



Christel

Yoga Thérapeute

Bagnères de Bigorre

064242966

Christel13160@gmail.com

Disciplines et supports piliers :

- *Sonothérapie (soins par les diapasons et bols himalayens).
- *Naturopathie, hygiéniste de vie, frugalité/jeûne.
- *Dama Healing (soins de guérison énergétique).
- *Raja yoga.
- *Kundalini & Kria yoga.
- *Yoga Nidra.
- *Pranayama et exercices de respiration en mouvement.

Thérapie complète exhaustive : 21 séances minimum, à prolonger selon profil.

Séance de découverte yoga.

(Tarif me consulter)

Traitement des symptômes et du terrain à travers la recherche et prise en considération de la racine des troubles.

- État de stress, anxiété, dépression, insomnies, burnouts.
- Dysfonctionnement du système nerveux et immunitaire, lié à l'interaction cerveau - intestin.
- État d'intestin poreux, dysbiose intestinale, problèmes digestifs chroniques.
- État migraineux chronique.
- Addictions.
- État du syndrome menstruel intense et endométriose.

www.yogatmanbordeaux.com