



↑ CONDUIRE UN ATTELAGE DANS LA VALLÉE DU HAUT-GIFFRE (HAUTE-SAVOIE).

MICRO-AVENTURES POUR MÉGA-EXPERIENCES

Nul besoin d'aller loin pour avoir le frisson. Vivre des moments authentiques et intenses en pleine nature, pas hors de prix et de préférence écoresponsables, c'est possible. Voici quelques idées pour cet hiver

À PORTÉE DE CLIC

Chilové est une plateforme communautaire dédiée à la micro-aventure qui livre tous ses bons plans. Parmi eux, « 3 jours de cabane sur les hauts plateaux du Vercors », « S'initier au ski de rando aux Arcs » ou « Gravier le dôme de neige des Ecrins ». Suivez le guide !

Rens. : chilove.com

NUIT INUIT À SERRE-CHEVALIER

Après une balade nocturne en raquettes, on se réchauffe dans un igloo, on prend l'apéro autour d'un feu et on déguste une grande fondue, en toute convivialité. Et on peut même dormir sur place.

Soirée : 60 €/adulte, 35 €/enfant.

Soirée et nuit : 160 €/pers.

Rens. : serre-chevalier.com

"INTO THE WILD" EN CHARTREUSE

Faire du feu, construire un abri, trouver de la nourriture,

se repérer, filtrer l'eau... Autant de savoirs utiles pour vivre et survivre dans la nature, que l'on apprend le temps d'un stage de survie. Histoire de changer de son quotidien !

A partir de 45 € (atelier d'initiation d'une demi-journée). Rens. : nakanai.fr

MUSHER D'UN JOUR (OU DEUX)

A Oz-en-Oisans, en Isère, les conducteurs de traîneau Erwin et Barbara proposent des sorties cani-balades en raquettes au coucher du soleil, avec leurs huskies de Sibérie. A l'arrivée, on déguste un repas scandinave cuit au feu de bois.

A partir du 14 décembre, 75 €/adulte, 60 €/enfant.

Rens. : oz-en-oisans.com

Dans la vallée du Haut-Giffre, en Haute-Savoie, on retrouve l'esprit des expéditions du Grand Nord en partant pour quarante-huit heures d'aventure avec

Ludovic et ses chiens de traîneau. On construit son igloo et on partage des repas savoyards autour d'un feu de camp.

Raid de deux jours, 500 € (repas et matériel inclus).

Rens. : traîneauxdelubac.com

SAFARI À PRALOGNAN

On part à la rencontre des bouquetins, chamois et gypaètes du parc national de la Vanoise, en Savoie, raquettes aux pieds et appareil photo en bandoulière. On passe la nuit en refuge et on se lève à l'aube pour conclure ce safari photo en beauté.

92 €/pers. - 47 €/la nuit en refuge (demi-pension). Rens. : 06 72 76 90 31.

CONTES

EN HAUTE-BIGORRE

Pendant les vacances scolaires, à Payolle, dans les Hautes-Pyrénées, Delphine et Chris organisent des soirées contes dans leur camp de trappeur, accessible en raquettes. Un moment hors du temps.

Rens. : artuhe.com

DANS UN IGLOO, À SEMNOZ

A vingt minutes d'Annecy, en Haute-Savoie, on passe la nuit dans un éco-bivouac à 1 600 mètres d'altitude.

Au programme : promenade en raquettes, repas savoyard, feu de camp, nuit dans un igloo et petit déjeuner.

A partir de 149 €/pers. Gratuit pour les moins de 6 ans. Rens. : alpes-bivouac.com

ITINÉRAIRE DANS LE JURA

La Boîte à Montagne propose une traversée du Jura de six jours en ski-pulka, à la découverte de ses crêtes et de ses paysages sauvages, entre bivouac, gîte et refuges. Certes, c'est un peu plus qu'une micro-aventure...

765 €/pers. Rens. : jura-tourism.com



FREERIDE
AU PIC DU MIDI.

Les bons plans

♥ **Skizam.** Ce nouveau pass de ski permet de skier dans six stations des Pyrénées (Ax 3 Domaines, Cambré d'Aze, Font-Romeu Pyrénées 2000, Guzet, Monts d'Olmes, Saint-Lary) avec 20% de réduction sur le tarif journée. L'assurance est offerte et les 7^e, 14^e et 21^e journées sont gratuites.

Adhésion : 30 €. Rens. : skizam.com

♥ **Ma première fois au ski.** A Serre-Chevalier, on pense aussi aux débutants. Avec le séjour « Ma première fois au ski », on vous offre 2 jours d'hébergement, de Skipass, de cours de ski et de location de matériel.

A partir de 380 €/pers. (réservé aux adultes).

Rens. : reservation.serre-chevalier.com

sur la piste du Barioz. Chiche !

Plusieurs dates dans l'hiver. Inscription à l'office du tourisme : pralognan.com

CASCADE DE GLACE AUX ÉCRINS

Équipé d'une pioche et de crampons, vous voilà prêt à escalader les parois glacées dans les gorges du torrent d'Ailefroide (secteur de Pelvoux), dans les Hautes-Alpes. Nul besoin d'être un pro de l'alpinisme, juste d'être en bonne condition physique. 60 €/la demi-journée.

À COURCHEVEL, NOIR, C'EST NOIR

Avis aux skieurs aguerris : une nouvelle piste noire, baptisée L'Eclipse, ouvre cet hiver.

Rens. : courchevel.com

LE PIC DU MIDI EN MODE FREERIDE

Pour tracer sa courbe dans la poudreuse, le skieur (averti) a le choix entre quatre descentes en partant du pic du Midi. C'est l'un des plus beaux spots de freeride de France, et, à près de 3 000 mètres d'altitude, la vue est tout simplement magnifique.

Forfait pic du Midi : 46 €.

Rens. : picdumidi.com

Rens. : guides.ecrins.com

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Filer sur les pistes noires, descendre en raft une rivière glacée, défier un champion olympique ou faire sa trace dans la poudreuse au pic du Midi. Cet hiver, les amateurs de vitesse et de sensations fortes ne risquent pas de s'ennuyer

FIT TRAIL POUR LÈVE-TÔT, À SAINTE-FOY

Vous êtes aussi matinal que sportif ? Alors, rendez-vous à 6 heures du matin pour une course d'environ 1h30 en forêt dans la neige, crampons aux pieds.

20 €/pers. Rens. : 06-13-76-23-41 (Olicia Bories).

RAFTING GIVRÉ À SAMOËNS

On connaissait le rafting en été. On peut désormais le pratiquer en hiver, sur le Giffre. Et si cette virée rafraîchissante ne vous suffit pas, optez pour la formule « Frozen Day » : ski hors-piste ou tour du Grand Massif, puis descente sur Samoëns par la rivière.

Dès 12 ans. Frozen River : 55 €/pers.

Frozen Day : 145 €/pers. (185 € avec l'option repas et sauna).

Rens. : nunajak.org

DÉFIER UN CHAMPION DE SLALOM À PRALOGNAN

Et si vous vous mesuriez à Sébastien Amiez, alias Bastoune, médaillé d'argent de slalom aux JO de Salt Lake City en 2002 ? Originaire de la station, il y vit toujours et vous met au défi de le battre

On dort où ?

♥ **A l'Observatoire de Château-Renard,** à Saint Véran, la plus haute commune d'Europe (2 040 m d'altitude). Sous la coupole, on observe la voûte céleste en compagnie d'astronomes, avant de dormir sur place. L'accès, en skis de randonnée ou en raquettes, est réservé aux très bons marcheurs et aux bons skieurs.

95 €/pers. (adultes uniquement).

Rens. : queyras-montagne.com

♥ Hôtel Marielle, à Val-Thorens.

Installé dans l'ancien bâtiment de l'Académie des neiges, fondée en 1987 par la championne de ski Marielle Goitschel, l'une des pionnières de la station, ce nouveau 4-étoiles à la déco un brin vintage est installé sur le front de neige, le meilleur emplacement de Val-Thorens.

A partir de 170 €/nuit.

Rens. : hotelmarielle.com