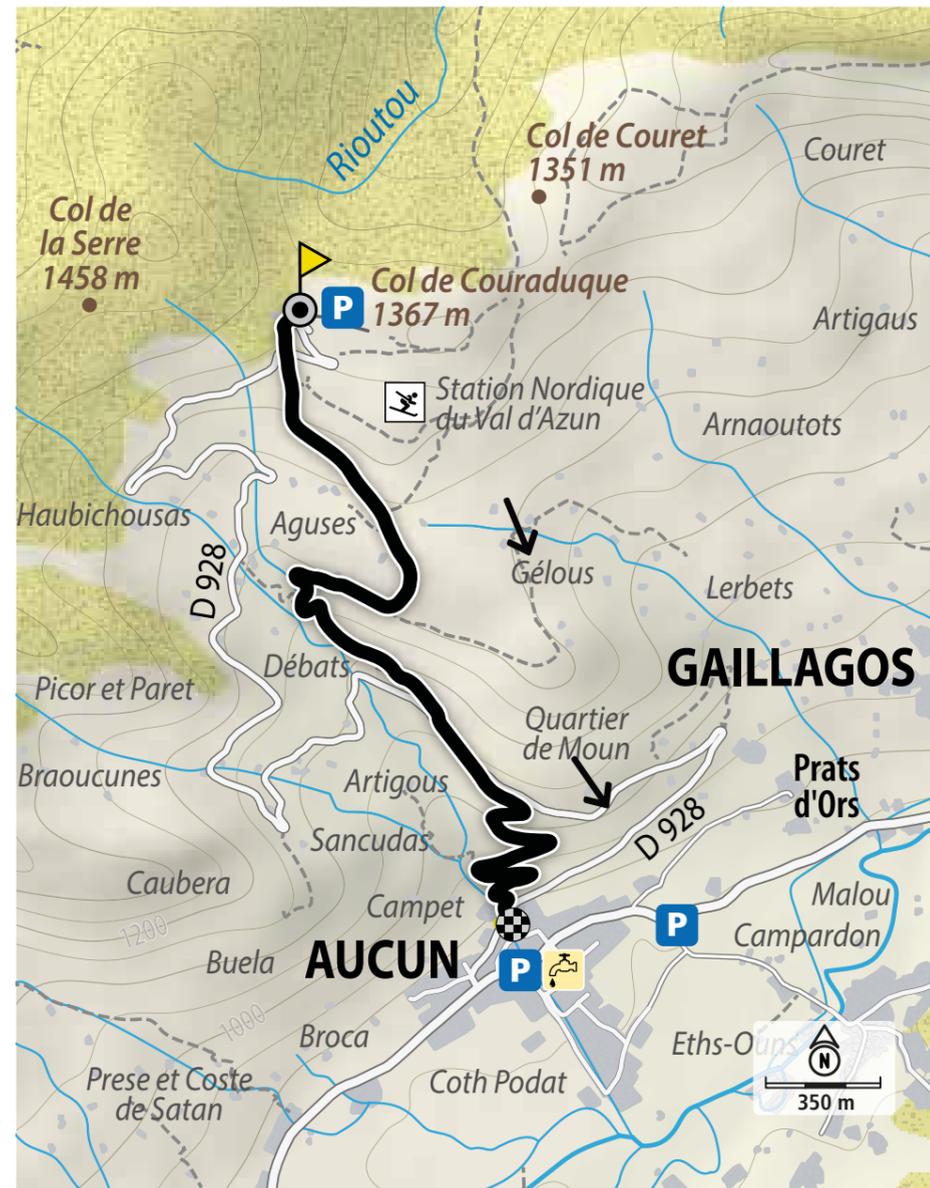


Une belle descente sur la vallée depuis Hautacam, offrant une intéressante variété de terrains : pilotage sur sentiers et hors sentiers, pauses panoramiques sur chemins et pistes, terrains découverts et sous-bois ludique, sentier d'estives ou caillouteux. Une plongée directe par les villages d'Artalens et de Beaucens.  
 Départ : Depuis le bar de Tramassel, prenez le chemin qui monte légèrement à droite du bâtiment. Aux deux prochaines intersections, tournez à gauche. Quittez ensuite ce chemin pour descendre à droite dans les pelouses jusqu'à une plantation de résineux.

Piste 15 % Single track : 75 % Route : 10 %

- Hautacam - Tramassel
- 20 km
- 1200 m
- 2h00

Période conseillée : mai à nov  
 (selon chutes de neige)  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique :



## 105 - L'Adonf



Elle est la plus célèbre et la plus appréciée des descentes en Val d'Azun. Depuis le col de Couraduque, cet itinéraire au milieu des fougères rejoint le village d'Aucun à toute vitesse. Cette descente très technique sera appréciée des vététistes avertis...

Départ : Contournez le restaurant par la gauche, passez sous la terrasse puis descendez à gauche pour rejoindre la route.

Vous traversez par deux fois la route du col de Couraduque, n'hésitez pas à vous arrêter lors des traversées.

Piste 0 % Single track : 95 % Route : 5 %

- Col de Couraduque
- 4 km
- 525 m
- 2h30

Période conseillée : avril à nov  
 (selon chutes de neige)  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique :



## 106 - La Maxi Donf

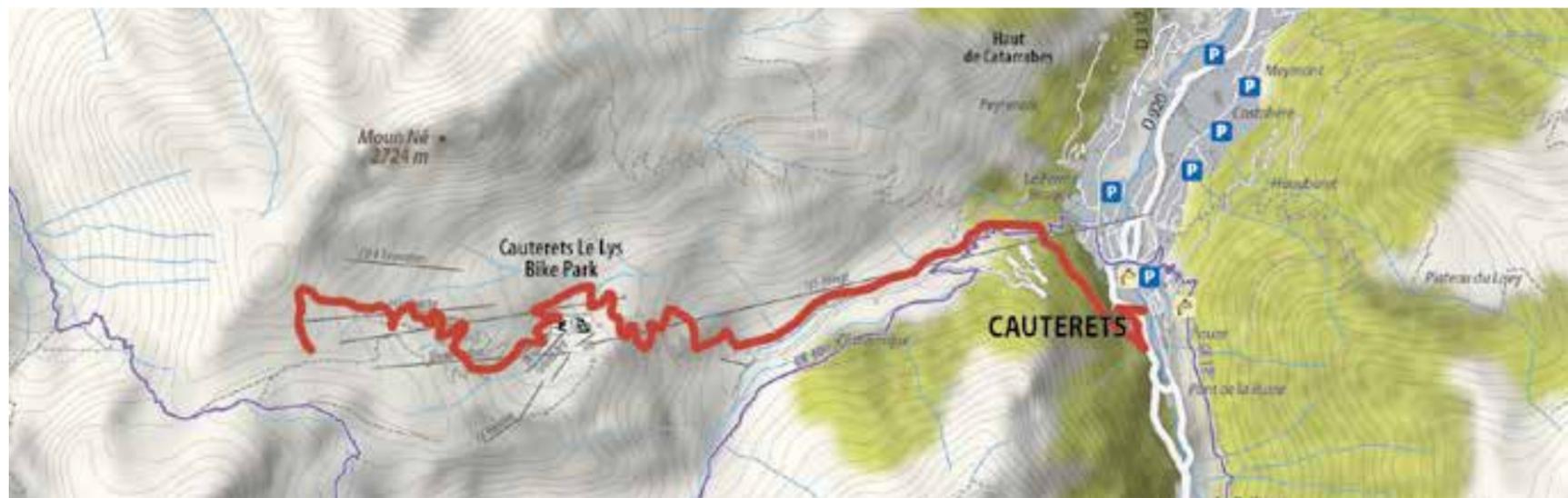
Les descendeurs vont trouver leur plaisir sur ce circuit varié entre estives et forêt. Un itinéraire original pour rejoindre le beau village d'Arbéost blotti en fond de vallée de l'Ouzoum. Six kilomètres de descente à partir du petit Lac de Soum : bons freins sur le vélo sont de rigueur !

Départ : Du parking du Col du Soulor, prenez la piste qui monte raide en face sur environ 500m (5mn de portage éventuellement) pour rejoindre un plateau au pied du Cap d'Aout. Conseils : Modérez votre allure à l'approche du village d'Arbéost, le sentier débouche sur la route fréquentée du col du Soulor.

Piste 15 % Single track : 85% Route : 0%

-  Col du Soulor
-  8 km
-  -790 +130 m
-  1h20

Période conseillée : avril à nov  
(selon chutes de neige)  
Difficulté technique :   
Difficulté Physique : 



## 108 - Descente du Lys

Chaque été, le Cirque du Lys ouvre son domaine aux amateurs de VTT. Au départ de Cauterets (930m), la télécabine du Lys permet à chaque passionné d'accéder au site VTT aménagé autour de plusieurs pistes (bleue à rouge). Le Bike Park et ses modules, permet aux débutants de s'initier au et aux bikers de se régaler.

Avis aux amateurs de descente qui pourront dévaler près de 1500 m de dénivellée depuis le télésiège du Gand Barbat et de rejoindre Cauterets et la gare de départ des télécabines pour une nouvelle descente. Sensations garanties !  
Descente depuis le haut des pistes jusqu'au village de Cauterets !!

Piste : 15 % Single track : 80 % Route : 5 %

-  Cauterets - Station du Lys
-  15 km
-  -1400 m
-  2h00

Période conseillée : de juillet à sept  
(selon chutes de neige)  
Difficulté technique :   
Difficulté Physique : 



## 110 - Gèdre Découverte



Le circuit idéal pour se familiariser avec le VTT de montagne, ou pour compléter la découverte des autres boucles du secteur. Les ascensions se font tranquillement sur le bitume, les descentes font la part belle aux sentiers de proximité. Seul l'accès au pont de Peyregnet est vraiment chaotique, comme l'arrivée dans le village de Gèdre, le reste est assez fluide et permet au passage de découvrir les moulins de Gèdre-Dessus.

Départ : depuis l'office de tourisme de Gèdre, remontez la route de Gavarnie (D 921) sur 1,7 km. A la sortie de Gèdre, tournez à gauche à l'intersection en direction de « Héas », « cirque de Troumouse » et du « barrage des Gloriettes ». Gagnez de l'altitude par cette route panoramique qui sillonne dans les quartiers dominant Gèdre.

Piste 65 % Single track : 35 % Route : 0%

- Gèdre - parking Office de tourisme
- 9 km
- +/- 275 m
- 1h30

Période conseillée : juin à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique :



## 111 - Les Buis de Cestrède

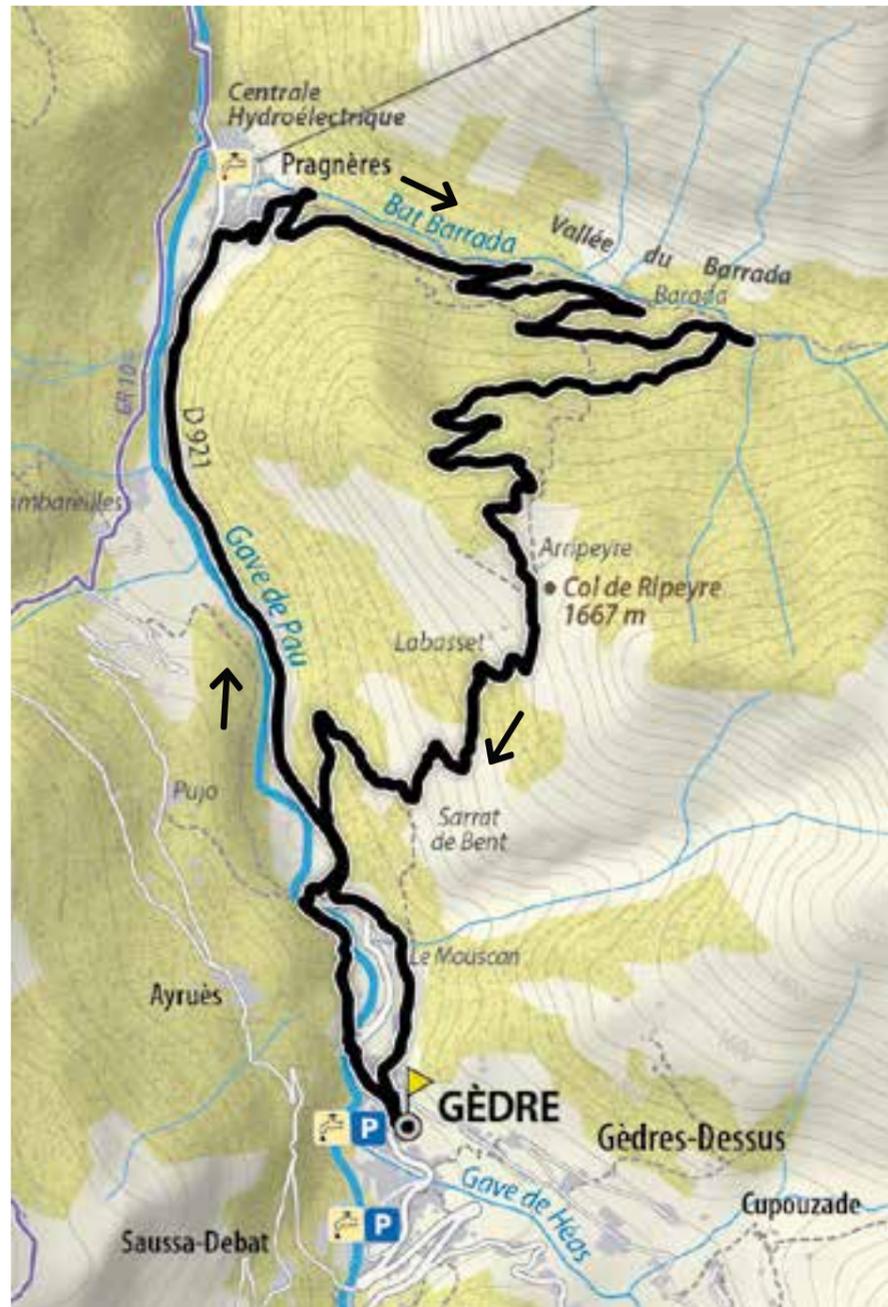


Un circuit aux allures de spéciale d'enduro, par le dynamisme des sentiers parcourus et l'alternance montées et descentes. On commence par prendre de l'altitude par la route du quartier d'Ayruès, puis par une piste ombragée dans le vallon de Cestrède. Départ : depuis l'office de tourisme de Gèdre, remontez la route de Gavarnie (D 921) sur 800 m. Dans la première épingle, tournez à droite sur la route d'Ayruès et du plateau de Saugué (pont). En partie basse de la descente, prudence à hauteur d'un bloc coincé pour la traversée d'une section pavée. Du flow entre les buis, tout juste ralenti par deux épingles serrées. En bas (pré clôture), continuez bien à droite sur un sentier en balcon .. profitez !

Piste 20 % Single track : 45 % Route : 35%

- Gèdre parking Office de Tourisme
- 9.5 km
- +/- 400 m
- 1h45

Période conseillée : juin à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique :



## 112 - Col de Ripeyre



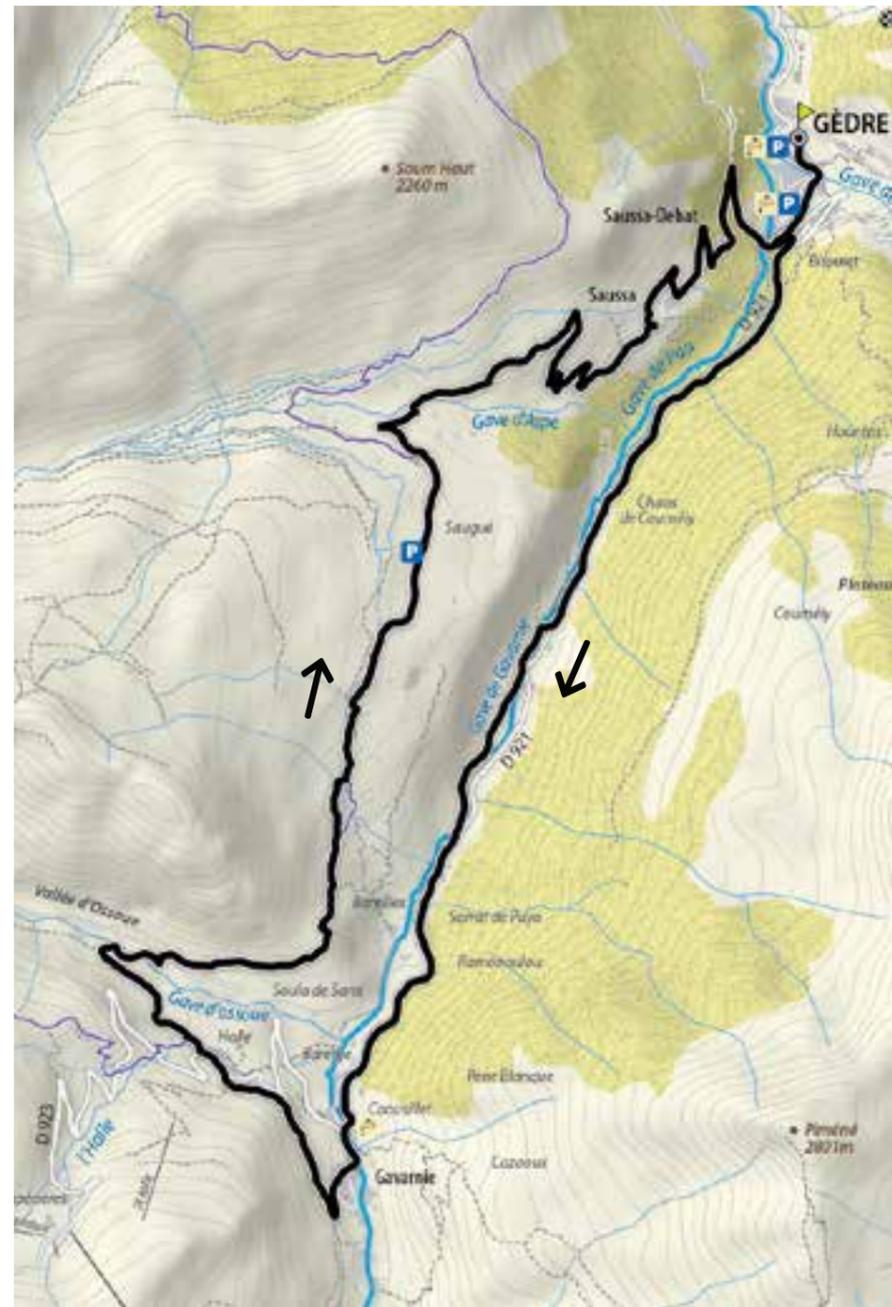
Un beau concentré de vélo de montagne, assorti d'un point de vue remarquable sur la vallée de Gèdre et Gavarnie. Après une mise en jambe ludique vers le quartier de Bent, la longue ascension vers le col de Ripeyre emprunte une piste dans la sauvage forêt de Barrada. La descente ? Un régal pour pilotes émérites dans la première partie, où l'expertise dans le placement de roue avant et l'engagement dans les courbes serrées sont de précieux avantages. Sur le final, plus de fluidité sur un sentier labyrinthique dans un couloir de buis, un grand moment !

La descente débute par un sentier étroit sur l'autre versant, parfois sur blocs fuyants. La trace entre dans un bois clair par des épingles serrées, et toujours une pente soutenue.

Piste 50 % Single track : 30 % Route : 20%

-  Gèdre - Parking office de tourisme
-  14.7 km
-  +/- 780 m
-  2h30

Période conseillée : juin à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 



## 114 - De Saugué à Gavarnie



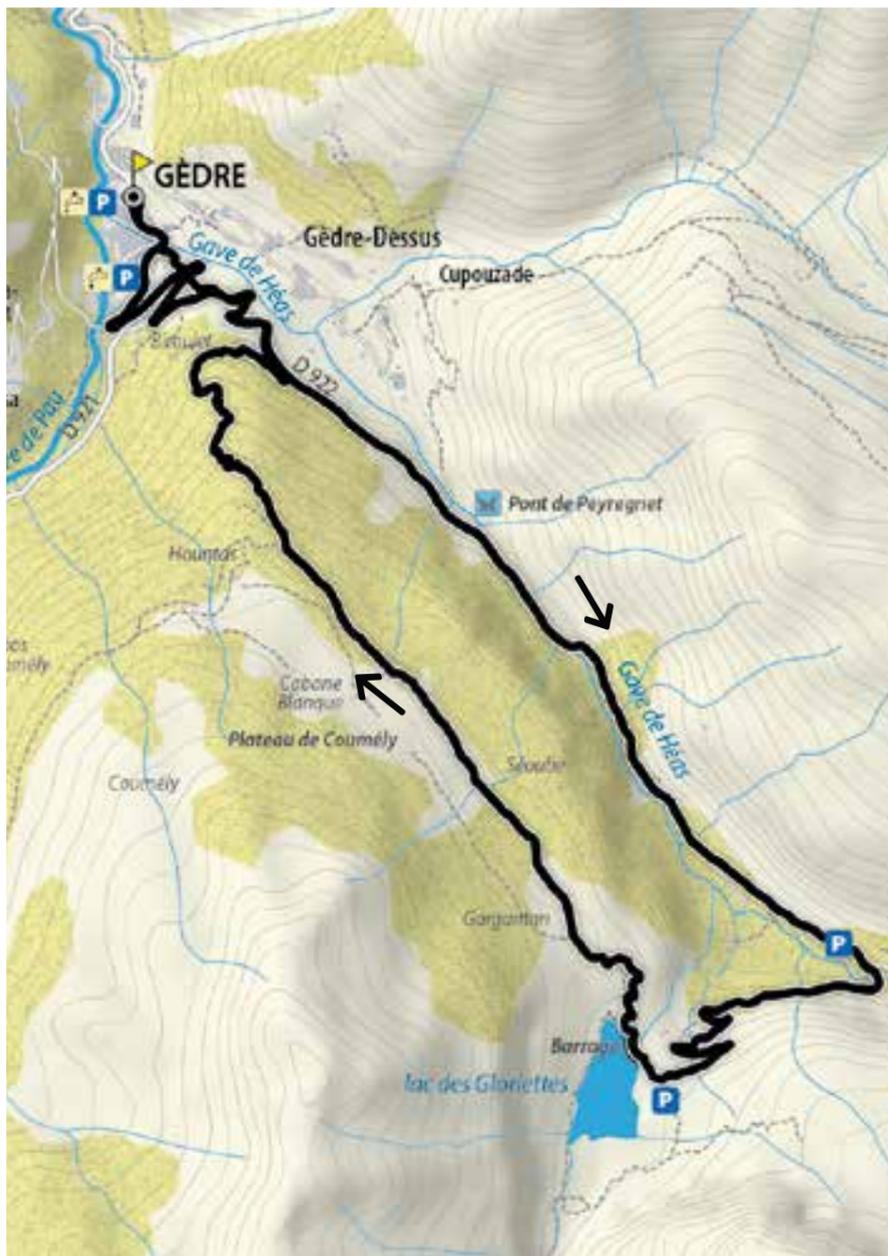
Certes, l'ascension sur la petite route du plateau de Saugué n'a rien d'une promenade de santé tellement les lacets dominant Saussa affichent de redoutables pourcentages, mais l'effort est grandement récompensé depuis les estives de Saugué : le cirque de Gavarnie en mode panoramique. Quelques petits portages plus loin, les sentiers de montagne s'enchaînent jusqu'au cœur de Gavarnie/

La descente alterne portions roulantes et marches délicates. Plus bas, coupez la route d'Ossoue et gardez en face le sentier balisé GR. Après une passerelle sur le gave, veillez à bien bifurquer à gauche pour entrer dans le bois de Saint-Savin. Nouveau petit portage (à l'ombre) puis on accède à la tourbière de Holle. Un bon sentier descend jusqu'aux abords de la grange-refuge (sur votre droite).

Piste 5 % Single track : 40 % Route : 55%

-  Gèdre - Parking office de tourisme
-  21.8 km
-  +/- 750 m
-  3h

Période conseillée : juin à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 



## 114 - Gloriettes et Coumély ●

Après une ascension progressive par la route et une balade en bordure de lac, le retour sur Gède emprunte tout d'abord le plateau des granges de Coumély. Puis, vient le temps de la bascule dans le bois, à une mise en bouche savoureuse sur sentier technique, suivie de vrais défis de franchissement (ressauts rocheux et sentier pavé) que seuls les pilotes les plus audacieux oseront relever. L'approche finale sur Gède reste technique mais retrouve le domaine du raisonnable.

En haut, le sentier traverse un plateau pastoral puis commence à descendre vers la forêt ; gardez le bon sentier en face aux intersections. Après une entame forestière raisonnable, le sentier décrit des lacets serrés parfois ponctués de marches rocheuses surprenantes.

Piste 10 % Single track : 35 % Route : 55% (remontée)

-  Gède - Office de tourisme
-  9.4 km
-  +/- 6740 m
-  2h

Période conseillée : juin à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 



## 115 - Le shuss du Mourgat ●

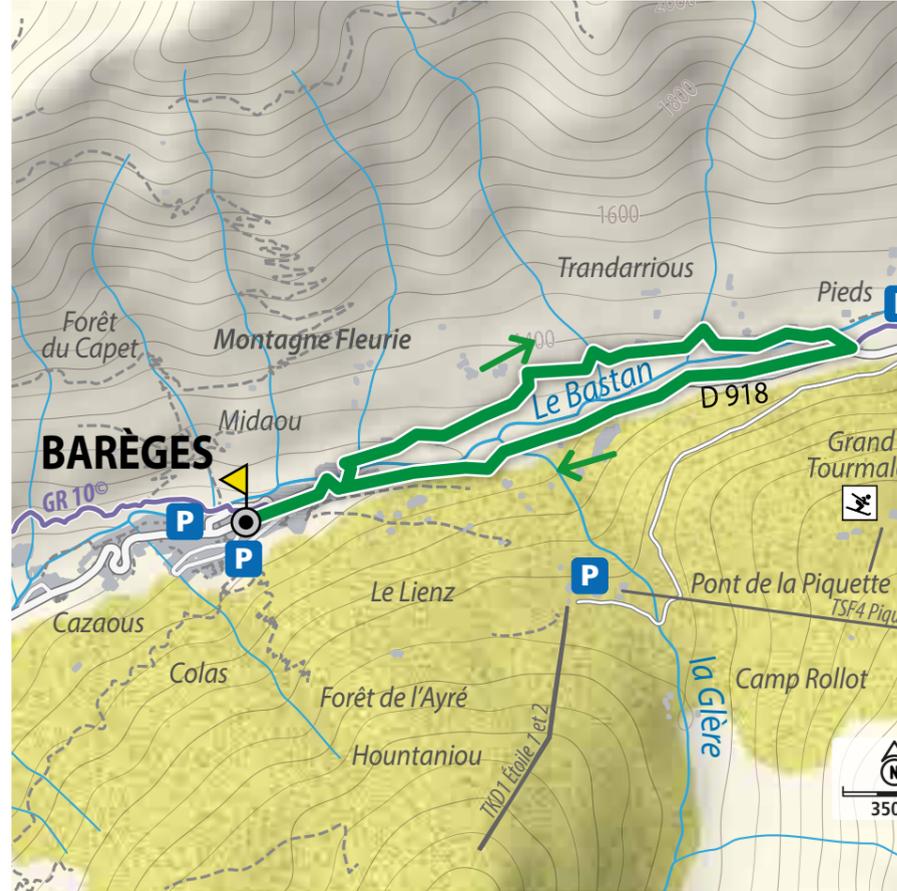
Une descente qui reprend la liaison « hors-piste » entre le bas de la station de ski des Espézières et le village de Gavarnie, en version estivale au guidon d'un VTT. Une première partie rapide faite de traversées dans les estives, entre vaches et marmottes, puis un final plus joueur sur un magnifique sentier en balcon qui dépose directement dans le village le plus visité des Pyrénées.

Départ : devant l'office de tourisme de Gavarnie, laissez le cœur de village à gauche et prenez à droite la route de la station des Espézières. Après les longs parkings, ignorez en face la route de la vallée d'Ossoue et montez à gauche vers les Espézières et le col des Tentés. Passez à hauteur du refuge de la Grange de Holle et prolongez la montée méthodique en lacets, jusqu'à atteindre un virage en épingle à droite qui précède le parking de la station de ski (5,6 km).

Piste 10 % Single track : 30 % Route : 60% (montée)

-  Gavarnie - Office de tourisme
-  9.4 km
-  +/- 6420 m
-  1h30

Période conseillée : juin à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 



## 116 - Souriche

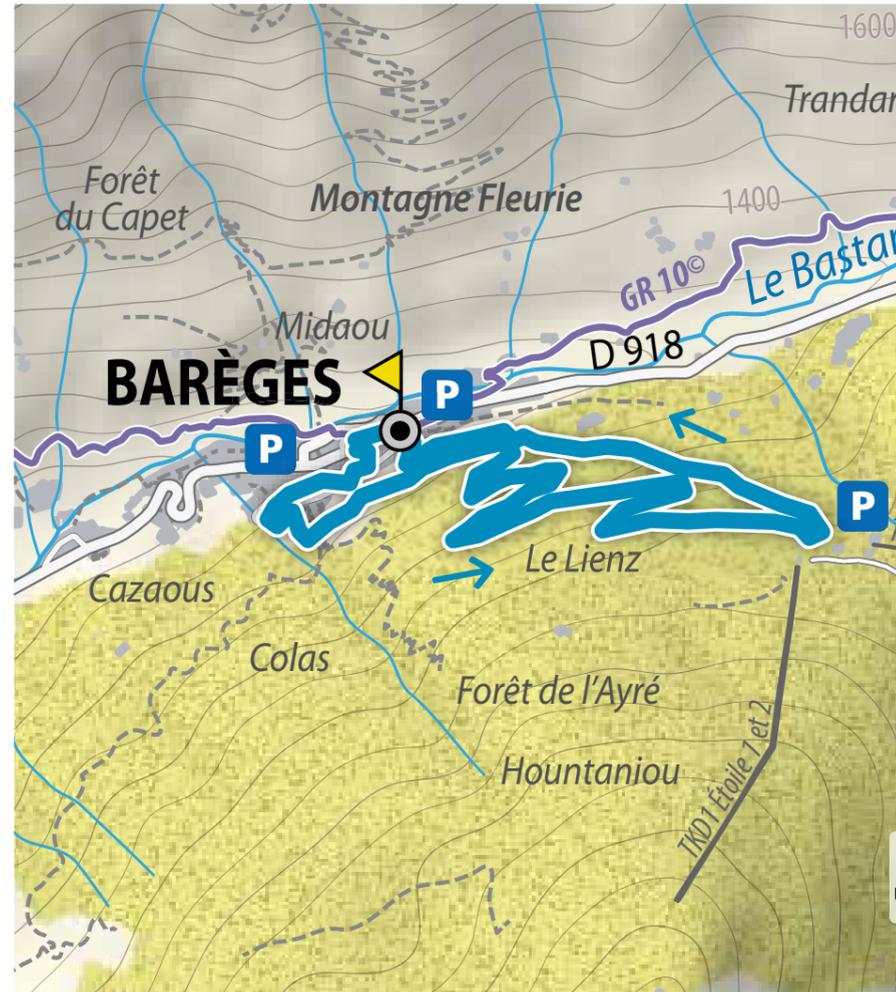
Un circuit facile tout particulièrement dédié aux débutants, sur pistes roulantes et un sentier sans difficulté technique. Parmi les belles granges de Piets Dérat et Souriche, l'occasion de faire des découvertes de façon ludique.

Départ : depuis l'office de tourisme de Barèges, sortez du village en montant la route du col du Tourmalet (D 918) sur 850 m. Dans une légère courbe, quittez la route pour une voie secondaire à gauche (ancienne route), qui continue à monter entre le gave (à gauche) et la D918 (à droite). A la première intersection rencontrée (2,4 km), tourner à gauche (pont) pour monter vers les granges de Piets Dérat. La descente commence sur la bonne piste au-delà des granges.

Piste 60 % Single track : 25 % Route : 15%

-  Barèges - Office de Tourisme
-  4.6 km
-  +/- 215 m
-  1h15

Période conseillée : mai à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 



## 117 - Garboure

Une montée ombragée de Barèges au plateau du Lienz, sur un bon chemin aux lacets confortables, puis une descente directe sur le village par le vieux sentier pastoral de la Garboure, restauré pour permettre le passage des VTT et des piétons.

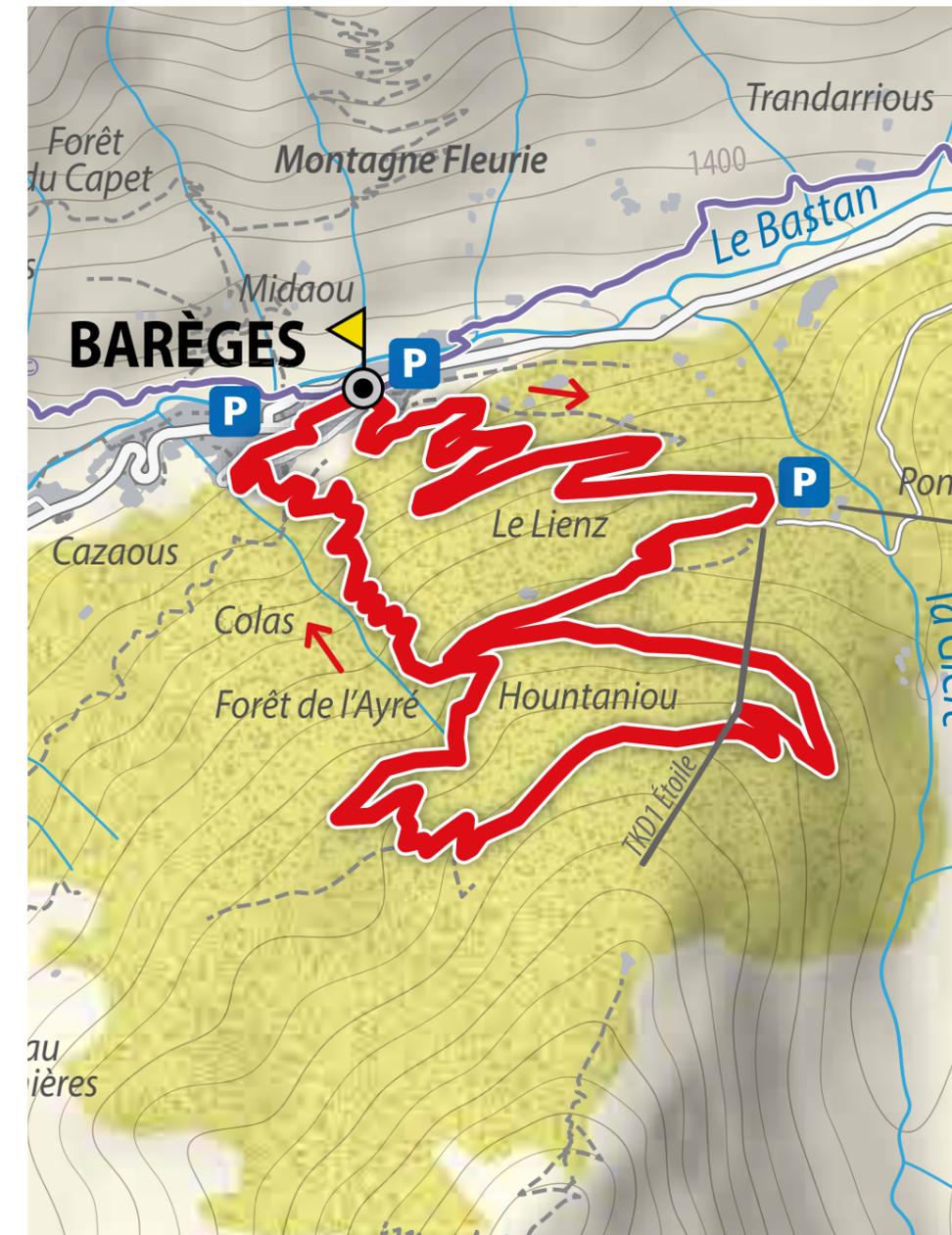
Départ : depuis l'office de tourisme de Barèges, montez vers les thermes puis à droite vers l'entrée de la forêt du Lienz. Après un premier passage sous l'ancien funiculaire, tournez à gauche à l'intersection (0,350 km) pour monter par un bon chemin forestier. Il parcourt la forêt en six larges lacets.

Piste : 55 % Single track : 30 % Route : 15%

-  Barèges - Office de Tourisme
-  9.4 km
-  +/- 315 m
-  1h15

Période conseillée : mai à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 





## 116 - La forêt de l'Ayré

Une boucle exclusivement forestière dans le bois de l'Ayré, via le plateau du Lienz. La montée s'opère sur de bons chemins roulants jusqu'à la cabane de l'Ayré, puis la descente s'appuie sur deux pépites locales : le vieux sentier oublié du Rail, réouvert pour l'occasion, et les mythiques lacets de la pierre Polonaise, une référence de pilotage version flow !

Départ : depuis l'office de tourisme de Barèges, montez vers les thermes puis à droite vers l'entrée de la forêt du Lienz. Après un premier passage sous l'ancien funiculaire, tournez à gauche à l'intersection (0,350 km) pour monter par un bon chemin forestier. Il parcourt la forêt en six larges lacets.

Piste 65 % Single track : 30 % Route : 5%

-  Barèges - Office de Tourisme
-  9.9 km
-  +/- 550 m
-  2h

Période conseillée : mai à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 



## 117 - De Barèges à Luz

Des hauteurs de Barèges (1700 m) à Luz-Saint-Sauveur (700 m), ce circuit est une référence bien connue des bikers locaux, même si chacun a ses variantes favorites. La grimpe vers la Laquette a un caractère montagnard mais, avec l'ouverture du TS de Tournabou l'été, elle devient accessible à tous. Il ne restera qu'à dégingoler la vallée, via quelques portions inédites du secteur Piquette, le mythique sentier de la Pierre Polonaise, la remontée bucolique du sentier Colas et quelques enchaînements par rocs et jumps sur les singles séculaires qui unissent les villages de cette rive gauche de la vallée du Bastan. A n'en pas douter, l'une des pistes les plus envoûtantes des Pyrénées.

Piste 40 % Single track : 45 %  
 Route : 15%

-  Barèges - Office de Tourisme
-  9.9 km
-  +/- 550 m
-  2h

Période conseillée : mai à oct  
 Difficulté technique :   
 Difficulté Physique : 